

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

08-06-2019 - 9:00

Prova 1 Misto, 4 x 50m Livres Inf
08-06-2019 - 9:00 Resultados

Rec Nac	1:42.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa da Varzim	2019
Rec Reg ANC	1:59.79	Clube Náutico Académico de Coimb	POR		2010

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Academica de Coimbra Inf	Académica de Coimbra		2:11.78	324
	Diogo Afonso, CARREIRA	05	29.64 Mariana Vaz, ALVES	06	37.30
	Antonio, GLAVATSKYY	05	31.26 Cristiana Sofia, ESCADA	07	33.58

Prova 1 Misto, 4 x 50m Livres Juv
08-06-2019 - 9:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:42.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa da Varzim	2019
Rec Nac Jun	1:48.96	Clube Natacao de Valongo	CNV	Povoa da Varzim	2019
Rec Reg ANC			POR		

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Uniao Coimbra Juv A	Uniao Coimbra		1:49.50	566
	<i>Rec Reg ANC</i>				
	Manuel Baptista, SIMOES	03	26.46 Ana Carolina, MONTEIRO	04	28.81
	Martim Miranda, MACHADO	03	26.09 Joana Francisca, RODRIGUES	04	28.14
2.	Fundacao Beatriz Santos Juv A	Fundacao Beatriz Santos		1:57.64	456
	Goncalo Andre, GOMES	03	26.10 Daniela Portela, MENDES	04	31.21
	Goncalo Pires, LOURENCO	03	28.98 Maria Ines, DIONISIO	04	31.35

Prova 1 Misto, 4 x 50m Livres Jun
08-06-2019 - 9:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:42.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa da Varzim	2019
Rec Nac Sen	1:42.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa da Varzim	2019
Rec Nac Jun	1:48.96	Clube Natacao de Valongo	CNV	Povoa da Varzim	2019
Rec Reg ANC			POR		

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Academica de Coimbra Jun	Académica de Coimbra		1:51.56	535
	Gabriel Jose, JULIO	01	27.57 Ines Mariana, PINHEIRO	03	29.31
	Miguel Freitas, OVIEDO	02	26.42 Beatriz Costa, TEJO	02	28.26

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 1, Misto, 4 x 50m Livres

Prova 1	Misto, 4 x 50m Livres				Absoluto
08-06-2019 - 9:00					Resultados
Rec Nac Absoluto	1:42.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa da Varzim	2019
Rec Nac Sen	1:42.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa da Varzim	2019
Rec Nac Jun	1:48.96	Clube Natacao de Valongo	CNV	Povoa da Varzim	2019
Rec Reg ANC Juv A			POR		
Rec Reg ANC Inf B	1:59.79	Clube Náutico Académico de Coim	POR		2010

Pontos: FINA 2018

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao	1:51.75	532
	Gabriel Jose, LOPES 97	24.67 Goncalo Carvalho, SANTOS	05	29.28
	Maria Carlota, REBELO 03	28.55 Mariana Carmo, ROSA	05	29.25
2.	Academica de Coimbra Abs	Académica de Coimbra	1:51.95	529
	Rodrigo Alexandre, PATRICIO 98	27.28 Matilde Freitas, MOREIRA	01	28.56
	Fabio Mondego, CENTEIO 94	26.94 Ana Carolina, NEVES	00	29.17
3.	Bombeiros Mealhada Abs	Bombeiros Mealhada/ CA	1:57.83	454
	Artur, YURCHUK 03	28.78 Beatriz Sofia, PEREIRA	04	30.95
	Maria Jose, MADEIRA 02	30.61 Marco Andre, ALMEIDA	02	27.49
4.	O Crasto Abs	O Crasto	1:59.35	437
	Gustavo Pinto, FIGUEIREDO 02	27.70 Marta Monteiro, PEREIRA	04	30.96
	Filipe Almeida, RODRIGUES 01	28.13 Carla Sandrina, FERREIRA	04	32.56
5.	Condeixa Clube Abs	Condeixa Clube	1:59.40	436
	Alexandra Couto, FRAZAO 02	30.99 Paulo Andre, FROTA	02	26.93
	Guilherme Marques, PEREIRA 06	30.89 Matilde Alves, FLORENCIO	04	30.59

Prova 2 Femin., 400m Estilos Infantis B
08-06-2019 - 9:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Inf B	5:14.05	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	S. João da Madeira	2009
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	Patrícia, SILVA	POR	Estadio Univ. Lisboa	2001
Rec Reg ANC Inf B	5:27.57	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Porto	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano	Tempo final	Pts
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao	6:03.46	393
	50m: 38.80 38.80 150m: 2:11.99 47.99 250m: 3:51.47 52.00 350m: 5:23.85 41.24				
	100m: 1:24.00 45.20 200m: 2:59.47 47.48 300m: 4:42.61 51.14 400m: 6:03.46 39.61				
2.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao	6:09.03	376
	50m: 41.87 41.87 150m: 2:14.62 45.05 250m: 3:53.51 53.61 350m: 5:29.13 42.18				
	100m: 1:29.57 47.70 200m: 2:59.90 45.28 300m: 4:46.95 53.44 400m: 6:09.03 39.90				
3.	Nancy Almeida, RODRIGUES	07	O Crasto	6:11.00	370
	50m: 39.33 39.33 150m: 2:13.29 45.53 250m: 3:54.35 54.91 350m: 5:28.98 40.81				
	100m: 1:27.76 48.43 200m: 2:59.44 46.15 300m: 4:48.17 53.82 400m: 6:11.00 42.02				
4.	Leonor Garcia, FERNANDES	07	O Crasto	6:44.88	284
	50m: 45.47 45.47 150m: 2:32.10 51.60 250m: 4:16.63 56.18 350m: 5:58.38 45.98				
	100m: 1:40.50 55.03 200m: 3:20.45 48.35 300m: 5:12.40 55.77 400m: 6:44.88 46.50				

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 2, Femin., 400m Estilos

Prova 2
08-06-2019 - 9:05

Femin., 400m Estilos

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Inf A	5:11.29	Diana Ramos, ROCHA	EDV	Faro	2007
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	Patrícia, SILVA	POR	Estadio Univ. Lisboa	2001
Rec Reg ANC Inf A	5:14.11	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Lisboa	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Diana Silva, TINOCO		06	Columbofila Cantanhedense				5:46.03	456
	50m:	37.01 37.01	150m:	2:04.11	45.57	250m:	3:38.47 50.71	350m:	5:08.42 38.89
	100m:	1:18.54 41.53	200m:	2:47.76	43.65	300m:	4:29.53 51.06	400m:	5:46.03 37.61
2.	Diana, TASHKULOVA		06	Galitos / Bresimar				6:05.25	387
	50m:	38.41 38.41	150m:	2:11.91	47.90	250m:	3:50.28 50.89	350m:	5:23.85 42.71
	100m:	1:24.01 45.60	200m:	2:59.39	47.48	300m:	4:41.14 50.86	400m:	6:05.25 41.40
3.	Beatriz Andre, GASPAS		06	Nautico Coimbra				6:08.31	378
	50m:	40.23 40.23	150m:	2:14.17	49.46	250m:	3:55.61 54.26	350m:	5:29.28 41.75
	100m:	1:24.71 44.48	200m:	3:01.35	47.18	300m:	4:47.53 51.92	400m:	6:08.31 39.03
4.	Maria Vitoria, GRILO		06	Nautico Coimbra				6:28.33	322
	50m:	40.32 40.32	150m:	2:24.99	54.40	250m:	4:11.69 56.47	350m:	5:47.72 38.63
	100m:	1:30.59 50.27	200m:	3:15.22	50.23	300m:	5:09.09 57.40	400m:	6:28.33 40.61

Prova 2
08-06-2019 - 9:05

Femin., 400m Estilos

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	2015
Rec Nac Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	Patrícia, SILVA	POR	Estadio Univ. Lisboa	2001
Rec Reg ANC Juv B	5:09.21	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Coimbra	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Mariana Carmo, ROSA		05	Louzan Natacao				5:39.72	481
	50m:	34.97 34.97	150m:	2:00.57	44.30	250m:	3:35.34 51.28	350m:	5:03.84 37.46
	100m:	1:16.27 41.30	200m:	2:44.06	43.49	300m:	4:26.38 51.04	400m:	5:39.72 35.88
2.	Beatriz Ferreira, LOISAS		05	Columbofila Cantanhedense				5:54.81	423
	50m:	35.95 35.95	150m:	2:05.36	46.83	250m:	3:42.34 53.62	350m:	5:16.54 38.26
	100m:	1:18.53 42.58	200m:	2:48.72	43.36	300m:	4:38.28 55.94	400m:	5:54.81 38.27
3.	Maria Lucas, SANTOS		05	Condeixa Clube				6:08.89	376
	50m:	37.60 37.60	150m:	2:13.24	50.32	250m:	3:50.31 48.68	350m:	5:27.32 44.57
	100m:	1:22.92 45.32	200m:	3:01.63	48.39	300m:	4:42.75 52.44	400m:	6:08.89 41.57
DSQ	Barbara Almeida, SIMOES		05	Uniao Coimbra					
	<i>tocou alternadamente com as mãos na parede na viragem aos 300 m</i>								

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 2, Femin., 400m Estilos

Prova 2 Femin., 400m Estilos Juvenis A
08-06-2019 - 9:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Póvoa de Varzim	2011
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	Patrícia, SILVA	POR	Estadio Univ. Lisboa	2001
Rec Reg ANC Juv A	5:07.83	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Italia	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	5:26.63		542
50m: 33.32 33.32	150m: 1:55.75	43.43	250m: 3:25.57	46.45	350m: 4:49.58
100m: 1:12.32 39.00	200m: 2:39.12	43.37	300m: 4:11.46	45.89	400m: 5:26.63
2. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	5:42.69		469
50m: 34.22 34.22	150m: 2:02.42	46.41	250m: 3:36.48	50.48	350m: 5:05.53
100m: 1:16.01 41.79	200m: 2:46.00	43.58	300m: 4:26.91	50.43	400m: 5:42.69
3. Mafalda Vestia, FIDALGO	04	Uniao Coimbra	5:48.39		446
50m: 35.13 35.13	150m: 2:03.43	45.46	250m: 3:38.62	50.39	350m: 5:09.13
100m: 1:17.97 42.84	200m: 2:48.23	44.80	300m: 4:30.59	51.97	400m: 5:48.39
4. Leonor Horta, COSTA	04	Individual ANC	5:57.47		413
50m: 38.41 38.41	150m: 2:09.15	45.56	250m: 3:46.19	52.01	350m: 5:17.62
100m: 1:23.59 45.18	200m: 2:54.18	45.03	300m: 4:37.01	50.82	400m: 5:57.47

Prova 2 Femin., 400m Estilos Juniore
08-06-2019 - 9:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Jun17	4:52.12	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP	Oeiras	2012
Rec Nac Jun16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gijón (ESP)	2017
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	Patrícia, SILVA	POR	Estadio Univ. Lisboa	2001
Rec Reg ANC Jun17	5:05.27	Ana Rita, GONÇALVES	POR	Povoa do varzim	2002
Rec Reg ANC Jun16	5:01.62	Maria Miguel, VELOSO	POR	Faro	2009

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	5:12.39		619
50m: 32.96 32.96	150m: 1:52.05	41.65	250m: 3:16.11	43.34	350m: 4:37.15
100m: 1:10.40 37.44	200m: 2:32.77	40.72	300m: 4:00.65	44.54	400m: 5:12.39
2. Ines Matos, SOUSA	03	Uniao Coimbra	5:43.46		466
50m: 34.51 34.51	150m: 2:00.83	46.16	250m: 3:37.08	49.88	350m: 5:05.56
100m: 1:14.67 40.16	200m: 2:47.20	46.37	300m: 4:27.33	50.25	400m: 5:43.46

Prova 2 Femin., 400m Estilos Seniores
08-06-2019 - 9:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Sen	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	Patrícia, SILVA	POR	Estadio Univ. Lisboa	2001
Rec Reg ANC Sen	5:00.55	Patrícia, SILVA	POR	Estadio Univ. Lisboa	2001

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Matilde Freitas, MOREIRA	01	Académica de Coimbra	5:30.50		523
50m: 34.15 34.15	150m: 1:56.45	43.46	250m: 3:27.00	49.08	350m: 4:53.89
100m: 1:12.99 38.84	200m: 2:37.92	41.47	300m: 4:16.31	49.31	400m: 5:30.50

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 3 Masc., 400m Estilos Infantis B
08-06-2019 - 9:20 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nac Inf B	4:54.87	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. Joao da Madeira	2013
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Inf B	5:10.59	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Joao Pinto, FIGUEIREDO	06	O Crasto	5:51.08		335
50m: 36.49 36.49	150m: 2:07.85	46.15	250m: 3:44.48	53.20	350m: 5:13.75
100m: 1:21.70 45.21	200m: 2:51.28	43.43	300m: 4:35.56	51.08	400m: 5:51.08
2. Daniel Batista, TAVARES	06	Alges e Agueda XXI	6:02.60		304
50m: 35.33 35.33	150m: 2:12.25	51.31	250m: 3:50.65	48.00	350m: 5:24.68
100m: 1:20.94 45.61	200m: 3:02.65	50.40	300m: 4:43.47	52.82	400m: 6:02.60
3. Gabriel Cunha, TEIXEIRA	06	Alges e Agueda XXI	6:05.54		296
50m: 39.92 39.92	150m: 2:16.53	47.74	250m: 3:52.90	51.39	350m: 5:26.87
100m: 1:28.79 48.87	200m: 3:01.51	44.98	300m: 4:46.39	53.49	400m: 6:05.54
4. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	6:08.21		290
50m: 38.87 38.87	150m: 2:12.66	49.93	250m: 3:51.14	51.53	350m: 5:26.98
100m: 1:22.73 43.86	200m: 2:59.61	46.95	300m: 4:44.65	53.51	400m: 6:08.21

Prova 3 Masc., 400m Estilos Infantis A
08-06-2019 - 9:20 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nac Inf A	4:46.20	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Póvoa Varzim	2004
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Inf A	4:54.04	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Porto	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Joao Neves, ALMEIDA	05	Fundacao Beatriz Santos	5:32.00		396
50m: 34.79 34.79	150m: 1:59.10	44.50	250m: 3:30.35	48.32	350m: 4:56.86
100m: 1:14.60 39.81	200m: 2:42.03	42.93	300m: 4:19.85	49.50	400m: 5:32.00
2. Jose Miguel, ROCHA	05	Columbofila Cantanhedense	5:32.07		395
50m: 35.12 35.12	150m: 1:58.04	41.97	250m: 3:29.72	50.96	350m: 4:57.61
100m: 1:16.07 40.95	200m: 2:38.76	40.72	300m: 4:21.87	52.15	400m: 5:32.07
3. Carlos Eduardo, BENTO	05	Miranda do Corvo	5:33.02		392
50m: 33.72 33.72	150m: 1:58.36	44.66	250m: 3:29.22	47.47	350m: 4:56.59
100m: 1:13.70 39.98	200m: 2:41.75	43.39	300m: 4:17.45	48.23	400m: 5:33.02
4. Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao	5:45.23		352
50m: 34.50 34.50	150m: 2:01.97	46.43	250m: 3:38.54	52.22	350m: 5:08.23
100m: 1:15.54 41.04	200m: 2:46.32	44.35	300m: 4:29.95	51.41	400m: 5:45.23
5. Antonio, GLAVATSKYY	05	Académica de Coimbra	5:53.63		327
50m: 36.93 36.93	150m: 2:11.68	47.36	250m: 3:46.27	50.23	350m: 5:15.41
100m: 1:24.32 47.39	200m: 2:56.04	44.36	300m: 4:37.43	51.16	400m: 5:53.63

DSQ Guilherme Maia, CARDOSO 05 Columbofila Cantanhedense
toque alternado de mãos na parede na viragem aos 300 m

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 3, Masc., 400m Estilos

Prova 3 Masc., 400m Estilos Juvenis B
08-06-2019 - 9:20 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nac Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Juv B	4:43.28	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Póvoa Varzim	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final						Pts
1. Diogo Matos, RIBEIRO	04	Uniao Coimbra	5:04.25						514
50m: 29.94 29.94	150m: 1:44.42	39.28	250m: 3:08.53	43.92	350m: 4:28.76	34.87			
100m: 1:05.14 35.20	200m: 2:24.61	40.19	300m: 3:53.89	45.36	400m: 5:04.25	35.49			
2. Goncalo Brites, MOITA	04	Uniao Coimbra	5:20.44						440
50m: 32.56 32.56	150m: 1:54.90	43.06	250m: 3:21.20	45.49	350m: 4:43.53	36.41			
100m: 1:11.84 39.28	200m: 2:35.71	40.81	300m: 4:07.12	45.92	400m: 5:20.44	36.91			
3. Rui Mamede, SANTOS	04	Uniao Coimbra	5:26.61						416
50m: 30.26 30.26	150m: 1:52.56	44.28	250m: 3:23.15	48.73	350m: 4:52.02	36.82			
100m: 1:08.28 38.02	200m: 2:34.42	41.86	300m: 4:15.20	52.05	400m: 5:26.61	34.59			

Prova 3 Masc., 400m Estilos Juvenis A
08-06-2019 - 9:20 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nac Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Juv A	4:38.96	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Povoa Varzim	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final						Pts
1. Manuel Baptista, SIMOES	03	Uniao Coimbra	5:21.53						436
50m: 31.47 31.47	150m: 1:53.63	43.03	250m: 3:23.38	48.31	350m: 4:47.30	37.72			
100m: 1:10.60 39.13	200m: 2:35.07	41.44	300m: 4:09.58	46.20	400m: 5:21.53	34.23			

Prova 3 Masc., 400m Estilos Juniores
08-06-2019 - 9:20 Resultados

Rec Nac Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nac Jun18	4:21.42	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Nac Jun17	4:25.23	Joao Alexandre, VITAL	POR	Singapore	2015
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Jun18	4:27.18	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Oeiras	2014
Rec Reg ANC Jun17	4:34.40	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final						Pts
1. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Académica de Coimbra	5:10.97						482
50m: 31.82 31.82	150m: 1:49.58	40.93	250m: 3:16.41	47.79	350m: 4:37.59	33.31			
100m: 1:08.65 36.83	200m: 2:28.62	39.04	300m: 4:04.28	47.87	400m: 5:10.97	33.38			
2. Duarte Anastacio, SOUSA	02	Uniao Coimbra	5:22.77						431
50m: 32.42 32.42	150m: 1:55.91	42.71	250m: 3:21.72	44.65	350m: 4:46.32	39.02			
100m: 1:13.20 40.78	200m: 2:37.07	41.16	300m: 4:07.30	45.58	400m: 5:22.77	36.45			
3. Rui Joao, MARQUES	02	Nautico Coimbra	5:25.15						421
50m: 32.33 32.33	150m: 1:53.91	42.52	250m: 3:23.56	47.56	350m: 4:48.68	36.03			
100m: 1:11.39 39.06	200m: 2:36.00	42.09	300m: 4:12.65	49.09	400m: 5:25.15	36.47			

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 3, Masc., 400m Estilos

Prova 3 Masc., 400m Estilos Seniores Resultados
08-06-2019 - 9:20

Rec Nac Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nac Sen	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Sen	4:21.57	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Tomas Miguel, VELOSO	96	Nautico Coimbra	4:38.83				668
50m: 30.40 30.40	150m: 1:40.60	36.15	250m: 2:55.39	39.55	350m: 4:07.70	32.75	
100m: 1:04.45 34.05	200m: 2:15.84	35.24	300m: 3:34.95	39.56	400m: 4:38.83	31.13	
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Coimbra	4:45.38				623
50m: 30.02 30.02	150m: 1:42.58	37.99	250m: 2:59.82	40.39	350m: 4:13.22	32.47	
100m: 1:04.59 34.57	200m: 2:19.43	36.85	300m: 3:40.75	40.93	400m: 4:45.38	32.16	
3. Tiago Moises, DINIS	98	Nautico Coimbra	4:58.16				546
50m: 30.76 30.76	150m: 1:46.04	40.03	250m: 3:06.87	41.83	350m: 4:24.81	35.67	
100m: 1:06.01 35.25	200m: 2:25.04	39.00	300m: 3:49.14	42.27	400m: 4:58.16	33.35	
4. Francisco Miguel, CARVALHO	00	Académica de Coimbra	5:09.99				486
50m: 32.68 32.68	150m: 1:51.46	41.14	250m: 3:18.17	46.99	350m: 4:37.14	33.74	
100m: 1:10.32 37.64	200m: 2:31.18	39.72	300m: 4:03.40	45.23	400m: 5:09.99	32.85	

Prova 4 Femin., 100m Bruços Infantis B Resultados
08-06-2019 - 9:40

Rec Nac Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2015
Rec Nac Inf B	1:18.66	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Loulé	2014
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Inf B	1:20.76	Ana Yuki, TSUKAGOSHI	POR	S. Joao da Madeira	1994

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Marta Andre, AGUILAR	07	Fundacao Beatriz Santos	1:33.76		319
50m: 45.02 45.02	100m: 1:33.76	48.74			
2. Leonor Mil, MANO	07	Fundacao Beatriz Santos	1:36.16		296
50m: 45.89 45.89	100m: 1:36.16	50.27			
3. Leonor Duarte, VEIGA	07	Vigor da Mocidade	1:40.72		258
50m: 47.68 47.68	100m: 1:40.72	53.04			
4. Margarida Figueiredo, DIAS	07	Galitos / Bresimar	1:41.03		255
50m: 46.99 46.99	100m: 1:41.03	54.04			
5. Joana Calado, CRUZ	07	Fundacao Beatriz Santos	1:43.04		241
50m: 49.18 49.18	100m: 1:43.04	53.86			
6. Cristiana Sofia, DUARTE	07	Vigor da Mocidade	1:44.55		230
50m: 50.17 50.17	100m: 1:44.55	54.38			
7. Matilde Rodrigues, COSTA	07	S. Pedro Alva	1:47.16		214
50m: 48.57 48.57	100m: 1:47.16	58.59			
8. Maria Ribeiro, TOMAS	07	CASPAE	1:50.64		194
50m: 52.66 52.66	100m: 1:50.64	57.98			
9. Luna Almeida, RODRIGUES	07	Columbófila Cantanhedense	1:55.00		173
50m: 52.96 52.96	100m: 1:55.00	1:02.04			
DNS Matilde Lopes, SANTOS	07	Louzan Natacao			

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4
08-06-2019 - 9:40

Femin., 100m Bruços

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2015
Rec Nac Inf A	1:15.49	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Inf A	1:17.55	Mariana Cunha, CUNHA	POR	Coimbra	1996

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Anastacia, MYEDVYEDYEVA	06	Galitos / Bresimar	1:36.71	291
50m: 45.63 45.63	100m: 1:36.71	51.08		
2. Mariana Vaz, ALVES	06	Académica de Coimbra	1:42.22	246
50m: 48.08 48.08	100m: 1:42.22	54.14		
3. Rafaela Ferreira, MIGUEL	06	S. Pedro Alva	1:54.18	177
50m: 53.68 53.68	100m: 1:54.18	1:00.50		
4. Matilde Lucia, GASPAS	06	APC Coimbra	2:21.96	92
50m: 1:06.46 1:06.46	100m: 2:21.96	1:15.50		

Prova 4
08-06-2019 - 9:40

Femin., 100m Bruços

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2015
Rec Nac Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Juv B	1:15.51	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Estadio Univ. Lisboa	1997

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Ines, ALVES	05	Académica de Coimbra	1:24.86	431
50m: 40.25 40.25	100m: 1:24.86	44.61		
2. Rita Lima, PIRES	05	Nautico Coimbra	1:32.26	335
50m: 43.51 43.51	100m: 1:32.26	48.75		
3. Filipa Moniz, PISSARRO	05	Académica de Coimbra	1:38.09	279
50m: 46.00 46.00	100m: 1:38.09	52.09		
4. Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Coimbra	1:40.14	262
50m: 47.27 47.27	100m: 1:40.14	52.87		
5. Maria Ines, GASPAS	05	Miranda do Corvo	1:41.15	254
50m: 49.31 49.31	100m: 1:41.15	51.84		
DNS Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense		
DNS Maria Costa, TEJO	05	Académica de Coimbra		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Prova 4
08-06-2019 - 9:40

Femin., 100m Bruços

Juvenis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2015
Rec Nac Juv A	1:10.73	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Juv A	1:15.26	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Estadio Univ. Lisboa	1998

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniela Portela, MENDES 50m: 39.18 39.18 100m: 1:24.72 45.54	04	1:24.72	433
2. Marta Domingues, GAMEIRO 50m: 42.10 42.10 100m: 1:27.73 45.63	04	1:27.73	390
3. Leonor Correia, PAIVA 50m: 42.75 42.75 100m: 1:30.56 47.81	04	1:30.56	355
4. Carolina Goncalves, RIBEIRO 50m: 41.70 41.70 100m: 1:30.87 49.17	04	1:30.87	351
5. Ana Sofia, CASTANHEIRA 50m: 46.08 46.08 100m: 1:33.59 47.51	04	1:33.59	321
6. Maria Ines, DIONISIO 50m: 44.59 44.59 100m: 1:34.96 50.37	04	1:34.96	308
7. Filipa Victor, VIEIRA 50m: 48.06 48.06 100m: 1:41.07 53.01	04	1:41.07	255
DNS Maria Pedro, ASCENSO	04		

Prova 4
08-06-2019 - 9:40

Femin., 100m Bruços

Juniores
Resultados

Rec Nac Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2015
Rec Nac Jun17	1:10.00	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	2017
Rec Nac Jun16	1:10.09	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Jun17	1:16.38	Mariana Domingues, PAZ	POR	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Jun16	1:13.42	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Coimbra	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Bruna Cruz, CARVALHO 50m: 38.75 38.75 100m: 1:21.15 42.40	03	1:21.15	493
2. Sara Dias, NEVES 50m: 39.91 39.91 100m: 1:24.31 44.40	03	1:24.31	440
3. Camila Alexandra, SILVA 50m: 41.43 41.43 100m: 1:27.28 45.85	03	1:27.28	396
4. Ines Mariana, PINHEIRO 50m: 42.57 42.57 100m: 1:30.65 48.08	03	1:30.65	354
5. Ana Luisa, RODRIGUES 50m: 42.86 42.86 100m: 1:31.53 48.67	03	1:31.53	343
6. Rita Santos, NOGUEIRA 50m: 43.59 43.59 100m: 1:34.09 50.50	03	1:34.09	316
7. Margarida Rodrigues, SANTOS 50m: 43.95 43.95 100m: 1:34.47 50.52	03	1:34.47	312
8. Ana Miguel, MIRANDA 50m: 49.88 49.88 100m: 1:46.69 56.81	03	1:46.69	217
9. Mariana Patricia, CUNHA 50m: 51.47 51.47 100m: 1:53.12 1:01.65	03	1:53.12	182

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 4, Femin., 100m Bruços, Juniores

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Barbara Azambujo, MELO	02 Académica de Coimbra		

Prova 4 Femin., 100m Bruços Seniores Resultados

Rec Nac Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2015
Rec Nac Sen	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Sen	1:16.81	Maria Ines, RIBEIRO	POR	Coimbra	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Castanheira, DIAS	99 Académica de Coimbra	1:23.30	456
50m: 39.93 39.93	100m: 1:23.30	43.37	
2. Ana Carolina, NEVES	00 Académica de Coimbra	1:25.64	419
50m: 41.13 41.13	100m: 1:25.64	44.51	
3. Sara Sofia, ALVES	01 Columbofila Cantanhedense	1:31.37	345
50m: 41.20 41.20	100m: 1:31.37	50.17	
4. Barbara Ines, GOMES	91 APC Coimbra	2:21.72	92
50m: 1:10.40 1:10.40	100m: 2:21.72	1:11.32	
5. Carolina Caetano, LOURENCO	94 APC Coimbra	2:23.40	89
50m: 1:08.42 1:08.42	100m: 2:23.40	1:14.98	

Prova 5 Masc., 100m Bruços Infantis B Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Inf B	1:11.95	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Porto	2010
Rec Reg ANC	1:15.85	Duarte Anastacio, SOUSA	POR	Oeiras	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Varanda, OLIVEIRA	06 Columbofila Cantanhedense	1:23.81	316
50m: 39.93 39.93	100m: 1:23.81	43.88	
2. Joao Carvalho, RODRIGUES	06 Galitos / Bresimar	1:24.32	311
50m: 39.71 39.71	100m: 1:24.32	44.61	
3. Rodrigo Costa, CRUZ	06 Académica de Coimbra	1:31.21	245
50m: 42.32 42.32	100m: 1:31.21	48.89	
4. Pedro Fernandes, CARVALHO	06 Miranda do Corvo	1:31.78	241
50m: 44.11 44.11	100m: 1:31.78	47.67	
5. Henrique Ferreira, MARTINS	06 Alges e Agueda XXI	1:32.56	235
50m: 43.59 43.59	100m: 1:32.56	48.97	
6. Francisco Cruz, CARVALHO	06 S. Pedro Alva	1:34.49	221
50m: 42.56 42.56	100m: 1:34.49	51.93	
7. Gustavo Teixeira, PIRES	06 Columbofila Cantanhedense	1:34.66	219
50m: 45.80 45.80	100m: 1:34.66	48.86	
8. Filipe Cruz, SIMOES	06 Miranda do Corvo	1:36.41	208
50m: 46.35 46.35	100m: 1:36.41	50.06	
9. Diogo Cura, NEVES	06 Condeixa Clube	1:36.98	204
50m: 45.74 45.74	100m: 1:36.98	51.24	
10. Miguel Cunha, GASPAS	06 Columbofila Cantanhedense	1:37.08	203
50m: 46.82 46.82	100m: 1:37.08	50.26	
11. Rodrigo Neves, DUARTE	06 Louzan Natacao	1:39.00	192
50m: 47.57 47.57	100m: 1:39.00	51.43	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 5, Masc., 100m Bruços, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. Bruno Costa, RODRIGUES 50m: 49.36 49.36 100m: 1:42.35 52.99	06 Columbofila Cantanhedense	1:42.35	173
13. Simao Domingues, PAZ 50m: 51.21 51.21 100m: 1:46.50 55.29	06 Miranda do Corvo	1:46.50	154
14. Henrique Tavares, DIAS 50m: 50.89 50.89 100m: 1:46.51 55.62	06 Nautico Coimbra	1:46.51	154
15. Joao Afonso, MACHADO 50m: 54.20 54.20 100m: 1:58.47 1:04.27	06 Vigor da Mocidade	1:58.47	112

Prova 5 Masc., 100m Bruços Infantis A
08-06-2019 - 9:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Inf A	1:09.82	Ricardo Samuel, PEREIRA	CCDPCMS	Vila Franca de Xira	2017
Rec Reg ANC	1:10.43	António, PEREIRA	POR	Campanhã	2001

