

## TORNEIO DE ABERTURA - CATEGORIAS

### **Convocatória**

#### **Natação Pura**

**Prova organizada:** ANC

**Data da prova:** 21 e 22 de outubro

**Local da prova:** Piscina Municipal Rui Abreu.


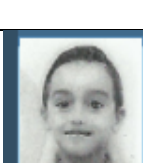
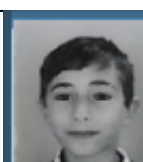
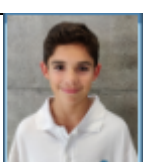
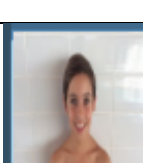
**1ª jornada:** sábado às 16h00; **2ª jornada:** domingo às 9h30

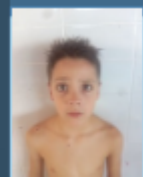

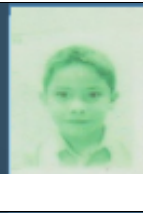
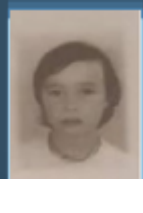
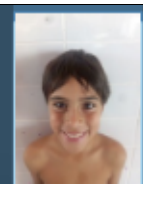
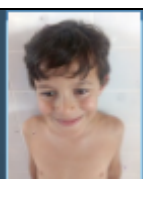
**Transporte:** assegurado pelo encarregado de educação.

**Hora da concentração:** em frente às piscinas onde decorre a prova, 1h30 antes do início da jornada.



**Equipamento:** Equipamento, 1ªjornada: T-shirt azul escura; 2ªjornada: T-shirt branca e touca do clube.




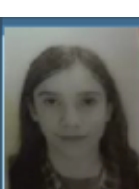

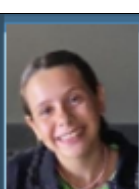


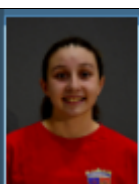
#### **MASCULINOS**

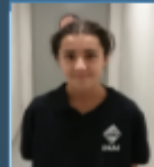


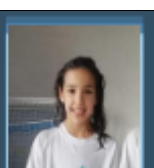
 <p><b>BERNARDO BENTO DINIS</b> Nº 213215 2011-01-25</p>	<p>3. 400m Livres 6:03.78 01/07/2023 Lousa (POR) 9. 100m Bruços 1:40.43 02/07/2023 Lousa (POR) 14. 200m Livres 2:59.93 01/07/2023 Lousa (POR)</p>
 <p><b>RUBEN SILVA ESTEVES</b> Nº 214564 2011-04-14 CAQC</p>	<p>5. 100m Costas 1:39.50 18/02/2023 Condeixa (POR)</p>
 <p><b>DIOGO ALVES FERREIRA</b> Nº 216642 2010-12-30</p>	<p>9. 100m Bruços 1:51.86 06/05/2023 Condeixa (POR)</p>
 <p><b>JOAO NUNO GASPAR</b> Nº 203634 2009-03-22 CAQC</p>	<p>3. 400m Livres 4:51.21 25/03/2023 Bragança (POR) 7. 100m Estilos 1:17.13 22/10/2022 Coimbra (POR) 14. 200m Livres 2:15.13 12/03/2023 Leiria (POR) 18. 100m Livres 59.54 03/06/2023 Cantanhede (POR)</p>
 <p><b>TOMAS CARDOSO GERALDO</b> Nº 132747 2005-02-23</p>	<p>3. 400m Livres 4:42.51 22/10/2022 Coimbra (POR) 7. 100m Estilos 1:12.56 22/10/2022 Coimbra (POR) 14. 200m Livres 2:17.28 22/10/2022 Coimbra (POR)</p>

 <p><b>DUARTE CACHULO MARQUES</b> Nº 205589 2007-09-11</p>	<p>3. 400m Livres 4:21.21 06/05/2023 Condeixa (POR) 7. 100m Estilos 1:06.62 22/10/2022 Coimbra (POR) 14. 200m Livres 2:02.86 06/05/2023 Condeixa (POR) 18. 100m Livres 54.90 03/06/2023 Cantanhede (POR)</p>
 <p><b>GONCALO NUNES MARQUES</b> Nº 214563 2011-05-07</p>	<p>7. 100m Estilos 1:37.81 04/12/2022 Cantanhede (POR) 18. 100m Livres 1:16.26 21/01/2023 Braga (POR)</p>
 <p><b>JOSE MIGUEL MARQUES</b> Nº 202999 2006-01-04</p>	<p>3. 400m Livres 4:22.74 05/03/2023 Coimbra (POR) 14. 200m Livres 2:04.92 20/11/2022 Cantanhede (POR) 16. 100m Mariposa 1:01.11 05/03/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p><b>DUARTE SANTOS MATEUS</b> Nº 217605 2011-08-04</p>	<p>18. 100m Livres 1:32.88 26/03/2023 Arganil (POR)</p>
 <p><b>SALVADOR CORREIA PEREIRA</b> Nº 205594 2008-05-24</p>	<p>3. 400m Livres 4:28.37 06/05/2023 Condeixa (POR) 7. 100m Estilos 1:14.25 22/10/2022 Coimbra (POR) 14. 200m Livres 2:07.53 06/05/2023 Condeixa (POR) 16. 100m Mariposa 1:11.27 21/05/2023 Cantanhede (POR)</p>
 <p><b>RAFAEL PEREIRA RODRIGUES</b> Nº 205593 2008-03-14</p>	<p>3. 400m Livres 4:34.14 20/05/2023 Cantanhede (POR) 7. 100m Estilos 1:07.20 04/03/2023 Coimbra (POR) 14. 200m Livres 2:14.80 22/10/2022 Coimbra (POR) 16. 100m Mariposa 1:06.40 05/03/2023 Coimbra (POR)</p>

