

TOREGRI 3

Convocatória

Natação Pura

Prova organizada: ANC

Data da prova: 9 e 10 maio

Local da prova: Piscina Municipal Rui Abreu

1ª Jornada, sábado às 15h30; 2ª jornada, domingo às 9h30

Transporte: assegurado pelo encarregado de educação.

Hora da concentração: sábado às 14h15, domingo às 8h15 em frente às piscinas onde decorre a prova.

Equipamento: Sábado T-shirt azul escura, domingo T-shirt branca e touca do clube.

FEMININOS

CUNHA, Leonor Ferreira 23/12/2015 226812 POR

5. 100m Estilos 1:57.09 15/03/2026 Cantanhede (POR)

9. 50m Mariposa 59.08 15/03/2026 Cantanhede (POR)

14. 400m Livres NT

20. 100m Bruços NT

DINIS, Beatriz Bento 09/01/2015 223889 POR

3. 50m Livres 46.09 08/06/2025 Cantanhede (POR)

10. 100m Mariposa NT

14. 400m Livres NT

20. 100m Bruços 1:53.82 01/02/2026 Condeixa (POR)

FERREIRA, Alice Leonardo 06/03/2017 227495 POR

3. 50m Livres 49.66 15/03/2026 Cantanhede (POR)

5. 100m Estilos 2:23.33 25/04/2026 Miranda do Corvo (POR)

16. 50m Costas 59.44 01/02/2026 Condeixa (POR)

19. 50m Bruços NT

FONSECA, Luisa Oliveira 24/01/2017 226832 POR

3. 50m Livres 49.39 01/02/2026 Condeixa (POR)

5. 100m Estilos NT

16. 50m Costas 56.03 15/03/2026 Cantanhede (POR)

19. 50m Bruços 1:05.03 01/02/2026 Condeixa (POR)

MARME, Juliana Santos 30/11/2014 223892 POR

3. 50m Livres 40.54 15/03/2026 Cantanhede (POR)

10. 100m Mariposa 1:55.97 19/07/2025 Coimbra (POR)

13. 800m Livres 15:08.20 18/10/2025 Coimbra (POR)

16. 50m Costas 47.39 25/04/2026 Miranda do Corvo (POR)

MATEUS, Ana Francisca 14/04/2016 223887 POR

5. 100m Estilos 2:10.70 15/03/2026 Cantanhede (POR)

9. 50m Mariposa 1:02.42 15/03/2026 Cantanhede (POR)

14. 400m Livres NT

20. 100m Bruços 2:19.91 01/02/2026 Condeixa (POR)

MATEUS, Maria Carlota 24/09/2017 226814 POR

- 3. 50m Livres 56.97 01/02/2026 Condeixa (POR)
- 5. 100m Estilos 2:05.31 25/04/2026 Miranda do Corvo (POR)
- 16. 50m Costas 1:02.16 15/03/2026 Cantanhede (POR)
- 19. 50m Bruços 1:01.51 01/02/2026 Condeixa (POR)

RODRIGUES, Leonor Simoes 10/08/2014 226819 POR

- 3. 50m Livres 40.01 15/03/2026 Cantanhede (POR)
- 10. 100m Mariposa NT
- 13. 800m Livres NT
- 16. 50m Costas 45.45 25/04/2026 Miranda do Corvo (POR)

SILVA, Clara Faria 09/05/2016 226817 POR

- 3. 50m Livres 58.38 15/03/2026 Cantanhede (POR)
- 5. 100m Estilos NT
- 16. 50m Costas 1:08.75 15/03/2026 Cantanhede (POR)
- 19. 50m Bruços 1:15.78 01/02/2026 Condeixa (POR)

SILVA, Maria Miguel 24/11/2014 226818 POR

- 3. 50m Livres 46.28 15/03/2026 Cantanhede (POR)
- 16. 50m Costas 1:00.57 02/11/2025 Montemor-o-Velho (POR)
- 20. 100m Bruços NT

MASCULINOS

AGANTE, Rodrigo Rainho 08/04/2015 226813 POR

- 2. 400m Livres NT
- 8. 100m Bruços NT
- 15. 50m Costas NT
- 17. 100m Estilos 2:03.60 15/03/2026 Cantanhede (POR)

ANASTACIO, Martim Fernandes 28/06/2015 223891 POR

- 2. 400m Livres NT
- 8. 100m Bruços 1:52.48 01/02/2026 Condeixa (POR)
- 15. 50m Costas 43.72 25/04/2026 Miranda do Corvo (POR)
- 22. 100m Mariposa NT

SILVA, Afonso Goncalves 21/11/2017 226815 POR

- 4. 50m Livres 54.01 15/03/2026 Cantanhede (POR)
- 7. 50m Bruços NT
- 15. 50m Costas 1:02.44 01/02/2026 Condeixa (POR)
- 17. 100m Estilos 2:27.47 25/04/2026 Miranda do Corvo (POR)

SILVA, Bernardo Pascoal 09/12/2015 226816 POR

- 17. 100m Estilos NT
- 21. 50m Mariposa NT

Delegada do clube: Margarida Bento

Treinador
Jorge Lemos / Nuno Machado

P'la Direcção
Alexandre Miguel