

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

1 - 1ª Jornada

23/06/2019 - 10:00

Prova 1 23/06/2019 - 10:00	Masc., 100m Mariposa				13 anos e mais velhos	
					Resultados	
Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Estocolmo (SWE)	11/11/2009	
Rec Nac Sen	51.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Estocolmo (SWE)	11/11/2009	
Rec Nac 18	53.87	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Cantanhede	19/12/2004	
Rec Nac 17	53.97	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Alapraia	15/02/2004	
Rec Nac Juv A	55.60	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	05/12/2010	
Rec Nac Juv B	56.85	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	28/04/2019	
Rec Nac Inf A	59.56	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Leiria	07/04/2001	
Rec Nac Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Penafiel	01/04/2000	
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	ALN		14/06/2018	
Rec Reg ANC Sen	54.16	Gabriel Jose, LOPES	ALN		13/06/2012	
Rec Reg ANC 18	55.51	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2015	
Rec Reg ANC 17	57.06	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2014	
Rec Reg ANC Juv A	57.36	André Gouveia, COSTA	CAQC		13/06/2016	
Rec Reg ANC Juv B	56.85	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		03/02/2019	
Rec Reg ANC Inf A	59.19	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. Joao da Madeira	21/07/2018	
Rec Reg ANC Inf B	1:04.47	Manuel Baptista, SIMÕES	CNAC		13/06/2016	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Inf A e B</b>						
1.	06	Joao Pinto, FIGUEIREDO O Crasto	<b>1:14.83</b>	265	34.49	40.34
2.	05	Diogo Simoes, DIAS Louzan Natacao	<b>1:17.02</b>	243	36.33	40.69
3.	06	Guilherme Marques, PEREIRA Condeixa Clube	<b>1:17.99</b>	234	35.77	42.22
4.	06	Gustavo Silva, RODRIGUES Louzan Natacao	<b>1:18.77</b>	227	37.05	41.72
5.	06	Filipe Cruz, SIMOES Miranda do Corvo	<b>1:19.20</b>	223	37.28	41.92
6.	06	Jose Miguel, MARQUES Condeixa Clube	<b>1:19.38</b>	222	37.10	42.28
7.	06	Afonso Jose, FRANCISCO Miranda do Corvo	<b>1:29.69</b>	154	41.63	48.06
<b>Juv A e B</b>						
1.	04	Diogo Matos, RIBEIRO <i>Rec Nacional</i> Uniao Coimbra	<b>56.68</b>	610	26.47	30.21
2.	03	Martim Miranda, MACHADO Uniao Coimbra	<b>1:05.05</b>	403	30.06	34.99
3.	03	Joao Salvador, COELHO O Crasto	<b>1:06.71</b>	374	30.89	35.82
<b>Jun</b>						
1.	01	Andre Gouveia, COSTA Fundacao Beatriz Santos	<b>58.69</b>	549	27.09	31.60

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 2	Femin., 100m Mariposa			12 anos e mais velhos	
23/06/2019 - 10:05	Resultados				
Rec Nac Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac Sen	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac 17	59.65	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria	05/12/2009
Rec Nac 16	1:01.56	Filipa Vilas, TIAGO	SCP	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha Nazaré	06/05/2017
Rec Reg ANC Absoluto	1:03.01	Inês Pereira, SILVA	CAQC		13/06/2018
Rec Reg ANC Sen	1:03.67	Beatriz Neves, CRAVEIRO	CNAC		12/06/2018
Rec Reg ANC 17	1:03.31	Beatriz Costa, TEJO	AAC	Rui Abreu	24/11/2018
Rec Reg ANC 16	1:03.01	Inês Pereira, SILVA	CAQC		12/06/2017
Rec Reg ANC Juv A	1:03.51	Inês Pereira, SILVA	CAQC		12/06/2017
Rec Reg ANC Juv B	1:04.12	Mariana Cunha, GUERRA	ASSSCC		12/06/2011
Rec Reg ANC Inf A	1:06.56	Mariana Cunha, GUERRA	ASSSCC		12/06/2011
Rec Reg ANC Inf B	1:09.47	Inês Pereira, SILVA	CAQC		11/06/2014

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Inf A e B</b>							
1.	Nancy Almeida, RODRIGUES	07	O Crasto	<b>1:22.88</b>	286	38.60	44.28
<b>Juv A/B</b>							
1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	<b>1:06.76</b>	547	31.42	35.34
2.	Mariana Carmo, ROSA	05	Louzan Natacao	<b>1:10.11</b>	472	32.34	37.77
3.	Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:10.81</b>	458	32.30	38.51
4.	Ines Dias, CRUZ	04	Condeixa Clube	<b>1:15.70</b>	375	35.22	40.48
5.	Maria Lucas, SANTOS	05	Condeixa Clube	<b>1:18.33</b>	338	36.44	41.89
6.	Marta Monteiro, PEREIRA	04	O Crasto	<b>1:26.18</b>	254	37.57	48.61
<b>Jun</b>							
1.	Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	<b>1:05.89</b>	569	30.81	35.08
2.	Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	<b>1:08.48</b>	507	31.65	36.83
3.	Ines Matos, SOUSA	03	Uniao Coimbra	<b>1:12.20</b>	432	34.08	38.12
EXH	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao	<b>1:16.15</b>	368	35.62	40.53

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 3 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 10:10 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac Sen	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
Rec Nac 18	1:58.37	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Figueira da Foz	03/07/2004
Rec Nac 17	1:59.34	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Alges	16/05/2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013
Rec Reg ANC Absoluto	1:52.66	Gabriel José, LOPES	ALN		14/06/2018
Rec Reg ANC Sen	1:52.66	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2016
Rec Reg ANC 18	2:03.57	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2015
Rec Reg ANC 17	2:02.88	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2014
Rec Reg ANC Juv A	2:09.95	Pedro, MATOS	CNM		13/06/1998
Rec Reg ANC Juv B	2:10.76	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		21/05/2019
Rec Reg ANC Inf A	2:14.94	José Diogo, DIAS	FBSC	(ROU)	13/06/2018
Rec Reg ANC Inf B	2:19.15	José Diogo, DIAS	FBSC		13/06/2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Inf A e B</b>									
1.		Samuel Baptista, FIGUEIR05	Miranda do Corvo	<b>2:28.25</b>	361	35.46	37.31	37.76	37.72
2.		Guilherme Maia, CARDOS05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:31.09</b>	341	35.97	37.95	39.05	38.12
3.		Tomas Cardoso, GERALC05	Condeixa Clube	<b>2:38.48</b>	296	36.86	39.94	41.07	40.61
4.		Martim Ribeiro, MENESES06	O Crasto	<b>2:53.05</b>	227	39.98	44.32	45.06	43.69
5.		Rodrigo Neves, DUARTE 06	Louzan Natacao	<b>2:55.17</b>	219	40.93	44.95	44.99	44.30
6.		Simao Domingues, PAZ 06	Miranda do Corvo	<b>2:55.67</b>	217	41.44	44.26	45.39	44.58
<b>Juv A e B</b>									
1.		Jose Diogo, DIAS 04	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:15.08</b>	478	31.13	33.78	34.87	35.30
2.		Gustavo Pires, MARQUES04	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:17.90</b>	449	32.25	34.96	35.71	34.98
3.		Goncalo Brites, MOITA 04	Uniao Coimbra	<b>2:27.51</b>	367	34.68	37.37	37.76	37.70
<b>Jun</b>									
1.		B., ARZILEIRO 01	Uniao Coimbra	<b>2:11.26</b>	521	30.29	33.88	32.91	34.18
<b>Sen</b>									
1.		Tiago Alexandre, RELVA 96	O Crasto	<b>2:34.43</b>	320	36.92	39.07	39.90	38.54
EXH		Guilherme Pinho, DOMINC04S	Louzan Natacao	<b>2:46.02</b>	257	37.01	42.09	43.93	42.99
EXH		Martim Santos, PEREIRA 04	Louzan Natacao	<b>2:56.76</b>	213	38.40	44.10	48.43	45.83