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Dinis Raimundo, SILVA 50m: 39.87 39.87 100m: 1:24.45 44.58	05 Académica de Coimbra	1:24.45	309
2. Tomas Jose, FRANCISCO 50m: 42.08 42.08 100m: 1:27.68 45.60	05 Miranda do Corvo	1:27.68	276
3. Pedro Miguel, VALE 50m: 44.21 44.21 100m: 1:32.43 48.22	05 Galitos / Bresimar	1:32.43	236
4. Pedro Ferreira, DUARTE 50m: 42.69 42.69 100m: 1:33.11 50.42	05 Bombeiros Mealhada/ CA	1:33.11	230
5. Daniel Mendo, OLIVEIRA 50m: 55.21 55.21 100m: 1:59.75 1:04.54	05 Fundacao Beatriz Santos	1:59.75	108
DNS Luis Agnelo, AMARO	05 Alges e Agueda XXI		
DNS Tome Santiago, MENDES	05 Vigor da Mocidade		

Prova 5 Masc., 100m Bruços Juvenis B
08-06-2019 - 9:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Oeiras	2018
Rec Reg ANC	1:09.17	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Povoa Varzim	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Alves, CAMPOS 50m: 33.36 33.36 100m: 1:11.31 37.95	04 S. Pedro Alva	1:11.31	514
2. Dinis Miranda, DIOGO 50m: 36.44 36.44 100m: 1:18.60 42.16	04 Fundacao Beatriz Santos	1:18.60	383
3. Renato Maria, FERREIRA 50m: 41.48 41.48 100m: 1:27.86 46.38	04 Vigor da Mocidade	1:27.86	274
4. Cristiano Rodrigues, FERNANDES 50m: 42.91 42.91 100m: 1:29.77 46.86	04 Louzan Natacao	1:29.77	257
5. David Breda, QUINTEIRO 50m: 45.80 45.80 100m: 1:40.51 54.71	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:40.51	183
6. Francisco Miguel, BRANDAO 50m: 49.09 49.09 100m: 1:48.28 59.19	04 Nautico Coimbra	1:48.28	146
DSQ Francisco Vital, MARQUES <i>não cumpriu o ciclo de braçada</i>	04 Nautico Coimbra		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Prova 5 Masc., 100m Bruços Juvenis A
08-06-2019 - 9:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Juv A	1:05.33	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Coimbra	2019
Rec Reg ANC	1:06.99	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Oeiras	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Miguel, BRAS 50m: 33.63 33.63 100m: 1:12.92	03 S. Pedro Alva	1:12.92	480
2. Igor Branco, PEREIRA 50m: 38.29 38.29 100m: 1:22.36	03 O Crasto	1:22.36	333
3. David Valdagua, COUTINHO 50m: 42.83 42.83 100m: 1:27.68	03 Columbofila Cantanhedense	1:27.68	276
4. Tomas Alexandre, LARANJEIRA 50m: 41.75 41.75 100m: 1:29.72	03 S. Pedro Alva	1:29.72	258
5. Artur, YURCHUK 50m: 42.15 42.15 100m: 1:29.77	03 Bombeiros Mealhada/ CA	1:29.77	257
6. Rui Moreira, TOMAS 50m: 47.23 47.23 100m: 1:37.84	03 Bombeiros Mealhada/ CA	1:37.84	199
DNS Rodrigo Estima, RIBEIRO	03 Alges e Agueda XXI		

Prova 5 Masc., 100m Bruços Juniores
08-06-2019 - 9:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Jun18	1:02.87	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	2009
Rec Nac Jun17	1:04.54	Andre Miguel, SILVA	POR	Belgrado (SRB)	2008
Rec Reg ANC Jun18	1:04.30	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Oeiras	2014
Rec Reg ANC Jun17	1:04.77	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Famalicao	2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Miguel, MENDES 50m: 35.06 35.06 100m: 1:15.18	01 Nautico Coimbra	1:15.18	438
2. Vasco Pereira, BASTOS 50m: 36.74 36.74 100m: 1:18.07	02 Nautico Coimbra	1:18.07	391
3. Diogo Luis, BRENDA 50m: 37.16 37.16 100m: 1:18.43	01 Académica de Coimbra	1:18.43	386
4. Claudio Rafael, CORDEIRO 50m: 35.51 35.51 100m: 1:18.54	02 Individual ANC	1:18.54	384
5. Jose Miguel, SILVA 50m: 37.97 37.97 100m: 1:19.65	02 Nautico Coimbra	1:19.65	369
6. Marco Andre, ALMEIDA 50m: 38.35 38.35 100m: 1:22.38	02 Bombeiros Mealhada/ CA	1:22.38	333

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Prova 5 Masc., 100m Bruços Seniores
08-06-2019 - 9:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Sen	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Reg ANC	1:02.77	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao	1:05.35		668
50m: 31.33 31.33	100m: 1:05.35	34.02			
2. Miguel Caridade, GASPAR	99	Académica de Coimbra	1:10.55		531
50m: 33.30 33.30	100m: 1:10.55	37.25			
3. Joao Francisco, MACHADO	99	Uniao Coimbra	1:14.29		454
50m: 33.91 33.91	100m: 1:14.29	40.38			
4. Tiago Alexandre, RELVA	96	O Crasto	1:22.82		328
50m: 39.83 39.83	100m: 1:22.82	42.99			

Prova 6 Femin., 800m Livres Infantis B
08-06-2019 - 10:10 Resultados

Rec Nac Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nac Inf B	9:30.42	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	S. João da Madeira	2009
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	Florbela Cavaco, MACHADO	POR	Coimbra	2013
Rec Reg ANC Inf B	10:03.06	Sara Sofia, ALVES	POR	S. Joao Madeira	2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	
1. Margarida Gomes, OLIVEIRA	07	O Crasto	10:46.52		421	
50m: 35.48 35.48	250m: 3:17.68	41.55	450m: 6:03.11	41.62	650m: 8:47.75	41.77
100m: 1:14.76 39.28	300m: 3:59.03	41.35	500m: 6:44.46	41.35	700m: 9:28.09	40.34
150m: 1:55.88 41.12	350m: 4:40.06	41.03	550m: 7:25.61	41.15	750m: 10:08.37	40.28
200m: 2:36.13 40.25	400m: 5:21.49	41.43	600m: 8:05.98	40.37	800m: 10:46.52	38.15
2. Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Alges e Agueda XXI	10:46.86		420	
50m: 36.81 36.81	250m: 3:19.60	41.27	450m: 6:03.87	41.40	650m: 8:48.16	41.12
100m: 1:16.67 39.86	300m: 4:00.39	40.79	500m: 6:45.25	41.38	700m: 9:28.77	40.61
150m: 1:57.49 40.82	350m: 4:40.99	40.60	550m: 7:26.11	40.86	750m: 10:08.58	39.81
200m: 2:38.33 40.84	400m: 5:22.47	41.48	600m: 8:07.04	40.93	800m: 10:46.86	38.28
3. Mariana Marques, ALMEIDA	07	Miranda do Corvo	11:28.42		349	
50m: 38.17 38.17	250m: 3:27.61	43.27	450m: 6:22.91	44.08	650m: 9:19.50	43.84
100m: 1:18.77 40.60	300m: 4:11.26	43.65	500m: 7:07.50	44.59	700m: 10:03.55	44.05
150m: 2:01.00 42.23	350m: 4:54.49	43.23	550m: 7:50.78	43.28	750m: 10:46.36	42.81
200m: 2:44.34 43.34	400m: 5:38.83	44.34	600m: 8:35.66	44.88	800m: 11:28.42	42.06
4. Ines Miranda, DIOGO	07	Fundacao Beatriz Santos	11:51.14		316	
50m: 38.34 38.34	250m: 3:34.92	44.37	450m: 6:38.16	45.51	650m: 9:41.45	45.43
100m: 1:22.40 44.06	300m: 4:21.30	46.38	500m: 7:23.89	45.73	700m: 10:26.34	44.89
150m: 2:05.11 42.71	350m: 5:06.12	44.82	550m: 8:09.98	46.09	750m: 11:08.87	42.53
200m: 2:50.55 45.44	400m: 5:52.65	46.53	600m: 8:56.02	46.04	800m: 11:51.14	42.27

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 6, Femin., 800m Livres

Prova 6 Femin., 800m Livres Infantis A
08-06-2019 - 10:10 Resultados

Rec Nac Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nac Inf A	9:14.85	Alexandra Maria, SILVA	POR	Skovde (SWE)	1980
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	Florbela Cavaco, MACHADO	POR	Coimbra	2013
Rec Reg ANC Inf A	9:33.85	Sara Sofia, ALVES	POR	Loulé	2014

Pontos: FINA 2018

Lugar		Ano						Tempo final	Pts
1.	Anita Gouveia, COSTA	06	Uniao Coimbra					10:37.22	440
	50m: 34.42 34.42	250m: 3:14.85	40.90	450m: 5:57.23	40.05	650m: 8:40.07	40.71		
	100m: 1:13.40 38.98	300m: 3:55.28	40.43	500m: 6:37.49	40.26	700m: 9:20.45	40.38		
	150m: 1:53.23 39.83	350m: 4:36.24	40.96	550m: 7:18.61	41.12	750m: 10:00.25	39.80		
	200m: 2:33.95 40.72	400m: 5:17.18	40.94	600m: 7:59.36	40.75	800m: 10:37.22	36.97		
2.	Matilde Neves, CRAVEIRO	06	Académica de Coimbra					10:42.43	429
	50m: 36.57 36.57	250m: 3:16.41	40.17	450m: 5:59.69	41.13	650m: 8:43.33	40.74		
	100m: 1:16.38 39.81	300m: 3:57.28	40.87	500m: 6:40.95	41.26	700m: 9:24.28	40.95		
	150m: 1:56.31 39.93	350m: 4:37.78	40.50	550m: 7:21.67	40.72	750m: 10:03.75	39.47		
	200m: 2:36.24 39.93	400m: 5:18.56	40.78	600m: 8:02.59	40.92	800m: 10:42.43	38.68		
3.	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Miranda do Corvo					10:44.14	426
	50m: 36.57 36.57	250m: 3:16.65	40.58	450m: 5:59.69	40.98	650m: 8:43.47	40.78		
	100m: 1:15.63 39.06	300m: 3:57.18	40.53	500m: 6:40.59	40.90	700m: 9:24.54	41.07		
	150m: 1:55.95 40.32	350m: 4:38.06	40.88	550m: 7:21.51	40.92	750m: 10:04.94	40.40		
	200m: 2:36.07 40.12	400m: 5:18.71	40.65	600m: 8:02.69	41.18	800m: 10:44.14	39.20		
4.	Beatriz Andre, GASPAS	06	Nautico Coimbra					10:44.96	424
	50m: 36.57 36.57	250m: 3:19.40	40.22	450m: 6:01.95	40.61	650m: 8:44.75	40.44		
	100m: 1:17.73 41.16	300m: 4:00.45	41.05	500m: 6:43.08	41.13	700m: 9:23.00	38.25		
	150m: 1:58.07 40.34	350m: 4:40.59	40.14	550m: 7:23.07	39.99	750m: 10:05.74	42.74		
	200m: 2:39.18 41.11	400m: 5:21.34	40.75	600m: 8:04.31	41.24	800m: 10:44.96	39.22		
5.	Catarina Cunha, BELO	06	Fundacao Beatriz Santos					10:45.64	423
	50m: 36.07 36.07	250m: 3:17.97	40.83	450m: 6:02.40	40.92	650m: 8:46.12	40.46		
	100m: 1:15.95 39.88	300m: 3:59.49	41.52	500m: 6:43.49	41.09	700m: 9:27.28	41.16		
	150m: 1:56.35 40.40	350m: 4:40.25	40.76	550m: 7:24.09	40.60	750m: 10:07.35	40.07		
	200m: 2:37.14 40.79	400m: 5:21.48	41.23	600m: 8:05.66	41.57	800m: 10:45.64	38.29		
6.	Beatriz Silva, NEVES	06	Fundacao Beatriz Santos					10:49.39	416
	50m: 36.91 36.91	250m: 3:21.11	41.82	450m: 6:06.08	41.92	650m: 8:49.55	40.89		
	100m: 1:17.79 40.88	300m: 4:02.28	41.17	500m: 6:47.05	40.97	700m: 9:31.14	41.59		
	150m: 1:58.41 40.62	350m: 4:43.31	41.03	550m: 7:28.46	41.41	750m: 10:10.98	39.84		
	200m: 2:39.29 40.88	400m: 5:24.16	40.85	600m: 8:08.66	40.20	800m: 10:49.39	38.41		
7.	Mariana Fonseca, SILVA	06	Condeixa Clube					10:54.03	407
	50m: 37.15 37.15	250m: 3:21.10	41.20	450m: 6:06.85	41.61	650m: 8:52.50	41.78		
	100m: 1:17.45 40.30	300m: 4:02.51	41.41	500m: 6:47.75	40.90	700m: 9:34.66	42.16		
	150m: 1:58.59 41.14	350m: 4:44.08	41.57	550m: 7:29.28	41.53	750m: 10:14.61	39.95		
	200m: 2:39.90 41.31	400m: 5:25.24	41.16	600m: 8:10.72	41.44	800m: 10:54.03	39.42		
8.	Matilde Batista, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos					10:54.09	407
	50m: 35.98 35.98	250m: 3:19.55	41.53	450m: 6:07.05	42.66	650m: 8:53.68	41.38		
	100m: 1:15.94 39.96	300m: 4:01.11	41.56	500m: 6:48.77	41.72	700m: 9:34.73	41.05		
	150m: 1:57.06 41.12	350m: 4:42.23	41.12	550m: 7:31.03	42.26	750m: 10:15.07	40.34		
	200m: 2:38.02 40.96	400m: 5:24.39	42.16	600m: 8:12.30	41.27	800m: 10:54.09	39.02		
9.	Joana Ventura, PAIS	06	Fundacao Beatriz Santos					11:04.71	387
	50m: 37.95 37.95	250m: 3:27.84	43.52	450m: 6:14.39	41.74	650m: 9:01.80	40.65		
	100m: 1:19.68 41.73	300m: 4:09.79	41.95	500m: 6:56.46	42.07	700m: 9:43.75	41.95		
	150m: 2:02.80 43.12	350m: 4:51.05	41.26	550m: 7:38.87	42.41	750m: 10:25.24	41.49		
	200m: 2:44.32 41.52	400m: 5:32.65	41.60	600m: 8:21.15	42.28	800m: 11:04.71	39.47		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 6, Femin., 800m Livres

Prova 6
08-06-2019 - 10:10

Femin., 800m Livres

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nac Juv B	9:07.70	Alexandra Maria, SILVA	POR	Split (CRO)	1981
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	Florbela Cavaco, MACHADO	POR	Coimbra	2013
Rec Reg ANC Juv B	9:16.02	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2007

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Beatriz Pereira, MARQUES		05	Columbofila Cantanhedense						10:37.95	438
	50m:	37.83 37.83	250m:	3:19.81	40.38	450m:	6:00.37	39.99	650m:	8:41.33	39.44
	100m:	1:18.53 40.70	300m:	4:00.07	40.26	500m:	6:41.43	41.06	700m:	9:21.60	40.27
	150m:	1:58.89 40.36	350m:	4:40.12	40.05	550m:	7:21.67	40.24	750m:	10:00.58	38.98
	200m:	2:39.43 40.54	400m:	5:20.38	40.26	600m:	8:01.89	40.22	800m:	10:37.95	37.37
2.	Camila Cavaleiro, SILVA		05	Columbofila Cantanhedense						10:45.06	424
	50m:	36.90 36.90	250m:	3:19.78	40.28	450m:	6:03.59	41.33	650m:	8:46.19	41.11
	100m:	1:17.16 40.26	300m:	4:00.69	40.91	500m:	6:44.03	40.44	700m:	9:26.78	40.59
	150m:	1:58.06 40.90	350m:	4:41.53	40.84	550m:	7:24.69	40.66	750m:	10:06.70	39.92
	200m:	2:39.50 41.44	400m:	5:22.26	40.73	600m:	8:05.08	40.39	800m:	10:45.06	38.36
3.	Maria Fernandes, LOBO		05	Nautico Coimbra						11:14.83	370
	50m:	37.37 37.37	250m:	3:27.18	42.70	450m:	6:15.66	42.36	650m:	9:06.63	43.18
	100m:	1:19.38 42.01	300m:	4:09.42	42.24	500m:	6:58.13	42.47	700m:	9:49.41	42.78
	150m:	2:02.15 42.77	350m:	4:51.42	42.00	550m:	7:41.16	43.03	750m:	10:33.12	43.71
	200m:	2:44.48 42.33	400m:	5:33.30	41.88	600m:	8:23.45	42.29	800m:	11:14.83	41.71

Prova 6
08-06-2019 - 10:10

Femin., 800m Livres

Juvenis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nac Juv A	8:50.68	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	2014
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	Florbela Cavaco, MACHADO	POR	Coimbra	2013
Rec Reg ANC Juv A	8:59.54	Alexandra Couto, FRAZÃO	POR	Oeiras	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Matilde Alves, FLORENCIO		04	Condeixa Clube						9:50.05	554
	50m:	33.76 33.76	250m:	3:01.16	37.13	450m:	5:31.49	37.48	650m:	8:01.18	37.17
	100m:	1:09.91 36.15	300m:	3:38.63	37.47	500m:	6:08.77	37.28	700m:	8:38.29	37.11
	150m:	1:46.85 36.94	350m:	4:16.49	37.86	550m:	6:46.33	37.56	750m:	9:14.78	36.49
	200m:	2:24.03 37.18	400m:	4:54.01	37.52	600m:	7:24.01	37.68	800m:	9:50.05	35.27
2.	Marta Monteiro, PEREIRA		04	O Crasto						10:33.95	447
	50m:	34.60 34.60	250m:	3:13.82	40.88	450m:	5:55.60	40.72	650m:	8:36.83	40.44
	100m:	1:12.83 38.23	300m:	3:53.99	40.17	500m:	6:36.18	40.58	700m:	9:17.37	40.54
	150m:	1:53.04 40.21	350m:	4:34.79	40.80	550m:	7:16.18	40.00	750m:	9:56.29	38.92
	200m:	2:32.94 39.90	400m:	5:14.88	40.09	600m:	7:56.39	40.21	800m:	10:33.95	37.66
3.	Laura Rodrigues, MARGATO		04	Académica de Coimbra						11:00.06	396
	50m:	37.53 37.53	250m:	3:27.65	41.79	450m:	6:13.58	41.03	650m:	8:58.68	40.87
	100m:	1:20.27 42.74	300m:	4:09.59	41.94	500m:	6:55.22	41.64	700m:	9:40.38	41.70
	150m:	2:02.63 42.36	350m:	4:50.61	41.02	550m:	7:35.91	40.69	750m:	10:20.80	40.42
	200m:	2:45.86 43.23	400m:	5:32.55	41.94	600m:	8:17.81	41.90	800m:	11:00.06	39.26
4.	Diana Costa, OLIVEIRA		04	Uniao Coimbra						11:54.09	312
	50m:	37.37 37.37	250m:	3:30.19	43.52	450m:	6:29.18	45.72	650m:	9:36.90	47.40
	100m:	1:20.32 42.95	300m:	4:13.41	43.22	500m:	7:16.10	46.92	700m:	10:22.60	45.70
	150m:	2:03.56 43.24	350m:	4:58.34	44.93	550m:	8:03.30	47.20	750m:	11:08.67	46.07
	200m:	2:46.67 43.11	400m:	5:43.46	45.12	600m:	8:49.50	46.20	800m:	11:54.09	45.42

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 6, Femin., 800m Livres

Prova 6
08-06-2019 - 10:10

Femin., 800m Livres

Juniiores
Resultados

Rec Nac Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nac Jun17	8:36.21	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	2016
Rec Nac Jun16	8:45.53	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	Florbela Cavaco, MACHADO	POR	Coimbra	2013
Rec Reg ANC Jun17	8:49.86	Florbela Cavaco, MACHADO	POR	Coimbra	2013
Rec Reg ANC Jun16	8:54.79	Alexandra Couto, FRAZÃO	POR	Lisboa	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Beatriz Costa, TEJO		02	Académica de Coimbra						9:50.91	552
	50m:	34.39 34.39	250m:	3:05.16	37.72	450m:	5:35.41	37.25	650m:	8:03.65	36.96
	100m:	1:11.79 37.40	300m:	3:43.05	37.89	500m:	6:12.65	37.24	700m:	8:40.07	36.42
	150m:	1:49.54 37.75	350m:	4:20.94	37.89	550m:	6:49.73	37.08	750m:	9:16.57	36.50
	200m:	2:27.44 37.90	400m:	4:58.16	37.22	600m:	7:26.69	36.96	800m:	9:50.91	34.34
2.	Helena Nunes, RODRIGUES		03	Alges e Agueda XXI						10:06.66	510
	50m:	34.42 34.42	250m:	3:04.54	37.62	450m:	5:37.29	37.97	650m:	8:12.76	39.26
	100m:	1:11.90 37.48	300m:	3:42.79	38.25	500m:	6:15.89	38.60	700m:	8:50.97	38.21
	150m:	1:49.37 37.47	350m:	4:21.34	38.55	550m:	6:54.52	38.63	750m:	9:29.56	38.59
	200m:	2:26.92 37.55	400m:	4:59.32	37.98	600m:	7:33.50	38.98	800m:	10:06.66	37.10
3.	Alexandra Couto, FRAZAO		02	Condeixa Clube						10:31.47	452
	50m:	35.08 35.08	250m:	3:07.80	38.73	450m:	5:48.20	39.80	650m:	8:31.14	40.70
	100m:	1:12.76 37.68	300m:	3:47.70	39.90	500m:	6:28.78	40.58	700m:	9:11.84	40.70
	150m:	1:50.47 37.71	350m:	4:27.97	40.27	550m:	7:09.60	40.82	750m:	9:52.96	41.12
	200m:	2:29.07 38.60	400m:	5:08.40	40.43	600m:	7:50.44	40.84	800m:	10:31.47	38.51
4.	Beatriz Carvalho, MARQUES		02	Académica de Coimbra						11:14.62	371
	50m:	37.06 37.06	250m:	3:27.13	42.97	450m:	6:18.60	42.90	650m:	9:08.98	42.42
	100m:	1:18.35 41.29	300m:	4:09.88	42.75	500m:	7:01.31	42.71	700m:	9:51.51	42.53
	150m:	2:00.99 42.64	350m:	4:52.42	42.54	550m:	7:43.99	42.68	750m:	10:33.17	41.66
	200m:	2:44.16 43.17	400m:	5:35.70	43.28	600m:	8:26.56	42.57	800m:	11:14.62	41.45

Prova 7
08-06-2019 - 10:45

Masc., 200m Mariposa

Infantis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Inf B	2:21.67	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	S. João da Madeira	2000
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Inf B	2:29.08	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Loulé	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Filipe Cruz, SIMOES		06	Miranda do Corvo						2:56.91	250
	50m:	39.78 39.78	100m:	1:24.50	44.72	150m:	2:12.05	47.55	200m:	2:56.91	44.86
2.	Gustavo Silva, RODRIGUES		06	Louzan Natacao						3:07.66	209
	50m:	39.61 39.61	100m:	1:26.68	47.07	150m:	2:12.77	46.09	200m:	3:07.66	54.89
3.	Diogo Cura, NEVES		06	Condeixa Clube						3:14.32	188
	50m:	40.61 40.61	100m:	1:30.85	50.24	150m:	2:24.15	53.30	200m:	3:14.32	50.17
4.	Joao Neves, LUCAS		06	Columbofila Cantanhedense						3:18.09	178
	50m:	39.62 39.62	100m:	1:29.32	49.70	150m:	2:23.00	53.68	200m:	3:18.09	55.09
DSQ	Guilherme Marques, PEREIRA		06	Condeixa Clube							
	<i>toque alternado com as mãos na parede, na viragem aos 100 m</i>										

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 7, Masc., 200m Mariposa

Prova 7	Masc., 200m Mariposa				Infantis A
08-06-2019 - 10:45					Resultados
Rec Nac Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Inf A	2:14.50	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Campanhã	2001
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Inf A	2:15.42	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Coimbra	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Afonso Miguel, AMADO	05	Miranda do Corvo		2:36.00	365	
50m: 32.90 32.90	100m: 1:11.15	38.25	150m: 1:53.01	41.86	200m: 2:36.00	42.99
2. Joao Neves, ALMEIDA	05	Fundacao Beatriz Santos		2:46.69	299	
50m: 35.57 35.57	100m: 1:18.29	42.72	150m: 2:03.16	44.87	200m: 2:46.69	43.53
3. Diogo Miguel, SILVA	05	Galitos / Bresimar		2:47.55	294	
50m: 36.11 36.11	100m: 1:18.84	42.73	150m: 2:04.38	45.54	200m: 2:47.55	43.17
4. Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Miranda do Corvo		2:51.98	272	
50m: 34.37 34.37	100m: 1:16.98	42.61	150m: 2:03.18	46.20	200m: 2:51.98	48.80
5. Abel Renato, FERREIRA	05	Alges e Agueda XXI		2:56.44	252	
50m: 37.36 37.36	100m: 1:22.46	45.10	150m: 2:10.86	48.40	200m: 2:56.44	45.58
6. Rafael Pereira, PESSOA	05	Bombeiros Mealhada/ CA		3:00.20	236	
50m: 32.70 32.70	100m: 1:13.85	41.15	150m: 2:05.92	52.07	200m: 3:00.20	54.28
7. Diogo Simoes, DIAS	05	Louzan Natacao		3:02.75	227	
50m: 39.63 39.63	100m: 1:26.03	46.40	150m: 2:12.79	46.76	200m: 3:02.75	49.96

Prova 7	Masc., 200m Mariposa				Juvenis B
08-06-2019 - 10:45					Resultados

Rec Nac Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Juv B	2:08.12	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Juv B	2:10.78	Andre Gouveia, COSTA	POR	Oeiras	2016

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Jose Diogo, DIAS	04	Fundacao Beatriz Santos		2:25.67	448	
50m: 31.54 31.54	100m: 1:08.77	37.23	150m: 1:46.87	38.10	200m: 2:25.67	38.80
2. Pedro Miguel, FLORIDO	04	Fundacao Beatriz Santos		2:33.35	384	
50m: 31.63 31.63	100m: 1:11.58	39.95	150m: 1:51.96	40.38	200m: 2:33.35	41.39

Prova 7	Masc., 200m Mariposa				Juvenis A
08-06-2019 - 10:45					Resultados

Rec Nac Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Juv A	2:03.76	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Lisboa	2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Juv A	2:07.69	Andre Gouveia, COSTA	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Martim Miranda, MACHADO	03	Uniao Coimbra		2:18.07	526	
50m: 30.85 30.85	100m: 1:06.02	35.17	150m: 1:42.11	36.09	200m: 2:18.07	35.96
2. Ricardo Martins, CARVALHO	03	Fundacao Beatriz Santos		2:28.81	420	
50m: 33.07 33.07	100m: 1:10.62	37.55	150m: 1:49.33	38.71	200m: 2:28.81	39.48
3. Goncalo Pires, LOURENCO	03	Fundacao Beatriz Santos		2:29.06	418	
50m: 31.95 31.95	100m: 1:10.11	38.16	150m: 1:49.92	39.81	200m: 2:29.06	39.14
4. Igor Branco, PEREIRA	03	O Crasto		2:39.45	342	
50m: 33.75 33.75	100m: 1:12.83	39.08	150m: 1:55.32	42.49	200m: 2:39.45	44.13

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 7, Masc., 200m Mariposa, Juvenis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Filipe Apostolo, GASPAR	03 Freguesia de Paiao	2:47.86	293
50m: 35.81 35.81	100m: 1:17.83 42.02	150m: 2:03.15 45.32	200m: 2:47.86 44.71

Prova 7 Masc., 200m Mariposa Juniores Resultados

Rec Nac Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Jun18	2:01.46	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Nac Jun17	2:02.12	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Belgrado (HUN)	2005
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Jun18	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Jun17	2:10.33	Alexandre Valdagua, COUTINHO	POR	Coimbra	2014

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Ribas, MATOS	02 Alges e Agueda XXI	2:18.16	525
50m: 31.80 31.80	100m: 1:07.04 35.24	150m: 1:43.60 36.56	200m: 2:18.16 34.56
2. Pedro Simoes, RODRIGUES	01 Uniao Coimbra	2:26.94	437
50m: 30.96 30.96	100m: 1:06.51 35.55	150m: 1:45.88 39.37	200m: 2:26.94 41.06
3. Joao Ventura, PAIS	02 Fundacao Beatriz Santos	2:27.04	436
50m: 31.48 31.48	100m: 1:08.99 37.51	150m: 1:49.41 40.42	200m: 2:27.04 37.63

Prova 7 Masc., 200m Mariposa Seniores Resultados

Rec Nac Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Sen	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Sen	2:05.33	Miguel Monteiro, DIOGO	POR	Coimbra	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lucas Pereira, BASTOS	00 Nautico Coimbra	2:18.00	527
50m: 30.68 30.68	100m: 1:05.38 34.70	150m: 1:41.48 36.10	200m: 2:18.00 36.52
2. Jose Miguel, VENTURA	97 Fundacao Beatriz Santos	2:23.91	465
50m: 31.45 31.45	100m: 1:07.70 36.25	150m: 1:44.76 37.06	200m: 2:23.91 39.15
3. Miguel Caridade, GASPAR	99 Académica de Coimbra	2:31.66	397
50m: 33.05 33.05	100m: 1:11.97 38.92	150m: 1:51.58 39.61	200m: 2:31.66 40.08

Prova 8 Femin., 200m Mariposa Infantis B Resultados

Rec Nac Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Inf B	2:28.92	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Coimbra	2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Inf B	2:38.34	Ines Pereira, SILVA	POR	Loulé	2014

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Emilia, ALMEIDA	07 Galitos / Bresimar	2:47.48	384
50m: 36.87 36.87	100m: 1:18.28 41.41	150m: 2:01.52 43.24	200m: 2:47.48 45.96

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 8, Femin., 200m Mariposa

Prova 8
08-06-2019 - 11:00

Femin., 200m Mariposa

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Inf A	2:25.32	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Restelo	2003
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Inf A	2:26.78	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Coimbra	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miriam Mortagua, SOARES	06 Galitos / Bresimar	3:00.93	305
50m: 36.90 36.90	100m: 1:21.57 44.67	150m: 2:10.05 48.48	200m: 3:00.93 50.88

Prova 8
08-06-2019 - 11:00

Femin., 200m Mariposa

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Juv B	2:20.75	Susana Patricia, MIGUEL	POR	Génova (ITA)	2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Juv B	2:24.79	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Jamor	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Carmo, ROSA	05 Louzan Natacao	2:42.17	423
50m: 36.39 36.39	100m: 1:17.07 40.68	150m: 1:59.16 42.09	200m: 2:42.17 43.01
2. Maria Ines, GASPAR	05 Miranda do Corvo	3:13.29	250
50m: 42.08 42.08	100m: 1:30.45 48.37	150m: 2:22.27 51.82	200m: 3:13.29 51.02
DNS Marisa Isabel, NOBRE	05 Columbofila Cantanhedense		

