

INTERDISTRITAL DE JUVENIS, JUNIORES, SENIORES E ABSOLUTOS

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 21, 22 e 23 de março

Local da prova: COPC

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação

Hora da concentração: 1h30 antes do início de cada sessão nas piscinas onde decorre a prova: 1ª Jornada – sexta-feira: 1ª Sessão - 10h00, 2ª Sessão – 16h00 2ª Jornada – Sábado: 1ª Sessão – 9h30, 2ª Sessão – 15h30; 3ª Jornada – Domingo: 1ª Sessão – 9h30, 2ª Sessão – 15h30

Equipamento: Equipamento: sexta-feira T-shirt azul turquesa; Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

MASCULINOS

GASPAR, Joao Nuno 22/03/2009 203634 POR

- 1. 1500m Livres 17:59.80 21/06/2024 Coimbra (POR)
- 8. 50m Livres 26.07 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:26.18 13/07/2024 Oeiras (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:03.33 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 9:31.50 21/06/2024 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 56.37 16/02/2025 Coimbra (POR)

MARQUES, Duarte Cachulo 11/09/2007 205589 POR

- 1. 1500m Livres 17:05.64 22/02/2025 Coimbra (POR)
- 8. 50m Livres 26.58 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:10.35 08/02/2025 Lisboa (POR)
- 16. 50m Bruços NT
- 26. 200m Livres 2:00.58 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 33. 800m Livres 9:02.65 12/07/2024 Oeiras (POR)
- 37. 50m Costas 31.70 27/04/2024 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 55.88 22/06/2024 Coimbra (POR)

MARQUES, Gustavo Pires 15/01/2004 124443 POR

- 1. 1500m Livres 17:41.12 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 6. 200m Mariposa 2:17.37 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:34.85 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 20. 50m Mariposa 26.81 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 1:56.94 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 30. 400m Estilos NT
- 33. 800m Livres 9:19.24 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 42. 200m Estilos 2:09.65 23/02/2025 Pombal (POR)

MARQUES, Jose Miguel 04/01/2006 202999 POR

- 6. 200m Mariposa 2:14.44 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:14.98 13/07/2024 Oeiras (POR)
- 20. 50m Mariposa 28.30 17/03/2024 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:04.43 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:00.04 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 8:47.41 12/07/2024 Oeiras (POR)

MARTINS, Antonio Pedro 05/12/2005 210262 POR

- 1. 1500m Livres 18:13.39 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:51.14 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 20. 50m Mariposa 33.28 23/11/2024 Cantanhede (POR)
- 26. 200m Livres 2:25.09 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 9:44.42 19/01/2025 Coimbra (POR)

PEREIRA, Salvador Correia 24/05/2008 205594 POR

- 8. 50m Livres 27.62 16/03/2024 Coimbra (POR)
- 18. 100m Costas 1:07.80 23/06/2024 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:06.29 16/03/2024 Coimbra (POR)
- 37. 50m Costas 31.55 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 58.42 22/06/2024 Coimbra (POR)

PEREIRA, Tomas Rafael 29/08/2009 205415 POR

- 8. 50m Livres 26.25 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 18. 100m Costas 1:10.39 12/07/2024 Oeiras (POR)
- 20. 50m Mariposa 28.91 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:06.97 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 37. 50m Costas 30.29 08/02/2025 Lisboa (POR)
- 42. 200m Estilos 2:31.40 23/06/2024 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 56.21 08/02/2025 Lisboa (POR)

RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR

- 1. 1500m Livres 16:54.55 21/06/2024 Coimbra (POR)
- 6. 200m Mariposa 2:18.14 23/06/2024 Coimbra (POR)
- 8. 50m Livres 29.96 04/04/2024 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:25.58 04/04/2024 Coimbra (POR)
- 20. 50m Mariposa 30.03 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 30. 400m Estilos 4:51.54 12/07/2024 Oeiras (POR)
- 33. 800m Livres 9:01.00 21/06/2024 Coimbra (POR)
- 42. 200m Estilos 2:19.19 09/02/2025 Lisboa (POR)

