

**CAMPEONATO TURBO DE FORMAÇÃO - 3**

***Convocatória***

**Natação Pura**

**Prova organizada:** ANCNP

**Data da prova:** 23 e 24 de maio

**Local da prova:** Piscina Municipal Gafanha da Nazaré.

1ª Jornada – Sábado: 15h30; 2ª Jornada – Domingo: 9h30

**Transporte:** assegurado pelo encarregado de educação.

**Hora da concentração:** 1h30 antes do início da jornada, em frente às piscinas onde decorre a prova.

**Equipamento:** SAÍDA: Fato de treino, pólo branco; CAIS PISCINA: Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

**MASCULINOS**

**CORDEIRO, Rodrigo Miguel 21/04/2012 222228 POR**

8. 200m Costas 2:45.76 13/12/2025 Coimbra (POR)

11. 50m Livres 29.99 24/01/2026 Gafanha da Nazaré (POR)

23. 200m Livres 2:20.95 08/02/2026 Mealhada (POR)

**FEMININOS**

**MATEUS, Maria Ines 12/12/2012 216887 POR**

6. 200m Livres 2:36.38 25/04/2026 Ermesinde (POR)

13. 200m Bruços 3:23.07 13/12/2025 Coimbra (POR)

28. 50m Livres 33.29 07/02/2026 Mealhada (POR)

**MOREIRA, Sofia Cioga 20/07/2013 220455 POR**

6. 200m Livres 2:25.59 22/02/2026 Penafiel (POR)

13. 200m Bruços 3:24.77 13/12/2025 Coimbra (POR)

28. 50m Livres 33.12 25/01/2026 Gafanha da Nazaré (POR)

**PEREIRA, Carlota Maria 30/10/2013 215071 POR**

6. 200m Livres 2:39.32

25. 200m Costas NT

28. 50m Livres 32.01

**RODRIGUES, Leonor Simoes 10/08/2014 226819 POR**

21. 400m Livres 6:04.92 10/05/2026 Coimbra (POR)

25. 200m Costas NT

**SILVA, Matilde Goncalves 30/01/2013 220456 POR**

6. 200m Livres 2:29.46 08/02/2026 Mealhada (POR)

25. 200m Costas 2:45.07 22/02/2026 Penafiel (POR)

28. 50m Livres 33.40 01/03/2026 Pombal (POR)

**VIEGAS, Maria Costa 10/09/2013 218925 POR**  
6. 200m Livres 2:38.75 25/04/2026 Ermesinde (POR)  
21. 400m Livres 5:25.13 25/04/2026 Ermesinde (POR)  
28. 50m Livres 30.94 20/02/2026 Penafiel (POR)

**DELEGADO CLUBE: Flávio Silva**

**Treinador**  
**Nuno Machado**

**P'la Direção**  
**Alexandre Miguel**