

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES E SENIORES DE PC

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 24 e 25 de Novembro

Local da prova: Piscina Municipal Rui Abreu - Coimbra.

1ª Jornada, 1ª sessão – Sábado: 9h30; 1ª Jornada, 2ª sessão – Sábado: 16h00

2ª Jornada, sessão única – Domingo: 9h30

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação.

Hora da concentração: 24 de Novembro: 1ª sessão às 8.15h e 2ª sessão 14.45h, 25 de Novembro às 8.15h em frente às piscinas onde decorre a prova.

Equipamento: Equipamento, Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

MASCULINOS

FROTA, Paulo Andre 09-12-2002 124128 POR

4. 400m Estilos 4:53.69 11-11-2018 Cantanhede (POR)

19. 400m Livres 4:11.63 20-10-2018 Coimbra (POR)

29. 200m Estilos 2:19.62

42. 200m Livres 2:03.37 20-10-2018 Coimbra (POR)

MARQUES, Goncalo Silva 05-10-2001 124635 POR

12. 200m Bruços 2:31.75

21. 100m Bruços 1:09.47

29. 200m Estilos 2:15.86

40. 50m Bruços 31.85 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)

44. 100m Estilos 1:06.04

MIGUEL, Tomas Pedrosa 27-01-2002 122534 POR

6. 100m Livres 55.51

8. 50m Costas 29.76 04-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)

23. 50m Livres 25.85 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)

25. 100m Costas 1:02.89 18-02-2018 Pombal (POR)

42. 200m Livres 2:07.11 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)

PEREIRA, Ricardo Marques 06-05-2001 131825 POR

23. 50m Livres 25.96

TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre 06-08-2002 126187 POR

6. 100m Livres 55.38

16. 800m Livres 8:55.88 10-11-2018 Cantanhede (POR)

23. 50m Livres 25.47 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)

27. 100m Mariposa 59.48

34. 1500m Livres 16:50.47 10-11-2018 Cantanhede (POR)

42. 200m Livres 1:57.51

FEMININOS

CABRAL, Ana Matos 14-10-2005 133943 POR

5. 100m Livres 1:06.84 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
20. 400m Livres 4:46.08 04-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
33. 800m Livres 10:05.81 11-11-2018 Cantanhede (POR)

CASTANHEIRA, Ana Sofia 30-04-2004 205588 POR

11. 200m Bruços 3:26.43
22. 100m Bruços 1:42.18 20-10-2018 Coimbra (POR)
33. 800m Livres 11:45.69 11-11-2018 Cantanhede (POR)

CRUZ, Ines Dias 26-05-2004 131231 POR

9. 200m Mariposa 2:46.89 04-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
28. 100m Mariposa 1:12.97 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
37. 200m Costas 2:41.75

FLORENCIO, Matilde Alves 21-01-2004 126798 POR

3. 400m Estilos 5:16.10 10-11-2018 Cantanhede (POR)
11. 200m Bruços 2:49.31 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
22. 100m Bruços 1:20.72 20-10-2018 Coimbra (POR)
30. 200m Estilos 2:32.74 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
37. 200m Costas 2:31.44

FRAZAO, Alexandra Couto 27-04-2002 125426 POR

5. 100m Livres 58.34
15. 1500m Livres 16:50.34
20. 400m Livres 4:22.18
24. 50m Livres 28.44 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
37. 200m Costas 2:21.79
41. 200m Livres 2:03.70 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)

GAMA, Beatriz Sa 10-08-2005 148390 POR

5. 100m Livres 1:10.74
20. 400m Livres 5:20.38
41. 200m Livres 2:32.36 18-11-2018 Coimbra (POR)

QUEIROZ, Ana Rita 18-08-2002 124441 POR

3. 400m Estilos 5:06.31
9. 200m Mariposa 2:23.83 04-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
20. 400m Livres 4:26.18
30. 200m Estilos 2:26.23
33. 800m Livres 8:58.72
43. 100m Estilos 1:09.88

