

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

1 - 1ª Jornada - 1ª sessão

26-06-2021 - 9:30

Prova 1  
26-06-2021 - 9:30

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Nautico Academico	Nautico Academico				<b>1:58.86</b>	485	
Lucas Pereira, BASTOS	00	+0,60	31.32	Francisco Miguel, MENDES	01	+0,21	28.86
Vasco Pereira, BASTOS	02	+0,21	32.92	Tomas Miguel, VELOSO	96		25.76

Prova 2  
26-06-2021 - 9:35

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Academica de Coimbra	Academica de Coimbra				<b>2:16.43</b>	465	
Laura Rodrigues, MARGATO	04	+0,59	37.71	Beatriz Costa, TEJO	02	+0,49	29.26
Maria Ines, ALVES	05	+0,18	41.29	Ines Mariana, PINHEIRO	03	+0,04	28.17

Prova 3  
26-06-2021 - 9:40

Masc., 400m Livres

Infantis B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08 Condeixa Clube				<b>5:15.01</b>	340
50m: 33.47 33.47	150m: 1:50.96	39.68	250m: 3:13.30	41.46	350m: 4:35.10	40.63
100m: 1:11.28 37.81	200m: 2:31.84	40.88	300m: 3:54.47	41.17	400m: 5:15.01	39.91
2. Martim Nobre, PASCOAL	08 Columbofila Cantanhedense				<b>5:19.34</b>	327
50m: 35.81 35.81	150m: 1:55.48	40.62	250m: 3:18.29	41.93	350m: 4:39.88	41.21
100m: 1:14.86 39.05	200m: 2:36.36	40.88	300m: 3:58.67	40.38	400m: 5:19.34	39.46
3. Santiago Jose, FONSECA	08 Columbofila Cantanhedense				<b>5:34.01</b>	286
50m: 37.17 37.17	150m: 2:02.04	42.64	250m: 3:27.29	43.15	350m: 4:52.34	43.52
100m: 1:19.40 42.23	200m: 2:44.14	42.10	300m: 4:08.82	41.53	400m: 5:34.01	41.67
4. Salvador Correia, PEREIRA	08 Condeixa Clube				<b>5:48.43</b>	251
50m: 37.60 37.60	150m: 2:04.87	46.32	250m: 3:35.73	45.52	350m: 5:06.12	44.99
100m: 1:18.55 40.95	200m: 2:50.21	45.34	300m: 4:21.13	45.40	400m: 5:48.43	42.31
5. Rodrigo Mosca, SILVA	08 Columbofila Cantanhedense				<b>5:50.08</b>	248
50m: 37.56 37.56	150m: 2:05.51	44.65	250m: 3:36.81	44.69	350m: 5:09.32	46.38
100m: 1:20.86 43.30	200m: 2:52.12	46.61	300m: 4:22.94	46.13	400m: 5:50.08	40.76
6. Henrique Melo, SANTIAGO	08 Vigor da Mocidade				<b>6:12.75</b>	205
50m: 39.90 39.90	150m: 2:14.35	47.36	250m: 3:50.88	48.05	350m: 5:27.16	47.72
100m: 1:26.99 47.09	200m: 3:02.83	48.48	300m: 4:39.44	48.56	400m: 6:12.75	45.59
DSQ Rafael Figueiredo, CORREIA	08 Columbofila Cantanhedense					
<i>o atleta na viragem aos 100 m não tocou na parede</i>						
50m: 37.81 37.81	150m:		250m:		350m:	
100m:	200m:		300m:		400m:	

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 3, Masc., 400m Livres

Prova 3 Masc., 400m Livres Infantis A  
26-06-2021 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Duarte Cachulo, MARQUES		07	Condeixa Clube				<b>4:58.38</b>	401
	50m:	32.93 32.93	150m:	1:48.16	38.27	250m:	3:03.57 38.22	350m:	4:21.35 39.11
	100m:	1:09.89 36.96	200m:	2:25.35	37.19	300m:	3:42.24 38.67	400m:	4:58.38 37.03
2.	Alexandre, DZYAKANAU		07	Louzan Natacao				<b>5:08.08</b>	364
	50m:	34.95 34.95	150m:	1:52.14	39.23	250m:	3:11.61 39.71	350m:	4:30.30 39.28
	100m:	1:12.91 37.96	200m:	2:31.90	39.76	300m:	3:51.02 39.41	400m:	5:08.08 37.78
3.	David Ferreira, SILVA		07	Academica de Coimbra				<b>5:12.52</b>	349
	50m:	35.66 35.66	150m:	1:53.54	39.10	250m:	3:12.43 39.37	350m:	4:33.10 40.12
	100m:	1:14.44 38.78	200m:	2:33.06	39.52	300m:	3:52.98 40.55	400m:	5:12.52 39.42
4.	Guilherme Marques, ALMEIDA		07	Academica de Coimbra				<b>5:20.28</b>	324
	50m:	35.14 35.14	150m:	1:56.41	41.33	250m:	3:19.68 42.02	350m:	4:42.23 41.35
	100m:	1:15.08 39.94	200m:	2:37.66	41.25	300m:	4:00.88 41.20	400m:	5:20.28 38.05
5.	Rodrigo, MARQUES LIMA		07	CASPAE				<b>6:35.00</b>	172
	50m:	41.46 41.46	150m:	2:20.92	51.89	250m:	4:06.47 54.26	350m:	5:53.79 54.26
	100m:	1:29.03 47.57	200m:	3:12.21	51.29	300m:	4:59.53 53.06	400m:	6:35.00 41.21

Prova 3 Masc., 400m Livres Juvenis B  
26-06-2021 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Jose Miguel, MARQUES		06	Condeixa Clube				<b>4:37.62</b>	498
	50m:	31.67 31.67	150m:	1:42.34	35.40	250m:	2:53.17 35.11	350m:	4:03.00 34.19
	100m:	1:06.94 35.27	200m:	2:18.06	35.72	300m:	3:28.81 35.64	400m:	4:37.62 34.62
2.	Joao Rafael, FERREIRA		06	Fundação Beatriz Santos				<b>4:37.70</b>	497
	50m:	31.40 31.40	150m:	1:40.76	35.13	250m:	2:51.04 34.92	350m:	4:02.60 35.99
	100m:	1:05.63 34.23	200m:	2:16.12	35.36	300m:	3:26.61 35.57	400m:	4:37.70 35.10
3.	Tomas Veiga, PEREIRA		06	Fundação Beatriz Santos				<b>4:43.87</b>	465
	50m:	32.91 32.91	150m:	1:44.82	36.31	250m:	2:56.81 35.86	350m:	4:08.80 35.56
	100m:	1:08.51 35.60	200m:	2:20.95	36.13	300m:	3:33.24 36.43	400m:	4:43.87 35.07
4.	Tomas Nolan, SANTOS		06	Fundação Beatriz Santos				<b>4:44.07</b>	464
	50m:	31.21 31.21	150m:	1:42.34	36.49	250m:	2:54.73 36.71	350m:	4:08.71 37.41
	100m:	1:05.85 34.64	200m:	2:18.02	35.68	300m:	3:31.30 36.57	400m:	4:44.07 35.36
5.	Gustavo Teixeira, PIRES		06	Columbofila Cantanhedense				<b>4:44.28</b>	463
	50m:	32.69 32.69	150m:	1:44.44	36.56	250m:	2:57.81 36.83	350m:	4:10.77 36.36
	100m:	1:07.88 35.19	200m:	2:20.98	36.54	300m:	3:34.41 36.60	400m:	4:44.28 33.51
6.	Miguel Cunha, GASPAS		06	Columbofila Cantanhedense				<b>4:55.27</b>	414
	50m:	32.68 32.68	150m:	1:46.32	37.43	250m:	3:02.12 38.27	350m:	4:18.99 38.44
	100m:	1:08.89 36.21	200m:	2:23.85	37.53	300m:	3:40.55 38.43	400m:	4:55.27 36.28
7.	Tomas Varanda, OLIVEIRA		06	Columbofila Cantanhedense				<b>5:00.75</b>	391
	50m:	33.73 33.73	150m:	1:48.71	38.26	250m:	3:05.15 38.14	350m:	4:22.55 38.49
	100m:	1:10.45 36.72	200m:	2:27.01	38.30	300m:	3:44.06 38.91	400m:	5:00.75 38.20
8.	Pedro Fernandes, CARVALHO		06	Miranda do Corvo				<b>5:04.12</b>	378
	50m:	32.32 32.32	150m:	1:47.12	38.29	250m:	3:05.67 39.52	350m:	4:25.19 40.07
	100m:	1:08.83 36.51	200m:	2:26.15	39.03	300m:	3:45.12 39.45	400m:	5:04.12 38.93
9.	Rodrigo Costa, CRUZ		06	Academica de Coimbra				<b>5:07.15</b>	367
	50m:	32.13 32.13	150m:	1:47.70	38.89	250m:	3:07.05 39.63	350m:	4:28.55 40.68
	100m:	1:08.81 36.68	200m:	2:27.42	39.72	300m:	3:47.87 40.82	400m:	5:07.15 38.60
10.	Simao Pimenta, CATARINO		06	Fundação Beatriz Santos				<b>5:26.14</b>	307
	50m:	35.45 35.45	150m:	1:58.52	42.86	250m:	3:23.37 43.10	350m:	4:46.78 41.59
	100m:	1:15.66 40.21	200m:	2:40.27	41.75	300m:	4:05.19 41.82	400m:	5:26.14 39.36

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 3, Masc., 400m Livres, Juvenis B

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
11.	Simao Domingues, PAZ		06	Miranda do Corvo				<b>5:29.46</b>	298		
	50m:	36.72 36.72	150m:	2:00.46	42.57	250m:	3:26.03	43.45	350m:	4:50.69	42.39
	100m:	1:17.89 41.17	200m:	2:42.58	42.12	300m:	4:08.30	42.27	400m:	5:29.46	38.77

Prova 3  
26-06-2021 - 9:40  
Pontos: FINA 2021

Masc., 400m Livres

Juvenis A  
Resultados

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Goncalo Carvalho, SANTOS		05	Louzan Natacao				<b>4:33.38</b>	521		
	50m:	30.46 30.46	150m:	1:38.34	34.65	250m:	2:48.38	35.11	350m:	3:59.36	35.62
	100m:	1:03.69 33.23	200m:	2:13.27	34.93	300m:	3:23.74	35.36	400m:	4:33.38	34.02
2.	Joao Neves, ALMEIDA		05	Fundação Beatriz Santos				<b>4:34.83</b>	513		
	50m:	31.18 31.18	150m:	1:40.89	35.34	250m:	2:52.13	35.61	350m:	4:01.86	34.01
	100m:	1:05.55 34.37	200m:	2:16.52	35.63	300m:	3:27.85	35.72	400m:	4:34.83	32.97
3.	Afonso Miguel, AMADO		05	Miranda do Corvo				<b>4:35.86</b>	507		
	50m:	30.25 30.25	150m:	1:38.20	34.85	250m:	2:48.83	35.20	350m:	4:00.93	36.26
	100m:	1:03.35 33.10	200m:	2:13.63	35.43	300m:	3:24.67	35.84	400m:	4:35.86	34.93
4.	Jose Miguel, ROCHA		05	Columbofila Cantanhedense				<b>4:36.91</b>	501		
	50m:	31.02 31.02	150m:	1:39.40	33.85	250m:	2:50.19	35.59	350m:	4:02.29	35.99
	100m:	1:05.55 34.53	200m:	2:14.60	35.20	300m:	3:26.30	36.11	400m:	4:36.91	34.62
5.	Samuel Baptista, FIGUEIRA		05	Academica de Coimbra				<b>4:47.57</b>	448		
	50m:	32.22 32.22	150m:	1:44.32	36.47	250m:	2:57.63	36.44	350m:	4:11.71	36.83
	100m:	1:07.85 35.63	200m:	2:21.19	36.87	300m:	3:34.88	37.25	400m:	4:47.57	35.86
6.	Tomas Cardoso, GERALDO		05	Condeixa Clube				<b>4:49.28</b>	440		
	50m:	32.27 32.27	150m:	1:43.18	35.72	250m:	2:57.08	37.33	350m:	4:12.18	37.54
	100m:	1:07.46 35.19	200m:	2:19.75	36.57	300m:	3:34.64	37.56	400m:	4:49.28	37.10
7.	Diogo Rodrigues, CARVALHO		05	Vigor da Mocidade				<b>5:17.38</b>	333		
	50m:	34.36 34.36	150m:	1:52.20	39.20	250m:	3:13.97	40.32	350m:	4:37.31	42.49
	100m:	1:13.00 38.64	200m:	2:33.65	41.45	300m:	3:54.82	40.85	400m:	5:17.38	40.07