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 4 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 10:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:09.12	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Porto	08/12/2017
Rec Nac Sen	2:09.12	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Porto	08/12/2017
Rec Nac 17	2:11.46	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac 16	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	26/03/2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		13/06/2018
Rec Reg ANC Sen	2:16.24	Ana Dantas, RUSSO	CNAC		12/06/1999
Rec Reg ANC 17	2:19.54	Ana Dantas, RUSSO	CNAC		12/06/1998
Rec Reg ANC 16	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ASSSCC		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv B	2:19.06	Camila Rodrigues, REBELO			12/06/2016
Rec Reg ANC Inf A	2:26.15	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2016
Rec Reg ANC Inf B	2:34.18	Tatiana Filipa, SANTOS	GCF		11/06/2007

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Inf A e B

1.	Anita Gouveia, COSTA	06	Uniao Coimbra	<b>2:42.05</b>	398	37.74	41.34	42.07	40.90
2.	Mariana Marques, ALMEID07		Miranda do Corvo	<b>2:44.31</b>	382	38.51	41.85	42.58	41.37
3.	Mariana Fonseca, SILVA	06	Condeixa Clube	<b>2:52.45</b>	330	39.64	43.92	44.87	44.02
4.	Leonor Garcia, FERNAND07		O Crasto	<b>2:59.11</b>	294	41.17	45.10	46.68	46.16

Juv A/B

1.	J., RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	<b>2:26.65</b>	537	34.00	37.46	38.34	36.85
2.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:27.28</b>	530	35.51	37.21	37.76	36.80
3.	Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	<b>2:27.93</b>	523	34.60	37.25	38.61	37.47
4.	Leonor Correia, CUNHA	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:30.80</b>	494	35.68	37.91	38.87	38.34
5.	Beatriz Ferreira, LOISAS	05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:37.01</b>	437	37.66	39.50	40.25	39.60
6.	Carolina Goncalves, RIBE04	04	O Crasto	<b>2:38.18</b>	428	37.43	40.31	40.79	39.65
7.	Beatriz Sa, GAMA	05	Condeixa Clube	<b>2:46.77</b>	365	38.66	41.98	43.25	42.88
8.	Maria Ines, DIONISIO	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>3:01.73</b>	282	40.86	46.63	47.78	46.46

Jun

1.	Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	<b>2:31.15</b>	490	36.20	37.91	38.81	38.23
EXH	Matilde Fonseca, OLIVEIR.06		Miranda do Corvo	<b>2:41.88</b>	399	39.17	40.17	41.28	41.26
EXH	Dania Rodrigues, SIMOES07		Louzan Natacao	<b>2:47.51</b>	360	40.15	43.23	42.91	41.22
EXH	Maria Ines, GASPAR	05	Miranda do Corvo	<b>2:51.31</b>	337	40.85	43.31	44.03	43.12
EXH	Renata Martins, FERREIR.03		Louzan Natacao	<b>3:03.16</b>	275	39.71	45.76	48.55	49.14

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 5 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 10:35 Resultados

Rec Nac Absoluto	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Sen	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 18	1:01.25	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 17	1:02.99	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Felgueiras	21/12/2013
Rec Nac Juv A	1:03.39	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	S. António Cavaleiros	21/12/2012
Rec Nac Juv B	1:04.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Braga	04/03/2012
Rec Nac Inf A	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lousada	15/05/2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:00.37	Gabriel José, LOPES			13/11/2017
Rec Reg ANC Sen	1:00.37	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2018
Rec Reg ANC 18	1:02.40	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13/06/2014
Rec Reg ANC 17	1:03.11	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2014
Rec Reg ANC Juv A	1:04.90	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2013
Rec Reg ANC Juv B	1:07.45	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2012
Rec Reg ANC Inf A	1:09.36	António, PEREIRA	CNAC		13/06/2001
Rec Reg ANC Inf B	1:14.06	Gonçalo Brites, MOITA	CNAC		13/06/2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Inf A e B</b>						
1.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao	<b>1:20.99</b>	323	38.00 42.99
2.	Pedro Fernandes, CARVALHO	06	Miranda do Corvo	<b>1:28.73</b>	246	42.71 46.02
3.	Diogo Cura, NEVES	06	Condeixa Clube	<b>1:32.61</b>	216	44.74 47.87
4.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	<b>1:38.51</b>	179	47.18 51.33
<b>Juv A e B</b>						
1.	Cristiano Rodrigues, FERNANDES	04S	Louzan Natacao	<b>1:28.66</b>	246	42.32 46.34
<b>Jun</b>						
1.	Joao Ventura, PAIS	02	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:10.52</b>	490	33.40 37.12
2.	Duarte Anastacio, SOUSA	02	Uniao Coimbra	<b>1:11.71</b>	466	33.54 38.17
3.	Paulo Andre, FROTA	02	Condeixa Clube	<b>1:13.30</b>	436	34.86 38.44
<b>Sen</b>						
1.	Joao Francisco, MACHADO	99	Uniao Coimbra	<b>1:08.88</b>	526	32.52 36.36
2.	Joao Luis, MAXIMO	98	O Crasto	<b>1:12.48</b>	451	33.41 39.07
EXH	Claudio Rafael, CORDEIRO	02	Individual ANC	<b>1:15.58</b>	398	35.47 40.11
EXH	Rodrigo Rodrigues, ESTEVES	03	Louzan Natacao	<b>1:33.22</b>	212	41.94 51.28

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 6 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 10:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Sen	1:07.17	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 17	1:08.02	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac 16	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	Raquel Gomes, PEREIRA	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha, CUNHA	AAC	Coimbra	19/03/1995
Rec Reg ANC Absoluto	1:11.26	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		13/06/2009
Rec Reg ANC Sen	1:13.64	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		12/06/2011
Rec Reg ANC 17	1:13.72	Joana Victorino, HENRIQUES	CAQC		12/06/2018
Rec Reg ANC 16	1:11.26	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		12/06/2009
Rec Reg ANC Juv A	1:14.02	Mariana Ferrinha, CUNHA	AAC		12/06/1998
Rec Reg ANC Juv B	1:12.39	Mariana Ferrinha, CUNHA	AAC		12/06/1997
Rec Reg ANC Inf A	1:16.24	Ana Yuki, TSUKAGOSHI	CNAC		12/06/1995
Rec Reg ANC Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha, CUNHA	AAC		11/06/1995

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Inf A e B

1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao	<b>1:23.04</b>	423	39.80	43.24
2.	Mariana Marques, ALMEIDA	07	Miranda do Corvo	<b>1:30.23</b>	330	43.27	46.96
3.	Ines Rodrigues, ALMEIDA	06	O Crasto	<b>1:33.71</b>	294	44.44	49.27
4.	Matilde Lopes, SANTOS	07	Louzan Natacao	<b>1:48.47</b>	190	51.29	57.18

Juv A/B

1.	Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	<b>1:18.91</b>	493	37.72	41.19
2.	Ana Catarina, SILVA	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:21.33</b>	450	39.36	41.97
3.	Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao Coimbra	<b>1:26.92</b>	369	41.08	45.84
4.	Carolina Goncalves, RIBEIRO	04	O Crasto	<b>1:28.75</b>	346	41.79	46.96
5.	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	Condeixa Clube	<b>1:31.87</b>	312	44.94	46.93

Jun

1.	Beatriz Monteiro, TOMAS	03	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:18.27</b>	505	36.96	41.31
2.	Beatriz Almeida, PIRES	03	Uniao Coimbra	<b>1:24.73</b>	398	39.80	44.93

EXH	Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:22.13</b>	437	38.92	43.21
-----	-------------------------	----	-------------------------	----------------	-----	-------	-------