Prova 8
08-06-2019 - 11:00

Femin., 200m Mariposa

Juvenis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Juv A	2:15.56	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Genebra (SUI)	1995
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2009
Rec Reg ANC Juv A	2:24.04	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2008

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Caetano, LAMAS	04 Miranda do Corvo	2:42.84	418
50m: 33.73 33.73	100m: 1:13.33 39.60	150m: 1:58.36 45.03	200m: 2:42.84 44.48
2. Joana Francisca, RODRIGUES	04 Uniao Coimbra	2:43.78	411
50m: 34.28 34.28	100m: 1:15.35 41.07	150m: 1:59.26 43.91	200m: 2:43.78 44.52
3. Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao	2:50.12	367
50m: 36.95 36.95	100m: 1:19.90 42.95	150m: 2:04.27 44.37	200m: 2:50.12 45.85
4. Mafalda Vestia, FIDALGO	04 Uniao Coimbra	2:51.38	359
50m: 36.65 36.65	100m: 1:19.81 43.16	150m: 2:04.89 45.08	200m: 2:51.38 46.49
5. Carla Sandrina, FERREIRA	04 O Crasto	2:53.37	346
50m: 37.09 37.09	100m: 1:20.43 43.34	150m: 2:07.65 47.22	200m: 2:53.37 45.72
DSQ Ines Dias, CRUZ	04 Condeixa Clube		
<i>a atleta não completou o percurso</i>			

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 8, Femin., 200m Mariposa

Prova 8		Femin., 200m Mariposa			Juniiores Resultados	
08-06-2019 - 11:00						
Rec Nac Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	2018	
Rec Nac Jun17	2:12.56	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Berlim (GER)	2002	
Rec Nac Jun16	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Oeiras	2018	
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2009	
Rec Reg ANC Jun17	2:22.75	Ana, GONÇALVES	POR	Povoa do Varzim	2002	
Rec Reg ANC Jun16	2:20.69	Maria Miguel, VELOSO	POR	Coimbra	2009	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Beatriz Monteiro, TOMAS	03	Fundacao Beatriz Santos	2:35.67	479	
50m: 32.93 32.93	100m: 1:12.40 39.47	150m: 1:54.66 42.26	200m: 2:35.67	41.01	
2. Ines Matos, SOUSA	03	Uniao Coimbra	2:36.97	467	
50m: 35.29 35.29	100m: 1:14.96 39.67	150m: 1:56.18 41.22	200m: 2:36.97	40.79	

Prova 9		Masc., 100m Livres			Infantis B Resultados	
08-06-2019 - 11:10						
Rec Nac Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	2009	
Rec Nac Inf B	58.47	Joao Magalhaes, NUNES	CNA	Rio Maior	2012	
Rec Reg ANC	58.97	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Loulé	2017	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Daniel Batista, TAVARES	06	Alges e Agueda XXI	1:05.11	373	
50m: 31.33 31.33	100m: 1:05.11 33.78				
2. Tomas Veiga, PEREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	1:09.45	308	
50m: 33.54 33.54	100m: 1:09.45 35.91				
3. Gabriel Cunha, TEIXEIRA	06	Alges e Agueda XXI	1:10.53	294	
50m: 35.14 35.14	100m: 1:10.53 35.39				
4. Henrique Ferreira, MARTINS	06	Alges e Agueda XXI	1:11.06	287	
50m: 34.07 34.07	100m: 1:11.06 36.99				
5. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	1:11.41	283	
50m: 34.81 34.81	100m: 1:11.41 36.60				
6. Ricardo Semedo, COSTA	06	Académica de Coimbra	1:11.53	282	
50m: 33.48 33.48	100m: 1:11.53 38.05				
7. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	1:11.94	277	
50m: 34.83 34.83	100m: 1:11.94 37.11				
8. Miguel Joao, PINHEIRO	06	Académica de Coimbra	1:12.75	268	
50m: 33.61 33.61	100m: 1:12.75 39.14				
9. Francisco Couto, FRAZAO	06	Condeixa Clube	1:12.81	267	
50m: 34.13 34.13	100m: 1:12.81 38.68				
10. Goncalo, APOSTOLO GASPAS	06	Freguesia de Paiao	1:13.05	264	
50m: 36.37 36.37	100m: 1:13.05 36.68				
11. Edgar Tavares, MENDES	06	Académica de Coimbra	1:16.15	233	
50m: 36.12 36.12	100m: 1:16.15 40.03				
12. Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	1:17.35	223	
50m: 36.85 36.85	100m: 1:17.35 40.50				
13. Joao Afonso, MACHADO	06	Vigor da Mocidade	1:20.12	200	
50m: 36.78 36.78	100m: 1:20.12 43.34				
14. Simao Pimenta, CATARINO	06	Fundacao Beatriz Santos	1:26.23	160	
50m: 41.75 41.75	100m: 1:26.23 44.48				

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 9, Masc., 100m Livres, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. Diogo Fonseca, NEVES 50m: 40.46 40.46 100m: 1:28.67 48.21	06 Alges e Agueda XXI	1:28.67	148
DNS Joao Ferreira, MARQUES	06 Académica de Coimbra		

Prova 9 Masc., 100m Livres Infantis A
08-06-2019 - 11:10 Resultados

Rec Nac Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Inf A	55.53	David Miguel, FERRO	SFUAP	Campanhã	1998
Rec Reg ANC	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Gesloures	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Xavier, AMARAL 50m: 29.53 29.53 100m: 1:02.17 32.64	05 Bombeiros Mealhada/ CA	1:02.17	429
2. Carlos Eduardo, BENTO 50m: 30.86 30.86 100m: 1:03.81 32.95	05 Miranda do Corvo	1:03.81	397
3. Joao Cruz, FARDILHA 50m: 30.69 30.69 100m: 1:05.17 34.48	05 Galitos / Bresimar	1:05.17	372
4. Diogo Rodrigues, CARVALHO 50m: 31.29 31.29 100m: 1:05.76 34.47	05 Vigor da Mocidade	1:05.76	363
5. Diogo Afonso, CARREIRA 50m: 32.23 32.23 100m: 1:06.80 34.57	05 Académica de Coimbra	1:06.80	346
6. Abel Renato, FERREIRA 50m: 32.55 32.55 100m: 1:07.50 34.95	05 Alges e Agueda XXI	1:07.50	335
7. Paulo Tomas, PEREIRA 50m: 33.24 33.24 100m: 1:09.86 36.62	05 Bombeiros Mealhada/ CA	1:09.86	302
8. Rodrigo Ferreira, RODRIGUES 50m: 32.68 32.68 100m: 1:10.06 37.38	05 O Crasto	1:10.06	300
9. Pedro Miguel, VALE 50m: 34.95 34.95 100m: 1:11.97 37.02	05 Galitos / Bresimar	1:11.97	276
10. Tomas Jose, FRANCISCO 50m: 34.89 34.89 100m: 1:14.47 39.58	05 Miranda do Corvo	1:14.47	249
11. Daniel Mendo, OLIVEIRA 50m: 45.96 45.96 100m: 1:37.72 51.76	05 Fundacao Beatriz Santos	1:37.72	110
DNS Luis Agnelo, AMARO	05 Alges e Agueda XXI		
DNS Tome Santiago, MENDES	05 Vigor da Mocidade		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 9, Masc., 100m Livres

Prova 9 Masc., 100m Livres Juvenis B
08-06-2019 - 11:10 Resultados

Rec Nac Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Juv B	53.51	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Lisboa	2002
Rec Reg ANC	55.14	Gabriel Jose, LOPES	POR	Oeiras	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Alves, CAMPOS 50m: 28.13 28.13 100m: 59.13	04 S. Pedro Alva	59.13	499
2. Alexandre Viegas, MARTINS 50m: 29.60 29.60 100m: 1:03.30	04 Uniao Coimbra	1:03.30	406
3. Carlos Martins, MARQUES 50m: 30.22 30.22 100m: 1:03.79	04 Uniao Coimbra	1:03.79	397
4. Cesar Rodrigues, ANDRADE 50m: 31.42 31.42 100m: 1:05.04	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:05.04	375
5. Cristiano Rodrigues, FERNANDES 50m: 31.90 31.90 100m: 1:06.18	04 Louzan Natacao	1:06.18	356
6. Renato Maria, FERREIRA 50m: 31.70 31.70 100m: 1:06.38	04 Vigor da Mocidade	1:06.38	352
7. Diogo Alves, ARCANJO 50m: 32.17 32.17 100m: 1:08.31	04 Uniao Coimbra	1:08.31	323
8. Tomas Marques, BRAS 50m: 31.73 31.73 100m: 1:08.90	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:08.90	315
9. Joaquim Pedro, VERDADE 50m: 32.91 32.91 100m: 1:09.24	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:09.24	310
10. David Breda, QUINTEIRO 50m: 33.86 33.86 100m: 1:13.54	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:13.54	259
11. Henrique Rodrigues, ANDRADE 50m: 34.27 34.27 100m: 1:13.79	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:13.79	256
12. Rodrigo Paulo, SILVA 50m: 36.51 36.51 100m: 1:20.09	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:20.09	200
13. Francisco Vital, MARQUES 50m: 41.20 41.20 100m: 1:27.66	04 Nautico Coimbra	1:27.66	153
14. Francisco Miguel, BRANDAO 50m: 43.50 43.50 100m: 1:35.80	04 Nautico Coimbra	1:35.80	117

Prova 9 Masc., 100m Livres Juvenis A
08-06-2019 - 11:10 Resultados

Rec Nac Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Juv A	52.10	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Reg ANC	53.34	Miguel Diogo, AGOSTINHO	POR	Oeiras	2016

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Miguel, BRAS 50m: 27.54 27.54 100m: 58.16	03 S. Pedro Alva	58.16	524
2. Vitor Teixeira, OLIVEIRA 50m: 28.27 28.27 100m: 59.23	03 Columbofila Cantanhedense	59.23	496
3. Bernardo Jorge, VENTURA 50m: 30.25 30.25 100m: 1:01.84	03 Académica de Coimbra	1:01.84	436
4. David Valdagua, COUTINHO 50m: 29.93 29.93 100m: 1:02.32	03 Columbofila Cantanhedense	1:02.32	426

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 9, Masc., 100m Livres, Juvenis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Filipe Apostolo, GASPAR 50m: 30.40 30.40 100m: 1:02.71 32.31	03 Freguesia de Paiao	1:02.71	418
6. Artur, YURCHUK 50m: 30.21 30.21 100m: 1:04.00 33.79	03 Bombeiros Mealhada/ CA	1:04.00	393
7. Rui Moreira, TOMAS 50m: 32.74 32.74 100m: 1:08.79 36.05	03 Bombeiros Mealhada/ CA	1:08.79	317
8. Tomas Alexandre, LARANJEIRA 50m: 32.40 32.40 100m: 1:08.83 36.43	03 S. Pedro Alva	1:08.83	316
9. Tiago Neto, REIS 50m: 35.02 35.02 100m: 1:11.92 36.90	03 Alges e Agueda XXI	1:11.92	277

Prova 9
08-06-2019 - 11:10

Masc., 100m Livres

Juniores
Resultados

Rec Nac Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Jun18	50.24	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Oeiras	2005
Rec Nac Jun17	49.59	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Oeiras	2004
Rec Reg ANC Jun18	52.32	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Faro	2009
Rec Reg ANC Jun17	53.02	Miguel Diogo, AGOSTINHO	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ricardo Jorge, DOMINGUES 50m: 27.36 27.36 100m: 57.77 30.41	02 Fundacao Beatriz Santos	57.77	535
2. Miguel Freitas, OVIEDO 50m: 28.50 28.50 100m: 58.29 29.79	02 Académica de Coimbra	58.29	521
3. Paulo Andre, FROTA 50m: 29.46 29.46 100m: 59.00 29.54	02 Condeixa Clube	59.00	502
4. Joao Pedro, DIAS 50m: 28.17 28.17 100m: 59.21 31.04	02 Fundacao Beatriz Santos	59.21	497
5. Gabriel Jose, JULIO 50m: 28.55 28.55 100m: 59.51 30.96	01 Académica de Coimbra	59.51	489
6. Diogo Luis, BREDÁ 50m: 29.15 29.15 100m: 59.74 30.59	01 Académica de Coimbra	59.74	484
7. Alberto Antonio, SANTOS 50m: 28.98 28.98 100m: 1:00.20 31.22	01 S. Pedro Alva	1:00.20	473
8. Gustavo Pinto, FIGUEIREDO 50m: 28.85 28.85 100m: 1:00.52 31.67	02 O Crasto	1:00.52	465
9. Rui Joao, MARQUES 50m: 29.59 29.59 100m: 1:01.12 31.53	02 Nautico Coimbra	1:01.12	452
10. Marco Andre, ALMEIDA 50m: 30.17 30.17 100m: 1:01.50 31.33	02 Bombeiros Mealhada/ CA	1:01.50	443
11. Claudio Rafael, CORDEIRO 50m: 29.68 29.68 100m: 1:01.54 31.86	02 Individual ANC	1:01.54	442
12. Duarte Anastacio, SOUSA 50m: 29.29 29.29 100m: 1:02.11 32.82	02 Uniao Coimbra	1:02.11	430
13. Filipe Almeida, RODRIGUES 50m: 30.11 30.11 100m: 1:03.21 33.10	01 O Crasto	1:03.21	408
14. Jose Miguel, SILVA 50m: 31.92 31.92 100m: 1:06.24 34.32	02 Nautico Coimbra	1:06.24	355
15. Afonso Folgado, FIGUEIREDO 50m: 30.86 30.86 100m: 1:09.56 38.70	01 Uniao Coimbra	1:09.56	306

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 9, Masc., 100m Livres, Juniores

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
16. Ricardo Paulo, SILVA	02 Bombeiros Mealhada/ CA	1:11.45	283
50m: 34.93 34.93	100m: 1:11.45 36.52		

Prova 9 Masc., 100m Livres Seniores
08-06-2019 - 11:10 Resultados

Rec Nac Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nac Sen	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Reg ANC	50.67	Mario Alexandre, PEREIRA	POR	Coimbra	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gabriel Jose, LOPES	97 Louzan Natacao	52.12	729
50m: 25.99 25.99	100m: 52.12 26.13		
2. Tomas Miguel, VELOSO	96 Nautico Coimbra	54.22	647
50m: 26.59 26.59	100m: 54.22 27.63		
3. Francisco Xavier, GONCALVES	97 Nautico Coimbra	54.42	640
50m: 26.28 26.28	100m: 54.42 28.14		
4. Tiago Moises, DINIS	98 Nautico Coimbra	55.72	596
50m: 27.05 27.05	100m: 55.72 28.67		
5. Francisco Miguel, CARVALHO	00 Académica de Coimbra	59.53	489
50m: 29.14 29.14	100m: 59.53 30.39		
6. Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98 Académica de Coimbra	59.86	481
50m: 28.50 28.50	100m: 59.86 31.36		
7. Fabio Mondego, CENTEIO	94 Académica de Coimbra	1:00.12	475
50m: 28.80 28.80	100m: 1:00.12 31.32		
8. Tiago Alexandre, RELVA	96 O Crasto	1:00.99	455
50m: 29.92 29.92	100m: 1:00.99 31.07		
9. Marcelo Silva, CLEMENTE	00 Nautico Coimbra	1:03.52	402
50m: 30.21 30.21	100m: 1:03.52 33.31		
10. Joao Francisco, MACHADO	99 Uniao Coimbra	1:04.22	389
50m: 29.30 29.30	100m: 1:04.22 34.92		
11. Jose Antonio, COSTA	85 APC Coimbra	2:20.95	36
50m: 1:07.78 1:07.78	100m: 2:20.95 1:13.17		

Prova 10 Femin., 100m Livres Infantis B
08-06-2019 - 11:30 Resultados

Rec Nac Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	2019
Rec Nac Inf B	1:01.46	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Loulé	2017
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	Raquel Maurile, TAVEIRA	POR	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Inf B	1:03.47	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Porto	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Almeida, PINA	07 O Crasto	1:11.05	385
50m: 34.45 34.45	100m: 1:11.05 36.60		
2. Mariana Marques, ALMEIDA	07 Miranda do Corvo	1:12.26	366
50m: 35.09 35.09	100m: 1:12.26 37.17		
3. Margarida Gomes, OLIVEIRA	07 O Crasto	1:12.63	360
50m: 35.18 35.18	100m: 1:12.63 37.45		
4. Cristiana Sofia, ESCADA	07 Académica de Coimbra	1:13.41	349
50m: 34.50 34.50	100m: 1:13.41 38.91		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 10, Femin., 100m Livres, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Matilde Lebre, VIEIRA 50m: 34.92 34.92 100m: 1:13.68 38.76	07 Galitos / Bresimar	1:13.68	345
6. Leonor Costa, SANTOS 50m: 35.66 35.66 100m: 1:15.23 39.57	07 Galitos / Bresimar	1:15.23	324
7. Cristiana Sofia, DUARTE 50m: 35.17 35.17 100m: 1:15.63 40.46	07 Vigor da Mocidade	1:15.63	319
8. Maria Ines, FERNANDES 50m: 36.91 36.91 100m: 1:16.56 39.65	07 Fundacao Beatriz Santos	1:16.56	308
9. Joana Calado, CRUZ 50m: 38.10 38.10 100m: 1:18.64 40.54	07 Fundacao Beatriz Santos	1:18.64	284
10. Lara Carvalho, SANTOS 50m: 37.84 37.84 100m: 1:19.06 41.22	07 Nautico Coimbra	1:19.06	279
11. Margarida Figueiredo, DIAS 50m: 38.15 38.15 100m: 1:20.05 41.90	07 Galitos / Bresimar	1:20.05	269
12. Leonor Duarte, VEIGA 50m: 39.18 39.18 100m: 1:21.48 42.30	07 Vigor da Mocidade	1:21.48	255
13. Ines Filipa, MONTEIRO 50m: 40.21 40.21 100m: 1:23.67 43.46	07 Alges e Agueda XXI	1:23.67	236
14. Matilde Rodrigues, COSTA 50m: 41.89 41.89 100m: 1:26.95 45.06	07 S. Pedro Alva	1:26.95	210
15. Beatriz Costa, MATOS 50m: 43.80 43.80 100m: 1:34.74 50.94	07 Fundacao Beatriz Santos	1:34.74	162
DNS Matilde Lopes, SANTOS	07 Louzan Natacao		

Prova 10
08-06-2019 - 11:30

Femin., 100m Livres

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	2019
Rec Nac Inf A	59.73	Ines Camacho, FERNANDES	POR	Catania (ITA)	2010
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	Raquel Maurile, TAVEIRA	POR	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Inf A	1:02.36	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Lisboa	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Vitoria, GRILO 50m: 33.52 33.52 100m: 1:08.63 35.11	06 Nautico Coimbra	1:08.63	427
2. Diana, TASHKULOVA 50m: 34.70 34.70 100m: 1:10.60 35.90	06 Galitos / Bresimar	1:10.60	392
3. Ines Rodrigues, ALMEIDA 50m: 34.02 34.02 100m: 1:10.93 36.91	06 O Crasto	1:10.93	387
4. Joana Ventura, PAIS 50m: 35.23 35.23 100m: 1:12.31 37.08	06 Fundacao Beatriz Santos	1:12.31	365
5. Beatriz Silva, NEVES 50m: 35.21 35.21 100m: 1:12.66 37.45	06 Fundacao Beatriz Santos	1:12.66	360
6. Joana Filipa, VARELA 50m: 35.94 35.94 100m: 1:14.55 38.61	06 Nautico Coimbra	1:14.55	333
7. Beatriz Pereira, ANDRADE 50m: 40.70 40.70 100m: 1:24.60 43.90	06 Condeixa Clube	1:24.60	228
8. Rafaela Ferreira, MIGUEL 50m: 45.27 45.27 100m: 1:34.83 49.56	06 S. Pedro Alva	1:34.83	162
9. Matilde Lucia, GASPAS 50m: 1:03.65 1:03.65 100m: 2:18.37 1:14.72	06 APC Coimbra	2:18.37	52

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 10, Femin., 100m Livres

Prova 10
08-06-2019 - 11:30

Femin., 100m Livres

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	2019
Rec Nac Juv B	59.10	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	Raquel Maurile, TAVEIRA	POR	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Juv B	59.91	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Oeiras	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao Coimbra	1:07.52	449
50m: 32.80 32.80	100m: 1:07.52	34.72		
2. Beatriz Sa, GAMA	05	Condeixa Clube	1:11.48	378
50m: 33.55 33.55	100m: 1:11.48	37.93		
3. Maria Fernandes, LOBO	05	Nautico Coimbra	1:14.18	338
50m: 34.72 34.72	100m: 1:14.18	39.46		
4. Helena Carolina, DINIS	05	Académica de Coimbra	1:14.87	329
50m: 35.77 35.77	100m: 1:14.87	39.10		
5. Rita Lima, PIRES	05	Nautico Coimbra	1:15.70	318
50m: 35.93 35.93	100m: 1:15.70	39.77		
6. Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Coimbra	1:17.64	295
50m: 37.30 37.30	100m: 1:17.64	40.34		
DNS Daniela Fatima, SILVA	05	Alges e Agueda XXI		

Prova 10
08-06-2019 - 11:30

Femin., 100m Livres

Juvenis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	2019
Rec Nac Juv A	57.75	Maria Carolina, ROSA	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	Raquel Maurile, TAVEIRA	POR	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Juv A	59.44	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	1:04.51	515
50m: 30.97 30.97	100m: 1:04.51	33.54		
2. Beatriz Sofia, PEREIRA	04	Bombeiros Mealhada/ CA	1:08.16	436
50m: 33.02 33.02	100m: 1:08.16	35.14		
3. Marta Monteiro, PEREIRA	04	O Crasto	1:09.13	418
50m: 33.26 33.26	100m: 1:09.13	35.87		
4. Marta Domingues, GAMEIRO	04	Nautico Coimbra	1:09.29	415
50m: 33.71 33.71	100m: 1:09.29	35.58		
5. Carla Sandrina, FERREIRA	04	O Crasto	1:11.20	383
50m: 33.93 33.93	100m: 1:11.20	37.27		
6. Filipa Victor, VIEIRA	04	Académica de Coimbra	1:13.26	351
50m: 35.26 35.26	100m: 1:13.26	38.00		
7. Beatriz Beja, AFONSO	04	Académica de Coimbra	1:13.32	350
50m: 35.21 35.21	100m: 1:13.32	38.11		
8. Joana Beatriz, RODRIGUES	04	Académica de Coimbra	1:18.40	286
50m: 37.90 37.90	100m: 1:18.40	40.50		
9. Camilla, PARIOTA	04	Uniao Coimbra	1:23.50	237
50m: 38.70 38.70	100m: 1:23.50	44.80		
DNS Maria Pedro, ASCENSO	04	Nautico Coimbra		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 10, Femin., 100m Livres

Prova 10 Femin., 100m Livres Juniores
08-06-2019 - 11:30 Resultados

Rec Nac Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	2019
Rec Nac Jun17	56.56	Ana Reis, SOUSA	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Jun16	57.11	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	Raquel Maurile, TAVEIRA	POR	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Jun17	58.86	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Povoa do Varzim	2007
Rec Reg ANC Jun16	59.70	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Lisboa	2006

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Camila Alexandra, SILVA	03	Columbofila Cantanhedense	1:02.83	557
50m: 30.49 30.49	100m: 1:02.83	32.34		
2. Beatriz Almeida, PIRES	03	Uniao Coimbra	1:03.56	538
50m: 30.75 30.75	100m: 1:03.56	32.81		
3. Beatriz Costa, TEJO	02	Académica de Coimbra	1:04.55	514
50m: 30.79 30.79	100m: 1:04.55	33.76		
4. Mariana Jacinto, SANTOS	03	Freguesia de Paiao	1:04.86	506
50m: 30.96 30.96	100m: 1:04.86	33.90		
5. Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	1:05.80	485
50m: 32.01 32.01	100m: 1:05.80	33.79		
6. Susana Julia, FONTES	03	Alges e Agueda XXI	1:08.81	424
50m: 32.79 32.79	100m: 1:08.81	36.02		
7. Patricia Caldeira, FERREIRA	02	Freguesia de Paiao	1:14.55	333
50m: 35.41 35.41	100m: 1:14.55	39.14		
8. Sara Cruz, URBANO	03	Bombeiros Mealhada/ CA	1:15.84	316
50m: 36.91 36.91	100m: 1:15.84	38.93		
9. Ana Miguel, MIRANDA	03	Bombeiros Mealhada/ CA	1:18.10	290
50m: 36.33 36.33	100m: 1:18.10	41.77		
DNS Alexandra Couto, FRAZAO	02	Condeixa Clube		
DNS Barbara Azambujo, MELO	02	Académica de Coimbra		

Prova 10 Femin., 100m Livres Seniores
08-06-2019 - 11:30 Resultados

Rec Nac Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	2019
Rec Nac Sen	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	Raquel Maurile, TAVEIRA	POR	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Sen	58.84	Raquel Maurile, TAVEIRA	POR	Oeiras	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Sara Sofia, ALVES	01	Columbofila Cantanhedense	1:02.93	554
50m: 30.23 30.23	100m: 1:02.93	32.70		
2. Tatiana Filipa, SANTOS	95	Académica de Coimbra	1:06.51	469
50m: 31.78 31.78	100m: 1:06.51	34.73		
3. Beatriz Castanheira, DIAS	99	Académica de Coimbra	1:10.86	388
50m: 33.76 33.76	100m: 1:10.86	37.10		
4. Carolina Caetano, LOURENCO	94	APC Coimbra	2:06.67	68
50m: 59.67 59.67	100m: 2:06.67	1:07.00		
5. Barbara Ines, GOMES	91	APC Coimbra	2:08.01	65
50m: 1:02.13 1:02.13	100m: 2:08.01	1:05.88		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 11
08-06-2019 - 11:45

Masc., 200m Costas

Infantis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	2012
Rec Nac Inf B	2:20.07	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. Joao da Madeira	2013
Rec Reg ANC	2:25.05	Jose Diogo, DIAS	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Tomas Varanda, OLIVEIRA	06	Columbofila Cantanhedense	2:40.37				339
50m: 38.03 38.03	100m: 1:20.09	42.06	150m: 2:00.87	40.78	200m: 2:40.37	39.50	
2. Guilherme Marques, PEREIRA	06	Condeixa Clube	2:46.41				304
50m: 40.12 40.12	100m: 1:22.81	42.69	150m: 2:06.45	43.64	200m: 2:46.41	39.96	
3. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao	2:46.43				304
50m: 37.78 37.78	100m: 1:20.28	42.50	150m: 2:04.58	44.30	200m: 2:46.43	41.85	
4. Luis Duarte, JESUS	06	Galitos / Bresimar	2:46.46				303
50m: 39.83 39.83	100m: 1:21.85	42.02	150m: 2:05.86	44.01	200m: 2:46.46	40.60	
5. Joao Pinto, FIGUEIREDO	06	O Crasto	2:47.21				299
50m: 39.61 39.61	100m: 1:22.25	42.64	150m: 2:05.63	43.38	200m: 2:47.21	41.58	
6. Joao Rafael, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	2:49.42				288
50m: 39.05 39.05	100m: 1:23.82	44.77	150m: 2:07.48	43.66	200m: 2:49.42	41.94	
7. Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	2:51.95				275
50m: 39.81 39.81	100m: 1:23.53	43.72	150m: 2:08.30	44.77	200m: 2:51.95	43.65	
8. Pedro Fernandes, CARVALHO	06	Miranda do Corvo	2:53.90				266
50m: 40.86 40.86	100m: 1:25.99	45.13	150m: 2:11.32	45.33	200m: 2:53.90	42.58	
9. Tomas Nolan, SANTOS	06	Fundacao Beatriz Santos	2:56.81				253
50m: 40.96 40.96	100m: 1:25.84	44.88	150m: 2:12.68	46.84	200m: 2:56.81	44.13	
10. Miguel Cunha, GASPAS	06	Columbofila Cantanhedense	2:57.74				249
50m: 41.72 41.72	100m: 1:27.76	46.04	150m: 2:12.99	45.23	200m: 2:57.74	44.75	
11. Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	3:00.35				238
50m: 42.13 42.13	100m: 1:28.10	45.97	150m: 2:14.78	46.68	200m: 3:00.35	45.57	
12. Gustavo Teixeira, PIRES	06	Columbofila Cantanhedense	3:00.37				238
50m: 43.34 43.34	100m: 1:30.02	46.68	150m: 2:16.34	46.32	200m: 3:00.37	44.03	
13. Goncalo, APOSTOLO GASPAS	06	Freguesia de Paiao	3:00.63				237
50m: 42.49 42.49	100m: 1:29.10	46.61	150m: 2:17.68	48.58	200m: 3:00.63	42.95	
14. Rodrigo Neves, DUARTE	06	Louzan Natacao	3:01.26				235
50m: 44.26 44.26	100m: 1:31.16	46.90	150m: 2:17.11	45.95	200m: 3:01.26	44.15	
15. Henrique Tavares, DIAS	06	Nautico Coimbra	3:01.75				233
50m: 42.12 42.12	100m: 1:28.55	46.43	150m: 2:15.50	46.95	200m: 3:01.75	46.25	
16. Simao Domingues, PAZ	06	Miranda do Corvo	3:04.43				223
50m: 43.81 43.81	100m: 1:31.99	48.18	150m: 2:19.36	47.37	200m: 3:04.43	45.07	
17. Joao Neves, LUCAS	06	Columbofila Cantanhedense	3:04.71				222
50m: 44.33 44.33	100m: 1:31.31	46.98	150m: 2:17.94	46.63	200m: 3:04.71	46.77	
18. Bruno Costa, RODRIGUES	06	Columbofila Cantanhedense	3:06.00				217
50m: 45.39 45.39	100m: 1:32.84	47.45	150m: 2:20.48	47.64	200m: 3:06.00	45.52	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 11, Masc., 200m Costas

Prova 11 Masc., 200m Costas Infantis A
08-06-2019 - 11:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	2012
Rec Nac Inf A	2:14.56	Alexandre Lages, RIBAS	EDV	Lisboa	2011
Rec Reg ANC	2:18.74	Gabriel Jose, LOPES	POR	Lisboa	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Miguel, SILVA	05 Galitos / Bresimar	2:27.81	434
50m: 35.70 35.70 100m: 1:13.90 38.20 150m: 1:51.46 37.56 200m: 2:27.81 36.35			
2. Guilherme Maia, CARDOSO	05 Columbofila Cantanhedense	2:38.36	353
50m: 38.56 38.56 100m: 1:19.71 41.15 150m: 2:00.22 40.51 200m: 2:38.36 38.14			
3. Samuel Baptista, FIGUEIRA	05 Miranda do Corvo	2:38.70	350
50m: 37.89 37.89 100m: 1:17.50 39.61 150m: 1:58.67 41.17 200m: 2:38.70 40.03			
4. Afonso Miguel, AMADO	05 Miranda do Corvo	2:38.88	349
50m: 38.14 38.14 100m: 1:19.55 41.41 150m: 1:59.63 40.08 200m: 2:38.88 39.25			
5. Jose Miguel, ROCHA	05 Columbofila Cantanhedense	2:39.76	343
50m: 38.74 38.74 100m: 1:19.35 40.61 150m: 2:00.76 41.41 200m: 2:39.76 39.00			
6. Tomas Cardoso, GERALDO	05 Condeixa Clube	2:48.82	291
50m: 40.38 40.38 100m: 1:23.67 43.29 150m: 2:07.48 43.81 200m: 2:48.82 41.34			
7. Rodrigo Ferreira, RODRIGUES	05 O Crasto	2:53.35	269
50m: 40.60 40.60 100m: 1:24.96 44.36 150m: 2:09.24 44.28 200m: 2:53.35 44.11			
8. Diogo Simoes, DIAS	05 Louzan Natacao	2:54.49	263
50m: 42.68 42.68 100m: 1:27.21 44.53 150m: 2:12.18 44.97 200m: 2:54.49 42.31			

