

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

24-10-2020 - 9:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres				16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 9:30					Resultados
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:48.52	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		19-07-2011
Rec Reg ANC Sen X	1:52.83	Associação Académica de Coimbra	AAC	Coimbra	23-11-2019
Rec Reg ANC Sen	1:53.69	Associação Académica de Coimbra	AAC	Rui Abreu	24-11-2018
Rec Reg ANC Jun	1:53.69	Clube Nautico Academico	CNAC		19-07-2012

Pontos: FINA 2020

Lugar					Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Uniao Coimbra Jun		Uniao Coimbra		1:55.28	540
	Ana Carolina, MONTEIRO	04	28.69	Beatriz Ferreira, GASPAR	04	29.37
	Barbara Almeida, SIMOES	05	29.59	Joana Francisca, RODRIGUES	04	27.63
2.	Academica Coimbra Jun		Académica de Coimbra		2:05.09	423
	Ana Filipa, SILVA	04	29.47	Beatriz Beja, AFONSO	04	32.53
	Maria Alexandra, MARQUES	04	29.86	Helena Carolina, DINIS	05	33.23
3.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico		2:06.24	411
	Marta Domingues, GAMEIRO	04	30.81	Rita Lima, PIRES	05	32.11
	Maria Fernandes, LOBO	05	32.60	Laura Torrao, CARVALHO	05	30.72
4.	Condeixa Clube Jun		Condeixa Clube		2:08.52	390
	Ana Matos, CABRAL	05	30.53	Beatriz Sa, GAMA	05	31.77
	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	33.46	Maria Beatriz, RODRIGUES	04	32.76

Prova 2	Masc., 4 x 50m Livres				17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 9:35					Resultados
Rec Nacional Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nacional Jun	1:35.32	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Porto	08-12-2017
Rec Reg ANC Absoluto	1:33.70	Clube Nautico Academico de Coimbr	CNAC		13-11-2011
Rec Reg ANC Sen	1:33.70	Clube Nautico Academico de Coimbr	CNAC		13-11-2011
Rec Reg ANC Jun	1:39.89	Associação Académica de Coimbra	AAC		13-11-2011

Pontos: FINA 2020

Lugar					Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Uniao Coimbra Jun		Uniao Coimbra		1:38.97	564
	<i>Rec Reg ANC</i>					
	Diogo Matos, RIBEIRO	04	23.57	Rui Mamede, SANTOS	04	24.61
	Gustavo Pires, MARQUES	04	25.06	Martim Miranda, MACHADO	03	25.73
2.	FBSC Jun		Fundacao Beatriz Santos		1:47.51	440
	Goncalo Andre, GOMES	03	25.58	Jose Diogo, DIAS	04	26.11
	Tiago Andre, POIARES	04	26.40	Ricardo Martins, CARVALHO	03	29.42

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 2, Masc., 4 x 50m Livres

Seniores

1. FBSC Sen			Fundacao Beatriz Santos		1:39.84	549
Rodrigo Santos, LADEIRA	97	25.42	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02		25.26
Joao Neto, PEREIRA	02	24.47	Joao Ventura, PAIS	02		24.69
2. Nautico Academico Sen			Nautico Academico		1:41.69	520
Lucas Pereira, BASTOS	00	25.61	Tiago Moises, DINIS	98		25.36
Francisco Miguel, MENDES	01	26.04	Francisco Xavier, GONCALVES	97		24.68
3. Academica Coimbra Sen			Académica de Coimbra		1:44.75	476
Gabriel Jose, JULIO	01	26.78	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98		25.54
Francisco Alberto, LUCAS	00	26.34	Fabio Mondego, CENTEIO	94		26.09

Prova 3

24-10-2020 - 9:35

Femin., 400m Estilos

16 anos e mais velhos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
Rec Nacional Sen	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
Rec Nacional Jun17	4:46.89	Ines Neto, ROCHA	CAP	Felgueiras	15-04-2018
Rec Nacional Jun16	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Silves	02-12-2011
Rec Reg ANC Absoluto	4:52.71	Maria Miguel, VELOSO	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Sen	5:00.10	Patricia, SILVA	CNAC		12-06-2000
Rec Reg ANC Jun17	4:52.71	Maria Miguel, VELOSO	CNAC		12-06-2009
Rec Reg ANC Jun16	4:54.82	Maria Carlota, REBELO	ALN		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juniores			
1. Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	5:20.31 528
50m: 33.60 33.60	150m: 1:53.36 40.79	250m: 3:18.36 46.67	350m: 4:42.71 38.73
100m: 1:12.57 38.97	200m: 2:31.69 38.33	300m: 4:03.98 45.62	400m: 5:20.31 37.60
2. Ana Catarina, SILVA	04	Fundacao Beatriz Santos	5:24.77 506
50m: 36.18 36.18	150m: 2:02.13 44.22	250m: 3:30.18 45.71	350m: 4:51.17 34.79
100m: 1:17.91 41.73	200m: 2:44.47 42.34	300m: 4:16.38 46.20	400m: 5:24.77 33.60
3. Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	5:27.27 495
50m: 34.24 34.24	150m: 1:59.05 44.74	250m: 3:26.94 45.05	350m: 4:50.99 38.28
100m: 1:14.31 40.07	200m: 2:41.89 42.84	300m: 4:12.71 45.77	400m: 5:27.27 36.28
4. Camila Cavaleiro, SILVA	05	Columbofila Cantanhedense	5:54.71 389
50m: 37.51 37.51	150m: 2:09.25 45.89	250m: 3:44.69 51.05	350m: 5:16.16 39.92
100m: 1:23.36 45.85	200m: 2:53.64 44.39	300m: 4:36.24 51.55	400m: 5:54.71 38.55

Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao	4:55.54 672
Rec Reg ANC			
50m: 32.27 32.27	150m: 1:45.80 37.44	250m: 3:07.08 45.03	350m: 4:22.75 33.61
100m: 1:08.36 36.09	200m: 2:22.05 36.25	300m: 3:49.14 42.06	400m: 4:55.54 32.79
2. Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	4:59.85 643
50m: 31.75 31.75	150m: 1:46.96 39.29	250m: 3:07.56 42.18	350m: 4:25.77 35.61
100m: 1:07.67 35.92	200m: 2:25.38 38.42	300m: 3:50.16 42.60	400m: 4:59.85 34.08
3. Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	5:25.67 502
50m: 34.42 34.42	150m: 1:56.16 41.84	250m: 3:24.54 47.48	350m: 4:49.43 37.54
100m: 1:14.32 39.90	200m: 2:37.06 40.90	300m: 4:11.89 47.35	400m: 5:25.67 36.24
4. Ana Luisa, RODRIGUES	03	Louzan Natacao	5:31.28 477
50m: 35.28 35.28	150m: 1:58.71 41.48	250m: 3:28.64 48.88	350m: 4:54.87 37.89
100m: 1:17.23 41.95	200m: 2:39.76 41.05	300m: 4:16.98 48.34	400m: 5:31.28 36.41

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 4 Masc., 400m Estilos 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 9:45 Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nacional Sen	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nacional Jun18	4:11.20	Joao Alexandre, VITAL	SCP	Porto	11-12-2015
Rec Nacional Jun17	4:21.93	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Porto	19-12-2014
Rec Reg ANC Absoluto	4:08.36	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	4:08.36	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	4:26.81	Miguel Silva, OLIVEIRA	CNAC		13-06-2008
Rec Reg ANC Jun17	4:23.90	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13-06-2012

Pontos: FINA 2020

Lugar Ano Tempo final Pts

Juniores

1. Tiago Andre, POIARES	04	Fundacao Beatriz Santos	5:02.00	470
50m: 31.54 31.54	150m: 1:48.13 40.20	250m: 3:08.99 42.12	350m: 4:28.19 36.53	
100m: 1:07.93 36.39	200m: 2:26.87 38.74	300m: 3:51.66 42.67	400m: 5:02.00 33.81	

Seniores

1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao	4:19.94	737
50m: 28.16 28.16	150m: 1:33.83 33.62	250m: 2:43.26 36.19	350m: 3:50.61 30.91	
100m: 1:00.21 32.05	200m: 2:07.07 33.24	300m: 3:19.70 36.44	400m: 4:19.94 29.33	
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:43.91	565
50m: 30.13 30.13	150m: 1:41.36 36.76	250m: 2:57.89 40.16	350m: 4:11.70 32.47	
100m: 1:04.60 34.47	200m: 2:17.73 36.37	300m: 3:39.23 41.34	400m: 4:43.91 32.21	
3. Jose Miguel, VENTURA	97	Fundacao Beatriz Santos	4:54.60	506
50m: 28.76 28.76	150m: 1:42.46 39.84	250m: 3:03.45 42.90	350m: 4:21.62 34.16	
100m: 1:02.62 33.86	200m: 2:20.55 38.09	300m: 3:47.46 44.01	400m: 4:54.60 32.98	

EXH Diogo Luis, CANCELA	02	Miranda do Corvo	5:36.65	339
50m: 34.25 34.25	150m: 1:57.46 43.82	250m: 3:28.64 47.47	350m: 4:57.00 41.21	
100m: 1:13.64 39.39	200m: 2:41.17 43.71	300m: 4:15.79 47.15	400m: 5:36.65 39.65	

Prova 5 Femin., 100m Livres 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 9:50 Resultados

Rec Nacional Absoluto	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nacional Sen	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nacional Jun17	56.07	Ana Reis, SOUSA	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nacional Jun16	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08-12-2017
Rec Reg ANC Absoluto	57.26	Matilde Freitas, MOREIRA	AAC		12-06-2018
Rec Reg ANC Sen	57.26	Matilde Freitas, MOREIRA	AAC		13-06-2014
Rec Reg ANC Jun17	57.84	Alexandra Couto, FRAZÃO	CAQC		12-06-2018
Rec Reg ANC Jun16	56.86	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12-06-2019

Pontos: FINA 2020

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m

Juniores

1. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	1:00.68	567	29.38	31.30
2. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	1:02.53	518	29.93	32.60
3. Ana Filipa, SILVA	04	Académica de Coimbra	1:04.58	471	31.13	33.45
4. Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao	1:07.00	421	32.09	34.91
5. Marta Domingues, GAMEIRO	04	Nautico Academico	1:07.15	419	32.35	34.80
6. Ana Matos, CABRAL	05	Condeixa Clube	1:07.16	418	32.42	34.74
7. Diana Costa, OLIVEIRA	04	Uniao Coimbra	1:08.70	391	32.08	36.62
8. Maria Beatriz, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	1:08.74	390	33.75	34.99
9. Laura Rodrigues, MARGATO	04	Académica de Coimbra	1:09.18	383	33.49	35.69
10. Beatriz Sa, GAMA	05	Condeixa Clube	1:10.16	367	33.84	36.32
11. Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Academico	1:10.28	365	33.07	37.21
12. Maria Fernandes, LOBO	05	Nautico Academico	1:10.78	357	33.43	37.35

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 5, Femin., 100m Livres, Juniores

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
13.	04	Académica de Coimbra	1:12.50	332	34.37	38.13

Seniores

1.	03	Columbofila Cantanhedense	1:00.71	567	29.41	31.30
2.	03	Académica de Coimbra	1:00.87	562	29.76	31.11
3.	02	Condeixa Clube	1:02.40	522	30.01	32.39
4.	97	Nautico Academico	1:04.18	479	30.27	33.91

Prova 6

Masc., 100m Livres

17 anos e mais velhos

24-10-2020 - 10:00

Resultados

Rec Nacional Absoluto	47.61	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nacional Sen	47.61	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nacional Jun18	48.38	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nacional Jun17	49.87	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Estoril	14-02-2004
Rec Reg ANC Sen	49.13	Mário Alexandre, PEREIRA	CNAC		13-06-2015
Rec Reg ANC Jun18	51.21	Mário Alexandre, PEREIRA	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Jun17	51.11	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	18-10-2020

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	04	Uniao Coimbra	50.45	706	24.15	26.30
		<i>Rec Reg ANC</i>				
2.	04	Uniao Coimbra	55.71	524	26.75	28.96
3.	04	Académica de Coimbra	59.03	441	28.58	30.45
4.	03	Académica de Coimbra	1:00.47	410	29.48	30.99
5.	03	Uniao Coimbra	1:00.60	407	28.79	31.81
6.	04	Uniao Coimbra	1:08.15	286	31.84	36.31

