

INTERDISTRITAL DE JUVENIS, JUNIORES, SENIORES E ABSOLUTOS - PL

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 11, 12 e 13 de julho

Local da prova: COPC.

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação.

Hora da concentração: dia 11 de julho às 8h30 e 14h30, dia 12 e 13 de julho às 8h00 e 14h00 nas piscinas onde decorre a prova.

Equipamento: Equipamento, Sexta T-shirt azul turquesa; Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

MASCULINOS

GASPAR, Joao Nuno 22/03/2009 203634 POR

- 8. 50m Livres 25.75 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:26.17 01/06/2025 Coimbra (POR)
- 20. 50m Mariposa 29.59 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:03.00 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:03.33 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 55.55 21/06/2025 Coimbra (POR)

MARQUES, Duarte Cachulo 11/09/2007 205589 POR

- 1. 1500m Livres 16:33.45 14/06/2025 Loule (POR)
- 8. 50m Livres 25.25 14/06/2025 Loule (POR)
- 14. 400m Livres 4:10.35 08/02/2025 Lisboa (POR)
- 26. 200m Livres 1:59.25 05/04/2025 Oeiras (POR)
- 33. 800m Livres 8:37.77 06/04/2025 Oeiras (POR)
- 42. 200m Estilos 2:14.15 04/05/2025 Coimbra (POR)

MARQUES, Gustavo Pires 15/01/2004 124443 POR

- 6. 200m Mariposa 2:08.38 06/04/2025 Oeiras (POR)
- 8. 50m Livres 25.08 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 14. 400m Livres 4:03.61 03/04/2025 Oeiras (POR)
- 20. 50m Mariposa 26.58 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 1:54.54 05/04/2025 Oeiras (POR)
- 30. 400m Estilos 4:49.05 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 8:50.50 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 54.91 08/02/2025 Lisboa (POR)

MARQUES, Jose Miguel 04/01/2006 202999 POR

- 6. 200m Mariposa 2:12.46 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 10. 100m Bruços 1:15.88 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:14.98 13/07/2024 Oeiras (POR)
- 26. 200m Livres 2:03.05 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:00.04 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 35. 200m Bruços 2:44.68 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 42. 200m Estilos 2:21.41 22/06/2025 Coimbra (POR)

MARTINS, Antonio Pedro 05/12/2005 210262 POR

- 1. 1500m Livres 17:47.57 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:31.75 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:11.64 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 9:19.66 23/03/2025 Coimbra (POR)

PEREIRA, Tomas Rafael 29/08/2009 205415 POR

- 8. 50m Livres 25.66 03/04/2025 Oeiras (POR)
- 20. 50m Mariposa 28.23 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:04.69 26/04/2025 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:03.00 03/05/2025 Coimbra (POR)
- 37. 50m Costas 30.14 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 55.97 06/04/2025 Oeiras (POR)

RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR

- 1. 1500m Livres 16:43.71 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 6. 200m Mariposa 2:18.14 23/06/2024 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:21.28 01/06/2025 Coimbra (POR)
- 20. 50m Mariposa 29.20 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 30. 400m Estilos 4:47.65 05/04/2025 Oeiras (POR)
- 33. 800m Livres 8:45.03 01/06/2025 Coimbra (POR)
- 42. 200m Estilos 2:19.19 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 46. 200m Costas 2:25.49 22/06/2024 Coimbra (POR)

FEMININOS

CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR

- 2. 1500m Livres 17:15.99 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 5. 200m Mariposa 2:17.30 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 4:26.25 05/04/2025 Oeiras (POR)
- 21. 50m Mariposa 29.47 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 25. 200m Livres 2:06.96 03/04/2025 Oeiras (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:03.60 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 36. 200m Bruços 2:42.40 10/11/2024 Leiria (POR)
- 41. 200m Estilos 2:22.18 04/04/2025 Oeiras (POR)

CARDEAL, Joana Nunes 21/08/2002 124752 POR

- 7. 50m Livres 27.69 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 4:22.48 17/05/2025 Gijón (ESP)
- 21. 50m Mariposa 31.06 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 25. 200m Livres 2:06.82 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:03.78 03/05/2025 Coimbra (POR)
- 38. 50m Costas 31.91 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 43. 100m Livres 58.42 21/06/2025 Coimbra (POR)

CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR

- 7. 50m Livres 28.48 02/03/2025 Funchal (POR)
- 15. 400m Livres 4:32.03 17/05/2025 Gijón (ESP)
- 25. 200m Livres 2:09.94 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 29. 400m Estilos 5:38.60 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 9:37.31 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 41. 200m Estilos 2:29.32 15/06/2025 Loule (POR)

FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR

- 2. 1500m Livres 20:22.33 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 5:09.70 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 25. 200m Livres 2:32.22 07/07/2024 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 10:37.36 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 43. 100m Livres 1:09.34 23/03/2025 Coimbra (POR)

MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR

- 2. 1500m Livres 17:47.70 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 5. 200m Mariposa NT
- 15. 400m Livres 4:33.65 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 29. 400m Estilos 5:20.08 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 9:26.04 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 43. 100m Livres 1:05.70 01/06/2025 Coimbra (POR)

MOREIRA, Leonor Cioga 17/04/2011 217348 POR

- 7. 50m Livres 30.48 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 21. 50m Mariposa 33.63 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 25. 200m Livres 2:28.74 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:26.52 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 43. 100m Livres 1:04.55 21/06/2025 Coimbra (POR)

