

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

1 - 1ª Jornada - Sessão única

15-03-2019 - 16:00

Prova 1	Masc., 1500m Livres					Juv B
15-03-2019						Resultados
Rec Nacionais Absoluto	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra		30-03-2017
Rec Nacionais Juv B	16:30.45	JORGE, Duarte Miguel	CGA	Oeiras		21-07-2016
Rec Reg ANC Absoluto	15:41.21	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Oeiras		20-07-2017
Rec Reg ANC Juv B	16:45.13	MATOS, Pedro	CNM	Famalicao		24-07-1997
TA ABS-MASC Absoluto: 19:00.37 / TA JUVB-MASC : 20:54.02						

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	CLARA, Vitor Belo		04	Bairro dos Anjos		16:59.51	623	
2.	MARQUES, Gustavo Pires		04	Fundacao Beatriz Santos		17:10.88	603	
	50m:	29.57 29.57	450m:	5:02.49 34.13	850m:	9:39.37 34.47	1250m:	14:18.69 34.46
	100m:	1:03.26 33.69	500m:	5:37.20 34.71	900m:	10:14.71 35.34	1300m:	14:53.81 35.12
	150m:	1:37.06 33.80	550m:	6:11.49 34.29	950m:	10:49.61 34.90	1350m:	15:28.32 34.51
	200m:	2:11.65 34.59	600m:	6:46.31 34.82	1000m:	11:24.46 34.85	1400m:	16:03.46 35.14
	250m:	2:45.52 33.87	650m:	7:20.71 34.40	1050m:	11:59.30 34.84	1450m:	16:37.89 34.43
	300m:	3:19.63 34.11	700m:	7:55.56 34.85	1100m:	12:34.54 35.24	1500m:	17:10.88 32.99
	350m:	3:53.67 34.04	750m:	8:29.77 34.21	1150m:	13:09.32 34.78		
	400m:	4:28.36 34.69	800m:	9:04.90 35.13	1200m:	13:44.23 34.91		
3.	RIBEIRO, Diogo Matos		04	Uniao Coimbra		17:14.11	597	
4.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos		17:19.85	587	
5.	DIAS, Jose Diogo		04	Fundacao Beatriz Santos		17:39.17	556	
	50m:	31.37 31.37	450m:	5:12.65 35.80	850m:	9:58.36 35.97	1250m:	14:43.73 35.42
	100m:	1:06.00 34.63	500m:	5:48.60 35.95	900m:	10:34.09 35.73	1300m:	15:19.31 35.58
	150m:	1:40.88 34.88	550m:	6:23.89 35.29	950m:	11:10.17 36.08	1350m:	15:54.88 35.57
	200m:	2:15.61 34.73	600m:	7:00.00 36.11	1000m:	11:46.04 35.87	1400m:	16:30.67 35.79
	250m:	2:50.55 34.94	650m:	7:35.52 35.52	1050m:	12:21.22 35.18	1450m:	17:04.69 34.02
	300m:	3:25.89 35.34	700m:	8:11.05 35.53	1100m:	12:56.59 35.37	1500m:	17:39.17 34.48
	350m:	4:01.04 35.15	750m:	8:46.71 35.66	1150m:	13:32.35 35.76		
	400m:	4:36.85 35.81	800m:	9:22.39 35.68	1200m:	14:08.31 35.96		
6.	CARDOSO, Filipe Santos		04	Gafanha da Encarnacao		18:04.78	517	
7.	OLIVEIRA, Goncalo Daniel		04	Fundacao Beatriz Santos		18:07.55	513	
	50m:	31.94 31.94	450m:	5:21.88 36.86	850m:	10:16.49 37.02	1250m:	15:09.71 36.74
	100m:	1:06.47 34.53	500m:	5:58.34 36.46	900m:	10:53.08 36.59	1300m:	15:46.00 36.29
	150m:	1:42.84 36.37	550m:	6:35.20 36.86	950m:	11:29.93 36.85	1350m:	16:22.87 36.87
	200m:	2:19.16 36.32	600m:	7:12.02 36.82	1000m:	12:06.49 36.56	1400m:	16:59.00 36.13
	250m:	2:55.60 36.44	650m:	7:49.02 37.00	1050m:	12:43.53 37.04	1450m:	17:34.71 35.71
	300m:	3:31.68 36.08	700m:	8:26.29 37.27	1100m:	13:19.61 36.08	1500m:	18:07.55 32.84
	350m:	4:08.22 36.54	750m:	9:03.04 36.75	1150m:	13:56.40 36.79		
	400m:	4:45.02 36.80	800m:	9:39.47 36.43	1200m:	14:32.97 36.57		
8.	SANTOS, Rui Mamede		04	Uniao Coimbra		18:10.02	510	
9.	POIARES, Tiago Andre		04	Fundacao Beatriz Santos		18:17.84	499	
10.	TSYKAL, Daniel		04	Alcobaca		18:22.36	493	
	50m:	31.91 31.91	450m:	5:27.70 37.26	850m:	10:24.82 36.92	1250m:	15:22.38 37.03
	100m:	1:08.05 36.14	500m:	6:04.76 37.06	900m:	11:01.91 37.09	1300m:	15:59.25 36.87
	150m:	1:44.93 36.88	550m:	6:41.84 37.08	950m:	11:39.07 37.16	1350m:	16:36.15 36.90
	200m:	2:21.60 36.67	600m:	7:19.13 37.29	1000m:	12:16.77 37.70	1400m:	17:12.11 35.96
	250m:	2:58.65 37.05	650m:	7:56.65 37.52	1050m:	12:53.97 37.20	1450m:	17:48.17 36.06
	300m:	3:36.17 37.52	700m:	8:33.70 37.05	1100m:	13:30.93 36.96	1500m:	18:22.36 34.19
	350m:	4:12.97 36.80	750m:	9:10.53 36.83	1150m:	14:08.24 37.31		
	400m:	4:50.44 37.47	800m:	9:47.90 37.37	1200m:	14:45.35 37.11		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
11.	OLIVEIRA, Vasco Peixoto		04	Alcobaca		18:30.96	481	
	50m:	32.44 32.44	450m:	5:27.36 37.32	850m:	10:26.09 37.18	1250m:	15:25.75 37.48
	100m:	1:08.16 35.72	500m:	6:04.72 37.36	900m:	11:03.49 37.40	1300m:	16:03.49 37.74
	150m:	1:44.84 36.68	550m:	6:42.06 37.34	950m:	11:40.78 37.29	1350m:	16:41.03 37.54
	200m:	2:21.74 36.90	600m:	7:19.93 37.87	1000m:	12:18.42 37.64	1400m:	17:18.46 37.43
	250m:	2:58.57 36.83	650m:	7:56.86 36.93	1050m:	12:56.11 37.69	1450m:	17:55.50 37.04
	300m:	3:35.77 37.20	700m:	8:34.04 37.18	1100m:	13:33.66 37.55	1500m:	18:30.96 35.46
	350m:	4:12.84 37.07	750m:	9:11.27 37.23	1150m:	14:10.89 37.23		
	400m:	4:50.04 37.20	800m:	9:48.91 37.64	1200m:	14:48.27 37.38		
12.	NEAGU, Tiberius Sebastian		04	Academico Viseu		18:33.72	478	
13.	LIMA, Tiago Diniz		04	Estarreja		19:37.94	404	
14.	GRILO, Afonso Corte-Real		04	Fundacao Beatriz Santos		20:05.03	377	

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juv A
15-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nacionais Juv A	15:45.55	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	15:41.21	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Oeiras	20-07-2017
Rec Reg ANC Juv A	16:32.15	MARQUES, Diogo Manuel	ASSSCC	Coimbra	04-04-2014

TA ABS-MASC Absoluto: 19:00.37 / TA JUVA-MASC : 20:31.60

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	OLIVEIRA, Vitor Teixeira		03	Columbofila Cantanhedense		16:52.47	636	
	50m:	31.00 31.00	450m:	5:01.67 33.55	850m:	9:30.80 33.66	1250m:	14:02.01 33.57
	100m:	1:04.60 33.60	500m:	5:35.80 34.13	900m:	10:04.66 33.86	1300m:	14:36.00 33.99
	150m:	1:38.33 33.73	550m:	6:09.21 33.41	950m:	10:38.19 33.53	1350m:	15:09.95 33.95
	200m:	2:12.05 33.72	600m:	6:42.77 33.56	1000m:	11:12.46 34.27	1400m:	15:44.24 34.29
	250m:	2:45.55 33.50	650m:	7:16.21 33.44	1050m:	11:46.40 33.94	1450m:	16:18.14 33.90
	300m:	3:19.84 34.29	700m:	7:49.87 33.66	1100m:	12:20.84 34.44	1500m:	16:52.47 34.33
	350m:	3:53.79 33.95	750m:	8:23.42 33.55	1150m:	12:54.52 33.68		
	400m:	4:28.12 34.33	800m:	8:57.14 33.72	1200m:	13:28.44 33.92		
2.	MACHADO, Martim Miranda		03	Uniao Coimbra		17:02.85	617	
3.	GOMES, Goncalo Andre		03	Fundacao Beatriz Santos		17:04.30	614	
	50m:	30.77 30.77	450m:	5:02.40 33.18	850m:	9:35.14 34.60	1250m:	14:12.28 34.66
	100m:	1:04.65 33.88	500m:	5:35.82 33.42	900m:	10:09.57 34.43	1300m:	14:46.53 34.25
	150m:	1:38.45 33.80	550m:	6:10.19 34.37	950m:	10:44.65 35.08	1350m:	15:21.93 35.40
	200m:	2:11.96 33.51	600m:	6:44.10 33.91	1000m:	11:18.98 34.33	1400m:	15:55.97 34.04
	250m:	2:46.30 34.34	650m:	7:18.37 34.27	1050m:	11:54.18 35.20	1450m:	16:31.46 35.49
	300m:	3:20.38 34.08	700m:	7:52.11 33.74	1100m:	12:28.64 34.46	1500m:	17:04.30 32.84
	350m:	3:55.01 34.63	750m:	8:26.67 34.56	1150m:	13:03.48 34.84		
	400m:	4:29.22 34.21	800m:	9:00.54 33.87	1200m:	13:37.62 34.14		
4.	SANTOS, Andre Cardoso		03	Academico Viseu		17:34.87	562	
5.	LOURENCO, Goncalo Pires		03	Fundacao Beatriz Santos		17:56.32	529	
	50m:	30.75 30.75	450m:	5:13.01 35.25	850m:	10:04.62 36.52	1250m:	14:56.66 35.94
	100m:	1:04.79 34.04	500m:	5:49.02 36.01	900m:	10:41.45 36.83	1300m:	15:33.57 36.91
	150m:	1:39.39 34.60	550m:	6:25.16 36.14	950m:	11:17.17 35.72	1350m:	16:09.84 36.27
	200m:	2:14.57 35.18	600m:	7:02.13 36.97	1000m:	11:54.23 37.06	1400m:	16:46.17 36.33
	250m:	2:50.01 35.44	650m:	7:38.26 36.13	1050m:	12:30.95 36.72	1450m:	17:22.64 36.47
	300m:	3:25.87 35.86	700m:	8:14.94 36.68	1100m:	13:07.42 36.47	1500m:	17:56.32 33.68
	350m:	4:01.45 35.58	750m:	8:51.36 36.42	1150m:	13:43.87 36.45		
	400m:	4:37.76 36.31	800m:	9:28.10 36.74	1200m:	14:20.72 36.85		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv A

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
6.	COUTINHO, David Valdagua		03	Columbofila Cantanhedense				18:06.82	514			
	50m:	31.62	31.62	450m:	5:23.83	36.64	850m:	10:17.06	35.93	1250m:	15:08.35	36.64
	100m:	1:07.14	35.52	500m:	6:00.67	36.84	900m:	10:53.40	36.34	1300m:	15:44.82	36.47
	150m:	1:43.89	36.75	550m:	6:36.98	36.31	950m:	11:29.46	36.06	1350m:	16:20.59	35.77
	200m:	2:20.69	36.80	600m:	7:14.04	37.06	1000m:	12:06.11	36.65	1400m:	16:56.86	36.27
	250m:	2:56.88	36.19	650m:	7:50.58	36.54	1050m:	12:42.40	36.29	1450m:	17:32.73	35.87
	300m:	3:33.94	37.06	700m:	8:27.43	36.85	1100m:	13:18.94	36.54	1500m:	18:06.82	34.09
	350m:	4:10.40	36.46	750m:	9:04.11	36.68	1150m:	13:55.04	36.10			
	400m:	4:47.19	36.79	800m:	9:41.13	37.02	1200m:	14:31.71	36.67			
7.	CARVALHO, Ricardo Martins		03	Fundacao Beatriz Santos				18:25.65	488			
	50m:	33.12	33.12	450m:	5:29.44	36.64	850m:	10:26.24	37.04	1250m:	15:23.25	37.53
	100m:	1:09.21	36.09	500m:	6:06.44	37.00	900m:	11:02.88	36.64	1300m:	15:59.80	36.55
	150m:	1:45.96	36.75	550m:	6:43.41	36.97	950m:	11:40.12	37.24	1350m:	16:36.85	37.05
	200m:	2:23.16	37.20	600m:	7:20.62	37.21	1000m:	12:17.16	37.04	1400m:	17:13.65	36.80
	250m:	3:00.14	36.98	650m:	7:57.54	36.92	1050m:	12:54.51	37.35	1450m:	17:50.19	36.54
	300m:	3:37.64	37.50	700m:	8:34.67	37.13	1100m:	13:31.69	37.18	1500m:	18:25.65	35.46
	350m:	4:15.11	37.47	750m:	9:11.81	37.14	1150m:	14:08.96	37.27			
	400m:	4:52.80	37.69	800m:	9:49.20	37.39	1200m:	14:45.72	36.76			
8.	TEIXEIRA, Joao Octavio		03	Galitos / Bresimar				18:27.74	486			
9.	SANTOS, Roberto Pinho		03	Estamos Juntos				18:33.18	479			
10.	SOLODYUK, Micael Kovalchuk		03	Natacao de Vagos				18:50.61	457			
11.	COELHO, Joao Reis		03	Desporto de Tondela				20:01.87	380			
	50m:	34.80	34.80	450m:	5:46.73	40.23	850m:	11:13.02	41.57	1250m:	16:44.62	41.55
	100m:	1:11.85	37.05	500m:	6:26.99	40.26	900m:	11:54.21	41.19	1300m:	17:26.40	41.78
	150m:	1:50.20	38.35	550m:	7:06.71	39.72	950m:	12:35.57	41.36	1350m:	18:08.27	41.87
	200m:	2:28.75	38.55	600m:	7:47.77	41.06	1000m:	13:16.83	41.26	1400m:	18:48.28	40.01
	250m:	3:07.54	38.79	650m:	8:28.54	40.77	1050m:	13:57.88	41.05	1450m:	19:24.83	36.55
	300m:	3:46.46	38.92	700m:	9:10.03	41.49	1100m:	14:39.78	41.90	1500m:	20:01.87	37.04
	350m:	4:26.62	40.16	750m:	9:50.99	40.96	1150m:	15:21.02	41.24			
	400m:	5:06.50	39.88	800m:	10:31.45	40.46	1200m:	16:03.07	42.05			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juv B/Jun Resultados
15-03-2019

Rec Nacionais Absoluto	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nacionais Jun 18	15:23.46	PINA, Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07-07-2016
Rec Nacionais Jun 17	15:43.45	PINA, Guilherme Filipe	POR	Singapore	30-08-2015
Rec Nacionais Juv A	15:45.55	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nacionais Juv B	16:30.45	JORGE, Duarte Miguel	CGA	Oeiras	21-07-2016
Rec Reg ANC Absoluto	15:41.21	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Oeiras	20-07-2017
Rec Reg ANC Jun 18	15:43.34	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Coimbra	23-07-2015
Rec Reg ANC Jun 17	16:01.38	JOSE, Diogo Coelho	ASSSCC		23-07-2018
Rec Reg ANC Juv A	16:32.15	MARQUES, Diogo Manuel	ASSSCC	Coimbra	04-04-2014
Rec Reg ANC Juv B	16:45.13	MATOS, Pedro	CNM	Famalicão	24-07-1997

TA ABS-MASC Absoluto: 19:00.37 / TA JUVB-MASC Juv B: 20:54.02 / TA JUVA-MASC Juv A: 20:31.60 / TA JUN-MASC Jun: 19:40.29