Prova 3  
26-06-2021 - 9:40  
Pontos: FINA 2021

Masc., 400m Livres

Juniores  
Resultados

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Rodrigo Miguel, REIS		04	Individual ANC				<b>4:26.82</b>	561		
	50m:	28.32 28.32	150m:	1:32.60	33.10	250m:	2:41.10	34.45	350m:	3:52.26	36.12
	100m:	59.50 31.18	200m:	2:06.65	34.05	300m:	3:16.14	35.04	400m:	4:26.82	34.56
2.	Tiago Andre, POIARES		04	Fundação Beatriz Santos				<b>4:29.90</b>	542		
	50m:	29.70 29.70	150m:	1:36.83	34.66	250m:	2:47.46	35.44	350m:	3:56.57	34.23
	100m:	1:02.17 32.47	200m:	2:12.02	35.19	300m:	3:22.34	34.88	400m:	4:29.90	33.33
3.	Dinis Miranda, DIOGO		04	Fundação Beatriz Santos				<b>4:31.27</b>	533		
	50m:	29.71 29.71	150m:	1:36.70	34.48	250m:	2:46.51	34.85	350m:	3:56.96	35.13
	100m:	1:02.22 32.51	200m:	2:11.66	34.96	300m:	3:21.83	35.32	400m:	4:31.27	34.31
4.	Jose Diogo, DIAS		04	Fundação Beatriz Santos				<b>4:34.03</b>	517		
	50m:	29.79 29.79	150m:	1:37.33	34.64	250m:	2:47.78	35.29	350m:	3:59.12	35.91
	100m:	1:02.69 32.90	200m:	2:12.49	35.16	300m:	3:23.21	35.43	400m:	4:34.03	34.91
5.	Ricardo Martins, CARVALHO		03	Fundação Beatriz Santos				<b>4:37.65</b>	497		
	50m:	31.55 31.55	150m:	1:40.86	35.17	250m:	2:51.62	35.59	350m:	4:03.00	35.73
	100m:	1:05.69 34.14	200m:	2:16.03	35.17	300m:	3:27.27	35.65	400m:	4:37.65	34.65
6.	Afonso Corte-Real, GRILO		04	Fundação Beatriz Santos				<b>4:42.44</b>	473		
	50m:	31.39 31.39	150m:	1:42.28	36.07	250m:	2:54.73	36.31	350m:	4:06.44	36.14
	100m:	1:06.21 34.82	200m:	2:18.42	36.14	300m:	3:30.30	35.57	400m:	4:42.44	36.00

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 3, Masc., 400m Livres, Juniores

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
7.	Goncalo Daniel, OLIVEIRA		04	Academica de Coimbra				<b>4:45.66</b>	457		
	50m:	30.31 30.31	150m:	1:40.43	36.48	250m:	2:55.06	37.76	350m:	4:09.99	38.03
	100m:	1:03.95 33.64	200m:	2:17.30	36.87	300m:	3:31.96	36.90	400m:	4:45.66	35.67
8.	Renato Maria, FERREIRA		04	Individual ANC				<b>4:52.06</b>	427		
	50m:	31.32 31.32	150m:	1:44.99	37.53	250m:	2:59.57	37.37	350m:	4:15.28	37.63
	100m:	1:07.46 36.14	200m:	2:22.20	37.21	300m:	3:37.65	38.08	400m:	4:52.06	36.78

Prova 3  
26-06-2021 - 9:40

Masc., 400m Livres

Seniores  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Tomas Miguel, VELOSO		96	Nautico Academico				<b>4:10.20</b>	680		
	50m:	28.24 28.24	150m:	1:30.31	31.53	250m:	2:33.37	31.75	350m:	3:38.48	33.16
	100m:	58.78 30.54	200m:	2:01.62	31.31	300m:	3:05.32	31.95	400m:	4:10.20	31.72

Prova 4  
26-06-2021 - 10:05

Femin., 400m Livres

Infantis B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Alana Costa, MATIAS		09	Academica de Coimbra				<b>5:27.81</b>	375		
	50m:	37.23 37.23	150m:	2:00.01	41.82	250m:	3:23.93	42.10	350m:	4:48.08	42.21
	100m:	1:18.19 40.96	200m:	2:41.83	41.82	300m:	4:05.87	41.94	400m:	5:27.81	39.73
2.	Maria Miranda, MACEDO		09	Columbofila Cantanhedense				<b>5:53.76</b>	298		
	50m:	40.95 40.95	150m:	2:09.55	44.25	250m:	3:39.76	45.36	350m:	5:10.03	45.45
	100m:	1:25.30 44.35	200m:	2:54.40	44.85	300m:	4:24.58	44.82	400m:	5:53.76	43.73
3.	Margarida Pessoa, MONTEIRO		09	Columbofila Cantanhedense				<b>5:54.28</b>	297		
	50m:	39.86 39.86	150m:	2:10.07	43.87	250m:	3:40.85	43.70	350m:	5:10.67	43.57
	100m:	1:26.20 46.34	200m:	2:57.15	47.08	300m:	4:27.10	46.25	400m:	5:54.28	43.61
4.	Maria Alexandra, MOREIRA		09	Condeixa Clube				<b>6:15.42</b>	249		
	50m:	41.85 41.85	150m:	2:17.43	48.47	250m:	3:53.16	47.96	350m:	5:29.29	48.20
	100m:	1:28.96 47.11	200m:	3:05.20	47.77	300m:	4:41.09	47.93	400m:	6:15.42	46.13
5.	Gabriela Leonardo, MEDINA		09	Condeixa Clube				<b>6:18.34</b>	244		
	50m:	42.39 42.39	150m:	2:18.88	49.82	250m:	3:55.69	48.59	350m:	5:31.43	46.85
	100m:	1:29.06 46.67	200m:	3:07.10	48.22	300m:	4:44.58	48.89	400m:	6:18.34	46.91
6.	Ana Rita, CARVALHO		09	Condeixa Clube				<b>6:19.29</b>	242		
	50m:	40.40 40.40	150m:	2:16.91	48.87	250m:	3:54.68	48.60	350m:	5:33.09	49.13
	100m:	1:28.04 47.64	200m:	3:06.08	49.17	300m:	4:43.96	49.28	400m:	6:19.29	46.20
DSQ	Ana Laura, LUCAS		09	Columbofila Cantanhedense							
	<i>Falsa partida</i>										

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 4, Femin., 400m Livres

Prova 4  
26-06-2021 - 10:05

Femin., 400m Livres

Infantis A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	Catarina Sargaco, TEIXEIRA				08	Columbofila Cantanhedense				<b>5:39.81</b>	336	
	50m:	38.10	38.10	150m:	2:03.90	43.04	250m:	3:30.49	43.22	350m:	4:57.76	42.91
	100m:	1:20.86	42.76	200m:	2:47.27	43.37	300m:	4:14.85	44.36	400m:	5:39.81	42.05
2.	Mariana Santos, ALMEIDA				08	Columbofila Cantanhedense				<b>5:40.00</b>	336	
	50m:	38.03	38.03	150m:	2:03.09	42.82	250m:	3:30.71	43.60	350m:	4:58.02	43.13
	100m:	1:20.27	42.24	200m:	2:47.11	44.02	300m:	4:14.89	44.18	400m:	5:40.00	41.98
3.	Laura Silva, FERNANDES				08	Miranda do Corvo				<b>5:48.87</b>	311	
	50m:	38.92	38.92	150m:	2:04.58	43.72	250m:	3:33.94	45.09	350m:	5:05.61	45.65
	100m:	1:20.86	41.94	200m:	2:48.85	44.27	300m:	4:19.96	46.02	400m:	5:48.87	43.26
4.	Laura Carvalho, FERNANDES				08	Fundação Beatriz Santos				<b>6:16.55</b>	247	
	50m:	39.45	39.45	150m:	2:13.22	47.38	250m:	3:52.19	49.17	350m:	5:29.98	48.53
	100m:	1:25.84	46.39	200m:	3:03.02	49.80	300m:	4:41.45	49.26	400m:	6:16.55	46.57
5.	Rita, ISABEL NEVES				08	CASPAE				<b>6:20.58</b>	239	
	50m:	38.63	38.63	150m:	2:10.28	48.05	250m:	3:50.93	53.23	350m:	5:31.06	48.06
	100m:	1:22.23	43.60	200m:	2:57.70	47.42	300m:	4:43.00	52.07	400m:	6:20.58	49.52
6.	Ines Serralheiro, SANTOS				08	Columbofila Cantanhedense				<b>6:33.47</b>	217	
	50m:	41.85	41.85	150m:	2:19.94	50.32	250m:	4:00.67	50.35	350m:	5:43.26	50.33
	100m:	1:29.62	47.77	200m:	3:10.32	50.38	300m:	4:52.93	52.26	400m:	6:33.47	50.21

Prova 4  
26-06-2021 - 10:05

Femin., 400m Livres

Juvénis B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	Dania Rodrigues, SIMOES				07	Louzan Natacao				<b>5:01.23</b>	483	
	50m:	34.77	34.77	150m:	1:50.63	38.14	250m:	3:07.51	38.05	350m:	4:24.31	38.10
	100m:	1:12.49	37.72	200m:	2:29.46	38.83	300m:	3:46.21	38.70	400m:	5:01.23	36.92
2.	Angela Rodrigues, REBELO				07	Louzan Natacao				<b>5:10.98</b>	439	
	50m:	36.28	36.28	150m:	1:54.81	39.58	250m:	3:13.39	38.56	350m:	4:31.74	39.33
	100m:	1:15.23	38.95	200m:	2:34.83	40.02	300m:	3:52.41	39.02	400m:	5:10.98	39.24
3.	Beatriz Costa, MATOS				07	Fundação Beatriz Santos				<b>5:49.42</b>	309	
	50m:	39.37	39.37	150m:	2:08.21	44.90	250m:	3:38.00	44.94	350m:	5:07.79	44.21
	100m:	1:23.31	43.94	200m:	2:53.06	44.85	300m:	4:23.58	45.58	400m:	5:49.42	41.63
4.	Cristiana Sofia, DUARTE				07	Vigor da Mocidade				<b>5:49.44</b>	309	
	50m:	35.81	35.81	150m:	2:01.22	44.11	250m:	3:33.09	46.26	350m:	5:05.05	45.55
	100m:	1:17.11	41.30	200m:	2:46.83	45.61	300m:	4:19.50	46.41	400m:	5:49.44	44.39

Prova 4  
26-06-2021 - 10:05

Femin., 400m Livres

Juvénis A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	Anita Gouveia, COSTA				06	Condeixa Clube				<b>4:47.83</b>	554	
	50m:	32.97	32.97	150m:	1:45.93	36.17	250m:	2:59.03	36.48	350m:	4:12.82	36.88
	100m:	1:09.76	36.79	200m:	2:22.55	36.62	300m:	3:35.94	36.91	400m:	4:47.83	35.01
2.	Beatriz Andre, GASPAR				06	Fundação Beatriz Santos				<b>4:50.41</b>	539	
	50m:	33.73	33.73	150m:	1:46.83	36.76	250m:	3:00.74	37.15	350m:	4:14.92	36.88
	100m:	1:10.07	36.34	200m:	2:23.59	36.76	300m:	3:38.04	37.30	400m:	4:50.41	35.49
3.	Matilde Fonseca, OLIVEIRA				06	Miranda do Corvo				<b>4:58.12</b>	498	
	50m:	33.53	33.53	150m:	1:46.59	36.96	250m:	3:01.87	37.58	350m:	4:19.31	38.80
	100m:	1:09.63	36.10	200m:	2:24.29	37.70	300m:	3:40.51	38.64	400m:	4:58.12	38.81

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 4, Femin., 400m Livres, Juvenis A