Prova 11 Masc., 200m Costas Juvenis B
08-06-2019 - 11:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	2012
Rec Nac Juv B	2:06.44	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Reg ANC	2:16.49	Antonio Jose, ROLO	POR		1992

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Matos, RIBEIRO	04 Uniao Coimbra	2:21.08	499
50m: 31.92 31.92 100m: 1:08.48 36.56 150m: 1:45.77 37.29 200m: 2:21.08 35.31			
2. Dinis Miranda, DIOGO	04 Fundacao Beatriz Santos	2:24.87	461
50m: 34.47 34.47 100m: 1:12.31 37.84 150m: 1:49.18 36.87 200m: 2:24.87 35.69			
3. Goncalo Brites, MOITA	04 Uniao Coimbra	2:32.87	392
50m: 35.71 35.71 100m: 1:15.08 39.37 150m: 1:54.60 39.52 200m: 2:32.87 38.27			
4. Rui Mamede, SANTOS	04 Uniao Coimbra	2:33.07	390
50m: 36.27 36.27 100m: 1:15.43 39.16 150m: 1:56.11 40.68 200m: 2:33.07 36.96			
5. Renato Maria, FERREIRA	04 Vigor da Mocidade	2:40.06	341
50m: 37.63 37.63 100m: 1:18.74 41.11 150m: 2:00.15 41.41 200m: 2:40.06 39.91			
6. Alexandre Viegas, MARTINS	04 Uniao Coimbra	2:40.83	336
50m: 37.72 37.72 100m: 1:18.52 40.80 150m: 2:01.34 42.82 200m: 2:40.83 39.49			
7. Afonso Corte-Real, GRILO	04 Fundacao Beatriz Santos	2:41.05	335
50m: 37.24 37.24 100m: 1:17.47 40.23 150m: 2:00.66 43.19 200m: 2:41.05 40.39			

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 11, Masc., 200m Costas

Prova 11 Masc., 200m Costas Juvenis A
08-06-2019 - 11:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	2012
Rec Nac Juv A	2:06.59	Joao Alexandre, VITAL	POR	Netanya (ISR)	2014
Rec Reg ANC	2:12.56	José Frederico, CAVALHEIRO	POR	Estadio Univ. Lisboa	1997

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Andre, GOMES	03 Fundacao Beatriz Santos	2:24.39	465
50m: 33.79 33.79 100m: 1:10.48 36.69 150m: 1:48.46 37.98 200m: 2:24.39 35.93			
2. Joao Salvador, COELHO	03 O Crasto	2:29.62	418
50m: 34.99 34.99 100m: 1:12.82 37.83 150m: 1:51.36 38.54 200m: 2:29.62 38.26			
3. Martim Miranda, MACHADO	03 Uniao Coimbra	2:35.89	370
50m: 35.73 35.73 100m: 1:15.40 39.67 150m: 1:56.00 40.60 200m: 2:35.89 39.89			
4. Manuel Baptista, SIMOES	03 Uniao Coimbra	2:37.04	361
50m: 35.40 35.40 100m: 1:14.50 39.10 150m: 1:55.95 41.45 200m: 2:37.04 41.09			
5. Goncalo Pires, LOURENCO	03 Fundacao Beatriz Santos	2:40.36	339
50m: 38.06 38.06 100m: 1:18.54 40.48 150m: 2:00.21 41.67 200m: 2:40.36 40.15			

Prova 11 Masc., 200m Costas Juniores
08-06-2019 - 11:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	2012
Rec Nac Jun18	2:02.21	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Coimbra	2006
Rec Nac Jun17	2:03.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Reg ANC Jun18	2:03.57	Gabriel Jose, LOPES	POR	Singapura (SGP)	2015
Rec Reg ANC Jun17	2:10.32	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	POR	Funchal	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Neto, PEREIRA	02 Fundacao Beatriz Santos	2:18.38	529
50m: 31.81 31.81 100m: 1:06.22 34.41 150m: 1:42.29 36.07 200m: 2:18.38 36.09			
2. Pedro Simoes, RODRIGUES	01 Uniao Coimbra	2:23.01	479
50m: 34.14 34.14 100m: 1:11.81 37.67 150m: 1:48.36 36.55 200m: 2:23.01 34.65			
3. Alberto Antonio, SANTOS	01 S. Pedro Alva	2:29.14	422
50m: 34.61 34.61 100m: 1:12.10 37.49 150m: 1:50.97 38.87 200m: 2:29.14 38.17			
4. Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS	02 Individual ANC	2:30.53	411
50m: 34.47 34.47 100m: 1:12.41 37.94 150m: 1:52.27 39.86 200m: 2:30.53 38.26			
5. Miguel Pedro, RAMOS	01 O Crasto	2:41.05	335
50m: 36.42 36.42 100m: 1:18.06 41.64 150m: 2:00.99 42.93 200m: 2:41.05 40.06			
6. Gustavo Pinto, FIGUEIREDO	02 O Crasto	2:42.41	327
50m: 38.27 38.27 100m: 1:20.37 42.10 150m: 2:02.64 42.27 200m: 2:42.41 39.77			
DNS Tomas Pedrosa, MIGUEL	02 Condeixa Clube		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 11, Masc., 200m Costas

Prova 11 Masc., 200m Costas Seniores
08-06-2019 - 11:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	2012
Rec Nac Sen	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	2012
Rec Reg ANC	2:00.35	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Diogo, AGOSTINHO	00 Fundacao Beatriz Santos	2:20.99	500
50m: 32.36 32.36 100m: 1:08.47 36.11 150m: 1:45.63 37.16 200m: 2:20.99 35.36			
2. Miguel Caridade, GASPAR	99 Académica de Coimbra	2:27.11	440
50m: 35.21 35.21 100m: 1:12.44 37.23 150m: 1:50.00 37.56 200m: 2:27.11 37.11			

Prova 12 Femin., 200m Costas Infantis B
08-06-2019 - 12:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:15.03	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Oeiras	2019
Rec Nac Inf B	2:33.03	Keissy Joselin, SOUSA	FCP	Famalicão	1997
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Inf B	2:35.38	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Oeiras	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Emilia, ALMEIDA	07 Galitos / Bresimar	2:50.19	387
50m: 42.01 42.01 100m: 1:25.24 43.23 150m: 2:08.85 43.61 200m: 2:50.19 41.34			
2. Nancy Almeida, RODRIGUES	07 O Crasto	2:55.55	352
50m: 41.42 41.42 100m: 1:26.30 44.88 150m: 2:11.25 44.95 200m: 2:55.55 44.30			
3. Laura Almeida, PINA	07 O Crasto	2:55.93	350
50m: 42.02 42.02 100m: 1:26.54 44.52 150m: 2:12.34 45.80 200m: 2:55.93 43.59			
4. Leonor Mil, MANO	07 Fundacao Beatriz Santos	2:55.97	350
50m: 42.26 42.26 100m: 1:27.25 44.99 150m: 2:12.83 45.58 200m: 2:55.97 43.14			
5. Dania Rodrigues, SIMOES	07 Louzan Natacao	2:56.22	348
50m: 42.76 42.76 100m: 1:28.85 46.09 150m: 2:13.87 45.02 200m: 2:56.22 42.35			
6. Angela Rodrigues, REBELO	07 Louzan Natacao	2:57.68	340
50m: 43.83 43.83 100m: 1:29.77 45.94 150m: 2:15.42 45.65 200m: 2:57.68 42.26			
7. Leonor Garcia, FERNANDES	07 O Crasto	2:59.22	331
50m: 42.81 42.81 100m: 1:28.40 45.59 150m: 2:14.46 46.06 200m: 2:59.22 44.76			
8. Ines Miranda, DIOGO	07 Fundacao Beatriz Santos	2:59.30	331
50m: 42.92 42.92 100m: 1:28.90 45.98 150m: 2:14.98 46.08 200m: 2:59.30 44.32			
9. Lara Carvalho, SANTOS	07 Nautico Coimbra	3:07.64	289
50m: 44.39 44.39 100m: 1:31.42 47.03 150m: 2:20.07 48.65 200m: 3:07.64 47.57			
10. Matilde Lebre, VIEIRA	07 Galitos / Bresimar	3:11.82	270
50m: 46.00 46.00 100m: 1:34.77 48.77 150m: 2:24.12 49.35 200m: 3:11.82 47.70			
11. Luna Almeida, RODRIGUES	07 Columbofila Cantanhedense	3:20.25	237
50m: 47.33 47.33 100m: 1:40.58 53.25 150m: 2:31.99 51.41 200m: 3:20.25 48.26			
DSQ Marta Andre, AGUILAR	07 Fundacao Beatriz Santos		
<i>a atleta rompeu a superficie da água após os 15 m</i>			

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 12, Femin., 200m Costas

Prova 12
08-06-2019 - 12:05

Femin., 200m Costas

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:15.03	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Oeiras	2019
Rec Nac Inf A	2:23.57	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Genova (ITA)	2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Inf A	2:30.49	Maria Malaguerra, COSTA	POR	Rio Maior	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Maria Neto, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	2:47.27				407
50m: 39.41 39.41	100m: 1:22.07	42.66	150m: 2:05.43	43.36	200m: 2:47.27	41.84	
2. Anita Gouveia, COSTA	06	Uniao Coimbra	2:48.13				401
50m: 39.50 39.50	100m: 1:22.41	42.91	150m: 2:06.41	44.00	200m: 2:48.13	41.72	
3. Diana Silva, TINOCO	06	Columbofila Cantanhedense	2:48.23				401
50m: 40.52 40.52	100m: 1:23.64	43.12	150m: 2:06.24	42.60	200m: 2:48.23	41.99	
4. Miriam Mortagua, SOARES	06	Galitos / Bresimar	2:50.06				388
50m: 40.81 40.81	100m: 1:24.59	43.78	150m: 2:07.65	43.06	200m: 2:50.06	42.41	
5. Catarina Cunha, BELO	06	Fundacao Beatriz Santos	2:50.87				382
50m: 41.09 41.09	100m: 1:24.32	43.23	150m: 2:08.33	44.01	200m: 2:50.87	42.54	
6. Joana Filipa, VARELA	06	Nautico Coimbra	2:52.75				370
50m: 40.72 40.72	100m: 1:24.86	44.14	150m: 2:09.10	44.24	200m: 2:52.75	43.65	
7. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Miranda do Corvo	2:52.80				370
50m: 40.88 40.88	100m: 1:23.88	43.00	150m: 2:08.87	44.99	200m: 2:52.80	43.93	
8. Matilde Batista, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	2:52.85				369
50m: 40.60 40.60	100m: 1:25.38	44.78	150m: 2:10.69	45.31	200m: 2:52.85	42.16	
9. Anastacia, MYEDVYEDYEVA	06	Galitos / Bresimar	2:54.49				359
50m: 41.78 41.78	100m: 1:26.58	44.80	150m: 2:11.48	44.90	200m: 2:54.49	43.01	
10. Mariana Fonseca, SILVA	06	Condeixa Clube	2:56.16				349
50m: 40.83 40.83	100m: 1:25.63	44.80	150m: 2:11.66	46.03	200m: 2:56.16	44.50	
11. Ines Alves, DIAS	06	Fundacao Beatriz Santos	2:56.89				344
50m: 41.82 41.82	100m: 1:26.84	45.02	150m: 2:12.76	45.92	200m: 2:56.89	44.13	
12. Ines Rodrigues, ALMEIDA	06	O Crasto	3:00.99				322
50m: 44.01 44.01	100m: 1:29.59	45.58	150m: 2:16.28	46.69	200m: 3:00.99	44.71	

Prova 12
08-06-2019 - 12:05

Femin., 200m Costas

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:15.03	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Oeiras	2019
Rec Nac Juv B	2:20.53	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Oeiras	2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Juv B	2:20.53	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Oeiras	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Beatriz Ferreira, LOISAS	05	Columbofila Cantanhedense	2:46.09				416
50m: 40.76 40.76	100m: 1:23.48	42.72	150m: 2:05.57	42.09	200m: 2:46.09	40.52	
2. Ana Matos, CABRAL	05	Condeixa Clube	2:47.26				408
50m: 39.85 39.85	100m: 1:22.96	43.11	150m: 2:05.73	42.77	200m: 2:47.26	41.53	
3. Camila Cavaleiro, SILVA	05	Columbofila Cantanhedense	3:01.32				320
50m: 43.86 43.86	100m: 1:29.99	46.13	150m: 2:15.66	45.67	200m: 3:01.32	45.66	
4. Beatriz Pereira, MARQUES	05	Columbofila Cantanhedense	3:01.82				317
50m: 45.08 45.08	100m: 1:31.48	46.40	150m: 2:17.48	46.00	200m: 3:01.82	44.34	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 12, Femin., 200m Costas

Prova 12
08-06-2019 - 12:05

Femin., 200m Costas

Juvenis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:15.03	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Oeiras	2019
Rec Nac Juv A	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	2012
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Juv A	2:20.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Italia	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	2:43.97			433	
50m: 39.18 39.18	100m: 1:20.50	41.32	150m: 2:03.20	42.70	200m: 2:43.97	40.77	
2. Carolina Goncalves, RIBEIRO	04	O Crasto	2:44.94			425	
50m: 39.15 39.15	100m: 1:21.37	42.22	150m: 2:03.80	42.43	200m: 2:44.94	41.14	
3. Leonor Horta, COSTA	04	Individual ANC	2:54.73			357	
50m: 39.87 39.87	100m: 1:24.17	44.30	150m: 2:10.39	46.22	200m: 2:54.73	44.34	
4. Laura Rodrigues, MARGATO	04	Académica de Coimbra	2:56.30			348	
50m: 42.62 42.62	100m: 1:27.36	44.74	150m: 2:13.31	45.95	200m: 2:56.30	42.99	
5. Maria Beatriz, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	2:59.46			330	
50m: 42.71 42.71	100m: 1:29.17	46.46	150m: 2:16.30	47.13	200m: 2:59.46	43.16	

Prova 12
08-06-2019 - 12:05

Femin., 200m Costas

Juniiores
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:15.03	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Oeiras	2019
Rec Nac Jun17	2:15.53	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Coimbra	2015
Rec Nac Jun16	2:15.72	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Jun17	2:24.24	Ana Raquel, FERREIRA	POR	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Jun16	2:24.65	Joana Beatriz, BERNARDO	POR	Coimbra	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	2:34.51			517	
50m: 36.61 36.61	100m: 1:16.07	39.46	150m: 1:55.88	39.81	200m: 2:34.51	38.63	
2. Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	2:39.55			470	
50m: 37.85 37.85	100m: 1:18.33	40.48	150m: 1:59.38	41.05	200m: 2:39.55	40.17	
3. Ines Pereira, SILVA	02	Fundacao Beatriz Santos	2:39.87			467	
50m: 37.82 37.82	100m: 1:17.55	39.73	150m: 1:58.52	40.97	200m: 2:39.87	41.35	
4. Mariana Jacinto, SANTOS	03	Freguesia de Paiao	2:41.43			453	
50m: 37.92 37.92	100m: 1:18.88	40.96	150m: 2:00.84	41.96	200m: 2:41.43	40.59	
5. Ana Luisa, RODRIGUES	03	Louzan Natacao	2:43.45			437	
50m: 38.82 38.82	100m: 1:20.49	41.67	150m: 2:02.43	41.94	200m: 2:43.45	41.02	
6. Ines Mariana, PINHEIRO	03	Académica de Coimbra	2:43.79			434	
50m: 38.80 38.80	100m: 1:20.80	42.00	150m: 2:02.83	42.03	200m: 2:43.79	40.96	
7. Maria Jose, MADEIRA	02	Bombeiros Mealhada/ CA	2:50.47			385	
50m: 39.22 39.22	100m: 1:22.29	43.07	150m: 2:06.61	44.32	200m: 2:50.47	43.86	
8. Bruna Cruz, CARVALHO	03	S. Pedro Alva	2:50.66			384	
50m: 39.13 39.13	100m: 1:21.97	42.84	150m: 2:06.28	44.31	200m: 2:50.66	44.38	
9. Patricia Caldeira, FERREIRA	02	Freguesia de Paiao	2:52.97			368	
50m: 41.07 41.07	100m: 1:25.47	44.40	150m: 2:09.81	44.34	200m: 2:52.97	43.16	
10. Beatriz Carvalho, MARQUES	02	Académica de Coimbra	2:58.49			335	
50m: 42.18 42.18	100m: 1:27.63	45.45	150m: 2:13.97	46.34	200m: 2:58.49	44.52	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 12, Femin., 200m Costas

Prova 12 Femin., 200m Costas Seniores Resultados

08-06-2019 - 12:05					
Rec Nac Absoluto	2:15.03	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Oeiras	2019
Rec Nac Sen	2:15.03	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Oeiras	2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Sen	2:21.69	Joana Beatriz, BERNARDO	POR	Coimbra	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Beatriz, BERNARDO	99 Fundacao Beatriz Santos	2:26.75	604
50m: 35.06 35.06	100m: 1:12.14 37.08	150m: 1:50.00 37.86	200m: 2:26.75 36.75
2. Matilde Freitas, MOREIRA	01 Académica de Coimbra	2:36.41	499
50m: 37.03 37.03	100m: 1:17.03 40.00	150m: 1:57.05 40.02	200m: 2:36.41 39.36

Prova 13 Masc., 4 x 50m Estilos Infantis A Resultados

08-06-2019 - 12:25					
Rec Nac	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:46.69	Clube Náutico Académico de Coimb	POR		2012
Rec Reg ANC Inf A	2:06.61	Clube União 1919	POR		2018
Rec Reg ANC Inf	2:05.21	Condeixa Aqua Clube	POR		2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Tempo final	Pts
1. Miranda do Corvo Inf A	2:16.44	321
Samuel Baptista, FIGUEIRA	05 36.74	Afonso Miguel, AMADO 05 29.83
Tomas Jose, FRANCISCO	05 41.05	Carlos Eduardo, BENTO 05 28.82

Prova 13 Masc., 4 x 50m Estilos Infantis Resultados

08-06-2019 - 12:25					
Rec Nac	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:46.69	Clube Náutico Académico de Coimb	POR		2012
Rec Reg ANC Inf A	2:06.61	Clube União 1919	POR		2018
Rec Reg ANC Inf	2:05.21	Condeixa Aqua Clube	POR		2015
Rec Reg ANC Inf B	2:14.77	Clube Náutico Académico de Coimb	POR		2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Tempo final	Pts
1. Louzan Natacao Inf	2:29.92	242
Afonso Vidal, TOMAS	06 36.68	Gustavo Silva, RODRIGUES 06 35.16
Rodrigo Neves, DUARTE	06 46.40	Diogo Simoes, DIAS 05 31.68

Prova 13 Masc., 4 x 50m Estilos Juvenis B Resultados

08-06-2019 - 12:25					
Rec Nac	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:46.69	Clube Náutico Académico de Coimb	POR		2012
Rec Reg ANC Juv	1:54.16	Associação Académica de Coimbra	POR		2010
Rec Reg ANC Juv B	2:01.63	Associação Académica de Coimbra	POR		2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Tempo final	Pts
1. Uniao Coimbra Juv B	1:58.44	490
<i>Rec Reg ANC</i>		
Diogo Matos, RIBEIRO	04 28.59	Alexandre Viegas, MARTINS 04 28.90
Goncalo Brites, MOITA	04 34.91	Rui Mamede, SANTOS 04 26.04
2. Fundacao Beatriz Santos Juv B	2:08.00	388
Jose Diogo, DIAS	04 32.09	Pedro Miguel, FLORIDO 04 31.36
Dinis Miranda, DIOGO	04 34.26	Afonso Corte-Real, GRILO 04 30.29

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 13, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 13 Masc., 4 x 50m Estilos Juniores
08-06-2019 - 12:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nac Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:46.69	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Jun	1:50.17	Associação Académica de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Jun17	1:50.17	Associação Académica de Coimbr	POR		2012

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Fundacao Beatriz Santos Jun	Fundacao Beatriz Santos		1:55.96	523
	Joao Pedro, DIAS 02	30.05	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	27.03
	Joao Ventura, PAIS 02	33.32	Joao Neto, PEREIRA	02	25.56

Prova 13 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
08-06-2019 - 12:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nac Sen	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nac Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:46.69	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Sen	1:46.69	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Jun	1:50.17	Associação Académica de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Jun17	1:50.17	Associação Académica de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Juv A	1:54.16	Associação Académica de Coimbr	POR		
Rec Reg ANC Juv	1:54.16	Associação Académica de Coimbr	POR		2010
Rec Reg ANC Juv B	2:01.63	Associação Académica de Coimbr	POR		2010
Rec Reg ANC Inf A	2:06.61	Clube União 1919	POR		2018
Rec Reg ANC Inf	2:05.21	Condeixa Aqua Clube	POR		2015
Rec Reg ANC Inf B	2:14.77	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2017

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Academica de Coimbra Abs	Académica de Coimbra		1:57.52	502
	Fabio Mondego, CENTEIO 94	31.05	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	27.83
	Miguel Caridade, GASPAR 99	32.47	Gabriel Jose, JULIO	01	26.17
2.	Uniao Coimbra Abs	Uniao Coimbra		1:57.90	497
	Pedro Simoes, RODRIGUES 01	30.55	Manuel Baptista, SIMOES	03	27.15
	Duarte Anastacio, SOUSA 02	33.35	Joao Francisco, MACHADO	99	26.85
3.	Academica de Coimbra Abs	Académica de Coimbra		2:05.88	408
	Francisco Miguel, CARVALHO 00	33.36	Miguel Freitas, OVIEDO	02	28.45
	Diogo Luis, BREDA 01	35.72	Bernardo Jorge, VENTURA	03	28.35
4.	O Crasto Abs	O Crasto		2:06.31	404
	Joao Salvador, COELHO 03	31.60	Tiago Alexandre, RELVA	96	30.18
	Igor Branco, PEREIRA 03	36.88	Gustavo Pinto, FIGUEIREDO	02	27.65
5.	Bombeiros Mealhada Abs	Bombeiros Mealhada/ CA		2:12.91	347
	Artur, YURCHUK 03	36.60	Rafael Pereira, PESSOA	05	32.84
	Marco Andre, ALMEIDA 02	35.84	Francisco Xavier, AMARAL	05	27.63
6.	Alges e Agueda XXI Abs	Alges e Agueda XXI		2:27.77	252
	Diogo Fonseca, NEVES 06	46.33	Henrique Ferreira, MARTINS	06	36.04
	Diogo Ribas, MATOS 02	34.72	Tiago Neto, REIS	03	30.68

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 14 Femin., 4 x 50m Estilos Infantis B
08-06-2019 - 12:35 Resultados

Rec Nac	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:03.97	Associação Académica de Coimbra	POR		2017
Rec Reg ANC Inf	2:14.31	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2010
Rec Reg ANC Inf B	2:23.73	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2009

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts	
1.	Fundacao Beatriz Santos Inf B	Fundacao Beatriz Santos		2:35.54	318	
	Ines Miranda, DIOGO	07	41.85	Leonor Mil, MANO	07	31.47
	Maria Ines, FERNANDES	07	50.32	Marta Andre, AGUILAR	07	31.90

Prova 14 Femin., 4 x 50m Estilos Infantis A
08-06-2019 - 12:35 Resultados

Rec Nac	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:03.97	Associação Académica de Coimbra	POR		2017
Rec Reg ANC Inf A	2:14.31	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2010
Rec Reg ANC Inf	2:14.31	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2010

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts	
1.	Fundacao Beatriz Santos Inf A	Fundacao Beatriz Santos		2:24.46	397	
	Catarina Cunha, BELO	06	37.99	Beatriz Silva, NEVES	06	34.94
	Matilde Batista, FERREIRA	06	41.59	Maria Neto, FERREIRA	06	29.94

Prova 14 Femin., 4 x 50m Estilos Juvenis A
08-06-2019 - 12:35 Resultados

Rec Nac	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:03.97	Associação Académica de Coimbra	POR		2017
Rec Reg ANC Juv A	2:10.12	tempo limite	POR		
Rec Reg ANC Juv	2:10.12	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2011

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts	
1.	Academica de Coimbra Juv A	Académica de Coimbra		2:37.60	305	
	Filipa Victor, VIEIRA	04	38.39	Joana Beatriz, RODRIGUES	04	38.41
	Beatriz Beja, AFONSO	04	46.56	Laura Rodrigues, MARGATO	04	34.24

Prova 14 Femin., 4 x 50m Estilos Juvenis
08-06-2019 - 12:35 Resultados

Rec Nac	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:03.97	Associação Académica de Coimbra	POR		2017
Rec Reg ANC Juv A	2:10.12	tempo limite	POR		
Rec Reg ANC Juv	2:10.12	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2011
Rec Reg ANC Juv B	2:10.12	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2011

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts	
1.	Condeixa Clube Juv	Condeixa Clube		2:28.32	366	
	Ines Dias, CRUZ	04	38.86	Ana Matos, CABRAL	05	33.85
	Maria Lucas, SANTOS	05	44.15	Beatriz Sa, GAMA	05	31.46

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 14, Femin., 4 x 50m Estilos

Prova 14	Femin., 4 x 50m Estilos				Absoluto
08-06-2019 - 12:35					Resultados
Rec Nac Absoluto	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nac Sen	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nac Jun	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:03.97	Associação Académica de Coimbra	POR		2017
Rec Reg ANC Sen	2:07.74	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2012
Rec Reg ANC Jun17	2:06.01	Associação Académica de Coimbra	POR		2016
Rec Reg ANC Jun16	2:06.21	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2010
Rec Reg ANC Juv A	2:10.12	tempo limite	POR		
Rec Reg ANC Juv	2:10.12	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2011
Rec Reg ANC Juv B	2:10.12	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2011
Rec Reg ANC Inf A	2:14.31	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2010
Rec Reg ANC Inf	2:14.31	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2010
Rec Reg ANC Inf B	2:23.73	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2009

Pontos: FINA 2018

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Academica de Coimbra Abs	Académica de Coimbra	2:11.61	525
	Tatiana Filipa, SANTOS 95	33.31 Beatriz Costa, TEJO	02	30.29
	Beatriz Castanheira, DIAS 99	38.47 Matilde Freitas, MOREIRA	01	29.54
2.	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao	2:22.25	416
	Leonor Correia, PAIVA 04	34.55 Ana Luisa, RODRIGUES	03	34.93
	Angela Rodrigues, REBELO 07	39.40 Dania Rodrigues, SIMOES	07	33.37
3.	Alges e Agueda XXI Abs	Alges e Agueda XXI	2:24.38	397
	Susana Julia, FONTES 03	36.11 Bianca Filipa, ALMEIDA	07	37.36
	Margarida Rodrigues, SANTOS 03	42.70 Helena Nunes, RODRIGUES	03	28.21
4.	Miranda do Corvo Abs	Miranda do Corvo	2:24.73	394
	Sara Dias, NEVES 03	35.22 Maria Caetano, LAMAS	04	32.71
	Mariana Marques, ALMEIDA 07	43.89 Maria Ines, GASPAR	05	32.91
5.	O Crasto Abs	O Crasto	2:27.17	375
	Carolina Goncalves, RIBEIRO 04	36.27 Carla Sandrina, FERREIRA	04	36.23
	Laura Almeida, PINA 07	43.37 Marta Monteiro, PEREIRA	04	31.30
6.	Bombeiros Mealhada Abs	Bombeiros Mealhada/ CA	2:34.63	323
	Sara Cruz, URBANO 03	41.59 Maria Jose, MADEIRA	02	32.91
	Mariana Patricia, CUNHA 03	48.99 Beatriz Sofia, PEREIRA	04	31.14

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

08-06-2019 - 15:30

Prova 15					Inf
08-06-2019 - 15:30					Resultados
Misto, 4 x 50m Estilos					
Rec Nac	1:51.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Juv	2:02.51	Clube Uniao 1919	POR		2019
Rec Reg ANC Inf	2:38.47	Clube Nautico AcADEMICO	POR		2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Academica de Coimbra Inf		Académica de Coimbra		2:24.78	327
	<i>Rec Reg ANC</i>					
	Cristiana Sofia, ESCADA	07	41.05	Matilde Neves, CRAVEIRO	06	34.14
	Dinis Raimundo, SILVA	05	39.40	Diogo Afonso, CARREIRA	05	30.19

Prova 15					Juv
08-06-2019 - 15:30					Resultados
Misto, 4 x 50m Estilos					
Rec Nac Absoluto	1:51.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	2019
Rec Nac Jun	2:03.20	Associação Académica de Coimbra	AAC	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Jun	2:03.20	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Juv	2:02.51	Clube Uniao 1919	POR		2019
Rec Reg ANC Inf	2:38.47	Clube Nautico AcADEMICO	POR		2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Uniao Coimbra Juv A		Uniao Coimbra		2:05.09	507
	Martim Miranda, MACHADO	03	32.40	Ana Carolina, MONTEIRO	04	30.93
	Manuel Baptista, SIMOES	03	33.75	Joana Francisca, RODRIGUES	04	28.01
2.	Fundacao Beatriz Santos Juv A		Fundacao Beatriz Santos		2:11.11	440
	Goncalo Andre, GOMES	03	31.71	Daniela Portela, MENDES	04	31.44
	Goncalo Pires, LOURENCO	03	36.55	Maria Ines, DIONISIO	04	31.41

Prova 15					Jun
08-06-2019 - 15:30					Resultados
Misto, 4 x 50m Estilos					
Rec Nac Absoluto	1:51.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	2019
Rec Nac Sen	1:58.80	Leixoes Sport Clube	LSC	Povoa de Varzim	2019
Rec Nac Jun	2:03.20	Associação Académica de Coimbra	AAC	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Sen	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Jun	2:03.20	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Juv	2:02.51	Clube Uniao 1919	POR		2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Fundacao Beatriz Santos Jun		Fundacao Beatriz Santos		2:01.49	553
	<i>Recorde Nacional</i>					
	Joao Pedro, DIAS	02	29.78	Ines Pereira, SILVA	02	29.75
	Beatriz Monteiro, TOMAS	03	36.77	Joao Neto, PEREIRA	02	25.19
2.	Uniao Coimbra Jun		Uniao Coimbra		2:04.03	520
	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	29.49	Ines Matos, SOUSA	03	33.69
	Pedro Simoes, RODRIGUES	01	32.35	Beatriz Almeida, PIRES	03	28.50
3.	Academica de Coimbra		Académica de Coimbra		2:07.55	478
	Barbara Azambujo, MELO	02	35.33	Beatriz Costa, TEJO	02	30.21
	Diogo Luis, BREDA	01	35.30	Gabriel Jose, JULIO	01	26.71