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano							Tempo final	Pts	
1.	JOSE, Diogo Coelho		01	Columbofila Cantanhedense						16:32.70	675	
	50m:	31.21	31.21	450m:	4:58.97	33.21	850m:	9:21.52	33.29	1250m:	13:47.60	33.35
	100m:	1:04.86	33.65	500m:	5:32.24	33.27	900m:	9:54.56	33.04	1300m:	14:20.79	33.19
	150m:	1:38.49	33.63	550m:	6:04.32	32.08	950m:	10:27.79	33.23	1350m:	14:54.32	33.53
	200m:	2:12.36	33.87	600m:	6:36.27	31.95	1000m:	11:01.33	33.54	1400m:	15:27.32	33.00
	250m:	2:45.91	33.55	650m:	7:08.95	32.68	1050m:	11:34.29	32.96	1450m:	16:00.54	33.22
	300m:	3:19.35	33.44	700m:	7:41.99	33.04	1100m:	12:07.56	33.27	1500m:	16:32.70	32.16
	350m:	3:52.63	33.28	750m:	8:15.23	33.24	1150m:	12:41.00	33.44			
	400m:	4:25.76	33.13	800m:	8:48.23	33.00	1200m:	13:14.25	33.25			
2.	JORGE, Duarte Miguel		01	Galitos / Bresimar						16:49.59	642	
3.	OLIVEIRA, Vitor Teixeira		03	Columbofila Cantanhedense						16:52.47	636	
	50m:	31.00	31.00	450m:	5:01.67	33.55	850m:	9:30.80	33.66	1250m:	14:02.01	33.57
	100m:	1:04.60	33.60	500m:	5:35.80	34.13	900m:	10:04.66	33.86	1300m:	14:36.00	33.99
	150m:	1:38.33	33.73	550m:	6:09.21	33.41	950m:	10:38.19	33.53	1350m:	15:09.95	33.95
	200m:	2:12.05	33.72	600m:	6:42.77	33.56	1000m:	11:12.46	34.27	1400m:	15:44.24	34.29
	250m:	2:45.55	33.50	650m:	7:16.21	33.44	1050m:	11:46.40	33.94	1450m:	16:18.14	33.90
	300m:	3:19.84	34.29	700m:	7:49.87	33.66	1100m:	12:20.84	34.44	1500m:	16:52.47	34.33
	350m:	3:53.79	33.95	750m:	8:23.42	33.55	1150m:	12:54.52	33.68			
	400m:	4:28.12	34.33	800m:	8:57.14	33.72	1200m:	13:28.44	33.92			
4.	AMARAL, Francisco Rodriguez		02	Campinho						16:57.59	627	
	50m:	29.41	29.41	450m:	4:54.52	34.07	850m:	9:28.85	34.65	1250m:	14:06.57	34.84
	100m:	1:00.86	31.45	500m:	5:28.57	34.05	900m:	10:03.62	34.77	1300m:	14:41.51	34.94
	150m:	1:33.67	32.81	550m:	6:02.66	34.09	950m:	10:38.36	34.74	1350m:	15:15.89	34.38
	200m:	2:06.40	32.73	600m:	6:36.76	34.10	1000m:	11:13.01	34.65	1400m:	15:50.33	34.44
	250m:	2:39.76	33.36	650m:	7:10.83	34.07	1050m:	11:47.67	34.66	1450m:	16:24.47	34.14
	300m:	3:13.17	33.41	700m:	7:45.10	34.27	1100m:	12:22.47	34.80	1500m:	16:57.59	33.12
	350m:	3:46.92	33.75	750m:	8:19.83	34.73	1150m:	12:57.05	34.58			
	400m:	4:20.45	33.53	800m:	8:54.20	34.37	1200m:	13:31.73	34.68			
5.	CLARA, Vitor Belo		04	Bairro dos Anjos						16:59.51	623	
6.	MACHADO, Martim Miranda		03	Uniao Coimbra						17:02.85	617	
7.	GOMES, Goncalo Andre		03	Fundacao Beatriz Santos						17:04.30	614	
	50m:	30.77	30.77	450m:	5:02.40	33.18	850m:	9:35.14	34.60	1250m:	14:12.28	34.66
	100m:	1:04.65	33.88	500m:	5:35.82	33.42	900m:	10:09.57	34.43	1300m:	14:46.53	34.25
	150m:	1:38.45	33.80	550m:	6:10.19	34.37	950m:	10:44.65	35.08	1350m:	15:21.93	35.40
	200m:	2:11.96	33.51	600m:	6:44.10	33.91	1000m:	11:18.98	34.33	1400m:	15:55.97	34.04
	250m:	2:46.30	34.34	650m:	7:18.37	34.27	1050m:	11:54.18	35.20	1450m:	16:31.46	35.49
	300m:	3:20.38	34.08	700m:	7:52.11	33.74	1100m:	12:28.64	34.46	1500m:	17:04.30	32.84
	350m:	3:55.01	34.63	750m:	8:26.67	34.56	1150m:	13:03.48	34.84			
	400m:	4:29.22	34.21	800m:	9:00.54	33.87	1200m:	13:37.62	34.14			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B/Jun

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
8.	SOUSA, Nuno Alexandre		02	Clube de Vouzela				17:05.67	612		
	50m:	28.45 28.45	450m:	4:56.05	34.06	850m:	9:32.92	34.67	1250m:	14:11.53	34.99
	100m:	1:01.03 32.58	500m:	5:30.92	34.87	900m:	10:07.72	34.80	1300m:	14:46.74	35.21
	150m:	1:34.00 32.97	550m:	6:05.40	34.48	950m:	10:42.56	34.84	1350m:	15:21.74	35.00
	200m:	2:07.20 33.20	600m:	6:40.37	34.97	1000m:	11:17.41	34.85	1400m:	15:57.03	35.29
	250m:	2:40.44 33.24	650m:	7:14.02	33.65	1050m:	11:51.27	33.86	1450m:	16:31.60	34.57
	300m:	3:14.55 34.11	700m:	7:49.56	35.54	1100m:	12:26.52	35.25	1500m:	17:05.67	34.07
	350m:	3:48.42 33.87	750m:	8:23.68	34.12	1150m:	13:01.32	34.80			
	400m:	4:21.99 33.57	800m:	8:58.25	34.57	1200m:	13:36.54	35.22			
9.	MARQUES, Gustavo Pires		04	Fundacao Beatriz Santos				17:10.88	603		
	50m:	29.57 29.57	450m:	5:02.49	34.13	850m:	9:39.37	34.47	1250m:	14:18.69	34.46
	100m:	1:03.26 33.69	500m:	5:37.20	34.71	900m:	10:14.71	35.34	1300m:	14:53.81	35.12
	150m:	1:37.06 33.80	550m:	6:11.49	34.29	950m:	10:49.61	34.90	1350m:	15:28.32	34.51
	200m:	2:11.65 34.59	600m:	6:46.31	34.82	1000m:	11:24.46	34.85	1400m:	16:03.46	35.14
	250m:	2:45.52 33.87	650m:	7:20.71	34.40	1050m:	11:59.30	34.84	1450m:	16:37.89	34.43
	300m:	3:19.63 34.11	700m:	7:55.56	34.85	1100m:	12:34.54	35.24	1500m:	17:10.88	32.99
	350m:	3:53.67 34.04	750m:	8:29.77	34.21	1150m:	13:09.32	34.78			
	400m:	4:28.36 34.69	800m:	9:04.90	35.13	1200m:	13:44.23	34.91			
10.	RIBEIRO, Diogo Matos		04	Uniao Coimbra				17:14.11	597		
11.	ACIOLI, Victor Hugo		02	Feirense				17:18.43	590		
12.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos				17:19.85	587		
13.	TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre		02	Condeixa Clube				17:23.20	582		
14.	SANTOS, Andre Cardoso		03	Academico Viseu				17:34.87	562		
15.	DIAS, Jose Diogo		04	Fundacao Beatriz Santos				17:39.17	556		
	50m:	31.37 31.37	450m:	5:12.65	35.80	850m:	9:58.36	35.97	1250m:	14:43.73	35.42
	100m:	1:06.00 34.63	500m:	5:48.60	35.95	900m:	10:34.09	35.73	1300m:	15:19.31	35.58
	150m:	1:40.88 34.88	550m:	6:23.89	35.29	950m:	11:10.17	36.08	1350m:	15:54.88	35.57
	200m:	2:15.61 34.73	600m:	7:00.00	36.11	1000m:	11:46.04	35.87	1400m:	16:30.67	35.79
	250m:	2:50.55 34.94	650m:	7:35.52	35.52	1050m:	12:21.22	35.18	1450m:	17:04.69	34.02
	300m:	3:25.89 35.34	700m:	8:11.05	35.53	1100m:	12:56.59	35.37	1500m:	17:39.17	34.48
	350m:	4:01.04 35.15	750m:	8:46.71	35.66	1150m:	13:32.35	35.76			
	400m:	4:36.85 35.81	800m:	9:22.39	35.68	1200m:	14:08.31	35.96			
16.	SANTOS, Guilherme Clara		02	Estamos Juntos				17:48.02	542		
17.	LOPES, Miguel Sanches		01	Academico Viseu				17:53.18	534		
18.	MARQUES, Rui Joao		02	Nautico Academico				17:55.02	531		
	50m:	31.38 31.38	450m:	5:10.98	35.80	850m:	10:01.26	36.55	1250m:	14:53.69	36.64
	100m:	1:05.01 33.63	500m:	5:47.44	36.46	900m:	10:37.73	36.47	1300m:	15:30.48	36.79
	150m:	1:39.42 34.41	550m:	6:23.37	35.93	950m:	11:13.96	36.23	1350m:	16:07.13	36.65
	200m:	2:14.07 34.65	600m:	6:59.72	36.35	1000m:	11:50.50	36.54	1400m:	16:43.41	36.28
	250m:	2:49.09 35.02	650m:	7:35.54	35.82	1050m:	12:26.71	36.21	1450m:	17:19.37	35.96
	300m:	3:24.38 35.29	700m:	8:11.83	36.29	1100m:	13:03.71	37.00	1500m:	17:55.02	35.65
	350m:	3:59.47 35.09	750m:	8:48.41	36.58	1150m:	13:39.60	35.89			
	400m:	4:35.18 35.71	800m:	9:24.71	36.30	1200m:	14:17.05	37.45			
19.	BASTOS, Vasco Pereira		02	Nautico Academico				17:55.84	530		
	50m:	31.38 31.38	450m:	5:17.57	35.86	850m:	10:04.24	36.34	1250m:	14:56.58	36.35
	100m:	1:06.24 34.86	500m:	5:53.46	35.89	900m:	10:40.68	36.44	1300m:	15:33.02	36.44
	150m:	1:41.99 35.75	550m:	6:28.80	35.34	950m:	11:17.22	36.54	1350m:	16:09.49	36.47
	200m:	2:17.80 35.81	600m:	7:04.34	35.54	1000m:	11:54.63	37.41	1400m:	16:46.23	36.74
	250m:	2:53.86 36.06	650m:	7:40.14	35.80	1050m:	12:30.94	36.31	1450m:	17:21.49	35.26
	300m:	3:29.90 36.04	700m:	8:15.68	35.54	1100m:	13:07.27	36.33	1500m:	17:55.84	34.35
	350m:	4:05.91 36.01	750m:	8:51.47	35.79	1150m:	13:43.91	36.64			
	400m:	4:41.71 35.80	800m:	9:27.90	36.43	1200m:	14:20.23	36.32			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B/Jun

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
20.	LOURENCO, Goncalo Pires		03	Fundacao Beatriz Santos				17:56.32	529			
	50m:	30.75	30.75	450m:	5:13.01	35.25	850m:	10:04.62	36.52	1250m:	14:56.66	35.94
	100m:	1:04.79	34.04	500m:	5:49.02	36.01	900m:	10:41.45	36.83	1300m:	15:33.57	36.91
	150m:	1:39.39	34.60	550m:	6:25.16	36.14	950m:	11:17.17	35.72	1350m:	16:09.84	36.27
	200m:	2:14.57	35.18	600m:	7:02.13	36.97	1000m:	11:54.23	37.06	1400m:	16:46.17	36.33
	250m:	2:50.01	35.44	650m:	7:38.26	36.13	1050m:	12:30.95	36.72	1450m:	17:22.64	36.47
	300m:	3:25.87	35.86	700m:	8:14.94	36.68	1100m:	13:07.42	36.47	1500m:	17:56.32	33.68
	350m:	4:01.45	35.58	750m:	8:51.36	36.42	1150m:	13:43.87	36.45			
	400m:	4:37.76	36.31	800m:	9:28.10	36.74	1200m:	14:20.72	36.85			
21.	CARDOSO, Filipe Santos		04	Gafanha da Encarnacao				18:04.78	517			
22.	COUTINHO, David Valdagua		03	Columbofila Cantanhedense				18:06.82	514			
	50m:	31.62	31.62	450m:	5:23.83	36.64	850m:	10:17.06	35.93	1250m:	15:08.35	36.64
	100m:	1:07.14	35.52	500m:	6:00.67	36.84	900m:	10:53.40	36.34	1300m:	15:44.82	36.47
	150m:	1:43.89	36.75	550m:	6:36.98	36.31	950m:	11:29.46	36.06	1350m:	16:20.59	35.77
	200m:	2:20.69	36.80	600m:	7:14.04	37.06	1000m:	12:06.11	36.65	1400m:	16:56.86	36.27
	250m:	2:56.88	36.19	650m:	7:50.58	36.54	1050m:	12:42.40	36.29	1450m:	17:32.73	35.87
	300m:	3:33.94	37.06	700m:	8:27.43	36.85	1100m:	13:18.94	36.54	1500m:	18:06.82	34.09
	350m:	4:10.40	36.46	750m:	9:04.11	36.68	1150m:	13:55.04	36.10			
	400m:	4:47.19	36.79	800m:	9:41.13	37.02	1200m:	14:31.71	36.67			
23.	OLIVEIRA, Goncalo Daniel		04	Fundacao Beatriz Santos				18:07.55	513			
	50m:	31.94	31.94	450m:	5:21.88	36.86	850m:	10:16.49	37.02	1250m:	15:09.71	36.74
	100m:	1:06.47	34.53	500m:	5:58.34	36.46	900m:	10:53.08	36.59	1300m:	15:46.00	36.29
	150m:	1:42.84	36.37	550m:	6:35.20	36.86	950m:	11:29.93	36.85	1350m:	16:22.87	36.87
	200m:	2:19.16	36.32	600m:	7:12.02	36.82	1000m:	12:06.49	36.56	1400m:	16:59.00	36.13
	250m:	2:55.60	36.44	650m:	7:49.02	37.00	1050m:	12:43.53	37.04	1450m:	17:34.71	35.71
	300m:	3:31.68	36.08	700m:	8:26.29	37.27	1100m:	13:19.61	36.08	1500m:	18:07.55	32.84
	350m:	4:08.22	36.54	750m:	9:03.04	36.75	1150m:	13:56.40	36.79			
	400m:	4:45.02	36.80	800m:	9:39.47	36.43	1200m:	14:32.97	36.57			
24.	SANTOS, Rui Mamede		04	Uniao Coimbra				18:10.02	510			
25.	POIARES, Tiago Andre		04	Fundacao Beatriz Santos				18:17.84	499			
26.	TSYKAL, Daniel		04	Alcobaca				18:22.36	493			
	50m:	31.91	31.91	450m:	5:27.70	37.26	850m:	10:24.82	36.92	1250m:	15:22.38	37.03
	100m:	1:08.05	36.14	500m:	6:04.76	37.06	900m:	11:01.91	37.09	1300m:	15:59.25	36.87
	150m:	1:44.93	36.88	550m:	6:41.84	37.08	950m:	11:39.07	37.16	1350m:	16:36.15	36.90
	200m:	2:21.60	36.67	600m:	7:19.13	37.29	1000m:	12:16.77	37.70	1400m:	17:12.11	35.96
	250m:	2:58.65	37.05	650m:	7:56.65	37.52	1050m:	12:53.97	37.20	1450m:	17:48.17	36.06
	300m:	3:36.17	37.52	700m:	8:33.70	37.05	1100m:	13:30.93	36.96	1500m:	18:22.36	34.19
	350m:	4:12.97	36.80	750m:	9:10.53	36.83	1150m:	14:08.24	37.31			
	400m:	4:50.44	37.47	800m:	9:47.90	37.37	1200m:	14:45.35	37.11			
27.	CARVALHO, Ricardo Martins		03	Fundacao Beatriz Santos				18:25.65	488			
	50m:	33.12	33.12	450m:	5:29.44	36.64	850m:	10:26.24	37.04	1250m:	15:23.25	37.53
	100m:	1:09.21	36.09	500m:	6:06.44	37.00	900m:	11:02.88	36.64	1300m:	15:59.80	36.55
	150m:	1:45.96	36.75	550m:	6:43.41	36.97	950m:	11:40.12	37.24	1350m:	16:36.85	37.05
	200m:	2:23.16	37.20	600m:	7:20.62	37.21	1000m:	12:17.16	37.04	1400m:	17:13.65	36.80
	250m:	3:00.14	36.98	650m:	7:57.54	36.92	1050m:	12:54.51	37.35	1450m:	17:50.19	36.54
	300m:	3:37.64	37.50	700m:	8:34.67	37.13	1100m:	13:31.69	37.18	1500m:	18:25.65	35.46
	350m:	4:15.11	37.47	750m:	9:11.81	37.14	1150m:	14:08.96	37.27			
	400m:	4:52.80	37.69	800m:	9:49.20	37.39	1200m:	14:45.72	36.76			
28.	TEIXEIRA, Joao Octavio		03	Galitos / Bresimar				18:27.74	486			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B/Jun

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
29.	OLIVEIRA, Vasco Peixoto		04	Alcobaca		18:30.96	481	
	50m: 32.44	32.44	450m: 5:27.36	37.32	850m: 10:26.09	37.18	1250m: 15:25.75	37.48
	100m: 1:08.16	35.72	500m: 6:04.72	37.36	900m: 11:03.49	37.40	1300m: 16:03.49	37.74
	150m: 1:44.84	36.68	550m: 6:42.06	37.34	950m: 11:40.78	37.29	1350m: 16:41.03	37.54
	200m: 2:21.74	36.90	600m: 7:19.93	37.87	1000m: 12:18.42	37.64	1400m: 17:18.46	37.43
	250m: 2:58.57	36.83	650m: 7:56.86	36.93	1050m: 12:56.11	37.69	1450m: 17:55.50	37.04
	300m: 3:35.77	37.20	700m: 8:34.04	37.18	1100m: 13:33.66	37.55	1500m: 18:30.96	35.46
	350m: 4:12.84	37.07	750m: 9:11.27	37.23	1150m: 14:10.89	37.23		
	400m: 4:50.04	37.20	800m: 9:48.91	37.64	1200m: 14:48.27	37.38		
30.	SANTOS, Roberto Pinho		03	Estamos Juntos		18:33.18	479	
31.	NEAGU, Tiberius Sebastian		04	Academico Viseu		18:33.72	478	
32.	SOLODYUK, Micael Kovalchuk		03	Natacao de Vagos		18:50.61	457	
33.	GUIMARAES, Francisco Miguel		01	Sanjoanense/FEPSA		18:57.17	449	
34.	LIMA, Tiago Diniz		04	Estarreja		19:37.94	404	
35.	COELHO, Joao Reis		03	Desporto de Tondela		20:01.87	380	
	50m: 34.80	34.80	450m: 5:46.73	40.23	850m: 11:13.02	41.57	1250m: 16:44.62	41.55
	100m: 1:11.85	37.05	500m: 6:26.99	40.26	900m: 11:54.21	41.19	1300m: 17:26.40	41.78
	150m: 1:50.20	38.35	550m: 7:06.71	39.72	950m: 12:35.57	41.36	1350m: 18:08.27	41.87
	200m: 2:28.75	38.55	600m: 7:47.77	41.06	1000m: 13:16.83	41.26	1400m: 18:48.28	40.01
	250m: 3:07.54	38.79	650m: 8:28.54	40.77	1050m: 13:57.88	41.05	1450m: 19:24.83	36.55
	300m: 3:46.46	38.92	700m: 9:10.03	41.49	1100m: 14:39.78	41.90	1500m: 20:01.87	37.04
	350m: 4:26.62	40.16	750m: 9:50.99	40.96	1150m: 15:21.02	41.24		
	400m: 5:06.50	39.88	800m: 10:31.45	40.46	1200m: 16:03.07	42.05		
36.	GRILO, Afonso Corte-Real		04	Fundacao Beatriz Santos		20:05.03	377	

