

## CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

### Convocatória

#### Natação Pura

**Prova organizada:** ANC

**Data da prova:** 22 e 23 novembro

**Local da prova:** Piscina Municipal Cantanhede.

**1ª jornada:** 1ª sessão sábado às 9h30; 2ª sessão sábado às 15h30

**2ª jornada:** 1ª sessão domingo às 9h30, 2ª sessão domingo às 16h00

**Transporte:** assegurado pelo atleta ou encarregado de educação.

**Hora da concentração:** em frente às piscinas onde decorre a prova, 1h30 antes do início da sessão.

**Equipamento:** SAÍDA: Fato de treino, pólo branco; CAIS PISCINA 1ª jornada: T-shirt branca; 2ª jornada: T-shirt azul escura e touca do clube.

### MASCULINOS

#### **DINIS, Bernardo Bento 25/01/2011 213215 POR**

- 1. 1500m Livres 18:48.39 10/05/2025 Cantanhede (POR)
- 20. 400m Estilos 5:26.88 11/05/2025 Cantanhede (POR)
- 25. 800m Livres 9:56.13 10/05/2025 Cantanhede (POR)
- 36. 400m Livres 4:36.05 08/11/2025 Leiria (POR)

#### **ESTEVES, Ruben Silva 14/04/2011 214564 POR**

- 5. 50m Costas 37.26 08/11/2025 Leiria (POR)
- 16. 100m Costas 1:20.54 22/12/2024 Condeixa (POR)
- 31. 100m Livres 1:09.14 19/10/2025 Coimbra (POR)
- 40. 200m Costas 2:50.83 09/03/2025 Leiria (POR)

#### **GASPAR, Joao Nuno 22/03/2009 203634 POR**

- 9. 100m Estilos 1:06.34 23/11/2024 Cantanhede (POR)
- 14. 200m Livres 2:00.98 24/05/2025 Condeixa-a-Nova (POR)
- 31. 100m Livres 54.65 07/06/2025 Cantanhede (POR)
- 42. 50m Livres 24.98 08/11/2025 Leiria (POR)

#### **MARQUES, Duarte Cachulo 11/09/2007 205589 POR**

- 1. 1500m Livres 16:42.13 23/11/2024 Cantanhede (POR)
- 14. 200m Livres 1:54.36 01/12/2024 Santo Antonio dos Cavaleiros (POR)
- 25. 800m Livres 8:26.63 13/12/2024 Tomar (POR)
- 36. 400m Livres 3:59.41 08/11/2025 Leiria (POR)

#### **MARQUES, Goncalo Nunes 07/05/2011 214563 POR**

- 7. 200m Mariposa 2:34.80 24/05/2025 Condeixa-a-Nova (POR)
- 18. 50m Mariposa 29.90 08/11/2025 Leiria (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:07.47 17/05/2025 Leiria (POR)
- 42. 50m Livres 27.27 08/11/2025 Leiria (POR)

**MARQUES, Gustavo Pires 15/01/2004 124443 POR**

- 5. 50m Costas 27.71 01/12/2024 Santo Antonio dos Cavaleiros (POR)
- 16. 100m Costas 1:00.08 30/11/2024 Santo Antonio dos Cavaleiros (POR)
- 31. 100m Livres 53.90 30/11/2024 Santo Antonio dos Cavaleiros (POR)
- 40. 200m Costas 2:08.35 01/12/2024 Santo Antonio dos Cavaleiros (POR)

**MARQUES, Jose Miguel 04/01/2006 202999 POR**

- 7. 200m Mariposa 2:15.10 15/02/2025 Alcobaça (POR)
- 14. 200m Livres 2:02.34 23/11/2024 Cantanhede (POR)

**MARTINS, Antonio Pedro 05/12/2005 210262 POR**

- 1. 1500m Livres 17:17.93 23/11/2024 Cantanhede (POR)
- 25. 800m Livres 9:15.66 23/11/2024 Cantanhede (POR)

**MATEUS, Duarte Santos 04/08/2011 217605 POR**

- 1. 1500m Livres 21:19.82 10/05/2025 Cantanhede (POR)
- 14. 200m Livres 2:23.45 08/11/2025 Leiria (POR)
- 25. 800m Livres 11:21.60 10/05/2025 Cantanhede (POR)
- 36. 400m Livres 5:07.96 18/10/2025 Coimbra (POR)

**OLIVEIRA, Marco Dimitar 01/02/2007 209588 POR**

- 1. 1500m Livres NT
- 14. 200m Livres 2:04.54 08/11/2025 Leiria (POR)
- 25. 800m Livres NT
- 36. 400m Livres 4:16.66 18/10/2025 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Salvador Correia 24/05/2008 205594 POR**