Seniores

1.	97	Fundacao Beatriz Santos	53.90	579	25.92	27.98
2.	02	Fundacao Beatriz Santos	53.93	578	26.03	27.90
3.	97	Nautico Academico	55.51	530	26.06	29.45
4.	01	Uniao Coimbra	56.23	510	26.73	29.50
5.	01	Uniao Coimbra	56.78	495	27.43	29.35
6.	02	Nautico Academico	57.61	474	27.79	29.82
7.	02	Académica de Coimbra	57.78	470	28.04	29.74
8.	01	Académica de Coimbra	58.19	460	28.60	29.59
9.	00	Académica de Coimbra	58.46	454	28.38	30.08

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 7
24-10-2020 - 10:15

Femin., 50m Costas

16 anos e mais velhos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	27.45	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	21-12-2019
Rec Nacional Sen	27.45	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	21-12-2019
Rec Nacional Jun17	28.22	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Nacional Jun16	28.42	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08-12-2012
Rec Reg ANC Absoluto	28.22	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Sen	30.15	Ana Carolina, NEVES	AAC		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun17	28.22	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun16	28.87	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		20-10-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juniores			
1. Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao	31.74	529
2. Joana Francisca, RODRIGUES	04 Uniao Coimbra	31.98	517
3. Barbara Almeida, SIMOES	05 Uniao Coimbra	33.22	461
4. Kateryna, DZYAKANAVA	05 Louzan Natacao	33.52	449
5. Leonor Correia, CUNHA	04 Fundacao Beatriz Santos	33.78	438
6. Mariana Carmo, ROSA	05 Louzan Natacao	34.06	428
7. Daniela Portela, MENDES	04 Fundacao Beatriz Santos	34.63	407
8. Filipa Victor, VIEIRA	04 Académica de Coimbra	36.00	362
9. Diana Costa, OLIVEIRA	04 Uniao Coimbra	37.37	324
10. Beatriz Sa, GAMA	05 Condeixa Clube	37.79	313
11. Maria Fernandes, LOBO	05 Nautico Academico	39.49	274
12. Helena Carolina, DINIS	05 Académica de Coimbra	39.80	268
13. Filipa Moniz, PISSARRO	05 Académica de Coimbra	40.13	261

Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO <i>Rec Reg ANC</i>	03 Louzan Natacao	28.68	717
2. Ana Carolina, NEVES	00 Académica de Coimbra	31.24	554
3. Ana Luisa, RODRIGUES	03 Louzan Natacao	34.23	421
4. Sara Dias, NEVES	03 Miranda do Corvo	34.69	405
5. Adriana, CORREIA LOPES	95 Louzan Natacao	36.45	349

Prova 8
24-10-2020 - 10:25

Masc., 50m Costas

17 anos e mais velhos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	23.69	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
Rec Nacional Absoluto	23.69	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	21-12-2019
Rec Nacional Sen	23.69	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
Rec Nacional Sen	23.69	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	21-12-2019
Rec Nacional Jun18	25.01	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nacional Jun17	25.37	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	11-05-2014
Rec Reg ANC Absoluto	23.69	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	23.69	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	25.99	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2015
Rec Reg ANC Jun17	25.37	Gabriel José, LOPES	CDL		13-06-2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juniores			
1. Jose Diogo, DIAS	04 Fundacao Beatriz Santos	28.61	468
2. David Valdagua, COUTINHO	03 Uniao Coimbra	30.44	388
3. Rui Mamede, SANTOS	04 Uniao Coimbra	30.89	372
4. Renato Maria, FERREIRA	04 Uniao Coimbra	33.60	289

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 8, Masc., 50m Costas

Seniores

1. Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	Uniao Coimbra	27.63	520
2. Joao Pedro, DIAS	02	Fundacao Beatriz Santos	28.02	498
3. Joao Filipe, LUCAS	94	Académica de Coimbra	28.62	467
4. Joao Neto, PEREIRA	02	Fundacao Beatriz Santos	28.90	454
5. Fabio Mondego, CENTEIO	94	Académica de Coimbra	29.96	407
6. Jose Pedro, ANTUNES	00	Académica de Coimbra	30.38	391
7. Francisco Xavier, GONCALVES	97	Nautico Academico	30.51	386

EXH Diogo Luis, CANCELA 02 Miranda do Corvo **35.52** 244

Prova 9

Femin., 200m Mariposa

16 anos e mais velhos

24-10-2020 - 10:30

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nacional Jun17	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nacional Jun16	2:13.60	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Reg ANC Absoluto	2:18.79	Ana Rita, GONÇALVES	CNM		13-06-2002
Rec Reg ANC Sen	2:22.58	Beatriz Neves, CRAVEIRO	CNAC		12-06-2016
Rec Reg ANC Jun17	2:18.79	Ana Rita, GONÇALVES	CNM		12-06-2002
Rec Reg ANC Jun16	2:20.32	Inês Pereira, SILVA	CAQC		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juniores

1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	2:27.03	538	32.38	36.98	38.81	38.86
2. Maria Alexandra, MARQUE	04	Académica de Coimbra	2:27.89	529	32.74	36.70	38.76	39.69
3. Beatriz Ferreira, GASP	04	Uniao Coimbra	2:33.48	473	33.65	37.84	39.52	42.47

Seniores

1. Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	2:39.82	419	35.08	40.41	42.46	41.87
---------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 10

Masc., 200m Mariposa

17 anos e mais velhos

24-10-2020 - 10:35

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nacional Jun18	1:58.64	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nacional Jun17	1:59.93	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	05-03-2005
Rec Reg ANC Absoluto	1:58.90	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	1:58.90	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	2:05.19	Miguel Silva, OLIVEIRA	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Jun17	2:06.44	Alexandre Valdágua, COUTINHO	ASSSCC		13-06-2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juniores

1. Diogo Matos, RIBEIRO	04	Uniao Coimbra	2:10.34	572	28.98	35.02	33.65	32.69
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao Coimbra	2:12.90	540	30.63	34.17	34.24	33.86
3. Martim Miranda, MACHAD	03	Uniao Coimbra	2:17.20	491	30.01	34.69	36.09	36.41
4. Ricardo Martins, CARVAL	03	Fundacao Beatriz Santos	2:28.10	390	33.27	37.38	38.87	38.58

Seniores

1. Jose Miguel, VENTURA	97	Fundacao Beatriz Santos	2:12.51	545	29.02	33.24	34.36	35.89
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:13.05	538	29.83	33.72	35.02	34.48
3. Gabriel Jose, FIGUEIRA	01	Académica de Coimbra	2:18.09	481	30.82	35.09	35.79	36.39
4. Ricardo Jorge, DOMINGUI	02	Fundacao Beatriz Santos	2:18.29	479	29.50	34.35	36.29	38.15

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 11
24-10-2020 - 10:40

Femin., 200m Bruços

16 anos e mais velhos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nacional Jun17	2:26.47	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	10-12-2016
Rec Nacional Jun16	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	11-12-2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:30.82	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Sen	2:38.84	Mariana Domingues, PAZ	CNMC		12-06-2016
Rec Reg ANC Jun17	2:33.96	Maria Carlota, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun16	2:30.82	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		12-06-2009

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juniores									
1.	05	Marisa Isabel, NOBRE	Columbofila Cantanhedens	2:53.61	465	39.65	43.62	45.16	45.18
2.	04	Matilde Alves, FLORENCI	Condeixa Clube	2:54.34	459	40.11	44.42	45.23	44.58
3.	04	Ana Catarina, SILVA	Fundacao Beatriz Santos	2:59.11	424	40.78	45.67	46.48	46.18
4.	04	Leonor Correia, CUNHA	Fundacao Beatriz Santos	3:02.71	399	40.07	46.02	48.16	48.46
5.	04	Marta Domingues, GAMEIRO	Nautico Academico	3:03.00	397	42.56	46.94	46.10	47.40
6.	05	Rita Lima, PIRES	Nautico Academico	3:05.11	384	41.22	46.42	48.42	49.05
7.	04	Ana Sofia, CASTANHEIRA	Condeixa Clube	3:08.78	362	44.03	47.98	48.31	48.46
8.	05	Laura Torrao, CARVALHO	Nautico Academico	3:12.07	343	41.77	48.67	51.33	50.30

Seniores

1.	03	Maria Carlota, REBELO	Louzan Natacao	2:36.56	635	36.47	39.96	39.78	40.35
		<i>Rec Reg ANC</i>							
2.	03	Ines Mariana, PINHEIRO	Académica de Coimbra	2:54.33	459	40.06	44.26	45.73	44.28

Prova 12
24-10-2020 - 10:50

Masc., 200m Bruços

17 anos e mais velhos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nacional Jun18	2:13.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Porto	19-12-2014
Rec Nacional Jun17	2:16.24	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Funchal	10-12-2016
Rec Reg ANC Absoluto	2:09.52	Gabriel Jose, LOPES		Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Sen	2:09.52	Gabriel José, LOPES	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun18	2:15.81	Helder José, LOPES	ACM		13-06-2000
Rec Reg ANC Jun17	2:21.28	João Pedro, NEVES	GCF		13-06-2001

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juniores									
1.	04	Tiago Andre, POIARES	Fundacao Beatriz Santos	2:40.60	418	36.97	41.14	41.06	41.43
Seniores									
1.	97	Gabriel Jose, LOPES	Louzan Natacao	2:15.58	696	31.25	34.48	34.54	35.31
2.	01	Joaquim Agra, MERUJE	Uniao Coimbra	2:26.15	555	32.44	36.31	37.64	39.76
3.	99	Miguel Caridade, GASPAR	Académica de Coimbra	2:28.83	526	33.65	37.82	38.43	38.93
4.	02	Joao Ventura, PAIS	Fundacao Beatriz Santos	2:30.77	506	33.88	38.01	39.61	39.27
5.	98	Tiago Moises, DINIS	Nautico Academico	2:31.73	496	34.15	38.34	39.15	40.09
6.	02	Vasco Pereira, BASTOS	Nautico Academico	2:40.55	419	36.41	40.73	41.99	41.42
7.	01	Goncalo Moreira, SANTOS	Académica de Coimbra	2:40.58	418	35.79	40.20	41.84	42.75
8.	00	Francisco Alberto, LUCAS	Académica de Coimbra	2:43.88	394	35.29	40.94	43.38	44.27
EXH	02	Diogo Luis, CANCELA	Miranda do Corvo	2:58.73	303	41.47	45.17	46.91	45.18
		<i>Rec Nac Adaptada</i>							

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos
24-10-2020 - 11:05 Absoluto
Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nacional Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nacional Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nacional Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nacional Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nacional Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nacional Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nacional Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	06-03-2010
Rec Reg ANC Absoluto	4:19.93	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2009
Rec Reg ANC Sen	4:23.68	Associação Académica de Coimbra	AAC		23-07-2018
Rec Reg ANC Jun	4:30.41	Associação Académica de Coimbra	AAC		23-07-2015
Rec Reg ANC Jun16	4:30.81	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2010
Rec Reg ANC Juv A	4:39.23	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2014
Rec Reg ANC Juv	4:39.23	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2014
Rec Reg ANC Juv B	4:41.87	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2011
Rec Reg ANC Inf A	4:50.83	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2010
Rec Reg ANC Inf	4:50.83	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2010
Rec Reg ANC Inf B	5:14.38	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		23-07-2010

Pontos: FINA 2020

Lugar					Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Uniao Coimbra Jun			Uniao Coimbra	4:44.21	497
	Barbara Almeida, SIMOES	05	35.53	1:14.33	Beatriz Ferreira, GASPAR	04 32.71 1:10.53
	Ana Carolina, MONTEIRO	04	36.78	1:18.45	Joana Francisca, RODRIGUES	04 28.95 1:00.90
2.	Academica Coimbra Jun			Académica de Coimbra	5:01.20	417
	Filipa Victor, VIEIRA	04	37.44	1:16.62	Maria Alexandra, MARQUES	04 31.89 1:08.43
	Laura Rodrigues, MARGATO	04	44.09	1:32.54	Ana Filipa, SILVA	04 30.30 1:03.61
3.	Condeixa Clube Jun			Condeixa Clube	5:01.96	414
	Ana Matos, CABRAL	05	35.13	1:11.74	Matilde Alves, FLORENCIO	04 33.49 1:11.93
	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	42.35	1:30.07	Maria Beatriz, RODRIGUES	04 32.78 1:08.22
4.	Nautico Academico Jun			Nautico Academico	5:21.69	343
	Rita Lima, PIRES	05	39.78	1:21.60	Marta Domingues, GAMEIRO	04 38.07 1:22.45
	Laura Torrao, CARVALHO	05	39.43	1:26.75	Maria Fernandes, LOBO	05 33.88 1:10.89
EXH	ALN Abs Ex C			Louzan Natacao		
	Leonor Correia, PAIVA, Maria Carlota, REBELO, Camila Rodrigues, REBELO, Mariana Carmo, ROSA					
EXH	ALN Abs			Louzan Natacao	4:33.26	559
	Leonor Correia, PAIVA	04	33.64	1:07.77	Camila Rodrigues, REBELO	03 29.70 1:04.55
	Maria Carlota, REBELO	03	35.62	1:15.29	Ana Luisa, RODRIGUES	03 31.46 1:05.65