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
4.	Beatriz Silva, NEVES		06	Fundação Beatriz Santos				<b>5:01.42</b>	482		
	50m:	33.66 33.66	150m:	1:47.48	37.47	250m:	3:04.19	38.58	350m:	4:22.65	39.22
	100m:	1:10.01 36.35	200m:	2:25.61	38.13	300m:	3:43.43	39.24	400m:	5:01.42	38.77
5.	Xenia Angelica, KOZIY		06	Condeixa Clube				<b>5:18.51</b>	409		
	50m:	36.25 36.25	150m:	1:56.26	40.21	250m:	3:17.25	40.69	350m:	4:39.03	41.40
	100m:	1:16.05 39.80	200m:	2:36.56	40.30	300m:	3:57.63	40.38	400m:	5:18.51	39.48
6.	Rita Mendes, SANTOS		06	Vigor da Mocidade				<b>6:23.67</b>	234		
	50m:	42.30 42.30	150m:	2:20.50	49.36	250m:	3:57.92	48.04	350m:	5:36.40	50.02
	100m:	1:31.14 48.84	200m:	3:09.88	49.38	300m:	4:46.38	48.46	400m:	6:23.67	47.27

Prova 4 Femin., 400m Livres Juniores Resultados  
26-06-2021 - 10:05

Pontos: FINA 2021

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Mariana Carmo, ROSA		05	Louzan Natacao				<b>4:38.16</b>	614		
	50m:	32.17 32.17	150m:	1:41.64	34.84	250m:	2:52.05	34.97	350m:	4:03.26	35.81
	100m:	1:06.80 34.63	200m:	2:17.08	35.44	300m:	3:27.45	35.40	400m:	4:38.16	34.90
2.	Marisa Isabel, NOBRE		05	Columbofila Cantanhedense				<b>4:48.10</b>	552		
	50m:	32.97 32.97	150m:	1:45.95	36.94	250m:	2:59.48	36.51	350m:	4:13.48	36.84
	100m:	1:09.01 36.04	200m:	2:22.97	37.02	300m:	3:36.64	37.16	400m:	4:48.10	34.62
3.	Beatriz Pereira, MARQUES		05	Columbofila Cantanhedense				<b>5:09.05</b>	447		
	50m:	36.65 36.65	150m:	1:54.17	39.03	250m:	3:12.45	39.45	350m:	4:30.61	38.78
	100m:	1:15.14 38.49	200m:	2:33.00	38.83	300m:	3:51.83	39.38	400m:	5:09.05	38.44
4.	Helena Carolina, DINIS		05	Academica de Coimbra				<b>5:44.52</b>	323		
	50m:	38.31 38.31	150m:	2:05.17	44.17	250m:	3:34.05	44.26	350m:	5:01.99	43.83
	100m:	1:21.00 42.69	200m:	2:49.79	44.62	300m:	4:18.16	44.11	400m:	5:44.52	42.53

Prova 4 Femin., 400m Livres Seniores Resultados  
26-06-2021 - 10:05

Pontos: FINA 2021

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Ines Mariana, PINHEIRO		03	Academica de Coimbra				<b>4:40.03</b>	602		
	50m:	32.70 32.70	150m:	1:43.90	36.04	250m:	2:55.30	35.44	350m:	4:06.24	35.10
	100m:	1:07.86 35.16	200m:	2:19.86	35.96	300m:	3:31.14	35.84	400m:	4:40.03	33.79
2.	Maria Carlota, REBELO		03	Louzan Natacao				<b>4:45.35</b>	569		
	50m:	32.94 32.94	150m:	1:43.90	35.62	250m:	2:56.04	35.93	350m:	4:09.65	36.93
	100m:	1:08.28 35.34	200m:	2:20.11	36.21	300m:	3:32.72	36.68	400m:	4:45.35	35.70
3.	Beatriz Costa, TEJO		02	Academica de Coimbra				<b>4:50.03</b>	541		
	50m:	33.25 33.25	150m:	1:46.79	37.23	250m:	3:00.74	36.99	350m:	4:14.65	36.82
	100m:	1:09.56 36.31	200m:	2:23.75	36.96	300m:	3:37.83	37.09	400m:	4:50.03	35.38

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Infantis B  
26-06-2021 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Miranda do Corvo	<b>1:25.01</b>	197	38.60	46.41
2.	08	Nautico Academico	<b>1:26.29</b>	188	39.60	46.69

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Infantis A  
26-06-2021 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	07	Columbofila Cantanhedense	<b>1:15.45</b>	282	33.70	41.75

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Juvenis B  
26-06-2021 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Academica de Coimbra	<b>1:07.25</b>	398	31.33	35.92
2.	06	Academica de Coimbra	<b>1:09.36</b>	363	32.57	36.79
3.	06	Miranda do Corvo	<b>1:12.45</b>	318	34.52	37.93
4.	06	Fundação Beatriz Santos	<b>1:13.17</b>	309	32.05	41.12

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Juvenis A  
26-06-2021 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	05	Louzan Natacao	<b>1:04.54</b>	451	29.63	34.91
2.	05	Louzan Natacao	<b>1:12.00</b>	324	33.22	38.78

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Juniores  
26-06-2021 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	03	Individual ANC	<b>1:00.79</b>	539	27.68	33.11
2.	04	Individual ANC	<b>1:02.91</b>	487	28.46	34.45

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Seniores  
26-06-2021 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	97	Louzan Natacao	<b>54.89</b>	733	25.50	29.39
2.	00	Nautico Academico	<b>59.12</b>	586	28.02	31.10
3.	02	Academica de Coimbra	<b>1:01.25</b>	527	28.45	32.80
4.	01	Individual ANC	<b>1:05.69</b>	427	29.72	35.97
5.	01	Nautico Academico	<b>1:06.73</b>	408	29.58	37.15
6.	02	Nautico Academico	<b>1:10.67</b>	343	31.71	38.96
7.	00	Academica de Coimbra	<b>1:12.07</b>	324	32.49	39.58

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 6 Femin., 100m Mariposa Infantis B  
26-06-2021 - 10:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Sofia Fonseca, PRIMO	09	Miranda do Corvo	<b>1:25.28</b>	275	38.52	46.76
2.	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	<b>1:26.08</b>	267	38.57	47.51
3.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Miranda do Corvo	<b>1:29.78</b>	235	41.52	48.26
4.	Matilde Domingues, PIRES	09	Columbofila Cantanhedense	<b>1:34.52</b>	202	43.07	51.45

Prova 6 Femin., 100m Mariposa Infantis A  
26-06-2021 - 10:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	<b>1:20.47</b>	327	36.65	43.82
2.	Francisca Santos, FERNANDE	08	Miranda do Corvo	<b>1:23.74</b>	290	38.70	45.04
3.	Carolina Vaz, ALVES	08	Academica de Coimbra	<b>1:35.76</b>	194	42.95	52.81

Prova 6 Femin., 100m Mariposa Juniores  
26-06-2021 - 10:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Individual ANC	<b>1:07.34</b>	559	31.87	35.47
2.	Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao	<b>1:09.70</b>	504	32.60	37.10
3.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	<b>1:13.86</b>	423	33.35	40.51
4.	Barbara Almeida, SIMOES	05	Clube Uniao 1919	<b>1:14.32</b>	415	33.20	41.12
5.	Beatriz Pereira, MARQUES	05	Columbofila Cantanhedense	<b>1:21.68</b>	313	37.65	44.03
6.	Camila Cavaleiro, SILVA	05	Columbofila Cantanhedense	<b>1:23.66</b>	291	38.21	45.45

Prova 6 Femin., 100m Mariposa Seniores  
26-06-2021 - 10:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	<b>1:06.06</b>	592	30.91	35.15
2.	Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	<b>1:11.88</b>	459	32.97	38.91
3.	Ines Mariana, PINHEIRO	03	Academica de Coimbra	<b>1:12.25</b>	452	33.89	38.36

Prova 7 Masc., 200m Costas Infantis B  
26-06-2021 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Miguel Tomas, CONCEIC/08	Nautico Academico	<b>2:56.26</b>	256	40.59	45.92	45.93	43.82	
2.	Joaquim Antonio, CUNHA/08	Nautico Academico	<b>3:00.88</b>	236	42.05	47.50	46.70	44.63	
3.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedens	<b>3:00.93</b>	236	41.71	46.94	47.84	44.44
4.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedens	<b>3:01.23</b>	235	42.79	46.14	47.02	45.28
5.	F., PEREIRA	08	Academica de Coimbra	<b>3:05.24</b>	220	45.68	47.35	48.03	44.18
6.	Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	<b>3:29.00</b>	153	50.24	52.52	54.99	51.25
7.	Diogo Garcia, FARIA	08	Nautico Academico	<b>4:06.88</b>	93	56.56	1:03.25	1:08.03	59.04



Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 7, Masc., 200m Costas

Prova 7 Masc., 200m Costas Infantil A  
26-06-2021 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	07	David Duarte, JESUS	Fundação Beatriz Santos	<b>2:46.20</b>	305	38.55	44.28	42.27	41.10
2.	07	Martim Alexandre, SILVA	Columbofila Cantanhedens	<b>2:47.47</b>	298	38.83	42.84	43.30	42.50
3.	07	Afonso Simoes, FERREIRO	Vigor da Mocidade	<b>3:05.03</b>	221			48.49	47.15

Prova 7 Masc., 200m Costas Juvenis B  
26-06-2021 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	06	Francisco Couto, FRAZAO	Clube Uniao 1919	<b>2:25.42</b>	455	34.10	37.22	37.51	36.59
2.	06	G., PEREIRA	Condeixa Clube	<b>2:29.67</b>	418	34.11	37.52	38.69	39.35
3.	06	Gustavo Teixeira, PIRES	Columbofila Cantanhedens	<b>2:37.22</b>	360	36.82	39.47	40.96	39.97
4.	06	Miguel Cunha, GASPAR	Columbofila Cantanhedens	<b>2:38.23</b>	353	37.42	40.36	40.85	39.60
5.	06	Tomas Varanda, OLIVEIRO	Columbofila Cantanhedens	<b>2:39.26</b>	347	35.46	40.45	41.76	41.59
6.	06	Miguel João, PINHEIRO	Academica de Coimbra	<b>2:48.26</b>	294	38.24	42.99	44.55	42.48
7.	06	Rodrigo Neves, DUARTE	Louzan Natacao	<b>2:51.71</b>	276	40.10	43.47	45.74	42.40
8.	06	Afonso Jose, FRANCISCO	Miranda do Corvo	<b>2:52.83</b>	271	39.67	44.26	45.86	43.04

Prova 7 Masc., 200m Costas Juvenis A  
26-06-2021 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	05	Samuel Baptista, FIGUEIRO	Academica de Coimbra	<b>2:32.43</b>	395	36.23	38.16	39.64	38.40
2.	05	Guilherme Maia, CARDOSO	Columbofila Cantanhedens	<b>2:35.48</b>	372	36.78	39.86	39.94	38.90
3.	05	Tomas Jose, FRANCISCO	Miranda do Corvo	<b>2:37.25</b>	360	36.03	40.49	41.42	39.31
4.	05	Tomas Cardoso, GERALDO	Condeixa Clube	<b>2:39.51</b>	345	37.03	40.56	41.45	40.47

Prova 7 Masc., 200m Costas Juniores  
26-06-2021 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	03	David Valdagua, COUTINHO	Clube Uniao 1919	<b>2:21.24</b>	497	32.45	34.89	37.71	36.19
2.	03	Goncalo Andre, GOMES	Fundação Beatriz Santos	<b>2:22.66</b>	482	32.81	36.01	37.59	36.25

Prova 7 Masc., 200m Costas Seniores  
26-06-2021 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	97	Gabriel Jose, LOPES	Louzan Natacao	<b>2:13.56</b>	588	28.57	29.25	38.08	37.66
2.	02	Joao Pedro, DIAS	Fundação Beatriz Santos	<b>2:17.99</b>	533	31.30	34.25	36.12	36.32
3.	00	Lucas Pereira, BASTOS	Nautico Academico	<b>2:20.51</b>	505	32.55	35.12	36.46	36.38

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 8  
26-06-2021 - 10:55

Femin., 200m Costas

Infantis B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedens	<b>2:55.26</b>	348	42.58	44.13	45.50	43.05
2.	M., MONTEIRO	09	Columbofila Cantanhedens	<b>3:16.10</b>	248	46.70	49.80	48.89	50.71
3.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>3:26.69</b>	212	47.76	53.01	54.11	51.81