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 7	Masc., 200m Estilos				13 anos e mais velhos	
23/06/2019 - 10:50					Resultados	
Rec Nac Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
Rec Nac Sen	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
Rec Nac 18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10/05/2015	
Rec Nac 17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06/03/2005	
Rec Nac Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004	
Rec Nac Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003	
Rec Nac Inf A	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17/07/2004	
Rec Nac Inf B	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02/06/2013	
Rec Reg ANC Absoluto	1:55.08	Gabriel José, LOPES	ALN		14/06/2018	
Rec Reg ANC Sen	1:55.08	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2018	
Rec Reg ANC 18	2:00.59	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2015	
Rec Reg ANC 17	2:03.28	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13/06/2012	
Rec Reg ANC Juv A	2:10.12	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2003	
Rec Reg ANC Juv B	2:09.00	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		13/06/2018	
Rec Reg ANC Inf A	2:16.35	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2011	
Rec Reg ANC Inf B	2:23.23	Diogo Matos, RIBEIRO	CNAC		13/06/2017	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Inf A e B</b>									
1.	Afonso Miguel, AMADO	05	Miranda do Corvo	<b>2:28.83</b>	399	30.97	40.33	43.42	34.11
2.	Samuel Baptista, FIGUEIRO	05	Miranda do Corvo	<b>2:34.10</b>	360	33.57	39.19	46.24	35.10
3.	G., PEREIRA	06	Condeixa Clube	<b>2:44.70</b>	294	36.12	40.45	52.96	35.17
4.	Joao Pinto, FIGUEIREDO	06	O Crasto	<b>2:44.97</b>	293	34.47	44.36	51.13	35.01
5.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao	<b>2:52.38</b>	257	38.64	42.36	53.78	37.60
DSQ	Simao Domingues, PAZ	06	Miranda do Corvo						
<i>404 - Falsa Partida – SW 4.4</i>									

<b>Juv A e B</b>									
1.	Diogo Matos, RIBEIRO	04	Uniao Coimbra	<b>2:10.34</b>	595	28.17	33.84	38.65	29.68
2.	Dinis Miranda, DIOGO	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:18.28</b>	498	29.11	36.47	40.77	31.93
3.	David Valdagua, COUTINHO	03	Columbofila Cantanhedens	<b>2:24.26</b>	438	31.91	36.17	44.07	32.11
4.	Goncalo Brites, MOITA	04	Uniao Coimbra	<b>2:27.57</b>	410	31.12	38.23	44.07	34.15
5.	Joao Salvador, COELHO	03	O Crasto	<b>2:28.76</b>	400	31.26	38.28	46.00	33.22

<b>Jun</b>									
1.	Paulo Andre, FROTA	02	Condeixa Clube	<b>2:22.49</b>	455	31.37	38.93	41.69	30.50
EXH	Carlos Eduardo, BENTO	05	Miranda do Corvo	<b>2:37.85</b>	335	33.28	41.10	47.26	36.21
EXH	Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	<b>2:50.47</b>	265	38.95	43.13	50.64	37.75

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 8 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 11:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Sen	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 17	2:16.22	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	19/11/2016
Rec Nac 16	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/04/2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:19.89	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		13/06/2018
Rec Reg ANC Sen	2:21.75	Teresa Miguel, VELOSO	CNAC		12/06/2018
Rec Reg ANC 17	2:21.88	Ana Rita, QUEIROZ	CAQC		12/06/2018
Rec Reg ANC 16	2:19.89	Camila Rordrigues, REBELO	ALN		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv A	2:21.52	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv B	2:23.40	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2017
Rec Reg ANC Inf A	2:29.55	Mariana Cunha, GUERRA	ASSSCC		12/06/2011
Rec Reg ANC Inf B	2:34.63	Teresa Miguel, VELOSO	CNAC		11/06/2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Inf A e B</b>								
1.	Anita Gouveia, COSTA 06	Uniao Coimbra	<b>2:45.33</b>	400	35.57	42.31	49.88	37.57
2.	Matilde Fonseca, OLIVEIR.06	Miranda do Corvo	<b>2:49.38</b>	372	37.77	42.77	50.07	38.77
3.	Margarida Gomes, OLIVEI07.	O Crasto	<b>2:57.79</b>	322	41.12	44.61	55.14	36.92
4.	Leonor Garcia, FERNAND07.	O Crasto	<b>3:09.86</b>	264	43.36	46.27	56.13	44.10

Juv A/B

1.	Ana Carolina, MONTEIRO 04	Uniao Coimbra	<b>2:31.41</b>	521	31.44	39.51	44.03	36.43
2.	Mariana Carmo, ROSA 05	Louzan Natacao	<b>2:33.31</b>	502	32.87	38.95	47.79	33.70
3.	Matilde Alves, FLORENCI04	Condeixa Clube	<b>2:37.50</b>	463	33.74	42.68	45.35	35.73
4.	Maria Caetano, LAMAS 04	Miranda do Corvo	<b>2:39.32</b>	447	34.69	41.61	46.17	36.85
5.	Beatriz Pereira, MARQUES05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:50.51</b>	365	38.16	44.97	49.75	37.63
6.	Maria Lucas, SANTOS 05	Condeixa Clube	<b>2:55.17</b>	336	37.22	47.24	49.57	41.14
7.	Camila Cavaleiro, SILVA 05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:55.48</b>	334	39.33	45.43	51.39	39.33

Jun

1.	Beatriz Monteiro, TOMAS 03	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:35.10</b>	485	33.69	41.24	44.07	36.10
DSQ	Maria Carlota, REBELO 03	Louzan Natacao						

808 - O(A) nadador(a) tocou na parede só com uma mão na viragem dos 25 metros – SW 8.4

EXH	Leonor Correia, PAIVA 04	Louzan Natacao	<b>2:39.39</b>	446	34.85	38.58	47.50	38.46
EXH	M., FERNANDES 00	Louzan Natacao	<b>3:02.36</b>	298	38.67	47.72	53.48	42.49
EXH	Maria Francisca, NUNES 03	Louzan Natacao	<b>3:05.44</b>	283	39.72	46.16	56.45	43.11
EXH	Carolina Lopes, FRANCIS04)	Louzan Natacao	<b>3:08.70</b>	269	40.34	47.87	57.77	42.72
EXH	Renata Martins, FERREIR.03	Louzan Natacao	<b>3:09.14</b>	267	40.39	45.85	56.84	46.06



I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 9 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 11:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	47.61	Miguel Duarte, NASCIMENTO		Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Rec Nac Sen	47.61	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Rec Nac 18	48.38	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 17	49.87	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Estoril	14/02/2004
Rec Nac Juv A	50.82	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac Juv B	52.29	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac Inf A	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac Inf B	57.40	Tiago Filipe, PEREIRA	DNMG	Caldas da Rainha	11/07/2004
Rec Reg ANC Sen	49.13	Mário Alexandre, PEREIRA	CNAC		13/06/2015
Rec Reg ANC 18	51.21	Mário Alexandre, PEREIRA	CNAC		13/06/2009
Rec Reg ANC 17	51.92	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2014
Rec Reg ANC Juv A	53.28	Gustavo Almeida, MADUREIRA	AAC		13/06/2009
Rec Reg ANC Juv B	52.38	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		02/02/2019
Rec Reg ANC Inf A	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		13/06/2018
Rec Reg ANC Inf B	58.55	Diogo Matos, RIBEIRO	CNAC		13/06/2017
Rec Reg ANC 12 - 13	49.13	Mario Alexandre, PEREIRA			13/11/2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Inf A e B</b>						
1.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao	<b>1:01.50</b>	390	30.44 31.06
2.	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	<b>1:08.07</b>	287	32.51 35.56
3.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Condeixa Clube	<b>1:10.86</b>	255	34.00 36.86
4.	Gustavo Silva, RODRIGUES	06	Louzan Natacao	<b>1:12.96</b>	233	34.34 38.62
5.	Diogo Cura, NEVES	06	Condeixa Clube	<b>1:13.38</b>	229	34.03 39.35
6.	Afonso Jose, FRANCISCO	06	Miranda do Corvo	<b>1:23.19</b>	157	38.95 44.24
<b>Juv A e B</b>						
1.	Goncalo Andre, GOMES	03	Fundacao Beatriz Santos	<b>56.53</b>	502	27.51 29.02
2.	Martim Miranda, MACHADO	03	Uniao Coimbra	<b>59.07</b>	440	28.75 30.32
<b>Jun</b>						
1.	Joao Neto, PEREIRA	02	Fundacao Beatriz Santos	<b>54.23</b>	569	26.09 28.14
2.	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	Uniao Coimbra	<b>56.26</b>	509	27.27 28.99
<b>Sen</b>						
1.	Joao Luis, MAXIMO	98	O Crasto	<b>57.66</b>	473	27.71 29.95
2.	Tiago Alexandre, RELVA	96	O Crasto	<b>59.27</b>	435	29.08 30.19
EXH	Claudio Rafael, CORDEIRO	02	Individual ANC	<b>59.90</b>	422	29.11 30.79
EXH	Guilherme Pinho, DOMINGOS	04	Louzan Natacao	<b>1:03.88</b>	348	29.39 34.49
EXH	Martim Santos, PEREIRA	04	Louzan Natacao	<b>1:12.19</b>	241	33.56 38.63