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 11:15 Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nacional Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nacional Jun	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Absoluto	3:45.90	Clube Náutico Académico de CoimbcNAC			19-07-2014
Rec Reg ANC Sen	3:45.90	Clube Náutico Académico de CoimbcNAC			19-07-2014
Rec Reg ANC Jun	4:02.72	Clube Náutico Académico de CoimbcNAC			19-07-2007

Pontos: FINA 2020

Lugar					Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Uniao Coimbra Jun		Uniao Coimbra		4:07.01	524
	David Valdagua, COUTINHO	03	31.43	1:05.03	Gustavo Pires, MARQUES	04 27.77 59.41
	Diogo Matos, RIBEIRO	04	31.32	1:07.37	Martim Miranda, MACHADO	03 26.57 55.20
2.	FBSC Jun		Fundacao Beatriz Santos		4:22.28	437
	Jose Diogo, DIAS	04	29.48	1:00.59	Ricardo Martins, CARVALHO	03 32.93 1:10.14
	Tiago Andre, POIARES	04	34.20	1:12.83	Goncalo Andre, GOMES	03 27.62 58.72

Seniores

1.	FBSC Sen		Fundacao Beatriz Santos		4:02.73	552
	Joao Pedro, DIAS	02	29.71	1:01.16	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02 27.03 59.07
	Joao Ventura, PAIS	02	31.68	1:08.51	Rodrigo Santos, LADEIRA	97 25.41 53.99
2.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico		4:13.40	485
	Lucas Pereira, BASTOS	00	30.31	1:03.24	Francisco Xavier, GONCALVES	97 27.90 1:01.99
	Tiago Moises, DINIS	98	32.67	1:10.31	Vasco Pereira, BASTOS	02 27.26 57.86
3.	Academica Coimbra Sen		Académica de Coimbra		4:19.44	452
	Miguel Caridade, GASPAR	99	32.65	1:05.86	Miguel Freitas, OVIEDO	02 28.12 1:00.83
	Goncalo Moreira, SANTOS	01	34.84	1:15.39	Carlos Manuel, MARQUES	00 27.27 57.36

Prova 15 Femin., 1500m Livres 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 11:20 Resultados

Rec Nacional Absoluto	15:55.19	Diana Margarida, DURAES	SLB	Felgueiras	23-11-2019
Rec Nacional Sen	15:55.19	Diana Margarida, DURAES	SLB	Felgueiras	23-11-2019
Rec Nacional Jun17	16:11.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	11-12-2015
Rec Nacional Jun16	16:44.26	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	19-12-2014
Rec Reg ANC Absoluto	16:43.38	Alexandra Couto, FRAZAO	CAQC		13-06-2018
Rec Reg ANC Sen	16:50.98	Florbela Cavaco, MACHADO	CNAC		12-06-2013
Rec Reg ANC Jun17	16:43.38	Alexandra Couto, FRAZÃO	CAQC		12-06-2018
Rec Reg ANC Jun16	16:50.34	Alexandra Couto, FRAZÃO	FBSC		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar		Ano			Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Mariana Carmo, ROSA	05	Louzan Natacao		17:54.06	624
	100m: 1:07.24	1:07.24	500m: 5:48.83	1:10.89	900m: 10:36.24	1:12.23
	200m: 2:17.09	1:09.85	600m: 7:00.31	1:11.48	1000m: 11:48.94	1:12.70
	300m: 3:27.04	1:09.95	700m: 8:12.01	1:11.70	1100m: 13:01.71	1:12.77
	400m: 4:37.94	1:10.90	800m: 9:24.01	1:12.00	1200m: 14:15.32	1:13.61
1300m:	15:28.84	1:13.52				
1400m:	16:41.82	1:12.98				
1500m:	17:54.06	1:12.24				
2.	Beatriz Ferreira, GASPAR	04	Uniao Coimbra		18:35.26	557
	100m: 1:08.94	1:08.94	500m: 6:05.06	1:14.82	900m: 11:05.18	1:15.19
	200m: 2:21.80	1:12.86	600m: 7:20.03	1:14.97	1000m: 12:20.58	1:15.40
	300m: 3:35.57	1:13.77	700m: 8:35.07	1:15.04	1100m: 13:35.37	1:14.79
	400m: 4:50.24	1:14.67	800m: 9:49.99	1:14.92	1200m: 14:50.34	1:14.97
1300m:	16:05.78	1:15.44				
1400m:	17:21.29	1:15.51				
1500m:	18:35.26	1:13.97				
3.	Ana Catarina, SILVA	04	Fundacao Beatriz Santos		18:44.32	544
	100m: 1:10.59	1:10.59	500m: 6:10.91	1:15.59	900m: 11:14.33	1:15.59
	200m: 2:25.22	1:14.63	600m: 7:26.55	1:15.64	1000m: 12:29.47	1:15.14
	300m: 3:40.01	1:14.79	700m: 8:42.49	1:15.94	1100m: 13:44.51	1:15.04
	400m: 4:55.32	1:15.31	800m: 9:58.74	1:16.25	1200m: 15:00.29	1:15.78
1300m:	16:15.76	1:15.47				
1400m:	17:30.94	1:15.18				
1500m:	18:44.32	1:13.38				

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 15, Femin., 1500m Livres, Juniores

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
4.	Beatriz Pereira, MARQUES		05	Columbofila Cantanhedense				20:14.08	432			
	100m:	1:13.86	1:13.86	500m:	6:34.24	1:20.43	900m:	11:57.76	1:21.78	1300m:	17:28.44	1:23.48
	200m:	2:32.94	1:19.08	600m:	7:54.49	1:20.25	1000m:	13:20.13	1:22.37	1400m:	18:52.72	1:24.28
	300m:	3:53.29	1:20.35	700m:	9:15.25	1:20.76	1100m:	14:42.43	1:22.30	1500m:	20:14.08	1:21.36
	400m:	5:13.81	1:20.52	800m:	10:35.98	1:20.73	1200m:	16:04.96	1:22.53			

Seniores

1.	Ana Rita, QUEIROZ		02	Condeixa Clube				17:46.52	637			
	100m:	1:06.98	1:06.98	500m:	5:51.47	1:11.59	900m:	10:38.87	1:11.53	1300m:	15:22.90	1:11.33
	200m:	2:17.41	1:10.43	600m:	7:03.62	1:12.15	1000m:	11:49.70	1:10.83	1400m:	16:34.63	1:11.73
	300m:	3:28.35	1:10.94	700m:	8:15.40	1:11.78	1100m:	13:00.36	1:10.66	1500m:	17:46.52	1:11.89
	400m:	4:39.88	1:11.53	800m:	9:27.34	1:11.94	1200m:	14:11.57	1:11.21			

Prova 16
24-10-2020 - 11:40

Masc., 800m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	7:42.14	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nacional Sen	7:42.14	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nacional Jun18	7:56.76	Guilherme Filipe, PINA	BSCN	Porto	11-12-2015
Rec Nacional Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Leiria	06-12-2009
Rec Reg ANC Absoluto	8:02.49	Alexandre Valdágua, COUTINHO			13-11-2015
Rec Reg ANC Sen	8:02.49	Alexandre Valdágua, COUTINHO	ASSSCC		13-06-2015
Rec Reg ANC Jun18	8:05.36	Alexandre Valdágua, COUTINHO	ASSSCC		13-06-2014
Rec Reg ANC Jun17	8:16.45	Diogo Matos, MARQUES	ASSSCC		13-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
Juniores												
1.	Martim Miranda, MACHADO		03	Uniao Coimbra				8:26.58	670			
	100m:	1:00.96	1:00.96	300m:	3:07.86	1:03.56	500m:	5:16.56	1:04.75	700m:	7:24.34	1:03.55
	200m:	2:04.30	1:03.34	400m:	4:11.81	1:03.95	600m:	6:20.79	1:04.23	800m:	8:26.58	1:02.24
2.	Gustavo Pires, MARQUES		04	Uniao Coimbra				8:28.93	661			
	100m:	1:01.00	1:01.00	300m:	3:08.33	1:03.91	500m:	5:17.03	1:04.93	700m:	7:25.85	1:04.40
	200m:	2:04.42	1:03.42	400m:	4:12.10	1:03.77	600m:	6:21.45	1:04.42	800m:	8:28.93	1:03.08
3.	Goncalo Andre, GOMES		03	Fundacao Beatriz Santos				8:33.32	644			
	100m:	1:02.11	1:02.11	300m:	3:11.23	1:04.32	500m:	5:20.60	1:04.48	700m:	7:29.02	1:04.28
	200m:	2:06.91	1:04.80	400m:	4:16.12	1:04.89	600m:	6:24.74	1:04.14	800m:	8:33.32	1:04.30

Seniores

1.	Jose Miguel, VENTURA		97	Fundacao Beatriz Santos				9:01.56	548			
	100m:	1:03.91	1:03.91	300m:	3:18.28	1:07.19	500m:	5:36.03	1:09.00	700m:	7:53.55	1:09.33
	200m:	2:11.09	1:07.18	400m:	4:27.03	1:08.75	600m:	6:44.22	1:08.19	800m:	9:01.56	1:08.01

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

2 - 1ª Jornada -2ª Sessão

24-10-2020 - 16:00

Prova 17	Masc., 4 x 50m Estilos				17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:00					Resultados
Rec Nacional Absoluto	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nacional Jun	1:44.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:43.00	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		14-06-2011
Rec Reg ANC Sen	1:43.00	Clube Náutico Académico de Coimbr	CNAC		19-07-2011
Rec Reg ANC Jun	1:49.10	Fundação Beatriz Santos	FBSC	Felgueiras	21-12-2019

Pontos: FINA 2020

Lugar					Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Uniao Coimbra Jun	Uniao Coimbra			1:53.55	505
	David Valdagua, COUTINHO	03	30.60	Gustavo Pires, MARQUES	04	27.06
	Diogo Matos, RIBEIRO	04	30.85	Rui Mamede, SANTOS	04	25.04
2.	FBSC Jun	Fundacao Beatriz Santos			2:01.15	416
	Jose Diogo, DIAS	04	28.58	Ricardo Martins, CARVALHO	03	32.62
	Tiago Andre, POIARES	04	33.65	Goncalo Andre, GOMES	03	26.30

Seniores

1.	FBSC Sen	Fundacao Beatriz Santos			1:49.75	559
	Joao Pedro, DIAS	02	28.28	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	26.23
	Joao Ventura, PAIS	02	30.89	Joao Neto, PEREIRA	02	24.35
2.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico			1:51.33	536
	Tiago Moises, DINIS	98	28.57	Lucas Pereira, BASTOS	00	26.81
	Tomas Miguel, VELOSO	96	29.67	Francisco Xavier, GONCALVES	97	26.28
3.	Academica Coimbra Sen	Académica de Coimbra			1:53.24	509
	Joao Filipe, LUCAS	94	28.10	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	25.74
	Goncalo Moreira, SANTOS	01	32.88	Fabio Mondego, CENTEIO	94	26.52

Prova 18	Femin., 4 x 50m Estilos				16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:05					Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2019
Rec Nacional Sen	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2019
Rec Nacional Jun	1:56.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	22-12-2018
Rec Reg ANC Absoluto	2:00.08	Associação Académica de Coimbra	AAC		23-07-2018
Rec Reg ANC Sen	2:00.08	Associação Académica de Coimbra	AAC		13-11-2018
Rec Reg ANC Jun	2:03.22	Associação Académica de Coimbra	AAC		23-07-2015

