

1º Mergulho - 3ª Jornada  
Penacova, 3/6/2018

Prova 1  
03/06/2018

Masc., 50m Bruços

7 - 13 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
Escolas				
1. Hugo Ferreira, SILVA	7	Academica de Coimbra	<b>1:03.00</b>	64
2. Manuel, AMARANTE	7	Esperanca Atletico	<b>1:06.06</b>	55

Escolas				
1. Duarte Costa, SIMOES	8	S. Pedro Alva	<b>1:00.04</b>	74
2. João, LEAL	8	CASPAE	<b>1:12.22</b>	42
3. José Miguel, MENDES	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:17.94</b>	34
4. Francisco Martins, SIMOES	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:19.49</b>	32
5. João Nuno, ABRANTES	8	CASPAE	<b>1:24.56</b>	26
6. Andre Filipe, COSTA	8	Vigor da Mocidade	<b>1:32.01</b>	20

Escolas				
1. Tiago Janeiro, MOITA	9	Uniao Coimbra	<b>55.05</b>	96
2. Tomas Rafael, PEREIRA	9	Uniao Coimbra	<b>58.17</b>	81
3. Guilherme Andre, GASPAS	9	Nautico Academico	<b>59.12</b>	77
4. Bernardo Damas, PITA	9	Nautico Academico	<b>59.35</b>	77
5. João Ribeiro, TOMÁS	9	CASPAE	<b>1:00.70</b>	71
6. Salvador Azenha, MENDES	9	Infante de Montemor	<b>1:07.83</b>	51
7. Manuel Corte Real, GONCALVES	9	Nautico Academico	<b>1:13.51</b>	40
8. Jorge Afonso, RODRIGUES	9	Nautico Academico	<b>1:14.44</b>	39

Escolas				
1. Francesco Ganci, BRITO	10	S. Pedro Alva	<b>1:00.62</b>	72
2. Rui Miguel, MELO	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:01.00</b>	70
<b>3. Diogo Domingues, BROGEGAS</b>	<b>10</b>	<b>Condeixa Clube</b>	<b>1:03.39</b>	<b>63</b>
4. Manuel Robalo, ALMEIDA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:05.19</b>	58
5. Nuno António, MENDES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:06.22</b>	55
6. Martim Silva, PASCOAL	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:08.46</b>	50
7. Vicente Zidko, CALDEIRA	10	Nautico Academico	<b>1:08.50</b>	50
8. Francisco Joao, FERNANDO	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:08.63</b>	49
9. Tiago, BOAVIDA	10	CASPAE	<b>1:10.63</b>	45
10. Rafael Teixeira, DUARTE	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:11.29</b>	44
11. Afonso Jose, BARBOSA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:12.85</b>	41
12. Diogo Rodrigues, AMARAL	10	S. Pedro Alva	<b>1:13.46</b>	40
13. Pedro Xavier, CARDOSO	10	Nautico Academico	<b>1:14.13</b>	39
14. Diogo André, POIARES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:16.53</b>	35
15. Simão, AGOSTINHO	10	CASPAE	<b>1:16.71</b>	35
16. Bernardo Manuel, ROCHA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:20.00</b>	31
17. Henrique Figueiredo, FIDALGO	10	Vigor da Mocidade	<b>1:34.43</b>	19
18. Tomas Rosa, SEQUEIRA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:34.57</b>	19
19. Jorge Miguel, MIRANDA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:43.56</b>	14

Escolas				
1. João Almeida, RODRIGUES	11	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:02.72</b>	65
2. Afonso Medina, VARANDA	11	Columbofila Cantanhedense	<b>1:15.54</b>	37
3. Gonçalo Costa, FESTAS	11	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:16.01</b>	36

