

**CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES INFANTIS E ABSOLUTOS**

***Convocatória***

**Natação Pura**

**Prova organizada:** ANC

**Data da prova:** 20 e 21 junho

**Local da prova:** COPC

1ª Jornada – Sábado: 15h30; 2ª Jornada, 1ª sessão – Domingo: 9h30; 2ª Jornada, 2ª sessão – Domingo: 15h30

**Transporte:** assegurado pelo encarregado de educação.

**Hora da concentração:** 1h30 antes do início de cada sessão em frente às piscinas onde decorre a prova.

**Equipamento:** SAÍDA: Fato de treino, pólo branco; CAIS PISCINA: Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

**MASCULINOS**

**CORDEIRO, Rodrigo Miguel 21/04/2012 222228 POR**

- 3. 100m Bruços 1:23.13 25/04/2026 Ermesinde (POR)
- 7. 100m Livres 1:09.11 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 13. 100m Mariposa 1:13.35 18/01/2026 Coimbra (POR)
- 17. 200m Costas 2:31.15 23/05/2026 Gafanha da Nazaré (POR)

**DINIS, Bernardo Bento 25/01/2011 213215 POR**

- 3. 100m Bruços 1:20.32 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 17. 200m Costas NT
- 23. 200m Estilos 2:34.88 08/03/2026 Coimbra (POR)

**ESTEVES, Ruben Silva 14/04/2011 214564 POR**

- 3. 100m Bruços 1:36.50 04/07/2025 Coimbra (POR)
- 17. 200m Costas 2:56.88 06/07/2025 Coimbra (POR)
- 21. 50m Livres 32.41 18/01/2026 Coimbra (POR)

**GASPAR, Joao Nuno 22/03/2009 203634 POR**

- 7. 100m Livres 53.69 31/03/2026 Coimbra (POR)
- 11. 400m Livres 4:16.50 31/05/2026 Coimbra (POR)
- 21. 50m Livres 25.02 24/07/2025 Coimbra (POR)

**LUCIO, Tiago Amado 31/12/2013 223884 POR**

- 3. 100m Bruços NT
- 15. 200m Bruços NT
- 19. 100m Costas NT
- 21. 50m Livres 43.99 18/01/2026 Coimbra (POR)

**MARQUES, Goncalo Nunes 07/05/2011 214563 POR**

- 5. 200m Mariposa NT
- 13. 100m Mariposa 1:05.09 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 21. 50m Livres 26.58 30/05/2026 Coimbra (POR)

**MARQUES, Gustavo Pires 15/01/2004 124443 POR**

5. 200m Mariposa 2:07.16 11/07/2025 Coimbra (POR)  
11. 400m Livres 4:01.09 24/07/2025 Coimbra (POR)  
19. 100m Costas 1:05.99 31/05/2026 Coimbra (POR)

**MARQUES, Jose Miguel 04/01/2006 202999 POR**

5. 200m Mariposa 2:11.85 28/03/2026 Coimbra (POR)  
15. 200m Bruços 2:34.02 31/03/2026 Coimbra (POR)  
23. 200m Estilos 2:20.85 30/05/2026 Coimbra (POR)

**MARTINS, Antonio Pedro 05/12/2005 210262 POR**

1. 1500m Livres 17:34.00 11/07/2025 Coimbra (POR)  
11. 400m Livres 4:31.76 12/07/2025 Coimbra (POR)

**MATEUS, Duarte Santos 04/08/2011 217605 POR**

7. 100m Livres 1:04.03 22/02/2026 Coimbra (POR)  
17. 200m Costas 2:44.64 31/05/2026 Coimbra (POR)  
19. 100m Costas 1:15.75 30/05/2026 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Tomas Rafael 29/08/2009 205415 POR**

7. 100m Livres 55.76 27/07/2025 Coimbra (POR)  
13. 100m Mariposa 1:03.46 07/03/2026 Coimbra (POR)  
21. 50m Livres 25.08 30/05/2026 Coimbra (POR)