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 10 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 11:20 Resultados

Rec Nac Absoluto	55.12	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Sen	55.12	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac 17	56.07	Ana Reis, SOUSA	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac 16	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Nac Juv A	57.49	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	28/04/2019
Rec Nac Juv B	58.73	Carolina Miranda, FERNANDES	POR	Vila Real St. Antonio	04/11/2018
Rec Nac Inf A	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/04/2017
Rec Reg ANC Absoluto	57.26	Matilde Freitas, MOREIRA	AAC		12/06/2018
Rec Reg ANC Sen	57.26	Matilde Freitas, MOREIRA	AAC		13/06/2014
Rec Reg ANC 17	57.84	Alexandra Couto, FRAZÃO	CAQC		12/06/2018
Rec Reg ANC 16	58.46	Mariana Cunha, GUERRA	ASSSCC		12/06/2013
Rec Reg ANC Juv A	58.34	Alexandra Couto, FRAZÃO	FBSC		12/06/2017
Rec Reg ANC Juv B	59.09	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2016
Rec Reg ANC Inf A	1:00.68	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		11/06/2016
Rec Reg ANC Inf B	1:01.73	Mariana Cunha, GUERRA	ASSSCC		01/05/2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Inf A e B

1. Maria Neto, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:05.64</b>	448	31.09	34.55
2. Ines Rodrigues, ALMEIDA	06	O Crasto	<b>1:10.75</b>	358	33.79	36.96
3. Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao	<b>1:10.77</b>	357	33.65	37.12

Juv A/B

1. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	<b>1:02.29</b>	524	30.01	32.28
2. Marta Monteiro, PEREIRA	04	O Crasto	<b>1:08.74</b>	390	32.85	35.89
3. Maria Beatriz, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	<b>1:12.79</b>	328	34.76	38.03

Jun

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao	<b>56.86</b>	690	27.87	28.99
<i>Rec Reg ANC</i>						
2. Alexandra Couto, FRAZAO	02	Condeixa Clube	<b>1:02.32</b>	524	30.37	31.95
3. Beatriz Almeida, PIRES	03	Uniao Coimbra	<b>1:03.59</b>	493	30.58	33.01

Sen

1. Sara Sofia, ALVES	01	Columbofila Cantanhedense	<b>1:00.75</b>	565	29.66	31.09
EXH Ana Rita, QUEIROZ	02	Condeixa Clube	<b>1:00.83</b>	563	29.31	31.52
EXH Matilde Lopes, SANTOS	07	Louzan Natacao	<b>1:25.24</b>	204	41.06	44.18

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

2 - 2ª Jornada

23/06/2019 - 16:00

Prova 11	Masc., 400m Livres				13 anos e mais velhos
23/06/2019 - 16:00					Resultados
Rec Nac Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Porto	09/12/2017
Rec Nac Sen	3:42.91	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Porto	09/12/2017
Rec Nac 18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac 17	3:56.54	Rui Filipe, COSTA	VSC	Feigueiras	24/11/2007
Rec Nac Juv A	3:59.31	Joao Carlos, SANTOS	ANAM	Algés	08/07/2012
Rec Nac Juv B	4:03.22	Joao Pedro, GIL	ANAM	Algés	08/07/2012
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003
Rec Reg ANC Absoluto	3:46.45	Tomas Miguel, VELOSO			13/11/2018
Rec Reg ANC Sen	3:46.45	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13/06/2018
Rec Reg ANC 18	3:56.55	Luís, SILVA	CNAC		13/06/2002
Rec Reg ANC 17	4:00.08	Luís, SILVA	CNAC		13/06/2002
Rec Reg ANC Juv A	4:07.72	João André, NEVES	AAC		13/06/2011
Rec Reg ANC Juv B	4:08.70	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		13/06/2018
Rec Reg ANC Inf A	4:20.77	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. Joao da Mdeira	20/07/2018
Rec Reg ANC Inf B	4:35.42	Diogo Matos, RIBEIRO	CNAC		13/06/2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Inf A e B</b>			
1. <b>Guilherme Maia, CARDOSO</b> <i>Rec Reg ANC</i>	05	<b>4:20.38</b>	541
50m: 30.40 30.40 150m: 1:36.15 33.18 250m: 2:42.74 33.46 350m: 3:48.89 33.11			
100m: 1:02.97 32.57 200m: 2:09.28 33.13 300m: 3:15.78 33.04 400m: 4:20.38 31.49			
2. <b>Afonso Miguel, AMADO</b>	05	<b>4:43.24</b>	420
50m: 32.25 32.25 150m: 1:43.35 35.79 250m: 2:55.28 35.95 350m: 4:07.47 36.20			
100m: 1:07.56 35.31 200m: 2:19.33 35.98 300m: 3:31.27 35.99 400m: 4:43.24 35.77			
3. <b>Carlos Eduardo, BENTO</b>	05	<b>4:49.95</b>	392
50m: 32.05 32.05 150m: 1:43.94 36.27 250m: 2:58.08 37.89 350m: 4:13.50 37.80			
100m: 1:07.67 35.62 200m: 2:20.19 36.25 300m: 3:35.70 37.62 400m: 4:49.95 36.45			
4. <b>Joao Pinto, FIGUEIREDO</b>	06	<b>4:55.91</b>	369
50m: 32.42 32.42 150m: 1:47.44 37.87 250m: 3:04.95 39.05 350m: 4:20.24 37.23			
100m: 1:09.57 37.15 200m: 2:25.90 38.46 300m: 3:43.01 38.06 400m: 4:55.91 35.67			
5. <b>Diogo Simoes, DIAS</b>	05	<b>5:07.02</b>	330
50m: 34.44 34.44 150m: 1:51.11 39.00 250m: 3:09.88 39.50 350m: 4:28.73 39.48			
100m: 1:12.11 37.67 200m: 2:30.38 39.27 300m: 3:49.25 39.37 400m: 5:07.02 38.29			
6. <b>Jose Miguel, MARQUES</b>	06	<b>5:07.14</b>	330
50m: 35.26 35.26 150m: 1:53.85 39.69 250m: 3:11.10 37.95 350m: 4:29.20 39.30			
100m: 1:14.16 38.90 200m: 2:33.15 39.30 300m: 3:49.90 38.80 400m: 5:07.14 37.94			
7. <b>Afonso Vidal, TOMAS</b>	06	<b>5:16.63</b>	301
50m: 36.60 36.60 150m: 1:56.83 39.95 250m: 3:17.20 40.15 350m: 4:37.68 40.08			
100m: 1:16.88 40.28 200m: 2:37.05 40.22 300m: 3:57.60 40.40 400m: 5:16.63 38.95			

Juv A e B

1. <b>Diogo Matos, RIBEIRO</b> <i>Recorde Nacional</i>	04	<b>4:02.41</b>	671
50m: 28.64 28.64 150m: 1:29.58 30.41 250m: 2:31.00 30.80 350m: 3:32.49 30.27			
100m: 59.17 30.53 200m: 2:00.20 30.62 300m: 3:02.22 31.22 400m: 4:02.41 29.92			
2. <b>Goncalo Andre, GOMES</b>	03	<b>4:09.87</b>	612
50m: 29.07 29.07 150m: 1:33.73 32.50 250m: 2:36.24 31.36 350m: 3:39.51 31.64			
100m: 1:01.23 32.16 200m: 2:04.88 31.15 300m: 3:07.87 31.63 400m: 4:09.87 30.36			
3. <b>Martim Miranda, MACHADO</b>	03	<b>4:14.92</b>	577
50m: 30.00 30.00 150m: 1:34.02 32.02 250m: 2:38.09 31.91 350m: 3:43.26 32.92			
100m: 1:02.00 32.00 200m: 2:06.18 32.16 300m: 3:10.34 32.25 400m: 4:14.92 31.66			