1º Mergulho - 3ª Jornada  
Penacova, 3/6/2018

Prova 1, Masc., 50m Bruços

Escolas

1. André Lourenço, VIEIRA 12 CASPAE 1:05.00 58

Prova 2

Femin., 50m Bruços

7 - 12 anos

03/06/2018

Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
Escolas				
1. Chiara Ganci, BRITO	7	S. Pedro Alva	1:06.53	79
2. Lia Daniela, SANTOS	7	Academica de Coimbra	1:14.34	57

Escolas

1. Maria Neto, SIMOES	8	Condeixa Clube	58.68	116
2. Rita Lucas, SANTOS	8	Condeixa Clube	1:02.13	97
3. Maria Inês, PADILHA	8	S. Pedro Alva	1:02.31	97
4. Sofia Daniela, FERREIRA	8	CASPAE	1:04.82	86
5. Maria Ines, RODRIGUES	8	Uniao Coimbra	1:09.00	71
6. Camila Duarte, MARCELO	8	Condeixa Clube	1:09.18	70
7. Rita, KULIK	8	Academica de Coimbra	1:12.63	61
8. Carolina Santos, BORGES	8	Nautico Academico	1:13.53	59
9. Vanda Santos, SILVA	8	S. Pedro Alva	1:15.28	55
10. Diana Correia, GERALDO	8	Nautico Academico	1:15.67	54
11. Constanca Libreiro, FERREIRA	8	Nautico Academico	1:25.01	38
12. Vitória, BONDARETS	8	Esperanca Atletico	1:26.83	35
13. Erica Maria, ALMEIDA	8	Vigor da Mocidade	1:35.42	27

Escolas

1. Luana Soares, BRAS	9	S. Pedro Alva	57.80	121
2. Carolina Baptista, PEREIRINHA	9	S. Pedro Alva	59.92	109
3. Teresa Falcao, AFONSO	9	Academica de Coimbra	1:01.50	100
4. Carolina Alberto, SANTOS	9	Infante de Montemor	1:01.82	99
5. Ines Machado, HENRIQUES	9	Nautico Academico	1:04.20	88
6. Ana Margarida, CRUZ	9	Nautico Academico	1:04.56	87
7. Ana Rita, CARVALHO	9	Condeixa Clube	1:04.65	86
8. Gabriela Leonardo, MEDINA	9	Condeixa Clube	1:06.56	79
9. Maria Miguel, CANASTRA	9	Infante de Montemor	1:08.57	72
10. Beatriz Simoes, PEREIRA	9	S. Pedro Alva	1:13.28	59
11. Sara Lemos, ALMEIDA	9	Academica de Coimbra	1:15.92	53
12. Ana Filipa, COSTA	9	Esperanca Atletico	1:16.16	53
13. Maria Carvalho, HENRIQUES	9	Fundacao Beatriz Santos	1:18.14	49
14. Mafalda Aires, MOITA	9	Condeixa Clube	1:21.77	42
15. Isabel Azevedo, RIBEIRO	9	Academica de Coimbra	1:22.52	41
16. Matilde Domingues, PIRES	9	Columbofila Cantanhedense	1:22.94	41
17. Margarida Pessoa, MONTEIRO	9	Columbofila Cantanhedense	1:23.20	40
18. Joana Maria, MARTINS	9	Vigor da Mocidade	1:58.03	14

Escolas

1. Maria Falcao, AFONSO	10	Academica de Coimbra	59.34	112
2. Laura Carvalho, SERRA	10	Nautico Academico	1:00.78	104
3. Margarida Porto, SOUSA	10	Columbofila Cantanhedense	1:05.78	82
4. Sofia Astride, SANTOS	10	Nautico Academico	1:06.84	78
5. Beatriz Pedreiro, TEIXEIRA	10	Fundacao Beatriz Santos	1:09.45	70
6. Luna Filipa, SILVESTRE	10	Vigor da Mocidade	1:10.16	68

