

TORNEIO DE PREPARAÇÃO ANC

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 12 de Janeiro

Local da prova: COPC; Sessão única: 15h30

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação.

Hora da concentração: 13.30h em frente às piscinas onde decorre a prova.

Equipamento: Equipamento, T-shirt azul escura e touca do clube.

MASCULINOS

ARAUJO, Miguel Bernardo 23-12-2006 200418 POR

6. 200m Estilos 2:59.53

16. 400m Livres 5:08.36 08-12-2018 Coimbra (POR)

FRAZAO, Francisco Couto 26-02-2006 131112 POR

8. 50m Livres 41.49

12. 50m Costas NT

FROTA, Paulo Andre 09-12-2002 124128 POR

6. 200m Estilos 2:21.43 24-11-2018 Rui Abreu (POR)

16. 400m Livres 4:08.48 22-12-2018 Felgueiras (POR)

GERALDO, Tomas Cardoso 23-02-2005 132747 POR

8. 50m Livres 34.78

12. 50m Costas 30.52

MARQUES, Goncalo Silva 05-10-2001 124635 POR

6. 200m Estilos 2:12.45 01-12-2018 Abrantes (POR)

14. 100m Bruços 1:09.46

16. 400m Livres 4:29.96 20-10-2018 Coimbra (POR)

MARQUES, Jose Miguel 04-01-2006 202999 POR

10. 100m Mariposa 1:27.59

14. 100m Bruços 1:40.98

MIGUEL, Tomas Pedrosa 27-01-2002 122534 POR

8. 50m Livres 26.80

12. 50m Costas 30.96

16. 400m Livres 4:44.49

NEVES, Diogo Cura 14-06-2006 200415 POR

2. 50m Mariposa 41.75

10. 100m Mariposa 1:28.89

PEREIRA, Guilherme Marques 26-07-2006 132485 POR

10. 100m Mariposa 1:27.12
16. 400m Livres 5:14.02 08-12-2018 Coimbra (POR)

PEREIRA, Ricardo Marques 06-05-2001 131825 POR

2. 50m Mariposa 28.59
8. 50m Livres 25.58
10. 100m Mariposa 1:07.20

TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre 06-08-2002 126187 POR

2. 50m Mariposa 28.70
8. 50m Livres 26.16
16. 400m Livres 4:17.65

FEMININOS

ANDRADE, Beatriz Pereira 05-11-2006 208878 POR

9. 50m Livres 43.00
13. 50m Costas NT

CABRAL, Ana Matos 14-10-2005 133943 POR

3. 50m Mariposa 32.47
11. 100m Mariposa 1:11.42
17. 400m Livres 4:46.08 04-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)

CASTANHEIRA, Ana Sofia 30-04-2004 205588 POR

5. 50m Bruços 50.40
9. 50m Livres 38.55
15. 100m Bruços 1:41.87

CRUZ, Ines Dias 26-05-2004 131231 POR

3. 50m Mariposa 35.20
11. 100m Mariposa 1:12.97 03-11-2018 Vila Real St. Antonio (POR)
17. 400m Livres 5:35.04 21-10-2018 Coimbra (POR)

FLORENCIO, Matilde Alves 21-01-2004 126798 POR

7. 200m Estilos 2:34.35
17. 400m Livres 4:36.40 21-10-2018 Coimbra (POR)

GAMA, Beatriz Sa 10-08-2005 148390 POR

9. 50m Livres 33.48
17. 400m Livres 5:09.68 24-11-2018 Rui Abreu (POR)

QUEIROZ, Ana Rita 18-08-2002 124441 POR

7. 200m Estilos 2:25.33
17. 400m Livres 4:21.54 22-12-2018 Felgueiras (POR)

RODRIGUES, Maria Beatriz 24-10-2004 205591 POR

3. 50m Mariposa 43.11
9. 50m Livres 36.17
13. 50m Costas 50.17

SANTOS, Maria Lucas 23-03-2005 132218 POR

5. 50m Bruços 45.30
11. 100m Mariposa 1:44.64
15. 100m Bruços 1:34.31

SILVA, Mariana Fonseca 11-10-2006 132386 POR

7. 200m Estilos 3:07.40
17. 400m Livres 5:18.90 08-12-2018 Coimbra (POR)

TEJO, Sara Sofia 25-09-2003 128294 POR

9. 50m Livres 33.56
17. 400m Livres 5:01.24

Delegado à prova: António Araújo

Treinador
Alessandro Carvalho

P'la Direcção
Alexandre Miguel