

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 25 e 26 de novembro

Local da prova: Piscina Municipal Rui Abreu.

1ª jornada, 1ª sessão: sábado às 9h30; 1ª jornada, 2ª sessão: sábado às 16h00;


2ª jornada, 1ª sessão: domingo às 9h30; 2ª jornada, 2ª sessão: domingo às 16h00;

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação.

Hora da concentração: em frente às piscinas onde decorre a prova, 1h30 antes do início da jornada.


Equipamento: Equipamento, 1ª jornada: T-shirt azul escura; 2ª jornada: T-shirt branca e touca do clube.






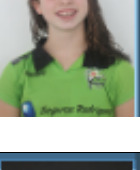
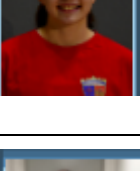
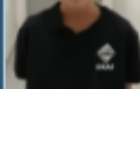
MASCULINOS

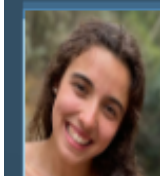

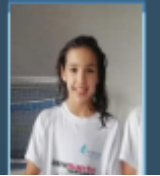
 <p>MIGUEL BERNARDO ARAUJO Nº 200418 2006-12-23</p>	<p>5. 50m Costas 29.59 05/11/2023 Leiria (POR) 18. 50m Mariposa 28.67 20/11/2022 Cantanhede (POR) 29. 50m Bruços 33.68 20/11/2022 Cantanhede (POR) 40. 50m Livres 25.96 05/03/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p>ANDRE GOUVEIA COSTA Nº 123368 2001-02-03</p>	<p>18. 50m Mariposa 25.67 03/12/2022 Estarreja (POR) 27. 100m Mariposa 56.14 04/12/2022 Estarreja (POR) 31. 200m Estilos 2:12.91 03/12/2022 Estarreja (POR)</p>
 <p>JOAO NUNO GASPAR Nº 203634 2009-03-22 CAQC</p>	<p>5. 50m Costas 35.24 11/02/2023 Leiria (POR) 14. 200m Livres 2:15.13 12/03/2023 Leiria (POR) 18. 50m Mariposa 30.49 04/11/2023 Leiria (POR) 27. 100m Mariposa 1:11.27 03/06/2023 Cantanhede (POR) 40. 50m Livres 27.08 04/11/2023 Leiria (POR) 44. 100m Livres 59.02 22/10/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p>TOMAS CARDOSO GERALDO Nº 132747 2005-02-23</p>	<p>1. 1500m Livres NT 14. 200m Livres 2:14.80 22/10/2023 Coimbra (POR) 25. 800m Livres NT 36. 400m Livres 4:39.67 21/10/2023 Coimbra (POR) 44. 100m Livres 58.97 06/05/2023 Condeixa-a-Nova (POR)</p>