Pontos: FINA 2020

Lugar					Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Uniao Coimbra Jun	Uniao Coimbra			2:08.67	503
	Barbara Almeida, SIMOES	05	32.92	Joana Francisca, RODRIGUES	04	29.47
	Ana Carolina, MONTEIRO	04	36.50	Beatriz Ferreira, GASPAS	04	29.78
2.	Academica Coimbra Jun	Académica de Coimbra			2:22.89	367
	Ana Filipa, SILVA	04	36.95	Maria Alexandra, MARQUES	04	31.94
	Maria Ines, ALVES	05	40.87	Helena Carolina, DINIS	05	33.13
DSQ	Condeixa Clube Jun	Condeixa Clube				
	<i>a 2ª atleta efetuou duas pernadas de golfinho, após a viragem dos 75 m</i>					
	Beatriz Sa, GAMA	05	38.33	Ana Matos, CABRAL	05	
	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04		Maria Beatriz, RODRIGUES	04	

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 19 Masc., 400m Livres 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:10 Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nacional Sen	3:42.91	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nacional Jun18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nacional Jun17	3:56.54	Rui Filipe, COSTA	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Reg ANC Absoluto	3:46.45	Tomas Miguel, VELOSO			13-11-2018
Rec Reg ANC Sen	3:45.21	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun18	3:56.55	Luís, SILVA	CNAC		13-06-2002
Rec Reg ANC Jun17	4:00.08	Luís, SILVA	CNAC		13-06-2002

Pontos: FINA 2020

Lugar			Ano			Tempo final			Pts
Juniores									
1.	Martim Miranda, MACHADO		03	Uniao Coimbra		4:03.90			659
	50m:	28.03 28.03	150m:	1:28.97 30.43	250m:	2:31.19 30.79	350m:	3:33.92 31.43	
	100m:	58.54 30.51	200m:	2:00.40 31.43	300m:	3:02.49 31.30	400m:	4:03.90 29.98	
2.	Goncalo Andre, GOMES		03	Fundacao Beatriz Santos		4:05.88			643
	50m:	28.30 28.30	150m:	1:31.15 31.85	250m:	2:32.86 30.97	350m:	3:35.73 31.62	
	100m:	59.30 31.00	200m:	2:01.89 30.74	300m:	3:04.11 31.25	400m:	4:05.88 30.15	
3.	Gustavo Pires, MARQUES		04	Uniao Coimbra		4:10.04			611
	50m:	28.50 28.50	150m:	1:31.46 31.64	250m:	2:34.76 31.64	350m:	3:38.68 31.90	
	100m:	59.82 31.32	200m:	2:03.12 31.66	300m:	3:06.78 32.02	400m:	4:10.04 31.36	
4.	Ricardo Martins, CARVALHO		03	Fundacao Beatriz Santos		4:36.73			451
	50m:	32.30 32.30	150m:	1:42.47 35.10	250m:	2:52.54 34.88	350m:	4:02.84 35.19	
	100m:	1:07.37 35.07	200m:	2:17.66 35.19	300m:	3:27.65 35.11	400m:	4:36.73 33.89	
5.	Renato Maria, FERREIRA		04	Uniao Coimbra		5:01.24			349
	50m:	31.85 31.85	150m:	1:47.39 38.63	250m:	3:04.97 39.24	350m:	4:23.59 39.59	
	100m:	1:08.76 36.91	200m:	2:25.73 38.34	300m:	3:44.00 39.03	400m:	5:01.24 37.65	
Seniores									
1.	Gabriel Jose, LOPES		97	Louzan Natacao		3:56.54			722
	50m:	27.94 27.94	150m:	1:28.19 30.09	250m:	2:28.59 29.89	350m:	3:27.75 29.25	
	100m:	58.10 30.16	200m:	1:58.70 30.51	300m:	2:58.50 29.91	400m:	3:56.54 28.79	
	Tomas Miguel, VELOSO		96	Nautico Academico		3:56.54			722
	50m:	27.96 27.96	150m:	1:28.13 30.28	250m:	2:28.30 29.66	350m:	3:27.87 29.70	
	100m:	57.85 29.89	200m:	1:58.64 30.51	300m:	2:58.17 29.87	400m:	3:56.54 28.67	
3.	Lucas Pereira, BASTOS		00	Nautico Academico		4:08.38			624
	50m:	28.79 28.79	150m:	1:31.28 31.38	250m:	2:34.51 31.38	350m:	3:37.35 31.31	
	100m:	59.90 31.11	200m:	2:03.13 31.85	300m:	3:06.04 31.53	400m:	4:08.38 31.03	
4.	Tiago Moises, DINIS		98	Nautico Academico		4:21.54			534
	50m:	29.16 29.16	150m:	1:33.88 33.03	250m:	2:40.86 33.75	350m:	3:48.59 33.99	
	100m:	1:00.85 31.69	200m:	2:07.11 33.23	300m:	3:14.60 33.74	400m:	4:21.54 32.95	
5.	Rui Joao, MARQUES		02	Nautico Academico		4:29.64			487
	50m:	30.49 30.49	150m:	1:37.37 33.90	250m:	2:45.97 34.25	350m:	3:55.36 34.77	
	100m:	1:03.47 32.98	200m:	2:11.72 34.35	300m:	3:20.59 34.62	400m:	4:29.64 34.28	
6.	Vasco Pereira, BASTOS		02	Nautico Academico		4:36.84			450
	50m:	30.67 30.67	150m:	1:38.96 34.35	250m:	2:49.07 34.97	350m:	4:00.59 36.32	
	100m:	1:04.61 33.94	200m:	2:14.10 35.14	300m:	3:24.27 35.20	400m:	4:36.84 36.25	

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 20 Femin., 400m Livres 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:20 Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nacional Sen	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nacional Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12-12-2015
Rec Nacional Jun16	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09-12-2017
Rec Reg ANC Absoluto	4:18.48	Maria Miguel, VELOSO	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Sen	4:20.62	Florbela Cavaco, MACHADO	CNAC		12-06-2013
Rec Reg ANC Jun17	4:18.48	Maria Miguel, VELOSO	CNAC		12-06-2009
Rec Reg ANC Jun16	4:22.18	Alexandra Couto, FRAZÃO	FBSC		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar Ano Tempo final Pts

Juniores

1. Mariana Carmo, ROSA	05	Louzan Natacao	4:31.25	641
50m: 31.11 31.11	150m: 1:38.32 33.84	250m: 2:46.95 34.30	350m: 3:56.94 35.10	
100m: 1:04.48 33.37	200m: 2:12.65 34.33	300m: 3:21.84 34.89	400m: 4:31.25 34.31	
2. Beatriz Ferreira, GASPAR	04	Uniao Coimbra	4:39.38	586
50m: 31.80 31.80	150m: 1:41.54 35.23	250m: 2:52.26 35.65	350m: 4:04.20 36.26	
100m: 1:06.31 34.51	200m: 2:16.61 35.07	300m: 3:27.94 35.68	400m: 4:39.38 35.18	
3. Ana Catarina, SILVA	04	Fundacao Beatriz Santos	4:50.69	521
50m: 33.19 33.19	150m: 1:46.17 36.57	250m: 3:00.51 36.71	350m: 4:14.98 37.23	
100m: 1:09.60 36.41	200m: 2:23.80 37.63	300m: 3:37.75 37.24	400m: 4:50.69 35.71	
4. Marta Domingues, GAMEIRO	04	Nautico Academico	5:04.71	452
50m: 35.65 35.65	150m: 1:52.89 38.06	250m: 3:09.36 37.32	350m: 4:26.30 38.81	
100m: 1:14.83 39.18	200m: 2:32.04 39.15	300m: 3:47.49 38.13	400m: 5:04.71 38.41	
5. Maria Beatriz, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	5:07.77	439
50m: 35.15 35.15	150m: 1:52.37 38.77	250m: 3:10.19 38.52	350m: 4:28.75 39.45	
100m: 1:13.60 38.45	200m: 2:31.67 39.30	300m: 3:49.30 39.11	400m: 5:07.77 39.02	
6. Laura Rodrigues, MARGATO	04	Académica de Coimbra	5:07.84	438
50m: 35.12 35.12	150m: 1:52.80 39.28	250m: 3:11.39 39.38	350m: 4:29.98 39.37	
100m: 1:13.52 38.40	200m: 2:32.01 39.21	300m: 3:50.61 39.22	400m: 5:07.84 37.86	
7. Beatriz Pereira, MARQUES	05	Columbofila Cantanhedense	5:09.67	431
50m: 34.99 34.99	150m: 1:53.20 38.96	250m: 3:12.31 39.44	350m: 4:31.77 39.01	
100m: 1:14.24 39.25	200m: 2:32.87 39.67	300m: 3:52.76 40.45	400m: 5:09.67 37.90	

Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao	4:24.50	691
50m: 30.78 30.78	150m: 1:38.37 33.68	250m: 2:45.71 33.39	350m: 3:52.25 33.24	
100m: 1:04.69 33.91	200m: 2:12.32 33.95	300m: 3:19.01 33.30	400m: 4:24.50 32.25	
2. Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	4:28.86	658
50m: 31.14 31.14	150m: 1:38.81 33.83	250m: 2:46.50 33.75	350m: 3:55.50 34.70	
100m: 1:04.98 33.84	200m: 2:12.75 33.94	300m: 3:20.80 34.30	400m: 4:28.86 33.36	
3. Ana Rita, QUEIROZ	02	Condeixa Clube	4:32.50	632
50m: 31.69 31.69	150m: 1:39.80 34.36	250m: 2:49.03 34.41	350m: 3:58.76 34.70	
100m: 1:05.44 33.75	200m: 2:14.62 34.82	300m: 3:24.06 35.03	400m: 4:32.50 33.74	
4. Camila Alexandra, SILVA	03	Columbofila Cantanhedense	4:40.11	582
50m: 31.85 31.85	150m: 1:41.20 34.76	250m: 2:52.33 35.85	350m: 4:05.13 36.45	
100m: 1:06.44 34.59	200m: 2:16.48 35.28	300m: 3:28.68 36.35	400m: 4:40.11 34.98	
5. Ana Luisa, RODRIGUES	03	Louzan Natacao	4:58.72	480
50m: 33.55 33.55	150m: 1:47.46 37.65	250m: 3:04.33 38.79	350m: 4:21.48 38.49	
100m: 1:09.81 36.26	200m: 2:25.54 38.08	300m: 3:42.99 38.66	400m: 4:58.72 37.24	

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 21 Masc., 100m Bruços 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:35 Resultados

Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nacional Jun18	1:01.25	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nacional Jun17	1:02.99	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Rec Reg ANC Absoluto	1:00.23	Gabriel José, LOPES		Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Sen	1:00.23	Gabriel José, LOPES	ALN	Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Jun18	1:02.40	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13-06-2014
Rec Reg ANC Jun17	1:03.11	Gabriel José, LOPES	CDL		13-06-2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	Tiago Andre, POIARES	04	Fundacao Beatriz Santos	1:13.55	432	34.63	38.92
----	----------------------	----	-------------------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores

1.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao Coimbra	1:06.12	594	31.11	35.01
2.	Joao Ventura, PAIS	02	Fundacao Beatriz Santos	1:08.46	535	31.70	36.76
3.	Miguel Caridade, GASPAR	99	Académica de Coimbra	1:09.16	519	32.65	36.51
4.	Goncalo Moreira, SANTOS	01	Académica de Coimbra	1:13.98	424	34.80	39.18
5.	Francisco Alberto, LUCAS	00	Académica de Coimbra	1:14.75	411	34.85	39.90

Prova 22 Femin., 100m Bruços 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:35 Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nacional Sen	1:07.17	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nacional Jun17	1:08.02	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	09-12-2016
Rec Nacional Jun16	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:11.26	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Sen	1:13.64	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		12-06-2011
Rec Reg ANC Jun17	1:13.36	Maria Carolta, REBELO	ALN	Sines	30-11-2019
Rec Reg ANC Jun16	1:11.26	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		12-06-2009

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	1:18.37	503	37.20	41.17
2.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	1:20.50	464	38.23	42.27
3.	Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	1:20.89	458	38.59	42.30
4.	Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	1:20.99	456	38.74	42.25
5.	Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	1:21.05	455	38.35	42.70
6.	Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Academico	1:26.03	380	39.71	46.32
7.	Rita Lima, PIRES	05	Nautico Academico	1:26.92	369	41.07	45.85
8.	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	Condeixa Clube	1:32.78	303	44.27	48.51
9.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao	1:33.08	300	44.35	48.73

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 23 Masc., 50m Livres 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:40 Resultados

