

CAMPEONATO NACIONAL LONGA DISTÂNCIA

Convocatória

Águas Abertas

Prova organizada: FPN

Data da prova: 14 de fevereiro

Local da prova: COPC.

1ª jornada: sábado às 9h00

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação.

Hora da concentração: em frente às piscinas onde decorre a prova, 1h30 antes do início da jornada.

Equipamento: SAÍDA: Fato de treino, polo branco; CAIS PISCINA: T-shirt azul escura e touca do clube.

MASCULINOS

DINIS, Bernardo Bento 25/01/2011 213215 POR

1. 3000m Livres NT

MARQUES, Duarte Cachulo 11/09/2007 205589 POR

2. 5000m Livres NT

RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR

2. 5000m Livres NT

FEMININOS

CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR

2. 5000m Livres NT

FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR

1. 3000m Livres NT

LOBO, Maria Leonor 26/11/2012 216720 POR

1. 3000m Livres NT

MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR

2. 5000m Livres NT

NEVES, Rita Isabel 29/08/2008 209641 POR

2. 5000m Livres NT

RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR
2. 5000m Livres NT

Delegadas do clube: Ana Pereira e Sónia Duarte

Treinador
Diogo Girão

P'la Direcção
Alexandre Miguel