 <p>RODRIGO RIBEIRO GOMES Nº 200699 2000-12-12</p>	<p>14. 200m Livres 1:58.57 03/12/2022 Estarreja (POR)</p>
 <p>DUARTE CACHULO MARQUES Nº 205589 2007-09-11</p>	<p>9. 100m Estilos 1:06.62 22/10/2022 Coimbra (POR) 14. 200m Livres 2:02.86 06/05/2023 Condeixa (POR) 25. 800m Livres 8:51.76 20/05/2023 Cantanhede (POR) 36. 400m Livres 4:21.21 06/05/2023 Condeixa (POR) 40. 50m Livres 25.16 03/06/2023 Cantanhede (POR)</p>
 <p>JOSE MIGUEL MARQUES Nº 202999 2006-01-04</p>	<p>1. 1500m Livres 17:15.70 04/12/2022 Estarreja (POR) 7. 200m Mariposa 2:13.19 13/11/2022 Albufeira (POR) 20. 400m Estilos NT 25. 800m Livres 8:56.29 09/12/2022 Leiria (POR) 31. 200m Estilos NT 42. 200m Bruços 2:36.33 05/11/2023 Leiria (POR)</p>
 <p>DIOGO RIBAS MATOS Nº 131921 2002-07-23 CAQC</p>	<p>5. 50m Costas 29.13 04/12/2022 Estarreja (POR) 16. 100m Costas 1:03.34 03/12/2022 Estarreja (POR)</p>
 <p>SALVADOR CORREIA PEREIRA Nº 205594 2008-05-24</p>	<p>1. 1500m Livres 17:35.46 20/05/2023 Cantanhede (POR) 5. 50m Costas 31.28 05/11/2023 Leiria (POR) 14. 200m Livres 2:07.53 06/05/2023 Condeixa (POR) 25. 800m Livres 9:18.36 20/05/2023 Cantanhede (POR) 36. 400m Livres 4:28.37 06/05/2023 Condeixa (POR) 44. 100m Livres 1:01.28 06/05/2023 Condeixa (POR)</p>
 <p>RAFAEL PEREIRA RODRIGUES Nº 205593 2008-03-14</p>	<p>1. 1500m Livres 17:16.79 20/05/2023 Cantanhede (POR) 7. 200m Mariposa 2:20.48 05/11/2023 Leiria (POR) 20. 400m Estilos 4:49.91 21/05/2023 Cantanhede (POR) 25. 800m Livres 9:08.76 20/05/2023 Cantanhede (POR) 31. 200m Estilos 2:20.56 06/05/2023 Condeixa (POR) 38. 200m Costas 2:19.02 05/11/2023 Leiria (POR)</p>

FEMININOS

 <p>INES CAMACHO FERNANDES Nº 106821 1997-05-30</p>	<p>6. 50m Costas 29.00 04/12/2022 Estarreja (POR) 17. 50m Mariposa 27.89 03/12/2022 Estarreja (POR)</p>
---	---

 <p>MATILDE ALVES FLORENCIO Nº 126798 2004-01-21</p>	<p>17. 50m Mariposa 31.98 20/11/2022 Cantanhede (POR) 30. 50m Bruços 36.76 04/12/2022 Estarreja (POR) 35. 800m Livres 9:45.29 04/12/2022 Estarreja (POR)</p>
 <p>CAMILA DUARTE MARCELO Nº 208416 2010-01-20</p>	<p>8. 200m Mariposa 2:42.34 06/05/2023 Condeixa (POR) 13. 1500m Livres NT 28. 100m Mariposa 1:09.69 03/06/2023 Cantanhede (POR) 39. 50m Livres 29.43 04/03/2023 Coimbra (POR) 43. 100m Livres 1:03.47 03/06/2023 Cantanhede (POR)</p>
 <p>GABRIELA LEONARDO MEDINA Nº 208357 2009-12-19</p>	<p>6. 50m Costas 34.72 26/11/2022 Condeixa (POR) 17. 50m Mariposa 33.76 26/11/2022 Condeixa (POR) 28. 100m Mariposa 1:19.78 21/10/2023 Coimbra (POR) 39. 50m Livres 31.58 26/11/2022 Condeixa (POR)</p>
 <p>RITA ISABEL NEVES Nº 209641 2008-08-29 CAQC</p>	<p>8. 200m Mariposa NT 13. 1500m Livres NT 28. 100m Mariposa 1:18.45 21/10/2023 Coimbra (POR) 32. 200m Estilos 2:48.86 35. 800m Livres 11:04.54 39. 50m Livres 34.93 21/10/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p>MARIA CARLOTA REBELO Nº 119714 2003-04-21</p>	<p>4. 100m Bruços 1:12.52 04/03/2023 Coimbra (POR) 10. 100m Estilos 1:04.59 11/12/2022 Leiria (POR) 17. 50m Mariposa 30.49 10/12/2022 Leiria (POR) 19. 400m Estilos 4:56.34 04/12/2022 Estarreja (POR) 28. 100m Mariposa 1:05.45 04/03/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p>HELENA NUNES RODRIGUES Nº 125022 2003-08-02</p>	<p>4. 100m Bruços 1:23.83 04/03/2023 Coimbra (POR) 10. 100m Estilos 1:10.49 05/03/2023 Coimbra (POR) 13. 1500m Livres 18:39.21 17/03/2023 Coimbra (POR) 19. 400m Estilos 5:37.79 19/11/2022 Cantanhede (POR) 28. 100m Mariposa 1:08.41 21/10/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p>JOANA FRANCISCA RODRIGUES Nº 127509 2004-11-29</p>	<p>6. 50m Costas 31.27 12/11/2022 Albufeira (POR) 15. 100m Costas 1:07.45 23/10/2022 Coimbra (POR) 28. 100m Mariposa 1:08.96 22/10/2022 Coimbra (POR) 39. 50m Livres 27.32 10/12/2022 Leiria (POR)</p>
 <p>MARIA INES RODRIGUES Nº 207574 2010-06-18</p>	<p>2. 200m Livres 2:28.20 04/11/2023 Leiria (POR) 17. 50m Mariposa 35.53 04/11/2023 Leiria (POR) 26. 400m Livres 5:18.91 22/10/2023 Coimbra (POR) 39. 50m Livres 30.21 05/11/2023 Leiria (POR) 43. 100m Livres 1:07.80 21/10/2023 Coimbra (POR)</p>