Rec Nacional Absoluto	21.60	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nacional Sen	21.60	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nacional Jun18	22.24	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	08-12-2012
Rec Nacional Jun17	23.12	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Felgueiras	22-12-2018
Rec Reg ANC Sen	22.47	Gustavo Almeida, MADUREIRA	AAC		13-06-2017
Rec Reg ANC Jun18	23.08	Gustavo Almeida, MADUREIRA	AAC		13-06-2011
Rec Reg ANC Jun17	23.57	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	24-10-2020

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	04	Diogo Matos, RIBEIRO Uniao Coimbra	23.60	630
2.	04	Rui Mamede, SANTOS Uniao Coimbra	25.11	523
3.	04	Goncalo Daniel, OLIVEIRA Académica de Coimbra	27.15	414
4.	03	Bernardo Jorge, VENTURA Académica de Coimbra	28.48	358

Seniores

1.	97	Rodrigo Santos, LADEIRA Fundacao Beatriz Santos	24.44	567
2.	02	Joao Neto, PEREIRA Fundacao Beatriz Santos	25.08	525
3.	01	Francisco Miguel, MENDES Nautico Academico	26.13	464
4.	00	Jose Pedro, ANTUNES Académica de Coimbra	26.80	430
5.	01	Gabriel Jose, JULIO Académica de Coimbra	26.98	422
6.	00	Carlos Manuel, MARQUES Académica de Coimbra	27.33	406
7.	94	Fabio Mondego, CENTEIO Académica de Coimbra	27.64	392
EXH	02	Diogo Luis, CANCELA Miranda do Corvo	31.88	255

Prova 24 Femin., 50m Livres 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 16:45 Resultados

Rec Nacional Absoluto	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nacional Jun17	25.95	Beatriz Mendes, VIEGAS	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Rec Nacional Jun16	26.14	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Reg ANC Absoluto	26.69	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Sen	26.69	Raquel Mourile, TAVEIRA	AAC		13-06-2014
Rec Reg ANC Jun17	26.69	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun16	27.42	Nádia Amado, LAEZZA	CNAC		12-06-2005

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	04	Joana Francisca, RODRIGUES Uniao Coimbra	28.00	549
2.	04	Ana Filipa, SILVA Académica de Coimbra	30.25	435
3.	04	Diana Costa, OLIVEIRA Uniao Coimbra	31.19	397
4.	05	Camila Cavaleiro, SILVA Columbofila Cantanhedense	32.17	362
5.	05	Beatriz Sa, GAMA Condeixa Clube	32.70	344
6.	04	Beatriz Beja, AFONSO Académica de Coimbra	33.47	321
7.	05	Helena Carolina, DINIS Académica de Coimbra	33.82	311
8.	05	Barbara Fernanda, MENDES CASPAE	34.62	290

Seniores

1.	03	Ines Mariana, PINHEIRO Académica de Coimbra	28.22	536
2.	03	Camila Alexandra, SILVA Columbofila Cantanhedense	28.38	527
3.	00	Ana Carolina, NEVES Académica de Coimbra	28.56	517
4.	97	Matilde Domingues, GAMEIRO Nautico Academico	29.61	464
5.	02	Ana Rita, QUEIROZ Condeixa Clube	29.68	461

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 25 Masc., 100m Costas 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 17:00 Resultados

Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nacional Jun18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nacional Jun17	54.97	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	11-05-2014
Rec Reg ANC Absoluto	51.48	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	51.48	Gabriel José, LOPES	ALN		15-05-2018
Rec Reg ANC Jun18	54.02	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2015
Rec Reg ANC Jun17	54.97	Gabriel José, LOPES	CDL		13-06-2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	Jose Diogo, DIAS	04	Fundacao Beatriz Santos	1:00.68	522	29.38	31.30
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao Coimbra	1:01.61	499	30.05	31.56
3.	David Valdagua, COUTINHO	03	Uniao Coimbra	1:06.17	403	32.15	34.02
4.	Goncalo Brites, MOITA	04	Nautico Academico	1:07.78	375	32.32	35.46
5.	Renato Maria, FERREIRA	04	Uniao Coimbra	1:13.07	299	35.29	37.78

Seniores

1.	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	Uniao Coimbra	1:00.09	538	29.70	30.39
2.	Joao Neto, PEREIRA	02	Fundacao Beatriz Santos	1:01.41	504	29.79	31.62
3.	Joao Pedro, DIAS	02	Fundacao Beatriz Santos	1:01.67	497	29.76	31.91
4.	Francisco Miguel, CARVALHO	00	Académica de Coimbra	1:09.46	348	34.00	35.46

EXH	Diogo Luis, CANCELA	02	Miranda do Corvo	1:18.73	239	37.65	41.08
-----	---------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 26 Femin., 100m Costas 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 17:05 Resultados

Rec Nacional Absoluto	58.65	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nacional Sen	58.65	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nacional Jun17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nacional Jun16	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08-12-2013
Rec Reg ANC Absoluto	1:01.16	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Sen	1:05.02	Ana Carolina, NEVES	AAC		12-06-2018
Rec Reg ANC Jun17	1:01.16	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	22-12-2019
Rec Reg ANC Jun16	1:02.05	Camila Rodrigues, REBELO	ASSSCC		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	1:07.62	534	32.94	34.68
2.	Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	1:07.73	532	33.05	34.68
3.	Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao Coimbra	1:11.75	447	33.79	37.96
4.	Leonor Correia, CUNHA	04	Fundacao Beatriz Santos	1:12.08	441	34.52	37.56
5.	Ana Matos, CABRAL	05	Condeixa Clube	1:13.30	419	36.18	37.12
6.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao	1:13.57	415	35.80	37.77
	Mariana Carmo, ROSA	05	Louzan Natacao	1:13.57	415	35.63	37.94
8.	Diana Costa, OLIVEIRA	04	Uniao Coimbra	1:19.72	326	38.88	40.84
9.	Maria Ines, ALVES	05	Académica de Coimbra	1:21.96	300	39.93	42.03
10.	Beatriz Sa, GAMA	05	Condeixa Clube	1:22.44	295	39.97	42.47
11.	Rita Lima, PIRES	05	Nautico Academico	1:22.50	294	40.08	42.42
12.	Filipa Moniz, PISSARRO	05	Académica de Coimbra	1:29.39	231	43.66	45.73

Seniores

1.	Ana Carolina, NEVES	00	Académica de Coimbra	1:09.19	499	33.20	35.99
2.	Ana Luisa, RODRIGUES	03	Louzan Natacao	1:12.64	431	35.79	36.85
DSQ	Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo				

na viragem aos 50 m a atleta não realizou movimento continuo

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 27 Masc., 100m Mariposa 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 17:15 Resultados

Rec Nacional Absoluto	51.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nacional Sen	51.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nacional Jun18	53.87	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nacional Jun17	53.97	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Alapraia	15-02-2004
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	Gabriel Jose, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	55.51	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2015
Rec Reg ANC Jun17	56.76	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	18-10-2020

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	Diogo Matos, RIBEIRO	04	Uniao Coimbra	58.38	558	26.52	31.86
2.	Rui Mamede, SANTOS	04	Uniao Coimbra	1:01.81	470	29.29	32.52
3.	Martim Miranda, MACHADO	03	Uniao Coimbra	1:03.71	429	29.91	33.80
4.	Bernardo Jorge, VENTURA	03	Académica de Coimbra	1:09.20	335	32.23	36.97

Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao	54.26	695	25.30	28.96
2.	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	Fundacao Beatriz Santos	59.15	537	26.78	32.37
3.	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	Académica de Coimbra	59.94	516	28.04	31.90
4.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Académica de Coimbra	1:00.43	503	28.57	31.86
5.	Jose Miguel, VENTURA	97	Fundacao Beatriz Santos	1:01.39	480	28.36	33.03
6.	Rodrigo Santos, LADEIRA	97	Fundacao Beatriz Santos	1:01.53	477	28.71	32.82
7.	Francisco Alberto, LUCAS	00	Académica de Coimbra	1:02.79	448	29.17	33.62
8.	Gabriel Jose, FIGUEIRA	01	Académica de Coimbra	1:02.87	447	29.85	33.02
9.	Rui Joao, MARQUES	02	Nautico Academico	1:07.54	360	31.11	36.43

Prova 28 Femin., 100m Mariposa 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 17:20 Resultados

Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nacional Jun17	59.65	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria	05-12-2009
Rec Nacional Jun16	1:01.05	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:02.83	Beatriz Costa, TEJO	AAC	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Sen	1:02.83	Beatriz Costa, TEJO	AAC	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun17	1:03.31	Beatriz Costa, TEJO	AAC	Rui Abreu	24-11-2018
Rec Reg ANC Jun16	1:03.01	Inês Pereira, SILVA	CAQC		12-06-2017

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	1:06.34	557	31.24	35.10
2.	Maria Alexandra, MARQUES	04	Académica de Coimbra	1:09.30	489	32.89	36.41
3.	Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	1:11.70	441	32.54	39.16
4.	Ana Matos, CABRAL	05	Condeixa Clube	1:12.81	421	34.26	38.55
5.	Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	1:14.39	395	33.99	40.40

Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao	1:05.17	588	30.52	34.65
2.	Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	1:06.54	552	30.97	35.57
3.	Ines Mariana, PINHEIRO	03	Académica de Coimbra	1:07.58	527	31.90	35.68
4.	Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	1:12.60	425	33.92	38.68
5.	Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Nautico Academico	1:13.71	406	34.00	39.71

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 29 Masc., 200m Estilos 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 17:25 Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nacional Jun18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10-05-2015
Rec Nacional Jun17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06-03-2005
Rec Reg ANC Absoluto	1:55.08	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	1:55.08	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	2:00.59	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2015
Rec Reg ANC Jun17	2:03.28	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13-06-2012

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m		
Juniores										
1.		Tiago Andre, POIARES	04	Fundacao Beatriz Santos	2:18.89	491	30.32	36.52	40.05	32.00
2.		David Valdagua, COUTINHO	03	Uniao Coimbra	2:28.68	400	30.14	36.23	47.42	34.89

Seniores

1.		Tomas Miguel, VELOSO	96	Nautico Academico	2:08.23	624	27.94	33.76	36.70	29.83
2.		Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:13.50	553	29.05	34.42	38.80	31.23
3.		Ricardo Jorge, DOMINGUI	02	Fundacao Beatriz Santos	2:13.60	552	27.79	34.53	40.29	30.99
4.		Tiago Moises, DINIS	98	Nautico Academico	2:15.00	535	29.33	34.27	39.83	31.57
5.		Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao Coimbra	2:15.36	531	28.65	36.76	37.19	32.76
6.		Miguel Caridade, GASPARI	99	Académica de Coimbra	2:17.98	501	30.65	36.13	37.97	33.23
7.		B., ARZILEIRO	01	Uniao Coimbra	2:24.42	437	29.72	33.90	47.16	33.64
8.		Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	2:26.82	416	32.38	38.98	41.62	33.84

Prova 30 Femin., 200m Estilos 16 anos e mais velhos
24-10-2020 - 17:35 Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nacional Sen	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nacional Jun17	2:16.22	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	19-11-2016
Rec Nacional Jun16	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Reg ANC Absoluto	2:19.41	Maria Carlota, REBELO	ALN	Sines	30-11-2019
Rec Reg ANC Sen	2:21.75	Teresa Miguel, VELOSO	CNAC		12-06-2018
Rec Reg ANC Jun17	2:19.41	Maria Carlota, REBELO	ALN	Sines	30-11-2019
Rec Reg ANC Jun16	2:19.89	Camila Rordrigues, REBELO	ALN		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m		
Juniores										
1.		Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedens	2:29.76	538	32.26	38.53	44.23	34.74
2.		Beatriz Ferreira, GASPARI	04	Uniao Coimbra	2:32.51	510	33.28	39.67	45.06	34.50
3.		Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	2:35.86	477	33.30	41.34	45.11	36.11
4.		Leonor Correia, CUNHA	04	Fundacao Beatriz Santos	2:40.74	435	35.22	39.56	47.12	38.84
5.		Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	2:44.28	408	35.09	44.11	46.32	38.76
6.		Marta Domingues, GAMEIRO	04	Nautico Academico	2:47.20	387	38.26	43.60	47.56	37.78
7.		Camila Cavaleiro, SILVA	05	Columbofila Cantanhedens	2:47.53	384	36.66	43.70	49.92	37.25
8.		Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Academico	2:55.55	334	37.92	46.63	49.33	41.67

Seniores

1.		Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	2:43.88	411	35.07	41.65	47.99	39.17
----	--	------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 31 Masc., 4 x 200m Livres 17 anos e mais velhos
24-10-2020 - 17:50 Resultados

