

**CAMPEONATO INTERDISTRITAL JUVENIS, JUNIORES E SENIORES**

**Convocatória**

**Natação Pura**

**Prova organizada:** ANC

**Data da prova:** 9 a 12 de julho

**Local da prova:** COPC

**Transporte:** assegurado pelo encarregado de educação

**Hora da concentração:** 1h30 antes do início de cada sessão nas piscinas onde decorre a prova: As sessões da manhã iniciam-se às 9h30 e as da tarde às 16h00.

**Equipamento:** SAÍDA: Fato de treino, polo branco. CAIS PISCINA quinta-feira T-shirt branca; sexta-feira T-shirt azul turquesa; Sábado T-shirt azul escura; Domingo T-shirt branca e touca do clube.

**MASCULINOS**

**DINIS, Bernardo Bento 25/01/2011 213215 POR**

- 2. 400m Livres 4:32.25 31/05/2026 Coimbra (POR)
- 11. 1500m Livres 18:38.04 22/03/2026 Coimbra (POR)
- 29. 200m Livres 2:13.49 31/05/2026 Coimbra (POR)
- 34. 200m Bruços 2:52.09 30/05/2026 Coimbra (POR)

**ESTEVES, Ruben Silva 14/04/2011 214564 POR**

- 17. 50m Costas 37.06 08/03/2026 Coimbra (POR)
- 36. 100m Livres 1:15.75

**GASPAR, Joao Nuno 22/03/2009 203634 POR**

- 2. 400m Livres 4:16.50 31/05/2026 Coimbra (POR)
- 8. 50m Livres 24.96 21/06/2026 Coimbra (POR)
- 17. 50m Costas 31.02 08/03/2026 Coimbra (POR)
- 29. 200m Livres 2:00.92 30/05/2026 Coimbra (POR)
- 36. 100m Livres 53.69 31/03/2026 Coimbra (POR)

**MARQUES, Goncalo Nunes 07/05/2011 214563 POR**

- 6. 200m Mariposa 2:34.33
- 8. 50m Livres 26.58 30/05/2026 Coimbra (POR)
- 15. 100m Mariposa 1:05.09 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 25. 50m Mariposa 29.08 21/03/2026 Coimbra (POR)
- 36. 100m Livres 59.17 07/03/2026 Coimbra (POR)

**MARTINS, Antonio Pedro 05/12/2005 210262 POR**

- 2. 400m Livres 4:31.76 12/07/2025 Coimbra (POR)
- 11. 1500m Livres 17:34.00 11/07/2025 Coimbra (POR)

**MATEUS, Duarte Santos 04/08/2011 217605 POR**

- 2. 400m Livres 4:43.67 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 11. 1500m Livres 18:40.36 22/03/2026 Coimbra (POR)
- 32. 800m Livres 9:44.87 08/03/2026 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Tomas Rafael 29/08/2009 205415 POR**

- 8. 50m Livres 25.08 30/05/2026 Coimbra (POR)
- 17. 50m Costas 29.70 06/03/2026 Coimbra (POR)
- 25. 50m Mariposa 27.10 26/07/2025 Coimbra (POR)
- 36. 100m Livres 54.99 20/06/2026 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Rafael Pereira 14/03/2008 205593 POR**

- 6. 200m Mariposa 2:16.07 11/07/2025 Coimbra (POR)
- 11. 1500m Livres 16:33.62 06/03/2026 Coimbra (POR)
- 23. 400m Estilos 4:41.24 30/03/2026 Coimbra (POR)
- 32. 800m Livres 8:44.03 31/03/2026 Coimbra (POR)
- 38. 200m Costas 2:17.94 13/07/2025 Coimbra (POR)

## **FEMININOS**

**CARDEAL, Beatriz Nunes 08/07/2004 124753 POR**

- 22. 800m Livres 9:11.68 28/03/2026 Coimbra (POR)
- 28. 200m Livres 2:08.55 12/07/2025 Coimbra (POR)

**CARDEAL, Joana Nunes 21/08/2002 124752 POR**

- 22. 800m Livres 9:01.09 26/07/2025 Coimbra (POR)
- 28. 200m Livres 2:03.22 24/07/2025 Coimbra (POR)

**CARDEAL, Leonor Nunes 09/04/2010 201021 POR**

- 22. 800m Livres 9:28.72 13/07/2025 Coimbra (POR)
- 28. 200m Livres 2:07.85 01/05/2026 Bratislava (SVK)

**FIGUEIREDO, Matilde Conde 17/11/2011 213217 POR**

- 1. 1500m Livres 19:37.24 06/03/2026 Coimbra (POR)
- 12. 400m Livres 5:01.97 07/03/2026 Coimbra (POR)
- 22. 800m Livres 10:17.99 08/03/2026 Coimbra (POR)

