

**INTERDISTRITAL DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES**

**Convocatória**

**Natação Pura**

**Prova organizada:** ANC

**Data da prova:** 6 a 8 de março

**Local da prova:** COPC

**Transporte:** assegurado pelo encarregado de educação

**Hora da concentração:** 1h30 antes do início de cada sessão nas piscinas onde decorre a prova: 1ª Jornada – sexta-feira: 1ª Sessão - 10h00, 2ª Sessão – 16h00 2ª Jornada – Sábado: 1ª Sessão – 9h30, 2ª Sessão – 15h30; 3ª Jornada – Domingo: 1ª Sessão – 9h30, 2ª Sessão – 15h30

**Equipamento:** SAÍDA: Fato de treino, polo branco. CAIS PISCINA sexta-feira T-shirt azul turquesa; Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

**MASCULINOS**

**DINIS, Bernardo Bento 25/01/2011 213215 POR**

- 1. 1500m Livres 19:27.06 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 10. 100m Bruços 1:20.32 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:56.94 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:19.27 26/04/2025 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 10:15.83 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 42. 200m Estilos 2:36.82 19/07/2025 Loulé (POR)

**ESTEVES, Ruben Silva 14/04/2011 214564 POR**

- 37. 50m Costas 41.05 18/01/2026 Coimbra (POR)
- GASPAR, Joao Nuno 22/03/2009 203634 POR
- 8. 50m Livres 25.02 24/07/2025 Coimbra (POR)
- 18. 100m Costas 1:06.23 04/05/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:02.50 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 37. 50m Costas 29.70 09/11/2025 Leiria (POR)
- 44. 100m Livres 55.18 27/07/2025 Coimbra (POR)

**MARQUES, Duarte Cachulo 11/09/2007 205589 POR**

- 1. 1500m Livres 16:09.07 25/07/2025 Coimbra (POR)
- 8. 50m Livres 25.25 14/06/2025 Loule (POR)
- 14. 400m Livres 4:04.56 24/07/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 1:57.33 26/07/2025 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 8:30.74 27/07/2025 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 55.23 22/06/2025 Coimbra (POR)

**MARQUES, Goncalo Nunes 07/05/2011 214563 POR**

- 8. 50m Livres 29.47 06/07/2025 Coimbra (POR)
- 20. 50m Mariposa 29.25 18/01/2026 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:06.65 05/07/2025 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 1:00.77 06/07/2025 Coimbra (POR)

**MARQUES, Jose Miguel 04/01/2006 202999 POR**

- 6. 200m Mariposa 2:12.46 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 10. 100m Bruços 1:15.88 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:14.50 24/07/2025 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:00.49 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 35. 200m Bruços 2:44.68 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 42. 200m Estilos 2:21.41 22/06/2025 Coimbra (POR)

**MARTINS, Antonio Pedro 05/12/2005 210262 POR**

- 1. 1500m Livres 17:34.00 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 8. 50m Livres 28.47 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:31.75 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:10.93 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 9:19.66 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 1:00.91 22/02/2026 Coimbra (POR)

**MATEUS, Duarte Santos 04/08/2011 217605 POR**

- 1. 1500m Livres NT
- 8. 50m Livres 30.37 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 5:23.64 05/07/2025 Coimbra (POR)
- 26. 200m Livres 2:17.82 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres NT
- 44. 100m Livres 1:04.03 22/02/2026 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Salvador Correia 24/05/2008 205594 POR**

- 8. 50m Livres 26.56 21/03/2025 Coimbra (POR)
- 18. 100m Costas 1:08.58 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 37. 50m Costas 31.33 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 58.53 23/03/2025 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Tomas Rafael 29/08/2009 205415 POR**

- 8. 50m Livres 25.66 03/04/2025 Oeiras (POR)
- 20. 50m Mariposa 27.10 26/07/2025 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:03.00 03/05/2025 Coimbra (POR)
- 37. 50m Costas 30.03 25/07/2025 Coimbra (POR)
- 44. 100m Livres 55.76 27/07/2025 Coimbra (POR)

**RABECA, Ivan Manuel 01/03/2005 130192 POR**

- 10. 100m Bruços 1:09.93 30/11/2025 Tomar (POR)
- 16. 50m Bruços 31.62 01/12/2025 Tomar (POR)
- 28. 100m Mariposa 1:04.36 18/01/2026 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR**

- 1. 1500m Livres 16:38.70 25/07/2025 Coimbra (POR)
- 6. 200m Mariposa 2:16.07 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres 4:21.28 01/06/2025 Coimbra (POR)
- 30. 400m Estilos 4:44.54 26/07/2025 Coimbra (POR)
- 33. 800m Livres 8:45.03 01/06/2025 Coimbra (POR)
- 42. 200m Estilos 2:16.64 22/02/2026 Coimbra (POR)

**TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre 06/08/2002 126187 POR**

- 8. 50m Livres 24.72 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 14. 400m Livres NT
- 20. 50m Mariposa NT
- 26. 200m Livres 2:01.78 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 28. 100m Mariposa NT
- 44. 100m Livres 54.77 22/02/2026 Coimbra (POR)

**FEMININOS**

**CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR**

- 2. 1500m Livres 17:16.15 03/04/2025 Oeiras (POR)
- 7. 50m Livres 29.12 05/04/2025 Oeiras (POR)
- 15. 400m Livres 4:26.25 05/04/2025 Oeiras (POR)
- 25. 200m Livres 2:06.96 03/04/2025 Oeiras (POR)
- 34. 800m Livres 9:02.52 05/04/2025 Oeiras (POR)
- 43. 100m Livres 1:00.07 05/04/2025 Oeiras (POR)

**CARDEAL, Joana Nunes 21/08/2002 124752 POR**

- 2. 1500m Livres 17:16.37 16/05/2025 Gijón (ESP)
- 7. 50m Livres 27.46 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 4:22.48 17/05/2025 Gijón (ESP)
- 25. 200m Livres 2:03.22 24/07/2025 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 9:01.09 26/07/2025 Coimbra (POR)
- 43. 100m Livres 58.09 27/07/2025 Coimbra (POR)

**CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR**

- 7. 50m Livres 28.16 14/02/2026 Lisboa (POR)
- 15. 400m Livres 4:32.03 17/05/2025 Gijón (ESP)
- 19. 100m Costas 1:07.20 22/11/2025 Cantanhede (POR)
- 25. 200m Livres 2:09.94 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 38. 50m Costas 31.34 23/11/2025 Cantanhede (POR)
- 43. 100m Livres 1:01.43 06/04/2025 Oeiras (POR)

**FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR**

- 2. 1500m Livres 20:20.59 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 9. 100m Bruços 1:32.58 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 5:09.70 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 25. 200m Livres 2:24.46 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 10:32.27 13/07/2025 Coimbra (POR)
- 41. 200m Estilos NT

**MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR**

- 2. 1500m Livres 18:03.99 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 5. 200m Mariposa 2:41.71 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 15. 400m Livres 4:34.58 01/03/2025 Funchal (POR)
- 27. 100m Mariposa 1:07.27 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 34. 800m Livres 9:26.04 23/03/2025 Coimbra (POR)
- 41. 200m Estilos 2:35.17 23/03/2025 Coimbra (POR)

**MOREIRA, Leonor Cioga 17/04/2011 217348 POR**

7. 50m Livres 28.85 22/02/2026 Coimbra (POR)  
21. 50m Mariposa 31.45 26/07/2025 Coimbra (POR)  
27. 100m Mariposa 1:14.00 18/01/2026 Coimbra (POR)  
43. 100m Livres 1:02.42 22/02/2026 Coimbra (POR)

**NEVES, Joana Cura 23/03/2011 211162 POR**

7. 50m Livres 32.10 12/07/2025 Coimbra (POR)

**NEVES, Rita Isabel 29/08/2008 209641 POR**

2. 1500m Livres NT  
5. 200m Mariposa 2:33.65 11/07/2025 Coimbra (POR)  
21. 50m Mariposa 32.23 12/07/2025 Coimbra (POR)  
29. 400m Estilos 5:29.51 12/07/2025 Coimbra (POR)  
34. 800m Livres 10:13.98 13/07/2025 Coimbra (POR)  
41. 200m Estilos 2:36.73 13/07/2025 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Matilde Sofia 26/03/2011 209559 POR**

7. 50m Livres 31.26 21/03/2025 Coimbra (POR)  
15. 400m Livres 5:01.57 12/07/2025 Coimbra (POR)  
19. 100m Costas 1:17.16 23/03/2025 Coimbra (POR)  
25. 200m Livres 2:23.71 12/07/2025 Coimbra (POR)  
29. 400m Estilos 5:41.13 22/03/2025 Coimbra (POR)  
43. 100m Livres 1:05.04 21/06/2025 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR**

5. 200m Mariposa 2:27.72 11/07/2025 Coimbra (POR)  
15. 400m Livres 4:37.99 04/04/2025 Oeiras (POR)  
19. 100m Costas 1:10.25 14/06/2025 Loule (POR)  
29. 400m Estilos 5:10.51 22/02/2026 Coimbra (POR)  
34. 800m Livres 9:41.39 15/06/2025 Loule (POR)  
45. 200m Costas 2:42.15 22/06/2025 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Maria Ines 18/06/2010 207574 POR**

7. 50m Livres 28.36 22/02/2026 Coimbra (POR)  
17. 50m Bruços 37.83 12/07/2025 Coimbra (POR)  
25. 200m Livres 2:21.17 22/02/2026 Coimbra (POR)  
43. 100m Livres 1:02.10 22/02/2026 Coimbra (POR)