Prova 8  
26-06-2021 - 10:55

Femin., 200m Costas

Infantis A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	<b>3:01.01</b>	316	42.71	45.70	47.44	45.16

Prova 8  
26-06-2021 - 10:55

Femin., 200m Costas

Juvenis B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao	<b>2:40.50</b>	453	38.68	40.47	41.73	39.62
2.	Ines Miranda, DIOGO	07	Fundação Beatriz Santos	<b>2:41.40</b>	446	37.95	40.38	41.59	41.48
3.	Mariana Marques, ALMEIDA	07	Academica de Coimbra	<b>2:49.43</b>	385	39.58	42.17	44.14	43.54
4.	Lara Carvalho, SANTOS	07	Nautico Academico	<b>3:06.20</b>	290	42.11	46.99	48.66	48.44

Prova 8  
26-06-2021 - 10:55

Femin., 200m Costas

Juvenis A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Diana Silva, TINOCO	06	Columbofila Cantanhedens	<b>2:43.17</b>	432	38.44	41.75	42.29	40.69
2.	Matilde Batista, FERREIRA	06	Fundação Beatriz Santos	<b>2:43.95</b>	425	37.68	41.06	43.16	42.05
3.	Joana Filipa, VARELA	06	Fundação Beatriz Santos	<b>2:44.52</b>	421	37.46	40.90	43.12	43.04

Prova 8  
26-06-2021 - 10:55

Femin., 200m Costas

Juniores  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao	<b>2:46.19</b>	408	38.60	42.97	42.98	41.64
2.	Laura Rodrigues, MARGA	04	Academica de Coimbra	<b>2:51.06</b>	374	40.09	43.75	44.03	43.19
3.	Diana Costa, OLIVEIRA	04	Clube Uniao 1919	<b>2:56.47</b>	341	40.62	44.58	44.82	46.45

Prova 9  
26-06-2021 - 11:05

Masc., 50m Bruços

Infantis B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
DSQ	Tiago Batista, BOAVIDA	08	CASPAE	

*o atleta tirou os cotovelos fora da agua*

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 9, Masc., 50m Bruços

Prova 9 Masc., 50m Bruços Juvenis B  
26-06-2021 - 11:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Fernandes, CARVALHO	06	Miranda do Corvo	<b>40.95</b>	254
2. Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	<b>41.27</b>	248
3. Rodrigo Neves, DUARTE	06	Louzan Natacao	<b>42.07</b>	234
4. Simao Domingues, PAZ	06	Miranda do Corvo	<b>44.80</b>	194

Prova 9 Masc., 50m Bruços Juvenis A  
26-06-2021 - 11:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Afonso Miguel, AMADO	05	Miranda do Corvo	<b>36.11</b>	371

Prova 9 Masc., 50m Bruços Juniores  
26-06-2021 - 11:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rui Mamede, SANTOS	04	Individual ANC	<b>34.79</b>	415
2. Manuel Baptista, SIMOES	03	Individual ANC	<b>34.83</b>	413
3. Rodrigo Miguel, REIS	04	Individual ANC	<b>36.11</b>	371
4. Renato Maria, FERREIRA	04	Individual ANC	<b>40.05</b>	272

Prova 9 Masc., 50m Bruços Seniores  
26-06-2021 - 11:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao	<b>30.38</b>	623
2. Tomas Miguel, VELOSO	96	Nautico Academico	<b>30.52</b>	614
3. Francisco Miguel, MENDES	01	Nautico Academico	<b>33.96</b>	446
4. Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	<b>34.06</b>	442
5. Bernardo Vinagre, ARZILEIRO	01	Individual ANC	<b>37.79</b>	323

Prova 10 Femin., 50m Bruços Infantis B  
26-06-2021 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Francisca Rendilho, SOUSA	09	CASPAE	<b>57.72</b>	132

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 10, Femin., 50m Bruços

Prova 10  
26-06-2021 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Infantis A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Francisca Santos, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	<b>46.11</b>	259
2. Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	<b>47.83</b>	232
3. Maria Falcao, AFONSO	08	Nautico Academico	<b>50.77</b>	194

Prova 10  
26-06-2021 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Juvenis B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao	<b>38.82</b>	434

Prova 10  
26-06-2021 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Juvenis A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Miranda do Corvo	<b>40.07</b>	394
2. Mariana Vaz, ALVES	06	Academica de Coimbra	<b>42.45</b>	332

Prova 10  
26-06-2021 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Juniiores  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	<b>37.31</b>	489
2. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Individual ANC	<b>37.67</b>	475
3. Laura Torrao, CARVALHO	05	Nautico Academico	<b>39.69</b>	406
4. Rita Lima, PIRES	05	Nautico Academico	<b>41.04</b>	367
5. Maria Ines, ALVES	05	Academica de Coimbra	<b>42.36</b>	334
6. Beatriz Beja, AFONSO	04	Academica de Coimbra	<b>45.61</b>	267
7. Barbara Fernanda, MENDES	05	CASPAAE	<b>47.23</b>	241

Prova 10  
26-06-2021 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Seniores  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Carlota, REBELO	03	Louzan Natacao	<b>35.72</b>	557
2. Sara Dias, NEVES	03	Miranda do Corvo	<b>39.78</b>	403

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 11 Masc., 200m Estilos Infantis B  
26-06-2021 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Rafael Pereira, RODRIGU08	Condeixa Clube	<b>2:47.43</b>	315	35.09	44.73	49.06	38.55
2.		Vicente Piacentini, CALDE08A	Nautico Academico	<b>2:57.59</b>	264	39.77	44.60	55.74	37.48
3.		Miguel Tomas, CONCEIC/08	Nautico Academico	<b>2:59.14</b>	257	41.50	46.52	51.48	39.64
4.		Samuel Dinis, MAIA 08	Miranda do Corvo	<b>2:59.63</b>	255	39.33	46.58	54.15	39.57
5.		Santiago Jose, FONSECA08	Columbofila Cantanhedens	<b>3:07.82</b>	223	40.69	48.91	56.01	42.21
6.		Joaquim Antonio, CUNHA08	Nautico Academico	<b>3:13.33</b>	205	43.62	51.46	55.30	42.95
7.		Salvador Correia, PEREIR08	Condeixa Clube	<b>3:15.82</b>	197	45.95	48.55	58.88	42.44
8.		Jose Guardado, SILVA 08	Vigor da Mocidade	<b>3:22.38</b>	178	50.05	51.97	59.53	40.83
9.		F., PEREIRA 08	Academica de Coimbra	<b>3:26.90</b>	167	45.98	48.55	1:04.53	47.84
10.		Henrique Melo, SANTIAG08	Vigor da Mocidade	<b>3:26.97</b>	167	45.47	59.01	57.03	45.46
11.		Diogo Garcia, FARIA 08	Nautico Academico	<b>4:13.84</b>	90	1:01.61	1:02.37	1:15.29	54.57
DSQ		Rafael Figueiredo, CORRÊ08.	Columbofila Cantanhedense			46.11			
		<i>na viragem aos 100m o atleta perdeu a posição de costas</i>							
DSQ		H., FIDALGO 08	Vigor da Mocidade						
		<i>o atleta fez o subaquatico de bruços na partida</i>							

Prova 11 Masc., 200m Estilos Infantis A  
26-06-2021 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Alexandre, DZYAKANAU 07	Louzan Natacao	<b>2:36.92</b>	383	34.15	40.41	47.59	34.77
2.		Duarte Cachulo, MARQUE07	Condeixa Clube	<b>2:39.82</b>	362	33.90	41.52	48.64	35.76
3.		David Ferreira, SILVA 07	Academica de Coimbra	<b>2:49.52</b>	304	36.29	44.79	49.47	38.97
4.		G., FERNANDES 07	Vigor da Mocidade	<b>2:54.90</b>	276	39.72	45.66	50.61	38.91
5.		G., ALMEIDA 07	Academica de Coimbra	<b>2:56.65</b>	268	38.94	44.34	55.20	38.17
6.		Bernardo Almas, MALHAO07	Vigor da Mocidade	<b>3:29.57</b>	160	44.67	50.47	1:10.35	44.08

Prova 11 Masc., 200m Estilos Juvenis B  
26-06-2021 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Afonso Vidal, TOMAS 06	Louzan Natacao	<b>2:31.98</b>	422	31.18	39.16	47.19	34.45
2.		Edgar Tavares, MENDES 06	Academica de Coimbra	<b>2:39.30</b>	366	30.99	41.68	49.83	36.80
3.		Joao Ferreira, MARQUES 06	Academica de Coimbra	<b>2:39.70</b>	363	31.51	41.35	50.61	36.23
4.		Rodrigo Costa, CRUZ 06	Academica de Coimbra	<b>2:42.77</b>	343	35.55	42.83	48.21	36.18
5.		Afonso Jose, FRANCISCO06	Miranda do Corvo	<b>2:54.10</b>	280	34.89	45.91	53.14	40.16
6.		Miguel João, PINHEIRO 06	Academica de Coimbra	<b>2:56.06</b>	271	37.65	44.96	54.85	38.60
DSQ		Jose Miguel, MARQUES 06	Condeixa Clube						
		<i>toque alternado na viragem dos 50m</i>							

Prova 11 Masc., 200m Estilos Juvenis A  
26-06-2021 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Tomas Carvalho, SANTOS05	Louzan Natacao	<b>2:25.16</b>	484	30.21	37.16	43.92	33.87
2.		Tomas Jose, FRANCISCO05	Miranda do Corvo	<b>2:28.00</b>	457	30.55	40.32	41.63	35.50
3.		Goncalo Carvalho, SANTC05	Louzan Natacao	<b>2:31.08</b>	429	30.78	41.26	46.02	33.02
4.		Guilherme Maia, CARDOS05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:31.69</b>	424	31.98	40.44	47.04	32.23
5.		Jose Miguel, ROCHA 05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:34.09</b>	404	30.57	40.95	48.05	34.52
6.		Diogo Simoes, DIAS 05	Louzan Natacao	<b>2:40.33</b>	359	33.65	41.80	51.18	33.70
7.		Diogo Rodrigues, CARVAL05	Vigor da Mocidade	<b>2:53.09</b>	285	34.35	42.84	57.47	38.43

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 11, Masc., 200m Estilos

Prova 11 Masc., 200m Estilos Juniores Resultados  
26-06-2021 - 11:15

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	04	Fundação Beatriz Santos	<b>2:19.61</b>	544	28.59	36.84	42.61	31.57

Prova 11 Masc., 200m Estilos Seniores Resultados  
26-06-2021 - 11:15

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	96	Nautico Academico	<b>2:11.96</b>	644	28.32	35.24	37.43	30.97
2.	02	Fundação Beatriz Santos	<b>2:19.32</b>	547	27.13	35.55	43.99	32.65

Prova 12 Femin., 200m Estilos Infantis B Resultados  
26-06-2021 - 11:35

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	09	Columbofila Cantanhedens	<b>2:55.82</b>	369	40.68	45.77	52.93	36.44
2.	09	Columbofila Cantanhedens	<b>2:56.48</b>	364	39.04	46.91	51.84	38.69
3.	09	Academica de Coimbra	<b>2:58.67</b>	351	38.64	48.01	50.74	41.28
4.	09	Miranda do Corvo	<b>3:00.82</b>	339	39.34	49.18	52.77	39.53
5.	09	Columbofila Cantanhedens	<b>3:03.99</b>	322	44.11	45.50	53.03	41.35
6.	09	Miranda do Corvo	<b>3:08.84</b>	297	40.55	50.71	55.26	42.32
7.	09	Miranda do Corvo	<b>3:18.39</b>	256	46.10	48.07	1:00.20	44.02
8.	09	Condeixa Clube	<b>3:23.71</b>	237	44.61	52.06	1:00.84	46.20
9.	09	Columbofila Cantanhedens	<b>3:23.90</b>	236	43.38	55.68	1:00.93	43.91
10.	09	Nautico Academico	<b>3:24.62</b>	234	45.75	54.51	55.92	48.44
11.	09	Condeixa Clube	<b>3:26.84</b>	226	51.88	53.74	56.33	44.89
12.	09	Columbofila Cantanhedens	<b>3:44.24</b>	177	54.28	58.45	58.84	52.67