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 11, Masc., 400m Livres, Juv A e B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Gustavo Pires, MARQUES	04 Fundacao Beatriz Santos	<b>4:16.65</b>	565
50m: 29.37 29.37	150m: 1:34.22 32.69	250m: 2:38.50 32.21	350m: 3:44.52 33.39
100m: 1:01.53 32.16	200m: 2:06.29 32.07	300m: 3:11.13 32.63	400m: 4:16.65 32.13

Jun

1. Paulo Andre, FROTA	02 Condeixa Clube	<b>4:10.27</b>	609
50m: 30.01 30.01	150m: 1:32.66 31.57	250m: 2:35.38 30.88	350m: 3:39.52 32.07
100m: 1:01.09 31.08	200m: 2:04.50 31.84	300m: 3:07.45 32.07	400m: 4:10.27 30.75

Sen

1. Tiago Alexandre, RELVA	96 O Crasto	<b>4:38.77</b>	441
50m: 31.72 31.72	150m: 1:41.57 35.76	250m: 2:54.00 36.23	350m: 4:04.48 34.86
100m: 1:05.81 34.09	200m: 2:17.77 36.20	300m: 3:29.62 35.62	400m: 4:38.77 34.29

Prova 12

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos

23/06/2019 - 16:20

Resultados

Rec Nac Absoluto	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac 16	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	Alcobaça	13/06/2009
Rec Reg ANC Absoluto	4:18.48	Maria Miguel, VELOSO	CNAC		13/06/2009
Rec Reg ANC Sen	4:20.62	Florbela Cavaco, MACHADO	CNAC		12/06/2013
Rec Reg ANC 17	4:18.48	Maria Miguel, VELOSO	CNAC		12/06/2009
Rec Reg ANC 16	4:22.18	Alexandra Couto, FRAZÃO	FBSC		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv A	4:25.67	Sara Sofia, ALVES	ASSSCC		12/06/2015
Rec Reg ANC Juv B	4:29.78	Marisa Isabel, NOBRE	ASSSCC		12/06/2018
Rec Reg ANC Inf A	4:34.72	Sara Sofia, ALVES	ASSSCC		11/06/2014
Rec Reg ANC Inf B	4:45.02	Sara Sofia, ALVES	ASSSCC		11/06/2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Neto, FERREIRA	06 Fundacao Beatriz Santos	<b>4:57.78</b>	488
50m: 32.95 32.95	150m: 1:48.79 38.31	250m: 3:06.46 38.79	350m: 4:23.21 38.22
100m: 1:10.48 37.53	200m: 2:27.67 38.88	300m: 3:44.99 38.53	400m: 4:57.78 34.57
2. Matilde Neves, CRAVEIRO	06 Academica de Coimbra	<b>5:05.59</b>	451
50m: 34.11 34.11	150m: 1:49.86 38.26	250m: 3:07.72 39.00	350m: 4:26.64 39.38
100m: 1:11.60 37.49	200m: 2:28.72 38.86	300m: 3:47.26 39.54	400m: 5:05.59 38.95
3. Mariana Marques, ALMEIDA	07 Miranda do Corvo	<b>5:17.79</b>	401
50m: 36.00 36.00	150m: 1:54.64 39.07	250m: 3:15.34 40.24	350m: 4:38.05 41.49
100m: 1:15.57 39.57	200m: 2:35.10 40.46	300m: 3:56.56 41.22	400m: 5:17.79 39.74
4. Dania Rodrigues, SIMOES	07 Louzan Natacao	<b>5:21.33</b>	388
50m: 38.72 38.72	150m: 2:01.26 40.97	250m: 3:23.21 40.34	350m: 4:43.32 39.33
100m: 1:20.29 41.57	200m: 2:42.87 41.61	300m: 4:03.99 40.78	400m: 5:21.33 38.01
5. Nancy Almeida, RODRIGUES	07 O Crasto	<b>5:26.82</b>	369
50m: 35.25 35.25	150m: 1:57.43 42.67	250m: 3:22.84 42.87	350m: 4:47.48 42.21
100m: 1:14.76 39.51	200m: 2:39.97 42.54	300m: 4:05.27 42.43	400m: 5:26.82 39.34

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 12, Femin., 400m Livres

Juv A/B

1.	Mariana Carmo, ROSA	05	Louzan Natacao	<b>4:28.96</b>	662
	<i>Rec Reg ANC</i>				
	50m: 31.44 31.44	150m: 1:37.72	33.34	250m: 2:45.49	33.99
	100m: 1:04.38 32.94	200m: 2:11.50	33.78	300m: 3:19.99	34.50
				350m: 3:54.71	34.72
				400m: 4:28.96	34.25
2.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	<b>4:32.10</b>	640
	50m: 32.04 32.04	150m: 1:40.03	34.14	250m: 2:48.75	34.58
	100m: 1:05.89 33.85	200m: 2:14.17	34.14	300m: 3:23.48	34.73
				350m: 3:58.28	34.80
				400m: 4:32.10	33.82
3.	Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	<b>4:46.48</b>	548
	50m: 33.62 33.62	150m: 1:45.84	36.44	250m: 2:58.17	35.79
	100m: 1:09.40 35.78	200m: 2:22.38	36.54	300m: 3:34.75	36.58
				350m: 4:11.00	36.25
				400m: 4:46.48	35.48
4.	Ana Catarina, SILVA	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>4:46.55</b>	548
	50m: 33.62 33.62	150m: 1:45.82	36.12	250m: 2:59.02	36.54
	100m: 1:09.70 36.08	200m: 2:22.48	36.66	300m: 3:35.47	36.45
				350m: 4:11.58	36.11
				400m: 4:46.55	34.97
5.	Beatriz Ferreira, LOISAS	05	Columbofila Cantanhedense	<b>4:48.59</b>	536
	50m: 33.63 33.63	150m: 1:46.74	36.76	250m: 3:00.50	36.55
	100m: 1:09.98 36.35	200m: 2:23.95	37.21	300m: 3:37.02	36.52
				350m: 4:13.45	36.43
				400m: 4:48.59	35.14
6.	Marta Monteiro, PEREIRA	04	O Crasto	<b>5:01.66</b>	469
	50m: 34.08 34.08	150m: 1:49.65	38.36	250m: 3:07.15	38.78
	100m: 1:11.29 37.21	200m: 2:28.37	38.72	300m: 3:46.01	38.86
				350m: 4:24.85	38.84
				400m: 5:01.66	36.81
7.	Beatriz Pereira, MARQUES	05	Columbofila Cantanhedense	<b>5:07.77</b>	442
	50m: 36.09 36.09	150m: 1:53.37	39.09	250m: 3:11.98	39.17
	100m: 1:14.28 38.19	200m: 2:32.81	39.44	300m: 3:50.81	38.83
				350m: 4:29.84	39.03
				400m: 5:07.77	37.93
8.	Helena Carolina, DINIS	05	Academica de Coimbra	<b>5:29.51</b>	360
	50m: 37.35 37.35	150m: 1:59.22	41.45	250m: 3:23.67	42.19
	100m: 1:17.77 40.42	200m: 2:41.48	42.26	300m: 4:05.39	41.72
				350m: 4:48.04	42.65
				400m: 5:29.51	41.47

Jun

1.	Ines Matos, SOUSA	03	Uniao Coimbra	<b>4:46.77</b>	546
	50m: 33.43 33.43	150m: 1:45.37	36.28	250m: 2:58.10	36.18
	100m: 1:09.09 35.66	200m: 2:21.92	36.55	300m: 3:34.70	36.60
				350m: 4:11.21	36.51
				400m: 4:46.77	35.56
EXH	Maria Ines, GASPAR	05	Miranda do Corvo	<b>5:29.58</b>	360
	50m: 36.52 36.52	150m: 1:58.33	41.77	250m: 3:24.46	43.09
	100m: 1:16.56 40.04	200m: 2:41.37	43.04	300m: 4:05.75	41.29
				350m: 4:48.00	42.25
				400m: 5:29.58	41.58

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 13 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 16:40 Resultados