**SANTOS, Maria Lucas 23/03/2005 132218 POR**

5. 200m Mariposa 2:35.72 11/07/2025 Coimbra (POR)  
17. 50m Bruços 41.13 21/06/2025 Coimbra (POR)  
21. 50m Mariposa 31.68 12/07/2025 Coimbra (POR)  
27. 100m Mariposa 1:10.00 12/07/2025 Coimbra (POR)  
36. 200m Bruços 3:08.45 22/06/2025 Coimbra (POR)  
41. 200m Estilos 2:42.83 13/07/2025 Coimbra (POR)

**SANTOS, Rita Lucas 26/02/2010 208356 POR**

7. 50m Livres 28.22 24/07/2025 Coimbra (POR)  
21. 50m Mariposa 30.45 26/07/2025 Coimbra (POR)  
27. 100m Mariposa 1:08.07 22/02/2026 Coimbra (POR)  
38. 50m Costas 33.57 11/07/2025 Coimbra (POR)  
43. 100m Livres 1:00.86 01/03/2025 Funchal (POR)

**SIMOES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR**

- 9. 100m Bruços 1:18.37 15/06/2025 Loule (POR)
- 17. 50m Bruços 36.27 04/04/2025 Oeiras (POR)
- 21. 50m Mariposa 31.63 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 29. 400m Estilos 5:20.77 22/03/2025 Coimbra (POR)
- 36. 200m Bruços 2:49.05 31/05/2025 Coimbra (POR)
- 41. 200m Estilos 2:29.61 13/07/2025 Coimbra (POR)

## **ESTAFETAS**

**1. team, Masc. 15 years**

**4. 4 x 50m Estilos 2:17.74**

ESTEVES, Ruben Silva, 14/04/2011  
DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011

**12. 4 x 200m Livres 9:49.25**

DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
ESTEVES, Ruben Silva, 14/04/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011

**22. 4 x 50m Livres 2:03.27**

DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
ESTEVES, Ruben Silva, 14/04/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011

**32. 4 x 100m Livres 4:30.16**

DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
ESTEVES, Ruben Silva, 14/04/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011

**48. 4 x 100m Estilos 4:54.23**

ESTEVES, Ruben Silva, 14/04/2011  
DINIS, Bernardo Bento, 25/01/2011  
MARQUES, Goncalo Nunes, 07/05/2011  
MATEUS, Duarte Santos, 04/08/2011

**1. team, Masc. 4.**

**4 x 50m Estilos 2:08.52**

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008  
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008

**12. 4 x 200m Livres 8:20.67**

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008

**22. 4 x 50m Livres 1:44.74**

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008

**32. 4 x 100m Livres 3:50.84**

GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008

**48. 4 x 100m Estilos 4:24.21**

PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009  
RODRIGUES, Rafael Pereira, 14/03/2008  
GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009  
PEREIRA, Salvador Correia, 24/05/2008

**1. team, Masc. 19 years and older**

**4. 4 x 50m Estilos 1:56.09**

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
RABECA, Ivan Manuel, 01/03/2005  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**12. 4 x 200m Livres 8:03.52**

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARTINS, Antonio Pedro, 05/12/2005  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**22. 4 x 50m Livres 1:43.57**

RABECA, Ivan Manuel, 01/03/2005  
MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**32. 4 x 100m Livres 3:41.20**

MARTINS, Antonio Pedro, 05/12/2005  
MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**48. 4 x 100m Estilos 4:12.17**

MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
RABECA, Ivan Manuel, 01/03/2005  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**1. team, Femin. 15 years**

**3. 4 x 50m Estilos 2:23.43**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**11. 4 x 200m Livres 9:29.41**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**23. 4 x 50m Livres 2:04.97**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**31. 4 x 100m Livres 4:21.98**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**47. 4 x 100m Estilos 5:11.53**

NEVES, Joana Cura, 23/03/2011  
FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011  
PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011  
MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011

**1. team, Femin. 16 years**

**3. 4 x 50m Estilos 2:08.07**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010

**11. 4 x 200m Livres 8:53.10**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**23. 4 x 50m Livres 1:53.01**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**31. 4 x 100m Livres 4:13.16**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**47. 4 x 100m Estilos 4:38.76**

SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010  
SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010  
MARCELO, Camila Duarte, 20/01/2010  
CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010

**1. team, Misto 19 years and older**

**39. 4 x 100m Livres 3:45.72**

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002  
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003  
MARQUES, Duarte Cachulo, 11/09/2007  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**40. 4 x 50m Livres 1:46.33**

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002  
CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004  
TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, 06/08/2002  
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004

**Delegados do clube: Margarida Bento, Ana Pereira e Sónia Duarte**

Treinador  
Diogo Girão / Diogo Matos

P'la Direcção  
Alexandre Miguel