RIBEIRO, Rita Dias 05-02-2002 124627 POR

35. 50m Mariposa 32.80

RODRIGUES, Maria Beatriz 24-10-2004 205591 POR

5. 100m Livres 1:24.67 12-05-2018 Condeixa (POR)
26. 100m Costas 1:26.82 21-10-2018 Coimbra (POR)
41. 200m Livres 2:53.46 12-05-2018 Condeixa (POR)

SANTOS, Maria Lucas 23-03-2005 132218 POR

11. 200m Bruços 3:10.90 24-02-2018 Mealhada (POR)
22. 100m Bruços 1:31.50 24-02-2018 Mealhada (POR)
30. 200m Estilos 2:53.37 24-02-2018 Mealhada (POR)
41. 200m Livres 2:37.06

TEJO, Sara Sofia 25-09-2003 128294 POR

7. 50m Costas 33.17 04-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
15. 1500m Livres 19:57.33
26. 100m Costas 1:10.54 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
33. 800m Livres 9:53.26 11-11-2018 Cantanhede (POR)
37. 200m Costas 2:31.54

ESTAFETAS

14. 4 x 100m Estilos 4:12.52

MIGUEL, Tomas Pedrosa, 27-01-2002
MARQUES, Goncalo Silva, 05-10-2001
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06-08-2002
FROTA, Paulo Andre, 09-12-2002

17. 4 x 50m Estilos 1:56.46

MIGUEL, Tomas Pedrosa, 27-01-2002
MARQUES, Goncalo Silva, 05-10-2001
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06-08-2002
FROTA, Paulo Andre, 09-12-2002

31. 4 x 200m Livres 8:16.23

FROTA, Paulo Andre, 09-12-2002
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06-08-2002
MARQUES, Goncalo Silva, 05-10-2001
MIGUEL, Tomas Pedrosa, 27-01-2002

46. 4 x 100m Livres 3:45.99

MIGUEL, Tomas Pedrosa, 27-01-2002
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06-08-2002
FROTA, Paulo Andre, 09-12-2002
MARQUES, Goncalo Silva, 05-10-2001

4 x 50m Livres 1:56.07

RIBEIRO, Rita Dias, 05-02-2002
QUEIROZ, Ana Rita, 18-08-2002
FRAZAO, Alexandra Couto, 27-04-2002
TEJO, Sara Sofia, 25-09-2003

13. 4 x 100m Estilos 4:50.33

TEJO, Sara Sofia, 25-09-2003
QUEIROZ, Ana Rita, 18-08-2002
RIBEIRO, Rita Dias, 05-02-2002
FRAZAO, Alexandra Couto, 27-04-2002

18. 4 x 50m Estilos 2:09.50

TEJO, Sara Sofia, 25-09-2003
QUEIROZ, Ana Rita, 18-08-2002
RIBEIRO, Rita Dias, 05-02-2002
FRAZAO, Alexandra Couto, 27-04-2002

32. 4 x 200m Livres 8:30.05

RIBEIRO, Rita Dias, 05-02-2002
FRAZAO, Alexandra Couto, 27-04-2002
TEJO, Sara Sofia, 25-09-2003
QUEIROZ, Ana Rita, 18-08-2002

45. 4 x 100m Livres 4:09.11

QUEIROZ, Ana Rita, 18-08-2002
TEJO, Sara Sofia, 25-09-2003
RIBEIRO, Rita Dias, 05-02-2002
FRAZAO, Alexandra Couto, 27-04-2002

13. 4 x 100m Estilos 5:13.31

GAMA, Beatriz Sa, 10-08-2005

SANTOS, Maria Lucas, 23-03-2005

CRUZ, Ines Dias, 26-05-2004

CABRAL, Ana Matos, 14-10-2005

32. 4 x 200m Livres 10:24.40

GAMA, Beatriz Sa, 10-08-2005

CABRAL, Ana Matos, 14-10-2005

CRUZ, Ines Dias, 26-05-2004

CASTANHEIRA, Ana Sofia, 30-04-2004

45. 4 x 100m Livres 4:35.25

GAMA, Beatriz Sa, 10-08-2005

FLORENCIO, Matilde Alves, 21-01-2004

CABRAL, Ana Matos, 14-10-2005

CRUZ, Ines Dias, 26-05-2004

Treinador

Daniel Santos / Alessandro Carvalho

P'la Direcção

Alexandre Miguel