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juv B/Abs Resultados

Rec Nacionais Absoluto	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nacionais Sen	15:15.12	PINA, Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nacionais Jun 18	15:23.46	PINA, Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07-07-2016
Rec Nacionais Jun 17	15:43.45	PINA, Guilherme Filipe	POR	Singapore	30-08-2015
Rec Nacionais Juv A	15:45.55	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nacionais Juv B	16:30.45	JORGE, Duarte Miguel	CGA	Oeiras	21-07-2016
Rec Reg ANC Absoluto	15:41.21	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Oeiras	20-07-2017
Rec Reg ANC Sen	15:41.21	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Oeiras	20-07-2017
Rec Reg ANC Jun 18	15:43.34	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Coimbra	23-07-2015
Rec Reg ANC Jun 17	16:01.38	JOSE, Diogo Coelho	ASSSCC		23-07-2018
Rec Reg ANC Juv A	16:32.15	MARQUES, Diogo Manuel	ASSSCC	Coimbra	04-04-2014
Rec Reg ANC Juv B	16:45.13	MATOS, Pedro	CNM	Famalicão	24-07-1997

TA ABS-MASC Absoluto: 19:00.37 / TA JUVB-MASC Juv B: 20:54.02 / TA JUVA-MASC Juv A: 20:31.60 / TA JUN-MASC Jun: 19:40.29 / TA SEN-MASC Sen: 19:00.37

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	JOSE, Diogo Coelho		01	Columbofila Cantanhedense		16:32.70	675	
	50m: 31.21	31.21	450m: 4:58.97	33.21	850m: 9:21.52	33.29	1250m: 13:47.60	33.35
	100m: 1:04.86	33.65	500m: 5:32.24	33.27	900m: 9:54.56	33.04	1300m: 14:20.79	33.19
	150m: 1:38.49	33.63	550m: 6:04.32	32.08	950m: 10:27.79	33.23	1350m: 14:54.32	33.53
	200m: 2:12.36	33.87	600m: 6:36.27	31.95	1000m: 11:01.33	33.54	1400m: 15:27.32	33.00
	250m: 2:45.91	33.55	650m: 7:08.95	32.68	1050m: 11:34.29	32.96	1450m: 16:00.54	33.22
	300m: 3:19.35	33.44	700m: 7:41.99	33.04	1100m: 12:07.56	33.27	1500m: 16:32.70	32.16
	350m: 3:52.63	33.28	750m: 8:15.23	33.24	1150m: 12:41.00	33.44		
	400m: 4:25.76	33.13	800m: 8:48.23	33.00	1200m: 13:14.25	33.25		
2.	JORGE, Duarte Miguel		01	Galitos / Bresimar		16:49.59	642	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B/Abs

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
3.	OLIVEIRA, Vitor Teixeira		03	Columbofila Cantanhedense				16:52.47	636		
	50m:	31.00 31.00	450m:	5:01.67	33.55	850m:	9:30.80	33.66	1250m:	14:02.01	33.57
	100m:	1:04.60 33.60	500m:	5:35.80	34.13	900m:	10:04.66	33.86	1300m:	14:36.00	33.99
	150m:	1:38.33 33.73	550m:	6:09.21	33.41	950m:	10:38.19	33.53	1350m:	15:09.95	33.95
	200m:	2:12.05 33.72	600m:	6:42.77	33.56	1000m:	11:12.46	34.27	1400m:	15:44.24	34.29
	250m:	2:45.55 33.50	650m:	7:16.21	33.44	1050m:	11:46.40	33.94	1450m:	16:18.14	33.90
	300m:	3:19.84 34.29	700m:	7:49.87	33.66	1100m:	12:20.84	34.44	1500m:	16:52.47	34.33
	350m:	3:53.79 33.95	750m:	8:23.42	33.55	1150m:	12:54.52	33.68			
	400m:	4:28.12 34.33	800m:	8:57.14	33.72	1200m:	13:28.44	33.92			
4.	AMARAL, Francisco Rodriguez		02	Campinho				16:57.59	627		
	50m:	29.41 29.41	450m:	4:54.52	34.07	850m:	9:28.85	34.65	1250m:	14:06.57	34.84
	100m:	1:00.86 31.45	500m:	5:28.57	34.05	900m:	10:03.62	34.77	1300m:	14:41.51	34.94
	150m:	1:33.67 32.81	550m:	6:02.66	34.09	950m:	10:38.36	34.74	1350m:	15:15.89	34.38
	200m:	2:06.40 32.73	600m:	6:36.76	34.10	1000m:	11:13.01	34.65	1400m:	15:50.33	34.44
	250m:	2:39.76 33.36	650m:	7:10.83	34.07	1050m:	11:47.67	34.66	1450m:	16:24.47	34.14
	300m:	3:13.17 33.41	700m:	7:45.10	34.27	1100m:	12:22.47	34.80	1500m:	16:57.59	33.12
	350m:	3:46.92 33.75	750m:	8:19.83	34.73	1150m:	12:57.05	34.58			
	400m:	4:20.45 33.53	800m:	8:54.20	34.37	1200m:	13:31.73	34.68			
5.	CLARA, Vitor Belo		04	Bairro dos Anjos				16:59.51	623		
6.	BASTOS, Lucas Pereira		00	Nautico Academico				17:02.55	618		
	50m:	30.61 30.61	450m:	5:06.79	35.22	850m:	9:42.71	34.53	1250m:	14:16.41	34.40
	100m:	1:04.42 33.81	500m:	5:41.96	35.17	900m:	10:17.09	34.38	1300m:	14:50.68	34.27
	150m:	1:38.56 34.14	550m:	6:16.35	34.39	950m:	10:51.80	34.71	1350m:	15:24.38	33.70
	200m:	2:12.99 34.43	600m:	6:50.96	34.61	1000m:	11:26.02	34.22	1400m:	15:58.00	33.62
	250m:	2:47.18 34.19	650m:	7:25.37	34.41	1050m:	11:59.38	33.36	1450m:	16:30.71	32.71
	300m:	3:21.97 34.79	700m:	7:59.55	34.18	1100m:	12:33.14	33.76	1500m:	17:02.55	31.84
	350m:	3:56.85 34.88	750m:	8:34.19	34.64	1150m:	13:07.62	34.48			
	400m:	4:31.57 34.72	800m:	9:08.18	33.99	1200m:	13:42.01	34.39			
7.	MACHADO, Martim Miranda		03	Uniao Coimbra				17:02.85	617		
8.	GOMES, Goncalo Andre		03	Fundacao Beatriz Santos				17:04.30	614		
	50m:	30.77 30.77	450m:	5:02.40	33.18	850m:	9:35.14	34.60	1250m:	14:12.28	34.66
	100m:	1:04.65 33.88	500m:	5:35.82	33.42	900m:	10:09.57	34.43	1300m:	14:46.53	34.25
	150m:	1:38.45 33.80	550m:	6:10.19	34.37	950m:	10:44.65	35.08	1350m:	15:21.93	35.40
	200m:	2:11.96 33.51	600m:	6:44.10	33.91	1000m:	11:18.98	34.33	1400m:	15:55.97	34.04
	250m:	2:46.30 34.34	650m:	7:18.37	34.27	1050m:	11:54.18	35.20	1450m:	16:31.46	35.49
	300m:	3:20.38 34.08	700m:	7:52.11	33.74	1100m:	12:28.64	34.46	1500m:	17:04.30	32.84
	350m:	3:55.01 34.63	750m:	8:26.67	34.56	1150m:	13:03.48	34.84			
	400m:	4:29.22 34.21	800m:	9:00.54	33.87	1200m:	13:37.62	34.14			
9.	SOUSA, Nuno Alexandre		02	Clube de Vouzela				17:05.67	612		
	50m:	28.45 28.45	450m:	4:56.05	34.06	850m:	9:32.92	34.67	1250m:	14:11.53	34.99
	100m:	1:01.03 32.58	500m:	5:30.92	34.87	900m:	10:07.72	34.80	1300m:	14:46.74	35.21
	150m:	1:34.00 32.97	550m:	6:05.40	34.48	950m:	10:42.56	34.84	1350m:	15:21.74	35.00
	200m:	2:07.20 33.20	600m:	6:40.37	34.97	1000m:	11:17.41	34.85	1400m:	15:57.03	35.29
	250m:	2:40.44 33.24	650m:	7:14.02	33.65	1050m:	11:51.27	33.86	1450m:	16:31.60	34.57
	300m:	3:14.55 34.11	700m:	7:49.56	35.54	1100m:	12:26.52	35.25	1500m:	17:05.67	34.07
	350m:	3:48.42 33.87	750m:	8:23.68	34.12	1150m:	13:01.32	34.80			
	400m:	4:21.99 33.57	800m:	8:58.25	34.57	1200m:	13:36.54	35.22			
10.	MARQUES, Gustavo Pires		04	Fundacao Beatriz Santos				17:10.88	603		
	50m:	29.57 29.57	450m:	5:02.49	34.13	850m:	9:39.37	34.47	1250m:	14:18.69	34.46
	100m:	1:03.26 33.69	500m:	5:37.20	34.71	900m:	10:14.71	35.34	1300m:	14:53.81	35.12
	150m:	1:37.06 33.80	550m:	6:11.49	34.29	950m:	10:49.61	34.90	1350m:	15:28.32	34.51
	200m:	2:11.65 34.59	600m:	6:46.31	34.82	1000m:	11:24.46	34.85	1400m:	16:03.46	35.14
	250m:	2:45.52 33.87	650m:	7:20.71	34.40	1050m:	11:59.30	34.84	1450m:	16:37.89	34.43
	300m:	3:19.63 34.11	700m:	7:55.56	34.85	1100m:	12:34.54	35.24	1500m:	17:10.88	32.99
	350m:	3:53.67 34.04	750m:	8:29.77	34.21	1150m:	13:09.32	34.78			
	400m:	4:28.36 34.69	800m:	9:04.90	35.13	1200m:	13:44.23	34.91			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B/Abs

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
11.	RIBEIRO, Diogo Matos		04	Uniao Coimbra		17:14.11	597	
12.	ACIOLI, Victor Hugo		02	Feirense		17:18.43	590	
13.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos		17:19.85	587	
14.	TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre		02	Condeixa Clube		17:23.20	582	
15.	GOMES, Rodrigo Ribeiro		00	Fundacao Beatriz Santos		17:33.95	564	
	50m: 29.69	29.69	450m: 5:03.44	34.64	850m: 9:46.48	34.87	1250m: 14:33.77	35.98
	100m: 1:02.83	33.14	500m: 5:38.51	35.07	900m: 10:22.80	36.32	1300m: 15:10.10	36.33
	150m: 1:36.14	33.31	550m: 6:13.83	35.32	950m: 10:57.92	35.12	1350m: 15:46.85	36.75
	200m: 2:10.58	34.44	600m: 6:49.89	36.06	1000m: 11:34.39	36.47	1400m: 16:23.61	36.76
	250m: 2:44.36	33.78	650m: 7:25.10	35.21	1050m: 12:09.76	35.37	1450m: 16:58.79	35.18
	300m: 3:19.28	34.92	700m: 8:00.72	35.62	1100m: 12:45.70	35.94	1500m: 17:33.95	35.16
	350m: 3:53.45	34.17	750m: 8:35.68	34.96	1150m: 13:21.10	35.40		
	400m: 4:28.80	35.35	800m: 9:11.61	35.93	1200m: 13:57.79	36.69		
16.	SANTOS, Andre Cardoso		03	Academico Viseu		17:34.87	562	
17.	DIAS, Jose Diogo		04	Fundacao Beatriz Santos		17:39.17	556	
	50m: 31.37	31.37	450m: 5:12.65	35.80	850m: 9:58.36	35.97	1250m: 14:43.73	35.42
	100m: 1:06.00	34.63	500m: 5:48.60	35.95	900m: 10:34.09	35.73	1300m: 15:19.31	35.58
	150m: 1:40.88	34.88	550m: 6:23.89	35.29	950m: 11:10.17	36.08	1350m: 15:54.88	35.57
	200m: 2:15.61	34.73	600m: 7:00.00	36.11	1000m: 11:46.04	35.87	1400m: 16:30.67	35.79
	250m: 2:50.55	34.94	650m: 7:35.52	35.52	1050m: 12:21.22	35.18	1450m: 17:04.69	34.02
	300m: 3:25.89	35.34	700m: 8:11.05	35.53	1100m: 12:56.59	35.37	1500m: 17:39.17	34.48
	350m: 4:01.04	35.15	750m: 8:46.71	35.66	1150m: 13:32.35	35.76		
	400m: 4:36.85	35.81	800m: 9:22.39	35.68	1200m: 14:08.31	35.96		
18.	CARVALHO, Francisco Miguel		00	Academica de Coimbra		17:43.24	549	
19.	SANTOS, Guilherme Clara		02	Estamos Juntos		17:48.02	542	
20.	LOPES, Miguel Sanches		01	Academico Viseu		17:53.18	534	
21.	MARQUES, Rui Joao		02	Nautico Academico		17:55.02	531	
	50m: 31.38	31.38	450m: 5:10.98	35.80	850m: 10:01.26	36.55	1250m: 14:53.69	36.64
	100m: 1:05.01	33.63	500m: 5:47.44	36.46	900m: 10:37.73	36.47	1300m: 15:30.48	36.79
	150m: 1:39.42	34.41	550m: 6:23.37	35.93	950m: 11:13.96	36.23	1350m: 16:07.13	36.65
	200m: 2:14.07	34.65	600m: 6:59.72	36.35	1000m: 11:50.50	36.54	1400m: 16:43.41	36.28
	250m: 2:49.09	35.02	650m: 7:35.54	35.82	1050m: 12:26.71	36.21	1450m: 17:19.37	35.96
	300m: 3:24.38	35.29	700m: 8:11.83	36.29	1100m: 13:03.71	37.00	1500m: 17:55.02	35.65
	350m: 3:59.47	35.09	750m: 8:48.41	36.58	1150m: 13:39.60	35.89		
	400m: 4:35.18	35.71	800m: 9:24.71	36.30	1200m: 14:17.05	37.45		
22.	BASTOS, Vasco Pereira		02	Nautico Academico		17:55.84	530	
	50m: 31.38	31.38	450m: 5:17.57	35.86	850m: 10:04.24	36.34	1250m: 14:56.58	36.35
	100m: 1:06.24	34.86	500m: 5:53.46	35.89	900m: 10:40.68	36.44	1300m: 15:33.02	36.44
	150m: 1:41.99	35.75	550m: 6:28.80	35.34	950m: 11:17.22	36.54	1350m: 16:09.49	36.47
	200m: 2:17.80	35.81	600m: 7:04.34	35.54	1000m: 11:54.63	37.41	1400m: 16:46.23	36.74
	250m: 2:53.86	36.06	650m: 7:40.14	35.80	1050m: 12:30.94	36.31	1450m: 17:21.49	35.26
	300m: 3:29.90	36.04	700m: 8:15.68	35.54	1100m: 13:07.27	36.33	1500m: 17:55.84	34.35
	350m: 4:05.91	36.01	750m: 8:51.47	35.79	1150m: 13:43.91	36.64		
	400m: 4:41.71	35.80	800m: 9:27.90	36.43	1200m: 14:20.23	36.32		
23.	LOURENCO, Goncalo Pires		03	Fundacao Beatriz Santos		17:56.32	529	
	50m: 30.75	30.75	450m: 5:13.01	35.25	850m: 10:04.62	36.52	1250m: 14:56.66	35.94
	100m: 1:04.79	34.04	500m: 5:49.02	36.01	900m: 10:41.45	36.83	1300m: 15:33.57	36.91
	150m: 1:39.39	34.60	550m: 6:25.16	36.14	950m: 11:17.17	35.72	1350m: 16:09.84	36.27
	200m: 2:14.57	35.18	600m: 7:02.13	36.97	1000m: 11:54.23	37.06	1400m: 16:46.17	36.33
	250m: 2:50.01	35.44	650m: 7:38.26	36.13	1050m: 12:30.95	36.72	1450m: 17:22.64	36.47
	300m: 3:25.87	35.86	700m: 8:14.94	36.68	1100m: 13:07.42	36.47	1500m: 17:56.32	33.68
	350m: 4:01.45	35.58	750m: 8:51.36	36.42	1150m: 13:43.87	36.45		
	400m: 4:37.76	36.31	800m: 9:28.10	36.74	1200m: 14:20.72	36.85		
24.	CARDOSO, Filipe Santos		04	Gafanha da Encarnacao		18:04.78	517	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B/Abs