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 15, Misto, 4 x 50m Estilos

Prova 15	Misto, 4 x 50m Estilos				Absoluto
08-06-2019 - 15:30					Resultados
Rec Nac Absoluto	1:51.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	2019
Rec Nac Sen	1:58.80	Leixoes Sport Clube	LSC	Povoa de Varzim	2019
Rec Nac Jun	2:03.20	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Sen	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Jun	2:03.20	Associação Académica de Coimbra	POR		2019
Rec Reg ANC Juv	2:02.51	Clube Uniao 1919	POR		2019
Rec Reg ANC Inf	2:38.47	Clube Nautico AcADEMICO	POR		2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:01.99	Associação Académica de Coimbra	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar					Tempo final	Pts
1. Académica de Coimbra	Académica de Coimbra				2:02.88	535
Ana Carolina, NEVES	00	32.43	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98		27.61
Miguel Caridade, GASPAR	99	33.04	Matilde Freitas, MOREIRA	01		29.80
2. Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao				2:03.61	525
Gabriel Jose, LOPES	97	26.85	Mariana Carmo, ROSA	05		32.35
Maria Carlota, REBELO	03	35.53	Goncalo Carvalho, SANTOS	05		28.88
3. Bombeiros Mealhada	Bombeiros Mealhada/ CA				2:15.27	401
Artur, YURCHUK	03		Maria Jose, MADEIRA	02		33.15
Marco Andre, ALMEIDA	02		Beatriz Sofia, PEREIRA	04		31.16
4. Condeixa Clube Abs	Condeixa Clube				2:17.16	384
Tomas Cardoso, GERALDO	05	37.91	Ana Matos, CABRAL	05		33.75
Paulo Andre, FROTA	02	35.24	Alexandra Couto, FRAZAO	02		30.26

Prova 16 Masc., 200m Livres

Prova 16	Masc., 200m Livres				Infantis B
08-06-2019 - 15:35					Resultados
Rec Nac Absoluto	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Inf B	2:06.18	Joao Magalhaes, NUNES	CNA	Rio Maior	2012
Rec Reg ANC	2:09.74	Jose Diogo, DIAS	POR	Loulé	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Tomas Varanda, OLIVEIRA	06	Columbofila Cantanhedense			2:20.86	379
50m: 33.17 33.17	100m: 1:09.48	36.31	150m: 1:45.57	36.09	200m: 2:20.86	35.29
2. Joao Rafael, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos			2:25.07	347
50m: 32.67 32.67	100m: 1:09.52	36.85	150m: 1:48.24	38.72	200m: 2:25.07	36.83
3. Guilherme Marques, PEREIRA	06	Condeixa Clube			2:25.61	343
50m: 32.15 32.15	100m: 1:08.51	36.36	150m: 1:47.21	38.70	200m: 2:25.61	38.40
4. Joao Pinto, FIGUEIREDO	06	O Crasto			2:28.60	323
50m: 33.36 33.36	100m: 1:12.05	38.69	150m: 1:51.38	39.33	200m: 2:28.60	37.22
5. Tomas Veiga, PEREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos			2:29.83	315
50m: 34.82 34.82	100m: 1:13.02	38.20	150m: 1:52.44	39.42	200m: 2:29.83	37.39
6. Gabriel Cunha, TEIXEIRA	06	Alges e Agueda XXI			2:30.06	314
50m: 34.72 34.72	100m: 1:14.01	39.29	150m: 1:53.39	39.38	200m: 2:30.06	36.67
7. Rodrigo Costa, CRUZ	06	Académica de Coimbra			2:31.84	303
50m: 33.50 33.50	100m: 1:12.52	39.02	150m: 1:52.92	40.40	200m: 2:31.84	38.92
8. Bruno Costa, RODRIGUES	06	Columbofila Cantanhedense			2:31.90	302
50m: 36.35 36.35	100m: 1:15.57	39.22	150m: 1:54.68	39.11	200m: 2:31.90	37.22
9. Luis Duarte, JESUS	06	Galitos / Bresimar			2:35.41	282
50m: 35.91 35.91	100m: 1:16.00	40.09	150m: 1:56.54	40.54	200m: 2:35.41	38.87
10. Ricardo Semedo, COSTA	06	Académica de Coimbra			2:37.40	272
50m: 33.74 33.74	100m: 1:13.63	39.89	150m: 1:56.33	42.70	200m: 2:37.40	41.07

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 16, Masc., 200m Livres, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Francisco Cruz, CARVALHO 50m: 37.88 37.88 100m: 1:17.65	06 S. Pedro Alva	2:39.25	262
12. Henrique Tavares, DIAS 50m: 36.98 36.98 100m: 1:17.47	06 Nautico Coimbra	2:39.59	261
13. Goncalo, APOSTOLO GASPAR 50m: 37.32 37.32 100m: 1:19.55	06 Freguesia de Paiao	2:40.72	255
14. Miguel Joao, PINHEIRO 50m: 38.36 38.36 100m: 1:21.77	06 Académica de Coimbra	2:41.78	250
15. Edgar Tavares, MENDES 50m: 37.87 37.87 100m: 1:21.34	06 Académica de Coimbra	2:42.51	247
16. Francisco Couto, FRAZAO 50m: 37.13 37.13 100m: 1:20.07	06 Condeixa Clube	2:42.84	245
17. Martim Ribeiro, MENESES 50m: 37.73 37.73 100m: 1:20.48	06 O Crasto	2:50.70	213
18. Joao Afonso, MACHADO 50m: 39.89 39.89 100m: 1:25.69	06 Vigor da Mocidade	3:02.07	175
19. Simao Pimenta, CATARINO 50m: 43.37 43.37 100m: 1:32.07	06 Fundacao Beatriz Santos	3:06.10	164
DNS Joao Ferreira, MARQUES	06 Académica de Coimbra		

Prova 16 Masc., 200m Livres Infantis A
08-06-2019 - 15:35 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Inf A	2:00.20	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. João da Madeira	2018
Rec Reg ANC	2:00.20	Diogo Matos, RIBEIRO	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Miguel, SILVA 50m: 32.44 32.44 100m: 1:07.62	05 Galitos / Bresimar	2:13.71	443
2. Diogo Alexandre, MENDES 50m: 31.84 31.84 100m: 1:06.02	05 Natacao de Vagos	2:15.48	426
3. Francisco Xavier, AMARAL 50m: 32.14 32.14 100m: 1:08.20	05 Bombeiros Mealhada/ CA	2:21.76	372
4. Rafael Pereira, PESSOA 50m: 32.54 32.54 100m: 1:09.28	05 Bombeiros Mealhada/ CA	2:26.20	339
5. Abel Renato, FERREIRA 50m: 34.14 34.14 100m: 1:12.55	05 Alges e Agueda XXI	2:26.45	337
6. Diogo Afonso, CARREIRA 50m: 35.25 35.25 100m: 1:14.81	05 Académica de Coimbra	2:27.55	330
7. Diogo Simoes, DIAS 50m: 35.01 35.01 100m: 1:12.75	05 Louzan Natacao	2:28.49	324
8. Rodrigo Ferreira, RODRIGUES 50m: 34.95 34.95 100m: 1:14.02	05 O Crasto	2:31.88	302
9. Tomas Cardoso, GERALDO 50m: 34.33 34.33 100m: 1:13.38	05 Condeixa Clube	2:32.73	297
10. Jorge Miguel, GOMES 50m: 33.61 33.61 100m: 1:13.00	05 Ginasio Figueirense	2:40.03	258
DSQ Duarte Miguel, BENTO <i>Falsa partida</i>	05 Nautico Coimbra		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 16, Masc., 200m Livres

Prova 16 Masc., 200m Livres Juvenis A
08-06-2019 - 15:35 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	2009
Rec Reg ANC	1:57.74	Rui, ABREU	POR	Jonkoping (SWE)	1977

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Manuel Baptista, SIMOES	03 Uniao Coimbra	2:14.84	432
50m: 30.50 30.50 100m: 1:06.21 35.71 150m: 1:41.99 35.78 200m: 2:14.84 32.85			
2. Bernardo Jorge, VENTURA	03 Académica de Coimbra	2:15.23	429
50m: 31.06 31.06 100m: 1:05.96 34.90 150m: 1:41.55 35.59 200m: 2:15.23 33.68			
3. Filipe Apostolo, GASPAR	03 Freguesia de Paiao	2:17.65	406
50m: 32.35 32.35 100m: 1:07.47 35.12 150m: 1:43.05 35.58 200m: 2:17.65 34.60			
4. David Valdagua, COUTINHO	03 Columbofila Cantanhedense	2:18.62	398
50m: 31.43 31.43 100m: 1:07.32 35.89 150m: 1:42.55 35.23 200m: 2:18.62 36.07			
5. Rui Moreira, TOMAS	03 Bombeiros Mealhada/ CA	2:41.05	254
50m: 36.71 36.71 100m: 1:17.49 40.78 150m: 1:59.66 42.17 200m: 2:41.05 41.39			
6. Tomas Alexandre, LARANJEIRA	03 S. Pedro Alva	2:43.50	242
50m: 35.56 35.56 100m: 1:17.15 41.59 150m: 2:00.27 43.12 200m: 2:43.50 43.23			

Prova 16 Masc., 200m Livres Juniores
08-06-2019 - 15:35 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Jun18	1:49.98	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Nac Jun17	1:53.32	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Jun18	1:54.69	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Oeiras	2014
Rec Reg ANC Jun17	1:54.81	Luís, SILVA	POR	Linz (POL)	2002

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Freitas, OVIEDO	02 Académica de Coimbra	2:05.77	533
50m: 29.37 29.37 100m: 1:02.06 32.69 150m: 1:33.90 31.84 200m: 2:05.77 31.87			
2. Pedro Simoes, RODRIGUES	01 Uniao Coimbra	2:08.11	504
50m: 29.42 29.42 100m: 1:02.02 32.60 150m: 1:35.44 33.42 200m: 2:08.11 32.67			
3. Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01 Uniao Coimbra	2:11.59	465
50m: 29.76 29.76 100m: 1:03.08 33.32 150m: 1:38.01 34.93 200m: 2:11.59 33.58			
4. Gustavo Pinto, FIGUEIREDO	02 O Crasto	2:16.65	415
50m: 31.61 31.61 100m: 1:07.30 35.69 150m: 1:43.01 35.71 200m: 2:16.65 33.64			
5. Duarte Anastacio, SOUSA	02 Uniao Coimbra	2:18.23	401
50m: 30.93 30.93 100m: 1:05.71 34.78 150m: 1:41.57 35.86 200m: 2:18.23 36.66			
6. Gonçalo Soares, RAMOS	02 Ginasio Figueirense	2:22.54	366
50m: 31.33 31.33 100m: 1:06.59 35.26 150m: 1:44.44 37.85 200m: 2:22.54 38.10			
7. Filipe Almeida, RODRIGUES	01 O Crasto	2:24.22	353
50m: 31.08 31.08 100m: 1:06.46 35.38 150m: 1:45.19 38.73 200m: 2:24.22 39.03			
8. Miguel Pedro, RAMOS	01 O Crasto	2:31.17	307
50m: 33.13 33.13 100m: 1:12.05 38.92 150m: 1:52.86 40.81 200m: 2:31.17 38.31			
9. Claudio Rafael, CORDEIRO	02 Individual ANC	2:48.78	220
50m: 27.27 27.27 100m: 1:15.55 48.28 150m: 2:01.36 45.81 200m: 2:48.78 47.42			
DNS Tomas Pedrosa, MIGUEL	02 Condeixa Clube		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 16, Masc., 200m Livres

Prova 16 Masc., 200m Livres Seniores
08-06-2019 - 15:35 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Sen	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2017
Rec Reg ANC	1:49.62	Mario Alexandre, PEREIRA	POR	Coimbra	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Tomas Miguel, VELOSO	96	Nautico Coimbra	1:55.62				686
50m: 27.00 27.00	100m: 56.05	29.05	150m: 1:25.95	29.90	200m: 1:55.62	29.67	
2. Tiago Moises, DINIS	98	Nautico Coimbra	2:01.55				590
50m: 28.28 28.28	100m: 59.07	30.79	150m: 1:30.90	31.83	200m: 2:01.55	30.65	
3. Francisco Xavier, GONCALVES	97	Nautico Coimbra	2:05.20				540
50m: 28.63 28.63	100m: 1:00.37	31.74	150m: 1:33.03	32.66	200m: 2:05.20	32.17	
4. Fabio Mondego, CENTEIO	94	Académica de Coimbra	2:13.96				441
50m: 32.71 32.71	100m: 1:07.59	34.88	150m: 1:41.06	33.47	200m: 2:13.96	32.90	
5. Tiago Alexandre, RELVA	96	O Crasto	2:14.01				440
50m: 32.00 32.00	100m: 1:04.99	32.99	150m: 1:40.09	35.10	200m: 2:14.01	33.92	
6. Marcelo Silva, CLEMENTE	00	Nautico Coimbra	2:19.30				392
50m: 31.62 31.62	100m: 1:07.77	36.15	150m: 1:44.02	36.25	200m: 2:19.30	35.28	
7. Joao Francisco, MACHADO	99	Uniao Coimbra	2:24.79				349
50m: 30.83 30.83	100m: 1:06.24	35.41	150m: 1:45.32	39.08	200m: 2:24.79	39.47	
8. Joel Alexandre, PEREIRA	92	APC Coimbra	3:44.39				93
50m: 51.39 51.39	100m: 1:50.16	58.77	150m: 2:49.87	59.71	200m: 3:44.39	54.52	
9. Ruben Jose, SANTOS	80	APC Coimbra	4:08.27				69
50m: 53.75 53.75	100m: 1:58.77	1:05.02	150m: 3:05.35	1:06.58	200m: 4:08.27	1:02.92	
10. Jose Antonio, COSTA	85	APC Coimbra	5:05.58				37
50m: 1:10.87 1:10.87	100m: 2:30.04	1:19.17	150m: 3:47.81	1:17.77	200m: 5:05.58	1:17.77	

Prova 17 Femin., 200m Livres Infantis B
08-06-2019 - 16:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Inf B	2:12.20	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	S. João da Madeira	2009
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Inf B	2:17.92	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Porto	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Maria Emilia, ALMEIDA	07	Galitos / Bresimar	2:29.24				433
50m: 35.90 35.90	100m: 1:14.07	38.17	150m: 1:52.36	38.29	200m: 2:29.24	36.88	
2. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao	2:33.14				401
50m: 36.47 36.47	100m: 1:15.56	39.09	150m: 1:55.67	40.11	200m: 2:33.14	37.47	
3. Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Alges e Agueda XXI	2:33.23				400
50m: 35.84 35.84	100m: 1:14.85	39.01	150m: 1:54.29	39.44	200m: 2:33.23	38.94	
4. Margarida Gomes, OLIVEIRA	07	O Crasto	2:34.29				392
50m: 35.79 35.79	100m: 1:16.03	40.24	150m: 1:56.28	40.25	200m: 2:34.29	38.01	
5. Laura Almeida, PINA	07	O Crasto	2:34.47				391
50m: 36.66 36.66	100m: 1:16.37	39.71	150m: 1:56.26	39.89	200m: 2:34.47	38.21	
6. Mariana Marques, ALMEIDA	07	Miranda do Corvo	2:39.15				357
50m: 37.31 37.31	100m: 1:18.07	40.76	150m: 1:59.97	41.90	200m: 2:39.15	39.18	
7. Cristiana Sofia, ESCADA	07	Académica de Coimbra	2:39.18				357
50m: 37.58 37.58	100m: 1:19.98	42.40	150m: 1:59.74	39.76	200m: 2:39.18	39.44	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 17, Femin., 200m Livres, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Leonor Costa, SANTOS 50m: 36.67 36.67 100m: 1:17.14	07 Galitos / Bresimar	2:39.22	357 41.08
9. Dania Rodrigues, SIMOES 50m: 38.18 38.18 100m: 1:20.09	07 Louzan Natacao	2:41.40	342 39.06
10. Matilde Lebre, VIEIRA 50m: 37.18 37.18 100m: 1:19.27	07 Galitos / Bresimar	2:43.26	331 40.63
11. Ines Miranda, DIOGO 50m: 38.02 38.02 100m: 1:20.74	07 Fundacao Beatriz Santos	2:43.91	327 40.87
12. Joana Calado, CRUZ 50m: 38.04 38.04 100m: 1:21.42	07 Fundacao Beatriz Santos	2:45.14	320 40.39
13. Maria Ines, FERNANDES 50m: 39.00 39.00 100m: 1:21.97	07 Fundacao Beatriz Santos	2:48.00	304 41.87
14. Leonor Garcia, FERNANDES 50m: 39.02 39.02 100m: 1:22.73	07 O Crasto	2:52.05	283 44.17
15. Leonor Duarte, VEIGA 50m: 43.37 43.37 100m: 1:30.86	07 Vigor da Mocidade	3:02.69	236 43.63
16. Luna Almeida, RODRIGUES 50m: 42.33 42.33 100m: 1:30.56	07 Columbofila Cantanhedense	3:03.47	233 43.50
17. Ines Filipa, MONTEIRO 50m: 42.32 42.32 100m: 1:30.29	07 Alges e Agueda XXI	3:05.90	224 46.23
18. Beatriz Costa, MATOS 50m: 46.60 46.60 100m: 1:40.24	07 Fundacao Beatriz Santos	3:24.18	169 50.42
DNS Matilde Lopes, SANTOS	07 Louzan Natacao		

Prova 17
08-06-2019 - 16:00

Femin., 200m Livres

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Inf A	2:10.86	Alexandra Couto, FRAZAO	CNA	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Inf A	2:12.61	Marisa Isabel, NOBRE	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Matilde Neves, CRAVEIRO 50m: 33.48 33.48 100m: 1:10.98	06 Académica de Coimbra	2:25.17	471 37.18
2. Miriam Mortagua, SOARES 50m: 34.82 34.82 100m: 1:12.19	06 Galitos / Bresimar	2:26.12	462 36.04
3. Maria Vitoria, GRILO 50m: 35.01 35.01 100m: 1:12.69	06 Nautico Coimbra	2:28.27	442 36.79
4. Beatriz Silva, NEVES 50m: 35.23 35.23 100m: 1:13.09	06 Fundacao Beatriz Santos	2:30.20	425 37.72
5. Anita Gouveia, COSTA 50m: 34.16 34.16 100m: 1:13.33	06 Uniao Coimbra	2:31.46	415 38.28
6. Matilde Fonseca, OLIVEIRA 50m: 36.10 36.10 100m: 1:15.11	06 Miranda do Corvo	2:34.87	388 40.19
7. Ines Alves, DIAS 50m: 35.25 35.25 100m: 1:15.16	06 Fundacao Beatriz Santos	2:35.25	385 39.80
8. Joana Ventura, PAIS 50m: 36.17 36.17 100m: 1:17.05	06 Fundacao Beatriz Santos	2:35.94	380 38.22
9. Beatriz Andre, GASPAS 50m: 37.12 37.12 100m: 1:16.80	06 Nautico Coimbra	2:36.15	378 38.74

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 17, Femin., 200m Livres, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Beatriz Pereira, ANDRADE	06 Condeixa Clube	3:00.29	246
50m: 41.34 41.34	100m: 1:27.20 45.86	150m: 2:14.47 47.27	200m: 3:00.29 45.82

Prova 17 Femin., 200m Livres Juvenis B
08-06-2019 - 16:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	2014
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Juv B	2:09.28	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Coimbra	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Carmo, ROSA	05 Louzan Natacao	2:18.96	537
50m: 32.67 32.67	100m: 1:07.92 35.25	150m: 1:43.98 36.06	200m: 2:18.96 34.98
2. Camila Cavaleiro, SILVA	05 Columbofila Cantanhedense	2:32.20	409
50m: 36.62 36.62	100m: 1:15.68 39.06	150m: 1:55.02 39.34	200m: 2:32.20 37.18
3. Barbara Almeida, SIMOES	05 Uniao Coimbra	2:32.42	407
50m: 34.31 34.31	100m: 1:12.35 38.04	150m: 1:52.34 39.99	200m: 2:32.42 40.08
4. Beatriz Pereira, MARQUES	05 Columbofila Cantanhedense	2:32.65	405
50m: 36.86 36.86	100m: 1:15.95 39.09	150m: 1:55.05 39.10	200m: 2:32.65 37.60
5. Beatriz Sa, GAMA	05 Condeixa Clube	2:34.26	392
50m: 36.14 36.14	100m: 1:15.71 39.57	150m: 1:56.21 40.50	200m: 2:34.26 38.05
6. Maria Fernandes, LOBO	05 Nautico Coimbra	2:36.15	378
50m: 35.80 35.80	100m: 1:16.30 40.50	150m: 1:57.16 40.86	200m: 2:36.15 38.99
7. Maria Costa, TEJO	05 Académica de Coimbra	2:43.43	330
50m: 37.93 37.93	100m: 1:20.52 42.59	150m: 2:02.44 41.92	200m: 2:43.43 40.99
8. Helena Carolina, DINIS	05 Académica de Coimbra	2:45.62	317
50m: 38.18 38.18	100m: 1:21.57 43.39	150m: 2:03.42 41.85	200m: 2:45.62 42.20
9. Laura Torrao, CARVALHO	05 Nautico Coimbra	2:53.46	276
50m: 38.88 38.88	100m: 1:22.34 43.46	150m: 2:08.98 46.64	200m: 2:53.46 44.48

Prova 17 Femin., 200m Livres Juvenis A
08-06-2019 - 16:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	2018
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Juv A	2:05.94	Alexandra Couto, FRAZÃO	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Filipa, SILVA	04 Académica de Coimbra	2:19.79	527
50m: 33.07 33.07	100m: 1:08.76 35.69	150m: 1:44.91 36.15	200m: 2:19.79 34.88
2. Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao	2:28.66	438
50m: 34.79 34.79	100m: 1:13.06 38.27	150m: 1:51.06 38.00	200m: 2:28.66 37.60
3. Marta Monteiro, PEREIRA	04 O Crasto	2:29.88	428
50m: 34.40 34.40	100m: 1:13.00 38.60	150m: 1:51.95 38.95	200m: 2:29.88 37.93
4. Carla Sandrina, FERREIRA	04 O Crasto	2:31.49	414
50m: 34.56 34.56	100m: 1:12.33 37.77	150m: 1:52.06 39.73	200m: 2:31.49 39.43
5. Diana Costa, OLIVEIRA	04 Uniao Coimbra	2:36.52	376
50m: 36.30 36.30	100m: 1:17.53 41.23	150m: 1:57.60 40.07	200m: 2:36.52 38.92
6. Ana Sofia, CASTANHEIRA	04 Condeixa Clube	2:39.60	354
50m: 36.71 36.71	100m: 1:17.53 40.82	150m: 1:58.30 40.77	200m: 2:39.60 41.30

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 17, Femin., 200m Livres, Juvenis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Maria Beatriz, RODRIGUES	04 Condeixa Clube	2:44.73	322
50m: 37.87 37.87	100m: 1:19.85 41.98	150m: 2:02.71 42.86	200m: 2:44.73 42.02

Prova 17 Femin., 200m Livres Juniores Resultados

Rec	Tempo	Nome	País	Local	Ano
Rec Nac Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Jun17	2:03.18	Ana Reis, SOUSA	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Jun16	2:02.89	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Jun17	2:05.56	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Jun16	2:06.33	Alexandra Couto, FRAZÃO	POR	Funchal	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Camila Alexandra, SILVA	03 Columbofila Cantanhedense	2:12.80	615
50m: 32.33 32.33	100m: 1:05.56 33.23	150m: 1:39.50 33.94	200m: 2:12.80 33.30
2. Helena Nunes, RODRIGUES	03 Alges e Agueda XXI	2:13.26	609
50m: 31.42 31.42	100m: 1:05.41 33.99	150m: 1:39.95 34.54	200m: 2:13.26 33.31
3. Beatriz Costa, TEJO	02 Académica de Coimbra	2:14.15	597
50m: 31.80 31.80	100m: 1:06.77 34.97	150m: 1:41.00 34.23	200m: 2:14.15 33.15
4. Maria Carlota, REBELO	03 Louzan Natacao	2:16.76	563
50m: 32.19 32.19	100m: 1:06.88 34.69	150m: 1:42.15 35.27	200m: 2:16.76 34.61
5. Ines Mariana, PINHEIRO	03 Académica de Coimbra	2:18.07	547
50m: 32.46 32.46	100m: 1:08.41 35.95	150m: 1:44.11 35.70	200m: 2:18.07 33.96
6. Alexandra Couto, FRAZAO	02 Condeixa Clube	2:18.97	537
50m: 33.00 33.00	100m: 1:08.77 35.77	150m: 1:44.36 35.59	200m: 2:18.97 34.61
7. Maria Joao, PELAIO	03 Ginasio Figueirense	2:19.00	536
50m: 32.28 32.28	100m: 1:08.10 35.82	150m: 1:43.81 35.71	200m: 2:19.00 35.19
8. Beatriz Almeida, PIRES	03 Uniao Coimbra	2:19.42	532
50m: 32.43 32.43	100m: 1:07.27 34.84	150m: 1:43.37 36.10	200m: 2:19.42 36.05
9. Beatriz Monteiro, TOMAS	03 Fundacao Beatriz Santos	2:20.06	524
50m: 33.17 33.17	100m: 1:09.06 35.89	150m: 1:45.44 36.38	200m: 2:20.06 34.62
10. Ana Luisa, RODRIGUES	03 Louzan Natacao	2:26.53	458
50m: 35.37 35.37	100m: 1:12.33 36.96	150m: 1:50.59 38.26	200m: 2:26.53 35.94
11. Barbara Azambujo, MELO	02 Académica de Coimbra	2:27.82	446
50m: 33.65 33.65	100m: 1:10.04 36.39	150m: 1:48.19 38.15	200m: 2:27.82 39.63
12. Ines Pereira, SILVA	02 Fundacao Beatriz Santos	2:28.29	442
50m: 33.88 33.88	100m: 1:11.09 37.21	150m: 1:49.15 38.06	200m: 2:28.29 39.14
13. Beatriz Carvalho, MARQUES	02 Académica de Coimbra	2:33.72	397
50m: 35.06 35.06	100m: 1:14.32 39.26	150m: 1:54.89 40.57	200m: 2:33.72 38.83
14. Rita Baptista, MARQUES	03 Nautico Coimbra	2:34.53	390
50m: 36.10 36.10	100m: 1:16.04 39.94	150m: 1:55.56 39.52	200m: 2:34.53 38.97
15. Patricia Caldeira, FERREIRA	02 Freguesia de Paiao	2:38.89	359
50m: 37.40 37.40	100m: 1:17.67 40.27	150m: 1:59.02 41.35	200m: 2:38.89 39.87
16. Ana Miguel, MIRANDA	03 Bombeiros Mealhada/ CA	2:57.34	258
50m: 37.66 37.66	100m: 1:22.72 45.06	150m: 2:11.39 48.67	200m: 2:57.34 45.95

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 17, Femin., 200m Livres

Prova 17
08-06-2019 - 16:00

Femin., 200m Livres

Seniores
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Sen	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	Nadia Amado, LAEZZA	POR	Coimbra	2007
Rec Reg ANC Sen	2:08.10	Patrícia, SILVA	POR	Loulé	2001

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Matilde Freitas, MOREIRA	01	Académica de Coimbra	2:20.65		518
50m: 32.62 32.62	100m: 1:08.31	35.69 150m: 1:44.51	36.20	200m: 2:20.65	36.14
2. Barbara Ines, GOMES	91	APC Coimbra	4:16.18		85
50m: 1:01.21 1:01.21	100m: 2:07.15	1:05.94 150m: 3:13.82	1:06.67	200m: 4:16.18	1:02.36

Prova 18
08-06-2019 - 16:30

Masc., 100m Mariposa

Infantis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2009
Rec Nac Inf B	1:03.64	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	S. João da Madeira	2000
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Inf B	1:05.69	Manuel Baptista, SIMOES	POR	Famalicão	2016

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Henrique Ferreira, MARTINS	06	Alges e Agueda XXI	1:19.67		244
50m: 37.62 37.62	100m: 1:19.67	42.05			
2. Gustavo Silva, RODRIGUES	06	Louzan Natacao	1:20.23		239
50m: 37.23 37.23	100m: 1:20.23	43.00			
3. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	1:20.75		234
50m: 37.82 37.82	100m: 1:20.75	42.93			
4. Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	1:20.90		233
50m: 37.88 37.88	100m: 1:20.90	43.02			
5. Joao Neves, LUCAS	06	Columbófila Cantanhedense	1:24.97		201
50m: 40.47 40.47	100m: 1:24.97	44.50			
6. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao	1:25.27		199
50m: 39.95 39.95	100m: 1:25.27	45.32			
7. Simao Domingues, PAZ	06	Miranda do Corvo	1:29.21		174
50m: 42.91 42.91	100m: 1:29.21	46.30			

Prova 18
08-06-2019 - 16:30

Masc., 100m Mariposa

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2009
Rec Nac Inf A	59.19	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. João da Madeira	2018
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Inf A	59.19	Diogo Matos, RIBEIRO	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Jose Miguel, ROCHA	05	Columbófila Cantanhedense	1:11.34		340
50m: 34.08 34.08	100m: 1:11.34	37.26			
2. Carlos Eduardo, BENTO	05	Miranda do Corvo	1:11.56		337
50m: 32.94 32.94	100m: 1:11.56	38.62			
3. Abel Renato, FERREIRA	05	Alges e Agueda XXI	1:13.89		306
50m: 34.80 34.80	100m: 1:13.89	39.09			
4. Joao Cruz, FARDILHA	05	Galitos / Bresimar	1:17.17		269
50m: 34.52 34.52	100m: 1:17.17	42.65			

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 18, Masc., 100m Mariposa, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Paulo Tomas, PEREIRA 50m: 34.75 34.75 100m: 1:18.39 43.64	05 Bombeiros Mealhada/ CA	1:18.39	256
6. Diogo Rodrigues, CARVALHO 50m: 36.19 36.19 100m: 1:24.25 48.06	05 Vigor da Mocidade	1:24.25	206
7. Pedro Miguel, VALE 50m: 40.17 40.17 100m: 1:25.48 45.31	05 Galitos / Bresimar	1:25.48	197
DNS Tome Santiago, MENDES	05 Vigor da Mocidade		

Prova 18
08-06-2019 - 16:30

Masc., 100m Mariposa

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2009
Rec Nac Juv B	57.23	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Juv B	58.41	Andre Gouveia, COSTA	POR	Oeiras	2016

