

Circuito Regional de Cadetes 2ª Jornada
Penacova, 1-12-2019

1 - Domingo, 1 de Dezembro de 2019

01-12-2019 - 10:00

Prova 1 Cad A e B
01-12-2019 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	1:27.12	192
2. Afonso Benjamim, MELO	08	Academica de Coimbra	1:30.54	171
3. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Uniao Coimbra	1:30.56	170
4. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	1:31.74	164
5. Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	1:32.13	162
6. Bernardo Damas, PITA	09	Nautico Coimbra	1:32.46	160
7. Vicente Piacentini, CALDEIRA	08	Nautico Coimbra	1:33.34	156
8. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	1:33.62	154
9. Miguel Tomas, CONCEICAO	08	Nautico Coimbra	1:33.94	153
10. Daniel Madeira, AZENHA	08	Academica de Coimbra	1:34.90	148
11. Joao Nuno, GASPAS	09	Fundacao Beatriz Santos	1:35.02	147
12. Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Coimbra	1:36.39	141
13. David Miguel, ALVES	08	Fundacao Beatriz Santos	1:36.68	140
14. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Fundacao Beatriz Santos	1:37.10	138
15. Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	1:38.27	133
16. Simao Oliveira, CRAVO	09	Condeixa Clube	1:39.70	128
17. Henrique Melo, SANTIAGO	08	Vigor da Mocidade	1:40.06	126
18. Tiago Janeiro, MOITA	09	Uniao Coimbra	1:40.32	125
19. Henrique Zagalo, GONÇALVES	08	Columbofila Cantanhedense	1:43.00	116
20. Duarte Costa, SIMOES	10	S. Pedro Alva	1:43.63	114
Francisco Martins, SIMOES	10	Fundacao Beatriz Santos	1:43.63	114
22. Daniel Figueiredo, CORREIA	10	Columbofila Cantanhedense	1:46.21	105
23. Rafael Figueiredo, CORREIA	08	Columbofila Cantanhedense	1:47.35	102
24. Tomas Rosa, SEQUEIRA	08	Columbofila Cantanhedense	1:48.39	99
25. Jose Pedro, COSTA	09	Fundacao Beatriz Santos	1:51.05	92
26. Henrique Figueiredo, FIDALGO	08	Vigor da Mocidade	1:51.70	91
27. Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Uniao Coimbra	1:52.53	89
28. Joao Pedro, MONTEIRO	08	Vigor da Mocidade	1:52.55	89
29. Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	1:53.52	86
30. Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	1:53.95	85
31. Santiago David, ROQUE	09	Vigor da Mocidade	2:01.10	71
32. Diogo Garcia, FARIA	08	Nautico Coimbra	2:04.37	65
33. Rodrigo Jesus, FERREIRA	10	Vigor da Mocidade	2:25.73	41
DSQ Filipe Miguel, NAZARE	10	Vigor da Mocidade		
<i>No percurso subaquático de mariposa, o atleta fez pernada de bruços.</i>				
DSQ Guilherme Fialho, AREIA	10	Nautico Coimbra		
<i>O atleta no percurso subaquático de mariposa efetuou pernada de bruços.</i>				
DSQ Vicente Tavares, DIAS	09	Nautico Coimbra		
<i>O atleta fez pernada de bruços no percurso subaquático de mariposa.</i>				
DSQ Guilherme Andre, GASPAS	09	Nautico Coimbra		
<i>O atleta efetuou movimento de pernas alternado no percurso de mariposa.</i>				
DSQ Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Coimbra		
<i>O atleta efetuou toque alternado de mãos na viragem aos 25m</i>				
DSQ Francisco Ribeiro, GOMES	09	Condeixa Clube		
<i>O atleta realizou pernada de bruços no percurso de mariposa.</i>				
DSQ Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Fundacao Beatriz Santos		
<i>O atleta realizou 3 pernadas de golfinho no início do percurso de bruços.</i>				
DSQ Nuno Rafael, PIMPAO	10	Fundacao Beatriz Santos		
<i>O atleta tocou só com uma mão na parede na viragem aos 75m</i>				