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
25.	COUTINHO, David Valdagua		03	Columbofila Cantanhedense				18:06.82	514		
	50m:	31.62 31.62	450m:	5:23.83	36.64	850m:	10:17.06	35.93	1250m:	15:08.35	36.64
	100m:	1:07.14 35.52	500m:	6:00.67	36.84	900m:	10:53.40	36.34	1300m:	15:44.82	36.47
	150m:	1:43.89 36.75	550m:	6:36.98	36.31	950m:	11:29.46	36.06	1350m:	16:20.59	35.77
	200m:	2:20.69 36.80	600m:	7:14.04	37.06	1000m:	12:06.11	36.65	1400m:	16:56.86	36.27
	250m:	2:56.88 36.19	650m:	7:50.58	36.54	1050m:	12:42.40	36.29	1450m:	17:32.73	35.87
	300m:	3:33.94 37.06	700m:	8:27.43	36.85	1100m:	13:18.94	36.54	1500m:	18:06.82	34.09
	350m:	4:10.40 36.46	750m:	9:04.11	36.68	1150m:	13:55.04	36.10			
	400m:	4:47.19 36.79	800m:	9:41.13	37.02	1200m:	14:31.71	36.67			
26.	OLIVEIRA, Goncalo Daniel		04	Fundacao Beatriz Santos				18:07.55	513		
	50m:	31.94 31.94	450m:	5:21.88	36.86	850m:	10:16.49	37.02	1250m:	15:09.71	36.74
	100m:	1:06.47 34.53	500m:	5:58.34	36.46	900m:	10:53.08	36.59	1300m:	15:46.00	36.29
	150m:	1:42.84 36.37	550m:	6:35.20	36.86	950m:	11:29.93	36.85	1350m:	16:22.87	36.87
	200m:	2:19.16 36.32	600m:	7:12.02	36.82	1000m:	12:06.49	36.56	1400m:	16:59.00	36.13
	250m:	2:55.60 36.44	650m:	7:49.02	37.00	1050m:	12:43.53	37.04	1450m:	17:34.71	35.71
	300m:	3:31.68 36.08	700m:	8:26.29	37.27	1100m:	13:19.61	36.08	1500m:	18:07.55	32.84
	350m:	4:08.22 36.54	750m:	9:03.04	36.75	1150m:	13:56.40	36.79			
	400m:	4:45.02 36.80	800m:	9:39.47	36.43	1200m:	14:32.97	36.57			
27.	SANTOS, Rui Mamede		04	Uniao Coimbra				18:10.02	510		
28.	POIARES, Tiago Andre		04	Fundacao Beatriz Santos				18:17.84	499		
29.	TSYKAL, Daniel		04	Alcobaca				18:22.36	493		
	50m:	31.91 31.91	450m:	5:27.70	37.26	850m:	10:24.82	36.92	1250m:	15:22.38	37.03
	100m:	1:08.05 36.14	500m:	6:04.76	37.06	900m:	11:01.91	37.09	1300m:	15:59.25	36.87
	150m:	1:44.93 36.88	550m:	6:41.84	37.08	950m:	11:39.07	37.16	1350m:	16:36.15	36.90
	200m:	2:21.60 36.67	600m:	7:19.13	37.29	1000m:	12:16.77	37.70	1400m:	17:12.11	35.96
	250m:	2:58.65 37.05	650m:	7:56.65	37.52	1050m:	12:53.97	37.20	1450m:	17:48.17	36.06
	300m:	3:36.17 37.52	700m:	8:33.70	37.05	1100m:	13:30.93	36.96	1500m:	18:22.36	34.19
	350m:	4:12.97 36.80	750m:	9:10.53	36.83	1150m:	14:08.24	37.31			
	400m:	4:50.44 37.47	800m:	9:47.90	37.37	1200m:	14:45.35	37.11			
30.	CARVALHO, Ricardo Martins		03	Fundacao Beatriz Santos				18:25.65	488		
	50m:	33.12 33.12	450m:	5:29.44	36.64	850m:	10:26.24	37.04	1250m:	15:23.25	37.53
	100m:	1:09.21 36.09	500m:	6:06.44	37.00	900m:	11:02.88	36.64	1300m:	15:59.80	36.55
	150m:	1:45.96 36.75	550m:	6:43.41	36.97	950m:	11:40.12	37.24	1350m:	16:36.85	37.05
	200m:	2:23.16 37.20	600m:	7:20.62	37.21	1000m:	12:17.16	37.04	1400m:	17:13.65	36.80
	250m:	3:00.14 36.98	650m:	7:57.54	36.92	1050m:	12:54.51	37.35	1450m:	17:50.19	36.54
	300m:	3:37.64 37.50	700m:	8:34.67	37.13	1100m:	13:31.69	37.18	1500m:	18:25.65	35.46
	350m:	4:15.11 37.47	750m:	9:11.81	37.14	1150m:	14:08.96	37.27			
	400m:	4:52.80 37.69	800m:	9:49.20	37.39	1200m:	14:45.72	36.76			
31.	TEIXEIRA, Joao Octavio		03	Galitos / Bresimar				18:27.74	486		
32.	OLIVEIRA, Vasco Peixoto		04	Alcobaca				18:30.96	481		
	50m:	32.44 32.44	450m:	5:27.36	37.32	850m:	10:26.09	37.18	1250m:	15:25.75	37.48
	100m:	1:08.16 35.72	500m:	6:04.72	37.36	900m:	11:03.49	37.40	1300m:	16:03.49	37.74
	150m:	1:44.84 36.68	550m:	6:42.06	37.34	950m:	11:40.78	37.29	1350m:	16:41.03	37.54
	200m:	2:21.74 36.90	600m:	7:19.93	37.87	1000m:	12:18.42	37.64	1400m:	17:18.46	37.43
	250m:	2:58.57 36.83	650m:	7:56.86	36.93	1050m:	12:56.11	37.69	1450m:	17:55.50	37.04
	300m:	3:35.77 37.20	700m:	8:34.04	37.18	1100m:	13:33.66	37.55	1500m:	18:30.96	35.46
	350m:	4:12.84 37.07	750m:	9:11.27	37.23	1150m:	14:10.89	37.23			
	400m:	4:50.04 37.20	800m:	9:48.91	37.64	1200m:	14:48.27	37.38			
33.	SANTOS, Roberto Pinho		03	Estamos Juntos				18:33.18	479		
34.	NEAGU, Tiberius Sebastian		04	Academico Viseu				18:33.72	478		
35.	SOLODYUK, Micael Kovalchuk		03	Natacao de Vagos				18:50.61	457		
36.	GUIMARAES, Francisco Miguel		01	Sanjoanense/FEPSA				18:57.17	449		
37.	LIMA, Tiago Diniz		04	Estarreja				19:37.94	404		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
38. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	20:01.87	380
50m: 34.80 34.80	450m: 5:46.73 40.23	850m: 11:13.02 41.57	1250m: 16:44.62 41.55
100m: 1:11.85 37.05	500m: 6:26.99 40.26	900m: 11:54.21 41.19	1300m: 17:26.40 41.78
150m: 1:50.20 38.35	550m: 7:06.71 39.72	950m: 12:35.57 41.36	1350m: 18:08.27 41.87
200m: 2:28.75 38.55	600m: 7:47.77 41.06	1000m: 13:16.83 41.26	1400m: 18:48.28 40.01
250m: 3:07.54 38.79	650m: 8:28.54 40.77	1050m: 13:57.88 41.05	1450m: 19:24.83 36.55
300m: 3:46.46 38.92	700m: 9:10.03 41.49	1100m: 14:39.78 41.90	1500m: 20:01.87 37.04
350m: 4:26.62 40.16	750m: 9:50.99 40.96	1150m: 15:21.02 41.24	
400m: 5:06.50 39.88	800m: 10:31.45 40.46	1200m: 16:03.07 42.05	
39. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	20:05.03	377

Prova 2
15-03-2019
Femin., 800m Livres
Entrega medalhas - da prova nº 1
Juv B
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Rec Nacionais Juv B	9:07.70	SILVA, Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	10-09-1981
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Juv B	9:16.02	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	19-05-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 10:48.01 / TA JUVB-FEM : 11:39.86

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	9:26.90	625
50m: 33.27 33.27	250m: 2:56.13 35.53	450m: 5:18.61 35.28	650m: 7:42.50 35.76
100m: 1:08.96 35.69	300m: 3:31.73 35.60	500m: 5:54.98 36.37	700m: 8:18.65 36.15
150m: 1:44.53 35.57	350m: 4:07.40 35.67	550m: 6:30.87 35.89	750m: 8:53.11 34.46
200m: 2:20.60 36.07	400m: 4:43.33 35.93	600m: 7:06.74 35.87	800m: 9:26.90 33.79
2. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	9:36.25	595
50m: 33.37 33.37	250m: 2:56.47 36.16	450m: 5:22.19 36.19	650m: 7:48.85 36.54
100m: 1:09.06 35.69	300m: 3:33.05 36.58	500m: 5:58.73 36.54	700m: 8:25.44 36.59
150m: 1:44.45 35.39	350m: 4:09.55 36.50	550m: 6:35.38 36.65	750m: 9:01.71 36.27
200m: 2:20.31 35.86	400m: 4:46.00 36.45	600m: 7:12.31 36.93	800m: 9:36.25 34.54
3. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	9:59.51	528
4. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	10:03.53	518
5. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	10:19.67	478
50m: 34.23 34.23	250m: 3:08.96 39.49	450m: 5:47.75 39.59	650m: 8:25.67 39.32
100m: 1:11.83 37.60	300m: 3:48.50 39.54	500m: 6:27.18 39.43	700m: 9:05.17 39.50
150m: 1:50.68 38.85	350m: 4:28.38 39.88	550m: 7:06.78 39.60	750m: 9:43.36 38.19
200m: 2:29.47 38.79	400m: 5:08.16 39.78	600m: 7:46.35 39.57	800m: 10:19.67 36.31
6. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	10:26.34	463
50m: 34.44 34.44	250m: 3:10.63 40.00	450m: 5:50.34 40.25	650m: 8:30.55 40.36
100m: 1:12.37 37.93	300m: 3:50.12 39.49	500m: 6:30.05 39.71	700m: 9:10.65 40.10
150m: 1:51.44 39.07	350m: 4:30.42 40.30	550m: 7:10.26 40.21	750m: 9:50.03 39.38
200m: 2:30.63 39.19	400m: 5:10.09 39.67	600m: 7:50.19 39.93	800m: 10:26.34 36.31
7. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	10:30.85	453
8. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	10:41.76	431
50m: 37.33 37.33	250m: 3:18.06 40.83	450m: 5:59.98 40.54	650m: 8:43.09 40.94
100m: 1:16.83 39.50	300m: 3:58.01 39.95	500m: 6:40.48 40.50	700m: 9:24.06 40.97
150m: 1:56.76 39.93	350m: 4:38.61 40.60	550m: 7:21.53 41.05	750m: 10:02.75 38.69
200m: 2:37.23 40.47	400m: 5:19.44 40.83	600m: 8:02.15 40.62	800m: 10:41.76 39.01
9. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	10:51.80	411
10. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	10:54.41	406

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	11:05.98	385
50m: 34.78 34.78	250m: 3:22.16 42.18	450m: 6:10.99 41.63	650m: 9:00.72 42.00
100m: 1:15.26 40.48	300m: 4:04.86 42.70	500m: 6:53.72 42.73	700m: 9:42.75 42.03
150m: 1:57.25 41.99	350m: 4:46.52 41.66	550m: 7:35.86 42.14	750m: 10:24.47 41.72
200m: 2:39.98 42.73	400m: 5:29.36 42.84	600m: 8:18.72 42.86	800m: 11:05.98 41.51
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		

Prova 2 Femin., 800m Livres Juv A
15-03-2019 Entrega medalhas - da prova nº 1 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Rec Nacionais Juv A	8:50.68	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	27-07-2014
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Juv A	8:59.54	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Oeiras	20-06-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 10:48.01 / TA JUVA-FEM : 11:20.41

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. GASPAR, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cré	9:33.58	603
2. RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	9:35.12	598
3. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	9:36.69	594
4. VIANA, Margarida Violante	04 Bairro dos Anjos	9:48.02	560
5. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	9:58.59	531
6. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	10:00.52	526
7. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	10:06.97	509
8. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	10:11.43	498
9. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	10:12.44	495
10. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	10:15.23	489
50m: 34.14 34.14	250m: 3:07.16 38.32	450m: 5:43.17 38.62	650m: 8:20.09 38.85
100m: 1:11.50 37.36	300m: 3:46.15 38.99	500m: 6:22.53 39.36	700m: 8:59.17 39.08
150m: 1:50.01 38.51	350m: 4:24.90 38.75	550m: 7:01.65 39.12	750m: 9:38.18 39.01
200m: 2:28.84 38.83	400m: 5:04.55 39.65	600m: 7:41.24 39.59	800m: 10:15.23 37.05
11. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	10:19.37	479
12. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	10:20.70	476
13. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	10:22.25	472
50m: 34.49 34.49	250m: 3:09.84 38.92	450m: 5:48.37 39.80	650m: 8:27.25 39.29
100m: 1:12.73 38.24	300m: 3:49.92 40.08	500m: 6:27.98 39.61	700m: 9:06.93 39.68
150m: 1:51.88 39.15	350m: 4:29.16 39.24	550m: 7:07.60 39.62	750m: 9:45.18 38.25
200m: 2:30.92 39.04	400m: 5:08.57 39.41	600m: 7:47.96 40.36	800m: 10:22.25 37.07
14. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	10:26.19	464
15. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	10:26.54	463
50m: 33.95 33.95	250m: 3:10.90 39.58	450m: 5:49.96 40.05	650m: 8:30.14 39.69
100m: 1:12.25 38.30	300m: 3:50.89 39.99	500m: 6:29.80 39.84	700m: 9:10.35 40.21
150m: 1:52.01 39.76	350m: 4:30.20 39.31	550m: 7:10.11 40.31	750m: 9:48.96 38.61
200m: 2:31.32 39.31	400m: 5:09.91 39.71	600m: 7:50.45 40.34	800m: 10:26.54 37.58
16. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	10:39.08	436
17. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	10:47.44	419
50m: 34.37 34.37	250m: 3:14.96 40.98	450m: 5:59.46 41.52	650m: 8:44.94 41.99
100m: 1:13.24 38.87	300m: 3:55.67 40.71	500m: 6:40.41 40.95	700m: 9:26.26 41.32
150m: 1:53.39 40.15	350m: 4:36.95 41.28	550m: 7:22.05 41.64	750m: 10:08.15 41.89
200m: 2:33.98 40.59	400m: 5:17.94 40.99	600m: 8:02.95 40.90	800m: 10:47.44 39.29

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juv A

Lugar			Ano			Tempo final				Pts	
18.	LOURA, Beatriz Borges		04	Campinho		10:49.37				416	
	50m:	34.96 34.96	250m:	3:16.06	40.68	450m:	6:01.85	41.34	650m:	8:48.04	41.55
	100m:	1:14.59 39.63	300m:	3:57.30	41.24	500m:	6:43.47	41.62	700m:	9:29.96	41.92
	150m:	1:54.36 39.77	350m:	4:38.34	41.04	550m:	7:25.06	41.59	750m:	10:10.55	40.59
	200m:	2:35.38 41.02	400m:	5:20.51	42.17	600m:	8:06.49	41.43	800m:	10:49.37	38.82
DNS	FLORENCIO, Matilde Alves		04	Condeixa Clube							

Prova 2
15-03-2019

Femin., 800m Livres
Entrega medalhas - da prova nº 1

Juv B/Jun
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Rec Nacionais Jun 17	8:36.21	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	28-05-2016
Rec Nacionais Jun 16	8:45.53	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	30-05-2015
Rec Nacionais Juv A	8:50.68	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	27-07-2014
Rec Nacionais Juv B	9:07.70	SILVA, Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	10-09-1981
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Jun 17	8:49.86	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Jun 16	8:54.79	FRAZÃO, Alexandra Couto	FBSC	Lisboa	10-02-2018
Rec Reg ANC Juv A	8:59.54	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Oeiras	20-06-2017
Rec Reg ANC Juv B	9:16.02	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	19-05-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 10:48.01 / TA JUVB-FEM Juv B: 11:39.86 / TA JUVA-FEM Juv A: 11:20.41 / TA JUN-FEM Jun: 11:00.97

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final				Pts	
1.	QUEIROZ, Ana Rita		02	Condeixa Clube		9:12.47				675	
2.	PINA, Ana Sofia		02	O Crasto		9:15.94				663	
	50m:	31.41 31.41	250m:	2:49.64	34.83	450m:	5:09.79	34.96	650m:	7:30.90	35.19
	100m:	1:05.56 34.15	300m:	3:24.78	35.14	500m:	5:44.84	35.05	700m:	8:06.48	35.58
	150m:	1:40.13 34.57	350m:	3:59.52	34.74	550m:	6:20.20	35.36	750m:	8:41.49	35.01
	200m:	2:14.81 34.68	400m:	4:34.83	35.31	600m:	6:55.71	35.51	800m:	9:15.94	34.45
3.	NOBRE, Marisa Isabel		05	Columbifila Cantanhedense		9:26.90				625	
	50m:	33.27 33.27	250m:	2:56.13	35.53	450m:	5:18.61	35.28	650m:	7:42.50	35.76
	100m:	1:08.96 35.69	300m:	3:31.73	35.60	500m:	5:54.98	36.37	700m:	8:18.65	36.15
	150m:	1:44.53 35.57	350m:	4:07.40	35.67	550m:	6:30.87	35.89	750m:	8:53.11	34.46
	200m:	2:20.60 36.07	400m:	4:43.33	35.93	600m:	7:06.74	35.87	800m:	9:26.90	33.79
4.	REBELO, Camila Rodrigues		03	Louzan Natacao		9:31.43				610	
	50m:	32.67 32.67	250m:	2:54.50	35.74	450m:	5:18.83	35.95	650m:	7:44.31	36.78
	100m:	1:07.70 35.03	300m:	3:30.40	35.90	500m:	5:55.00	36.17	700m:	8:20.29	35.98
	150m:	1:43.17 35.47	350m:	4:06.82	36.42	550m:	6:31.35	36.35	750m:	8:56.62	36.33
	200m:	2:18.76 35.59	400m:	4:42.88	36.06	600m:	7:07.53	36.18	800m:	9:31.43	34.81
5.	GASPAR, Beatriz Ferreira		04	Bombeiros Mealhada/Cré		9:33.58				603	
6.	RODRIGUES, Joana Francisca		04	Uniao Coimbra		9:35.12				598	
7.	ROSA, Mariana Carmo		05	Louzan Natacao		9:36.25				595	
	50m:	33.37 33.37	250m:	2:56.47	36.16	450m:	5:22.19	36.19	650m:	7:48.85	36.54
	100m:	1:09.06 35.69	300m:	3:33.05	36.58	500m:	5:58.73	36.54	700m:	8:25.44	36.59
	150m:	1:44.45 35.39	350m:	4:09.55	36.50	550m:	6:35.38	36.65	750m:	9:01.71	36.27
	200m:	2:20.31 35.86	400m:	4:46.00	36.45	600m:	7:12.31	36.93	800m:	9:36.25	34.54
8.	CARDEAL, Beatriz Nunes		04	Academico Viseu		9:36.69				594	
9.	REBELO, Maria Carlota		03	Louzan Natacao		9:36.83				593	
	50m:	32.60 32.60	250m:	2:56.32	36.51	450m:	5:22.18	36.55	650m:	7:49.00	36.97
	100m:	1:08.15 35.55	300m:	3:32.71	36.39	500m:	5:58.90	36.72	700m:	8:25.85	36.85
	150m:	1:43.97 35.82	350m:	4:09.29	36.58	550m:	6:35.66	36.76	750m:	9:02.34	36.49
	200m:	2:19.81 35.84	400m:	4:45.63	36.34	600m:	7:12.03	36.37	800m:	9:36.83	34.49