1º Mergulho - 3ª Jornada  
Penacova, 3/6/2018

Prova 2, Femin., 50m Bruços, Escolas

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	
7.	Joana Sofia, MIRANDA	10	Cumbofila Cantanhedense	<b>1:13.34</b>	59
8.	Maria Joao, FERRAZ	10	Cumbofila Cantanhedense	<b>1:14.15</b>	57
9.	Matilde Marques, RODRIGUES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:16.03</b>	53
10.	Maria Gabriela, RANGEL	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:17.64</b>	50
11.	Matilde Margarida, SOARES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:17.69</b>	50
12.	Ines Serralheiro, SANTOS	10	Cumbofila Cantanhedense	<b>1:17.89</b>	49
13.	Leonor Santos, MACHADO	10	Infante de Montemor	<b>1:18.56</b>	48
14.	Laura Carvalho, FERNANDES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:30.73</b>	31
15.	Mariana Santos, ALMEIDA	10	Cumbofila Cantanhedense	<b>1:37.75</b>	25
16.	Ana Rita, ALMEIDA	10	Cumbofila Cantanhedense	<b>1:52.77</b>	16

Escolas

1.	Cristiana Sofia, DUARTE	11	CASPAE	<b>53.17</b>	156
2.	Rita, ALARCÃO	11	Esperanca Atletico	<b>1:01.91</b>	99
3.	Margarida, PRATAS	11	Esperanca Atletico	<b>1:02.06</b>	98
4.	Ana Filipa, CAROLINO	11	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:03.88</b>	90

Escolas

1.	Beatriz Costa, FERREIRA	12	Academica de Coimbra	<b>52.44</b>	162
2.	Rita, MENDES SANTOS	12	Esperanca Atletico	<b>58.33</b>	118
3.	Julia Pinto, RODRIGUES	12	Fundacao Beatriz Santos	<b>58.43</b>	117
4.	Matilde, SIMÕES	12	Esperanca Atletico	<b>1:02.07</b>	98

Prova 3  
03/06/2018

Masc., 25m Livres

7 - 13 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	
Escolas					
1.	Diogo Santiago, MACEDO	7	Academica de Coimbra	<b>28.13</b>	34
2.	Leonardo Fonseca, FERRAZ	7	Academica de Coimbra	<b>37.65</b>	14
3.	Lourenço, BESSA	7	CASPAE	<b>42.19</b>	10
4.	Manuel, PINHO	7	CASPAE	<b>42.38</b>	9

Escolas

1.	Pedro Emanuel, PEREIRA	8	Academica de Coimbra	<b>26.22</b>	42
2.	Filipe Oliveira, SILVA	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>27.62</b>	36
3.	Rodrigo Miguel, MATIAS	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>29.80</b>	28
4.	José Miguel, MENDES	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>33.40</b>	20
5.	João Nuno, ABRANTES	8	CASPAE	<b>35.28</b>	17
6.	Pedro, FERREIRA	8	Academica de Coimbra	<b>36.26</b>	15
7.	João Nuno, SOBRAL	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>36.62</b>	15
8.	João, LEAL	8	CASPAE	<b>36.94</b>	15
9.	Andre Filipe, COSTA	8	Vigor da Mocidade	<b>37.22</b>	14
10.	Manuel Gaspar, BRANCO	8	Academica de Coimbra	<b>41.37</b>	10

Escolas

1.	Jorge Afonso, RODRIGUES	9	Nautico Academico	<b>23.10</b>	61
2.	Diogo Tome, CORREIA	9	Academica de Coimbra	<b>23.53</b>	58
3.	Martim Rosa, SILVA	9	Academica de Coimbra	<b>25.63</b>	45
4.	Guilherme Filipe, ALVES	9	Cumbofila Cantanhedense	<b>27.39</b>	37
5.	Manuel Corte Real, GONCALVES	9	Nautico Academico	<b>29.62</b>	29