- 5. 50m Costas 32.27 07/06/2025 Cantanhede (POR)
- 18. 50m Mariposa NT
- 31. 100m Livres 57.74 23/02/2025 Pombal (POR)
- 42. 50m Livres 26.41 07/06/2025 Cantanhede (POR)

**PEREIRA, Tomas Rafael 29/08/2009 205415 POR**

- 5. 50m Costas 28.64 08/12/2024 Condeixa (POR)
- 16. 100m Costas 1:03.25 23/02/2025 Pombal (POR)
- 31. 100m Livres 53.87 12/04/2025 Felgueiras (POR)
- 42. 50m Livres 24.64 08/11/2025 Leiria (POR)

**RABECA, Ivan Manuel 01/03/2005 130192 POR**

- 3. 100m Bruços NT
- 18. 50m Mariposa NT
- 29. 200m Bruços NT
- 38. 50m Bruços NT
- 42. 50m Livres 28.57 19/10/2025 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR**

- 1. 1500m Livres 16:20.51 15/12/2024 Tomar (POR)
- 20. 400m Estilos 4:38.11 01/12/2024 Santo Antonio dos Cavaleiros (POR)
- 25. 800m Livres 8:36.11 13/12/2024 Tomar (POR)
- 44. 200m Estilos 2:17.89 04/05/2025 Coimbra (POR)

**TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre 06/08/2002 126187 POR**

- 9. 100m Estilos NT
- 18. 50m Mariposa 25.76 08/11/2025 Leiria (POR)
- 27. 100m Mariposa NT
- 42. 50m Livres 24.05 09/11/2025 Leiria (POR)

## **FEMININOS**

### **CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR**

- 8. 200m Mariposa 2:13.77 21/12/2024 Albufeira (POR)
- 13. 1500m Livres 17:15.99 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 17. 50m Mariposa 29.02 22/12/2024 Albufeira (POR)
- 26. 400m Livres 4:18.61 08/11/2025 Leiria (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:02.83 22/12/2024 Albufeira (POR)
- 43. 200m Estilos 2:17.66 14/12/2024 Tomar (POR)

### **CARDEAL, Joana Nunes 21/08/2002 124752 POR**

- 2. 200m Livres 2:01.06 21/12/2024 Albufeira (POR)
- 10. 100m Estilos 1:04.25 13/12/2024 Tomar (POR)
- 19. 400m Estilos 4:51.07 10/05/2025 Cantanhede (POR)
- 26. 400m Livres 4:13.00 14/12/2024 Tomar (POR)
- 32. 100m Livres 58.50 03/05/2025 Coimbra (POR)
- 35. 800m Livres 8:42.72 15/12/2024 Tomar (POR)

### **CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR**

- 2. 200m Livres 2:07.07 08/11/2025 Leiria (POR)
- 15. 100m Costas 1:10.80 04/05/2025 Coimbra (POR)
- 26. 400m Livres 4:27.03 07/12/2024 Condeixa (POR)
- 32. 100m Livres 1:00.16 07/12/2024 Condeixa (POR)
- 39. 200m Costas 2:26.29 08/11/2025 Leiria (POR)

### **FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR**

- 2. 200m Livres 2:27.13 08/11/2025 Leiria (POR)
- 13. 1500m Livres 20:16.87 08/12/2024 Condeixa (POR)
- 26. 400m Livres 4:59.40 08/11/2025 Leiria (POR)
- 35. 800m Livres 10:21.16 11/05/2025 Cantanhede (POR)

### **MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR**

- 8. 200m Mariposa 2:41.71 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 13. 1500m Livres 17:23.64 08/12/2024 Condeixa (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:07.46 18/01/2025 Abrantes (POR)
- 35. 800m Livres 9:12.41 08/12/2024 Condeixa (POR)

### **MOREIRA, Leonor Cioga 17/04/2011 217348 POR**

- 6. 50m Costas 39.44 24/05/2025 Condeixa-a-Nova (POR)
- 17. 50m Mariposa 33.09 08/11/2025 Leiria (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:20.27 17/05/2025 Leiria (POR)
- 41. 50m Livres 29.67 08/11/2025 Leiria (POR)

### **NEVES, Joana Cura 23/03/2011 211162 POR**

- 10. 100m Estilos 1:12.90 06/12/2024 Condeixa (POR)
- 19. 400m Estilos 5:29.60 10/05/2025 Cantanhede (POR)
- 32. 100m Livres 1:05.34 03/05/2025 Coimbra (POR)
- 43. 200m Estilos 2:35.26 07/12/2024 Condeixa (POR)

### **NEVES, Rita Isabel 29/08/2008 209641 POR**

- 8. 200m Mariposa 2:30.13 24/05/2025 Condeixa-a-Nova (POR)
- 19. 400m Estilos 5:30.61 15/12/2024 Tomar (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:09.08 03/05/2025 Coimbra (POR)
- 35. 800m Livres 10:10.74 24/11/2024 Cantanhede (POR)
- 43. 200m Estilos 2:34.69 04/05/2025 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Matilde Sofia 26/03/2011 209559 POR**