Prova 12 Femin., 200m Estilos Infantis A Resultados  
26-06-2021 - 11:35

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	08	Columbofila Cantanhedens	<b>3:11.28</b>	286	44.89	49.20	56.20	40.99
2.	08	Fundação Beatriz Santos	<b>3:11.61</b>	285	42.78	48.99	58.11	41.73
3.	08	Fundação Beatriz Santos	<b>3:16.76</b>	263	42.39	48.00	1:00.55	45.82
4.	08	Columbofila Cantanhedens	<b>3:17.03</b>	262	45.15	49.98	58.16	43.74
5.	08	Academica de Coimbra	<b>3:19.88</b>	251	42.63	54.05	57.77	45.43
6.	08	CASPAE	<b>3:20.20</b>	250	45.60	56.06	53.72	44.82
7.	08	Columbofila Cantanhedens	<b>3:25.97</b>	229	48.55	52.86	1:03.20	41.36
8.	08	Fundação Beatriz Santos	<b>3:36.73</b>	197	46.29	55.35	1:08.04	47.05

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Prova 12 Femin., 200m Estilos Juvenis B  
26-06-2021 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	07	Leonor Mil, MANO	Fundação Beatriz Santos	<b>2:38.57</b>	503	32.93	42.41	47.69	35.54
2.	07	Marta Andre, AGUILAR	Fundação Beatriz Santos	<b>2:42.69</b>	465	35.75	42.88	48.52	35.54
3.	07	Mariana Marques, ALMEIDA	Academica de Coimbra	<b>2:49.20</b>	414	37.80	44.07	48.76	38.57
4.	07	Cristiana Sofia, DUARTE	Vigor da Mocidade	<b>3:08.28</b>	300	36.98	49.10	58.28	43.92
5.	07	Lara Carvalho, SANTOS	Nautico Academico	<b>3:11.93</b>	283	39.02	47.99	1:01.72	43.20
DSQ	07	Maria Ines, FERNANDES	Fundação Beatriz Santos			37.35			

*a atleta realizou 2 pernadas de mariposa aos 100 m*

Prova 12 Femin., 200m Estilos Juvenis A  
26-06-2021 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	06	Anita Gouveia, COSTA	Condeixa Clube	<b>2:37.99</b>	508	33.30	42.28	47.81	34.60
2.	06	Beatriz Andre, GASPAR	Fundação Beatriz Santos	<b>2:38.82</b>	500	35.06	44.36	44.68	34.72
3.	06	Beatriz Silva, NEVES	Fundação Beatriz Santos	<b>2:40.61</b>	484	32.88	43.84	47.43	36.46
4.	06	Maria Neto, FERREIRA	Fundação Beatriz Santos	<b>2:41.55</b>	475	33.24	41.35	52.24	34.72
5.	06	Diana Silva, TINOCO	Columbofila Cantanhedens	<b>2:41.84</b>	473	33.03	43.69	48.99	36.13
6.	06	Mariana Vaz, ALVES	Academica de Coimbra	<b>3:12.10</b>	282	44.41	52.00	51.63	44.06
7.	06	Rita Mendes, SANTOS	Vigor da Mocidade	<b>3:33.62</b>	205	42.58	55.57	1:07.61	47.86
8.	06	Lara Sofia, SANTOS	Vigor da Mocidade	<b>3:49.86</b>	165	53.90	1:02.57	1:02.04	51.35

Prova 12 Femin., 200m Estilos Juniores  
26-06-2021 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	05	Mariana Carmo, ROSA	Louzan Natacao	<b>2:32.01</b>	571	32.42	38.80	47.82	32.97
2.	04	Leonor Correia, PAIVA	Louzan Natacao	<b>2:32.26</b>	568	32.90	37.54	45.93	35.89
3.	04	Maria Caetano, LAMAS	Miranda do Corvo	<b>2:38.80</b>	500	32.58	43.47	45.69	37.06
4.	04	Ana Sofia, CASTANHEIRA	Condeixa Clube	<b>2:50.92</b>	401	39.92	47.84	45.72	37.44
5.	05	Camila Cavaleiro, SILVA	Columbofila Cantanhedens	<b>2:51.73</b>	396	37.75	46.03	50.75	37.20
6.	05	Laura Torrao, CARVALHO	Nautico Academico	<b>2:59.66</b>	345	38.16	49.00	50.24	42.26

Prova 13 Misto, 4 x 50m Livres Absoluto  
26-06-2021 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Nautico Academico		Nautico Academico	<b>1:55.91</b>	
	Lucas Pereira, BASTOS	00 +0,67	25.95	Laura Torrao, CARVALHO	05 +0,14
	Rita Lima, PIRES	05 +0,26	31.80	Vasco Pereira, BASTOS	02
					31.93
					26.23

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 14, Misto, 4 x 100m Livres

Prova 14 Misto, 4 x 100m Livres Inf A  
26-06-2021 - 12:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Fundação Beatriz Santos			Fundação Beatriz Santos	<b>4:53.35</b>	314
	Marco Dimitar, OLIVEIRA	+0,79	33.37	1:10.49	Ana Sofia, PARAISO	+0,25 39.42 1:19.53
	David Duarte, JESUS	+0,49	30.56	1:05.30	Maria Gabriela, RANGEL	+0,52 36.80 1:18.03

Prova 14 Misto, 4 x 100m Livres Absoluto  
26-06-2021 - 12:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Academica Coimbra			Academica de Coimbra	<b>4:07.62</b>	522
	Samuel Baptista, FIGUEIRA	+0,77	28.52	59.14	Beatriz Costa, TEJO	+0,34 29.70 1:04.77
	Goncalo Daniel, OLIVEIRA	+0,60	28.89	1:00.41	Ines Mariana, PINHEIRO	+0,19 30.02 1:03.30
2.	Clube Uniao			Clube Uniao 1919	<b>4:18.71</b>	457
	Francisco Couto, FRAZAO	+0,73	29.32	1:00.24	David Valdagua, COUTINHO	+0,36 27.94 1:00.27
	Barbara Almeida, SIMOES	+0,27	32.17	1:08.80	Diana Costa, OLIVEIRA	+0,80 32.85 1:09.40
3.	Condeixa Clube			Condeixa Clube	<b>4:21.06</b>	445
	Guilherme Marques, PEREIRA	+0,60	29.92	1:05.11	Xenia Angelica, KOZIY	32.50 1:08.92
	Jose Miguel, MARQUES		28.80	1:01.10	Anita Gouveia, COSTA	31.47 1:05.93



Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 15, Masc., 4 x 50m Livres

2 - 1ª Jornada - 2ª sessão

26-06-2021 - 16:00

Prova 15 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto  
26-06-2021 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Academica de Coimbra	Academica de Coimbra				<b>1:49.86</b>	460	
Goncalo Daniel, OLIVEIRA	04	+0,73	27.37	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	+0,60	27.30
Francisco Miguel, CARVALHO	00	+0,19	27.87	Miguel Freitas, OVIEDO	02	+0,29	27.32

Prova 16 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto  
26-06-2021 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Academica de Coimbra	Academica de Coimbra				<b>2:02.16</b>	491	
Beatriz Costa, TEJO	02	+0,64	28.82	Maria Ines, ALVES	05	+0,32	31.36
Ines Mariana, PINHEIRO	03	+0,32	28.63	Helena Carolina, DINIS	05	+0,29	33.35

Prova 17 Masc., 400m Estilos Infantis B  
26-06-2021 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano					Tempo final	Pts
1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube				<b>5:50.90</b>	335
50m: 36.44 36.44	150m: 2:08.41	45.42	250m: 3:41.61	48.61	350m: 5:11.93	39.73	
100m: 1:22.99 46.55	200m: 2:53.00	44.59	300m: 4:32.20	50.59	400m: 5:50.90	38.97	

Prova 17 Masc., 400m Estilos Infantis A  
26-06-2021 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano					Tempo final	Pts
1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao				<b>5:35.73</b>	383
50m: 35.82 35.82	150m: 2:01.31	43.39	250m: 3:31.77	48.48	350m: 4:58.20	38.27	
100m: 1:17.92 42.10	200m: 2:43.29	41.98	300m: 4:19.93	48.16	400m: 5:35.73	37.53	
2. David Ferreira, SILVA	07	Academica de Coimbra				<b>5:54.90</b>	324
50m: 37.69 37.69	150m: 2:09.52	46.37	250m: 3:44.88	51.14	350m: 5:16.36	39.67	
100m: 1:23.15 45.46	200m: 2:53.74	44.22	300m: 4:36.69	51.81	400m: 5:54.90	38.54	

Prova 17 Masc., 400m Estilos Juvenis B  
26-06-2021 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano					Tempo final	Pts
1. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube				<b>5:18.71</b>	447
50m: 32.19 32.19	150m: 1:55.45	45.62	250m: 3:23.77	46.32	350m: 4:45.62	35.79	
100m: 1:09.83 37.64	200m: 2:37.45	42.00	300m: 4:09.83	46.06	400m: 5:18.71	33.09	
2. Tomas Veiga, PEREIRA	06	Fundação Beatriz Santos				<b>5:21.14</b>	437
50m: 33.30 33.30	150m: 1:54.56	42.97	250m: 3:23.21	46.50	350m: 4:46.98	36.07	
100m: 1:11.59 38.29	200m: 2:36.71	42.15	300m: 4:10.91	47.70	400m: 5:21.14	34.16	
3. Miguel Cunha, GASPAS	06	Columbifila Cantanhedense				<b>5:24.58</b>	423
50m: 34.78 34.78	150m: 1:57.91	41.89	250m: 3:25.15	46.64	350m: 4:48.80	36.77	
100m: 1:16.02 41.24	200m: 2:38.51	40.60	300m: 4:12.03	46.88	400m: 5:24.58	35.78	

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 17, Masc., 400m Estilos, Juvenis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Rodrigo Costa, CRUZ	06 Academica de Coimbra	<b>5:47.22</b>	346
50m: 36.43 36.43	150m: 2:06.60 44.99	250m: 3:39.36 49.16	350m: 5:09.13 39.20
100m: 1:21.61 45.18	200m: 2:50.20 43.60	300m: 4:29.93 50.57	400m: 5:47.22 38.09
DSQ Afonso Vidal, TOMAS	06 Louzan Natacao		
<i>o atleta tocou só com 1 mão na parede na viragem aos 50 m</i>			

Prova 17 Masc., 400m Estilos Juvenis A  
26-06-2021 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Carvalho, SANTOS	05 Louzan Natacao	<b>5:06.28</b>	504
50m: 30.69 30.69	150m: 1:47.51 40.33	250m: 3:12.30 45.24	350m: 4:32.55 35.26
100m: 1:07.18 36.49	200m: 2:27.06 39.55	300m: 3:57.29 44.99	400m: 5:06.28 33.73
2. Joao Neves, ALMEIDA	05 Fundaçao Beatriz Santos	<b>5:07.59</b>	498
50m: 32.41 32.41	150m: 1:50.08 40.79	250m: 3:14.35 44.26	350m: 4:34.19 34.92
100m: 1:09.29 36.88	200m: 2:30.09 40.01	300m: 3:59.27 44.92	400m: 5:07.59 33.40
3. Afonso Miguel, AMADO	05 Miranda do Corvo	<b>5:15.41</b>	462
50m: 31.03 31.03	150m: 1:51.97 44.68	250m: 3:19.68 44.37	350m: 4:41.10 36.08
100m: 1:07.29 36.26	200m: 2:35.31 43.34	300m: 4:05.02 45.34	400m: 5:15.41 34.31
4. Goncalo Carvalho, SANTOS	05 Louzan Natacao	<b>5:18.06</b>	450
50m: 32.04 32.04	150m: 1:52.98 44.01	250m: 3:21.72 47.00	350m: 4:43.86 35.64
100m: 1:08.97 36.93	200m: 2:34.72 41.74	300m: 4:08.22 46.50	400m: 5:18.06 34.20
5. Jose Miguel, ROCHA	05 Columbofila Cantanhedense	<b>5:21.92</b>	434
50m: 31.44 31.44	150m: 1:52.11 43.11	250m: 3:21.41 48.02	350m: 4:47.06 35.81
100m: 1:09.00 37.56	200m: 2:33.39 41.28	300m: 4:11.25 49.84	400m: 5:21.92 34.86