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Diogo, DIAS 50m: 30.94 30.94 100m: 1:07.23 36.29	04 Fundacao Beatriz Santos	1:07.23	406
2. Pedro Miguel, FLORIDO 50m: 31.20 31.20 100m: 1:07.52 36.32	04 Fundacao Beatriz Santos	1:07.52	401
3. Diogo Alves, ARCANJO 50m: 34.09 34.09 100m: 1:17.38 43.29	04 Uniao Coimbra	1:17.38	266
4. Tomas Marques, BRAS 50m: 37.08 37.08 100m: 1:25.52 48.44	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:25.52	197

Prova 18
08-06-2019 - 16:30

Masc., 100m Mariposa

Juvenis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2009
Rec Nac Juv A	56.11	Pedro Diogo, OLVEIRA	CNRM	Lisboa	2004
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018
Rec Reg ANC Juv A	58.62	Alexandre Valdagua, COUTINHO	POR	Famalicão	2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Teixeira, OLIVEIRA 50m: 31.78 31.78 100m: 1:08.07 36.29	03 Columbofila Cantanhedense	1:08.07	392
2. Joao Salvador, COELHO 50m: 32.39 32.39 100m: 1:09.77 37.38	03 O Crasto	1:09.77	364
3. Artur, YURCHUK 50m: 34.42 34.42 100m: 1:12.59 38.17	03 Bombeiros Mealhada/ CA	1:12.59	323
4. Filipe Apostolo, GASPAS 50m: 34.07 34.07 100m: 1:13.01 38.94	03 Freguesia de Paiao	1:13.01	317
5. Bernardo Jorge, VENTURA 50m: 35.56 35.56 100m: 1:15.19 39.63	03 Académica de Coimbra	1:15.19	290
6. Tiago Neto, REIS 50m: 38.05 38.05 100m: 1:25.04 46.99	03 Alges e Agueda XXI	1:25.04	201

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 18, Masc., 100m Mariposa

Prova 18		Masc., 100m Mariposa				Juniores
08-06-2019 - 16:30						Resultados
Rec Nac Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2009	
Rec Nac Jun18	54.66	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2006	
Rec Nac Jun17	54.77	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Oeiras	2004	
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018	
Rec Reg ANC Jun18	55.86	Miguel Silva, OLIVEIRA	POR	Coimbra	2009	
Rec Reg ANC Jun17	57.06	Gabriel Jose, LOPES	POR	Coimbra	2014	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diogo Ribas, MATOS	02	Alges e Agueda XXI	1:01.53	530
50m: 29.85 29.85	100m: 1:01.53	31.68		
2. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Académica de Coimbra	1:02.29	511
50m: 29.84 29.84	100m: 1:02.29	32.45		
3. Francisco Miguel, MENDES	01	Nautico Coimbra	1:07.56	400
50m: 30.61 30.61	100m: 1:07.56	36.95		
4. Joao Neto, PEREIRA	02	Fundacao Beatriz Santos	1:08.13	391
50m: 31.14 31.14	100m: 1:08.13	36.99		
5. Ricardo Paulo, SILVA	02	Bombeiros Mealhada/ CA	1:22.09	223
50m: 37.69 37.69	100m: 1:22.09	44.40		

Prova 18		Masc., 100m Mariposa				Seniores
08-06-2019 - 16:30						Resultados
Rec Nac Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2009	
Rec Nac Sen	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	2009	
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018	
Rec Reg ANC Sen	54.16	Gabriel Jose, LOPES	POR		2018	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao	55.29	731
50m: 26.24 26.24	100m: 55.29	29.05		
2. Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	Académica de Coimbra	1:03.76	477
50m: 28.96 28.96	100m: 1:03.76	34.80		

Prova 19		Femin., 100m Mariposa				Infantis B
08-06-2019 - 16:40						Resultados
Rec Nac Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2010	
Rec Nac Inf B	1:08.02	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	S. João da Madeira	2009	
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	Beatriz Neves, CRAVEIRO	POR	Coimbra	2017	
Rec Reg ANC Inf B	1:09.89	Ines Pereira, SILVA	POR	Loulé	2014	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Carolina Vizinho, CABRAL	07	Natacao de Vagos	1:25.97	268
50m: 38.10 38.10	100m: 1:25.97	47.87		
2. Nancy Almeida, RODRIGUES	07	O Crasto	1:27.64	253
50m: 40.22 40.22	100m: 1:27.64	47.42		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

Prova 19 Femin., 100m Mariposa Infantil A
08-06-2019 - 16:40 Resultados

Rec Nac Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nac Inf A	1:03.83	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	S. João da Madeira	2018
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	Beatriz Neves, CRAVEIRO	POR	Coimbra	2017
Rec Reg ANC Inf A	1:06.56	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Lisboa	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diana Silva, TINOCO	06 Columbofila Cantanhedense	1:13.51	429
50m: 34.80 34.80	100m: 1:13.51 38.71		

Prova 19 Femin., 100m Mariposa Juvenis B
08-06-2019 - 16:40 Resultados

Rec Nac Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nac Juv B	1:03.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	Beatriz Neves, CRAVEIRO	POR	Coimbra	2017
Rec Reg ANC Juv B	1:05.59	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Oeiras	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Ferreira, LOISAS	05 Columbofila Cantanhedense	1:13.81	424
50m: 35.37 35.37	100m: 1:13.81 38.44		
2. Ana Matos, CABRAL	05 Condeixa Clube	1:15.86	391
50m: 35.61 35.61	100m: 1:15.86 40.25		
3. Maria Lucas, SANTOS	05 Condeixa Clube	1:21.12	319
50m: 39.01 39.01	100m: 1:21.12 42.11		
4. Maria Ines, GASPAR	05 Miranda do Corvo	1:27.11	258
50m: 41.39 41.39	100m: 1:27.11 45.72		
DNS Marisa Isabel, NOBRE	05 Columbofila Cantanhedense		

Prova 19 Femin., 100m Mariposa Juvenis A
08-06-2019 - 16:40 Resultados

Rec Nac Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nac Juv A	1:02.02	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Oeiras	2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	Beatriz Neves, CRAVEIRO	POR	Coimbra	2017
Rec Reg ANC Juv A	1:05.31	Ines Pereira, SILVA	POR	Oeiras	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Francisca, RODRIGUES	04 Uniao Coimbra	1:10.62	484
50m: 32.62 32.62	100m: 1:10.62 38.00		
2. Maria Caetano, LAMAS	04 Miranda do Corvo	1:11.80	461
50m: 33.53 33.53	100m: 1:11.80 38.27		
3. Ines Dias, CRUZ	04 Condeixa Clube	1:19.28	342
50m: 37.25 37.25	100m: 1:19.28 42.03		
4. Carla Sandrina, FERREIRA	04 O Crasto	1:19.95	334
50m: 37.03 37.03	100m: 1:19.95 42.92		
5. Marta Domingues, GAMEIRO	04 Nautico Coimbra	1:22.50	304
50m: 38.62 38.62	100m: 1:22.50 43.88		
6. Beatriz Sofia, PEREIRA	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:24.01	288
50m: 37.45 37.45	100m: 1:24.01 46.56		
7. Ana Filipa, SILVA	04 Académica de Coimbra	1:24.24	285
50m: 37.80 37.80	100m: 1:24.24 46.44		
DNS Maria Pedro, ASCENSO	04 Nautico Coimbra		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

Prova 19 Femin., 100m Mariposa Juniores
08-06-2019 - 16:40 Resultados

Rec Nac Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nac Jun17	1:00.95	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Berlim (GER)	2002
Rec Nac Jun16	1:01.48	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Faro	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	Beatriz Neves, CRAVEIRO	POR	Coimbra	2017
Rec Reg ANC Jun17	1:05.92	Joana Victorino, HENRIQUES	POR	Coimbra	2018
Rec Reg ANC Jun16	1:05.05	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Coimbra	2014

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Beatriz Costa, TEJO	02	Académica de Coimbra	1:06.80	572
50m: 31.39 31.39	100m: 1:06.80	35.41		
2. Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	1:11.61	465
50m: 33.41 33.41	100m: 1:11.61	38.20		
3. Ines Matos, SOUSA	03	Uniao Coimbra	1:13.41	431
50m: 34.73 34.73	100m: 1:13.41	38.68		
4. Mariana Jacinto, SANTOS	03	Freguesia de Paiao	1:15.19	401
50m: 33.72 33.72	100m: 1:15.19	41.47		
5. Maria Jose, MADEIRA	02	Bombeiros Mealhada/ CA	1:19.03	345
50m: 34.88 34.88	100m: 1:19.03	44.15		
6. Margarida Rodrigues, SANTOS	03	Alges e Agueda XXI	1:20.09	332
50m: 37.38 37.38	100m: 1:20.09	42.71		

Prova 19 Femin., 100m Mariposa Seniores
08-06-2019 - 16:40 Resultados

Rec Nac Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nac Sen	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	Beatriz Neves, CRAVEIRO	POR	Coimbra	2017
Rec Reg ANC Sen	1:04.76	Beatriz Neves, CRAVEIRO	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Inês Rosado, MONTEIRO	00	Natacao de Vagos	1:06.66	576
50m: 31.31 31.31	100m: 1:06.66	35.35		
2. Sara Sofia, ALVES	01	Columbofila Cantanhedense	1:11.38	469
50m: 33.55 33.55	100m: 1:11.38	37.83		

Prova 20 Masc., 200m Bruços Infantis B
08-06-2019 - 16:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Inf B	2:38.94	Duarte Anastacio, SOUSA	CAC	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.43	Gabriel Jose, LOPES	POR	Meeting Cidade Coimbra	2019
Rec Reg ANC Inf B	2:38.94	Duarte Anastacio, SOUSA	POR	Oeiras	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	3:04.11	325
50m: 41.09 41.09	100m: 1:27.39	46.30 150m: 2:17.43 50.04	200m: 3:04.11	46.68
2. Tomas Nolan, SANTOS	06	Fundacao Beatriz Santos	3:09.60	298
50m: 43.73 43.73	100m: 1:33.39	49.66 150m: 2:23.13 49.74	200m: 3:09.60	46.47
3. Daniel Batista, TAVARES	06	Alges e Agueda XXI	3:11.45	289
50m: 42.97 42.97	100m: 1:31.75	48.78 150m: 2:22.52 50.77	200m: 3:11.45	48.93
4. Pedro Fernandes, CARVALHO	06	Miranda do Corvo	3:12.44	285
50m: 45.49 45.49	100m: 1:34.64	49.15 150m: 2:24.39 49.75	200m: 3:12.44	48.05

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 20, Masc., 200m Bruços, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Gustavo Teixeira, PIRES 50m: 49.42 49.42 100m: 1:41.06	06 Columbofila Cantanhedense	3:22.53 3:22.53	244 50.24
6. Miguel Cunha, GASPAS 50m: 47.37 47.37 100m: 1:39.10	06 Columbofila Cantanhedense	3:23.49 3:23.49	241 51.79
7. Diogo Cura, NEVES 50m: 46.50 46.50 100m: 1:39.39	06 Condeixa Clube	3:26.68 3:26.68	230 52.82
8. Francisco Cruz, CARVALHO 50m: 48.77 48.77 100m: 1:41.61	06 S. Pedro Alva	3:30.96 3:30.96	216 56.02
9. Rodrigo Neves, DUARTE 50m: 49.46 49.46 100m: 1:46.04	06 Louzan Natacao	3:33.89 3:33.89	207 53.80

Prova 20
08-06-2019 - 16:45

Masc., 200m Bruços

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Inf A	2:32.07	Joao Soares, CARNEIRO	SLB	Loulé	2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.43	Gabriel Jose, LOPES	POR	Meeting Cidade Coimbra	2019
Rec Reg ANC Inf A	2:35.25	António, PEREIRA	POR	Campanhã	2001

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Afonso Miguel, AMADO 50m: 38.78 38.78 100m: 1:21.14	05 Miranda do Corvo	2:48.40 2:48.40	425 43.44
2. Tomas Jose, FRANCISCO 50m: 42.24 42.24 100m: 1:29.22	05 Miranda do Corvo	3:01.54 3:01.54	339 45.17
3. Dinis Raimundo, SILVA 50m: 41.65 41.65 100m: 1:29.22	05 Académica de Coimbra	3:02.12 3:02.12	336 45.50
4. Samuel Baptista, FIGUEIRA 50m: 42.19 42.19 100m: 1:29.83	05 Miranda do Corvo	3:04.51 3:04.51	323 46.66
5. Antonio, GLAVATSKYY 50m: 43.17 43.17 100m: 1:31.30	05 Académica de Coimbra	3:06.17 3:06.17	314 46.66
6. Diogo Miguel, SILVA 50m: 43.98 43.98 100m: 1:31.62	05 Galitos / Bresimar	3:07.96 3:07.96	306 48.11
7. Pedro Ferreira, DUARTE 50m: 43.87 43.87 100m: 1:35.49	05 Bombeiros Mealhada/ CA	3:19.24 3:19.24	256 52.31
8. Guilherme Maia, CARDOSO 50m: 46.33 46.33 100m: 1:38.87	05 Columbofila Cantanhedense	3:22.97 3:22.97	243 52.35

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 20, Masc., 200m Bruços

Prova 20 Masc., 200m Bruços Juvenis B
08-06-2019 - 16:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Juv B	2:24.15	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Loulé	2006
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.43	Gabriel Jose, LOPES	POR	Meeting Cidade Coimbra	2019
Rec Reg ANC Juv B	2:29.15	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Povoa Varzim	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Rafael Alves, CAMPOS	04	S. Pedro Alva	2:52.73				394
50m: 37.34 37.34	100m: 1:21.23	43.89	150m: 2:07.61	46.38	200m: 2:52.73	45.12	
2. Cristiano Rodrigues, FERNANDES	04	Louzan Natacao	3:13.77				279
50m: 42.98 42.98	100m: 1:33.03	50.05	150m: 2:24.03	51.00	200m: 3:13.77	49.74	

Prova 20 Masc., 200m Bruços Juvenis A
08-06-2019 - 16:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Juv A	2:22.25	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Oeiras	2016
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.43	Gabriel Jose, LOPES	POR	Meeting Cidade Coimbra	2019
Rec Reg ANC Juv A	2:25.56	Helder Jose, LOPES	POR	Moscovo (RUS)	1998

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Alexandre Miguel, BRAS	03	S. Pedro Alva	2:43.77				462
50m: 35.87 35.87	100m: 1:17.88	42.01	150m: 2:01.08	43.20	200m: 2:43.77	42.69	
2. Igor Branco, PEREIRA	03	O Crasto	2:59.22				353
50m: 38.41 38.41	100m: 1:25.04	46.63	150m: 2:12.09	47.05	200m: 2:59.22	47.13	
3. Goncalo Pires, LOURENCO	03	Fundacao Beatriz Santos	3:00.32				346
50m: 38.43 38.43	100m: 1:25.80	47.37	150m: 2:13.97	48.17	200m: 3:00.32	46.35	
DNS Rodrigo Estima, RIBEIRO	03	Alges e Agueda XXI					
DNF Martim Miranda, MACHADO	03	Uniao Coimbra					

Prova 20 Masc., 200m Bruços Juniores
08-06-2019 - 16:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Jun18	2:15.99	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	2009
Rec Nac Jun17	2:19.00	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	2014
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.43	Gabriel Jose, LOPES	POR	Meeting Cidade Coimbra	2019
Rec Reg ANC Jun18	2:18.79	Helder Jose, LOPES	POR	Dunquerque (FRA)	2000
Rec Reg ANC Jun17	2:22.43	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Famalicao	2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Jose Miguel, SILVA	02	Nautico Coimbra	2:58.49				357
50m: 39.47 39.47	100m: 1:25.06	45.59	150m: 2:11.99	46.93	200m: 2:58.49	46.50	
2. Marco Andre, ALMEIDA	02	Bombeiros Mealhada/ CA	3:02.03				336
50m: 40.26 40.26	100m: 1:27.51	47.25	150m: 2:15.35	47.84	200m: 3:02.03	46.68	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 20, Masc., 200m Bruços

Prova 20 Masc., 200m Bruços Seniores
08-06-2019 - 16:45 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nac Sen	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.43	Gabriel Jose, LOPES	POR	Meeting Cidade Coimbra	2019
Rec Reg ANC Sen	2:15.43	Gabriel Jose, LOPES	POR	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Miguel Diogo, AGOSTINHO	00	Fundacao Beatriz Santos			2:32.58	572
50m: 33.18 33.18	100m: 1:12.17	38.99	150m: 1:52.43	40.26	200m: 2:32.58	40.15
2. Joao Francisco, MACHADO	99	Uniao Coimbra			2:49.10	420
50m: 37.10 37.10	100m: 1:20.65	43.55	150m: 2:05.30	44.65	200m: 2:49.10	43.80

Prova 21 Femin., 200m Bruços Infantis B
08-06-2019 - 17:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Inf B	2:49.82	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Loulé	2014
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Povoa do Varzim	2010
Rec Reg ANC Inf B	2:53.19	Ana Yuki, TSUKAGOSHI	POR	S. Joao da Madeira	1994

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao			3:12.57	376
50m: 44.11 44.11	100m: 1:33.95	49.84	150m: 2:24.12	50.17	200m: 3:12.57	48.45
2. Marta Andre, AGUILAR	07	Fundacao Beatriz Santos			3:17.81	347
50m: 45.95 45.95	100m: 1:36.07	50.12	150m: 2:27.88	51.81	200m: 3:17.81	49.93
3. Leonor Mil, MANO	07	Fundacao Beatriz Santos			3:19.74	337
50m: 46.17 46.17	100m: 1:38.32	52.15	150m: 2:28.93	50.61	200m: 3:19.74	50.81
4. Maria Emilia, ALMEIDA	07	Galitos / Bresimar			3:21.54	328
50m: 48.43 48.43	100m: 1:40.43	52.00	150m: 2:30.85	50.42	200m: 3:21.54	50.69
5. Joana Calado, CRUZ	07	Fundacao Beatriz Santos			3:34.72	271
50m: 49.58 49.58	100m: 1:44.78	55.20	150m: 2:41.16	56.38	200m: 3:34.72	53.56
6. Cristiana Sofia, DUARTE	07	Vigor da Mocidade			3:39.86	253
50m: 49.16 49.16	100m: 1:44.46	55.30	150m: 2:41.32	56.86	200m: 3:39.86	58.54
7. Leonor Duarte, VEIGA	07	Vigor da Mocidade			3:45.98	233
50m: 48.36 48.36	100m: 1:43.48	55.12	150m: 2:48.43	1:04.95	200m: 3:45.98	57.55
8. Matilde Rodrigues, COSTA	07	S. Pedro Alva			3:54.67	208
50m: 54.20 54.20	100m: 1:54.53	1:00.33	150m: 2:53.76	59.23	200m: 3:54.67	1:00.91

DSQ Margarida Figueiredo, DIAS 07 Galitos / Bresimar
a atleta realizou toque alternado na parede aos 100 m e na chegada aso 200 m

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Prova 21
08-06-2019 - 17:00

Femin., 200m Bruços

Infantis A
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Inf A	2:42.69	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Oeiras	2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Povoa do Varzim	2010
Rec Reg ANC Inf A	2:43.78	Ana Yuki, TSUKAGOSHI	POR	Coimbra	1995

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Matilde Batista, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos			3:01.11	453
50m: 41.75 41.75	100m: 1:27.87	46.12	150m: 2:13.92	46.05	200m: 3:01.11	47.19
2. Diana, TASHKULOVA	06	Galitos / Bresimar			3:12.46	377
50m: 44.16 44.16	100m: 1:32.95	48.79	150m: 2:22.64	49.69	200m: 3:12.46	49.82
3. Miriam Mortagua, SOARES	06	Galitos / Bresimar			3:13.40	372
50m: 45.28 45.28	100m: 1:34.76	49.48	150m: 2:24.85	50.09	200m: 3:13.40	48.55
4. Ines Rodrigues, ALMEIDA	06	O Crasto			3:18.08	346
50m: 45.24 45.24	100m: 1:35.49	50.25	150m: 2:27.58	52.09	200m: 3:18.08	50.50
5. Catarina Cunha, BELO	06	Fundacao Beatriz Santos			3:20.92	331
50m: 45.90 45.90	100m: 1:36.52	50.62	150m: 2:30.43	53.91	200m: 3:20.92	50.49
6. Anastacia, MYEDVYEDYEVA	06	Galitos / Bresimar			3:32.20	281
50m: 48.74 48.74	100m: 1:43.24	54.50	150m: 2:37.57	54.33	200m: 3:32.20	54.63
7. Mariana Vaz, ALVES	06	Académica de Coimbra			3:36.26	266
50m: 49.14 49.14	100m: 1:45.29	56.15	150m: 2:41.22	55.93	200m: 3:36.26	55.04
8. Rafaela Ferreira, MIGUEL	06	S. Pedro Alva			4:01.49	191
50m: 54.78 54.78	100m: 1:56.91	1:02.13	150m: 3:00.37	1:03.46	200m: 4:01.49	1:01.12
9. Matilde Lucia, GASPAS	06	APC Coimbra			5:10.66	89
50m: 1:13.81 1:13.81	100m: 2:29.32	1:15.51	150m: 3:51.91	1:22.59	200m: 5:10.66	1:18.75
DSQ Maria Neto, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos				
<i>efetuou pernadas de golfinho durante o percurso</i>						

Prova 21
08-06-2019 - 17:00

Femin., 200m Bruços

Juvénis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Juv B	2:36.99	Diana Duarte, GOMES	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Povoa do Varzim	2010
Rec Reg ANC Juv B	2:42.02	Mariana Ferreirinha, CUNHA	POR	Geneve (SUI)	1997

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Maria Ines, ALVES	05	Académica de Coimbra			2:59.52	465
50m: 41.12 41.12	100m: 1:27.45	46.33	150m: 2:14.19	46.74	200m: 2:59.52	45.33
2. Rita Lima, PIRES	05	Nautico Coimbra			3:13.64	370
50m: 44.32 44.32	100m: 1:34.11	49.79	150m: 2:23.63	49.52	200m: 3:13.64	50.01
3. Filipa Moniz, PISSARRO	05	Académica de Coimbra			3:24.62	314
50m: 47.29 47.29	100m: 1:39.05	51.76	150m: 2:32.86	53.81	200m: 3:24.62	51.76

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Prova 21 Femin., 200m Bruços Juvenis A
08-06-2019 - 17:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Juv A	2:31.32	Diana Duarte, GOMES	POR	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Povia do Varzim	2010
Rec Reg ANC Juv A	2:40.66	Maria Carlota, REBELO	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	2:59.33		466
50m: 40.76 40.76	100m: 1:26.14	45.38	150m: 2:12.79	46.65	200m: 2:59.33 46.54
2. Carolina Goncalves, RIBEIRO	04	O Crasto	3:13.84		369
50m: 43.75 43.75	100m: 1:33.88	50.13	150m: 2:23.70	49.82	200m: 3:13.84 50.14
3. Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	Condeixa Clube	3:16.15		356
50m: 46.77 46.77	100m: 1:37.18	50.41	150m: 2:27.30	50.12	200m: 3:16.15 48.85

Prova 21 Femin., 200m Bruços Juniores
08-06-2019 - 17:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Jun17	2:29.23	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	2017
Rec Nac Jun16	2:29.51	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Povia do Varzim	2010
Rec Reg ANC Jun17	2:39.87	Mariana Domingues, PAZ	POR	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Jun16	2:39.55	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Povia do Varim	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Ana Pereira, SOUSA	03	Ginasio Figueirense	2:52.17		527
50m: 39.45 39.45	100m: 1:22.54	43.09	150m: 2:07.37	44.83	200m: 2:52.17 44.80
2. Bruna Cruz, CARVALHO	03	S. Pedro Alva	3:01.49		450
50m: 40.47 40.47	100m: 1:26.50	46.03	150m: 2:14.76	48.26	200m: 3:01.49 46.73
3. Ines Mariana, PINHEIRO	03	Académica de Coimbra	3:09.98		392
50m: 44.53 44.53	100m: 1:33.78	49.25	150m: 2:22.27	48.49	200m: 3:09.98 47.71
4. Rita Santos, NOGUEIRA	03	Uniao Coimbra	3:25.66		309
50m: 45.80 45.80	100m: 1:37.86	52.06	150m: 2:32.03	54.17	200m: 3:25.66 53.63
DSQ Barbara Azambujo, MELO	02	Académica de Coimbra			
<i>a atleta bateu apenas com 1 mão na parede à chegada</i>					

Prova 21 Femin., 200m Bruços Seniores
08-06-2019 - 17:00 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nac Sen	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	Gabriela Oliveira, ANDRADE	POR	Povia do Varzim	2010
Rec Reg ANC Sen	2:40.29	Mariana Domingues, PAZ	POR	Oeiras	2016

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Carolina Caetano, LOURENCO	94	APC Coimbra	4:51.07		109
50m: 1:09.82 1:09.82	100m: 2:25.25	1:15.43	150m: 3:39.75	1:14.50	200m: 4:51.07 1:11.32

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 22 Masc., 1500m Livres Infantil B
08-06-2019 - 17:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Inf B	17:21.58	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Restelo	2003
Rec Reg ANC	18:19.27	Joao Carvalho, DIZ	POR	Loulé	2014

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Tomas Veiga, PEREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	20:07.37	375	
50m:	35.65	35.65	450m:	6:01.24	40.63
100m:	1:15.68	40.03	500m:	6:42.40	41.16
150m:	1:56.46	40.78	550m:	7:22.89	40.49
200m:	2:37.46	41.00	600m:	8:03.57	40.68
250m:	3:17.84	40.38	650m:	8:44.71	41.14
300m:	3:58.65	40.81	700m:	9:25.08	40.37
350m:	4:39.48	40.83	750m:	10:05.84	40.76
400m:	5:20.61	41.13	800m:	10:46.75	40.91
			850m:	11:27.22	40.47
			900m:	12:07.59	40.37
			950m:	12:48.32	40.73
			1000m:	13:28.91	40.59
			1050m:	14:08.88	39.97
			1100m:	14:49.60	40.72
			1150m:	15:30.03	40.43
			1200m:	16:10.29	40.26
			1250m:	16:50.59	40.30
			1300m:	17:30.45	39.86
			1350m:	18:10.75	40.30
			1400m:	18:50.58	39.83
			1450m:	19:29.27	38.69
			1500m:	20:07.37	38.10

Prova 22 Masc., 1500m Livres Infantil A
08-06-2019 - 17:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Inf A	16:43.48	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Rio Maior	2004
Rec Reg ANC	17:20.74	Pedro, MATOS	POR	Coimbra	1996

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao	19:08.27	436	
50m:	32.73	32.73	450m:	5:39.68	38.64
100m:	1:09.31	36.58	500m:	6:18.39	38.71
150m:	1:47.21	37.90	550m:	6:56.94	38.55
200m:	2:26.00	38.79	600m:	7:36.15	39.21
250m:	3:04.95	38.95	650m:	8:14.68	38.53
300m:	3:43.48	38.53	700m:	8:53.43	38.75
350m:	4:22.15	38.67	750m:	9:32.58	39.15
400m:	5:01.04	38.89	800m:	10:11.36	38.78
			850m:	10:49.92	38.56
			900m:	11:28.93	39.01
			950m:	12:07.20	38.27
			1000m:	12:46.34	39.14
			1050m:	13:24.55	38.21
			1100m:	14:03.43	38.88
			1150m:	14:42.20	38.77
			1200m:	15:20.72	38.52
			1250m:	15:59.29	38.57
			1300m:	16:37.69	38.40
			1350m:	17:15.73	38.04
			1400m:	17:54.13	38.40
			1450m:	18:31.92	37.79
			1500m:	19:08.27	36.35

Prova 22 Masc., 1500m Livres Juvenis B
08-06-2019 - 17:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Juv B	16:30.45	Duarte Miguel, JORGE	CGA	Oeiras	2016
Rec Reg ANC	16:45.13	Pedro, MATOS	POR	Famalicao	1997

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Dinis Miranda, DIOGO	04	Fundacao Beatriz Santos	17:46.26	545	
50m:	31.99	31.99	450m:	5:14.16	35.72
100m:	1:06.64	34.65	500m:	5:50.22	36.06
150m:	1:41.92	35.28	550m:	6:26.25	36.03
200m:	2:16.64	34.72	600m:	7:02.17	35.92
250m:	2:52.14	35.50	650m:	7:38.08	35.91
300m:	3:27.60	35.46	700m:	8:14.38	36.30
350m:	4:03.06	35.46	750m:	8:50.23	35.85
400m:	4:38.44	35.38	800m:	9:25.81	35.58
			850m:	10:02.18	36.37
			900m:	10:37.84	35.66
			950m:	11:13.77	35.93
			1000m:	11:50.57	36.80
			1050m:	12:26.37	35.80
			1100m:	13:02.55	36.18
			1150m:	13:38.27	35.72
			1200m:	14:14.44	36.17
			1250m:	14:50.48	36.04
			1300m:	15:26.83	36.35
			1350m:	16:02.64	35.81
			1400m:	16:38.45	35.81
			1450m:	17:13.78	35.33
			1500m:	17:46.26	32.48
2. Rui Mamede, SANTOS	04	Uniao Coimbra	17:53.86	533	
50m:	31.10	31.10	450m:	5:21.83	36.60
100m:	1:06.54	35.44	500m:	5:58.19	36.36
150m:	1:42.95	36.41	550m:	6:34.53	36.34
200m:	2:19.40	36.45	600m:	7:10.44	35.91
250m:	2:55.71	36.31	650m:	7:47.09	36.65
300m:	3:32.18	36.47	700m:	8:23.73	36.64
350m:	4:08.19	36.01	750m:	8:59.63	35.90
400m:	4:45.23	37.04	800m:	9:35.34	35.71
			850m:	10:11.59	36.25
			900m:	10:47.46	35.87
			950m:	11:23.36	35.90
			1000m:	11:59.20	35.84
			1050m:	12:35.60	36.40
			1100m:	13:11.39	35.79
			1150m:	13:47.06	35.67
			1200m:	14:23.08	36.02
			1250m:	14:59.35	36.27
			1300m:	15:35.20	35.85
			1350m:	16:11.26	36.06
			1400m:	16:46.67	35.41
			1450m:	17:22.12	35.45
			1500m:	17:53.86	31.74

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 22, Masc., 1500m Livres, Juvenis B