Circuito Regional de Cadetes 2ª Jornada
Penacova, 1-12-2019

Prova 1, Masc., 100m Estilos, Cad A e B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Filipe Oliveira, SILVA	10	Fundacao Beatriz Santos	
<i>O atleta efetuou pernadas alternadas no percurso de mariposa.</i>			
DSQ Adriano Jose, RODRIGUES	10	Academica de Coimbra	
<i>No percursos de mariposa, o atleta realizou pernadas alternadas.</i>			
DNS Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Coimbra	
DNS Dinis Anastacio, SOUSA	10	Uniao Coimbra	
DNS Diogo Tome, CORREIA	09	Academica de Coimbra	
DNS Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	
DNS Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	
DNS Miguel Frois, SANTOS	10	Academica de Coimbra	
DNS Ricardo Cesar, SILVA	09	Academica de Coimbra	

Prova 2
01-12-2019

Femin., 100m Estilos

Cad A e B
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	1:29.90 248
2. Alana Costa, MATIAS	09	Academica de Coimbra	1:30.53 243
3. Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:35.35 208
4. Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	1:37.44 195
5. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	1:37.51 194
6. Gabriela Leonardo, MEDINA	09	Condeixa Clube	1:38.78 187
7. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Miranda do Corvo	1:39.87 181
8. Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	1:41.26 173
9. Margarida Pessoa, MONTEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	1:42.10 169
10. Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	1:42.57 167
11. Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	1:43.97 160
12. Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	1:44.40 158
13. Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Miranda do Corvo	1:44.84 156
14. Sofia Daniela, FERREIRA	10	Vigor da Mocidade	1:45.30 154
15. Rita, KULIK	10	Academica de Coimbra	1:46.85 147
16. Emilia Pereira, MARQUES	09	Miranda do Corvo	1:48.00 143
17. Laura Duarte, VEIGA	10	Vigor da Mocidade	1:50.06 135
18. Matilde Domingues, PIRES	09	Columbofila Cantanhedense	1:51.88 128
19. Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	1:52.83 125
20. Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	1:52.84 125
21. Carolina Damas, PITA	11	Nautico Coimbra	1:53.56 123
22. Diana Correia, GERALDO	10	Vigor da Mocidade	1:55.58 116
23. Mafalda Moniz, CERQUEIRA	09	Academica de Coimbra	1:56.02 115
24. Diana Marques, OLIVEIRA	09	Columbofila Cantanhedense	1:56.53 114
25. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	1:57.53 111
26. Maria Ines, RODRIGUES	10	Uniao Coimbra	1:58.47 108
27. Teresa Falcao, AFONSO	09	Academica de Coimbra	1:58.99 107
28. Mia Cardoso, BAPTISTA	10	Uniao Coimbra	1:59.09 106
29. Beatriz Simoes, PEREIRA	09	S. Pedro Alva	1:59.13 106
30. Vanda Santos, SILVA	10	S. Pedro Alva	2:02.27 98
31. Maria Ines, GANTE	10	Fundacao Beatriz Santos	2:02.97 97
32. Erica Maria, ALMEIDA	10	Vigor da Mocidade	2:05.50 91
33. Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	2:05.81 90
34. Matilde Varanda, OLIVEIRA	11	Columbofila Cantanhedense	2:07.08 87
35. Matilde Sofia, PEREIRA	11	Uniao Coimbra	2:08.56 84
36. Mariana Andre, GOMES	11	Fundacao Beatriz Santos	2:09.62 82
37. Soraia Santos, GASPAR	09	Columbofila Cantanhedense	2:11.04 80