Rec Nac Absoluto	51.48	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Rec Nac Sen	51.48	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Rec Nac 18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac 17	54.97	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac Juv A	56.45	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	04/12/2010
Rec Nac Juv B	57.38	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	13/05/2012
Rec Nac Inf A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac Inf B	1:04.62	Jose Diogo, DIAS	FBSC	Coimbra	07/05/2017
Rec Reg ANC Absoluto	51.48	Gabriel José, LOPES	ALN		14/06/2018
Rec Reg ANC Sen	51.48	Gabriel José, LOPES	ALN		15/05/2018
Rec Reg ANC 18	54.02	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2015
Rec Reg ANC 17	54.97	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2014
Rec Reg ANC Juv A	57.92	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2003
Rec Reg ANC Juv B	57.38	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2012
Rec Reg ANC Inf A	1:01.91	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2011
Rec Reg ANC Inf B	1:04.42	José Diogo, DIAS	FBSC		13/06/2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Inf A e B

1.	Carlos Eduardo, BENTO	05	Miranda do Corvo	<b>1:14.18</b>	286	35.68	38.50
2.	Tomas Cardoso, GERALDO	05	Condeixa Clube	<b>1:15.93</b>	267	36.74	39.19
3.	Guilherme Marques, PEREIRA	06	Condeixa Clube	<b>1:15.99</b>	266	36.91	39.08
4.	Pedro Fernandes, CARVALHO	06	Miranda do Corvo	<b>1:18.37</b>	242	37.66	40.71
5.	Gustavo Silva, RODRIGUES	06	Louzan Natacao	<b>1:18.82</b>	238	38.55	40.27
6.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	<b>1:23.40</b>	201	40.62	42.78

Juv A e B

1.	Jose Diogo, DIAS	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:03.93</b>	447	31.18	32.75
2.	Joao Salvador, COELHO	03	O Crasto	<b>1:05.78</b>	410	31.65	34.13
3.	Goncalo Brites, MOITA	04	Uniao Coimbra	<b>1:08.23</b>	368	32.61	35.62
4.	Cristiano Rodrigues, FERNANDES	04S	Louzan Natacao	<b>1:19.60</b>	231	39.61	39.99

Jun

1.	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	Uniao Coimbra	<b>58.84</b>	573	28.83	30.01
2.	Andre Gouveia, COSTA	01	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:03.45</b>	457	30.64	32.81
EXH	Guilherme Pinho, DOMINGOS	04	Louzan Natacao	<b>1:15.91</b>	267	36.03	39.88
EXH	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	<b>1:18.63</b>	240	38.16	40.47
EXH	Martim Santos, PEREIRA	04	Louzan Natacao	<b>1:18.71</b>	239	38.02	40.69
EXH	Simao Domingues, PAZ	06	Miranda do Corvo	<b>1:24.46</b>	194	41.35	43.11
EXH	Rodrigo Neves, DUARTE	06	Louzan Natacao	<b>1:25.75</b>	185	41.46	44.29
EXH	Afonso Jose, FRANCISCO	06	Miranda do Corvo	<b>1:32.27</b>	148	44.29	47.98

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 14 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 16:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:00.64	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Porto	12/12/2015
Rec Nac Sen	1:00.64	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Porto	12/12/2015
Rec Nac 17	1:01.22	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac 16	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	07/04/2017
Rec Reg ANC Absoluto	1:02.05	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		13/06/2018
Rec Reg ANC Sen	1:05.02	Ana Carolina, NEVES	AAC		12/06/2018
Rec Reg ANC 17	1:05.30	Adriana Correia, LOPES	CNAC		12/06/2011
Rec Reg ANC 16	1:02.05	Camila Rodrigues, REBELO	ASSSCC		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv A	1:02.75	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv B	1:03.70	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2017
Rec Reg ANC Inf A	1:06.31	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2016
Rec Reg ANC Inf B	1:11.48	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		11/06/2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Inf A e B

1.	Mariana Fonseca, SILVA	06	Condeixa Clube	<b>1:20.24</b>	322	38.26	41.98
2.	Leonor Garcia, FERNANDES	07	O Crasto	<b>1:23.09</b>	290	40.19	42.90
3.	Beatriz Pereira, ANDRADE	06	Condeixa Clube	<b>1:26.19</b>	260	41.59	44.60

Juv A/B

1.	Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	<b>1:08.46</b>	519	32.43	36.03
2.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	<b>1:10.49</b>	475	34.12	36.37
3.	Leonor Correia, CUNHA	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:11.94</b>	447	35.27	36.67
4.	Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao Coimbra	<b>1:14.07</b>	410	35.96	38.11
5.	Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	<b>1:15.31</b>	390	37.07	38.24
6.	Carolina Goncalves, RIBEIRO	04	O Crasto	<b>1:15.86</b>	381	36.90	38.96
7.	Maria Ines, ALVES	05	Academica de Coimbra	<b>1:19.76</b>	328	38.42	41.34
8.	Filipa Moniz, PISSARRO	05	Academica de Coimbra	<b>1:25.47</b>	266	41.63	43.84

Jun

1.	Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	<b>1:10.14</b>	482	33.89	36.25
2.	Beatriz Monteiro, TOMAS	03	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:14.28</b>	406	35.98	38.30

EXH	Renata Martins, FERREIRA	03	Louzan Natacao	<b>1:22.62</b>	295	39.15	43.47
EXH	Cristiana Sofia, ESCADA	07	Academica de Coimbra	<b>1:23.67</b>	284	41.38	42.29
EXH	Margarete Leandro, FERNAND	00	Louzan Natacao	<b>1:24.60</b>	275	39.70	44.90
EXH	Matilde Lopes, SANTOS	07	Louzan Natacao	<b>1:34.52</b>	197	45.83	48.69

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 15 Masc., 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 16:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	52.91	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Hangzhou (CHN)	13/12/2018
Rec Nac Sen	52.91	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Hangzhou (CHN)	13/12/2018
Rec Nac 18	56.47	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	06/12/2009
Rec Nac 17	57.40	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	14/05/2005
Rec Reg ANC Absoluto	53.28	Gabriel José, LOPES	ALN		14/06/2018
Rec Reg ANC Sen	53.28	Gabriel José, LOPES	ALN		13/06/2018
Rec Reg ANC 18	58.12	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13/06/2013
Rec Reg ANC 17	57.55	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2013
Rec Reg ANC Juv A	1:01.90	Diogo Coelho, JOSÉ	ASSSCC		13/06/2017
Rec Reg ANC Juv B	1:00.62	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	02/02/2019
Rec Reg ANC Inf A	1:02.84	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2011
Rec Reg ANC Inf B	1:06.87	Gabriel José, LOPES	CDL		13/06/2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Inf A e B

1.	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Miranda do Corvo	<b>1:10.91</b>	356	33.28	37.63
2.	Dinis Raimundo, SILVA	05	Academica de Coimbra	<b>1:17.37</b>	274	36.28	41.09
3.	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	<b>1:17.40</b>	274	37.72	39.68
4.	Diogo Simoes, DIAS	05	Louzan Natacao	<b>1:19.00</b>	258	37.24	41.76
5.	Diogo Afonso, CARREIRA	05	Academica de Coimbra	<b>1:19.16</b>	256	38.33	40.83
6.	Diogo Cura, NEVES	06	Condeixa Clube	<b>1:21.93</b>	231	37.74	44.19
7.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Condeixa Clube	<b>1:25.13</b>	206	38.87	46.26
8.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	<b>1:26.65</b>	195	40.98	45.67

Juv A e B

1.	Dinis Miranda, DIOGO	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:03.73</b>	491	29.26	34.47
2.	Goncalo Brites, MOITA	04	Uniao Coimbra	<b>1:07.64</b>	411	31.50	36.14
DSQ	Martim Santos, PEREIRA	04	Louzan Natacao				

719 - O(A) nadador(a) tocou só com uma mão na parede na viragem dos 75 metros – SW 7.6

Jun

1.	Joao Ventura, PAIS	02	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:04.56</b>	472	31.02	33.54
2.	Duarte Anastacio, SOUSA	02	Uniao Coimbra	<b>1:06.63</b>	430	32.13	34.50