FEMININOS

CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR

- 2. 1500m Livres 17:15.99 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 5. 200m Mariposa 2:13.77 21/12/2024 Albufeira (POR)
- 15. 400m Livres 4:30.85 08/02/2025 Lisboa (POR)
- 21. 50m Mariposa 30.27 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 29. 400m Estilos 5:03.74 09/02/2025 Lisboa (POR)

CARDEAL, Joana Nunes 21/08/2002 124752 POR

- 2. 1500m Livres 17:50.06 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 7. 50m Livres 27.69 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 4:27.12 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 19. 100m Costas 1:03.35 21/12/2024 Albufeira (POR)
- 25. 200m Livres 2:07.71 16/02/2025 Coimbra (POR)

CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR

- 7. 50m Livres 28.48 02/03/2025 Funchal (POR)
- 15. 400m Livres 4:34.27 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 25. 200m Livres 2:12.79 08/02/2025 Lisboa (POR)
- 29. 400m Estilos 5:10.71 08/12/2024 Condeixa (POR)
- 34. 800m Livres 9:59.62 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 41. 200m Estilos 2:33.44 01/03/2025 Funchal (POR)

FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR

- 2. 1500m Livres 20:16.87 08/12/2024 Condeixa (POR)
- 15. 400m Livres 5:23.44 06/07/2024 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 11:30.95 28/01/2024 Coimbra (POR)
- 43. 100m Livres 1:11.29 06/07/2024 Coimbra (POR)

MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR

- 2. 1500m Livres 17:47.70 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 7. 50m Livres 28.27 18/02/2024 Funchal (POR)
- 21. 50m Mariposa 30.07 02/03/2025 Funchal (POR)
- 29. 400m Estilos 5:29.50 03/03/2024 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 9:27.67 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 41. 200m Estilos 2:36.06 02/03/2024 Coimbra (POR)

MOREIRA, Leonor Cioga 17/04/2011 217348 POR

- 7. 50m Livres 31.35 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 5:26.16 20/10/2024 Coimbra (POR)
- 21. 50m Mariposa 34.69 09/11/2024 Leiria (POR)
- 25. 200m Livres 2:31.87 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:22.16 24/11/2024 Cantanhede (POR)
- 43. 100m Livres 1:10.14 16/02/2025 Coimbra (POR)

NEVES, Joana Cura 23/03/2011 211162 POR

- 15. 400m Livres 5:07.17 20/07/2024 Setúbal (POR)
- 21. 50m Mariposa 35.03 19/01/2025 Coimbra (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:14.15 20/07/2024 Setúbal (POR)
- 38. 50m Costas 37.08
- 41. 200m Estilos 2:48.53 21/07/2024 Setúbal (POR)

NEVES, Rita Isabel 29/08/2008 209641 POR

5. 200m Mariposa 2:33.92 05/05/2024 Coimbra (POR)
15. 400m Livres 5:03.17 28/01/2024 Coimbra (POR)
21. 50m Mariposa 32.96 16/02/2025 Coimbra (POR)
29. 400m Estilos 5:34.37 16/03/2024 Coimbra (POR)
34. 800m Livres 10:18.86 28/01/2024 Coimbra (POR)
41. 200m Estilos 2:37.52 23/06/2024 Coimbra (POR)

PEREIRA, Matilde Sofia 26/03/2011 209559 POR

5. 200m Mariposa 2:45.38 07/12/2024 Condeixa (POR)
7. 50m Livres 34.07 15/02/2025 Alcobaça (POR)
21. 50m Mariposa 36.01 24/11/2024 Cantanhede (POR)
29. 400m Estilos NT
38. 50m Costas 37.06 16/02/2025 Coimbra (POR)

RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR

7. 50m Livres 28.44 21/01/2024 Coimbra (POR)
19. 100m Costas 1:09.06 17/03/2024 Coimbra (POR)
21. 50m Mariposa 31.39 22/06/2024 Coimbra (POR)
27. 100m Mariposa 1:07.02 22/06/2024 Coimbra (POR)
38. 50m Costas 32.22 16/03/2024 Coimbra (POR)

RODRIGUES, Joana Francisca 29/11/2004 127509 POR

7. 50m Livres 28.32 16/02/2025 Coimbra (POR)
21. 50m Mariposa 29.55 12/07/2024 Oeiras (POR)
27. 100m Mariposa 1:10.06 22/06/2024 Coimbra (POR)
43. 100m Livres 1:03.31 22/06/2024 Coimbra (POR)

RODRIGUES, Maria Ines 18/06/2010 207574 POR

7. 50m Livres 29.54 16/02/2025 Coimbra (POR)
17. 50m Bruços 41.47 22/06/2024 Coimbra (POR)
21. 50m Mariposa 33.81 17/03/2024 Coimbra (POR)
25. 200m Livres 2:25.58 16/02/2025 Coimbra (POR)
43. 100m Livres 1:05.19 16/02/2025 Coimbra (POR)

SANTOS, Maria Lucas 23/03/2005 132218 POR

7. 50m Livres NT
21. 50m Mariposa 32.26 16/02/2025 Coimbra (POR)
27. 100m Mariposa 1:12.39 16/02/2025 Coimbra (POR)

SANTOS, Rita Lucas 26/02/2010 208356 POR

7. 50m Livres 28.40 02/03/2025 Funchal (POR)
21. 50m Mariposa 34.40
25. 200m Livres 2:11.58 01/03/2025 Funchal (POR)
38. 50m Costas 34.11 05/05/2024 Coimbra (POR)
43. 100m Livres 1:00.86 01/03/2025 Funchal (POR)

SIMÕES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR

9. 100m Bruços 1:19.62 06/04/2024 Coimbra (POR)
15. 400m Livres 4:50.11 23/06/2024 Coimbra (POR)
29. 400m Estilos 5:25.51 12/07/2024 Oeiras (POR)
36. 200m Bruços 2:52.38 16/02/2025 Coimbra (POR)
41. 200m Estilos 2:31.09 08/02/2025 Lisboa (POR)

ESTAFETAS

1. team, Masc. 15 years and older

12. 4 x 200m Livres 8:09.94

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008
MARQUES, Jose Miguel, 04/01/2006
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

1. team, Femin. 14 years

3. 4 x 50m Estilos 2:26.61

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011

11. 4 x 200m Livres 9:51.99

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

23. 4 x 50m Livres 2:14.09

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

31. 4 x 100m Livres 4:42.93

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

47. 4 x 100m Estilos 5:33.59

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011

1. team, Femin. 15 years

3. 4 x 50m Estilos 2:09.00

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

11. 4 x 200m Livres 8:56.07

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

23. 4 x 50m Livres 1:57.51

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

31. 4 x 100m Livres 4:14.13

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

47. 4 x 100m Estilos 4:48.33

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

1. team, Femin. 19 years and older

3. 4 x 50m Estilos 2:08.39

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002
CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004
RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

11. 4 x 200m Livres 8:41.94

RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004
CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003
CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

23. 4 x 50m Livres 1:53.67

RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003
CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004
CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

31. 4 x 100m Livres 4:01.75

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003
RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004
CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

1. team, Misto

13. 4 x 50m Estilos 2:05.77

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

24. 4 x 100m Estilos 4:38.53

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

39. 4 x 100m Livres 3:58.63

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009

40. 4 x 50m Livres 1:50.26

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009



Delegados do clube: Ana Pereira e Sónia Duarte

Treinador
Diogo Girão

P'la Direcção
Alexandre Miguel