Lugar				Ano				Tempo final	Pts
3.	Goncalo Brites, MOITA			04	Uniao Coimbra			18:15.46	502
	50m:	32.13	32.13	450m:	5:31.03	37.47	850m:	10:23.36	36.10
	100m:	1:08.98	36.85	500m:	6:08.08	37.05	900m:	11:00.25	36.72
	150m:	1:46.31	37.33	550m:	6:44.22	36.14	950m:	11:36.59	36.60
	200m:	2:23.68	37.37	600m:	7:20.60	36.38	1000m:	12:13.67	36.06
	250m:	3:01.28	37.60	650m:	7:56.82	36.22	1050m:	12:49.90	35.74
	300m:	3:38.93	37.65	700m:	8:33.43	36.61	1100m:	13:25.93	35.22
	350m:	4:16.15	37.22	750m:	9:10.04	36.61	1150m:	14:02.38	
	400m:	4:53.56	37.41	800m:	9:46.55	36.51	1200m:	14:39.02	36.64
4.	Diogo Matos, RIBEIRO			04	Uniao Coimbra			18:54.99	451
	50m:	30.22	30.22	450m:	5:21.52	37.61	850m:	10:23.18	39.02
	100m:	1:03.58	33.36	500m:	5:59.36	37.84	900m:	11:04.31	39.17
	150m:	1:38.62	35.04	550m:	6:35.28	35.92	950m:	11:44.59	38.35
	200m:	2:14.87	36.25	600m:	7:13.31	38.03	1000m:	12:24.82	38.85
	250m:	2:50.99	36.12	650m:	7:51.78	38.47	1050m:	13:03.99	38.34
	300m:	3:28.14	37.15	700m:	8:29.03	37.25	1100m:	13:43.26	39.53
	350m:	4:05.13	36.99	750m:	9:06.79	37.76	1150m:	14:22.87	
	400m:	4:43.91	38.78	800m:	9:45.71	38.92	1200m:	15:01.73	38.86
5.	Alexandre Viegas, MARTINS			04	Uniao Coimbra			18:58.45	447
	50m:	33.48	33.48	450m:	5:30.02	37.03	850m:	10:28.48	40.10
	100m:	1:09.94	36.46	500m:	6:07.27	37.25	900m:	11:07.81	40.40
	150m:	1:46.66	36.72	550m:	6:43.91	36.64	950m:	11:46.25	39.01
	200m:	2:23.89	37.23	600m:	7:20.92	37.01	1000m:	12:24.94	39.61
	250m:	3:01.11	37.22	650m:	7:57.50	36.58	1050m:	13:03.50	38.77
	300m:	3:38.28	37.17	700m:	8:35.85	38.35	1100m:	13:43.19	38.96
	350m:	4:15.46	37.18	750m:	9:12.45	36.60	1150m:	14:22.31	
	400m:	4:52.99	37.53	800m:	9:50.09	37.64	1200m:	15:01.60	39.29
6.	Afonso Corte-Real, GRILO			04	Fundacao Beatriz Santos			19:29.33	413
	50m:	34.52	34.52	450m:	5:48.86	38.94	850m:	11:03.30	39.73
	100m:	1:13.53	39.01	500m:	6:27.77	38.91	900m:	11:42.34	39.49
	150m:	1:52.72	39.19	550m:	7:07.22	39.45	950m:	12:21.30	38.19
	200m:	2:32.00	39.28	600m:	7:46.20	38.98	1000m:	13:00.44	39.64
	250m:	3:11.83	39.83	650m:	8:25.64	39.44	1050m:	13:39.64	37.72
	300m:	3:50.65	38.82	700m:	9:05.16	39.52	1100m:	14:18.89	37.06
	350m:	4:30.42	39.77	750m:	9:44.31	39.15	1150m:	14:58.05	
	400m:	5:09.92	39.50	800m:	10:24.16	39.85	1200m:	15:37.50	39.45
7.	Renato Maria, FERREIRA			04	Vigor da Mocidade			19:42.95	399
	50m:	32.67	32.67	450m:	5:45.98	39.67	850m:	11:04.95	39.95
	100m:	1:10.25	37.58	500m:	6:26.17	40.19	900m:	11:45.16	40.49
	150m:	1:48.77	38.52	550m:	7:04.72	38.55	950m:	12:24.88	40.56
	200m:	2:28.04	39.27	600m:	7:44.93	40.21	1000m:	13:05.07	39.10
	250m:	3:06.74	38.70	650m:	8:24.80	39.87	1050m:	13:45.08	39.31
	300m:	3:46.62	39.88	700m:	9:04.80	40.00	1100m:	14:25.15	37.92
	350m:	4:26.19	39.57	750m:	9:44.90	40.10	1150m:	15:05.19	
	400m:	5:06.31	40.12	800m:	10:25.38	40.48	1200m:	15:45.62	40.43
8.	Carlos Martins, MARQUES			04	Uniao Coimbra			20:01.15	381
	50m:	35.60	35.60	450m:	5:52.68	38.81	850m:	11:12.19	40.73
	100m:	1:15.29	39.69	500m:	6:32.62	39.94	900m:	11:53.00	41.54
	150m:	1:54.82	39.53	550m:	7:12.18	39.56	950m:	12:32.92	40.59
	200m:	2:34.17	39.35	600m:	7:52.34	40.16	1000m:	13:13.94	42.17
	250m:	3:13.96	39.79	650m:	8:31.98	39.64	1050m:	13:54.84	40.06
	300m:	3:53.67	39.71	700m:	9:12.32	40.34	1100m:	14:36.41	38.03
	350m:	4:33.18	39.51	750m:	9:52.65	40.33	1150m:	15:16.66	
	400m:	5:13.87	40.69	800m:	10:33.23	40.58	1200m:	15:58.03	41.37

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 22, Masc., 1500m Livres

Prova 22 Masc., 1500m Livres Juvenis A
08-06-2019 - 17:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	2009
Rec Reg ANC	16:32.15	Diogo Manuel, MARQUES	POR	Coimbra	2014

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Goncalo Andre, GOMES		03	Fundacao Beatriz Santos				17:07.82	608
	50m: 30.30	30.30	450m: 4:57.06	33.71	850m: 9:37.74	39.94	1250m: 14:15.80	34.40	
	100m: 1:03.21	32.91	500m: 5:30.84	33.78	900m: 10:12.20	34.46	1300m: 14:51.22	35.42	
	150m: 1:36.48	33.27	550m: 6:04.70	33.86	950m: 10:47.79	35.59	1350m: 15:26.25	35.03	
	200m: 2:09.90	33.42	600m: 6:38.17	33.47	1000m: 11:22.50	34.71	1400m: 16:00.15	33.90	
	250m: 2:42.74	32.84	650m: 7:12.49	34.32	1050m: 11:57.52	35.02	1450m: 16:34.17	34.02	
	300m: 3:16.57	33.83	700m: 7:48.94	36.45	1100m: 12:31.82	34.30	1500m: 17:07.82	33.65	
	350m: 3:49.69	33.12	750m: 8:23.19	34.25	1150m: 13:06.49	34.67			
	400m: 4:23.35	33.66	800m: 8:57.80	34.61	1200m: 13:41.40	34.91			
2.	Ricardo Martins, CARVALHO		03	Fundacao Beatriz Santos				18:27.45	486
	50m: 32.11	32.11	450m: 5:28.38	37.80	850m: 10:26.06	36.72	1250m: 15:23.22	36.97	
	100m: 1:08.22	36.11	500m: 6:05.40	37.02	900m: 11:03.66	37.60	1300m: 16:00.70	37.48	
	150m: 1:45.42	37.20	550m: 6:42.25	36.85	950m: 11:40.64	36.98	1350m: 16:37.63	36.93	
	200m: 2:22.56	37.14	600m: 7:19.86	37.61	1000m: 12:17.49	36.85	1400m: 17:14.15	36.52	
	250m: 2:59.14	36.58	650m: 7:57.39	37.53	1050m: 12:54.33	36.84	1450m: 17:51.21	37.06	
	300m: 3:36.75	37.61	700m: 8:34.93	37.54	1100m: 13:31.49	37.16	1500m: 18:27.45	36.24	
	350m: 4:13.02	36.27	750m: 9:12.06	37.13	1150m: 14:08.61	37.12			
	400m: 4:50.58	37.56	800m: 9:49.34	37.28	1200m: 14:46.25	37.64			

Prova 22 Masc., 1500m Livres Juniores
08-06-2019 - 17:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	2017
Rec Nac Jun18	15:23.46	Guilherme Filipe, PINA	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Rec Nac Jun17	15:43.45	Guilherme Filipe, PINA	POR	Singapore	2015
Rec Reg ANC Jun18	15:43.34	Alexandre Valdagua, COUTINHO	POR	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Jun17	16:01.38	Diogo Coelho, JOSE	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS		02	Individual ANC				16:56.51	629
	50m: 30.16	30.16	450m: 4:56.69	33.87	850m: 9:30.07	34.31	1250m: 14:05.49	34.57	
	100m: 1:02.64	32.48	500m: 5:30.41	33.72	900m: 10:04.25	34.18	1300m: 14:40.12	34.63	
	150m: 1:36.00	33.36	550m: 6:04.26	33.85	950m: 10:38.38	34.13	1350m: 15:14.64	34.52	
	200m: 2:09.17	33.17	600m: 6:38.38	34.12	1000m: 11:12.78	34.40	1400m: 15:49.07	34.43	
	250m: 2:42.13	32.96	650m: 7:12.52	34.14	1050m: 11:47.52	34.74	1450m: 16:23.44	34.37	
	300m: 3:15.49	33.36	700m: 7:46.59	34.07	1100m: 12:21.92	34.40	1500m: 16:56.51	33.07	
	350m: 3:49.31	33.82	750m: 8:20.90	34.31	1150m: 12:56.39	34.47			
	400m: 4:22.82	33.51	800m: 8:55.76	34.86	1200m: 13:30.92	34.53			
2.	Paulo Andre, FROTA		02	Condeixa Clube				17:25.56	578
	50m: 31.04	31.04	450m: 5:05.07	35.88	850m: 9:48.33	36.07	1250m: 14:27.42	34.71	
	100m: 1:03.50	32.46	500m: 5:40.39	35.32	900m: 10:24.01	35.68	1300m: 15:02.37	34.95	
	150m: 1:37.45	33.95	550m: 6:14.06	33.67	950m: 11:00.40	36.39	1350m: 15:38.65	36.28	
	200m: 2:10.47	33.02	600m: 6:47.84	33.78	1000m: 11:36.23	35.83	1400m: 16:14.72	36.07	
	250m: 2:44.84	34.37	650m: 7:23.39	35.55	1050m: 12:09.54	33.31	1450m: 16:50.98	36.26	
	300m: 3:19.37	34.53	700m: 7:59.68	36.29	1100m: 12:43.61	34.07	1500m: 17:25.56	34.58	
	350m: 3:53.88	34.51	750m: 8:36.18	36.50	1150m: 13:18.25	34.64			
	400m: 4:29.19	35.31	800m: 9:12.26	36.08	1200m: 13:52.71	34.46			
3.	Pedro Simoes, RODRIGUES		01	Uniao Coimbra				17:42.25	551
	50m: 31.94	31.94	450m: 5:17.57	36.26	850m: 10:00.68	35.22	1250m: 14:44.44	35.71	
	100m: 1:06.94	35.00	500m: 5:53.52	35.95	900m: 10:35.90	35.22	1300m: 15:20.25	35.81	
	150m: 1:42.47	35.53	550m: 6:29.78	36.26	950m: 11:11.07	35.17	1350m: 15:56.00	35.75	
	200m: 2:18.45	35.98	600m: 7:06.05	36.27	1000m: 11:46.73	35.66	1400m: 16:32.00	36.00	
	250m: 2:54.66	36.21	650m: 7:42.31	36.26	1050m: 12:21.97	35.24	1450m: 17:08.06	36.06	
	300m: 3:30.69	36.03	700m: 8:17.04	34.73	1100m: 12:57.65	35.68	1500m: 17:42.25	34.19	
	350m: 4:05.84	35.15	750m: 8:50.95	33.91	1150m: 13:33.05	35.40			
	400m: 4:41.31	35.47	800m: 9:25.46	34.51	1200m: 14:08.73	35.68			

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 22, Masc., 1500m Livres, Juniores

Lugar				Ano				Tempo final	Pts
4.	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO			01	Uniao Coimbra			17:53.06	534
	50m:	31.39	31.39	450m:	5:21.86	35.54	850m:	10:10.29	35.71
	100m:	1:07.68	36.29	500m:	5:58.26	36.40	900m:	10:46.42	36.13
	150m:	1:43.61	35.93	550m:	6:33.73	35.47	950m:	11:22.09	35.67
	200m:	2:19.87	36.26	600m:	7:09.89	36.16	1000m:	11:58.37	36.28
	250m:	2:56.47	36.60	650m:	7:47.00	37.11	1050m:	12:34.41	36.04
	300m:	3:32.58	36.11	700m:	8:23.08	36.08	1100m:	13:10.64	36.23
	350m:	4:09.73	37.15	750m:	8:58.94	35.86	1150m:	13:46.77	36.13
	400m:	4:46.32	36.59	800m:	9:34.58	35.64	1200m:	14:22.74	35.97
5.	Rui Joao, MARQUES			02	Nautico Coimbra			18:05.57	516
	50m:	32.33	32.33	450m:	5:18.36	36.07	850m:	10:07.24	36.77
	100m:	1:07.83	35.50	500m:	5:54.20	35.84	900m:	10:44.19	36.95
	150m:	1:43.32	35.49	550m:	6:30.42	36.22	950m:	11:21.55	37.36
	200m:	2:19.10	35.78	600m:	7:06.55	36.13	1000m:	11:58.43	36.88
	250m:	2:55.62	36.52	650m:	7:42.90	36.35	1050m:	12:34.94	36.51
	300m:	3:31.29	35.67	700m:	8:18.73	35.83	1100m:	13:11.49	36.55
	350m:	4:07.23	35.94	750m:	8:54.18	35.45	1150m:	13:48.59	37.10
	400m:	4:42.29	35.06	800m:	9:30.47	36.29	1200m:	14:25.69	37.10
6.	Joao Ventura, PAIS			02	Fundacao Beatriz Santos			18:23.95	491
	50m:	32.47	32.47	450m:	5:29.04	37.23	850m:	10:25.02	36.26
	100m:	1:08.84	36.37	500m:	6:05.87	36.83	900m:	11:01.49	36.47
	150m:	1:45.69	36.85	550m:	6:43.36	37.49	950m:	11:38.44	36.95
	200m:	2:22.78	37.09	600m:	7:20.39	37.03	1000m:	12:15.22	36.78
	250m:	3:00.14	37.36	650m:	7:57.44	37.05	1050m:	12:52.19	36.97
	300m:	3:37.35	37.21	700m:	8:34.44	37.00	1100m:	13:29.14	36.95
	350m:	4:14.73	37.38	750m:	9:11.57	37.13	1150m:	14:06.42	37.28
	400m:	4:51.81	37.08	800m:	9:48.76	37.19	1200m:	14:43.18	36.76
7.	Duarte Anastacio, SOUSA			02	Uniao Coimbra			18:32.38	480
	50m:	33.88	33.88	450m:	5:30.04	37.35	850m:	10:24.34	36.69
	100m:	1:09.80	35.92	500m:	6:07.39	37.35	900m:	11:01.53	37.19
	150m:	1:46.98	37.18	550m:	6:44.13	36.74	950m:	11:38.28	36.75
	200m:	2:23.79	36.81	600m:	7:20.97	36.84	1000m:	12:15.18	36.90
	250m:	3:01.16	37.37	650m:	7:57.48	36.51	1050m:	12:52.18	37.00
	300m:	3:38.21	37.05	700m:	8:34.25	36.77	1100m:	13:29.55	37.37
	350m:	4:15.60	37.39	750m:	9:10.89	36.64	1150m:	14:06.94	37.39
	400m:	4:52.69	37.09	800m:	9:47.65	36.76	1200m:	14:45.09	38.15
8.	Gustavo Pinto, FIGUEIREDO			02	O Crasto			19:23.24	419
	50m:	33.54	33.54	450m:	5:44.31	39.34	850m:	10:59.43	39.38
	100m:	1:11.37	37.83	500m:	6:23.37	39.06	900m:	11:38.49	39.06
	150m:	1:50.29	38.92	550m:	7:02.93	39.56	950m:	12:17.95	39.46
	200m:	2:28.99	38.70	600m:	7:41.81	38.88	1000m:	12:57.21	39.26
	250m:	3:08.31	39.32	650m:	8:21.55	39.74	1050m:	13:36.80	39.59
	300m:	3:46.80	38.49	700m:	9:00.96	39.41	1100m:	14:15.65	38.85
	350m:	4:26.06	39.26	750m:	9:40.85	39.89	1150m:	14:55.13	39.48
	400m:	5:04.97	38.91	800m:	10:20.05	39.20	1200m:	15:34.19	39.06

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 23 Femin., 100m Costas Infantis B
08-06-2019 - 18:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.97	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Inf B	1:08.97	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Coimbra	2017
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.80	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Inf B	1:11.48	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Oeiras	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Andre, AGUILAR 50m: 40.03 40.03 100m: 1:22.57 42.54	07 Fundacao Beatriz Santos	1:22.57	348
2. Leonor Mil, MANO 50m: 40.62 40.62 100m: 1:24.87 44.25	07 Fundacao Beatriz Santos	1:24.87	320
3. Lara Carvalho, SANTOS 50m: 44.29 44.29 100m: 1:28.07 43.78	07 Nautico Coimbra	1:28.07	287
4. Matilde Lebre, VIEIRA 50m: 43.56 43.56 100m: 1:28.64 45.08	07 Galitos / Bresimar	1:28.64	281
5. Cristiana Sofia, DUARTE 50m: 46.02 46.02 100m: 1:34.84 48.82	07 Vigor da Mocidade	1:34.84	229
6. Luna Almeida, RODRIGUES 50m: 47.61 47.61 100m: 1:37.23 49.62	07 Columbofila Cantanhedense	1:37.23	213
7. Matilde Rodrigues, COSTA 50m: 48.62 48.62 100m: 1:40.85 52.23	07 S. Pedro Alva	1:40.85	191
8. Beatriz Costa, MATOS 50m: 53.06 53.06 100m: 1:48.38 55.32	07 Fundacao Beatriz Santos	1:48.38	154
DSQ Margarida Figueiredo, DIAS <i>a atleta deu 2 braçadas após perder a posição dorsal na viragem do 50 m</i>	07 Galitos / Bresimar		
DNS Matilde Lopes, SANTOS	07 Louzan Natacao		

Prova 23 Femin., 100m Costas Infantis A
08-06-2019 - 18:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.97	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Inf A	1:06.78	Ines Camacho, FERNANDES	POR	Catania (ITA)	2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.80	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Inf A	1:08.43	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Famalicao	2016

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Filipa, VARELA 50m: 39.71 39.71 100m: 1:22.09 42.38	06 Nautico Coimbra	1:22.09	354
2. Mariana Fonseca, SILVA 50m: 40.09 40.09 100m: 1:23.39 43.30	06 Condeixa Clube	1:23.39	338
3. Anastacia, MYEDVYEDYEVA 50m: 42.41 42.41 100m: 1:25.53 43.12	06 Galitos / Bresimar	1:25.53	313
4. Beatriz Pereira, ANDRADE 50m: 44.84 44.84 100m: 1:32.19 47.35	06 Condeixa Clube	1:32.19	250
5. Rafaela Ferreira, MIGUEL 50m: 52.40 52.40 100m: 1:46.51 54.11	06 S. Pedro Alva	1:46.51	162

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 23, Femin., 100m Costas

Prova 23 Femin., 100m Costas Juvenis B
08-06-2019 - 18:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.97	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Oeiras	2011
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.80	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Juv B	1:05.37	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Oeiras	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Matos, CABRAL	05 Condeixa Clube	1:21.91	356
50m: 39.63 39.63	100m: 1:21.91 42.28		
2. Beatriz Sa, GAMA	05 Condeixa Clube	1:23.18	340
50m: 40.45 40.45	100m: 1:23.18 42.73		
DNS Marisa Isabel, NOBRE	05 Columbofila Cantanhedense		
DNS Daniela Fatima, SILVA	05 Alges e Agueda XXI		

Prova 23 Femin., 100m Costas Juvenis A
08-06-2019 - 18:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.97	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Juv A	1:03.92	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Coimbra	2012
Rec Nac Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	2012
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.80	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Juv A	1:04.80	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Goncalves, RIBEIRO	04 O Crasto	1:17.43	422
50m: 38.09 38.09	100m: 1:17.43 39.34		
2. Maria Beatriz, RODRIGUES	04 Condeixa Clube	1:25.68	311
50m: 41.77 41.77	100m: 1:25.68 43.91		

Prova 23 Femin., 100m Costas Juniores
08-06-2019 - 18:05 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.97	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Jun17	1:01.97	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Jun16	1:03.21	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.80	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Jun17	1:07.45	Ana Raquel, FERREIRA	POR	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Jun16	1:07.43	Adriana Correia, LOPES	POR	Coimbra	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Nunes, RODRIGUES	03 Alges e Agueda XXI	1:10.50	559
50m: 34.58 34.58	100m: 1:10.50 35.92		
2. Maria Carlota, REBELO	03 Louzan Natacao	1:13.31	497
50m: 35.40 35.40	100m: 1:13.31 37.91		
3. Mariana Jacinto, SANTOS	03 Freguesia de Paiao	1:13.65	490
50m: 36.55 36.55	100m: 1:13.65 37.10		
4. Sara Dias, NEVES	03 Miranda do Corvo	1:15.47	456
50m: 36.54 36.54	100m: 1:15.47 38.93		
5. Maria Joao, PELAIO	03 Ginasio Figueirense	1:16.28	441
50m: 36.91 36.91	100m: 1:16.28 39.37		
6. Susana Julia, FONTES	03 Alges e Agueda XXI	1:17.00	429
50m: 37.21 37.21	100m: 1:17.00 39.79		
7. Ana Luisa, RODRIGUES	03 Louzan Natacao	1:17.58	420
50m: 38.06 38.06	100m: 1:17.58 39.52		

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 23, Femin., 100m Costas, Juniores

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Bruna Cruz, CARVALHO 50m: 37.72 37.72 100m: 1:17.86 40.14	03 S. Pedro Alva	1:17.86	415
9. Beatriz Almeida, PIRES 50m: 38.92 38.92 100m: 1:20.99 42.07	03 Uniao Coimbra	1:20.99	369
10. Patricia Caldeira, FERREIRA 50m: 40.38 40.38 100m: 1:21.46 41.08	02 Freguesia de Paiao	1:21.46	362
11. Maria Jose, MADEIRA 50m: 40.85 40.85 100m: 1:25.46 44.61	02 Bombeiros Mealhada/ CA	1:25.46	314
12. Sara Cruz, URBANO 50m: 43.77 43.77 100m: 1:31.50 47.73	03 Bombeiros Mealhada/ CA	1:31.50	256

Prova 23
08-06-2019 - 18:05

Femin., 100m Costas

Seniores
Resultados

Rec Nac Absoluto	1:01.97	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	2019
Rec Nac Sen	1:03.42	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.80	Camila Rodrigues, REBELO	POR		2018
Rec Reg ANC Sen	1:06.89	Ana Dantas, RUSSO	POR	Restelo	2000

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Sofia, ALVES 50m: 40.77 40.77 100m: 1:22.06 41.29	01 Columbofila Cantanhedense	1:22.06	354

Prova 24
08-06-2019 - 18:15

Masc., 100m Costas

Infantis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	2017
Rec Nac Inf B	1:05.61	Goncalo Henriques, WANZELLER	CFB	Famalicão	2016
Rec Reg ANC	1:06.75	Jose Diogo, DIAS	POR	Loulé	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luis Duarte, JESUS 50m: 37.91 37.91 100m: 1:17.92 40.01	06 Galitos / Bresimar	1:17.92	294
2. Afonso Vidal, TOMAS 50m: 38.83 38.83 100m: 1:19.53 40.70	06 Louzan Natacao	1:19.53	277
3. Pedro Fernandes, CARVALHO 50m: 39.84 39.84 100m: 1:22.30 42.46	06 Miranda do Corvo	1:22.30	250
4. Goncalo, APOSTOLO GASPAS 50m: 40.93 40.93 100m: 1:23.11 42.18	06 Freguesia de Paiao	1:23.11	242
5. Henrique Tavares, DIAS 50m: 42.03 42.03 100m: 1:25.11 43.08	06 Nautico Coimbra	1:25.11	226
6. Francisco Couto, FRAZAO 50m: 40.84 40.84 100m: 1:25.98 45.14	06 Condeixa Clube	1:25.98	219
7. Miguel Cunha, GASPAS 50m: 42.12 42.12 100m: 1:26.12 44.00	06 Columbofila Cantanhedense	1:26.12	218
8. Martim Ribeiro, MENESES 50m: 41.20 41.20 100m: 1:26.25 45.05	06 O Crasto	1:26.25	217
9. Simao Domingues, PAZ 50m: 43.51 43.51 100m: 1:27.74 44.23	06 Miranda do Corvo	1:27.74	206
10. Rodrigo Neves, DUARTE 50m: 44.11 44.11 100m: 1:28.62 44.51	06 Louzan Natacao	1:28.62	200

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 24, Masc., 100m Costas, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Gustavo Teixeira, PIRES 50m: 43.11 43.11 100m: 1:28.74 45.63	06 Columbofila Cantanhedense	1:28.74	199
12. Diogo Fonseca, NEVES 50m: 48.48 48.48 100m: 1:40.49 52.01	06 Alges e Agueda XXI	1:40.49	137
13. Simao Pimenta, CATARINO 50m: 53.98 53.98 100m: 1:49.60 55.62	06 Fundacao Beatriz Santos	1:49.60	105

Prova 24 Masc., 100m Costas Infantis A
08-06-2019 - 18:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	2017
Rec Nac Inf A	1:01.39	Alexandre Lages, RIBAS	EDV	Lisboa	2011
Rec Reg ANC	1:02.97	Gabriel Jose, LOPES	POR	Lisboa	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Afonso Miguel, AMADO 50m: 36.25 36.25 100m: 1:14.80 38.55	05 Miranda do Corvo	1:14.80	333
2. Tomas Cardoso, GERALDO 50m: 38.65 38.65 100m: 1:20.78 42.13	05 Condeixa Clube	1:20.78	264
3. Rodrigo Ferreira, RODRIGUES 50m: 40.15 40.15 100m: 1:21.82 41.67	05 O Crasto	1:21.82	254
4. Diogo Simoes, DIAS 50m: 41.88 41.88 100m: 1:23.25 41.37	05 Louzan Natacao	1:23.25	241
5. Diogo Rodrigues, CARVALHO 50m: 41.29 41.29 100m: 1:24.47 43.18	05 Vigor da Mocidade	1:24.47	231
6. Jorge Miguel, GOMES 50m: 39.73 39.73 100m: 1:24.80 45.07	05 Ginasio Figueirense	1:24.80	228
7. Duarte Miguel, BENTO 50m: 46.20 46.20 100m: 1:35.18 48.98	05 Nautico Coimbra	1:35.18	161
DNS Tome Santiago, MENDES	05 Vigor da Mocidade		

Prova 24 Masc., 100m Costas Juvenis B
08-06-2019 - 18:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	2017
Rec Nac Juv B	59.97	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Reg ANC	1:00.81	Gabriel Jose, LOPES	POR	Povoa Varzim	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Cesar Rodrigues, ANDRADE 50m: 36.95 36.95 100m: 1:16.89 39.94	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:16.89	306
2. Cristiano Rodrigues, FERNANDES 50m: 39.56 39.56 100m: 1:19.94 40.38	04 Louzan Natacao	1:19.94	272
3. Joaquim Pedro, VERDADE 50m: 42.67 42.67 100m: 1:26.18 43.51	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:26.18	217
4. David Breda, QUINTEIRO 50m: 43.70 43.70 100m: 1:28.36 44.66	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:28.36	202
5. Henrique Rodrigues, ANDRADE 50m: 45.32 45.32 100m: 1:33.08 47.76	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:33.08	172
6. Rodrigo Paulo, SILVA 50m: 49.98 49.98 100m: 1:45.80 55.82	04 Bombeiros Mealhada/ CA	1:45.80	117

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 24, Masc., 100m Costas

Prova 24 Masc., 100m Costas Juvenis A
08-06-2019 - 18:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	2017
Rec Nac Juv A	58.61	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Reg ANC	1:00.99	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	POR	Oiras	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Salvador, COELHO 50m: 33.02 33.02 100m: 1:08.81 35.79	03 O Crasto	1:08.81	427
2. Vitor Teixeira, OLIVEIRA 50m: 36.72 36.72 100m: 1:14.22 37.50	03 Columbofila Cantanhedense	1:14.22	340

Prova 24 Masc., 100m Costas Juniores
08-06-2019 - 18:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	2017
Rec Nac Jun18	55.79	Gabriel Jose, LOPES	POR	Singapore	2015
Rec Nac Jun17	57.17	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Praga (CZE)	2009
Rec Reg ANC Jun18	55.79	Gabriel Jose, LOPES	POR	Singapura (SGP)	2015
Rec Reg ANC Jun17	57.39	Gabriel Jose, LOPES	POR	Tarragona	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ricardo Jorge, DOMINGUES 50m: 31.52 31.52 100m: 1:04.67 33.15	02 Fundacao Beatriz Santos	1:04.67	515
2. Alberto Antonio, SANTOS 50m: 31.36 31.36 100m: 1:05.00 33.64	01 S. Pedro Alva	1:05.00	507
3. Miguel Pedro, RAMOS 50m: 34.60 34.60 100m: 1:13.42 38.82	01 O Crasto	1:13.42	352
4. Gonçalo Soares, RAMOS 50m: 39.18 39.18 100m: 1:20.53 41.35	02 Ginasio Figueirense	1:20.53	266
DNS Tomas Pedrosa, MIGUEL	02 Condeixa Clube		

Prova 24 Masc., 100m Costas Seniores
08-06-2019 - 18:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	2017
Rec Nac Sen	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	2017
Rec Reg ANC	55.01	Gabriel Jose, LOPES	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gabriel Jose, LOPES 50m: 27.87 27.87 100m: 56.39 28.52	97 Louzan Natacao	56.39	777
2. Tomas Miguel, VELOSO 50m: 32.08 32.08 100m: 1:04.61 32.53	96 Nautico Coimbra	1:04.61	516
3. Francisco Xavier, GONCALVES 50m: 31.40 31.40 100m: 1:04.92 33.52	97 Nautico Coimbra	1:04.92	509
4. Tiago Moises, DINIS 50m: 31.99 31.99 100m: 1:05.74 33.75	98 Nautico Coimbra	1:05.74	490
5. Joel Alexandre, PEREIRA 50m: 59.23 59.23 100m: 1:59.06 59.83	92 APC Coimbra	1:59.06	82
6. Ruben Jose, SANTOS 50m: 1:03.60 1:03.60 100m: 2:13.05 1:09.45	80 APC Coimbra	2:13.05	59