Sen

1.	Joao Luis, MAXIMO	98	O Crasto	<b>1:04.49</b>	474	30.47	34.02
EXH	Claudio Rafael, CORDEIRO	02	Individual ANC	<b>1:08.12</b>	402	32.50	35.62
EXH	Guilherme Pinho, DOMINGOS	04	Louzan Natacao	<b>1:15.57</b>	294	34.64	40.93
EXH	Pedro Fernandes, CARVALHO	06	Miranda do Corvo	<b>1:20.73</b>	241	37.33	43.40



I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 16 Femin., 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 17:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.83	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Sen	1:01.83	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac 17	1:02.34	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	11/12/2016
Rec Nac 16	1:04.11	Maria Carolina, ROSA	SCP	Leiria	06/12/2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:05.53	Matilde Freitas, MOREIRA	AAC		13/06/2018
Rec Reg ANC Sen	1:05.53	Matilde Freitas, MOREIRA	AAC		12/06/2018
Rec Reg ANC 17	1:05.82	Joana Victorino, HENRIQUES	CAQC		12/06/2018
Rec Reg ANC 16	1:05.61	Camila Robrigues, REBELO	ALN		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv A	1:07.58	Joana Victorino, HENRIQUES	CAQC		12/06/2015
Rec Reg ANC Juv B	1:09.60	Joana Victorino, HENRIQUES	CAQC		12/06/2014
Rec Reg ANC Inf A	1:09.62	Joana Victorino, HENRIQUES	CAQC		12/06/2014
Rec Reg ANC Inf B	1:13.22	Joana Victorino, HENRIQUES	CAQC		11/06/2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Inf A e B

1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao	<b>1:16.31</b>	406	35.69	40.62
2.	Anita Gouveia, COSTA	06	Uniao Coimbra	<b>1:18.63</b>	371	35.12	43.51
3.	Ines Rodrigues, ALMEIDA	06	O Crasto	<b>1:23.78</b>	306	39.86	43.92

Juv A/B

1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	<b>1:09.78</b>	531	32.71	37.07
2.	Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:14.55</b>	435	34.16	40.39
3.	Carolina Goncalves, RIBEIRO	04	O Crasto	<b>1:18.16</b>	377	36.53	41.63
4.	Maria Lucas, SANTOS	05	Condeixa Clube	<b>1:20.34</b>	348	38.24	42.10
5.	Ines Dias, CRUZ	04	Condeixa Clube	<b>1:22.52</b>	321	39.09	43.43
6.	Helena Carolina, DINIS	05	Academica de Coimbra	<b>1:24.16</b>	302	39.33	44.83
7.	Maria Ines, ALVES	05	Academica de Coimbra	<b>1:27.79</b>	266	38.99	48.80

Jun

1.	Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	<b>1:07.76</b>	580	31.59	36.17
2.	Beatriz Monteiro, TOMAS	03	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:12.16</b>	480	33.83	38.33

EXH	Margarete Leandro, FERNAND	00	Louzan Natacao	<b>1:24.34</b>	300	38.90	45.44
EXH	Renata Martins, FERREIRA	03	Louzan Natacao	<b>1:25.07</b>	293	38.58	46.49
EXH	Maria Francisca, NUNES	03	Louzan Natacao	<b>1:25.11</b>	292	38.88	46.23
EXH	Carolina Lopes, FRANCISCO	04	Louzan Natacao	<b>1:25.93</b>	284	38.55	47.38

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 17 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 17:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac Sen	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 18	1:47.73	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Viena (AUT)	12/12/2004
Rec Nac 17	1:50.28	Tomas Teixeira, LOPES	FOCA	Felgueiras	28/04/2019
Rec Nac Juv A	1:51.06	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	22/03/2003
Rec Nac Juv B	1:53.81	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Braga	15/12/2018
Rec Nac Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Cova da Piedade	10/06/2004
Rec Nac Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes, NUNES	CNA	Algés	30/06/2012
Rec Reg ANC Absoluto	1:46.03	Mario Alexandre, PEREIRA			13/11/2014
Rec Reg ANC Sen	1:46.03	Mário Alexandre, PEREIRA	CNAC		13/06/2014
Rec Reg ANC 18	1:52.42	Miguel Silva, OLIVEIRA	CNAC		13/06/2008
Rec Reg ANC 17	1:53.16	Luis, SILVA	CNAC		13/06/2001
Rec Reg ANC Juv A	1:56.93	José, CUNHA	CNAC		13/06/2001
Rec Reg ANC Juv B	1:53.76	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	16/06/2019
Rec Reg ANC Inf A	2:00.20	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		13/06/2018
Rec Reg ANC Inf B	2:08.92	José Diogo, DIAS	FBSC		13/06/2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Inf A e B</b>									
1.	Afonso Miguel, AMADO	05	Miranda do Corvo	<b>2:11.56</b>	430	30.89	33.59	34.32	32.76
2.	Goncalo Carvalho, SANTO	05	Louzan Natacao	<b>2:12.42</b>	422	30.73	33.70	34.32	33.67
3.	Joao Pinto, FIGUEIREDO	06	O Crasto	<b>2:20.45</b>	354	31.85	36.25	37.11	35.24
4.	Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	<b>2:27.04</b>	308	34.51	37.60	37.94	36.99
5.	Diogo Afonso, CARREIRA	05	Academica de Coimbra	<b>2:27.21</b>	307	34.99	38.30	38.77	35.15
6.	Tomas Cardoso, GERALDO	05	Condeixa Clube	<b>2:27.39</b>	306	33.58	37.05	38.71	38.05
7.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao	<b>2:30.74</b>	286	34.23	38.52	39.95	38.04
<b>Juv A e B</b>									
1.	Diogo Matos, RIBEIRO	04	Uniao Coimbra	<b>1:54.31</b>	656	27.41	28.52	29.04	29.34
2.	Jose Diogo, DIAS	04	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:05.07</b>	501	29.18	31.27	32.24	32.38
3.	Martim Miranda, MACHADO	03	Uniao Coimbra	<b>2:07.39</b>	474	28.78	31.94	33.60	33.07
4.	David Valdagua, COUTINHO	03	Columbofila Cantanhedens	<b>2:08.03</b>	467	31.12	31.40	32.73	32.78
<b>Jun</b>									
1.	Joao Neto, PEREIRA	02	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:58.62</b>	587	27.76	29.96	30.37	30.53
2.	Paulo Andre, FROTA	02	Condeixa Clube	<b>2:02.71</b>	531	29.20	31.28	32.08	30.15
<b>Sen</b>									
1.	Tiago Alexandre, RELVA	96	O Crasto	<b>2:10.89</b>	437	31.36	33.35	33.86	32.32
EXH	Goncalo Andre, GOMES	03	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:02.37</b>	535	28.05	31.32	31.95	31.05
EXH	Claudio Rafael, CORDEIRO	02	Individual ANC	<b>2:19.38</b>	362	30.36	34.50	36.33	38.19
EXH	Dinis Raimundo, SILVA	05	Academica de Coimbra	<b>2:30.83</b>	285	34.08	38.41	39.39	38.95

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 18 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos  
23/06/2019 - 17:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.62	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Sen	1:58.62	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 17	1:59.62	Leticia Maia, ANDRE	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac 16	2:01.12	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Juv A	2:04.01	Alexandra Couto, FRAZAO	SANC	Coimbra	25/06/2017
Rec Nac Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues, REBELO	SANC	Coimbra	25/06/2017
Rec Nac Inf A	2:07.47	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	09/03/2018
Rec Nac Inf B	2:11.27	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	25/03/2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:03.23	Alexandra Couto, FRAZÃO	CAQC		13/06/2018
Rec Reg ANC Sen	2:06.65	Florbela Cavaco, MACHADO	CNAC		12/06/2013
Rec Reg ANC 17	2:03.23	Alexandra Couto, FRAZAO	CAQC		12/06/2018
Rec Reg ANC 16	2:04.95	Alexandra Couto, FRAZÃO	FBSC		12/06/2018
Rec Reg ANC Juv A	2:04.01	Alexandra Couto, FRAZÃO	INDANC		12/06/2017
Rec Reg ANC Juv B	2:04.38	camila Rodrigues, REBELO	ALN		12/06/2017
Rec Reg ANC Inf A	2:12.07	Mariana Malaguerra, COSTA	ASSSCC		11/06/2011
Rec Reg ANC Inf B	2:15.31	Mariana, GUERRA	ASSSCC		11/06/2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Inf A e B