Rec Nacional Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nacional Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nacional Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	22-12-2013
Rec Reg ANC Absoluto	7:20.33	Clube Nautico Academico de Coimb	CNAC		20-11-2014
Rec Reg ANC Sen	7:20.33	Clube Náutico Académico de Coimb	CNAC		18-07-2014
Rec Reg ANC Jun	7:52.54	Clube Nautico Academico de coimb	CNAC		20-11-2007

Pontos: FINA 2020

Lugar					Tempo final	Pts	
Juniores							
1.	Uniao Coimbra Jun		Uniao Coimbra		7:55.32	626	
	<i>Rec Reg ANC</i>						
	Diogo Matos, RIBEIRO	04	26.69	28.64	28.72	29.09	1:53.14
	Gustavo Pires, MARQUES	04	27.05	30.36	31.28	30.42	1:59.11
	Rui Mamede, SANTOS	04	27.17	31.36	33.43	33.65	2:05.61
	Martim Miranda, MACHADO	03	26.85	29.95	30.21	30.45	1:57.46
2.	FBSC Jun		Fundacao Beatriz Santos		8:26.45	518	
	Goncalo Andre, GOMES	03	27.57	30.41	31.95	31.06	2:00.99
	Jose Diogo, DIAS	04	28.29	31.62	32.39	32.67	2:04.97
	Tiago Andre, POIARES	04	28.93	32.04	33.20	31.92	2:06.09
	Ricardo Martins, CARVALHO	03	31.02	34.33	34.70	34.35	2:14.40
Seniores							
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico		8:00.79	605	
	Tomas Miguel, VELOSO	96	26.68	28.30	28.55	28.55	1:52.08
	Vasco Pereira, BASTOS	02	28.18	31.24	33.48	34.23	2:07.13
	Tiago Moises, DINIS	98	28.04	31.14	31.91	31.34	2:02.43
	Lucas Pereira, BASTOS	00	27.39	29.56	30.65	31.55	1:59.15
2.	FBSC Sen		Fundacao Beatriz Santos		8:11.55	566	
	Joao Neto, PEREIRA	02	27.44	30.00	31.39	32.12	2:00.95
	Joao Pedro, DIAS	02	27.75	31.40	31.96	31.46	2:02.57
	Jose Miguel, VENTURA	97	27.86	31.64	32.88	32.14	2:04.52
	Rodrigo Santos, LADEIRA	97	26.57	30.52	33.09	33.33	2:03.51
3.	Academica Coimbra Sen		Académica de Coimbra		8:29.43	509	
	Miguel Freitas, OVIEDO	02	29.45	31.62	32.69	32.22	2:05.98
	Francisco Miguel, CARVALHO	00	29.74	32.89	33.80	34.49	2:10.92
	Gabriel Jose, JULIO	01	28.75	33.02	33.54	33.85	2:09.16
	Carlos Manuel, MARQUES	00	27.25	31.43	32.14	32.55	2:03.37

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 32 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
24-10-2020 - 18:05 Resultados

Rec Nacional Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24-11-2018
Rec Nacional Sen	8:09.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Porto	09-12-2017
Rec Nacional Jun	8:24.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nacional Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14-12-2018
Rec Nacional Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14-12-2018
Rec Nacional Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04-06-2011
Rec Nacional Inf A	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	11-03-2011
Rec Nacional Inf	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	11-03-2011
Rec Nacional Inf B	9:32.41	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Ponte da Barca	05-03-2010
Rec Reg ANC Absoluto	8:35.39	Clube Náutico Académico de CoimbcCNAC			23-07-2009
Rec Reg ANC Sen	8:42.47	Clube Náutico Académico de CoimbcCNAC			18-07-2013
Rec Reg ANC Jun	8:53.19	Associação Academica Coimbra AAC			13-11-2015
Rec Reg ANC Jun16	8:59.48	Clube Náutico Académico de CoimbcCNAC			18-07-2012
Rec Reg ANC Juv A	9:04.30	Tempo limite			30-12-2011
Rec Reg ANC Juv	9:00.62	Clube União 1919	CUC	Oeiras	26-07-2018
Rec Reg ANC Juv B	9:04.30	Clube Náutico Académico de CoimbcCNAC			23-07-2011
Rec Reg ANC Inf A	9:17.96	Clube Náutico Académico de CoimbcCNAC			23-07-2010
Rec Reg ANC Inf	9:17.96	Clube Nautico Academico	CNAC		13-11-2010
Rec Reg ANC Inf B	9:55.61	Clube Nautico Academico	CNAC		13-11-2010

Pontos: FINA 2020

Lugar						Tempo final	Pts
Juniores							
1.	Uniao Coimbra Jun		Uniao Coimbra			9:10.85	555
	Joana Francisca, RODRIGUES	04	30.63	33.49	34.24	33.81	2:12.17
	Ana Carolina, MONTEIRO	04	30.59	34.59	35.94	36.25	2:17.37
	Beatriz Ferreira, GASPARGAS	04	31.21	34.06	35.39	35.50	2:16.16
	Barbara Almeida, SIMOES	05	32.14	36.74	38.00	38.27	2:25.15
2.	Condeixa Clube Jun		Condeixa Clube			9:47.24	458
	Ana Matos, CABRAL	05	33.22	37.16	37.16	36.65	2:24.19
	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	35.45	39.75	40.48	39.89	2:35.57
	Matilde Alves, FLORENCIO	04	31.84	35.65	36.74	35.94	2:20.17
	Maria Beatriz, RODRIGUES	04	34.21	37.33	38.29	37.48	2:27.31
3.	Academica Coimbra Jun		Académica de Coimbra			9:49.86	452
	Maria Alexandra, MARQUES	04	32.31	35.06	36.03	35.44	2:18.84
	Ana Filipa, SILVA	04	32.16	36.61	37.61	36.46	2:22.84
	Beatriz Beja, AFONSO	04	35.51	40.47	42.20	40.81	2:38.99
	Laura Rodrigues, MARGATO	04	34.04	37.52	39.48	38.15	2:29.19
EXH	ALN Abs Ex C		Louzan Natacao				
	Camila Rodrigues, REBELO, Maria Carlota, REBELO, Mariana Carmo, ROSA, Leonor Correia, PAIVA						
EXH	ALN Abs Ex C		Louzan Natacao			8:48.00	630
	Mariana Carmo, ROSA	05	29.50	32.84	34.04	33.37	2:09.75
	Maria Carlota, REBELO	03	29.70	33.00	33.94	33.62	2:10.26
	Leonor Correia, PAIVA	04	31.62	35.16	36.89	36.75	2:20.42
	Camila Rodrigues, REBELO	03	29.24	32.47	33.26	32.60	2:07.57

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

3 - 2ª Jornada - sessão única

25-10-2020 - 9:30

Prova 33	Femin., 800m Livres				16 anos e mais velhos	
25-10-2020 - 9:30					Resultados	
Rec Nacional Absoluto	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019	
Rec Nacional Sen	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019	
Rec Nacional Jun17	8:32.83	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	13-12-2015	
Rec Nacional Jun16	8:45.41	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	21-12-2014	
Rec Reg ANC Absoluto	8:45.84	Alexandra Couto, FRAZAO	CAQC		13-06-2018	
Rec Reg ANC Sen	8:51.95	Florbela Cavaco, MACHADO	CNAC		12-06-2013	
Rec Reg ANC Jun17	8:45.84	Alexandra Couto, FRAZÃO	CAQC		12-06-2018	
Rec Reg ANC Jun16	8:47.74	Alexandra Couto, FRAZÃO	FBSC		12-06-2018	

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
Juniores						
1. Mariana Carmo, ROSA	05	Louzan Natacao			9:22.38	619
100m: 1:06.85 1:06.85	300m: 3:27.89 1:11.00	500m: 5:49.92 1:10.85	700m: 8:13.63 1:11.88	800m: 9:22.38 1:08.75		
200m: 2:16.89 1:10.04	400m: 4:39.07 1:11.18	600m: 7:01.75 1:11.83				
2. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Uniao Coimbra			9:33.07	585
100m: 1:06.99 1:06.99	300m: 3:30.62 1:11.86	500m: 5:55.43 1:12.48	700m: 8:21.26 1:12.83	800m: 9:33.07 1:11.81		
200m: 2:18.76 1:11.77	400m: 4:42.95 1:12.33	600m: 7:08.43 1:13.00				
3. Beatriz Ferreira, GASPAR	04	Uniao Coimbra			9:44.84	550
100m: 1:08.63 1:08.63	300m: 3:35.60 1:13.57	500m: 6:03.87 1:14.63	700m: 8:32.23 1:14.28	800m: 9:44.84 1:12.61		
200m: 2:22.03 1:13.40	400m: 4:49.24 1:13.64	600m: 7:17.95 1:14.08				
4. Beatriz Pereira, MARQUES	05	Columbofila Cantanhedense			10:45.98	408
100m: 1:14.85 1:14.85	300m: 3:57.87 1:21.91	500m: 6:42.30 1:22.09	700m: 9:27.58 1:22.77	800m: 10:45.98 1:18.40		
200m: 2:35.96 1:21.11	400m: 5:20.21 1:22.34	600m: 8:04.81 1:22.51				
5. Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	Condeixa Clube			10:53.95	393
100m: 1:17.07 1:17.07	300m: 4:01.72 1:22.43	500m: 6:46.79 1:22.23	700m: 9:31.92 1:22.41	800m: 10:53.95 1:22.03		
200m: 2:39.29 1:22.22	400m: 5:24.56 1:22.84	600m: 8:09.51 1:22.72				

Seniores

1. Ana Rita, QUEIROZ	02	Condeixa Clube			9:21.90	620
<i>entrega (31)</i>						
100m: 1:06.37 1:06.37	300m: 3:28.54 1:11.48	500m: 5:51.95 1:11.40	700m: 8:14.09 1:10.90	800m: 9:21.90 1:07.81		
200m: 2:17.06 1:10.69	400m: 4:40.55 1:12.01	600m: 7:03.19 1:11.24				

Prova 34	Masc., 1500m Livres				17 anos e mais velhos	
25-10-2020 - 9:40					Resultados	
Rec Nacional Absoluto	14:48.89	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	22-12-2019	
Rec Nacional Sen	14:48.89	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	22-12-2019	
Rec Nacional Jun18	15:06.77	Filipe Miguel, SANTO	SLB	Funchal	26-03-2018	
Rec Nacional Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Leiria	06-12-2009	
Rec Reg ANC Absoluto	15:28.85	Alexandre Valdágua, COUTINHO	ASSSCC		14-06-2015	
Rec Reg ANC Sen	15:28.85	Alexandre Valdágua, COUTINHO	ASSSCC		13-06-2015	
Rec Reg ANC Jun18	15:33.14	Alexandre Valdágua, COUTINHO	ASSSCC		13-06-2014	
Rec Reg ANC Jun17	15:49.38	Alexandre Valdágua, COUTINHO	ASSSCC		20-06-2014	

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
Juniores						
1. Martim Miranda, MACHADO	03	Uniao Coimbra			16:19.98	648
100m: 1:02.25 1:02.25	500m: 5:25.91 1:06.34	900m: 9:49.76 1:05.73	1300m: 14:14.66 1:06.07	1400m: 15:19.53 1:04.87		
200m: 2:07.87 1:05.62	600m: 6:31.90 1:05.99	1000m: 10:56.05 1:06.29	1500m: 16:19.98 1:00.45			
300m: 3:13.77 1:05.90	700m: 7:38.32 1:06.42	1100m: 12:02.02 1:05.97				
400m: 4:19.57 1:05.80	800m: 8:44.03 1:05.71	1200m: 13:08.59 1:06.57				

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 34, Masc., 1500m Livres, Juniores

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao Coimbra	16:21.65	644	
100m: 1:02.16 1:02.16	500m: 5:25.92 1:06.16	900m: 9:49.88 1:06.02	1300m: 14:14.66 1:06.05		
200m: 2:08.22 1:06.06	600m: 6:31.91 1:05.99	1000m: 10:56.03 1:06.15	1400m: 15:19.74 1:05.08		
300m: 3:13.86 1:05.64	700m: 7:38.28 1:06.37	1100m: 12:02.10 1:06.07	1500m: 16:21.65 1:01.91		
400m: 4:19.76 1:05.90	800m: 8:43.86 1:05.58	1200m: 13:08.61 1:06.51			
3. Goncalo Andre, GOMES	03	Fundacao Beatriz Santos	16:37.11	615	
100m: 1:02.36 1:02.36	500m: 5:26.52 1:06.08	900m: 9:51.90 1:06.70	1300m: 14:23.36 1:07.97		
200m: 2:08.43 1:06.07	600m: 6:32.75 1:06.23	1000m: 10:59.14 1:07.24	1400m: 15:30.99 1:07.63		
300m: 3:14.38 1:05.95	700m: 7:39.16 1:06.41	1100m: 12:07.15 1:08.01	1500m: 16:37.11 1:06.12		
400m: 4:20.44 1:06.06	800m: 8:45.20 1:06.04	1200m: 13:15.39 1:08.24			