1º Mergulho - 3ª Jornada  
Penacova, 3/6/2018

Prova 3, Masc., 25m Livres

Escolas

1.	Vicente Zidko, CALDEIRA	10	Nautico Academico	<b>19.22</b>	107
2.	Diogo André, POIARES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>22.23</b>	69
3.	Rafael Teixeira, DUARTE	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>22.45</b>	67
4.	Diogo Rodrigues, AMARAL	10	S. Pedro Alva	<b>23.54</b>	58
5.	Francisco Joao, FERNANDO	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>24.81</b>	49
6.	Pedro Xavier, CARDOSO	10	Nautico Academico	<b>28.74</b>	32
7.	Afonso Jose, BARBOSA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>28.75</b>	32
8.	Jorge Miguel, MIRANDA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>31.55</b>	24
9.	Bernardo Manuel, ROCHA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>32.15</b>	22
10.	Henrique Figueiredo, FIDALGO	10	Vigor da Mocidade	<b>35.08</b>	17

Escolas

1.	Gonçalo Costa, FESTAS	11	Fundacao Beatriz Santos	<b>20.76</b>	85
----	-----------------------	----	-------------------------	--------------	----

Escolas

1.	Rafael Ferreira, DIAS	12	Fundacao Beatriz Santos	<b>30.38</b>	27
----	-----------------------	----	-------------------------	--------------	----

Escolas

1.	Rodrigo Gomes, RAMOS	13	CASPAE	<b>21.82</b>	73
----	----------------------	----	--------	--------------	----

Prova 4  
03/06/2018

Femin., 25m Livres

7 - 12 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
Escolas					
1.	Laura Nobre, MONTEIRO	7	Columbofila Cantanhedense	<b>26.00</b>	68
2.	Carolina Damas, PITA	7	Nautico Academico	<b>26.92</b>	61
3.	Chiara Ganci, BRITO	7	S. Pedro Alva	<b>27.18</b>	59
4.	Sara Sa, GAMA	7	Uniao Coimbra	<b>28.98</b>	49

Escolas

1.	Mia Cardoso, BAPTISTA	8	Uniao Coimbra	<b>26.96</b>	61
2.	Diana Correia, GERALDO	8	Nautico Academico	<b>27.53</b>	57
3.	Carolina Santos, BORGES	8	Nautico Academico	<b>29.37</b>	47
4.	Constanca Libreiro, FERREIRA	8	Nautico Academico	<b>30.87</b>	40
5.	Maria Beatriz, FERREIRA	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>31.58</b>	38
6.	Gabriela Pela, MARQUES	8	CASPAE	<b>34.81</b>	28
7.	Erica Maria, ALMEIDA	8	Vigor da Mocidade	<b>36.28</b>	25

Escolas

1.	Ana Margarida, CRUZ	9	Nautico Academico	<b>23.92</b>	87
2.	Maria Carvalho, HENRIQUES	9	Fundacao Beatriz Santos	<b>25.82</b>	69
3.	Teresa Falcao, AFONSO	9	Academica de Coimbra	<b>26.43</b>	64
4.	Ines Machado, HENRIQUES	9	Nautico Academico	<b>27.45</b>	57
5.	Isabel Azevedo, RIBEIRO	9	Academica de Coimbra	<b>31.94</b>	36
6.	Sara Lemos, ALMEIDA	9	Academica de Coimbra	<b>32.03</b>	36
7.	Joana Maria, MARTINS	9	Vigor da Mocidade	<b>36.20</b>	25

1º Mergulho - 3ª Jornada  
Penacova, 3/6/2018

Prova 4, Femin., 25m Livres

Escolas

1.	Luna Filipa, SILVESTRE	10	Vigor da Mocidade	<b>22.29</b>	108
2.	Maria Falcao, AFONSO	10	Academica de Coimbra	<b>22.78</b>	101
3.	Sofia Astride, SANTOS	10	Nautico Academico	<b>24.99</b>	76
4.	Matilde Margarida, SOARES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>25.49</b>	72
5.	Mafalda, CARDOSO	10	Academica de Coimbra	<b>26.11</b>	67
6.	Laura Carvalho, SERRA	10	Nautico Academico	<b>26.74</b>	62
7.	Mariana, SANTOS	10	Academica de Coimbra	<b>27.90</b>	55
8.	Laura Carvalho, FERNANDES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>30.67</b>	41