Prova 17 Masc., 400m Estilos Juniores  
26-06-2021 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Miguel, REIS	04 Individual ANC	<b>4:54.65</b>	566
50m: 28.40 28.40	150m: 1:43.26 40.59	250m: 3:06.84 44.01	350m: 4:23.03 30.41
100m: 1:02.67 34.27	200m: 2:22.83 39.57	300m: 3:52.62 45.78	400m: 4:54.65 31.62
2. Dinis Miranda, DIOGO	04 Fundaçao Beatriz Santos	<b>4:58.01</b>	547
50m: 29.20 29.20	150m: 1:44.55 40.27	250m: 3:06.75 43.32	350m: 4:23.96 33.32
100m: 1:04.28 35.08	200m: 2:23.43 38.88	300m: 3:50.64 43.89	400m: 4:58.01 34.05
3. Tiago Andre, POIARES	04 Fundaçao Beatriz Santos	<b>5:03.18</b>	520
50m: 30.00 30.00	150m: 1:47.47 41.45	250m: 3:11.26 43.80	350m: 4:29.33 34.88
100m: 1:06.02 36.02	200m: 2:27.46 39.99	300m: 3:54.45 43.19	400m: 5:03.18 33.85
4. Renato Maria, FERREIRA	04 Individual ANC	<b>5:33.43</b>	391
50m: 35.66 35.66	150m: 1:59.91 41.06	250m: 3:28.66 48.76	350m: 4:55.96 38.51
100m: 1:18.85 43.19	200m: 2:39.90 39.99	300m: 4:17.45 48.79	400m: 5:33.43 37.47

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 17, Masc., 400m Estilos

Prova 17 Masc., 400m Estilos Seniores  
26-06-2021 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gabriel Jose, LOPES	97 Louzan Natacao	<b>4:27.04</b>	761
50m: 28.56 28.56	150m: 1:37.11 35.36	250m: 2:49.41 36.68	350m: 3:57.70 31.83
100m: 1:01.75 33.19	200m: 2:12.73 35.62	300m: 3:25.87 36.46	400m: 4:27.04 29.34

Prova 18 Femin., 400m Estilos Infantis A  
26-06-2021 - 16:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Julia Maria, SOARES	08 Miranda do Corvo	<b>6:09.77</b>	373
50m: 38.11 38.11	150m: 2:12.58 49.13	250m: 3:54.36 54.91	350m: 5:29.64 41.78
100m: 1:23.45 45.34	200m: 2:59.45 46.87	300m: 4:47.86 53.50	400m: 6:09.77 40.13
2. Francisca Santos, FERNANDES	08 Miranda do Corvo	<b>6:12.35</b>	366
50m: 40.32 40.32	150m: 2:15.12 48.42	250m: 3:54.69 53.77	350m: 5:31.15 42.73
100m: 1:26.70 46.38	200m: 3:00.92 45.80	300m: 4:48.42 53.73	400m: 6:12.35 41.20

Prova 18 Femin., 400m Estilos Juvenis B  
26-06-2021 - 16:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Dania Rodrigues, SIMOES	07 Louzan Natacao	<b>5:26.58</b>	542
50m: 36.08 36.08	150m: 1:58.05 41.31	250m: 3:25.68 46.67	350m: 4:49.68 38.10
100m: 1:16.74 40.66	200m: 2:39.01 40.96	300m: 4:11.58 45.90	400m: 5:26.58 36.90
2. Leonor Mil, MANO	07 Fundaçao Beatriz Santos	<b>5:31.34</b>	519
50m: 34.40 34.40	150m: 2:00.28 45.01	250m: 3:32.36 47.85	350m: 4:56.35 35.45
100m: 1:15.27 40.87	200m: 2:44.51 44.23	300m: 4:20.90 48.54	400m: 5:31.34 34.99
3. Marta Andre, AGUILAR	07 Fundaçao Beatriz Santos	<b>5:42.09</b>	472
50m: 36.02 36.02	150m: 2:02.09 43.70	250m: 3:36.03 51.30	350m: 5:05.37 37.60
100m: 1:18.39 42.37	200m: 2:44.73 42.64	300m: 4:27.77 51.74	400m: 5:42.09 36.72
4. Ines Miranda, DIOGO	07 Fundaçao Beatriz Santos	<b>5:45.74</b>	457
50m: 35.58 35.58	150m: 2:02.75 43.93	250m: 3:36.15 50.37	350m: 5:07.03 39.64
100m: 1:18.82 43.24	200m: 2:45.78 43.03	300m: 4:27.39 51.24	400m: 5:45.74 38.71
5. Maria Ines, FERNANDES	07 Fundaçao Beatriz Santos	<b>5:50.51</b>	438
50m: 38.88 38.88	150m: 2:08.66 45.77	250m: 3:43.70 50.06	350m: 5:12.12 39.73
100m: 1:22.89 44.01	200m: 2:53.64 44.98	300m: 4:32.39 48.69	400m: 5:50.51 38.39

Prova 18 Femin., 400m Estilos Juvenis A  
26-06-2021 - 16:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Anita Gouveia, COSTA	06 Condeixa Clube	<b>5:28.88</b>	531
50m: 34.07 34.07	150m: 1:56.72 43.90	250m: 3:26.91 48.77	350m: 4:52.77 36.49
100m: 1:12.82 38.75	200m: 2:38.14 41.42	300m: 4:16.28 49.37	400m: 5:28.88 36.11
2. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06 Miranda do Corvo	<b>5:44.76</b>	461
50m: 34.53 34.53	150m: 2:01.83 45.59	250m: 3:33.80 47.68	350m: 5:04.65 40.64
100m: 1:16.24 41.71	200m: 2:46.12 44.29	300m: 4:24.01 50.21	400m: 5:44.76 40.11

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 18, Femin., 400m Estilos

Prova 18 Femin., 400m Estilos Juniores Resultados  
26-06-2021 - 16:20

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Carmo, ROSA	05 Louzan Natacao	<b>5:16.24</b>	597
50m: 32.81 32.81	150m: 1:53.12 42.10	250m: 3:21.38 48.14	350m: 4:42.49 34.57
100m: 1:11.02 38.21	200m: 2:33.24 40.12	300m: 4:07.92 46.54	400m: 5:16.24 33.75
2. Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao	<b>5:23.31</b>	559
50m: 33.40 33.40	150m: 1:54.62 42.23	250m: 3:19.76 45.70	350m: 4:45.64 39.85
100m: 1:12.39 38.99	200m: 2:34.06 39.44	300m: 4:05.79 46.03	400m: 5:23.31 37.67

Prova 18 Femin., 400m Estilos Seniores Resultados  
26-06-2021 - 16:20

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Carlota, REBELO	03 Louzan Natacao	<b>5:06.07</b>	659
50m: 31.98 31.98	150m: 1:49.46 41.00	250m: 3:11.95 42.59	350m: 4:30.96 36.25
100m: 1:08.46 36.48	200m: 2:29.36 39.90	300m: 3:54.71 42.76	400m: 5:06.07 35.11

Prova 19 Masc., 100m Bruços Infantis B Resultados  
26-06-2021 - 16:35

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Samuel Dinis, MAIA	08 Miranda do Corvo	<b>1:36.70</b>	203	46.35	50.35
2. Miguel Tomas, CONCEICAO	08 Nautico Academico	<b>1:37.99</b>	195	46.39	51.60
3. Santiago Jose, FONSECA	08 Columbofila Cantanhedense	<b>1:40.96</b>	178	47.42	53.54
4. Joaquim Antonio, CUNHA	08 Nautico Academico	<b>1:42.10</b>	172	49.02	53.08
5. Rafael Figueiredo, CORREIA	08 Columbofila Cantanhedense	<b>1:44.06</b>	163	49.68	54.38
6. Henrique Melo, SANTIAGO	08 Vigor da Mocidade	<b>1:46.29</b>	153	49.66	56.63
7. Tiago Batista, BOAVIDA	08 CASPAE	<b>1:55.93</b>	118	52.11	1:03.82
8. Manuel Meneses, GONCALVES	08 Nautico Academico	<b>2:03.29</b>	98	57.09	1:06.20

Prova 19 Masc., 100m Bruços Infantis A Resultados  
26-06-2021 - 16:35

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Goncalo Miranda, FERNANDES	07 Vigor da Mocidade	<b>1:33.37</b>	226	42.91	50.46

Prova 19 Masc., 100m Bruços Juvenis B Resultados  
26-06-2021 - 16:35

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Filipe Cruz, SIMOES	06 Miranda do Corvo	<b>1:28.22</b>	268	42.04	46.18
2. Rodrigo Neves, DUARTE	06 Louzan Natacao	<b>1:30.41</b>	249	42.87	47.54
3. Simao Domingues, PAZ	06 Miranda do Corvo	<b>1:35.60</b>	210	45.36	50.24
4. Afonso Jose, FRANCISCO	06 Miranda do Corvo	<b>1:36.95</b>	201	45.87	51.08

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 19, Masc., 100m Bruços

Prova 19 Masc., 100m Bruços Seniores  
26-06-2021 - 16:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	00	Lucas Pereira, BASTOS Nautico Academico	<b>1:10.63</b>	522	32.99	37.64

Prova 20 Femin., 100m Bruços Infantis B  
26-06-2021 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Raquel Alexandra, CANCELA Miranda do Corvo	<b>1:40.58</b>	259	48.94	51.64
2.	09	Ana Margarida, CRUZ Nautico Academico	<b>1:42.52</b>	244	47.63	54.89
3.	09	Ana Rita, CARVALHO Condeixa Clube	<b>1:45.02</b>	227	49.59	55.43
4.	09	Ana Laura, LUCAS Columbofila Cantanhedense	<b>1:49.99</b>	198	51.20	58.79
DSQ	09	Sofia Fonseca, PRIMO Miranda do Corvo <i>a atleta na viragem fez toque alternado de mãos aos 50 m</i>				

Prova 20 Femin., 100m Bruços Infantis A  
26-06-2021 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Laura Silva, FERNANDES Miranda do Corvo	<b>1:31.45</b>	344	43.63	47.82
2.	08	Maria Manuel, CORTESAO Nautico Academico	<b>1:35.58</b>	302	46.12	49.46
3.	08	Carolina Vaz, ALVES Academica de Coimbra	<b>1:38.87</b>	272	47.85	51.02
4.	08	Julia Maria, SOARES Miranda do Corvo	<b>1:41.14</b>	254	48.59	52.55
5.	08	Rita, ISABEL NEVES CASPAE	<b>1:41.54</b>	251	47.30	54.24
6.	08	Francisca Santos, FERNANDE Miranda do Corvo	<b>1:42.13</b>	247	48.85	53.28

Prova 20 Femin., 100m Bruços Juvenis B  
26-06-2021 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	07	Cristiana Sofia, DUARTE Vigor da Mocidade	<b>1:42.37</b>	245	48.04	54.33
2.	07	Lara Carvalho, SANTOS Nautico Academico	<b>1:55.75</b>	170	54.94	1:00.81

Prova 20 Femin., 100m Bruços Juvenis A  
26-06-2021 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Beatriz Andre, GASPAR Fundação Beatriz Santos	<b>1:21.85</b>	480	39.46	42.39
2.	06	Matilde Batista, FERREIRA Fundação Beatriz Santos	<b>1:26.35</b>	409	39.71	46.64
3.	06	Mariana Vaz, ALVES Academica de Coimbra	<b>1:33.33</b>	324	45.36	47.97
4.	06	Lara Sofia, SANTOS Vigor da Mocidade	<b>1:58.72</b>	157	56.35	1:02.37
5.	06	Rita Mendes, SANTOS Vigor da Mocidade	<b>1:58.93</b>	156	56.73	1:02.20

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 20, Femin., 100m Bruços

Prova 20 Femin., 100m Bruços Juniores  
26-06-2021 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	04	Maria Caetano, LAMAS Miranda do Corvo	<b>1:21.10</b>	494	38.25	42.85
2.	04	Ana Carolina, MONTEIRO Individual ANC	<b>1:21.32</b>	490	38.99	42.33
3.	04	Ana Sofia, CASTANHEIRA Condeixa Clube	<b>1:27.49</b>	393	41.84	45.65
4.	05	Laura Torrao, CARVALHO Nautico Academico	<b>1:28.65</b>	378	41.48	47.17
5.	05	Rita Lima, PIRES Nautico Academico	<b>1:28.72</b>	377	41.55	47.17
6.	05	Maria Ines, ALVES Academica de Coimbra	<b>1:30.72</b>	353	42.66	48.06
7.	05	Barbara Fernanda, MENDES CASPAE	<b>1:48.94</b>	203	47.88	1:01.06