Seniores

1. Rui Joao, MARQUES	02	Nautico Academico	17:59.31	485	
100m: 1:05.16 1:05.16	500m: 5:48.48 1:12.04	900m: 10:37.92 1:12.41	1300m: 15:32.26 1:13.88		
200m: 2:14.93 1:09.77	600m: 7:00.46 1:11.98	1000m: 11:51.11 1:13.19	1400m: 16:45.42 1:13.16		
300m: 3:25.65 1:10.72	700m: 8:12.79 1:12.33	1100m: 13:04.89 1:13.78	1500m: 17:59.31 1:13.89		
400m: 4:36.44 1:10.79	800m: 9:25.51 1:12.72	1200m: 14:18.38 1:13.49			

Prova 35

25-10-2020 - 10:00

Femin., 50m Mariposa

16 anos e mais velhos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	26.78	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010
Rec Nacional Jun17	27.32	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria	06-12-2009
Rec Nacional Jun16	27.42	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Absoluto	28.26	Beatriz Costa, TEJO		Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Sen	28.26	Beatriz Costa, TEJO	AAC	Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Jun17	28.28	Beatriz Costa, TEJO	AAC		25-11-2018
Rec Reg ANC Jun16	28.55	Inês Pereira, SILVA	CAQC		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Juniores					
1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	30.65	503	
2. Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao Coimbra	31.44	466	
3. Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	31.70	454	
4. Maria Alexandra, MARQUES	04	Académica de Coimbra	31.75	452	
5. Helena Carolina, DINIS	05	Académica de Coimbra	37.24	280	

Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao	28.57	621	
2. Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Nautico Academico	31.94	444	

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 36 Masc., 50m Mariposa 17 anos e mais velhos
25-10-2020 - 10:05 Resultados

Rec Nacional Absoluto	23.48	Luiz Pedro, PEREIRA	POR	Budapeste (HUN)	06-10-2018
Rec Nacional Sen	23.48	Luiz Pedro, PEREIRA	POR	Budapeste (HUN)	06-10-2018
Rec Nacional Jun18	24.68	Joao Miguel, ASCENSAO	FCP	Porto	21-12-2014
Rec Nacional Jun17	24.96	Salvador Vieira, GORDO	SCP	Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Absoluto	24.12	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	24.12	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	24.83	Miguel Silva, OLIVEIRA	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Jun17	25.45	Manuel Baptista, SIMOES	CUC	Felgueiras	20-12-2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juniores			
1. Diogo Matos, RIBEIRO <i>Rec Reg ANC</i>	04 Uniao Coimbra	25.14	647
2. Rui Mamede, SANTOS	04 Uniao Coimbra	27.71	483
3. Bernardo Jorge, VENTURA	03 Académica de Coimbra	30.68	356
Seniores			
1. Ricardo Jorge, DOMINGUES	02 Fundacao Beatriz Santos	25.84	596
2. Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98 Académica de Coimbra	26.21	571
3. Joao Filipe, LUCAS	94 Académica de Coimbra	26.29	566
4. Tiago Moises, DINIS	98 Nautico Academico	27.34	503
5. Joao Ventura, PAIS	02 Fundacao Beatriz Santos	27.36	502
Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01 Uniao Coimbra	27.36	502
7. Rodrigo Santos, LADEIRA	97 Fundacao Beatriz Santos	27.46	496
8. Jose Miguel, VENTURA	97 Fundacao Beatriz Santos	27.92	472
9. Francisco Alberto, LUCAS	00 Académica de Coimbra	28.16	460
10. Gabriel Jose, FIGUEIRA	01 Académica de Coimbra	28.31	453
11. Jose Pedro, ANTUNES	00 Académica de Coimbra	28.47	445
12. Joao Baptista, MARQUES	00 Nautico Academico	28.99	422
13. Gabriel Jose, JULIO	01 Académica de Coimbra	29.22	412
14. Fabio Mondego, CENTEIO	94 Académica de Coimbra	29.37	406
EXH Diogo Luis, CANCELA	02 Miranda do Corvo	31.49	329

Prova 37 Femin., 200m Costas 16 anos e mais velhos
25-10-2020 - 10:10 Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:09.12	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nacional Sen	2:09.12	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nacional Jun17	2:11.13	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nacional Jun16	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2018
Rec Reg ANC Absoluto	2:11.13	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Sen	2:16.24	Ana Dantas, RUSSO	CNAC		12-06-1999
Rec Reg ANC Jun17	2:11.13	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	20-12-2019
Rec Reg ANC Jun16	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ASSSCC		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juniores							
1. Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao	2:24.12	566	33.45	36.60	37.70	36.37
2. J., RODRIGUES	04 Uniao Coimbra	2:25.53	549	33.87	37.34	37.78	36.54
3. Ana Matos, CABRAL	05 Condeixa Clube	2:37.43	434	37.26	40.16	40.54	39.47
4. Leonor Correia, CUNHA	04 Fundacao Beatriz Santos	2:37.92	430	36.23	39.24	41.54	40.91
5. Kateryna, DZYAKANAVA	05 Louzan Natacao	2:38.73	423	37.18	39.96	40.73	40.86
6. Maria Beatriz, RODRIGUE	04 Condeixa Clube	2:42.30	396	38.74	41.40	41.83	40.33
7. Laura Rodrigues, MARGA	04 Académica de Coimbra	2:43.92	384	38.88	41.81	42.34	40.89
8. Rita Lima, PIRES	05 Nautico Academico	2:48.95	351	39.11	42.50	43.54	43.80

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 37, Femin., 200m Costas, Juniores

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
9.	04	Filipa Victor, VIEIRA	Académica de Coimbra	2:49.26	349	39.34	42.35	43.78	43.79
10.	05	Beatriz Sa, GAMA	Condeixa Clube	2:49.56	347	39.93	42.53	43.57	43.53

Seniores

1.	03	Maria Carlota, REBELO	Louzan Natacao	2:26.17	542	33.33	36.58	38.34	37.92
2.	03	Ana Luisa, RODRIGUES	Louzan Natacao	2:32.52	477	35.29	37.79	39.66	39.78
3.	03	Ines Mariana, PINHEIRO	Académica de Coimbra	2:34.66	458	36.93	38.68	40.18	38.87

Prova 38
25-10-2020 - 10:20

Masc., 200m Costas

17 anos e mais velhos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
Rec Nacional Jun18	1:58.37	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nacional Jun17	1:59.34	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Alges	16-05-2003
Rec Reg ANC Absoluto	1:52.66	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	1:52.66	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2016
Rec Reg ANC Jun18	2:03.57	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2015
Rec Reg ANC Jun17	2:02.88	Gabriel José, LOPES	CDL		13-06-2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juniores									
1.	04	Diogo Matos, RIBEIRO	Uniao Coimbra	2:12.16	510	30.52	33.95	34.44	33.25
2.	04	Jose Diogo, DIAS	Fundacao Beatriz Santos	2:12.57	505	31.41	34.02	33.53	33.61
3.	03	David Valdagua, COUTINHO	Uniao Coimbra	2:16.61	462	31.63	34.43	35.45	35.10
4.	04	Renato Maria, FERREIRA	Uniao Coimbra	2:35.49	313	35.19	39.80	40.44	40.06

Seniores

1.	97	Gabriel Jose, LOPES	Louzan Natacao	1:58.60	706	28.50	29.95	30.26	29.89
2.	02	Joao Pedro, DIAS	Fundacao Beatriz Santos	2:13.12	499	30.41	33.37	34.49	34.85
3.	02	Joao Neto, PEREIRA	Fundacao Beatriz Santos	2:14.23	487	30.88	33.88	34.54	34.93
4.	99	Miguel Caridade, GASPAREL	Académica de Coimbra	2:16.17	466	32.43	34.64	34.77	34.33
5.	01	B., ARZILEIRO	Uniao Coimbra	2:16.44	464	31.89	35.21	35.52	33.82
6.	00	Lucas Pereira, BASTOS	Nautico Academico	2:17.69	451	32.07	34.34	35.30	35.98
EXH	02	Diogo Luis, CANCELA	Miranda do Corvo	2:47.57	250	39.37	43.13	43.02	42.05
		<i>Rec Nacional Adaptada</i>							

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 39 Femin., 50m Bruços 16 anos e mais velhos
25-10-2020 - 10:40 Resultados

Rec Nacional Absoluto	30.80	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Porto	10-12-2017
Rec Nacional Sen	30.80	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Porto	10-12-2017
Rec Nacional Jun17	32.09	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	11-12-2016
Rec Nacional Jun16	31.46	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Leiria	06-12-2009
Rec Reg ANC Absoluto	32.88	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		13-06-2009
Rec Reg ANC Sen	34.16	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		12-06-2011
Rec Reg ANC Jun17	34.24	Joana Victorino, HENRIQUES	CAQC		12-06-2018
Rec Reg ANC Jun16	32.88	Gabriela Oliveira, ANDRADE	CNAC		12-06-2009

Pontos: FINA 2020

Lugar Ano Tempo final Pts

Juniores

1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	36.94	462
2.	Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	37.53	440
3.	Leonor Correia, CUNHA	04	Fundacao Beatriz Santos	38.68	402
4.	Rita Lima, PIRES	05	Nautico Academico	38.91	395
5.	Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	39.25	385
6.	Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Academico	40.25	357

Seniores

1.	Ana Carolina, NEVES	00	Académica de Coimbra	37.63	437
2.	Adriana, CORREIA LOPES	95	Louzan Natacao	40.87	341

Prova 40 Masc., 50m Bruços 17 anos e mais velhos
25-10-2020 - 10:40 Resultados

Rec Nacional Absoluto	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nacional Sen	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nacional Jun18	28.55	Simao Miguel, CAPITAO	CLAMAS	Senhora da Hora	24-05-2015
Rec Nacional Jun17	28.56	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SLB	S. António Cavaleiros	03-05-2009
Rec Reg ANC Absoluto	28.19	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	28.19	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	29.66	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13-06-2014
Rec Reg ANC Jun17	29.76	Gabriel José, LOPES	CDL		13-06-2014

Pontos: FINA 2020

Lugar Ano Tempo final Pts

Juniores

1.	Tiago Andre, POIARES	04	Fundacao Beatriz Santos	33.44	430
----	----------------------	----	-------------------------	--------------	-----

Seniores

1.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao Coimbra	30.82	549
2.	Joao Ventura, PAIS	02	Fundacao Beatriz Santos	31.35	522
3.	Miguel Caridade, GASPAS	99	Académica de Coimbra	32.01	490
4.	Francisco Miguel, MENDES	01	Nautico Academico	33.37	433
5.	Goncalo Moreira, SANTOS	01	Académica de Coimbra	33.75	418
DSQ	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	Fundacao Beatriz Santos		
	<i>após a viragem dos 25 m o atleta fez 2 pernadas de golfinho</i>				
EXH	Diogo Luis, CANCELA	02	Miranda do Corvo	38.76	276

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 41 Femin., 200m Livres 16 anos e mais velhos
25-10-2020 - 10:45 Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nacional Sen	1:58.62	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nacional Jun17	1:59.62	Leticia Maia, ANDRE	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nacional Jun16	2:01.12	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	27-04-2019
Rec Reg ANC Absoluto	2:03.23	Alexandra Couto, FRAZÃO	CAQC		13-06-2018
Rec Reg ANC Sen	2:06.65	Florbela Cavaco, MACHADO	CNAC		12-06-2013
Rec Reg ANC Jun17	2:02.30	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun16	2:01.39	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12-06-2019