1.	Matilde Neves, CRAVEIRO06	Academica de Coimbra	<b>2:21.35</b>	476	32.94	35.60	36.29	36.52
2.	Maria Neto, FERREIRA 06	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:23.20</b>	458	32.40	36.49	38.08	36.23
3.	Margarida Gomes, OLIVEI07.	O Crasto	<b>2:27.78</b>	417	34.66	37.81	38.49	36.82
4.	Matilde Fonseca, OLIVEIR.06	Miranda do Corvo	<b>2:30.94</b>	391	34.99	38.09	38.96	38.90
5.	Cristiana Sofia, ESCADA 07	Academica de Coimbra	<b>2:36.29</b>	352	35.55	40.61	41.29	38.84
6.	Nancy Almeida, RODRIGL073	O Crasto	<b>2:37.76</b>	342	36.00	40.02	41.66	40.08

Juv A/B

1.	Marisa Isabel, NOBRE 05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:09.96</b>	613	31.18	32.78	33.46	32.54
2.	J., RODRIGUES 04	Uniao Coimbra	<b>2:10.86</b>	600	30.92	33.18	33.69	33.07
3.	Mariana Carmo, ROSA 05	Louzan Natacao	<b>2:12.10</b>	584	31.06	33.36	34.24	33.44
4.	Ana Catarina, SILVA 04	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:20.93</b>	481	33.48	35.95	36.20	35.30
5.	Camila Cavaleiro, SILVA 05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:29.94</b>	399	36.82	38.05	38.28	36.79
6.	Ana Sofia, CASTANHEIRA 04	Condeixa Clube	<b>2:34.74</b>	363	36.14	39.26	39.72	39.62

Jun

1.	Camila Rodrigues, REBEI03	Louzan Natacao	<b>2:01.39</b>	752	28.81	30.67	31.29	30.62
	<i>Rec Reg ANC</i>							
2.	Beatriz Almeida, PIRES 03	Uniao Coimbra	<b>2:13.89</b>	561	31.43	33.83	34.25	34.38
3.	Sara Dias, NEVES 03	Miranda do Corvo	<b>2:15.06</b>	546	31.85	33.90	34.90	34.41
4.	Alexandra Couto, FRAZAO02	Condeixa Clube	<b>2:15.54</b>	540	32.19	34.67	34.20	34.48

EXH	Ana Rita, QUEIROZ 02	Condeixa Clube	<b>2:09.55</b>	619	30.39	32.68	33.00	33.48
EXH	Maria Ines, DIONISIO 04	Fundacao Beatriz Santos	<b>2:30.95</b>	391	34.26	38.65	39.75	38.29
EXH	Maria Ines, GASPAR 05	Miranda do Corvo	<b>2:32.51</b>	379	35.96	38.33	39.32	38.90
EXH	Dania Rodrigues, SIMOES07	Louzan Natacao	<b>2:32.83</b>	377	34.79	38.98	39.99	39.07
EXH	Filipa Moniz, PISSARRO 05	Academica de Coimbra	<b>2:42.36</b>	314	36.32	41.53	42.90	41.61
EXH	Carolina Lopes, FRANCIS04)	Louzan Natacao	<b>2:48.10</b>	283	37.44	42.45	45.04	43.17
EXH	Maria Francisca, NUNES 03	Louzan Natacao	<b>2:48.92</b>	279	37.12	42.59	45.46	43.75

I Torneio de S. João - Lousã  
Lousã, 23/6/2019

Prova 19	Misto, 4 x 100m Estilos				Absoluto
23/06/2019 - 17:40					Resultados
Rec Nac Absoluto	4:11.86	Clube Nautico Academico	CNAC	Coimbra	20/10/2018
Rec Nac 18 +	4:11.86	Clube Nautico Academico	CNAC	Coimbra	20/10/2018
Rec Nac Jun	4:27.83	Estamos Juntos	AEJ	Gafanha da Encarnação	04/05/2019
Rec Nac Juv A	4:32.04	Clube Uniao 1919	CUC	Coimbra	20/10/2018
Rec Nac Juv A/B	4:32.04	Clube Uniao 1919	CUC	Coimbra	20/10/2018
Rec Nac Juv B	59:00.00	start			
Rec Nac Inf A	4:46.76	Clube Desportivo Estarreja	CDE	Gafanha da Encarnação	04/05/2019
Rec Nac Inf Misto	4:46.76	Clube Desportivo Estarreja	CDE	Gafanha da Encarnação	04/05/2019
Rec Nac Inf B	5:38.40	Associacao Louzan Natacao	ALN	Coimbra	20/10/2018
Rec Reg ANC Absoluto	4:11.86	Clube Nautico	CNAC		13/06/2018
Rec Reg ANC 18 +	4:11.86	Clube Nautico	CNAC		13/06/2018
Rec Reg ANC Jun	4:30.17	CUC 1919	CUC		13/06/2018
Rec Reg ANC Juv A	4:32.04	CUC 1919	CUC		13/06/2018
Rec Reg ANC Juv A/B	4:32.04	CUC 1919	CUC		13/06/2018
Rec Reg ANC Inf Misto	4:40.07	Tempo limite			
Rec Reg ANC Inf B	4:56.06	Tempo limite			

Pontos: FINA 2018

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Absoluto</b>						
<b>1.</b>	<b>Uniao Coimbra Abs</b>	<b>Uniao Coimbra</b>			<b>4:18.31</b>	<b>550</b>
	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	29.39	1:00.28	Diogo Matos, RIBEIRO	04 26.78 58.81
	Ana Carolina, MONTEIRO	04	36.58	1:17.97	Joana Francisca, RODRIGUES	04 29.18 1:01.25
<b>2.</b>	<b>Fundacao Beatriz Santos Jun</b>	<b>Fundacao Beatriz Santos</b>			<b>4:20.67</b>	<b>535</b>
	<i>Recorde Nacional</i>					
	Andre Gouveia, COSTA	01	30.47	1:02.52	Ines Pereira, SILVA	02 30.74 1:06.03
	Beatriz Monteiro, TOMAS	03	36.43	1:18.35	Joao Neto, PEREIRA	02 25.82 53.77
<b>3.</b>	<b>O Crasto Abs</b>	<b>O Crasto</b>			<b>4:41.37</b>	<b>425</b>
	Carolina Goncalves, RIBEIRO	04	36.75	1:15.59	Joao Salvador, COELHO	03 30.11 1:05.46
	Joao Luis, MAXIMO	98	33.66	1:12.93	Marta Monteiro, PEREIRA	04 31.78 1:07.39
<b>4.</b>	<b>Louzan Natacao Abs</b>	<b>Louzan Natacao</b>			<b>4:44.04</b>	<b>414</b>
	Afonso Vidal, TOMAS	06	36.56	1:16.31	Mariana Carmo, ROSA	05 32.09 1:09.23
	Maria Carlota, REBELO	03	35.95	1:16.38	Goncalo Carvalho, SANTOS	05 29.70 1:02.12
<b>5.</b>	<b>Condeixa Clube Abs</b>	<b>Condeixa Clube</b>			<b>4:44.65</b>	<b>411</b>
	Guilherme Marques, PEREIRA	06	37.39	1:16.47	Matilde Alves, FLORENCIO	04 33.47 1:10.36
	Paulo Andre, FROTA	02	35.70	1:13.95	Alexandra Couto, FRAZAO	02 30.55 1:03.87
<b>6.</b>	<b>Miranda do Corvo</b>	<b>Miranda do Corvo</b>			<b>4:48.56</b>	<b>394</b>
	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	35.15	1:12.25	Afonso Miguel, AMADO	05 31.89 1:08.88
	Maria Caetano, LAMAS	04	40.32	1:25.12	Sara Dias, NEVES	03 30.00 1:02.31
<b>7.</b>	<b>Academica de Coimbra Abs</b>	<b>Academica de Coimbra</b>			<b>5:11.73</b>	<b>313</b>
	Cristiana Sofia, ESCADA	07	41.22	1:24.73	Matilde Neves, CRAVEIRO	06 34.04 1:14.60
	Dinis Raimundo, SILVA	05	39.90	1:24.96	Diogo Afonso, CARREIRA	05 33.00 1:07.44