Prova 21 Masc., 100m Costas Infantis B  
26-06-2021 - 16:55 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Vicente Piacentini, CALDEIRA Nautico Academico	<b>1:23.91</b>	235	41.15	42.76
2.	08	Rodrigo Mosca, SILVA Columbofila Cantanhedense	<b>1:25.87</b>	220	41.80	44.07
3.	08	Salvador Correia, PEREIRA Condeixa Clube	<b>1:26.09</b>	218	42.28	43.81
4.	08	Jose Guardado, SILVA Vigor da Mocidade	<b>1:39.60</b>	141	49.22	50.38
5.	08	Diogo Garcia, FARIA Nautico Academico	<b>1:56.93</b>	87	55.13	1:01.80

Prova 21 Masc., 100m Costas Infantis A  
26-06-2021 - 16:55 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	07	Duarte Cachulo, MARQUES Condeixa Clube	<b>1:16.59</b>	310	37.69	38.90
2.	07	Guilherme Marques, ALMEIDA Academica de Coimbra	<b>1:17.43</b>	300	38.59	38.84
3.	07	Afonso Simoes, FERREIRA Vigor da Mocidade	<b>1:22.28</b>	250	39.55	42.73
4.	07	Bernardo Almas, MALHAO Vigor da Mocidade	<b>1:33.50</b>	170	44.85	48.65

Prova 21 Masc., 100m Costas Juvenis B  
26-06-2021 - 16:55 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Francisco Couto, FRAZAO Clube Uniao 1919	<b>1:07.84</b>	446	33.41	34.43
2.	06	Guilherme Marques, PEREIRA Condeixa Clube	<b>1:08.47</b>	434	33.07	35.40
3.	06	Miguel Cunha, GASPAS Columbofila Cantanhedense	<b>1:14.35</b>	339	36.11	38.24
4.	06	Carlos Miguel, OLIVEIRA Fundação Beatriz Santos	<b>1:14.88</b>	332	36.19	38.69
5.	06	Gustavo Teixeira, PIRES Columbofila Cantanhedense	<b>1:15.60</b>	322	36.82	38.78
6.	06	Miguel João, PINHEIRO Academica de Coimbra	<b>1:18.57</b>	287	38.00	40.57

Prova 21 Masc., 100m Costas Juvenis A  
26-06-2021 - 16:55 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	05	Tomas Carvalho, SANTOS Louzan Natacao	<b>1:06.35</b>	477	32.11	34.24
2.	05	Samuel Baptista, FIGUEIRA Academica de Coimbra	<b>1:11.02</b>	389	35.01	36.01
3.	05	Diogo Simoes, DIAS Louzan Natacao	<b>1:13.87</b>	345	37.43	36.44
4.	05	Tomas Cardoso, GERALDO Condeixa Clube	<b>1:15.34</b>	325	36.08	39.26
DSQ	05	Tomas Jose, FRANCISCO Miranda do Corvo <i>Falsa partida</i>				

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 21, Masc., 100m Costas

Prova 21 Masc., 100m Costas Juniores  
26-06-2021 - 16:55 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	04	Individual ANC	<b>1:05.21</b>	502	31.70	33.51
2.	03	Clube Uniao 1919	<b>1:05.80</b>	489	32.91	32.89
3.	04	Individual ANC	<b>1:11.65</b>	378	34.77	36.88

Prova 21 Masc., 100m Costas Seniores  
26-06-2021 - 16:55 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	02	Fundação Beatriz Santos	<b>1:02.81</b>	562	30.39	32.42

Prova 22 Femin., 100m Costas Infantis B  
26-06-2021 - 17:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Condeixa Clube	<b>1:31.00</b>	253	43.96	47.04
2.	09	Condeixa Clube	<b>1:36.58</b>	211	46.68	49.90
3.	09	Columbofila Cantanhedense	<b>1:39.41</b>	194	50.13	49.28
4.	09	CASPAAE	<b>2:08.17</b>	90	1:04.01	1:04.16

Prova 22 Femin., 100m Costas Infantis A  
26-06-2021 - 17:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Columbofila Cantanhedense	<b>1:31.96</b>	245	45.64	46.32
2.	08	Columbofila Cantanhedense	<b>1:33.16</b>	235	45.66	47.50
3.	08	Columbofila Cantanhedense	<b>1:40.22</b>	189	47.87	52.35
DSQ	08	Nautico Academico				
<i>a atleta na viragem aos 50m não efetuou movimento continuo</i>						

Prova 22 Femin., 100m Costas Juvenis B  
26-06-2021 - 17:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	07	Academica de Coimbra	<b>1:19.50</b>	379	39.06	40.44

Prova 22 Femin., 100m Costas Juvenis A  
26-06-2021 - 17:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Fundação Beatriz Santos	<b>1:16.75</b>	422	36.83	39.92
2.	06	Miranda do Corvo	<b>1:19.13</b>	385	38.69	40.44
3.	06	Condeixa Clube	<b>1:19.58</b>	378	39.03	40.55

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 22, Femin., 100m Costas

Prova 22 Femin., 100m Costas Juniores  
26-06-2021 - 17:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	05	Mariana Carmo, ROSA Louzan Natacao	<b>1:13.10</b>	488	35.39	37.71
2.	05	Kateryna, DZYAKANAVA Louzan Natacao	<b>1:16.38</b>	428	36.40	39.98
3.	04	Laura Rodrigues, MARGATO Academica de Coimbra	<b>1:18.88</b>	388	38.96	39.92
4.	05	Rita Lima, PIRES Nautico Academico	<b>1:21.54</b>	351	39.55	41.99
5.	05	Camila Cavaleiro, SILVA Columbofila Cantanhedense	<b>1:25.16</b>	308	42.31	42.85
6.	05	Maria Ines, ALVES Academica de Coimbra	<b>1:26.20</b>	297	41.51	44.69
7.	04	Beatriz Beja, AFONSO Academica de Coimbra	<b>1:30.27</b>	259	44.35	45.92

Prova 23 Masc., 50m Mariposa Juvenis B  
26-06-2021 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	06	Afonso Vidal, TOMAS Louzan Natacao	<b>28.82</b>	461
2.	06	Edgar Tavares, MENDES Academica de Coimbra	<b>29.52</b>	429
3.	06	Joao Ferreira, MARQUES Academica de Coimbra	<b>31.22</b>	362
4.	06	Pedro Fernandes, CARVALHO Miranda do Corvo	<b>32.59</b>	319

Prova 23 Masc., 50m Mariposa Juvenis A  
26-06-2021 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	05	Afonso Miguel, AMADO Miranda do Corvo	<b>29.22</b>	442

Prova 23 Masc., 50m Mariposa Juniores  
26-06-2021 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	03	Manuel Baptista, SIMOES Individual ANC	<b>26.48</b>	594
2.	04	Rui Mamede, SANTOS Individual ANC	<b>27.18</b>	550

Prova 23 Masc., 50m Mariposa Seniores  
26-06-2021 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	02	Ricardo Jorge, DOMINGUES Fundaçao Beatriz Santos	<b>26.65</b>	583
2.	02	Miguel Freitas, OVIEDO Academica de Coimbra	<b>27.33</b>	541
3.	01	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO Individual ANC	<b>27.57</b>	527



Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 24, Femin., 50m Mariposa

Prova 24 Femin., 50m Mariposa Juvenis B  
26-06-2021 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Angela Rodrigues, REBELO	07 Louzan Natacao	<b>32.71</b>	416

Prova 24 Femin., 50m Mariposa Juniores  
26-06-2021 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Carolina, MONTEIRO	04 Individual ANC	<b>30.98</b>	490
2. Maria Caetano, LAMAS	04 Miranda do Corvo	<b>31.48</b>	467
3. Barbara Almeida, SIMOES	05 Clube Uniao 1919	<b>31.63</b>	460
4. Beatriz Pereira, MARQUES	05 Columbofila Cantanhedense	<b>35.45</b>	327
5. Camila Cavaleiro, SILVA	05 Columbofila Cantanhedense	<b>35.52</b>	325
6. Helena Carolina, DINIS	05 Academica de Coimbra	<b>37.22</b>	282
7. Barbara Fernanda, MENDES	05 CASPAE	<b>47.12</b>	139

Prova 24 Femin., 50m Mariposa Seniores  
26-06-2021 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Costa, TEJO	02 Academica de Coimbra	<b>29.05</b>	594
2. Ines Oliveira, TEIXEIRA	02 Condeixa Clube	<b>31.20</b>	480
3. Sara Dias, NEVES	03 Miranda do Corvo	<b>31.43</b>	469
4. Matilde Domingues, GAMEIRO	97 Nautico Academico	<b>32.21</b>	436

Prova 25 Masc., 200m Livres Infantis B  
26-06-2021 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Rafael Pereira, RODRIGU08	08 Condeixa Clube	<b>2:31.83</b>	303	34.25	38.33	40.02	39.23
2. Samuel Dinis, MAIA	08 Miranda do Corvo	<b>2:33.09</b>	295	35.35	38.47	40.18	39.09
3. Vicente Piacentini, CALDE08A	08 Nautico Academico	<b>2:37.94</b>	269	36.28	41.97	41.40	38.29
4. Miguel Tomas, CONCEIC/08	08 Nautico Academico	<b>2:41.71</b>	250	35.95	42.15	43.27	40.34
5. Santiago Jose, FONSECA08	08 Columbofila Cantanhedens	<b>2:43.08</b>	244	36.93	42.95	42.93	40.27
6. Joaquim Antonio, CUNHA08	08 Nautico Academico	<b>2:43.46</b>	242	38.25	41.83	42.30	41.08
7. Rafael Figueiredo, CORRE08.	08 Columbofila Cantanhedens	<b>2:44.97</b>	236	38.49	42.30	42.93	41.25
8. Salvador Correia, PEREIR08	08 Condeixa Clube	<b>2:50.62</b>	213	38.15	44.32	44.35	43.80
9. Rodrigo Mosca, SILVA	08 Columbofila Cantanhedens	<b>2:54.36</b>	200	39.21	43.84	48.56	42.75
10. H., FIDALGO	08 Vigor da Mocidade	<b>2:55.78</b>	195	37.91	43.39	47.98	46.50
11. Jose Guardado, SILVA	08 Vigor da Mocidade	<b>3:00.51</b>	180	41.38	47.71	47.26	44.16
12. Henrique Melo, SANTIAGC08	08 Vigor da Mocidade	<b>3:05.65</b>	165	41.74	49.31	49.17	45.43
13. M., GONCALVES	08 Nautico Academico	<b>3:23.10</b>	126	43.98	53.19	53.60	52.33
14. Diogo Garcia, FARIA	08 Nautico Academico	<b>3:47.14</b>	90	48.70	58.25	1:00.62	59.57

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 25, Masc., 200m Livres

Prova 25 Masc., 200m Livres Infantil A  
26-06-2021 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Duarte Cachulo, MARQUE07	Condeixa Clube	<b>2:21.68</b>	373	31.70	36.25	37.54	36.19
2.	Alexandre, DZYAKANAU 07	Louzan Natacao	<b>2:23.76</b>	357	33.00	36.46	37.68	36.62
3.	David Ferreira, SILVA 07	Academica de Coimbra	<b>2:27.73</b>	329	34.47	37.45	38.57	37.24
4.	G., ALMEIDA 07	Academica de Coimbra	<b>2:28.69</b>	322	34.57	38.14	38.82	37.16
5.	Marco Dimitar, OLIVEIRA 07	Fundação Beatriz Santos	<b>2:31.65</b>	304	33.75	38.86	40.73	38.31
6.	G., FERNANDES 07	Vigor da Mocidade	<b>2:42.51</b>	247	35.54	41.95	44.28	40.74
7.	Afonso Simoes, FERREIR07	Vigor da Mocidade	<b>2:45.73</b>	233	37.15	42.53	44.25	41.80
8.	Bernardo Almas, MALHAO07	Vigor da Mocidade	<b>2:49.88</b>	216	39.24	44.36	43.49	42.79
9.	Rodrigo, MARQUES LIMA 07	CASPAE	<b>3:04.96</b>	167	38.30	46.80	51.05	48.81