## FEMININOS

 <p><b>MATILDE CONDE FIGUEIREDO</b> Nº 213217 2011-11-17</p>	<p>4. 200m Livres 2:42.74 06/05/2023 Condeixa (POR) 8. 100m Livres 1:19.08 11/03/2023 Leiria (POR) 13. 400m Livres 5:45.57 04/03/2023 Coimbra (POR) 15. 100m Costas 1:29.79 26/03/2023 Bragança (POR)</p>
 <p><b>MARIA LEONOR LOBO</b> Nº 216720 2012-11-26 CAQC</p>	<p>8. 100m Livres 1:26.85 25/04/2023 Miranda do Corvo (POR) 13. 400m Livres 6:31.88 02/07/2023 Lousa (POR)</p>

 <p><b>CAMILA DUARTE MARCELO</b> Nº 208416 2010-01-20</p>	<p>4. 200m Livres 2:17.99 24/03/2023 Bragança (POR) 6. 100m Mariposa 1:09.69 03/06/2023 Cantanhede (POR) 13. 400m Livres 4:50.90 11/03/2023 Leiria (POR) 17. 100m Estilos 1:28.78</p>
 <p><b>MARIA INES MATEUS</b> Nº 216887 2012-12-12 CAQC</p>	<p>19. 100m Bruços 2:02.97 25/04/2023 Miranda do Corvo (POR)</p>
 <p><b>GABRIELA LEONARDO MEDINA</b> Nº 208357 2009-12-19</p>	<p>6. 100m Mariposa 1:21.43 06/05/2023 Condeixa (POR) 8. 100m Livres 1:20.73 23/10/2022 Coimbra (POR) 13. 400m Livres 5:32.39 23/10/2022 Coimbra (POR)</p>
 <p><b>LEONOR CIOGA MOREIRA</b> Nº 217348 2011-04-17</p>	<p>8. 100m Livres 1:25.02 06/05/2023 Condeixa-a-Nova (POR)</p>
 <p><b>JOANA CURA NEVES</b> Nº 211162 2011-03-23 CAQC</p>	<p>4. 200m Livres 2:38.74 26/03/2023 Bragança (POR) 6. 100m Mariposa 1:23.07 10/12/2022 Coimbra (POR) 13. 400m Livres 5:21.81 26/03/2023 Bragança (POR) 17. 100m Estilos 1:24.19</p>
 <p><b>RITA ISABEL NEVES</b> Nº 209641 2008-08-29 CAQC</p>	<p>4. 200m Livres 2:30.67 6. 100m Mariposa 1:17.18 13. 400m Livres 5:21.42 17. 100m Estilos 1:17.36</p>
 <p><b>MARIA CARLOTA REBELO</b> Nº 119714 2003-04-21</p>	<p>6. 100m Mariposa 1:05.45 04/03/2023 Coimbra (POR) 8. 100m Livres 59.99 03/12/2022 Estarreja (POR) 17. 100m Estilos 1:04.59 11/12/2022 Leiria (POR) 19. 100m Bruços 1:12.52 04/03/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p><b>HELENA NUNES RODRIGUES</b> Nº 125022 2003-08-02</p>	<p>4. 200m Livres 2:25.52 23/10/2022 Coimbra (POR) 6. 100m Mariposa 1:09.26 05/02/2023 Pombal (POR) 13. 400m Livres 4:58.06 23/10/2022 Coimbra (POR) 17. 100m Estilos 1:10.49 05/03/2023 Coimbra (POR)</p>
 <p><b>JOANA FRANCISCA RODRIGUES</b> Nº 127509 2004-11-29</p>	<p>8. 100m Livres 1:00.31 19/11/2022 Cantanhede (POR) 15. 100m Costas 1:07.45 23/10/2022 Coimbra (POR) 17. 100m Estilos NT</p>

 <p><b>MARIA INES RODRIGUES</b> Nº 207574 2010-06-18</p>	<p>4. 200m Livres 2:36.91 8. 100m Livres 1:08.96 13. 400m Livres 5:31.70 17. 100m Estilos NT</p>
 <p><b>RITA LUCAS SANTOS</b> Nº 208356 2010-02-26 CAQC</p>	<p>6. 100m Mariposa 1:17.32 20/05/2023 Cantanhede (POR) 8. 100m Livres 1:04.17 11/03/2023 Leiria (POR) 15. 100m Costas 1:12.75 26/03/2023 Bragança (POR) 17. 100m Estilos 1:22.13</p>
 <p><b>ALICE SILVA SENNA</b> Nº 217566 2012-03-19 CAQC</p>	<p>19. 100m Bruços 1:57.41 25/04/2023 Miranda do Corvo (POR)</p>
 <p><b>MARIA NETO SIMOES</b> Nº 208358 2010-05-05 CAQC</p>	<p>4. 200m Livres 2:25.41 11/03/2023 Leiria (POR) 6. 100m Mariposa 1:13.17 12/03/2023 Leiria (POR) 13. 400m Livres 4:55.70 11/03/2023 Leiria (POR) 19. 100m Bruços 1:20.73 03/06/2023 Cantanhede (POR)</p>

## ESTAFETAS

### 2. 4 x 50m Estilos 2:20.17

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

### 11. 4 x 50m Livres NT

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

### DELEGADOS DO CLUBE:

Ana Pereira  
Sónia Duarte

Treinadores  
Diogo Girão / Diogo Matos

P'la Direcção  
Alexandre Miguel