8. 200m Mariposa 2:45.38 07/12/2024 Condeixa (POR)  
15. 100m Costas 1:15.34 06/12/2024 Condeixa (POR)  
28. 100m Mariposa 1:13.74 03/05/2025 Coimbra (POR)  
39. 200m Costas 2:35.32 15/02/2025 Alcobaça (POR)

**RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR**

6. 50m Costas 30.55 22/12/2024 Albufeira (POR)  
8. 200m Mariposa 2:23.74 09/11/2025 Leiria (POR)  
19. 400m Estilos 5:14.24  
26. 400m Livres 4:24.18 21/12/2024 Albufeira (POR)  
39. 200m Costas 2:28.31 15/02/2025 Alcobaça (POR)  
43. 200m Estilos 2:24.96 14/12/2024 Tomar (POR)

**RODRIGUES, Maria Ines 18/06/2010 207574 POR**

10. 100m Estilos NT  
17. 50m Mariposa 33.13 23/11/2024 Cantanhede (POR)  
32. 100m Livres 1:03.27 17/05/2025 Leiria (POR)  
41. 50m Livres 28.73 07/06/2025 Cantanhede (POR)

**SANTOS, Rita Lucas 26/02/2010 208356 POR**

6. 50m Costas 32.45 12/04/2025 Felgueiras (POR)  
15. 100m Costas 1:09.79 23/02/2025 Pombal (POR)  
32. 100m Livres 1:01.16 07/12/2024 Condeixa (POR)  
41. 50m Livres 28.36 15/02/2025 Alcobaça (POR)

**SIMÕES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR**

4. 100m Bruços 1:15.37 23/02/2025 Pombal (POR)  
10. 100m Estilos 1:08.63 08/11/2025 Leiria (POR)  
19. 400m Estilos 5:14.05 10/05/2025 Cantanhede (POR)  
30. 200m Bruços 2:41.82 09/11/2025 Leiria (POR)  
43. 200m Estilos 2:26.34 18/01/2025 Abrantes (POR)

**ESTAFETAS:**

**1. team, Masc. 19 years and older**

**11. 4 x 100m Livres 3:40.74**

OLIVEIRA, Marco Dimitar, 01/02/2007  
MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**22. 4 x 50m Livres 1:38.75**

RABECA, Ivan Manuel, 01/03/2005  
MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**23. 4 x 50m Estilos 1:51.46**

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
RABECA, Ivan Manuel, 01/03/2005  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**33. 4 x 200m Livres 7:44.27**

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
OLIVEIRA, Marco Dimitar, 01/02/2007  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**46. 4 x 100m Estilos 4:02.54**

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
RABECA, Ivan Manuel, 01/03/2005  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**2. team, Masc.**

**11. 4 x 100m Livres 3:45.30**

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008

**22. 4 x 50m Livres 1:42.53**

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008

**23. 4 x 50m Estilos 1:59.14**

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008  
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008

**33. 4 x 200m Livres 8:12.05**

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008

**46. 4 x 100m Estilos 4:17.78**

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008  
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008

**3. team, Masc. 15 years**

**11. 4 x 100m Livres 4:24.59**

DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
ESTEVEES, Ruben Silva, 14/04/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011

**22. 4 x 50m Livres 2:03.26**

DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
ESTEVEES, Ruben Silva, 14/04/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011

**23. 4 x 50m Estilos 2:18.58**

ESTEVEES, Ruben Silva, 14/04/2011  
DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011

**33. 4 x 200m Livres NT**

DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
ESTEVEES, Ruben Silva, 14/04/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011

**46. 4 x 100m Estilos 4:58.53**

ESTEVEES, Ruben Silva, 14/04/2011  
DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011

**1. team, Femin. 16 years**

**12. 4 x 100m Livres 4:05.26**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**21. 4 x 50m Livres 1:54.88**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**24. 4 x 50m Estilos 2:07.22**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

**34. 4 x 200m Livres 8:50.21**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**45. 4 x 100m Estilos 4:32.78**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**2. team, Femin. 15 years**

**12. 4 x 100m Livres 4:24.76**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**21. 4 x 50m Livres 2:06.73**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**24. 4 x 50m Estilos 2:22.66**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**34. 4 x 200m Livres 9:40.32**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**45. 4 x 100m Estilos 5:05.34**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**DELEGADOS CUBE: Margarida Bento, Ana Pereira e Sónia Duarte**

**Treinador**  
**Diogo Girão / Diogo Matos**

**P'la Direcção**  
**Alexandre Miguel**