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juniores									
1.	J., RODRIGUES	04	Uniao Coimbra	2:11.14	597	30.95	33.24	33.96	32.99
2.	Beatriz Ferreira, GASPAR	04	Uniao Coimbra	2:15.95	535	31.61	34.10	35.28	34.96
3.	Maria Alexandra, MARQUE04	04	Académica de Coimbra	2:17.87	513	32.80	35.16	35.41	34.50
4.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedens	2:20.92	481	32.57	36.02	36.65	35.68
5.	Ana Filipa, SILVA	04	Académica de Coimbra	2:21.13	479	32.90	35.40	36.75	36.08
6.	Ana Matos, CABRAL	05	Condeixa Clube	2:23.12	459	33.27	37.13	36.85	35.87
7.	Beatriz Pereira, MARQUES05	05	Columbofila Cantanhedens	2:28.61	410	34.78	38.06	38.24	37.53
8.	Diana Costa, OLIVEIRA	04	Uniao Coimbra	2:30.04	398	34.52	39.36	37.68	38.48
9.	Camila Cavaleiro, SILVA	05	Columbofila Cantanhedens	2:30.70	393	34.14	38.36	39.32	38.88
10.	Beatriz Sa, GAMA	05	Condeixa Clube	2:31.02	390	36.26	38.46	37.83	38.47
11.	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04	Condeixa Clube	2:36.60	350	35.79	39.65	40.73	40.43

Seniores

1.	Camila Alexandra, SILVA	03	Columbofila Cantanhedens	2:09.87	614	31.27	32.46	32.73	33.41
2.	Ines Mariana, PINHEIRO	03	Académica de Coimbra	2:10.67	603	31.20	33.84	33.95	31.68
3.	Ana Rita, QUEIROZ	02	Condeixa Clube	2:11.39	593	31.56	33.71	33.28	32.84

Prova 42 Masc., 200m Livres 17 anos e mais velhos
25-10-2020 - 10:55 Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
Rec Nacional Jun18	1:47.73	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Viena (AUT)	12-12-2004
Rec Nacional Jun17	1:50.28	Tomas Teixeira, LOPES	FOCA	Felgueiras	28-04-2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:46.03	Mario Alexandre, PEREIRA			13-11-2014
Rec Reg ANC Sen	1:46.03	Mário Alexandre, PEREIRA	CNAC		13-06-2014
Rec Reg ANC Jun18	1:52.42	Miguel Silva, OLIVEIRA	CNAC		13-06-2008
Rec Reg ANC Jun17	1:53.14	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	24-10-2020

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juniores									
1.	Gustavo Pires, MARQUES04	04	Uniao Coimbra	1:56.87	614	27.73	30.18	30.26	28.70
2.	Martim Miranda, MACHAD03	03	Uniao Coimbra	1:58.41	591	27.99	29.93	30.99	29.50
3.	Goncalo Andre, GOMES	03	Fundacao Beatriz Santos	1:58.56	588	27.46	30.42	31.03	29.65
4.	Tiago Andre, POIARES	04	Fundacao Beatriz Santos	2:04.65	506	28.98	31.25	32.40	32.02
5.	Jose Diogo, DIAS	04	Fundacao Beatriz Santos	2:05.06	501	29.22	31.56	32.38	31.90
6.	Goncalo Daniel, OLIVEIRA04	04	Académica de Coimbra	2:09.63	450	28.67	32.18	34.23	34.55
7.	David Valdagua, COUTINH03	03	Uniao Coimbra	2:13.28	414	29.47	34.20	34.60	35.01
8.	Bernardo Jorge, VENTUR03	03	Académica de Coimbra	2:14.93	399	31.00	32.19	35.18	36.56
9.	Renato Maria, FERREIRA	04	Uniao Coimbra	2:27.72	304	32.50	37.76	39.16	38.30

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 42, Masc., 200m Livres

Seniores

1. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:58.28	592	27.75	30.10	30.31	30.12
2. Tiago Moises, DINIS	98	Nautico Academico	2:00.02	567	28.31	30.46	30.78	30.47
3. Jose Miguel, VENTURA	97	Fundacao Beatriz Santos	2:02.78	530	27.62	31.17	32.17	31.82
4. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Académica de Coimbra	2:02.86	529	29.33	31.20	31.58	30.75
5. B., ARZILEIRO	01	Uniao Coimbra	2:05.49	496	28.68	31.63	32.56	32.62
6. Carlos Manuel, MARQUES	00	Académica de Coimbra	2:07.47	473	29.95	31.21	32.41	33.90
7. Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	2:07.81	469	29.64	32.62	32.88	32.67

Prova 43

25-10-2020 - 11:00

Femin., 100m Estilos

16 anos e mais velhos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:01.58	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nacional Sen	1:01.58	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nacional Jun17	1:02.34	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	11-12-2016
Rec Nacional Jun16	1:03.25	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22-12-2019
Rec Reg ANC Absoluto	1:05.30	Maria Carlota, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Sen	1:05.53	Matilde Freitas, MOREIRA	AAC		12-06-2018
Rec Reg ANC Jun17	1:05.30	Maria Carlota, REBELO	ALN	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun16	1:05.61	Camila Rodrigues, REBELO	ALN		12-06-2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juniores

1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao Coimbra	1:09.81	530	32.26	37.55
2. Mariana Carmo, ROSA	05	Louzan Natacao	1:10.72	510	32.71	38.01
3. Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	1:11.10	502	32.48	38.62
4. Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	1:13.91	446	34.93	38.98
5. Daniela Portela, MENDES	04	Fundacao Beatriz Santos	1:16.71	399	34.05	42.66
6. Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao	1:18.89	367	35.59	43.30
7. Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Academico	1:21.70	330	38.85	42.85
8. Maria Fernandes, LOBO	05	Nautico Academico	1:22.28	323	39.07	43.21
9. Beatriz Beja, AFONSO	04	Académica de Coimbra	1:22.47	321	38.54	43.93

Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao	1:05.53	641	29.39	36.14
<i>Rec Reg ANC</i>						
2. Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	1:07.43	588	31.44	35.99
3. Ana Carolina, NEVES	00	Académica de Coimbra	1:10.94	505	31.75	39.19
4. Ana Luisa, RODRIGUES	03	Louzan Natacao	1:14.83	430	34.56	40.27

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 44 Masc., 100m Estilos 17 anos e mais velhos
25-10-2020 - 11:05 Resultados

Rec Nacional Absoluto	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07-12-2019
Rec Nacional Sen	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07-12-2019
Rec Nacional Jun18	56.47	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	06-12-2009
Rec Nacional Jun17	57.40	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	14-05-2005
Rec Reg ANC Absoluto	53.28	Gabriel José, LOPES	ALN		14-06-2018
Rec Reg ANC Sen	53.28	Gabriel José, LOPES	ALN		13-06-2018
Rec Reg ANC Jun18	58.12	Tomás Miguel, VELOSO	CNAC		13-06-2013
Rec Reg ANC Jun17	57.55	Gabriel José, LOPES	CDL		13-06-2013

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juniores

1.	Diogo Matos, RIBEIRO	04	Uniao Coimbra	58.89	621	27.04	31.85
----	----------------------	----	---------------	--------------	-----	-------	-------

Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao	54.75	773	24.61	30.14
2.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao Coimbra	1:01.42	547	28.52	32.90
3.	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	Fundacao Beatriz Santos	1:02.02	532	27.67	34.35
4.	Joao Pedro, DIAS	02	Fundacao Beatriz Santos	1:05.42	453	29.04	36.38
5.	Goncalo Moreira, SANTOS	01	Académica de Coimbra	1:06.53	431	30.90	35.63
6.	Rui Joao, MARQUES	02	Nautico Academico	1:08.73	391	31.90	36.83

Prova 45 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
25-10-2020 - 11:20 Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nacional Jun	3:54.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nacional Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nacional Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nacional Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nacional Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nacional Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nacional Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21-05-2017
Rec Reg ANC Absoluto	3:58.08	Clube Náutico Académico de Coimb	CNAC		23-07-2009
Rec Reg ANC Sen	3:58.57	Academica de Coimbra	AAC	Felgueiras	21-12-2019
Rec Reg ANC Jun	4:05.89	Clube Náutico Académico de Coimb	CNAC		18-07-2012
Rec Reg ANC Juv A	4:10.72	Tempo limite			30-12-2011
Rec Reg ANC Juv	4:09.11	Clube União 1919	CUC	Oeiras	27-07-2018
Rec Reg ANC Juv B	4:10.72	Clube Náutico Académico de Coimb	CNAC		19-07-2011
Rec Reg ANC Inf A	4:17.66	Sociedade Columbófila Cantanhede	SCC		23-07-2011
Rec Reg ANC Inf	4:17.66	Soc. Columbofila Cantanhdense	SCC		20-11-2011
Rec Reg ANC Inf B	4:31.99	Clube Nautico Academico de Coimb	CNAC		20-11-2010

Pontos: FINA 2020

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

Juniores

1.	Uniao Coimbra Jun	Uniao Coimbra	4:13.40	541
	Joana Francisca, RODRIGUES	04 29.53 1:00.68	Beatriz Ferreira, GASPAR	04 30.58 1:03.54
	Ana Carolina, MONTEIRO	04 29.94 1:02.89	Barbara Almeida, SIMOES	05 31.24 1:06.29
2.	Academica Coimbra Jun	Académica de Coimbra	4:27.28	461
	Ana Filipa, SILVA	04 30.96 1:04.26	Maria Alexandra, MARQUES	04 30.26 1:03.55
	Laura Rodrigues, MARGATO	04 33.61 1:09.37	Filipa Victor, VIEIRA	04 33.31 1:10.10
3.	Condeixa Clube Jun	Condeixa Clube	4:31.59	439
	Ana Matos, CABRAL	05 31.89 1:06.30	Ana Sofia, CASTANHEIRA	04 34.12 1:11.76
	Maria Beatriz, RODRIGUES	04 33.42 1:08.57	Matilde Alves, FLORENCIO	04 31.21 1:04.96

Campeonato Regional de Juniores e Seniores de Piscina Curta
Coimbra, 24- - 25-10-2020

Prova 45, Femin., 4 x 100m Livres

EXH ALN Abs Ex C

Louzan Natacao

Leonor Correia, PAIVA, Maria Carlota, REBELO, Mariana Carmo, ROSA, Camila Rodrigues, REBELO

EXH ALN Abs Ex C

Louzan Natacao

4:04.79 600

Camila Rodrigues, REBELO	03	28.62	59.48	Mariana Carmo, ROSA	05	28.77	1:00.44
Maria Carlota, REBELO	03	29.00	1:00.16	Leonor Correia, PAIVA	04	31.11	1:04.71

Prova 46

Masc., 4 x 100m Livres

17 anos e mais velhos

25-10-2020 - 11:25

Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nacional Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nacional Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Reg ANC Absoluto	3:23.65	Clube Náutico Académico de Coim	CNAC		18-07-2014
Rec Reg ANC Sen	3:23.65	Clube Náutico Académico de Coim	CNAC		18-07-2014
Rec Reg ANC Jun	3:35.89	Clube Uniao 1919	CUC	Coimbra	18-10-2020

Pontos: FINA 2020

Lugar

Tempo final

Pts

Juniores

1. Uniao Coimbra Jun

Uniao Coimbra

3:35.27 614

Rec Reg ANC

Diogo Matos, RIBEIRO	04	24.84	51.14	Rui Mamede, SANTOS	04	26.05	54.72
Gustavo Pires, MARQUES	04	26.38	54.74	Martim Miranda, MACHADO	03	26.40	54.67

2. FBSC Jun

Fundacao Beatriz Santos

3:53.01 484

Goncalo Andre, GOMES	03	27.17	56.97	Tiago Andre, POIARES	04	27.74	57.11
Jose Diogo, DIAS	04	27.33	56.60	Ricardo Martins, CARVALHO	03	29.86	1:02.33

Seniores

1. FBSC Sen

Fundacao Beatriz Santos

3:36.84 601

Rodrigo Santos, LADEIRA	97	26.44	54.83	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	26.13	54.91
Joao Neto, PEREIRA	02	24.98	52.89	Joao Ventura, PAIS	02	25.31	54.21

2. Nautico Academico Sen

Nautico Academico

3:44.75 540

Lucas Pereira, BASTOS	00	26.72	55.11	Vasco Pereira, BASTOS	02	27.36	57.36
Francisco Miguel, MENDES	01	26.87	57.99	Tiago Moises, DINIS	98	26.08	54.29

3. Academica Coimbra Sen

Académica de Coimbra

3:49.61 506

Gabriel Jose, JULIO	01	27.47	58.17	Carlos Manuel, MARQUES	00	26.82	56.52
Miguel Freitas, OVIEDO	02	26.80	57.27	Francisco Alberto, LUCAS	00	27.12	57.65