Circuito Regional de Cadetes 2ª Jornada
Penacova, 1-12-2019

Prova 2, Femin., 100m Estilos, Cad A e B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
38. Mafalda Mendes, CARVALHO	10 Nautico Coimbra	2:13.06	76
39. Mafalda Aires, MOITA	09 Condeixa Clube	2:16.06	71
40. Beatriz Ribeiro, VELOSO	10 Vigor da Mocidade	2:19.11	67
41. Sara Sa, GAMA	11 Uniao Coimbra	2:25.63	58
42. Diana Lucia, REGO	11 Columbofila Cantanhedense	2:40.77	43
DSQ Maria Miranda, MACEDO	09 Columbofila Cantanhedense		
<i>O atleta terminou o percurso de mariposa com uma braçada de bruços.</i>			
DSQ Joana Maria, MARTINS	09 Vigor da Mocidade		
<i>O atleta efetuou toque de mãos alternadas na viragem dos 75m.</i>			
DSQ Ana Rita, CARVALHO	09 Condeixa Clube		
<i>O atleta realizou movimento alternado de braços e pernas no percurso de mariposa.</i>			
DSQ Joana Cura, NEVES	11 Condeixa Clube		
<i>O atleta realizou toque alternado de mãos na viragem aos 75m</i>			
DSQ Rita Calado, CRUZ	09 Fundacao Beatriz Santos		
<i>O atleta tocou só com uma mão na viragem aos 75m</i>			
DSQ Leonor Antunes, PAIVA	10 Fundacao Beatriz Santos		
<i>O atleta realizou braçada alternada no percurso de mariposa.</i>			
DNS Sara Duarte, CARNAPETE	11 Columbofila Cantanhedense		
DNS Maria Ines, PADILHA	10 S. Pedro Alva		
DNS Sara Lemos, ALMEIDA	09 Academica de Coimbra		
DNS Beatriz Fernandes, PEREIRA	10 Academica de Coimbra		
DNS Maria Frois, SANTOS	10 Academica de Coimbra		
DNS Maria Neto, WASTERLAIN	10 Academica de Coimbra		

Prova 3
01-12-2019

Misto, 4 x 25m Mariposa

Cad Misto
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
1. CAQC - Aqua Clube	1:11.53	
Salvador Correia, PEREIRA 08	Maria Neto, SIMOES 10	
Rafael Pereira, RODRIGUES 08	Camila Duarte, MARCELO 10	
2. CNMC - Tubarões Martelo	1:12.72	
Raquel Alexandra, CANCELA 09	Caetana Amado, SANTOS 09	
Emilia Pereira, MARQUES 09	Samuel Dinis, MAIA 08	
3. AAC - Pitagóricos d'Agua	1:13.20	
Afonso Benjamim, MELO 08	Alana Costa, MATIAS 09	
Teresa Falcao, AFONSO 09	Daniel Madeira, AZENHA 08	
4. FBSC - Aqva Team 2	1:16.43	
Joao Nuno, GASPARG 09	David Miguel, ALVES 08	
Francisco Martins, SIMOES 10	Mariana Andre, GOMES 11	
5. FBSC - Aqva Team 1	1:16.58	
Rita Calado, CRUZ 09	Jose Pedro, COSTA 09	
Guilherme Simoes, SOUSA 08	Leonor Antunes, PAIVA 10	
6. CUC - Nemos Azuis	1:16.71	
Tomas Rafael, PEREIRA 09	Tiago Janeiro, MOITA 09	
Mia Cardoso, BAPTISTA 10	Maria Ines, RODRIGUES 10	
7. SCC - Columbidae	1:16.83	
Anastacia, PROTOLYUK 09	Henrique Zagalo, GONÇALVES 08	
Martim Nobre, PASCOAL 08	Leonor Mercés, CAVALEIRO 09	
8. CNAC - Ticos 1	1:19.15	
Miguel Tomas, CONCEICAO 08	Guilherme Andre, GASPARG 09	
Carolina Damas, PITA 11	Joaquim Antonio, CUNHA 08	