 <p>MARIANA CARMO ROSA Nº 130218 2005-03-02</p>	<p>2. 200m Livres 2:08.49 03/12/2022 Estarreja (POR) 17. 50m Mariposa 32.05 06/05/2023 Condeixa (POR)</p>
 <p>RITA LUCAS SANTOS Nº 208356 2010-02-26 CAQC</p>	<p>2. 200m Livres 2:16.52 24/03/2023 Bragança (POR) 6. 50m Costas 34.38 21/10/2023 Coimbra (POR) 15. 100m Costas 1:12.75 26/03/2023 Bragança (POR) 17. 50m Mariposa 34.78 26/03/2023 Bragança (POR) 26. 400m Livres 4:52.52 11/03/2023 Leiria (POR) 37. 200m Costas 2:36.14 06/05/2023 Condeixa (POR)</p>
 <p>MARIA NETO SIMOES Nº 208358 2010-05-05 CAQC</p>	<p>4. 100m Bruços 1:19.79 22/10/2023 Coimbra (POR) 10. 100m Estilos NT 19. 400m Estilos 5:28.37 20/05/2023 Cantanhede (POR) 32. 200m Estilos 2:36.25 26/03/2023 Bragança (POR) 41. 200m Bruços 2:51.09 05/11/2023 Leiria (POR)</p>

ESTAFETAS

1. team, Masc. 15 years and older

22. 4 x 50m Livres 1:44.94

MATOS, Diogo Ribas, 23/07/2002
COSTA, Andre Gouveia, 03/02/2001
GERALDO, Tomas Cardoso, 23/02/2005
GOMES, Rodrigo Ribeiro, 12/12/2000

1. team, Femin. 14 years

12. 4 x 100m Livres 4:20.85

RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

21. 4 x 50m Livres 2:00.30

RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

24. 4 x 50m Estilos 2:13.71

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

34. 4 x 200m Livres 9:20.03

RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010
SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

45. 4 x 100m Estilos 4:50.03

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

team, Femin. 14 years and older

12. 4 x 100m Livres 4:01.58

FERNANDES, Ines Camacho, 30/05/1997
RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004
ROSA, Mariana Carmo, 02/03/2005
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

21. 4 x 50m Livres 1:53.12

FERNANDES, Ines Camacho, 30/05/1997
RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004
REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

24. 4 x 50m Estilos 2:02.83

RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003
REBELO, Maria Carlota, 21/04/2003
RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004
ROSA, Mariana Carmo, 02/03/2005

DELEGADOS DO CLUBE:

Ana Pereira
Sónia Duarte

Treinadores
Diogo Girão / Diogo Matos

P'la Direcção
Alexandre Miguel