

CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES, SUB21 E ABS - OPEN

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 28 a 31 de março

Local da prova: COPC

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação

Hora da concentração: 1h30 antes do início de cada sessão nas piscinas onde decorre a prova: **Sábado:** 1ª Sessão - 9h30, 2ª Sessão - 17h00; **Domingo:** 3ª Sessão – 9h30; 4ª Sessão – 17h00, **Segunda-feira:** 5ª Sessão - 9h30, 6ª Sessão - 17h00; **Terça-feira:** 7ª Sessão - 9h30, 8ª Sessão - 16h30.

Equipamento: SAÍDA: Fato de treino, polo branco. CAIS PISCINA **Sábado:** T-shirt azul escura; **Domingo:** T-shirt branca; **Segunda-feira:** T-shirt branca cinza; **Terça-feira:** T-shirt azul turquesa_e touca do clube

MASCULINOS

GASPAR, Joao Nuno 22/03/2009 203634 POR

8. 50m Livres 25.02 24/07/2025 Coimbra (POR)
29. 200m Livres 2:01.86 07/03/2026 Coimbra (POR)
36. 100m Livres 55.18 27/07/2025 Coimbra (POR)

MARQUES, Duarte Cachulo 11/09/2007 205589 POR

2. 400m Livres 4:04.56 24/07/2025 Coimbra (POR)
11. 1500m Livres 16:09.07 25/07/2025 Coimbra (POR)
29. 200m Livres 1:57.33 26/07/2025 Coimbra (POR)
32. 800m Livres 8:30.74 27/07/2025 Coimbra (POR)

MARQUES, Jose Miguel 04/01/2006 202999 POR

6. 200m Mariposa 2:12.46 21/03/2025 Coimbra (POR)
29. 200m Livres 1:59.10 06/03/2026 Coimbra (POR)
34. 200m Bruços 2:25.93 01/12/2025 Tomar (POR)

PEREIRA, Salvador Correia 24/05/2008 205594 POR

PEREIRA, Tomas Rafael 29/08/2009 205415 POR

8. 50m Livres 25.66 03/04/2025 Oeiras (POR)
17. 50m Costas 29.70 06/03/2026 Coimbra (POR)
25. 50m Mariposa 27.10 26/07/2025 Coimbra (POR)
36. 100m Livres 55.76 27/07/2025 Coimbra (POR)

RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR

11. 1500m Livres 16:33.62 06/03/2026 Coimbra (POR)
19. 200m Estilos 2:16.64 22/02/2026 Coimbra (POR)
23. 400m Estilos 4:44.54 26/07/2025 Coimbra (POR)
32. 800m Livres 8:45.03 01/06/2025 Coimbra (POR)

TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre 06/08/2002 126187 POR

- 8. 50m Livres 24.72 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 15. 100m Mariposa 56.61 01/12/2025 Tomar (POR)
- 25. 50m Mariposa 25.74 22/11/2025 Cantanhede (POR)

FEMININOS

CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR

- 1. 1500m Livres 17:15.99 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 22. 800m Livres 8:59.18 08/02/2025 Lisboa (POR)
- 33. 400m Estilos 5:00.86 06/04/2025 Oeiras (POR)

CARDEAL, Joana Nunes 21/08/2002 124752 POR

- 7. 50m Livres 27.36 06/03/2026 Coimbra (POR)
- 12. 400m Livres 4:22.48 17/05/2025 Gijón (ESP)
- 28. 200m Livres 2:03.22 24/07/2025 Coimbra (POR)
- 37. 100m Livres 58.09 27/07/2025 Coimbra (POR)

CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR

- 12. 400m Livres 4:32.03 17/05/2025 Gijón (ESP)
- 28. 200m Livres 2:09.94 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 37. 100m Livres 1:00.74 08/03/2026 Coimbra (POR)

MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR

- 1. 1500m Livres 17:47.70 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 12. 400m Livres 4:33.65 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 22. 800m Livres 9:26.04 23/03/2025 Coimbra (POR)

RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR

- 5. 200m Mariposa 2:24.15 06/03/2026 Coimbra (POR)
- 20. 200m Estilos 2:28.22 13/07/2025 Coimbra (POR)
- 28. 200m Livres 2:10.60 18/05/2025 Gijón (ESP)
- 33. 400m Estilos 5:10.51 22/02/2026 Coimbra (POR)

SIMOES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR

- 20. 200m Estilos 2:29.61 13/07/2025 Coimbra (POR)
- 33. 400m Estilos 5:20.66 07/03/2026 Coimbra (POR)

ESTAFETAS

1. team, Masc.

10. 4 x 200m Livres 8:25.25

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009

RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008

PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009

1. team, Femin.

9. 4 x 200m Livres 8:29.31

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002

RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004

30. 4 x 100m Livres 3:56.88

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004

CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003

CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004

Delegados do clube: Sónia Duarte e Ana Pereira

Treinador
Diogo Girão / Diogo Matos

P'la Direcção
Alexandre Miguel