Circuito Regional de Cadetes 2ª Jornada
Penacova, 1-12-2019

Prova 3, Misto, 4 x 25m Mariposa, Cad Misto

Lugar			Tempo final	Pts
9.	GRVM - As Trutas do Vigor	Vigor da Mocidade	1:20.75	
	Laura Duarte, VEIGA 10	Henrique Figueiredo, FIDALGO 08		
	Sofia Daniela, FERREIRA 10	Henrique Melo, SANTIAGO 08		
10.	CPSPA - D'Artacan	S. Pedro Alva	1:25.19	
	Duarte Costa, SIMOES 10	Carolina Baptista, PEREIRINHA 09		
	Beatriz Simoes, PEREIRA 09	Luana Soares, BRAS 09		
11.	CNAC - Ticos 2	Nautico Coimbra	1:25.80	
	Bernardo Damas, PITA 09	Vicente Piacentini, CALDEIRA 08		
	Mafalda Mendes, CARVALHO 10	Diogo Garcia, FARIA 08		
12.	CAQC - Aqua Best	Condeixa Clube	1:27.07	
	Simao Oliveira, CRAVO 09	Mafalda Aires, MOITA 09		
	Francisco Ribeiro, GOMES 09	Ana Rita, CARVALHO 09		
13.	GRVM - As Bogas do Vigor	Vigor da Mocidade	1:28.42	
	Joana Maria, MARTINS 09	Santiago David, ROQUE 09		
	Erica Maria, ALMEIDA 10	Jose Guardado, SILVA 08		
14.	SCC - Columbiformes	Columbofila Cantanhedense	1:32.34	
	Soraia Santos, GASPAR 09	Rafael Figueiredo, CORREIA 08		
	Tomas Rosa, SEQUEIRA 08	Leonor Mosca, SILVA 10		
15.	CUC - Nemos Vermelhos	Uniao Coimbra	1:40.50	
	Dinis Anastacio, SOUSA 10	Dinis Goncalves, ARAUJO 10		
	Matilde Sofia, PEREIRA 11	Sara Sa, GAMA 11		
16.	SCC - Columba Livia	Columbofila Cantanhedense	1:43.15	
	Diana Marques, OLIVEIRA 09	Ana Laura, LUCAS 09		
	Daniel Figueiredo, CORREIA 10	Diana Lucia, REGO 11		
DNS	AAC - Fanfarra Académica	Academica de Coimbra		

Prova 4
01-12-2019

Misto, 4 x 25m Livres

Cad Misto
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar			Tempo final	Pts
1.	CAQC - Aqua Clube	Condeixa Clube	1:33.95	
	Salvador Correia, PEREIRA 08	Maria Neto, SIMOES 10		
	Rafael Pereira, RODRIGUES 08	Rita Lucas, SANTOS 10		
2.	FBSC - Aqua Team 2	Fundacao Beatriz Santos	1:35.84	
	David Miguel, ALVES 08	Maria Ines, GANTE 10		
	Joao Nuno, GASPAR 09	Filipe Oliveira, SILVA 10		
3.	CNMC - Tubarões Martelo	Miranda do Corvo	1:35.86	
	Caetana Amado, SANTOS 09	Raquel Alexandra, CANCELA 09		
	Mariana Bernardo, SILVESTRE 10	Samuel Dinis, MAIA 08		
4.	CNAC - Ticos 1	Nautico Coimbra	1:38.83	
	Miguel Tomas, CONCEICAO 08	Guilherme Andre, GASPAR 09		
	Carolina Damas, PITA 11	Joaquim Antonio, CUNHA 08		
5.	AAC - Pitagóricos d'Água	Academica de Coimbra	1:39.43	
	Afonso Benjamim, MELO 08	Daniel Madeira, AZENHA 08		
	Alana Costa, MATIAS 09	Rita, KULIK 10		
6.	CAQC - Aqua Best	Condeixa Clube	1:39.67	
	Simao Oliveira, CRAVO 09	Joana Cura, NEVES 11		
	Francisco Ribeiro, GOMES 09	Gabriela Leonardo, MEDINA 09		
7.	SCC - Columbidae	Columbofila Cantanhedense	1:40.70	
	Anastacia, PROTOLYUK 09	Henrique Zagalo, GONÇALVES 08		
	Martim Nobre, PASCOAL 08	Margarida Pessoa, MONTEIRO 09		