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 25 Femin., 200m Estilos Infantis B
08-06-2019 - 18:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Inf B	2:32.93	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Loulé	2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	Patrícia, SILVA	POR	Povoa do Varzim	2001
Rec Reg ANC Inf B	2:36.34	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Porto	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Laura Almeida, PINA	07	O Crasto	2:52.64				389
50m: 40.99 40.99	100m: 1:26.80	45.81	150m: 2:14.78	47.98	200m: 2:52.64	37.86	
2. Mariana Marques, ALMEIDA	07	Miranda do Corvo	2:57.37				359
50m: 41.72 41.72	100m: 1:28.60	46.88	150m: 2:19.04	50.44	200m: 2:57.37	38.33	
3. Nancy Almeida, RODRIGUES	07	O Crasto	2:57.77				357
50m: 39.81 39.81	100m: 1:24.74	44.93	150m: 2:18.01	53.27	200m: 2:57.77	39.76	
4. Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao	2:57.88				356
50m: 42.43 42.43	100m: 1:26.38	43.95	150m: 2:19.37	52.99	200m: 2:57.88	38.51	
5. Ines Miranda, DIOGO	07	Fundacao Beatriz Santos	3:02.38				330
50m: 38.14 38.14	100m: 1:25.91	47.77	150m: 2:21.20	55.29	200m: 3:02.38	41.18	
6. Leonor Garcia, FERNANDES	07	O Crasto	3:04.56				319
50m: 42.88 42.88	100m: 1:29.19	46.31	150m: 2:22.55	53.36	200m: 3:04.56	42.01	
7. Maria Ines, FERNANDES	07	Fundacao Beatriz Santos	3:05.14				316
50m: 42.12 42.12	100m: 1:31.55	49.43	150m: 2:24.56	53.01	200m: 3:05.14	40.58	
8. Margarida Gomes, OLIVEIRA	07	O Crasto	3:06.02				311
50m: 43.61 43.61	100m: 1:30.01	46.40	150m: 2:28.15	58.14	200m: 3:06.02	37.87	
9. Leonor Costa, SANTOS	07	Galitos / Bresimar	3:12.50				281
50m: 43.13 43.13	100m: 1:32.12	48.99	150m: 2:32.12	1:00.00	200m: 3:12.50	40.38	
10. Lara Carvalho, SANTOS	07	Nautico Coimbra	3:16.43				264
50m: 42.25 42.25	100m: 1:30.80	48.55	150m: 2:31.07	1:00.27	200m: 3:16.43	45.36	

Prova 25 Femin., 200m Estilos Infantis A
08-06-2019 - 18:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Inf A	2:27.21	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	S. João da Madeira	2018
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	Patrícia, SILVA	POR	Povoa do Varzim	2001
Rec Reg ANC Inf A	2:29.95	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Lisboa	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Anita Gouveia, COSTA	06	Uniao Coimbra	2:44.04				454
50m: 34.72 34.72	100m: 1:17.68	42.96	150m: 2:06.86	49.18	200m: 2:44.04	37.18	
2. Diana Silva, TINOCO	06	Columbifila Cantanhedense	2:47.00				430
50m: 35.61 35.61	100m: 1:20.28	44.67	150m: 2:09.96	49.68	200m: 2:47.00	37.04	
3. Maria Neto, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	2:49.60				411
50m: 36.20 36.20	100m: 1:19.51	43.31	150m: 2:12.60	53.09	200m: 2:49.60	37.00	
4. Matilde Batista, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	2:50.24				406
50m: 35.89 35.89	100m: 1:24.68	48.79	150m: 2:12.67	47.99	200m: 2:50.24	37.57	
5. Beatriz Silva, NEVES	06	Fundacao Beatriz Santos	2:50.48				404
50m: 35.45 35.45	100m: 1:21.60	46.15	150m: 2:12.25	50.65	200m: 2:50.48	38.23	
6. Joana Ventura, PAIS	06	Fundacao Beatriz Santos	2:52.74				389
50m: 39.57 39.57	100m: 1:24.43	44.86	150m: 2:15.10	50.67	200m: 2:52.74	37.64	
7. Diana, TASHKULOVA	06	Galitos / Bresimar	2:53.73				382
50m: 38.05 38.05	100m: 1:24.69	46.64	150m: 2:13.90	49.21	200m: 2:53.73	39.83	
8. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Miranda do Corvo	2:54.64				376
50m: 38.67 38.67	100m: 1:23.29	44.62	150m: 2:15.07	51.78	200m: 2:54.64	39.57	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 25, Femin., 200m Estilos, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Beatriz Andre, GASPAR 50m: 37.74 37.74 100m: 1:25.19	06 Nautico Coimbra	2:55.02	374
10. Ines Rodrigues, ALMEIDA 50m: 41.09 41.09 100m: 1:27.24	06 O Crasto	2:56.48	364
11. Ines Alves, DIAS 50m: 38.41 38.41 100m: 1:23.79	06 Fundacao Beatriz Santos	2:57.32	359
12. Joana Filipa, VARELA 50m: 37.86 37.86 100m: 1:21.84	06 Nautico Coimbra	2:58.48	352
13. Maria Vitoria, GRILO 50m: 38.06 38.06 100m: 1:27.40	06 Nautico Coimbra	2:59.46	347

Prova 25
08-06-2019 - 18:25

Femin., 200m Estilos

Juvenis B
Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	Patricia, SILVA	POR	Povoa do Varzim	2001
Rec Reg ANC Juv B	2:28.27	Mariana Cunha, GUERRA	POR	Coufur (GRE)	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Carmo, ROSA 50m: 33.44 33.44 100m: 1:16.06	05 Louzan Natacao	2:40.87	481
2. Barbara Almeida, SIMOES 50m: 35.26 35.26 100m: 1:18.67	05 Uniao Coimbra	2:46.87	431
3. Beatriz Ferreira, LOISAS 50m: 35.73 35.73 100m: 1:19.81	05 Columbofila Cantanhedense	2:47.68	425
4. Beatriz Pereira, MARQUES 50m: 39.16 39.16 100m: 1:26.90	05 Columbofila Cantanhedense	2:55.80	369
5. Maria Lucas, SANTOS 50m: 38.02 38.02 100m: 1:26.84	05 Condeixa Clube	2:56.81	362
6. Rita Lima, PIRES 50m: 41.10 41.10 100m: 1:27.78	05 Nautico Coimbra	2:58.89	350
7. Maria Fernandes, LOBO 50m: 39.55 39.55 100m: 1:28.99	05 Nautico Coimbra	3:01.69	334
8. Camila Cavaleiro, SILVA 50m: 43.28 43.28 100m: 1:30.33	05 Columbofila Cantanhedense	3:02.72	328
9. Maria Ines, GASPAR 50m: 40.57 40.57 100m: 1:27.93	05 Miranda do Corvo	3:05.74	313
10. Laura Torrao, CARVALHO 50m: 45.40 45.40 100m: 1:35.84	05 Nautico Coimbra	3:15.99	266

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Prova 25 Femin., 200m Estilos Juvenis A
08-06-2019 - 18:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Juv A	2:21.01	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	Patrícia, SILVA	POR	Povoa do Varzim	2001
Rec Reg ANC Juv A	2:25.74	Maria Carlota, REBELO	POR	Funchal	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	2:35.94				529
50m: 32.91 32.91	100m: 1:15.32	42.41	150m: 2:01.33	46.01	200m: 2:35.94	34.61	
2. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	2:36.07				527
50m: 32.23 32.23	100m: 1:14.69	42.46	150m: 2:02.44	47.75	200m: 2:36.07	33.63	
3. Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	2:37.98				508
50m: 33.64 33.64	100m: 1:16.32	42.68	150m: 2:02.06	45.74	200m: 2:37.98	35.92	
4. Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	2:42.59				466
50m: 33.52 33.52	100m: 1:17.68	44.16	150m: 2:03.90	46.22	200m: 2:42.59	38.69	
5. Marta Domingues, GAMEIRO	04	Nautico Coimbra	2:45.46				442
50m: 37.84 37.84	100m: 1:21.61	43.77	150m: 2:08.03	46.42	200m: 2:45.46	37.43	
6. Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	2:46.26				436
50m: 35.60 35.60	100m: 1:16.93	41.33	150m: 2:05.97	49.04	200m: 2:46.26	40.29	
7. Mafalda Vestia, FIDALGO	04	Uniao Coimbra	2:46.44				435
50m: 35.44 35.44	100m: 1:19.10	43.66	150m: 2:09.74	50.64	200m: 2:46.44	36.70	
8. Leonor Horta, COSTA	04	Individual ANC	2:49.69				410
50m: 37.16 37.16	100m: 1:20.92	43.76	150m: 2:09.82	48.90	200m: 2:49.69	39.87	
9. Maria Ines, DIONISIO	04	Fundacao Beatriz Santos	2:54.92				374
50m: 36.42 36.42	100m: 1:23.93	47.51	150m: 2:17.18	53.25	200m: 2:54.92	37.74	
10. Marta Monteiro, PEREIRA	04	O Crasto	2:56.63				364
50m: 38.91 38.91	100m: 1:23.64	44.73	150m: 2:21.00	57.36	200m: 2:56.63	35.63	
11. Ines Dias, CRUZ	04	Condeixa Clube	3:01.40				336
50m: 39.74 39.74	100m: 1:25.58	45.84	150m: 2:22.28	56.70	200m: 3:01.40	39.12	
12. Beatriz Sofia, PEREIRA	04	Bombeiros Mealhada/ CA	3:01.99				332
50m: 37.71 37.71	100m: 1:26.35	48.64	150m: 2:21.69	55.34	200m: 3:01.99	40.30	
DNS Maria Pedro, ASCENSO	04	Nautico Coimbra					

Prova 25 Femin., 200m Estilos Juniores
08-06-2019 - 18:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Jun17	2:17.22	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	2017
Rec Nac Jun16	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	2012
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	Patrícia, SILVA	POR	Povoa do Varzim	2001
Rec Reg ANC Jun17	2:25.52	Joana Victorino, HENRIQUES	POR	Funchal	2018
Rec Reg ANC Jun16	2:25.98	Joana Victorino, HENRIQUES	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Camila Alexandra, SILVA	03	Columbofila Cantanhedense	2:36.42				524
50m: 33.72 33.72	100m: 1:16.40	42.68	150m: 2:03.37	46.97	200m: 2:36.42	33.05	
2. Ana Pereira, SOUSA	03	Ginasio Figueirense	2:42.83				464
50m: 35.14 35.14	100m: 1:20.74	45.60	150m: 2:04.95	44.21	200m: 2:42.83	37.88	
3. Ines Matos, SOUSA	03	Uniao Coimbra	2:49.26				413
50m: 34.89 34.89	100m: 1:20.89	46.00	150m: 2:11.62	50.73	200m: 2:49.26	37.64	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Prova 25 Femin., 200m Estilos Seniores
08-06-2019 - 18:25 Resultados

Rec Nac Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nac Sen	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	Patrícia, SILVA	POR	Povoa do Varzim	2001
Rec Reg ANC Sen	2:25.35	Patrícia, SILVA	POR	Povoa do Varzim	2001

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Matilde Freitas, MOREIRA	01	Académica de Coimbra	2:35.77				530
50m: 32.82 32.82	100m: 1:13.59	40.77	150m: 2:01.41	47.82	200m: 2:35.77	34.36	
2. Barbara Ines, GOMES	91	APC Coimbra	4:50.60				81
50m: 1:14.14 1:14.14	100m: 2:33.99	1:19.85	150m: 3:47.65	1:13.66	200m: 4:50.60	1:02.95	

Prova 26 Masc., 200m Estilos Infantis B
08-06-2019 - 18:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2019
Rec Nac Inf B	2:22.36	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Coimbra	2013
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018
Rec Reg ANC Inf B	2:27.28	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Tomas Varanda, OLIVEIRA	06	Cumbofila Cantanhedense	2:35.46				394
50m: 33.07 33.07	100m: 1:15.20	42.13	150m: 2:00.98	45.78	200m: 2:35.46	34.48	
2. Daniel Batista, TAVARES	06	Alges e Agueda XXI	2:44.60				332
50m: 35.23 35.23	100m: 1:21.75	46.52	150m: 2:10.46	48.71	200m: 2:44.60	34.14	
3. Joao Pinto, FIGUEIREDO	06	O Crasto	2:45.46				327
50m: 33.78 33.78	100m: 1:18.43	44.65	150m: 2:09.09	50.66	200m: 2:45.46	36.37	
4. Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	2:46.54				320
50m: 37.82 37.82	100m: 1:21.93	44.11	150m: 2:11.14	49.21	200m: 2:46.54	35.40	
5. Guilherme Marques, PEREIRA	06	Condeixa Clube	2:47.63				314
50m: 35.64 35.64	100m: 1:18.50	42.86	150m: 2:11.23	52.73	200m: 2:47.63	36.40	
6. Joao Rafael, FERREIRA	06	Fundacao Beatriz Santos	2:49.52				304
50m: 37.85 37.85	100m: 1:21.19	43.34	150m: 2:14.21	53.02	200m: 2:49.52	35.31	
7. Gabriel Cunha, TEIXEIRA	06	Alges e Agueda XXI	2:50.44				299
50m: 37.67 37.67	100m: 1:22.38	44.71	150m: 2:12.99	50.61	200m: 2:50.44	37.45	
8. Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	2:51.13				295
50m: 36.65 36.65	100m: 1:22.32	45.67	150m: 2:10.66	48.34	200m: 2:51.13	40.47	
9. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	2:54.94				276
50m: 36.70 36.70	100m: 1:23.78	47.08	150m: 2:15.49	51.71	200m: 2:54.94	39.45	
10. Joao Neves, LUCAS	06	Cumbofila Cantanhedense	2:57.41				265
50m: 38.76 38.76	100m: 1:25.66	46.90	150m: 2:19.59	53.93	200m: 2:57.41	37.82	
11. Henrique Ferreira, MARTINS	06	Alges e Agueda XXI	2:58.84				259
50m: 38.03 38.03	100m: 1:26.77	48.74	150m: 2:20.28	53.51	200m: 2:58.84	38.56	
12. Bruno Costa, RODRIGUES	06	Cumbofila Cantanhedense	2:59.09				257
50m: 38.29 38.29	100m: 1:27.03	48.74	150m: 2:22.32	55.29	200m: 2:59.09	36.77	
13. Gustavo Silva, RODRIGUES	06	Louzan Natacao	3:02.45				243
50m: 37.87 37.87	100m: 1:23.76	45.89	150m: 2:21.28	57.52	200m: 3:02.45	41.17	
14. Diogo Cura, NEVES	06	Condeixa Clube	3:03.35				240
50m: 39.88 39.88	100m: 1:29.43	49.55	150m: 2:22.72	53.29	200m: 3:03.35	40.63	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Prova 26 Masc., 200m Estilos Infantis A
08-06-2019 - 18:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2019
Rec Nac Inf A	2:16.63	Alexandre Lages, RIBAS	EDV	Lisboa	2011
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018
Rec Reg ANC Inf A	2:17.01	Diogo Matos, RIBEIRO	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Samuel Baptista, FIGUEIRA		05	Miranda do Corvo				2:36.69	385
	50m:	32.88 32.88	100m:	1:14.21	41.33	150m:	2:01.57 47.36	200m:	2:36.69 35.12
2.	Jose Miguel, ROCHA		05	Columbofila Cantanhedense				2:38.72	370
	50m:	34.06 34.06	100m:	1:15.12	41.06	150m:	2:04.35 49.23	200m:	2:38.72 34.37
3.	Carlos Eduardo, BENTO		05	Miranda do Corvo				2:39.60	364
	50m:	32.41 32.41	100m:	1:15.57	43.16	150m:	2:02.39 46.82	200m:	2:39.60 37.21
4.	Guilherme Maia, CARDOSO		05	Columbofila Cantanhedense				2:40.64	357
	50m:	35.54 35.54	100m:	1:15.82	40.28	150m:	2:07.63 51.81	200m:	2:40.64 33.01
5.	Joao Neves, ALMEIDA		05	Fundacao Beatriz Santos				2:42.83	343
	50m:	35.49 35.49	100m:	1:18.96	43.47	150m:	2:06.75 47.79	200m:	2:42.83 36.08
6.	Rafael Pereira, PESSOA		05	Bombeiros Mealhada/ CA				2:43.69	337
	50m:	33.17 33.17	100m:	1:18.09	44.92	150m:	2:08.85 50.76	200m:	2:43.69 34.84
7.	Francisco Xavier, AMARAL		05	Bombeiros Mealhada/ CA				2:43.98	336
	50m:	35.30 35.30	100m:	1:19.30	44.00	150m:	2:11.45 52.15	200m:	2:43.98 32.53
8.	Joao Cruz, FARDILHA		05	Galitos / Bresimar				2:48.62	309
	50m:	35.15 35.15	100m:	1:20.18	45.03	150m:	2:09.94 49.76	200m:	2:48.62 38.68
9.	Tomas Jose, FRANCISCO		05	Miranda do Corvo				2:54.45	279
	50m:	38.64 38.64	100m:	1:26.05	47.41	150m:	2:14.66 48.61	200m:	2:54.45 39.79
10.	Paulo Tomas, PEREIRA		05	Bombeiros Mealhada/ CA				2:59.40	256
	50m:	35.67 35.67	100m:	1:22.32	46.65	150m:	2:18.22 55.90	200m:	2:59.40 41.18
11.	Daniel Mendo, OLIVEIRA		05	Fundacao Beatriz Santos				3:35.22	148
	50m:	51.71 51.71	100m:	1:43.12	51.41	150m:	2:46.73 1:03.61	200m:	3:35.22 48.49

Prova 26 Masc., 200m Estilos Juvenis B
08-06-2019 - 18:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2019
Rec Nac Juv B	2:10.83	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018
Rec Reg ANC Juv B	2:14.57	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Oeiras	2011

Pontos: FINA 2018

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Jose Diogo, DIAS		04	Fundacao Beatriz Santos				2:24.96	486
	50m:	31.01 31.01	100m:	1:07.65	36.64	150m:	1:52.78 45.13	200m:	2:24.96 32.18
2.	Tomas Marques, BRAS		04	Bombeiros Mealhada/ CA				2:58.32	261
	50m:	37.15 37.15	100m:	1:22.21	45.06	150m:	2:17.71 55.50	200m:	2:58.32 40.61

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Prova 26 Masc., 200m Estilos Juvenis A
08-06-2019 - 18:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2019
Rec Nac Juv A	2:08.11	Carlos Esteves, ALMEIDA	CNA	Lisboa	2004
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018
Rec Reg ANC Juv A	2:11.02	Tomas Miguel, VELOSO	POR	Oeiras	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. David Valdagua, COUTINHO	03	Columbofila Cantanhedense	2:29.39				444
50m: 31.42 31.42	100m: 1:10.86	39.44	150m: 1:56.02	45.16	200m: 2:29.39	33.37	
2. Manuel Baptista, SIMOES	03	Uniao Coimbra	2:29.87				440
50m: 30.87 30.87	100m: 1:12.25	41.38	150m: 1:59.57	47.32	200m: 2:29.87	30.30	
3. Martim Miranda, MACHADO	03	Uniao Coimbra	2:31.00				430
50m: 31.22 31.22	100m: 1:12.38	41.16	150m: 1:58.83	46.45	200m: 2:31.00	32.17	
4. Igor Branco, PEREIRA	03	O Crasto	2:34.67				400
50m: 31.70 31.70	100m: 1:14.21	42.51	150m: 1:59.62	45.41	200m: 2:34.67	35.05	
5. Artur, YURCHUK	03	Bombeiros Mealhada/ CA	2:41.82				349
50m: 33.04 33.04	100m: 1:16.56	43.52	150m: 2:05.09	48.53	200m: 2:41.82	36.73	

Prova 26 Masc., 200m Estilos Juniores
08-06-2019 - 18:55 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2019
Rec Nac Jun18	2:02.55	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Nac Jun17	2:04.32	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018
Rec Reg ANC Jun18	2:02.72	Gabriel Jose, LOPES	POR	Baku (AZE)	2015
Rec Reg ANC Jun17	2:04.64	Gabriel Jose, LOPES	POR		2014

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Diogo Ribas, MATOS	02	Alges e Agueda XXI	2:23.08				505
50m: 30.18 30.18	100m: 1:07.62	37.44	150m: 1:50.27	42.65	200m: 2:23.08	32.81	
2. Joao Pedro, DIAS	02	Fundacao Beatriz Santos	2:28.66				450
50m: 31.42 31.42	100m: 1:08.56	37.14	150m: 1:55.28	46.72	200m: 2:28.66	33.38	
3. Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Coimbra	2:30.00				438
50m: 31.90 31.90	100m: 1:12.65	40.75	150m: 1:55.16	42.51	200m: 2:30.00	34.84	
4. Claudio Rafael, CORDEIRO	02	Individual ANC	2:31.41				426
50m: 30.18 30.18	100m: 1:10.77	40.59	150m: 1:55.41	44.64	200m: 2:31.41	36.00	
5. Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	Uniao Coimbra	2:35.37				395
50m: 31.89 31.89	100m: 1:12.41	40.52	150m: 1:59.98	47.57	200m: 2:35.37	35.39	
6. Jose Miguel, SILVA	02	Nautico Coimbra	2:43.28				340
50m: 36.78 36.78	100m: 1:23.78	47.00	150m: 2:07.79	44.01	200m: 2:43.28	35.49	
7. Marco Andre, ALMEIDA	02	Bombeiros Mealhada/ CA	2:45.64				326
50m: 32.42 32.42	100m: 1:17.52	45.10	150m: 2:03.77	46.25	200m: 2:45.64	41.87	

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Prova 26 Masc., 200m Estilos Seniores Resultados

08-06-2019 - 18:55					
Rec Nac Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2019
Rec Nac Sen	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018
Rec Reg ANC Sen	1:59.80	Gabriel Jose, LOPES	POR	Funchal	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Alexandre, RELVA	96 O Crasto	2:34.79	399
50m: 30.47 30.47	100m: 1:13.40 42.93	150m: 2:02.89 49.49	200m: 2:34.79 31.90

Prova 27 Femin., 4 x 50m Livres Infantis B Resultados

08-06-2019 - 19:15					
Rec Nac	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Reg ANC	2:02.38	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Tempo final	Pts
1. Fundacao Beatriz Santos Inf B	2:16.30	356
Marta Andre, AGUILAR 07	32.53	Ines Miranda, DIOGO 07 36.25
Leonor Mil, MANO 07	32.63	Joana Calado, CRUZ 07 34.89

Prova 27 Femin., 4 x 50m Livres Infantis A Resultados

08-06-2019 - 19:15					
Rec Nac	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Reg ANC	1:59.79	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Tempo final	Pts
1. Fundacao Beatriz Santos Inf A	2:08.57	424
Maria Neto, FERREIRA 06	32.51	Catarina Cunha, BELO 06 32.90
Matilde Batista, FERREIRA 06	31.34	Ines Alves, DIAS 06 31.82

Prova 27 Femin., 4 x 50m Livres Juvenis A Resultados

08-06-2019 - 19:15					
Rec Nac	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Reg ANC Juv A	1:56.20	tempo limite	POR		
Rec Reg ANC Juv	1:56.20	Clube Náutico Académico de Coimbo	POR		2011

Pontos: FINA 2018

Lugar	Tempo final	Pts
1. Uniao Coimbra Juv A	2:05.61	454
Joana Francisca, RODRIGUES 04	28.73	Mafalda Vestia, FIDALGO 04 30.96
Ana Carolina, MONTEIRO 04	29.39	Camilla, PARIOTA 04 36.53

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 27, Femin., 4 x 50m Livres

Prova 27 Femin., 4 x 50m Livres Juvenis
08-06-2019 - 19:15 Resultados

Rec Nac	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Reg ANC Juv A	1:56.20	tempo limite	POR		
Rec Reg ANC Juv	1:56.20	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2011
Rec Reg ANC Juv B	1:56.20	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2011

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Condeixa Clube Juv	Condeixa Clube		2:12.41	388
	Ana Matos, CABRAL	05	32.48 Ines Dias, CRUZ	04	33.67
	Beatriz Sa, GAMA	05	31.78 Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	34.48

Prova 27 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
08-06-2019 - 19:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nac Sen	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nac Jun	1:49.70	Sporting Clube Portugal	SCP	Lisboa	2009
Rec Reg ANC Sen	1:55.30	Associação Académica de Coimbra	POR		2009
Rec Reg ANC Jun17	1:53.69	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Jun	1:53.69	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2012
Rec Reg ANC Juv A	1:56.20	tempo limite	POR		
Rec Reg ANC Juv	1:56.20	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2011
Rec Reg ANC Juv B	1:56.20	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2011
Rec Reg ANC Inf A	1:59.79	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2011
Rec Reg ANC Inf B	2:02.38	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR		2010

Pontos: FINA 2018

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Alges e Agueda XXI Abs	Alges e Agueda XXI		2:04.56	466
	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	33.06 Margarida Rodrigues, SANTOS	03	33.17
	Susana Julia, FONTES	03	30.48 Helena Nunes, RODRIGUES	03	27.85
2.	Miranda do Corvo Abs	Miranda do Corvo		2:07.71	432
	Sara Dias, NEVES	03	30.56 Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	33.72
	Maria Ines, GASPAS	05	33.60 Maria Caetano, LAMAS	04	29.83
3.	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao		2:08.90	421
	Dania Rodrigues, SIMOES	07	34.23 Leonor Correia, PAIVA	04	31.50
	Ana Luisa, RODRIGUES	03	31.28 Angela Rodrigues, REBELO	07	31.89
4.	Bombeiros Mealhada Abs	Bombeiros Mealhada/ CA		2:18.66	338
	Beatriz Sofia, PEREIRA	04	32.22 Ana Miguel, MIRANDA	03	34.18
	Sara Cruz, URBANO	03	38.42 Maria Jose, MADEIRA	02	33.84

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 28, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 28 Masc., 4 x 50m Livres Infantis A
08-06-2019 - 19:15 Resultados

Rec Nac	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifacio	FCP	Faro	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:36.80	Clube Náutico Académico de Coimbra	POR		2012
Rec Reg ANC Inf A	1:47.89	Clube União 1919	POR		2018
Rec Reg ANC Inf	1:47.89	Clube União 1919	POR		2018

Pontos: FINA 2018

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Miranda do Corvo Inf A	Miranda do Corvo	1:59.67	356
	Carlos Eduardo, BENTO	05 29.72 Afonso Miguel, AMADO	05	28.44
	Tomas Jose, FRANCISCO	05 32.64 Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	28.87

Prova 28 Masc., 4 x 50m Livres Infantis
08-06-2019 - 19:15 Resultados

Rec Nac	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifacio	FCP	Faro	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:36.80	Clube Náutico Académico de Coimbra	POR		2012
Rec Reg ANC Inf A	1:47.89	Clube União 1919	POR		2018
Rec Reg ANC Inf	1:47.89	Clube União 1919	POR		2018
Rec Reg ANC Inf B	1:57.13	Clube Náutico Académico de Coimbra	POR		2017

Pontos: FINA 2018

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Louzan Natacao Inf	Louzan Natacao	2:13.18	258
	Afonso Vidal, TOMAS	06 32.37 Rodrigo Neves, DUARTE	06	35.66
	Diogo Simoes, DIAS	05 31.82 Gustavo Silva, RODRIGUES	06	33.33

Prova 28 Masc., 4 x 50m Livres Juvenis B
08-06-2019 - 19:15 Resultados

Rec Nac	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifacio	FCP	Faro	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:36.80	Clube Náutico Académico de Coimbra	POR		2012
Rec Reg ANC Juv	1:45.82	Condeixa Aqua Clube	POR		2017
Rec Reg ANC Juv B	1:49.33	Associação Académica de Coimbra	POR		2010

Pontos: FINA 2018

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Uniao Coimbra Juv B <i>Rec Reg ANC</i>	Uniao Coimbra	1:45.52	519
	Diogo Matos, RIBEIRO	04 25.23 Alexandre Viegas, MARTINS	04	27.68
	Goncalo Brites, MOITA	04 26.51 Rui Mamede, SANTOS	04	26.10
2.	Fundacao Beatriz Santos Juv B	Fundacao Beatriz Santos	1:55.71	394
	Dinis Miranda, DIOGO	04 27.49 Afonso Corte-Real, GRILO	04	30.62
	Jose Diogo, DIAS	04 27.40 Pedro Miguel, FLORIDO	04	30.20

Torneio de Preparação ANC Categorias
Coimbra, 8-6-2019

Prova 28, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 28 Masc., 4 x 50m Livres Juniores
08-06-2019 - 19:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon:FCP	Faro	2009
Rec Nac Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon:FCP	Lisboa	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:36.80	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR	2012
Rec Reg ANC Jun	1:39.90	Associação Académica de Coimbra	POR	2012
Rec Reg ANC Jun17	1:39.90	Associação Académica de Coimbra	POR	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Uniao Coimbra Jun	Uniao Coimbra	1:49.73	462
	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO 01	27.04 Duarte Anastacio, SOUSA 02		27.07
	Pedro Simoes, RODRIGUES 01	26.24 Afonso Folgado, FIGUEIREDO 01		29.38

Prova 28 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
08-06-2019 - 19:15 Resultados

Rec Nac Absoluto	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon:FCP	Faro	2009
Rec Nac Sen	1:32.94	Futebol Clube do Porto	FCP Oeiras	2012
Rec Nac Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon:FCP	Lisboa	2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:36.80	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR	2012
Rec Reg ANC Sen	1:36.80	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR	2012
Rec Reg ANC Jun	1:39.90	Associação Académica de Coimbra	POR	2012
Rec Reg ANC Jun17	1:39.90	Associação Académica de Coimbra	POR	2012
Rec Reg ANC Juv A	1:46.75	Associação Académica de Coimbra	POR	2011
Rec Reg ANC Juv	1:45.82	Condeixa Aqua Clube	POR	2017
Rec Reg ANC Juv B	1:49.33	Associação Académica de Coimbra	POR	2010
Rec Reg ANC Inf A	1:47.89	Clube União 1919	POR	2018
Rec Reg ANC Inf	1:47.89	Clube União 1919	POR	2018
Rec Reg ANC Inf B	1:57.13	Clube Náutico Académico de Coimbr	POR	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar			Tempo final	Pts
1.	S. Pedro Alva Abs	S. Pedro Alva	1:49.42	466
	Alberto Antonio, SANTOS 01	27.30 Tomas Alexandre, LARANJEIRA 03		29.22
	Alexandre Miguel, BRAS 03	25.48 Rafael Alves, CAMPOS 04		27.42
2.	Bombeiros Mealhada Abs	Bombeiros Mealhada/ CA	1:58.52	366
	Francisco Xavier, AMARAL 05	29.17 Rafael Pereira, PESSOA 05		31.59
	Marco Andre, ALMEIDA 02	28.81 Artur, YURCHUK 03		28.95
3.	Alges e Agueda XXI Abs	Alges e Agueda XXI	2:09.72	279
	Diogo Ribas, MATOS 02	27.01 Gabriel Cunha, TEIXEIRA 06		32.63
	Diogo Fonseca, NEVES 06	41.19 Daniel Batista, TAVARES 06		28.89
EXH	Vigor da Mocidade Abs	Vigor da Mocidade	2:05.94	305
	Diogo Rodrigues, CARVALHO 05	29.59 Joao Afonso, MACHADO 06		34.15
	Renato Maria, FERREIRA 04	31.02 Filipe Cruz, SIMOES 06		31.18