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. VIANA, Margarida Violante	04 Bairro dos Anjos	9:48.02	560
11. SOUSA, Ines Matos	03 Uniao Coimbra	9:48.78	558
12. TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra	9:49.69	555
13. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	9:51.05	551
50m: 33.44 33.44	250m: 2:58.10 37.27	450m: 5:30.79 38.11	650m: 8:01.25 38.75
100m: 1:08.81 35.37	300m: 3:36.25 38.15	500m: 6:07.86 37.07	700m: 8:38.31 37.06
150m: 1:44.58 35.77	350m: 4:14.38 38.13	550m: 6:45.01 37.15	750m: 9:15.96 37.65
200m: 2:20.83 36.25	400m: 4:52.68 38.30	600m: 7:22.50 37.49	800m: 9:51.05 35.09
14. PINHEIRO, Ines Mariana	03 Academica de Coimbra	9:51.98	549
15. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	9:53.92	543
16. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	9:58.59	531
17. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	9:59.51	528
18. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	10:00.52	526
19. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	10:03.53	518
20. PIRES, Beatriz Almeida	03 Uniao Coimbra	10:04.25	516
21. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	10:06.97	509
22. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	10:11.43	498
23. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	10:12.44	495
24. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	10:15.23	489
50m: 34.14 34.14	250m: 3:07.16 38.32	450m: 5:43.17 38.62	650m: 8:20.09 38.85
100m: 1:11.50 37.36	300m: 3:46.15 38.99	500m: 6:22.53 39.36	700m: 8:59.17 39.08
150m: 1:50.01 38.51	350m: 4:24.90 38.75	550m: 7:01.65 39.12	750m: 9:38.18 39.01
200m: 2:28.84 38.83	400m: 5:04.55 39.65	600m: 7:41.24 39.59	800m: 10:15.23 37.05
25. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	10:19.37	479
26. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	10:19.67	478
50m: 34.23 34.23	250m: 3:08.96 39.49	450m: 5:47.75 39.59	650m: 8:25.67 39.32
100m: 1:11.83 37.60	300m: 3:48.50 39.54	500m: 6:27.18 39.43	700m: 9:05.17 39.50
150m: 1:50.68 38.85	350m: 4:28.38 39.88	550m: 7:06.78 39.60	750m: 9:43.36 38.19
200m: 2:29.47 38.79	400m: 5:08.16 39.78	600m: 7:46.35 39.57	800m: 10:19.67 36.31
27. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	10:20.70	476
28. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	10:22.25	472
50m: 34.49 34.49	250m: 3:09.84 38.92	450m: 5:48.37 39.80	650m: 8:27.25 39.29
100m: 1:12.73 38.24	300m: 3:49.92 40.08	500m: 6:27.98 39.61	700m: 9:06.93 39.68
150m: 1:51.88 39.15	350m: 4:29.16 39.24	550m: 7:07.60 39.62	750m: 9:45.18 38.25
200m: 2:30.92 39.04	400m: 5:08.57 39.41	600m: 7:47.96 40.36	800m: 10:22.25 37.07
29. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	10:26.19	464
30. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	10:26.34	463
50m: 34.44 34.44	250m: 3:10.63 40.00	450m: 5:50.34 40.25	650m: 8:30.55 40.36
100m: 1:12.37 37.93	300m: 3:50.12 39.49	500m: 6:30.05 39.71	700m: 9:10.65 40.10
150m: 1:51.44 39.07	350m: 4:30.42 40.30	550m: 7:10.26 40.21	750m: 9:50.03 39.38
200m: 2:30.63 39.19	400m: 5:10.09 39.67	600m: 7:50.19 39.93	800m: 10:26.34 36.31
31. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	10:26.54	463
50m: 33.95 33.95	250m: 3:10.90 39.58	450m: 5:49.96 40.05	650m: 8:30.14 39.69
100m: 1:12.25 38.30	300m: 3:50.89 39.99	500m: 6:29.80 39.84	700m: 9:10.35 40.21
150m: 1:52.01 39.76	350m: 4:30.20 39.31	550m: 7:10.11 40.31	750m: 9:48.96 38.61
200m: 2:31.32 39.31	400m: 5:09.91 39.71	600m: 7:50.45 40.34	800m: 10:26.54 37.58
32. MACHADO, Raquel Cruz	03 Estamos Juntos	10:29.58	456
33. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	10:30.85	453
34. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	10:39.08	436

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juv B/Jun

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
35.	MARQUES, Beatriz Pereira		05	Columbofila Cantanhedense				10:41.76	431
	50m:	37.33 37.33	250m:	3:18.06	40.83	450m:	5:59.98 40.54	650m:	8:43.09 40.94
	100m:	1:16.83 39.50	300m:	3:58.01	39.95	500m:	6:40.48 40.50	700m:	9:24.06 40.97
	150m:	1:56.76 39.93	350m:	4:38.61	40.60	550m:	7:21.53 41.05	750m:	10:02.75 38.69
	200m:	2:37.23 40.47	400m:	5:19.44	40.83	600m:	8:02.15 40.62	800m:	10:41.76 39.01
36.	SILVA, Alexandra Cordeiro		04	Alcobaca				10:47.44	419
	50m:	34.37 34.37	250m:	3:14.96	40.98	450m:	5:59.46 41.52	650m:	8:44.94 41.99
	100m:	1:13.24 38.87	300m:	3:55.67	40.71	500m:	6:40.41 40.95	700m:	9:26.26 41.32
	150m:	1:53.39 40.15	350m:	4:36.95	41.28	550m:	7:22.05 41.64	750m:	10:08.15 41.89
	200m:	2:33.98 40.59	400m:	5:17.94	40.99	600m:	8:02.95 40.90	800m:	10:47.44 39.29
37.	LOURA, Beatriz Borges		04	Campinho				10:49.37	416
	50m:	34.96 34.96	250m:	3:16.06	40.68	450m:	6:01.85 41.34	650m:	8:48.04 41.55
	100m:	1:14.59 39.63	300m:	3:57.30	41.24	500m:	6:43.47 41.62	700m:	9:29.96 41.92
	150m:	1:54.36 39.77	350m:	4:38.34	41.04	550m:	7:25.06 41.59	750m:	10:10.55 40.59
	200m:	2:35.38 41.02	400m:	5:20.51	42.17	600m:	8:06.49 41.43	800m:	10:49.37 38.82
38.	DIAS, Ines Silva		05	Estarreja				10:51.80	411
39.	SIMOES, Barbara Almeida		05	Uniao Coimbra				10:54.41	406
40.	CARDOSO, Matilde Santos		05	Fundacao Beatriz Santos				11:05.98	385
	50m:	34.78 34.78	250m:	3:22.16	42.18	450m:	6:10.99 41.63	650m:	9:00.72 42.00
	100m:	1:15.26 40.48	300m:	4:04.86	42.70	500m:	6:53.72 42.73	700m:	9:42.75 42.03
	150m:	1:57.25 41.99	350m:	4:46.52	41.66	550m:	7:35.86 42.14	750m:	10:24.47 41.72
	200m:	2:39.98 42.73	400m:	5:29.36	42.84	600m:	8:18.72 42.86	800m:	11:05.98 41.51
DNS	ALVES, Joana Silva		05	Benedita					
DNS	FLORENCIO, Matilde Alves		04	Condeixa Clube					

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres

Prova 2 15-03-2019	Femin., 800m Livres Entrega medalhas - da prova nº 1				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Rec Nacionais Sen	8:29.33	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Rec Nacionais Jun 17	8:36.21	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	28-05-2016
Rec Nacionais Jun 16	8:45.53	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	30-05-2015
Rec Nacionais Juv A	8:50.68	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	27-07-2014
Rec Nacionais Juv B	9:07.70	SILVA, Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	10-09-1981
Rec Reg ANC Absoluto	8:49.86	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Sen	8:54.50	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Nanjing (CHN)	19-08-2014
Rec Reg ANC Jun 17	8:49.86	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Jun 16	8:54.79	FRAZÃO, Alexandra Couto	FBSC	Lisboa	10-02-2018
Rec Reg ANC Juv A	8:59.54	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Oeiras	20-06-2017
Rec Reg ANC Juv B	9:16.02	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	19-05-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 10:48.01 / TA JUVB-FEM Juv B: 11:39.86 / TA JUVA-FEM Juv A: 11:20.41 / TA JUN-FEM Jun: 11:00.97 / TA SEN-FEM Sen: 10:48.01

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	QUEIROZ, Ana Rita		02	Condeixa Clube		9:12.47	675	
2.	PINA, Ana Sofia		02	O Crasto		9:15.94	663	
	50m:	31.41 31.41	250m:	2:49.64 34.83	450m:	5:09.79 34.96	650m:	7:30.90 35.19
	100m:	1:05.56 34.15	300m:	3:24.78 35.14	500m:	5:44.84 35.05	700m:	8:06.48 35.58
	150m:	1:40.13 34.57	350m:	3:59.52 34.74	550m:	6:20.20 35.36	750m:	8:41.49 35.01
	200m:	2:14.81 34.68	400m:	4:34.83 35.31	600m:	6:55.71 35.51	800m:	9:15.94 34.45
3.	VARGAS, Giovanna Vaz		00	Nautico Marinha Grande		9:22.58	639	
4.	NOBRE, Marisa Isabel		05	Columbifila Cantanhedense		9:26.90	625	
	50m:	33.27 33.27	250m:	2:56.13 35.53	450m:	5:18.61 35.28	650m:	7:42.50 35.76
	100m:	1:08.96 35.69	300m:	3:31.73 35.60	500m:	5:54.98 36.37	700m:	8:18.65 36.15
	150m:	1:44.53 35.57	350m:	4:07.40 35.67	550m:	6:30.87 35.89	750m:	8:53.11 34.46
	200m:	2:20.60 36.07	400m:	4:43.33 35.93	600m:	7:06.74 35.87	800m:	9:26.90 33.79
5.	ALVES, Sara Sofia		01	Columbifila Cantanhedense		9:27.14	624	
	50m:	32.72 32.72	250m:	2:52.69 35.58	450m:	5:16.24 36.06	650m:	7:40.84 36.29
	100m:	1:06.74 34.02	300m:	3:28.49 35.80	500m:	5:52.24 36.00	700m:	8:16.78 35.94
	150m:	1:41.86 35.12	350m:	4:04.29 35.80	550m:	6:28.23 35.99	750m:	8:52.87 36.09
	200m:	2:17.11 35.25	400m:	4:40.18 35.89	600m:	7:04.55 36.32	800m:	9:27.14 34.27
6.	AMADOR, Joana Costa		01	Galitos / Bresimar		9:31.42	610	
7.	REBELO, Camila Rodrigues		03	Louzan Natacao		9:31.43	610	
	50m:	32.67 32.67	250m:	2:54.50 35.74	450m:	5:18.83 35.95	650m:	7:44.31 36.78
	100m:	1:07.70 35.03	300m:	3:30.40 35.90	500m:	5:55.00 36.17	700m:	8:20.29 35.98
	150m:	1:43.17 35.47	350m:	4:06.82 36.42	550m:	6:31.35 36.35	750m:	8:56.62 36.33
	200m:	2:18.76 35.59	400m:	4:42.88 36.06	600m:	7:07.53 36.18	800m:	9:31.43 34.81
8.	GASPAR, Beatriz Ferreira		04	Bombeiros Mealhada/Cré		9:33.58	603	
9.	RODRIGUES, Joana Francisca		04	Uniao Coimbra		9:35.12	598	
10.	ANGELO, Mariana Pinto		99	Academica de Coimbra		9:35.20	598	
11.	ROSA, Mariana Carmo		05	Louzan Natacao		9:36.25	595	
	50m:	33.37 33.37	250m:	2:56.47 36.16	450m:	5:22.19 36.19	650m:	7:48.85 36.54
	100m:	1:09.06 35.69	300m:	3:33.05 36.58	500m:	5:58.73 36.54	700m:	8:25.44 36.59
	150m:	1:44.45 35.39	350m:	4:09.55 36.50	550m:	6:35.38 36.65	750m:	9:01.71 36.27
	200m:	2:20.31 35.86	400m:	4:46.00 36.45	600m:	7:12.31 36.93	800m:	9:36.25 34.54
12.	CARDEAL, Beatriz Nunes		04	Academico Viseu		9:36.69	594	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juv B/Abs

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
13.	REBELO, Maria Carlota		03	Louzan Natacao				9:36.83	593
	50m:	32.60 32.60	250m:	2:56.32	36.51	450m:	5:22.18 36.55	650m:	7:49.00 36.97
	100m:	1:08.15 35.55	300m:	3:32.71	36.39	500m:	5:58.90 36.72	700m:	8:25.85 36.85
	150m:	1:43.97 35.82	350m:	4:09.29	36.58	550m:	6:35.66 36.76	750m:	9:02.34 36.49
	200m:	2:19.81 35.84	400m:	4:45.63	36.34	600m:	7:12.03 36.37	800m:	9:36.83 34.49
14.	BERNARDO, Joana Beatriz		99	Fundacao Beatriz Santos				9:37.17	592
	50m:	32.38 32.38	250m:	2:54.88	36.09	450m:	5:20.73 36.55	650m:	7:47.97 36.71
	100m:	1:07.19 34.81	300m:	3:31.19	36.31	500m:	5:57.59 36.86	700m:	8:24.65 36.68
	150m:	1:42.68 35.49	350m:	4:07.65	36.46	550m:	6:34.40 36.81	750m:	9:01.09 36.44
	200m:	2:18.79 36.11	400m:	4:44.18	36.53	600m:	7:11.26 36.86	800m:	9:37.17 36.08
15.	RODRIGUES, Ana Margarida		96	Galitos / Bresimar				9:43.14	574
16.	MONTEIRO, Ines Rosado		00	Natacao de Vagos				9:47.84	560
17.	VIANA, Margarida Violante		04	Bairro dos Anjos				9:48.02	560
18.	SOUSA, Ines Matos		03	Uniao Coimbra				9:48.78	558
19.	TEJO, Beatriz Costa		02	Academica de Coimbra				9:49.69	555
20.	SILVA, Camila Alexandra		03	Columbofila Cantanhedense				9:51.05	551
	50m:	33.44 33.44	250m:	2:58.10	37.27	450m:	5:30.79 38.11	650m:	8:01.25 38.75
	100m:	1:08.81 35.37	300m:	3:36.25	38.15	500m:	6:07.86 37.07	700m:	8:38.31 37.06
	150m:	1:44.58 35.77	350m:	4:14.38	38.13	550m:	6:45.01 37.15	750m:	9:15.96 37.65
	200m:	2:20.83 36.25	400m:	4:52.68	38.30	600m:	7:22.50 37.49	800m:	9:51.05 35.09
21.	PINHEIRO, Ines Mariana		03	Academica de Coimbra				9:51.98	549
22.	VEIGA, Ana Filipa		01	Gafanha da Encarnacao				9:53.44	545
23.	MONTEIRO, Margarida Cabral		02	Galitos / Bresimar				9:53.92	543
24.	AMADO, Maria Lopes		04	Bairro dos Anjos				9:58.59	531
25.	PEREIRA, Carolina Rei		05	Natacao de Vagos				9:59.51	528
26.	MOITEIRO, Bruna Silva		04	Nautico Marinha Grande				10:00.52	526
27.	CABRAL, Ana Matos		05	Condeixa Clube				10:03.53	518
28.	PIRES, Beatriz Almeida		03	Uniao Coimbra				10:04.25	516
29.	SILVA, Ana Catarina		04	Fundacao Beatriz Santos				10:06.97	509
30.	SIMOES, Rita Mendes		04	Bairro dos Anjos				10:11.43	498
31.	ALMEIDA, Catarina Nunes		04	Galitos / Bresimar				10:12.44	495
32.	DIAS, Carolina Carreira		04	Columbofila Cantanhedense				10:15.23	489
	50m:	34.14 34.14	250m:	3:07.16	38.32	450m:	5:43.17 38.62	650m:	8:20.09 38.85
	100m:	1:11.50 37.36	300m:	3:46.15	38.99	500m:	6:22.53 39.36	700m:	8:59.17 39.08
	150m:	1:50.01 38.51	350m:	4:24.90	38.75	550m:	7:01.65 39.12	750m:	9:38.18 39.01
	200m:	2:28.84 38.83	400m:	5:04.55	39.65	600m:	7:41.24 39.59	800m:	10:15.23 37.05
33.	ALVES, Maria Francisca		04	Bairro dos Anjos				10:19.37	479
34.	JUNQUEIRA, Manuela Paccola		05	Naval de Peniche				10:19.67	478
	50m:	34.23 34.23	250m:	3:08.96	39.49	450m:	5:47.75 39.59	650m:	8:25.67 39.32
	100m:	1:11.83 37.60	300m:	3:48.50	39.54	500m:	6:27.18 39.43	700m:	9:05.17 39.50
	150m:	1:50.68 38.85	350m:	4:28.38	39.88	550m:	7:06.78 39.60	750m:	9:43.36 38.19
	200m:	2:29.47 38.79	400m:	5:08.16	39.78	600m:	7:46.35 39.57	800m:	10:19.67 36.31
35.	CORREIA, Beatriz Santos		04	Academico Viseu				10:20.70	476
36.	SILVA, Maria Ines		04	Alcobaca				10:22.25	472
	50m:	34.49 34.49	250m:	3:09.84	38.92	450m:	5:48.37 39.80	650m:	8:27.25 39.29
	100m:	1:12.73 38.24	300m:	3:49.92	40.08	500m:	6:27.98 39.61	700m:	9:06.93 39.68
	150m:	1:51.88 39.15	350m:	4:29.16	39.24	550m:	7:07.60 39.62	750m:	9:45.18 38.25
	200m:	2:30.92 39.04	400m:	5:08.57	39.41	600m:	7:47.96 40.36	800m:	10:22.25 37.07
37.	RESENDE, Eva Pinho		04	Estarreja				10:26.19	464

