

**INTERDISTRITAL DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES**

**Convocatória**

**Natação Pura**

**Prova organizada:** ANC

**Data da prova:** 12 e 13 de março

**Local da prova:** COPC.

**Transporte:** assegurado pelo atleta/encarregado de educação.

**Hora da concentração:** 12 e 13 de março; sessão da manhã às 8h00; sessão da tarde às 14h30 em frente às piscinas onde decorre a prova.

**Equipamento:** Equipamento, Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

**MASCULINOS**

**GERALDO, Tomas Cardoso 23/02/2005 132747 POR**

21. 200m Livres 2:15.10

30. 50m Livres 28.18

100m costas – aguarda validação

200m costas – aguarda validação

**GOMES, Rodrigo Ribeiro 12/12/2000 200699 POR**

5. 100m Livres 53.58

17. 50m Costas 31.18

21. 200m Livres 2:00.19

30. 50m Livres 24.00

39. 50m Mariposa 27.67

**MARQUES, Duarte Cachulo 11/09/2007 205589 POR**

3. 1500m Livres 22:26.21

21. 200m Livres 2:15.14

36. 800m Livres 10:02.58

30. 50m Livres 30.85

41. 400m Livres 4:49.84

**MARQUES, Jose Miguel 04/01/2006 202999 POR**

3. 1500m Livres 18:37.36

15. 100m Mariposa 1:03.60

21. 200m Livres 2:11.36

32. 200m Mariposa 2:23.89

36. 800m Livres 9:31.41

41. 400m Livres 4:37.53

**NEVES, Diogo Cura 14/06/2006 200415 POR**

19. 200m Bruços 2:52.51

28. 400m Estilos 5:01.15

**PAIS, Joao Ventura 23/12/2002 125615 POR**

9. 50m Bruços 30.53  
19. 200m Bruços 2:25.72  
34. 100m Bruços 1:06.51  
39. 50m Mariposa 28.69  
43. 200m Estilos 2:22.12

**PEREIRA, Guilherme Marques 26/07/2006 132485 POR**

7. 200m Costas 2:25.23  
17. 50m Costas 31.93  
30. 50m Livres 27.69  
37. 100m Costas 1:07.63

**FEMININOS**

**FLORENCIO, Matilde Alves 21/01/2004 126798 POR**

10. 50m Bruços 37.57  
14. 100m Mariposa 1:11.46  
40. 50m Mariposa 32.25  
800m livres – aguarda validação

**REBELO, Maria Carlota 21/04/2003 119714 POR**

4. 400m Estilos 4:53.09  
18. 200m Bruços 2:32.06  
31. 200m Mariposa 2:19.70  
44. 200m Estilos 2:20.23

**RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR**

8. 200m Costas 2:33.32  
22. 800m Livres 9:37.93  
31. 200m Mariposa 2:39.57  
44. 200m Estilos 2:33.59

**RODRIGUES, Joana Francisca 29/11/2004 127509 POR**

8. 200m Costas 2:20.58  
16. 50m Costas 32.51  
27. 1500m Livres 18:08.50  
38. 100m Costas 1:10.34

**ESTAFETAS**

**2. 4 x 50m Livres 2:04.88**

*FLORENCIO, Matilde Alves, 21/01/2004*  
*REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003*  
*RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003*  
*RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004*

**12. 4 x 200m Livres 9:20.47**

*RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004*  
*RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003*  
*FLORENCIO, Matilde Alves, 21/01/2004*  
*REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003*

**24. 4 x 50m Estilos 2:10.45**

*RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004*  
*FLORENCIO, Matilde Alves, 21/01/2004*  
*REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003*  
*RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003*

**25. 4 x 100m Estilos 4:46.07**

*RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004*  
*FLORENCIO, Matilde Alves, 21/01/2004*  
*REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003*  
*RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003*

**46. 4 x 100m Livres 4:12.56**

*REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003*  
*FLORENCIO, Matilde Alves, 21/01/2004*  
*RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003*  
*RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004*

**13. 4 x 100m Livres 3:59.05**

*RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004*  
*PAIS, Joao Ventura, 23/12/2002*  
*REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003*  
*GOMES, Rodrigo Ribeiro, 12/12/2000*

**35. 4 x 100m Estilos 4:20.92**

*RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004*  
*PAIS, Joao Ventura, 23/12/2002*  
*REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003*  
*GOMES, Rodrigo Ribeiro, 12/12/2000*

Treinador  
Luís Fernandes / Diogo Girão

P'la Direcção  
Alexandre Miguel