Circuito Regional de Cadetes 2ª Jornada
Penacova, 1-12-2019

Prova 4, Misto, 4 x 25m Livres, Cad Misto

Lugar			Tempo final	Pts
8.	CUC - Nemos Azuis	Uniao Coimbra	1:44.21	
	Tomas Rafael, PEREIRA 09	Tiago Janeiro, MOITA 09		
	Mia Cardoso, BAPTISTA 10	Maria Ines, RODRIGUES 10		
9.	GRVM - As Trutas do Vigor	Vigor da Mocidade	1:53.56	
	Diana Correia, GERALDO 10	Joao Pedro, MONTEIRO 08		
	Sofia Daniela, FERREIRA 10	Andre Filipe, COSTA 10		
10.	CPSPA - D'Artacan	S. Pedro Alva	1:55.00	
	Beatriz Simoes, PEREIRA 09	Vanda Santos, SILVA 10		
	Luana Soares, BRAS 09	Duarte Costa, SIMOES 10		
11.	SCC - Columba Livia	Cumbofilha Cantanhedense	1:55.47	
	Rodrigo Mosca, SILVA 08	Daniel Figueiredo, CORREIA 10		
	Maria Miranda, MACEDO 09	Ana Laura, LUCAS 09		
12.	CNAC - Ticos 2	Nautico Coimbra	1:57.46	
	Bernardo Damas, PITA 09	Vicente Piacentini, CALDEIRA 08		
	Mafalda Mendes, CARVALHO 10	Guilherme Fialho, AREIA 10		
13.	GRVM - As Bogas do Vigor	Vigor da Mocidade	1:57.68	
	Joana Maria, MARTINS 09	Filipe Miguel, NAZARE 10		
	Erica Maria, ALMEIDA 10	Rodrigo Jesus, FERREIRA 10		
14.	CUC - Nemos Vermelhos	Uniao Coimbra	1:59.03	
	Matilde Sofia, PEREIRA 11	Dinis Anastacio, SOUSA 10		
	Sara Sa, GAMA 11	Dinis Goncalves, ARAUJO 10		
15.	SCC - Columbiformes	Cumbofilha Cantanhedense	2:20.35	
	Matilde Domingues, PIRES 09	Rafael Figueiredo, CORREIA 08		
	Soraia Santos, GASPAR 09	Matilde Varanda, OLIVEIRA 11		
DSQ	FBSC - Aqva Team 1 <i>Falsa rendição do 2º atleta</i>	Fundacao Beatriz Santos		
	Guilherme Simoes, SOUSA, Rita Calado, CRUZ, Nuno Rafael, PIMPAO, Rodrigo Miguel, MATIAS			
DNS	AAC - Fanfarra Académica	Academica de Coimbra		

Prova 5
01-12-2019

Misto, 4 x 50m Costas

Cad Misto
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar			Tempo final	Pts
1.	CAQC - Aqua Clube	Condeixa Clube	3:17.93	
	<i>Penalização 1º atleta (+5s)</i>			
	Salvador Correia, PEREIRA 08	Rita Lucas, SANTOS 10		
	Rafael Pereira, RODRIGUES 08	Camila Duarte, MARCELO 10		
2.	CNAC - Ticos 1	Nautico Coimbra	3:21.36	
	Miguel Tomas, CONCEICAO 08	Guilherme Andre, GASPAR 09		
	Miguel Tomas, GOMES 10	Joaquim Antonio, CUNHA 08		
3.	CUC - Nemos Azuis	Uniao Coimbra	3:23.43	
	Tomas Rafael, PEREIRA 09	Tiago Janeiro, MOITA 09		
	Mia Cardoso, BAPTISTA 10	Maria Ines, RODRIGUES 10		
4.	FBSC - Aqva Team 2	Fundacao Beatriz Santos	3:25.63	
	David Miguel, ALVES 08	Francisco Martins, SIMOES 10		
	Joao Nuno, GASPAR 09	Maria Ines, GANTE 10		
5.	SCC - Columbidae	Cumbofilha Cantanhedense	3:25.67	
	<i>Penalização 1º atleta (+5s); Penalização 2º atleta (+5s); Penalização 3º atleta (+5s)</i>			
	Anastacia, PROTOLYUK 09	Margarida Pessoa, MONTEIRO 09		
	Martim Nobre, PASCOAL 08	Leonor Merces, CAVALEIRO 09		