Escolas

1.	Carlota, SEQUEIRA	11	Esperanca Atletico	<b>24.13</b>	85
2.	Rita, ALARCÃO	11	Esperanca Atletico	<b>24.22</b>	84

Escolas

1.	Beatriz Costa, FERREIRA	12	Academica de Coimbra	<b>20.00</b>	149
----	-------------------------	----	----------------------	--------------	-----

Prova 5  
03/06/2018

Masc., 50 m (25 M + 25 C)

7 - 13 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
-------	-------	--	-------------	-----

Escolas

1.	Hugo Ferreira, SILVA	7	Academica de Coimbra	<b>1:00.60</b>
2.	Manuel, AMARANTE	7	Esperanca Atletico	<b>1:07.90</b>

Escolas

1.	Duarte Costa, SIMOES	8	S. Pedro Alva	<b>55.28</b>
2.	Francisco Martins, SIMOES	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>56.53</b>
3.	Pedro Emanuel, PEREIRA	8	Academica de Coimbra	<b>1:06.87</b>

Escolas

1.	Tomas Rafael, PEREIRA	9	Uniao Coimbra	<b>45.30</b>
2.	Bernardo Damas, PITA	9	Nautico Academico	<b>50.12</b>
3.	Tiago Janeiro, MOITA	9	Uniao Coimbra	<b>50.18</b>
4.	Guilherme Andre, GASPAS	9	Nautico Academico	<b>54.30</b>
5.	João Ribeiro, TOMÁS	9	CASPAS	<b>55.44</b>
6.	Salvador Azenha, MENDES	9	Infante de Montemor	<b>55.56</b>
7.	Martim Rosa, SILVA	9	Academica de Coimbra	<b>1:05.00</b>
8.	Diogo Tome, CORREIA	9	Academica de Coimbra	<b>1:25.80</b>

Escolas

<b>1.</b>	<b>Diogo Domingues, BROGEGAS</b>	<b>10</b>	<b>Condeixa Clube</b>	<b>50.74</b>
2.	Martim Silva, PASCOAL	10	Columbofila Cantanhedense	<b>55.63</b>
3.	Francesco Ganci, BRITO	10	S. Pedro Alva	<b>56.96</b>
4.	Manuel Robalo, ALMEIDA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>58.78</b>
5.	Tiago, BOAVIDA	10	CASPAS	<b>1:06.72</b>
6.	Nuno António, MENDES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:09.17</b>
	Rui Miguel, MELO	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:09.17</b>
8.	Simão, AGOSTINHO	10	CASPAS	<b>1:21.04</b>
9.	Tomas Rosa, SEQUEIRA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:26.91</b>
10.	Henrique Figueiredo, FIDALGO	10	Vigor da Mocidade	<b>1:32.53</b>

1º Mergulho - 3ª Jornada  
Penacova, 3/6/2018

Prova 5, Masc., 50 m (25 M + 25 C)

Escolas

1. João Almeida, RODRIGUES	11	Fundacao Beatriz Santos	<b>57.04</b>
2. Gonçalo Costa, FESTAS	11	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:02.48</b>
3. Afonso Medina, VARANDA	11	Columbofila Cantanhedense	<b>1:04.04</b>

Prova 6  
03/06/2018

Femin., 50 m (25 M + 25 C)

7 - 12 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
Escolas				
1. Lia Daniela, SANTOS	7	Academica de Coimbra	<b>1:15.70</b>	
2. Sara Sa, GAMA	7	Uniao Coimbra	<b>1:16.57</b>	

