

Assunto: Convocatória para o V Torneio Internacional de Natação – Cidade dos 5 F’s

Exmos. Senhores,

No seguimento da realização do V Torneio Internacional de Natação – Cidade dos 5 F’s, a decorrer na Guarda, no dia 12 de abril de 2025, vimos por este meio comunicar a convocatória oficial dos nadadores que irão representar a Seleção Regional da ANC, nos escalões de Júniores e Seniores.

Atletas Convocados:

Setor Feminino

Provas com melhor pontuação							
1	400	Liv	CARDEAL, Joana Nunes	CAQC	764	CAQC	C.N. JS PC
2	200	Mar	HENRIQUES, Inês Jacinto	ALN	755	ALN	Meeting de Felgueiras
3	200	Liv	CARDEAL, Beatriz Nunes	CAQC	722	CAQC	C.N. de Clubes 1.ª Divisão
4	400	Liv	RODRIGUES, Helena Nunes	CAQC	671	CAQC	C.N. de Clubes 1.ª Divisão
5	100	Bru	REBELO, Ângela Rodrigues	ALN	634	ALN	C.N. JS PC
6	200	Liv	MATIAS, Alana Costa	CNAC	622	CNAC	C.N. de Clubes 2.ª Divisão

Setor Masculino

Provas com melhor pontuação							
1	400	Liv	BASTOS, Lucas Pereira	CNAC	747	21.12.2024	C.N. de Clubes 1.ª Divisão
2	100	Liv	REIS, Rodrigo Miguel	CNAC	711	22.12.2024	C.N. de Clubes 1.ª Divisão
3	200	Mar	OVIEDO, Miguel Freitas	AAC	682	13.12.2024	C.N. JS PC
4	400	Liv	MARQUES, Duarte Cachulo	CAQC	666	14.12.2024	C.N. JS PC
5	400	Liv	MARQUES, Gustavo Pires	CAQC	656	15.02.2025	XXVII TT Cidade de Alcobaça
6	1500	Liv	RODRIGUES, Rafael Pereira	CAQC	644	15.12.2024	C.N. JS PC

CrITÉrios de Seleção:

- Melhor tempo/pontuação do ranking desde janeiro de 2024 até à presente data;
- Apenas tempos obtidos em piscina de 25 metros são válidos;
- O número de provas por atleta será definido de acordo com o regulamento do torneio;

- As estafetas serão constituídas preferencialmente por atletas já selecionados para provas individuais, podendo incluir outros;

Confirmação de Presença:

Solicita-se a confirmação da participação até ao dia 31 de março de 2025, para o seguinte endereço eletrónico: geral@ancoimbra.pt

Com os melhores cumprimentos,

Gonçalo Neves e Maria Gil