Prova 25 Masc., 200m Livres Juvenis B  
26-06-2021 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Joao Rafael, FERREIRA 06	Fundação Beatriz Santos	<b>2:10.61</b>	476	29.79	33.27	33.52	34.03
2.	Filipe Cruz, SIMOES 06	Miranda do Corvo	<b>2:12.38</b>	457	30.10	33.39	34.68	34.21
3.	Jose Miguel, MARQUES 06	Condeixa Clube	<b>2:12.47</b>	456	30.99	33.53	33.97	33.98
4.	Tomas Nolan, SANTOS 06	Fundação Beatriz Santos	<b>2:13.74</b>	443	30.70	34.11	35.16	33.77
5.	Gustavo Teixeira, PIRES 06	Columbofila Cantanhedens	<b>2:16.55</b>	416	32.66	35.31	35.01	33.57
6.	Rodrigo Costa, CRUZ 06	Academica de Coimbra	<b>2:21.51</b>	374	32.04	36.39	36.98	36.10
7.	Edgar Tavares, MENDES 06	Academica de Coimbra	<b>2:22.69</b>	365	31.69	35.85	37.79	37.36
8.	Joao Ferreira, MARQUES 06	Academica de Coimbra	<b>2:22.73</b>	364	32.91	36.44	37.10	36.28
9.	P., CARVALHO 06	Miranda do Corvo	<b>2:23.10</b>	362	31.80	36.12	37.83	37.35
10.	G., PEREIRA 06	Condeixa Clube	<b>2:30.08</b>	313	31.57	38.31	40.37	39.83
11.	Rodrigo Neves, DUARTE 06	Louzan Natacao	<b>2:30.12</b>	313	34.13	37.99	39.87	38.13
12.	Simao Domingues, PAZ 06	Miranda do Corvo	<b>2:35.61</b>	281	35.47	39.54	41.33	39.27
13.	Afonso Jose, FRANCISCC06	Miranda do Corvo	<b>2:36.72</b>	275	35.73	40.21	41.69	39.09
DSQ	Miguel João, PINHEIRO 06	Academica de Coimbra						
	<i>Falsa partida</i>							

Prova 25 Masc., 200m Livres Juvenis A  
26-06-2021 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Goncalo Carvalho, SANTC05	Louzan Natacao	<b>2:10.01</b>	482	30.12	32.94	33.83	33.12
2.	Tomas Jose, FRANCISCC05	Miranda do Corvo	<b>2:10.48</b>	477	30.16	33.91	33.98	32.43
3.	Jose Miguel, ROCHA 05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:12.28</b>	458	30.92	33.23	34.31	33.82
4.	Samuel Baptista, FIGUEIR05	Academica de Coimbra	<b>2:14.76</b>	433	31.24	34.36	35.33	33.83
5.	Diogo Simoes, DIAS 05	Louzan Natacao	<b>2:17.80</b>	405	31.79	33.91	35.70	36.40
6.	Tomas Cardoso, GERALC05	Condeixa Clube	<b>2:18.91</b>	395	31.62	35.19	36.57	35.53
7.	Diogo Rodrigues, CARVAI05	Vigor da Mocidade	<b>2:23.29</b>	360	31.25	36.58	38.26	37.20

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 25, Masc., 200m Livres

Prova 25 Masc., 200m Livres Juniores  
26-06-2021 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	04	Jose Diogo, DIAS	Fundação Beatriz Santos	<b>2:08.74</b>	497	29.12	31.99	33.48	34.15
2.	04	Goncalo Daniel, OLIVEIRA	Academica de Coimbra	<b>2:11.80</b>	463	30.58	33.53	35.03	32.66
3.	04	Afonso Corte-Real, GRILC	Fundação Beatriz Santos	<b>2:14.09</b>	440	30.20	33.65	35.14	35.10

Prova 25 Masc., 200m Livres Seniores  
26-06-2021 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	97	Gabriel Jose, LOPES	Louzan Natacao	<b>1:54.46</b>	707	26.72	29.28	29.14	29.32
2.	00	Lucas Pereira, BASTOS	Nautico Academico	<b>1:58.05</b>	645	27.48	29.34	30.24	30.99
3.	00	Rodrigo Ribeiro, GOMES	Condeixa Clube	<b>2:00.19</b>	611	27.16	30.60	31.60	30.83
4.	00	Francisco Miguel, CARVALO	Academica de Coimbra	<b>2:13.64</b>	444	30.68	34.49	34.98	33.49

Prova 26 Femin., 200m Livres Infantis B  
26-06-2021 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	09	Sofia Fonseca, PRIMO	Miranda do Corvo	<b>2:44.24</b>	325	37.21	42.38	42.63	42.02
2.	09	Raquel Alexandra, CANCELO	Miranda do Corvo	<b>2:50.36</b>	291	39.06	44.22	45.01	42.07
3.	09	Maria Miranda, MACEDO	Columbofila Cantanhedens	<b>2:56.70</b>	261	41.51	44.24	45.17	45.78
4.	09	Gabriela Leonardo, MEDINA	Condeixa Clube	<b>2:57.74</b>	256	40.80	45.81	45.84	45.29
5.	09	Ana Rita, CARVALHO	Condeixa Clube	<b>3:00.66</b>	244	40.09	46.67	48.29	45.61
6.	09	Maria Alexandra, MOREIRA	Condeixa Clube	<b>3:02.20</b>	238	41.05	47.11	48.00	46.04
7.	09	Ana Margarida, CRUZ	Nautico Academico	<b>3:13.30</b>	199	43.93	50.08	50.57	48.72
8.	09	Ana Laura, LUCAS	Columbofila Cantanhedens	<b>3:24.89</b>	167	48.31	55.07	50.16	51.35

Prova 26 Femin., 200m Livres Infantis A  
26-06-2021 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	08	Maria Manuel, CORTESAC	Nautico Academico	<b>2:42.08</b>	338	37.74	41.46	42.07	40.81
2.	08	Laura Silva, FERNANDES	Miranda do Corvo	<b>2:43.89</b>	327	37.72	42.53	42.59	41.05
3.	08	Mariana Santos, ALMEIDA	Columbofila Cantanhedens	<b>2:46.50</b>	312	38.33	42.63	43.96	41.58
4.	08	Rita, ISABEL NEVES	CASPAE	<b>2:53.28</b>	277	37.96	45.10	46.22	44.00
5.	08	Catarina Sargaco, TEIXEIRA	Columbofila Cantanhedens	<b>2:54.11</b>	273	40.54	44.58	45.00	43.99
6.	08	Carolina Vaz, ALVES	Academica de Coimbra	<b>2:56.18</b>	263	40.38	46.17	46.46	43.17
7.	08	Ines Serralheiro, SANTOS	Columbofila Cantanhedens	<b>3:00.59</b>	244	40.22	45.99	47.33	47.05
8.	08	Maria Falcao, AFONSO	Nautico Academico	<b>3:24.71</b>	168	45.95	52.09	54.51	52.16

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 26, Femin., 200m Livres

Prova 26 Femin., 200m Livres Juvenis B  
26-06-2021 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Dania Rodrigues, SIMOES07	Louzan Natacao	<b>2:25.11</b>	471	34.21	35.94	37.54	37.42
2.		Angela Rodrigues, REBEL07	Louzan Natacao	<b>2:31.71</b>	413	36.11	37.13	39.52	38.95
3.		Mariana Marques, ALMEID07	Academica de Coimbra	<b>2:32.61</b>	405	36.05	39.16	39.96	37.44
4.		Cristiana Sofia, DUARTE 07	Vigor da Mocidade	<b>2:44.24</b>	325	33.57	42.14	45.00	43.53
5.		Lara Carvalho, SANTOS 07	Nautico Academico	<b>2:57.36</b>	258	40.54	44.60	46.16	46.06

Prova 26 Femin., 200m Livres Juvenis A  
26-06-2021 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Maria Neto, FERREIRA 06	Fundação Beatriz Santos	<b>2:15.68</b>	577	31.67	35.15	34.80	34.06
2.		Anita Gouveia, COSTA 06	Condeixa Clube	<b>2:16.41</b>	568	31.55	35.11	35.12	34.63
3.		Beatriz Silva, NEVES 06	Fundação Beatriz Santos	<b>2:21.06</b>	513	32.92	35.86	36.52	35.76
4.		Mariana Vaz, ALVES 06	Academica de Coimbra	<b>2:50.72</b>	289	40.61	43.35	43.65	43.11
5.		Rita Mendes, SANTOS 06	Vigor da Mocidade	<b>3:10.49</b>	208	43.12	48.33	50.59	48.45
6.		Lara Sofia, SANTOS 06	Vigor da Mocidade	<b>3:22.42</b>	173	45.22	52.66	53.77	50.77

Prova 26 Femin., 200m Livres Juniores  
26-06-2021 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Leonor Correia, PAIVA 04	Louzan Natacao	<b>2:24.06</b>	482	33.08	34.71	37.39	38.88
2.		Maria Caetano, LAMAS 04	Miranda do Corvo	<b>2:28.21</b>	442	33.42	37.39	38.65	38.75
3.		Beatriz Pereira, MARQUES05	Columbofila Cantanhedens	<b>2:28.56</b>	439	35.20	37.95	38.31	37.10
4.		Diana Costa, OLIVEIRA 04	Clube Uniao 1919	<b>2:29.78</b>	429	33.65	38.73	38.59	38.81
5.		Laura Rodrigues, MARGA04	Academica de Coimbra	<b>2:33.16</b>	401	34.75	38.42	40.00	39.99
6.		Ana Sofia, CASTANHEIRA04	Condeixa Clube	<b>2:34.31</b>	392	35.17	38.83	40.40	39.91
7.		Laura Torrao, CARVALHO05	Nautico Academico	<b>2:36.12</b>	378	34.42	39.49	41.71	40.50
8.		Helena Carolina, DINIS 05	Academica de Coimbra	<b>2:44.59</b>	323	36.87	41.87	43.67	42.18

Prova 26 Femin., 200m Livres Seniores  
26-06-2021 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.		Maria Carlota, REBELO 03	Louzan Natacao	<b>2:13.47</b>	606	31.57	33.35	34.62	33.93
2.		Ines Mariana, PINHEIRO 03	Academica de Coimbra	<b>2:14.87</b>	587	31.45	34.12	34.93	34.37
3.		Beatriz Costa, TEJO 02	Academica de Coimbra	<b>2:15.85</b>	575	31.71	34.51	35.61	34.02
4.		Sara Dias, NEVES 03	Miranda do Corvo	<b>2:28.05</b>	444	34.54	37.60	38.40	37.51

Torneio de Preparação de Categorias de Piscina Longa ANC  
Coimbra, 26-6-2021

Prova 27, Misto, 4 x 50m Estilos

Prova 27 Misto, 4 x 50m Estilos Absoluto  
26-06-2021 - 18:10 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Academica de Coimbra		Academica de Coimbra		<b>2:08.01</b>	
	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05 +0,72	33.06	Beatriz Costa, TEJO	02 +0,43	28.87
	Ines Mariana, PINHEIRO	03 +0,46	40.07	Miguel Freitas, OVIEDO	02 +0,37	26.01
2.	Fundação Beatriz Santos		Fundação Beatriz Santos		<b>2:08.91</b>	
	Joao Rafael, FERREIRA	06 +0,55	33.97	Leonor Mil, MANO	07 +0,44	30.26
	Tomas Nolan, SANTOS	06 +0,28	35.00	Marta Andre, AGUILAR	07 +0,24	29.68

Prova 28 Misto, 4 x 100m Estilos Absoluto  
26-06-2021 - 18:15 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Fundação Beatriz Santos		Fundação Beatriz Santos		<b>4:37.42</b>	488
	Matilde Batista, FERREIRA	+0,78 36.86	1:16.62	Dinis Miranda, DIOGO	+0,25 27.47	59.69
	Tiago Andre, POIARES	+0,31 35.57	1:16.65	Maria Neto, FERREIRA	+0,29 30.98	1:04.46