Escolas

1. Maria Neto, SIMOES	8	Condeixa Clube	<b>53.58</b>
2. Rita Lucas, SANTOS	8	Condeixa Clube	<b>56.65</b>
3. Maria Inês, PADILHA	8	S. Pedro Alva	<b>58.12</b>
4. Sofia Daniela, FERREIRA	8	CASPAE	<b>58.82</b>
5. Camila Duarte, MARCELO	8	Condeixa Clube	<b>59.77</b>
6. Rita, KULIK	8	Academica de Coimbra	<b>1:01.75</b>
7. Vanda Santos, SILVA	8	S. Pedro Alva	<b>1:05.05</b>
8. Vitória, BONDARETS	8	Esperanca Atletico	<b>1:08.37</b>
9. Maria Ines, RODRIGUES	8	Uniao Coimbra	<b>1:11.21</b>
10. Mia Cardoso, BAPTISTA	8	Uniao Coimbra	<b>1:20.50</b>
11. Erica Maria, ALMEIDA	8	Vigor da Mocidade	<b>1:33.99</b>
12. Maria Beatriz, FERREIRA	8	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:42.50</b>

Escolas

1. Luana Soares, BRAS	9	S. Pedro Alva	<b>50.60</b>
2. Carolina Baptista, PEREIRINHA	9	S. Pedro Alva	<b>56.11</b>
3. Ana Rita, CARVALHO	9	Condeixa Clube	<b>57.25</b>
4. Gabriela Leonardo, MEDINA	9	Condeixa Clube	<b>58.76</b>
5. Carolina Alberto, SANTOS	9	Infante de Montemor	<b>1:02.21</b>
6. Margarida Pessoa, MONTEIRO	9	Columbofila Cantanhedense	<b>1:03.31</b>
7. Beatriz Simoes, PEREIRA	9	S. Pedro Alva	<b>1:05.15</b>
8. Matilde Domingues, PIRES	9	Columbofila Cantanhedense	<b>1:05.79</b>
9. Ana Filipa, COSTA	9	Esperanca Atletico	<b>1:06.40</b>
10. Mafalda Aires, MOITA	9	Condeixa Clube	<b>1:06.60</b>
11. Maria Carvalho, HENRIQUES	9	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:13.17</b>
12. Joana Maria, MARTINS	9	Vigor da Mocidade	<b>1:37.46</b>

Escolas

1. Margarida Porto, SOUSA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>57.25</b>
2. Ines Serralheiro, SANTOS	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:02.50</b>
3. Matilde Marques, RODRIGUES	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:04.75</b>
4. Luna Filipa, SILVESTRE	10	Vigor da Mocidade	<b>1:06.30</b>
Maria Gabriela, RANGEL	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:06.30</b>
6. Leonor Santos, MACHADO	10	Infante de Montemor	<b>1:06.93</b>
7. Maria Joao, FERRAZ	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:08.12</b>
8. Joana Sofia, MIRANDA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:08.47</b>
9. Mafalda, CARDOSO	10	Academica de Coimbra	<b>1:12.28</b>
10. Mariana, SANTOS	10	Academica de Coimbra	<b>1:13.16</b>
11. Mariana Santos, ALMEIDA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:14.62</b>

1º Mergulho - 3ª Jornada  
Penacova, 3/6/2018

---

Prova 6, Femin., 50 m (25 M + 25 C), Escolas

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
12. Ana Rita, ALMEIDA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:17.00</b>	
13. Beatriz Pedreiro, TEIXEIRA	10	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:20.15</b>	

Escolas

1. Cristiana Sofia, DUARTE	11	CASPAE	<b>49.82</b>
2. Ana Filipa, CAROLINO	11	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:00.46</b>
3. Margarida, PRATAS	11	Esperanca Atletico	<b>1:12.68</b>

Escolas

1. Julia Pinto, RODRIGUES	12	Fundacao Beatriz Santos	<b>51.22</b>
2. Matilde, SIMÕES	12	Esperanca Atletico	<b>53.11</b>
3. Rita, MENDES SANTOS	12	Esperanca Atletico	<b>54.53</b>