**RABECA, Ivan Manuel 01/03/2005 130192 POR**

3. 100m Bruços 1:14.01 06/03/2026 Coimbra (POR)  
15. 200m Bruços 2:43.33 23/11/2025 Cantanhede (POR)  
21. 50m Livres 27.18 22/11/2025 Cantanhede (POR)

**RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR**

1. 1500m Livres 16:33.62 06/03/2026 Coimbra (POR)  
17. 200m Costas 2:17.94 13/07/2025 Coimbra (POR)  
23. 200m Estilos 2:16.64 22/02/2026 Coimbra (POR)

## **FEMININOS**

**CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR**

2. 100m Bruços 1:17.85 13/07/2025 Coimbra (POR)  
10. 400m Livres 4:26.65 07/03/2026 Coimbra (POR)  
18. 800m Livres 9:11.68 28/03/2026 Coimbra (POR)

**CARDEAL, Joana Nunes 21/08/2002 124752 POR**

6. 100m Livres 58.09 27/07/2025 Coimbra (POR)  
10. 400m Livres 4:23.25 29/03/2026 Coimbra (POR)  
18. 800m Livres 9:01.09 26/07/2025 Coimbra (POR)

**CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR**

6. 100m Livres 59.20 22/03/2026 Coimbra (POR)  
16. 200m Costas 2:29.82 31/05/2026 Coimbra (POR)  
20. 100m Costas 1:08.62 21/03/2026 Coimbra (POR)

**CROUS, Rylie Ann 13/01/2012 217432 RSA**

- 6. 100m Livres 1:03.87 18/01/2026 Coimbra (POR)
- 16. 200m Costas 2:36.47 15/06/2025 Loule (POR)
- 22. 50m Livres 30.56 04/07/2025 Coimbra (POR)

**FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR**

- 2. 100m Bruços 1:32.58 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 10. 400m Livres 5:01.97 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 18. 800m Livres 10:17.99 08/03/2026 Coimbra (POR)

**LOBO, Maria Leonor 26/11/2012 216720 POR**

- 4. 200m Mariposa NT
- 12. 100m Mariposa 1:10.92 01/03/2026 Pombal (POR)
- 18. 800m Livres 10:30.15 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 24. 200m Estilos 2:46.62 06/07/2025 Coimbra (POR)

**MARCELO, Camila Duarte 20/01/2010 208416 POR**

- 4. 200m Mariposa 2:34.43 21/03/2026 Coimbra (POR)
- 14. 200m Bruços NT
- 24. 200m Estilos 2:33.18 08/03/2026 Coimbra (POR)

**MATEUS, Maria Ines 12/12/2012 216887 POR**

- 2. 100m Bruços 1:35.98 18/01/2026 Coimbra (POR)
- 14. 200m Bruços 3:31.77 06/07/2025 Coimbra (POR)
- 20. 100m Costas NT

**MOREIRA, Leonor Cioga 17/04/2011 217348 POR**

- 6. 100m Livres 1:00.76 31/05/2026 Coimbra (POR)
- 12. 100m Mariposa 1:10.27 30/05/2026 Coimbra (POR)
- 22. 50m Livres 28.56 30/05/2026 Coimbra (POR)

**NEVES, Joana Cura 23/03/2011 211162 POR**

- 6. 100m Livres 1:07.17 12/07/2025 Coimbra (POR)
- 12. 100m Mariposa 1:12.31 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 22. 50m Livres 30.94 20/03/2026 Coimbra (POR)

**NEVES, Rita Isabel 29/08/2008 209641 POR**

- 4. 200m Mariposa 2:33.65 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 12. 100m Mariposa 1:12.01 12/07/2025 Coimbra (POR)
- 24. 200m Estilos 2:36.73 13/07/2025 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Carlota Maria 30/10/2013 215071 POR**

- 6. 100m Livres 1:09.35 02/05/2026 Coimbra (POR)
- 16. 200m Costas 2:48.46 24/05/2026 Gafanha da Nazaré (POR)
- 22. 50m Livres 32.13 24/05/2026 Gafanha da Nazaré (POR)

