

V TORNEIO CPN – CIDADE DE ERMESINDE

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada pelo CNMC

Data da prova: 25 abril, pelas 15.30 horas

Local da prova: Piscina Municipal Ermesinde

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação.

Hora da concentração: 14.30 horas em frente à piscina onde decorre a prova.

Equipamento: SAÍDA: Fato de treino, pólo branco; CAIS PISCINA, T-shirt branca e touca do clube.

MASCULINOS

CORDEIRO, Rodrigo Miguel 21/04/2012 222228 POR

2. 400m Livres 5:10.84 13/12/2025 Coimbra (POR)

4. 100m Bruços 1:33.65 18/10/2025 Coimbra (POR)

LUCIO, Tiago Amado 31/12/2013 223884 POR

2. 400m Livres 7:10.08 13/12/2025 Coimbra (POR)

12. 200m Estilos 3:45.80 13/12/2025 Coimbra (POR)

FEMININOS

MATEUS, Maria Ines 12/12/2012 216887 POR

3. 400m Livres 5:43.76 16/11/2025 Cantanhede (POR)

9. 100m Mariposa 1:23.46 24/01/2026 Gafanha da Nazaré (POR)

MOREIRA, Sofia Cioga 20/07/2013 220455 POR

3. 400m Livres 5:02.29 22/02/2026 Penafiel (POR)

5. 100m Bruços 1:38.48 08/11/2025 Leiria (POR)

PEREIRA, Carlota Maria 30/10/2013 215071 POR

3. 400m Livres 5:52.56

9. 100m Mariposa 1:30.62

SILVA, Matilde Goncalves 30/01/2013 220456 POR

3. 400m Livres 5:09.60 22/02/2026 Penafiel (POR)

13. 200m Estilos 3:01.30 13/12/2025 Coimbra (POR)

VIEGAS, Maria Costa 10/09/2013 218925 POR

3. 400m Livres 6:01.61 16/11/2025 Cantanhede (POR)

5. 100m Bruços 1:40.70 18/10/2025 Coimbra (POR)

Delegado do Clube: Flávio Silva

Treinador
Nuno Machado

P'la Direcção
Alexandre Miguel