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juv B/Abs

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
38.	LOISAS, Beatriz Ferreira		05	Columbofila Cantanhedense				10:26.34	463
	50m:	34.44 34.44	250m:	3:10.63	40.00	450m:	5:50.34 40.25	650m:	8:30.55 40.36
	100m:	1:12.37 37.93	300m:	3:50.12	39.49	500m:	6:30.05 39.71	700m:	9:10.65 40.10
	150m:	1:51.44 39.07	350m:	4:30.42	40.30	550m:	7:10.26 40.21	750m:	9:50.03 39.38
	200m:	2:30.63 39.19	400m:	5:10.09	39.67	600m:	7:50.19 39.93	800m:	10:26.34 36.31
39.	PEREIRA, Marta Monteiro		04	O Crasto				10:26.54	463
	50m:	33.95 33.95	250m:	3:10.90	39.58	450m:	5:49.96 40.05	650m:	8:30.14 39.69
	100m:	1:12.25 38.30	300m:	3:50.89	39.99	500m:	6:29.80 39.84	700m:	9:10.35 40.21
	150m:	1:52.01 39.76	350m:	4:30.20	39.31	550m:	7:10.11 40.31	750m:	9:48.96 38.61
	200m:	2:31.32 39.31	400m:	5:09.91	39.71	600m:	7:50.45 40.34	800m:	10:26.54 37.58
40.	MACHADO, Raquel Cruz		03	Estamos Juntos				10:29.58	456
41.	ALMEIDA, Maria Carolina		05	Galitos / Bresimar				10:30.85	453
42.	FIDALGO, Mafalda Vestia		04	Uniao Coimbra				10:39.08	436
43.	MARQUES, Beatriz Pereira		05	Columbofila Cantanhedense				10:41.76	431
	50m:	37.33 37.33	250m:	3:18.06	40.83	450m:	5:59.98 40.54	650m:	8:43.09 40.94
	100m:	1:16.83 39.50	300m:	3:58.01	39.95	500m:	6:40.48 40.50	700m:	9:24.06 40.97
	150m:	1:56.76 39.93	350m:	4:38.61	40.60	550m:	7:21.53 41.05	750m:	10:02.75 38.69
	200m:	2:37.23 40.47	400m:	5:19.44	40.83	600m:	8:02.15 40.62	800m:	10:41.76 39.01
44.	SILVA, Alexandra Cordeiro		04	Alcobaca				10:47.44	419
	50m:	34.37 34.37	250m:	3:14.96	40.98	450m:	5:59.46 41.52	650m:	8:44.94 41.99
	100m:	1:13.24 38.87	300m:	3:55.67	40.71	500m:	6:40.41 40.95	700m:	9:26.26 41.32
	150m:	1:53.39 40.15	350m:	4:36.95	41.28	550m:	7:22.05 41.64	750m:	10:08.15 41.89
	200m:	2:33.98 40.59	400m:	5:17.94	40.99	600m:	8:02.95 40.90	800m:	10:47.44 39.29
45.	LOURA, Beatriz Borges		04	Campinho				10:49.37	416
	50m:	34.96 34.96	250m:	3:16.06	40.68	450m:	6:01.85 41.34	650m:	8:48.04 41.55
	100m:	1:14.59 39.63	300m:	3:57.30	41.24	500m:	6:43.47 41.62	700m:	9:29.96 41.92
	150m:	1:54.36 39.77	350m:	4:38.34	41.04	550m:	7:25.06 41.59	750m:	10:10.55 40.59
	200m:	2:35.38 41.02	400m:	5:20.51	42.17	600m:	8:06.49 41.43	800m:	10:49.37 38.82
46.	DIAS, Ines Silva		05	Estarreja				10:51.80	411
47.	SIMOES, Barbara Almeida		05	Uniao Coimbra				10:54.41	406
48.	CARDOSO, Matilde Santos		05	Fundacao Beatriz Santos				11:05.98	385
	50m:	34.78 34.78	250m:	3:22.16	42.18	450m:	6:10.99 41.63	650m:	9:00.72 42.00
	100m:	1:15.26 40.48	300m:	4:04.86	42.70	500m:	6:53.72 42.73	700m:	9:42.75 42.03
	150m:	1:57.25 41.99	350m:	4:46.52	41.66	550m:	7:35.86 42.14	750m:	10:24.47 41.72
	200m:	2:39.98 42.73	400m:	5:29.36	42.84	600m:	8:18.72 42.86	800m:	11:05.98 41.51
DNS	ALVES, Joana Silva		05	Benedita					
DNS	FLORENCIO, Matilde Alves		04	Condeixa Clube					

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3 15-03-2019	Masc., 100m Costas Entrega medalhas - prova nº 2					Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017	
Rec Nacionais Juv B	59.97	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	31-07-2010	
Rec Reg ANC Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017	
Rec Reg ANC Juv B	1:00.81	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Povoa Varzim	23-03-2012	

TA ABS-MASC Absoluto: 1:12.50 / TA JUVB-MASC : 1:19.75

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DIAS, Jose Diogo 50m: 31.82 31.82 100m: 1:06.81 34.99	04 Fundacao Beatriz Santos	1:06.81	467
2. CLARA, Vitor Belo	04 Bairro dos Anjos	1:07.41	455
3. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	1:07.57	451
4. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	1:08.70	429
5. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	1:09.16	421
6. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	1:09.19	420
7. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	1:09.42	416
8. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	1:09.89	408
9. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	1:10.38	399
10. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	1:11.20	386
11. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:12.44	366
12. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:12.52	365
13. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:13.21	355
14. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	1:13.87	345
15. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Vieirense	1:14.26	340
16. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	1:14.95	331
17. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	1:15.11	328
18. FERNANDES, Daniel Jose 50m: 37.52 37.52 100m: 1:16.21 38.69	04 Alcobaca	1:16.21	314
19. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	1:17.88	295
20. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:18.26	290
21. LOPES, Goncalo Carneiro	04 Feirense	1:19.42	278
22. SILVA, Goncalo Antonio FTL	04 Feirense	1:20.08	271
23. LOMBA, Afonso Maia FTL	04 Feirense	1:21.59	256
24. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel FTL	04 Estarreja	1:21.69	255
25. MARQUES, Francisco Vital FTL 50m: 51.42 51.42 100m: 1:44.41 52.99	04 Nautico Academico	1:44.41	122

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3, Masc., 100m Costas

Prova 3 15-03-2019	Masc., 100m Costas Entrega medalhas - prova nº 2				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Juv A	58.61	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Rec Reg ANC Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Reg ANC Juv A	1:00.99	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	CNAC	Oiras	23-07-2017

TA ABS-MASC Absoluto: 1:12.50 / TA JUVA-MASC : 1:18.30

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	1:00.20	638
2. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:05.82	488
3. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	1:06.98	463
4. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	1:07.02	463
50m: 32.03 32.03	100m: 1:07.02	34.99	
5. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCP	1:07.31	457
6. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:07.39	455
7. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	1:07.56	452
8. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	1:07.86	446
9. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	1:08.44	434
10. SILVA, Guilherme Tomas	03 Campinho	1:09.64	412
50m: 33.69 33.69	100m: 1:09.64	35.95	
11. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	1:09.67	412
12. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	1:10.43	399
50m: 33.88 33.88	100m: 1:10.43	36.55	
13. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:11.02	389
14. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	1:11.46	381
15. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Viegense	1:11.51	381
16. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	1:13.37	352
17. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	1:15.31	326
18. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:17.18	303
19. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cré	1:17.56	298
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3, Masc., 100m Costas

Prova 3 15-03-2019	Masc., 100m Costas Entrega medalhas - prova nº 2				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Jun 18	55.79	LOPES, Gabriel Jose	POR	Singapore	25-08-2015
Rec Nacionais Jun 17	57.17	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Praga (CZE)	12-07-2009
Rec Nacionais Juv A	58.61	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Rec Nacionais Juv B	59.97	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	31-07-2010
Rec Reg ANC Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Reg ANC Jun 18	55.79	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Singapura (SGP)	25-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	57.39	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Tarragona	24-06-2018
Rec Reg ANC Juv A	1:00.99	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	CNAC	Oiras	23-07-2017
Rec Reg ANC Juv B	1:00.81	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Povoa Varzim	23-03-2012

TA ABS-MASC Absoluto: 1:12.50 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:19.75 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:18.30 / TA JUN-MASC Jun: 1:15.04

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	1:00.20	638
2. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	1:01.10	611
3. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	1:01.92	587
4. SOUSA, Nuno Alexandre	02 Clube de Vouzela	1:02.86	561
50m: 30.77 30.77 100m: 1:02.86	32.09		
5. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	1:03.04	556
6. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	1:03.39	547
7. DIAS, Joao Pedro	02 Fundacao Beatriz Santos	1:03.78	537
50m: 31.53 31.53 100m: 1:03.78	32.25		
8. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	1:04.88	510
50m: 32.18 32.18 100m: 1:04.88	32.70		
9. SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	1:05.19	503
OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	1:05.19	503
11. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	1:05.31	500
12. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	1:05.59	494
13. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:05.82	488
14. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	1:06.17	481
15. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	1:06.46	474
16. SANTOS, Fernando Miguel	01 Academico Viseu	1:06.60	471
17. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	1:06.69	469
18. MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube	1:06.77	468
19. DIAS, Jose Diogo	04 Fundacao Beatriz Santos	1:06.81	467
50m: 31.82 31.82 100m: 1:06.81	34.99		
20. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	1:06.98	463
21. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	1:07.02	463
50m: 32.03 32.03 100m: 1:07.02	34.99		
22. SILVA, Afonso Varelas	01 Nautico Marinha Grande	1:07.25	458
23. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCNP	1:07.31	457
24. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:07.39	455
25. CLARA, Vitor Belo	04 Bairro dos Anjos	1:07.41	455
26. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	1:07.56	452
27. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	1:07.57	451
28. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	1:07.86	446
29. BREDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	1:08.36	436

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3, Masc., 100m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
30. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	1:08.39	435
31. PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos	1:08.40	435
32. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	1:08.44	434
33. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	1:08.70	429
34. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	1:09.16	421
35. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	1:09.19	420
36. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	1:09.42	416
37. SILVA, Guilherme Tomas	03 Campinho	1:09.64	412
50m: 33.69 33.69 100m: 1:09.64	35.95		
38. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	1:09.67	412
39. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	1:09.89	408
40. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	1:10.38	399
41. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	1:10.43	399
50m: 33.88 33.88 100m: 1:10.43	36.55		
42. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	1:10.90	391
43. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	1:11.00	389
44. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:11.02	389
45. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	1:11.20	386
46. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	1:11.46	381
47. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Viegense	1:11.51	381
48. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	1:12.04	372
50m: 34.69 34.69 100m: 1:12.04	37.35		
49. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:12.44	366
50. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:12.52	365
51. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	1:12.94	359
50m: 34.83 34.83 100m: 1:12.94	38.11		
52. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:13.21	355
53. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	1:13.37	352
54. GRUBY, Igor	01 Sanjoanense/FEPSA	1:13.64	349
55. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	1:13.83	346
56. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	1:13.87	345
57. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Viegense	1:14.26	340
58. RAMOS, Miguel Pedro	01 O Crasto	1:14.58	336
50m: 35.52 35.52 100m: 1:14.58	39.06		
59. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	1:14.95	331
60. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	1:15.11	328
61. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	1:15.31	326
62. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	1:16.21	314
50m: 37.52 37.52 100m: 1:16.21	38.69		
63. MOREIRA, Vitor Hugo	02 Feirense	1:16.68	309
<i>FTL</i>			
64. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:17.18	303
65. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cré	1:17.56	298
66. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	1:17.88	295
67. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:18.26	290
68. LOPES, Goncalo Carneiro	04 Feirense	1:19.42	278

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3, Masc., 100m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
69. SILVA, Goncalo Antonio FTL	04 Feirense	1:20.08	271
70. LOMBA, Afonso Maia FTL	04 Feirense	1:21.59	256
71. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel FTL	04 Estarreja	1:21.69	255
72. MARQUES, Francisco Vital FTL	04 Nautico Academico	1:44.41	122
50m: 51.42 51.42 100m: 1:44.41 52.99			
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		

Prova 3 Masc., 100m Costas Juv B/Abs
15-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 2 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Sen	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Jun 18	55.79	LOPES, Gabriel Jose	POR	Singapore	25-08-2015
Rec Nacionais Jun 17	57.17	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Praga (CZE)	12-07-2009
Rec Nacionais Juv A	58.61	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Rec Nacionais Juv B	59.97	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	31-07-2010
Rec Reg ANC Absoluto	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Reg ANC Sen	55.01	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	31-03-2017
Rec Reg ANC Jun 18	55.79	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Singapura (SGP)	25-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	57.39	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Tarragona	24-06-2018
Rec Reg ANC Juv A	1:00.99	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	CNAC	Oiras	23-07-2017
Rec Reg ANC Juv B	1:00.81	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Povoa Varzim	23-03-2012

TA ABS-MASC Absoluto: 1:12.50 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:19.75 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:18.30 / TA JUN-MASC Jun: 1:15.04 /
TA SEN-MASC Sen: 1:12.50

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. LOPES, Gabriel Jose 50m: 27.80 27.80 100m: 56.83 29.03	97 Louzan Natacao	56.83	759
2. KOT, Viktor	98 Nautico Marinha Grande	58.47	697
3. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	1:00.20	638
4. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	1:01.10	611
5. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	1:01.92	587
6. AGOSTINHO, Miguel Diogo 50m: 29.88 29.88 100m: 1:01.94 32.06	00 Fundacao Beatriz Santos	1:01.94	586
7. SOUSA, Nuno Alexandre 50m: 30.77 30.77 100m: 1:02.86 32.09	02 Clube de Vouzela	1:02.86	561
8. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	1:03.04	556
9. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	1:03.39	547
SILVA, Job Santos	96 Feirense	1:03.39	547
11. ZINCA, Andrei Iulian	00 Gafanha da Encarnacao	1:03.77	537
12. DIAS, Joao Pedro 50m: 31.53 31.53 100m: 1:03.78 32.25	02 Fundacao Beatriz Santos	1:03.78	537
13. DINIS, Tiago Moises 50m: 30.86 30.86 100m: 1:04.78 33.92	98 Nautico Academico	1:04.78	512

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3, Masc., 100m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14. MATOS, Diogo Ribas 50m: 32.18 32.18 100m: 1:04.88 32.70	02 Alges e Agueda XXI	1:04.88	510
15. VELOSO, Tomas Miguel 50m: 31.77 31.77 100m: 1:04.98 33.21	96 Nautico Academico	1:04.98	508
16. SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	1:05.19	503
OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	1:05.19	503
18. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	1:05.31	500
19. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	1:05.59	494
20. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:05.82	488
21. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	1:06.17	481
22. ANTUNES, Jose Pedro	00 Galitos / Bresimar	1:06.41	475
23. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	1:06.46	474
24. SANTOS, Fernando Miguel	01 Academico Viseu	1:06.60	471
25. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	1:06.69	469
26. MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube	1:06.77	468
27. DIAS, Jose Diogo 50m: 31.82 31.82 100m: 1:06.81 34.99	04 Fundacao Beatriz Santos	1:06.81	467
28. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	1:06.98	463
29. COELHO, Joao Salvador 50m: 32.03 32.03 100m: 1:07.02 34.99	03 O Crasto	1:07.02	463
30. SILVA, Diogo Vicente	98 Nautico Marinha Grande	1:07.18	459
31. SILVA, Afonso Varelas	01 Nautico Marinha Grande	1:07.25	458
32. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCNP	1:07.31	457
33. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:07.39	455
34. CLARA, Vitor Belo	04 Bairro dos Anjos	1:07.41	455
35. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	1:07.56	452
36. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	1:07.57	451
37. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	1:07.86	446
38. GERARDO, Emanuel Falacho	97 Naval da Nazare	1:08.10	441
39. BRENDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	1:08.36	436
40. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	1:08.39	435
41. PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos	1:08.40	435
42. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	1:08.44	434
43. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	1:08.70	429
44. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	1:09.16	421
45. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	1:09.19	420
46. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	1:09.42	416
47. SILVA, Guilherme Tomas 50m: 33.69 33.69 100m: 1:09.64 35.95	03 Campinho	1:09.64	412
48. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	1:09.67	412
49. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	1:09.89	408
50. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	1:10.38	399
51. COUTINHO, David Valdagua 50m: 33.88 33.88 100m: 1:10.43 36.55	03 Columbofila Cantanhedense	1:10.43	399
52. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	1:10.90	391
53. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	1:11.00	389

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3, Masc., 100m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
54. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:11.02	389
55. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	1:11.20	386
56. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	1:11.46	381
57. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Viegas	1:11.51	381
58. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	1:12.04	372
50m: 34.69 34.69 100m: 1:12.04	37.35		
59. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:12.44	366
60. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:12.52	365
61. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	1:12.94	359
50m: 34.83 34.83 100m: 1:12.94	38.11		
62. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:13.21	355
63. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	1:13.37	352
64. GRUBY, Igor	01 Sanjoanense/FEPSA	1:13.64	349
65. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	1:13.83	346
66. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	1:13.87	345
67. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Viegas	1:14.26	340
68. RAMOS, Miguel Pedro	01 O Crasto	1:14.58	336
50m: 35.52 35.52 100m: 1:14.58	39.06		
69. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	1:14.95	331
70. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	1:15.11	328
71. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	1:15.31	326
72. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	1:16.21	314
50m: 37.52 37.52 100m: 1:16.21	38.69		
73. MOREIRA, Vitor Hugo	02 Feirense	1:16.68	309
<i>FTL</i>			
74. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:17.18	303
75. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cre	1:17.56	298
76. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	1:17.88	295
77. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:18.26	290
78. LOPES, Goncalo Carneiro	04 Feirense	1:19.42	278
79. SILVA, Goncalo Antonio	04 Feirense	1:20.08	271
<i>FTL</i>			
80. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	1:21.59	256
<i>FTL</i>			
81. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	1:21.69	255
<i>FTL</i>			
82. MARQUES, Francisco Vital	04 Nautico Academico	1:44.41	122
<i>FTL</i>			
50m: 51.42 51.42 100m: 1:44.41	52.99		
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		
EXH CAETANO, Gino Santos	94 Galitos / Bresimar	1:09.81	409
EXH MENESES, Marco Ribeiro	01 O Crasto	1:12.57	364
EXH JESUS, Manuel Faveiro	06 Nucleo Ansiao	1:19.35	279
EXH CRUZ, Rodrigo Costa	06 Academica de Coimbra	1:22.17	251

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4 15-03-2019	Femin., 100m Costas				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:03.39	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Juv B	1:04.90	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Oeiras	25-03-2011
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.72	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	09-02-2019
Rec Reg ANC Juv B	1:05.37	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	22-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 1:21.89 / TA JUVB-FEM : 1:28.44

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	1:07.52	633
2. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	1:14.10	479
3. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	1:14.34	474
4. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	1:15.07	461
50m: 37.06 37.06 100m: 1:15.07	38.01		
5. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	1:15.11	460
6. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:16.32	438
50m: 37.10 37.10 100m: 1:16.32	39.22		
7. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	1:16.50	435
8. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:16.79	430
50m: 37.36 37.36 100m: 1:16.79	39.43		
9. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	1:17.31	422
10. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	1:17.43	420
11. MESQUITA, Catarina Iourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:18.47	403
12. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	1:20.42	375
13. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	1:20.49	374
14. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:21.10	365
15. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:22.19	351
16. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	1:22.26	350
17. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:23.14	339
18. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	1:23.64	333
19. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	1:24.42	324
50m: 42.33 42.33 100m: 1:24.42	42.09		
20. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	1:26.12	305
21. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	1:26.17	304
50m: 40.87 40.87 100m: 1:26.17	45.30		
22. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	1:26.38	302
50m: 41.35 41.35 100m: 1:26.38	45.03		
23. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	1:26.53	301
24. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	1:26.70	299
50m: 42.89 42.89 100m: 1:26.70	43.81		
25. GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	1:27.20	294
26. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:29.87	268
<i>FTL</i>			
27. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:30.71	261
<i>FTL</i>			
50m: 43.66 43.66 100m: 1:30.71	47.05		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas

Prova 4 15-03-2019	Femin., 100m Costas				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:03.39	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Juv A	1:03.92	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Coimbra	06-04-2012
Rec Nacionais Juv A	1:03.92	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	06-04-2012
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.72	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	09-02-2019
Rec Reg ANC Juv A	1:04.80	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		16-06-2018
TA ABS-FEM Absoluto: 1:21.89 / TA JUVA-FEM : 1:25.98					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	1:09.85	572
2. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	1:10.25	562
3. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:11.55	532
4. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	1:12.02	522
5. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	1:12.53	511
6. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	1:13.26	496
50m: 35.75 35.75 100m: 1:13.26	37.51		
7. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	1:14.60	469
8. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	1:14.99	462
50m: 36.10 36.10 100m: 1:14.99	38.89		
9. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	1:15.22	458
10. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	1:15.24	458
50m: 36.48 36.48 100m: 1:15.24	38.76		
11. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	1:15.68	450
50m: 36.70 36.70 100m: 1:15.68	38.98		
12. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:16.24	440
13. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	1:17.31	422
14. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:17.48	419
15. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:18.11	409
16. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	1:18.59	401
17. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	1:18.64	401
18. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	1:18.71	400
19. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	1:18.87	397
20. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	1:18.91	397
50m: 38.11 38.11 100m: 1:18.91	40.80		
21. TRINDADE, Maria Eduarda	04 Estamos Juntos	1:19.18	393
22. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	1:19.43	389
23. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	1:19.47	388
24. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	1:21.34	362
25. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	1:23.05	340
26. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:23.13	339
27. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	1:24.64	321
50m: 40.78 40.78 100m: 1:24.64	43.86		
28. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.83	308
50m: 40.78 40.78 100m: 1:25.83	45.05		
29. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	1:25.98	306

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
30. AFONSO, Beatriz Beja FTL	04 Academica de Coimbra	1:27.61	290
31. RODRIGUES, Joana Beatriz FTL	04 Academica de Coimbra	1:30.38	264
32. ASCENSO, Maria Pedro FTL	04 Nautico Academico	1:36.64	216
50m: 45.66 45.66 100m: 1:36.64 50.98			

Prova 4 Femin., 100m Costas Juv B/Jun Resultados
15-03-2019

Rec	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
Rec Nacionais Absoluto	1:03.39	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Jun 17	1:03.39	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	1:03.57	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Coimbra	17-03-2018
Rec Nacionais Juv A	1:03.92	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Coimbra	06-04-2012
Rec Nacionais Juv A	1:03.92	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	06-04-2012
Rec Nacionais Juv B	1:04.90	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Oeiras	25-03-2011
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.72	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	09-02-2019
Rec Reg ANC Jun 17	1:07.45	FERREIRA, Ana Raquel	GCF	Coimbra	03-04-2015
Rec Reg ANC Jun 16	1:04.72	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	09-02-2019
Rec Reg ANC Juv A	1:04.80	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		16-06-2018
Rec Reg ANC Juv B	1:05.37	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	22-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 1:21.89 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:28.44 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:25.98 / TA JUN-FEM Jun: 1:23.52

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	1:07.52	633
2. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	1:08.90	596
50m: 33.73 33.73 100m: 1:08.90 35.17			
3. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	1:09.85	572
4. MARQUES, Mariana Nunes	03 Estarreja	1:10.12	565
5. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	1:10.25	562
6. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	1:10.71	551
7. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	1:11.34	537
50m: 34.13 34.13 100m: 1:11.34 37.21			
8. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:11.55	532
9. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	1:12.02	522
10. REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	1:12.32	515
50m: 34.70 34.70 100m: 1:12.32 37.62			
MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	1:12.32	515
12. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	1:12.53	511
13. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	1:13.26	496
50m: 35.75 35.75 100m: 1:13.26 37.51			
14. SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	1:13.39	493
15. SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	1:13.40	493
16. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	1:13.55	490
50m: 34.06 34.06 100m: 1:13.55 39.49			
17. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	1:13.67	487
18. SILVA, Ines Pereira	02 Fundacao Beatriz Santos	1:13.89	483

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
19. SANTOS, Ana Pedro	02 Galitos / Bresimar	1:13.94	482
20. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	1:14.04	480
21. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	1:14.10	479
22. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	1:14.34	474
50m: 35.67 35.67 100m: 1:14.34	38.67		
VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	1:14.34	474
24. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	1:14.60	469
25. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	1:14.99	462
50m: 36.10 36.10 100m: 1:14.99	38.89		
26. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	1:15.07	461
50m: 37.06 37.06 100m: 1:15.07	38.01		
27. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	1:15.11	460
28. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	1:15.22	458
29. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	1:15.24	458
50m: 36.48 36.48 100m: 1:15.24	38.76		
30. SANTOS, Ana Catarina	03 Fundacao Beatriz Santos	1:15.29	457
31. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	1:15.68	450
50m: 36.70 36.70 100m: 1:15.68	38.98		
32. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	1:15.70	449
33. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	1:15.94	445
34. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:16.24	440
35. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:16.32	438
50m: 37.10 37.10 100m: 1:16.32	39.22		
36. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	1:16.50	435
37. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:16.79	430
50m: 37.36 37.36 100m: 1:16.79	39.43		
38. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	1:16.98	427
39. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	1:17.31	422
SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	1:17.31	422
41. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	1:17.43	420
42. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	1:17.47	419
43. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:17.48	419
44. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	1:17.75	415
45. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:18.11	409
46. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:18.47	403
47. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	1:18.59	401
48. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	1:18.64	401
49. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	1:18.71	400
50. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	1:18.87	397
51. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	1:18.91	397
50m: 38.11 38.11 100m: 1:18.91	40.80		
52. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	1:19.11	394
50m: 37.87 37.87 100m: 1:19.11	41.24		
53. TRINDADE, Maria Eduarda	04 Estamos Juntos	1:19.18	393
54. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	1:19.43	389

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
55. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	1:19.47	388
56. FERREIRA, Patricia Caldeira	02 Freguesia de Paiao	1:20.41	375
57. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	1:20.42	375
58. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	1:20.49	374
59. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	1:20.65	371
60. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:21.10	365
61. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	1:21.34	362
62. SILVA, Ema Santos	03 Feirense	1:21.66	358
63. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	1:21.86	355
50m: 39.97 39.97	100m: 1:21.86	41.89	
64. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:22.19	351
65. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	1:22.26	350
66. GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	1:22.35	349
50m: 38.37 38.37	100m: 1:22.35	43.98	
67. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	1:23.05	340
68. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:23.13	339
69. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:23.14	339
70. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	1:23.64	333
71. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	1:24.42	324
50m: 42.33 42.33	100m: 1:24.42	42.09	
72. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	1:24.64	321
50m: 40.78 40.78	100m: 1:24.64	43.86	
73. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.83	308
50m: 40.78 40.78	100m: 1:25.83	45.05	
74. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	1:25.98	306
75. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	1:26.12	305
76. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	1:26.17	304
50m: 40.87 40.87	100m: 1:26.17	45.30	
77. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	1:26.38	302
50m: 41.35 41.35	100m: 1:26.38	45.03	
78. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	1:26.53	301
79. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	1:26.70	299
50m: 42.89 42.89	100m: 1:26.70	43.81	
80. GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	1:27.20	294
81. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	1:27.61	290
<i>FTL</i>			
82. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:29.87	268
<i>FTL</i>			
83. RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra	1:30.38	264
<i>FTL</i>			
84. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:30.71	261
<i>FTL</i>			
50m: 43.66 43.66	100m: 1:30.71	47.05	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
85. ASCENSO, Maria Pedro <i>FTL</i>	04 Nautico Academico	1:36.64	216
50m: 45.66 45.66 100m: 1:36.64 50.98			
DNS MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela		
DNS MADEIRA, Maria José	02 Bombeiros Mealhada/Cré		

Prova 4 Femin., 100m Costas Juv B/Abs
15-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:03.39	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Sen	1:03.42	LEITE, Ana Sofia	GCVR	Coimbra	03-04-2015
Rec Nacionais Jun 17	1:03.39	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	1:03.57	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Coimbra	17-03-2018
Rec Nacionais Juv A	1:03.92	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Coimbra	06-04-2012
Rec Nacionais Juv A	1:03.92	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	06-04-2012
Rec Nacionais Juv B	1:04.90	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Oeiras	25-03-2011
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.72	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	09-02-2019
Rec Reg ANC Sen	1:06.89	RUSSO, Ana Dantas	CNAC	Restelo	30-07-2000
Rec Reg ANC Jun 17	1:07.45	FERREIRA, Ana Raquel	GCF	Coimbra	03-04-2015
Rec Reg ANC Jun 16	1:04.72	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	09-02-2019
Rec Reg ANC Juv A	1:04.80	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		16-06-2018
Rec Reg ANC Juv B	1:05.37	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	22-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 1:21.89 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:28.44 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:25.98 / TA JUN-FEM Jun: 1:23.52 / TA SEN-FEM Sen: 1:21.89

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	1:07.52	633
2. SANTOS, Tatiana Filipa	95 Academica de Coimbra	1:08.00	620
3. CRAVEIRO, Beatriz Neves	97 Academica de Coimbra	1:08.81	598
4. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	1:08.90	596
50m: 33.73 33.73 100m: 1:08.90 35.17			
5. NEVES, Ana Carolina	00 Academica de Coimbra	1:09.20	588
6. MARTINS, Maria Esteves	01 Galitos / Bresimar	1:09.59	578
7. MOREIRA, Matilde Freitas	01 Academica de Coimbra	1:09.80	573
8. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	1:09.85	572
9. MARQUES, Mariana Nunes	03 Estarreja	1:10.12	565
10. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	1:10.25	562
11. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	1:10.71	551
12. MACHADO, Madalena Amaro	98 Academico Viseu	1:11.13	542
13. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	1:11.34	537
50m: 34.13 34.13 100m: 1:11.34 37.21			
14. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:11.55	532
15. BERNARDO, Joana Beatriz	99 Fundacao Beatriz Santos	1:12.01	522
50m: 35.16 35.16 100m: 1:12.01 36.85			
16. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	1:12.02	522
17. REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	1:12.32	515
50m: 34.70 34.70 100m: 1:12.32 37.62			
MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	1:12.32	515
19. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	1:12.53	511

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
20. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	1:13.26	496
50m: 35.75 35.75 100m: 1:13.26 37.51			
21. SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	1:13.39	493
22. SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	1:13.40	493
23. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	1:13.55	490
50m: 34.06 34.06 100m: 1:13.55 39.49			
24. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	1:13.67	487
25. SILVA, Ines Pereira	02 Fundacao Beatriz Santos	1:13.89	483
26. SANTOS, Ana Pedro	02 Galitos / Bresimar	1:13.94	482
27. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	1:14.04	480
28. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	1:14.10	479
29. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	1:14.34	474
50m: 35.67 35.67 100m: 1:14.34 38.67			
VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	1:14.34	474
31. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	1:14.60	469
32. DOMINGUES, Monica Seara	00 Nautico Marinha Grande	1:14.72	467
33. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	1:14.99	462
50m: 36.10 36.10 100m: 1:14.99 38.89			
34. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	1:15.07	461
50m: 37.06 37.06 100m: 1:15.07 38.01			
35. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	1:15.11	460
36. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	1:15.22	458
37. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	1:15.24	458
50m: 36.48 36.48 100m: 1:15.24 38.76			
38. SANTOS, Ana Catarina	03 Fundacao Beatriz Santos	1:15.29	457
39. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	1:15.68	450
50m: 36.70 36.70 100m: 1:15.68 38.98			
40. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	1:15.70	449
41. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	1:15.94	445
42. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:16.24	440
43. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:16.32	438
50m: 37.10 37.10 100m: 1:16.32 39.22			
44. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	1:16.50	435
45. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:16.79	430
50m: 37.36 37.36 100m: 1:16.79 39.43			
46. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	1:16.98	427
47. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	1:17.31	422
SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	1:17.31	422
49. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	1:17.43	420
50. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	1:17.47	419
51. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:17.48	419
52. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	1:17.75	415
53. CASTRO, Andreia Rodrigues	01 Estarreja	1:18.05	410
54. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:18.11	409
55. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:18.47	403

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
56. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	1:18.59	401
57. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	1:18.64	401
58. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	1:18.71	400
59. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	1:18.87	397
60. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	1:18.91	397
50m: 38.11 38.11 100m: 1:18.91	40.80		
61. ESTEVES, Ana Jorge	01 Gafanha da Encarnacao	1:19.03	395
62. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	1:19.11	394
50m: 37.87 37.87 100m: 1:19.11	41.24		
63. PINTO, Susana Ferreira	01 Gafanha da Encarnacao	1:19.16	393
64. TRINDADE, Maria Eduarda	04 Estamos Juntos	1:19.18	393
65. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	1:19.43	389
66. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	1:19.47	388
67. SILVA, Ana Pinho	01 Estamos Juntos	1:20.06	380
68. FERREIRA, Patricia Caldeira	02 Freguesia de Paiao	1:20.41	375
69. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	1:20.42	375
70. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	1:20.49	374
71. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	1:20.65	371
72. CRAVO, Isabel Catarino	98 Nucleo de Pombal	1:20.70	371
73. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:21.10	365
74. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	1:21.34	362
75. SILVA, Ema Santos	03 Feirense	1:21.66	358
76. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	1:21.86	355
50m: 39.97 39.97 100m: 1:21.86	41.89		
77. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:22.19	351
78. VAZ, Patricia Neves	01 Gafanha da Encarnacao	1:22.22	351
79. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	1:22.26	350
80. GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	1:22.35	349
50m: 38.37 38.37 100m: 1:22.35	43.98		
81. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	1:23.05	340
82. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:23.13	339
83. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:23.14	339
84. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	1:23.64	333
85. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	1:24.42	324
50m: 42.33 42.33 100m: 1:24.42	42.09		
86. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	1:24.64	321
50m: 40.78 40.78 100m: 1:24.64	43.86		
87. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.83	308
50m: 40.78 40.78 100m: 1:25.83	45.05		
88. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	1:25.98	306
89. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	1:26.12	305
90. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	1:26.17	304
50m: 40.87 40.87 100m: 1:26.17	45.30		
91. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	1:26.38	302
50m: 41.35 41.35 100m: 1:26.38	45.03		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 4, Femin., 100m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
92. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	1:26.53	301
93. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	1:26.70	299
50m: 42.89 42.89 100m: 1:26.70	43.81		
94. GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	1:27.20	294
95. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	1:27.61	290
<i>FTL</i>			
96. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:29.87	268
<i>FTL</i>			
97. RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra	1:30.38	264
<i>FTL</i>			
98. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:30.71	261
<i>FTL</i>			
50m: 43.66 43.66 100m: 1:30.71	47.05		
99. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:36.64	216
<i>FTL</i>			
50m: 45.66 45.66 100m: 1:36.64	50.98		
DNS MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela		
DNS PEREIRA, Joana Santos	00 Gafanha da Encarnacao		
DNS MADEIRA, Maria José	02 Bombeiros Mealhada/Cre		
EXH RAMOS, Joana Barbas	06 Gafanha da Encarnacao	1:19.70	385
EXH FERNANDES, Mariana Magalhaes	06 Industrial Vieirense	1:23.22	338
EXH CUNHA, Ines Santos	06 Gafanha da Encarnacao	1:24.66	321

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

16-03-2019 - 9:30

Prova 5 16-03-2019	Masc., 400m Estilos Entrega medalhas - prova nº 4				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:15.84	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nacionais Juv B	4:37.06	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-03-2018
Rec Reg ANC Juv B	4:43.28	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Póvoa Varzim	05-08-2011
TA ABS-MASC Absoluto: 5:23.56 / TA JUVB-MASC : 5:55.91					

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos				4:53.76	571
2.	RIBEIRO, Diogo Matos		04	Uniao Coimbra				4:56.65	555
3.	DIOGO, Dinis Miranda		04	Fundacao Beatriz Santos				5:04.00	516
	50m:	31.91 31.91	150m:	1:49.09	40.17	250m:	3:11.79 43.59	350m:	4:30.59 34.61
	100m:	1:08.92 37.01	200m:	2:28.20	39.11	300m:	3:55.98 44.19	400m:	5:04.00 33.41
4.	TSYKAL, Daniel		04	Alcobaca				5:16.88	455
	50m:	33.36 33.36	150m:	1:57.16	42.44	250m:	3:22.50 43.99	350m:	4:43.12 35.49
	100m:	1:14.72 41.36	200m:	2:38.51	41.35	300m:	4:07.63 45.13	400m:	5:16.88 33.76
5.	CARDOSO, Filipe Santos		04	Gafanha da Encarnacao				5:19.34	445
6.	OLIVEIRA, Vasco Peixoto		04	Alcobaca				5:22.56	431
	50m:	32.13 32.13	150m:	1:54.98	42.98	250m:	3:21.30 43.73	350m:	4:45.46 38.73
	100m:	1:12.00 39.87	200m:	2:37.57	42.59	300m:	4:06.73 45.43	400m:	5:22.56 37.10
7.	FARIA, Ricardo Morais		04	Bairro dos Anjos				5:26.30	417
8.	FERNANDES, Daniel Jose		04	Alcobaca				5:38.77	372
	50m:	34.00 34.00	150m:	1:58.06	44.27	250m:	3:31.08 50.16	350m:	5:02.18 40.29
	100m:	1:13.79 39.79	200m:	2:40.92	42.86	300m:	4:21.89 50.81	400m:	5:38.77 36.59
9.	COSTA, Goncalo Filipe		04	Gafanha da Encarnacao				5:45.64	351
10.	LIMA, Tiago Diniz		04	Estarreja				5:45.77	350
11.	GRILO, Afonso Corte-Real		04	Fundacao Beatriz Santos				5:52.21	331
	50m:	36.29 36.29	150m:	2:04.63	44.58	250m:	3:41.85 54.10	350m:	5:13.82 38.99
	100m:	1:20.05 43.76	200m:	2:47.75	43.12	300m:	4:34.83 52.98	400m:	5:52.21 38.39
12.	OLIVEIRA, Ricardo Gabriel		04	Estarreja				6:03.70	301
	<i>FTL</i>								
DSQ	TAVARES, Bernardo Rodrigues		04	Galitos / Bresimar					
	<i>Toque alternado aos 250 m</i>								

Secretariado:

Juiz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 5, Masc., 400m Estilos

Prova 5 16-03-2019	Masc., 400m Estilos Entrega medalhas - prova nº 4				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:15.84	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nacionais Juv A	4:32.66	VITAL, Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra	01-06-2014
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	4:38.96	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	23-03-2012

