

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 20 a 22 de março

Local da prova: COPC

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação

Hora da concentração: 1h30 antes do início de cada sessão nas piscinas onde decorre a prova: 1ª Jornada – sexta-feira: 1ª Sessão - 16h00; 2ª Jornada – Sábado: 1ª Sessão – 9h00, 2ª Sessão – 16h00; 3ª Jornada – Domingo: 1ª Sessão – 9h00, 2ª Sessão – 16h00

Equipamento: SAÍDA: Fato de treino, polo branco. CAIS PISCINA sexta-feira T-shirt azul turquesa; Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

MASCULINOS

DINIS, Bernardo Bento 25/01/2011 213215 POR

- 12. 400m Livres 4:42.80 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 19. 200m Livres 2:14.32 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 28. 1500m Livres 17:57.25 08/12/2025 Estarreja (POR)

MARQUES, Goncalo Nunes 07/05/2011 214563 POR

- 8. 50m Livres 26.72 06/03/2026 Coimbra (POR)
- 16. 50m Mariposa 29.25 18/01/2026 Coimbra (POR)
- 23. 100m Mariposa 1:05.09 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 35. 100m Livres 59.17 07/03/2026 Coimbra (POR)

MATEUS, Duarte Santos 04/08/2011 217605 POR

- 12. 400m Livres 4:43.67 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 28. 1500m Livres 18:46.07 06/03/2026 Coimbra (POR)

FEMININOS

CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR

- 7. 50m Livres 28.16 14/02/2026 Lisboa (POR)
- 20. 100m Livres 1:00.74 08/03/2026 Coimbra (POR)
- 29. 400m Livres 4:32.03 17/05/2025 Gijón (ESP)
- 34. 200m Livres 2:09.94 31/05/2025 Coimbra (POR)

FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR

- 11. 800m Livres 10:17.99 08/03/2026 Coimbra (POR)
- 20. 100m Livres 1:07.35 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 29. 400m Livres 5:01.97 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 34. 200m Livres 2:23.44 07/03/2026 Coimbra (POR)

MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR

- 1. 400m Estilos 5:18.72 12/07/2025 Coimbra (POR)
- 11. 800m Livres 9:26.04 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 22. 200m Mariposa 2:24.57 07/12/2025 Estarreja (POR)
- 29. 400m Livres 4:33.65 09/02/2025 Lisboa (POR)
- 34. 200m Livres 2:13.99 07/03/2026 Coimbra (POR)

MOREIRA, Leonor Cioga 17/04/2011 217348 POR

- 7. 50m Livres 28.85 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 17. 50m Mariposa 30.03 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 20. 100m Livres 1:02.42 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 34. 200m Livres 2:18.65 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 38. 100m Mariposa 1:13.68 07/03/2026 Coimbra (POR)

NEVES, Joana Cura 23/03/2011 211162 POR

- 7. 50m Livres 31.01 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 15. 200m Estilos 2:41.40 22/06/2025 Coimbra (POR)

PEREIRA, Matilde Sofia 26/03/2011 209559 POR

- 1. 400m Estilos 5:41.13 22/03/2025 Coimbra (POR)

RODRIGUES, Maria Ines 18/06/2010 207574 POR

- 7. 50m Livres 28.36 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 20. 100m Livres 1:02.10 22/02/2026 Coimbra (POR)

SANTOS, Rita Lucas 26/02/2010 208356 POR

- 7. 50m Livres 28.22 24/07/2025 Coimbra (POR)
- 17. 50m Mariposa 30.45 26/07/2025 Coimbra (POR)
- 20. 100m Livres 1:00.86 01/03/2025 Funchal (POR)
- 38. 100m Mariposa 1:08.07 22/02/2026 Coimbra (POR)

SIMOES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR

- 1. 400m Estilos 5:20.66 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 3. 50m Bruços 36.21 06/03/2026 Coimbra (POR)
- 13. 200m Bruços 2:49.05 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 15. 200m Estilos 2:29.61 13/07/2025 Coimbra (POR)
- 36. 100m Bruços 1:18.03 06/03/2026 Coimbra (POR)

ESTAFETAS

1. team, Femin. 15 years

9. 4 x 200m Livres 9:31.40

- NEVES, Joana Cura, 23/03/2011*
- FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011*
- PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011*
- MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011*

1. team, Femin. 16 years

9. 4 x 200m Livres 8:57.69

- SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010*
- SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010*
- MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010*
- CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010*

26. 4 x 100m Estilos 4:39.09

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010

SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010

MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

40. 4 x 100m Livres 4:07.64

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010

SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010

MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010

CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

Delegados do clube: Margarida Bento e Sónia Duarte

Treinador
Diogo Girão / Diogo Matos

P'la Direcção
Alexandre Miguel