Circuito Regional de Cadetes 2ª Jornada
Penacova, 1-12-2019

Prova 5, Misto, 4 x 50m Costas, Cad Misto

Lugar			Tempo final	Pts
6.	GRVM - As Trutas do Vigor <i>Penalização 1º atleta (+5s)</i>	Vigor da Mocidade	3:33.24	
	Laura Duarte, VEIGA 10	Henrique Figueiredo, FIDALGO 08		
	Sofia Daniela, FERREIRA 10	Henrique Melo, SANTIAGO 08		
7.	AAC - Fanfarra Académica <i>Penalização 1º atleta (+5s); Penalização 2º atleta (+5s)</i>	Academica de Coimbra	3:33.34	
	Alana Costa, MATIAS 09	Daniel Madeira, AZENHA 08		
	Mafalda Moniz, CERQUEIRA 09	Afonso Benjamim, MELO 08		
8.	FBSC - Aqva Team 1 <i>Penalização 3º atleta (+5s)</i>	Fundacao Beatriz Santos	3:36.13	
	Guilherme Simoes, SOUSA 08	Leonor Antunes, PAIVA 10		
	Rita Calado, CRUZ 09	Jose Pedro, COSTA 09		
9.	CPSPA - D'Artacan <i>Penalização 1º atleta (+5s)</i>	S. Pedro Alva	3:45.82	
	Vanda Santos, SILVA 10	Luana Soares, BRAS 09		
	Duarte Costa, SIMOES 10	Carolina Baptista, PEREIRINHA 09		
10.	SCC - Columba Livia <i>Penalização 1º atleta (+5s); Penalização 3º atleta (+5s); Penalização 4º atleta (+5s)</i>	Columbofila Cantanhedense	3:48.36	
	Rodrigo Mosca, SILVA 08	Diana Marques, OLIVEIRA 09		
	Maria Miranda, MACEDO 09	Daniel Figueiredo, CORREIA 10		
11.	CNAC - Ticos 2 <i>Penalização 2º atleta (+5s); Penalização 4º atleta (+5s)</i>	Nautico Coimbra	3:50.55	
	Bernardo Damas, PITA 09	Vicente Piacentini, CALDEIRA 08		
	Mafalda Mendes, CARVALHO 10	Vicente Tavares, DIAS 09		
12.	SCC - Columbiformes <i>Penalização 4º atleta (+5s)</i>	Columbofila Cantanhedense	3:52.69	
	Tomas Rosa, SEQUEIRA 08	Leonor Mosca, SILVA 10		
	Matilde Domingues, PIRES 09	Laura Nobre, MONTEIRO 10		
13.	GRVM - As Bogas do Vigor <i>Penalização 1º atleta (+5s); Penalização 4º atleta (+5s)</i>	Vigor da Mocidade	4:01.60	
	Joana Maria, MARTINS 09	Santiago David, ROQUE 09		
	Erica Maria, ALMEIDA 10	Jose Guardado, SILVA 08		
DSQ	CAQC - Aqua Best <i>O 2º atleta realizou a partida em cima do bloco.</i>	Condeixa Clube		
	Simao Oliveira, CRAVO, Francisco Ribeiro, GOMES, Gabriela Leonardo, MEDINA, Ana Rita, CARVALHO			
DSQ	CUC - Nemos Vermelhos <i>O atleta realizou 2 braçadas na posição de braços antes da viragem aos 25m.</i>	Uniao Coimbra		
	Matilde Sofia, PEREIRA, Sara Sa, GAMA, Dinis Anastacio, SOUSA, Dinis Goncalves, ARAUJO			
DSQ	CNMC - Tubarões Martelo <i>O 2º atleta realizou a partida em cima do bloco.</i>	Miranda do Corvo		
	Raquel Alexandra, CANCELA, Emilia Pereira, MARQUES, Caetana Amado, SANTOS, Samuel Dinis, MAIA			
DNS	AAC - Pitagóricos d'Agua	Academica de Coimbra		