**PEREIRA, Matilde Sofia 26/03/2011 209559 POR**

- 4. 200m Mariposa NT
- 12. 100m Mariposa 1:16.64 12/07/2025 Coimbra (POR)
- 24. 200m Estilos 2:47.22 22/02/2026 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR**

4. 200m Mariposa 2:24.15 06/03/2026 Coimbra (POR)  
16. 200m Costas 2:27.96 08/03/2026 Coimbra (POR)  
20. 100m Costas 1:11.78 30/05/2026 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Maria Ines 18/06/2010 207574 POR**

6. 100m Livres 1:01.71 21/03/2026 Coimbra (POR)  
14. 200m Bruços 3:07.88 22/06/2025 Coimbra (POR)  
22. 50m Livres 28.33 20/03/2026 Coimbra (POR)

**SANTOS, Rita Lucas 26/02/2010 208356 POR**

6. 100m Livres 1:01.19 27/07/2025 Coimbra (POR)  
16. 200m Costas 2:37.99 22/06/2025 Coimbra (POR)  
22. 50m Livres 28.22 24/07/2025 Coimbra (POR)

**SENNA, Alice Silva 19/03/2012 217566 POR**

2. 100m Bruços 1:29.74 18/04/2026 Coimbra (POR)  
14. 200m Bruços 3:17.71 22/06/2025 Coimbra (POR)  
24. 200m Estilos 3:01.91 22/06/2025 Coimbra (POR)

**SILVA, Matilde Goncalves 30/01/2013 220456 POR**

6. 100m Livres 1:14.79 06/07/2025 Coimbra (POR)  
10. 400m Livres 5:23.65 05/07/2025 Coimbra (POR)  
18. 800m Livres 10:31.09 21/02/2026 Penafiel (POR)

**SIMOES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR**

2. 100m Bruços 1:18.03 06/03/2026 Coimbra (POR)  
14. 200m Bruços 2:49.13 21/03/2026 Coimbra (POR)  
24. 200m Estilos 2:29.61 13/07/2025 Coimbra (POR)

**VIEGAS, Maria Costa 10/09/2013 218925 POR**

6. 100m Livres 1:09.11 02/05/2026 Coimbra (POR)  
10. 400m Livres 5:22.48 24/05/2026 Gafanha da Nazaré (POR)  
20. 100m Costas 1:22.92 22/06/2025 Coimbra (POR)

## **ESTAFETAS**

**1. team, Masc. 13 years and older 8. 4 x 100m Estilos 4:13.73**

*MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004*  
*RABECA, Ivan Manuel, 01/03/2005*  
*MARQUES, Jose Miguel, 04/01/2006*  
*GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009*

**25. 4 x 100m Livres 3:37.65**

*MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004*  
*PEREIRA, Tomas Rafael, 29/08/2009*  
*MARQUES, Jose Miguel, 04/01/2006*  
*GASPAR, Joao Nuno, 22/03/2009*

**1. team, Femin. 9. 4 x 100m Estilos 5:17.18**

*SILVA, Matilde Goncalves, 30/01/2013*  
*SENNA, Alice Silva, 19/03/2012*  
*CROUS, Rylie Ann, 13/01/2012*  
*PEREIRA, Carlota Maria, 30/10/2013*

**26. 4 x 100m Livres 5:06.06**

*MATEUS, Maria Ines, 12/12/2012*  
*PEREIRA, Carlota Maria, 30/10/2013*  
*SILVA, Matilde Goncalves, 30/01/2013*  
*VIEGAS, Maria Costa, 10/09/2013*

**1. team, Femin. 13 years and older 9. 4 x 100m Estilos 4:28.34**

*CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010*  
*SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010*  
*CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004*  
*CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002*

**26. 4 x 100m Livres 3:57.37**

*RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003*  
*CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010*  
*CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004*  
*CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002*

**DELEGADOS CLUBE: Sónia Duarte, Ana Pereira e Margarida Bento**

Treinador  
Diogo Girão / Diogo Matos

P'la Direcção  
Alexandre Miguel