**MOREIRA, Leonor Cioga 17/04/2011 217348 POR**

- 5. 200m Mariposa NT
- 16. 100m Mariposa 1:07.94 21/06/2026 Coimbra (POR)
- 24. 50m Mariposa 29.26 31/05/2026 Coimbra (POR)
- 28. 200m Livres 2:17.37 22/03/2026 Coimbra (POR)
- 37. 100m Livres 1:00.76 31/05/2026 Coimbra (POR)

**NEVES, Joana Cura 23/03/2011 211162 POR**

- 5. 200m Mariposa 2:44.55 21/06/2025 Coimbra (POR)
- 16. 100m Mariposa 1:12.31 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 24. 50m Mariposa 33.30 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 33. 400m Estilos 5:44.51 27/07/2025 Coimbra (POR)

**PEREIRA, Matilde Sofia 26/03/2011 209559 POR**

- 3. 100m Costas 1:17.76 22/06/2025 Coimbra (POR)
- 20. 200m Estilos 2:47.22 22/02/2026 Coimbra (POR)
- 28. 200m Livres 2:23.71 12/07/2025 Coimbra (POR)
- 39. 200m Costas 2:41.69 13/07/2025 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Helena Nunes 02/08/2003 125022 POR**

5. 200m Mariposa 2:24.15 06/03/2026 Coimbra (POR)  
7. 50m Livres 28.46 22/02/2026 Coimbra (POR)  
20. 200m Estilos 2:28.22 13/07/2025 Coimbra (POR)  
28. 200m Livres 2:11.19 07/06/2026 Porto (POR)  
33. 400m Estilos 5:10.51 22/02/2026 Coimbra (POR)

**RODRIGUES, Maria Ines 18/06/2010 207574 POR**

7. 50m Livres 28.33 20/03/2026 Coimbra (POR)  
14. 50m Bruços 37.83 12/07/2025 Coimbra (POR)  
24. 50m Mariposa 32.83 31/05/2026 Coimbra (POR)  
37. 100m Livres 1:01.71 21/03/2026 Coimbra (POR)

**SANTOS, Maria Lucas 23/03/2005 132218 POR**

5. 200m Mariposa 2:35.72 11/07/2025 Coimbra (POR)  
20. 200m Estilos 2:42.83 13/07/2025 Coimbra (POR)  
24. 50m Mariposa 31.68 12/07/2025 Coimbra (POR)  
35. 200m Bruços 3:08.45 22/06/2025 Coimbra (POR)

**SANTOS, Rita Lucas 26/02/2010 208356 POR**

7. 50m Livres 28.22 24/07/2025 Coimbra (POR)  
14. 50m Bruços 40.55  
18. 50m Costas 33.57 11/07/2025 Coimbra (POR)  
24. 50m Mariposa 30.45 26/07/2025 Coimbra (POR)  
37. 100m Livres 1:01.19 27/07/2025 Coimbra (POR)

**SIMOES, Maria Neto 05/05/2010 208358 POR**

7. 50m Livres 28.71 11/07/2025 Coimbra (POR)  
14. 50m Bruços 36.21 06/03/2026 Coimbra (POR)  
20. 200m Estilos 2:29.61 13/07/2025 Coimbra (POR)  
26. 100m Bruços 1:18.03 06/03/2026 Coimbra (POR)  
28. 200m Livres 2:14.51  
33. 400m Estilos 5:18.63 31/03/2026 Coimbra (POR)

## **ESTAFETAS**

**1. team, Femin. 9. 4 x 200m Livres 9:29.88**

*MOREIRA, Leonor Cioga, 17/04/2011*  
*NEVES, Joana Cura, 23/03/2011*  
*FIGUEIREDO, Matilde Conde, 17/11/2011*  
*PEREIRA, Matilde Sofia, 26/03/2011*

**30. 4 x 100m Livres 4:06.28**

*SANTOS, Rita Lucas, 26/02/2010*  
*SIMOES, Maria Neto, 05/05/2010*  
*CARDEAL, Leonor Nunes, 09/04/2010*  
*RODRIGUES, Maria Ines, 18/06/2010*

**1. team, Femin. 19 years and older 30. 4 x 100m Livres 4:09.67**

*CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002*

*RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003*

*CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004*

*SANTOS, Maria Lucas, 23/03/2005*

**Delegados do clube: Margarida Bento e Ana Pereira**

Treinador  
Diogo Girão / Diogo Matos

P'la Direcção  
Alexandre Miguel