NEVES, Joana Cura 23/03/2011 211162 POR

- 5. 200m Mariposa 2:44.55 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 21. 50m Mariposa 32.46 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:12.31 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 38. 50m Costas 35.59 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 41. 200m Estilos 2:41.40 22/06/2025 Coimbra (POR)

NEVES, Rita Isabel 29/08/2008 209641 POR

- 5. 200m Mariposa 2:34.12 01/06/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 5:03.17 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 21. 50m Mariposa 32.82 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:11.35 22/06/2024 Coimbra (POR)
- 29. 400m Estilos 5:30.17 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 10:19.25 21/06/2024 Coimbra (POR)
- 41. 200m Estilos 2:37.52 23/06/2024 Coimbra (POR)

PEREIRA, Matilde Sofia 26/03/2011 209559 POR

- 7. 50m Livres 31.26 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 5:04.30 11/05/2025 Cantanhede (POR)
- 21. 50m Mariposa 34.26 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 25. 200m Livres 2:28.65 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:18.96 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 45. 200m Costas 2:40.14 16/02/2025 Coimbra (POR)

RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR

- 5. 200m Mariposa 2:28.01 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 4:31.49 13/07/2024 Oeiras (POR)
- 19. 100m Costas 1:09.62 16/02/2025 Coimbra (POR)
- 29. 400m Estilos 5:14.24
- 38. 50m Costas 32.44 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 41. 200m Estilos 2:29.41

RODRIGUES, Joana Francisca 29/11/2004 127509 POR

7. 50m Livres 27.92 31/05/2025 Coimbra (POR)
15. 400m Livres NT
19. 100m Costas NT
25. 200m Livres 2:11.17 08/06/2025 Porto (POR)
38. 50m Costas NT

RODRIGUES, Maria Ines 18/06/2010 207574 POR

7. 50m Livres 29.22 21/03/2025 Coimbra (POR)
17. 50m Bruços 38.83 22/03/2025 Coimbra (POR)
21. 50m Mariposa 33.80 22/03/2025 Coimbra (POR)
25. 200m Livres 2:25.58 16/02/2025 Coimbra (POR)
43. 100m Livres 1:03.58 06/04/2025 Oeiras (POR)

SANTOS, Maria Lucas 23/03/2005 132218 POR

5. 200m Mariposa 2:41.98 16/02/2025 Coimbra (POR)
21. 50m Mariposa 32.26 16/02/2025 Coimbra (POR)
27. 100m Mariposa 1:11.14 22/03/2025 Coimbra (POR)
36. 200m Bruços 3:08.45 22/06/2025 Coimbra (POR)
41. 200m Estilos NT

SANTOS, Rita Lucas 26/02/2010 208356 POR

7. 50m Livres 28.37 16/05/2025 Gijón (ESP)
21. 50m Mariposa 30.72 05/04/2025 Oeiras (POR)
25. 200m Livres 2:11.58 01/03/2025 Funchal (POR)
38. 50m Costas 33.87 21/03/2025 Coimbra (POR)
43. 100m Livres 1:00.86 01/03/2025 Funchal (POR)

SIMÕES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR

7. 50m Livres 31.30 22/06/2024 Coimbra (POR)
9. 100m Bruços 1:18.37 15/06/2025 Loule (POR)
17. 50m Bruços 36.27 04/04/2025 Oeiras (POR)
29. 400m Estilos 5:20.77 22/03/2025 Coimbra (POR)
36. 200m Bruços 2:49.05 31/05/2025 Coimbra (POR)
41. 200m Estilos 2:30.99 31/05/2025 Coimbra (POR)

ESTAFETAS

1. team, Masc. 15 years and older 12. 4 x 200m Livres 8:04.03

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008
MARQUES, Jose Miguel, 04/01/2006
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

32. 4 x 100m Livres 3:41.66

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

1. team, Femin. 14 years 3. 4 x 50m Estilos 2:31.66

MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

11. 4 x 200m Livres 9:52.20

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

23. 4 x 50m Livres 2:08.70

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

31. 4 x 100m Livres 4:27.88

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

1. team, Femin. 14 years 47. 4 x 100m Estilos 5:24.23

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011

1. team, Femin. 15 years 3. 4 x 50m Estilos 2:08.49

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

11. 4 x 200m Livres 8:55.42

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

23. 4 x 50m Livres 1:58.06

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

31. 4 x 100m Livres 4:14.33

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

47. 4 x 100m Estilos 4:50.76

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

1. team, Femin. 18 years and older 3. 4 x 50m Estilos 2:06.21

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004

RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004

RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

11. 4 x 200m Livres 8:33.15

RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004

RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

23. 4 x 50m Livres 1:52.79

RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004

RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

31. 4 x 100m Livres 3:58.84

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004

RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

RODRIGUES, Joana Francisca, 29/11/2004

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

1. team, Misto 13. 4 x 50m Estilos 2:05.22

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009

SIMÕES, Maria Neto, 05/05/2010

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009

RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

1. team, Misto 24. 4 x 100m Estilos 4:30.25

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009

SIMÕES, Maria Neto, 05/05/2010

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009

RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

39. 4 x 100m Livres 3:55.96

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009

RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009

40. 4 x 50m Livres 1:49.00

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009

RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009

Delegados do clube: Ana Pereira e Sónia Duarte

Treinador
Diogo Girão

P'la Direcção
Alexandre Miguel