TA ABS-MASC Absoluto: 5:23.56 / TA JUVA-MASC : 5:49.45

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano							Tempo final	Pts	
1.	RELVAS, David Ferreira		03	Nautico Marinha Grande						4:54.58	567	
2.	SILVA, Ricardo Lopes		03	Nautico Marinha Grande						4:59.79	538	
3.	MARTYN, David		03	Benedita						5:03.06	520	
	50m:	30.32	30.32	150m:	1:44.82	39.88	250m:	3:10.88	46.71	350m:	4:29.91	31.62
	100m:	1:04.94	34.62	200m:	2:24.17	39.35	300m:	3:58.29	47.41	400m:	5:03.06	33.15
4.	FARDILHA, Manuel Cruz		03	Galitos / Bresimar						5:07.66	497	
5.	MACHADO, Martim Miranda		03	Uniao Coimbra						5:11.13	481	
6.	LOURENCO, Goncalo Pires		03	Fundacao Beatriz Santos						5:18.67	448	
	50m:	31.78	31.78	150m:	1:52.42	44.42	250m:	3:18.74	44.23	350m:	4:42.89	37.55
	100m:	1:08.00	36.22	200m:	2:34.51	42.09	300m:	4:05.34	46.60	400m:	5:18.67	35.78
7.	OLIVEIRA, Daniel Valente		03	Sporting de Aveiro						5:18.83	447	
8.	COUTINHO, David Valdagua		03	Columbofila Cantanhedense						5:19.92	442	
	50m:	33.15	33.15	150m:	1:54.43	41.64	250m:	3:20.39	47.64	350m:	4:45.46	36.95
	100m:	1:12.79	39.64	200m:	2:32.75	38.32	300m:	4:08.51	48.12	400m:	5:19.92	34.46
9.	TEIXEIRA, Joao Octavio		03	Galitos / Bresimar						5:22.89	430	
10.	SA, Rafael Domingues		03	Natacao de Vagos						5:29.99	403	
11.	BULHOSA, Silvio Miguel		03	Estamos Juntos						5:33.74	390	
12.	FREIRE, Rui Miguel		03	Nucleo Ansiao						5:34.93	385	
	50m:	32.62	32.62	150m:	1:58.79	45.55	250m:	3:28.41	45.27	350m:	4:56.04	39.36
	100m:	1:13.24	40.62	200m:	2:43.14	44.35	300m:	4:16.68	48.27	400m:	5:34.93	38.89
13.	SILVA, Guilherme Tomas		03	Campinho						5:38.47	373	
	50m:	34.64	34.64	150m:	1:57.58	43.68	250m:	3:31.69	51.89	350m:	5:02.41	40.17
	100m:	1:13.90	39.26	200m:	2:39.80	42.22	300m:	4:22.24	50.55	400m:	5:38.47	36.06

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 5, Masc., 400m Estilos

Prova 5 16-03-2019	Masc., 400m Estilos Entrega medalhas - prova nº 4				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:15.84	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nacionais Jun 18	4:21.42	LOPES, Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	08-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	4:25.23	VITAL, Joao Alexandre	POR	Singapore	29-08-2015
Rec Nacionais Juv A	4:32.66	VITAL, Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra	01-06-2014
Rec Nacionais Juv B	4:37.06	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	4:27.18	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	25-07-2014
Rec Reg ANC Jun 17	4:34.40	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Coimbra	29-03-2013
Rec Reg ANC Juv A	4:38.96	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	23-03-2012
Rec Reg ANC Juv B	4:43.28	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Póvoa Varzim	05-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 5:23.56 / TA JUVB-MASC Juv B: 5:55.91 / TA JUVA-MASC Juv A: 5:49.45 / TA JUN-MASC Jun: 5:34.89

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. SILVA, Henrique Gomes	02	Estamos Juntos			4:47.63	609
2. SILVA, Nuno Marques	04	Bairro dos Anjos			4:53.76	571
3. RODRIGUES, Pedro Simoes	01	Uniao Coimbra			4:54.09	569
4. RELVAS, David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande			4:54.58	567
5. RIBEIRO, Diogo Matos	04	Uniao Coimbra			4:56.65	555
6. SILVA, Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande			4:59.79	538
7. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Campinho			5:01.00	531
50m: 30.58 30.58 150m: 1:43.26 37.99 250m: 3:08.33 47.30 350m: 4:29.19 32.89						
100m: 1:05.27 34.69 200m: 2:21.03 37.77 300m: 3:56.30 47.97 400m: 5:01.00 31.81						
8. MARTYN, David	03	Benedita			5:03.06	520
50m: 30.32 30.32 150m: 1:44.82 39.88 250m: 3:10.88 46.71 350m: 4:29.91 31.62						
100m: 1:04.94 34.62 200m: 2:24.17 39.35 300m: 3:58.29 47.41 400m: 5:03.06 33.15						
9. DIOGO, Dinis Miranda	04	Fundacao Beatriz Santos			5:04.00	516
50m: 31.91 31.91 150m: 1:49.09 40.17 250m: 3:11.79 43.59 350m: 4:30.59 34.61						
100m: 1:08.92 37.01 200m: 2:28.20 39.11 300m: 3:55.98 44.19 400m: 5:04.00 33.41						
10. FARDILHA, Manuel Cruz	03	Galitos / Bresimar			5:07.66	497
11. MACHADO, Martim Miranda	03	Uniao Coimbra			5:11.13	481
12. PAIS, Joao Ventura	02	Fundacao Beatriz Santos			5:11.40	480
13. SILVA, Francisco Sousa	01	Alcobaca			5:12.76	473
50m: 31.77 31.77 150m: 1:49.62 40.71 250m: 3:16.03 46.58 350m: 4:38.62 35.44						
100m: 1:08.91 37.14 200m: 2:29.45 39.83 300m: 4:03.18 47.15 400m: 5:12.76 34.14						
14. TSYKAL, Daniel	04	Alcobaca			5:16.88	455
50m: 33.36 33.36 150m: 1:57.16 42.44 250m: 3:22.50 43.99 350m: 4:43.12 35.49						
100m: 1:14.72 41.36 200m: 2:38.51 41.35 300m: 4:07.63 45.13 400m: 5:16.88 33.76						
15. LOURENCO, Goncalo Pires	03	Fundacao Beatriz Santos			5:18.67	448
50m: 31.78 31.78 150m: 1:52.42 44.42 250m: 3:18.74 44.23 350m: 4:42.89 37.55						
100m: 1:08.00 36.22 200m: 2:34.51 42.09 300m: 4:05.34 46.60 400m: 5:18.67 35.78						
16. OLIVEIRA, Daniel Valente	03	Sporting de Aveiro			5:18.83	447
17. CARDOSO, Filipe Santos	04	Gafanha da Encarnacao			5:19.34	445
18. COUTINHO, David Valdagua	03	Columbifila Cantanhedense			5:19.92	442
50m: 33.15 33.15 150m: 1:54.43 41.64 250m: 3:20.39 47.64 350m: 4:45.46 36.95						
100m: 1:12.79 39.64 200m: 2:32.75 38.32 300m: 4:08.51 48.12 400m: 5:19.92 34.46						
19. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01	Alcobaca			5:20.64	439
50m: 31.10 31.10 150m: 1:51.49 42.25 250m: 3:20.00 47.73 350m: 4:44.85 35.41						
100m: 1:09.24 38.14 200m: 2:32.27 40.78 300m: 4:09.44 49.44 400m: 5:20.64 35.79						

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 5, Masc., 400m Estilos, Juv B/Jun

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
20.	OLIVEIRA, Vasco Peixoto		04	Alcobaca				5:22.56	431
	50m: 32.13	32.13	150m: 1:54.98	42.98	250m: 3:21.30	43.73	350m: 4:45.46	38.73	
	100m: 1:12.00	39.87	200m: 2:37.57	42.59	300m: 4:06.73	45.43	400m: 5:22.56	37.10	
21.	TEIXEIRA, Joao Octavio		03	Galitos / Bresimar				5:22.89	430
22.	FARIA, Ricardo Morais		04	Bairro dos Anjos				5:26.30	417
23.	MARQUES, Rui Joao		02	Nautico Academico				5:26.79	415
	50m: 33.07	33.07	150m: 1:55.53	43.44	250m: 3:25.59	47.47	350m: 4:50.79	36.49	
	100m: 1:12.09	39.02	200m: 2:38.12	42.59	300m: 4:14.30	48.71	400m: 5:26.79	36.00	
24.	SA, Rafael Domingues		03	Natacao de Vagos				5:29.99	403
25.	FIGUEIREDO, Gustavo Pinto		02	O Crasto				5:33.29	391
	50m: 34.86	34.86	150m: 2:00.69	44.54	250m: 3:33.31	48.42	350m: 4:58.54	36.55	
	100m: 1:16.15	41.29	200m: 2:44.89	44.20	300m: 4:21.99	48.68	400m: 5:33.29	34.75	
26.	BULHOSA, Silvio Miguel		03	Estamos Juntos				5:33.74	390
27.	FREIRE, Rui Miguel		03	Nucleo Ansiao				5:34.93	385
	50m: 32.62	32.62	150m: 1:58.79	45.55	250m: 3:28.41	45.27	350m: 4:56.04	39.36	
	100m: 1:13.24	40.62	200m: 2:43.14	44.35	300m: 4:16.68	48.27	400m: 5:34.93	38.89	
28.	SILVA, Guilherme Tomas		03	Campinho				5:38.47	373
	50m: 34.64	34.64	150m: 1:57.58	43.68	250m: 3:31.69	51.89	350m: 5:02.41	40.17	
	100m: 1:13.90	39.26	200m: 2:39.80	42.22	300m: 4:22.24	50.55	400m: 5:38.47	36.06	
29.	FERNANDES, Daniel Jose		04	Alcobaca				5:38.77	372
	50m: 34.00	34.00	150m: 1:58.06	44.27	250m: 3:31.08	50.16	350m: 5:02.18	40.29	
	100m: 1:13.79	39.79	200m: 2:40.92	42.86	300m: 4:21.89	50.81	400m: 5:38.77	36.59	
30.	COSTA, Goncalo Filipe		04	Gafanha da Encarnacao				5:45.64	351
31.	LIMA, Tiago Diniz		04	Estarreja				5:45.77	350
32.	GRILO, Afonso Corte-Real		04	Fundacao Beatriz Santos				5:52.21	331
	50m: 36.29	36.29	150m: 2:04.63	44.58	250m: 3:41.85	54.10	350m: 5:13.82	38.99	
	100m: 1:20.05	43.76	200m: 2:47.75	43.12	300m: 4:34.83	52.98	400m: 5:52.21	38.39	
33.	OLIVEIRA, Ricardo Gabriel		04	Estarreja				6:03.70	301
	<i>FTL</i>								
DSQ	TAVARES, Bernardo Rodrigues		04	Galitos / Bresimar					
	<i>Toque alternado aos 250 m</i>								

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 5, Masc., 400m Estilos

Prova 5 16-03-2019	Masc., 400m Estilos Entrega medalhas - prova nº 4				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:15.84	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nacionais Sen	4:15.84	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nacionais Jun 18	4:21.42	LOPES, Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	08-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	4:25.23	VITAL, Joao Alexandre	POR	Singapore	29-08-2015
Rec Nacionais Juv A	4:32.66	VITAL, Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra	01-06-2014
Rec Nacionais Juv B	4:37.06	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Rec Reg ANC Absoluto	4:21.57	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-03-2018
Rec Reg ANC Sen	4:21.57	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	4:27.18	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	25-07-2014
Rec Reg ANC Jun 17	4:34.40	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Coimbra	29-03-2013
Rec Reg ANC Juv A	4:38.96	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	23-03-2012
Rec Reg ANC Juv B	4:43.28	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Póvoa Varzim	05-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 5:23.56 / TA JUVB-MASC Juv B: 5:55.91 / TA JUVA-MASC Juv A: 5:49.45 / TA JUN-MASC Jun: 5:34.89 /
TA SEN-MASC Sen: 5:23.56

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	LOPES, Gabriel Jose		97	Louzan Natacao						4:27.87	754
	50m:	27.66 27.66	150m:	1:34.68	34.78	250m:	2:46.67	36.88	350m:	3:56.56	32.31
	100m:	59.90 32.24	200m:	2:09.79	35.11	300m:	3:24.25	37.58	400m:	4:27.87	31.31
2.	VELOSO, Tomas Miguel		96	Nautico Academico						4:42.29	644
	50m:	29.23 29.23	150m:	1:39.30	36.74	250m:	2:55.27	40.05	350m:	4:09.50	34.30
	100m:	1:02.56 33.33	200m:	2:15.22	35.92	300m:	3:35.20	39.93	400m:	4:42.29	32.79
3.	SILVA, Henrique Gomes		02	Estamos Juntos						4:47.63	609
4.	BASTOS, Lucas Pereira		00	Nautico Academico						4:47.95	607
	50m:	29.53 29.53	150m:	1:41.29	38.16	250m:	2:59.95	40.78	350m:	4:15.35	33.77
	100m:	1:03.13 33.60	200m:	2:19.17	37.88	300m:	3:41.58	41.63	400m:	4:47.95	32.60
5.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos						4:53.76	571
6.	RODRIGUES, Pedro Simoes		01	Uniao Coimbra						4:54.09	569
7.	RELVAS, David Ferreira		03	Nautico Marinha Grande						4:54.58	567
8.	DINIS, Tiago Moises		98	Nautico Academico						4:55.43	562
	50m:	29.95 29.95	150m:	1:45.12	39.67	250m:	3:05.73	42.01	350m:	4:23.73	34.91
	100m:	1:05.45 35.50	200m:	2:23.72	38.60	300m:	3:48.82	43.09	400m:	4:55.43	31.70
9.	GASPAR, Miguel Caridade		99	Academica de Coimbra						4:56.22	557
10.	RIBEIRO, Diogo Matos		04	Uniao Coimbra						4:56.65	555
11.	SILVA, Ricardo Lopes		03	Nautico Marinha Grande						4:59.79	538
12.	AMARAL, Francisco Rodriguez		02	Campinho						5:01.00	531
	50m:	30.58 30.58	150m:	1:43.26	37.99	250m:	3:08.33	47.30	350m:	4:29.19	32.89
	100m:	1:05.27 34.69	200m:	2:21.03	37.77	300m:	3:56.30	47.97	400m:	5:01.00	31.81
13.	ANTUNES, Jose Pedro		00	Galitos / Bresimar						5:01.85	527
14.	MARTYN, David		03	Benedita						5:03.06	520
	50m:	30.32 30.32	150m:	1:44.82	39.88	250m:	3:10.88	46.71	350m:	4:29.91	31.62
	100m:	1:04.94 34.62	200m:	2:24.17	39.35	300m:	3:58.29	47.41	400m:	5:03.06	33.15
15.	DIOGO, Dinis Miranda		04	Fundacao Beatriz Santos						5:04.00	516
	50m:	31.91 31.91	150m:	1:49.09	40.17	250m:	3:11.79	43.59	350m:	4:30.59	34.61
	100m:	1:08.92 37.01	200m:	2:28.20	39.11	300m:	3:55.98	44.19	400m:	5:04.00	33.41
16.	FARDILHA, Manuel Cruz		03	Galitos / Bresimar						5:07.66	497
17.	MACHADO, Martim Miranda		03	Uniao Coimbra						5:11.13	481
18.	PAIS, Joao Ventura		02	Fundacao Beatriz Santos						5:11.40	480

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 5, Masc., 400m Estilos, Juv B/Abs

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
19.	SILVA, Francisco Sousa		01	Alcobaca		5:12.76	473	
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:49.62	40.71	250m: 3:16.03	46.58	350m: 4:38.62	35.44
	100m: 1:08.91	37.14	200m: 2:29.45	39.83	300m: 4:03.18	47.15	400m: 5:12.76	34.14
20.	TSYKAL, Daniel		04	Alcobaca		5:16.88	455	
	50m: 33.36	33.36	150m: 1:57.16	42.44	250m: 3:22.50	43.99	350m: 4:43.12	35.49
	100m: 1:14.72	41.36	200m: 2:38.51	41.35	300m: 4:07.63	45.13	400m: 5:16.88	33.76
21.	LOURENCO, Goncalo Pires		03	Fundacao Beatriz Santos		5:18.67	448	
	50m: 31.78	31.78	150m: 1:52.42	44.42	250m: 3:18.74	44.23	350m: 4:42.89	37.55
	100m: 1:08.00	36.22	200m: 2:34.51	42.09	300m: 4:05.34	46.60	400m: 5:18.67	35.78
22.	OLIVEIRA, Daniel Valente		03	Sporting de Aveiro		5:18.83	447	
23.	CARDOSO, Filipe Santos		04	Gafanha da Encarnacao		5:19.34	445	
24.	COUTINHO, David Valdagua		03	Columbofila Cantanhedense		5:19.92	442	
	50m: 33.15	33.15	150m: 1:54.43	41.64	250m: 3:20.39	47.64	350m: 4:45.46	36.95
	100m: 1:12.79	39.64	200m: 2:32.75	38.32	300m: 4:08.51	48.12	400m: 5:19.92	34.46
25.	RIBEIRO, Edgar Casimiro		01	Alcobaca		5:20.64	439	
	50m: 31.10	31.10	150m: 1:51.49	42.25	250m: 3:20.00	47.73	350m: 4:44.85	35.41
	100m: 1:09.24	38.14	200m: 2:32.27	40.78	300m: 4:09.44	49.44	400m: 5:20.64	35.79
26.	OLIVEIRA, Vasco Peixoto		04	Alcobaca		5:22.56	431	
	50m: 32.13	32.13	150m: 1:54.98	42.98	250m: 3:21.30	43.73	350m: 4:45.46	38.73
	100m: 1:12.00	39.87	200m: 2:37.57	42.59	300m: 4:06.73	45.43	400m: 5:22.56	37.10
27.	TEIXEIRA, Joao Octavio		03	Galitos / Bresimar		5:22.89	430	
28.	FARIA, Ricardo Morais		04	Bairro dos Anjos		5:26.30	417	
29.	MARQUES, Rui Joao		02	Nautico Academico		5:26.79	415	
	50m: 33.07	33.07	150m: 1:55.53	43.44	250m: 3:25.59	47.47	350m: 4:50.79	36.49
	100m: 1:12.09	39.02	200m: 2:38.12	42.59	300m: 4:14.30	48.71	400m: 5:26.79	36.00
30.	SA, Rafael Domingues		03	Natacao de Vagos		5:29.99	403	
31.	FIGUEIREDO, Gustavo Pinto		02	O Crasto		5:33.29	391	
	50m: 34.86	34.86	150m: 2:00.69	44.54	250m: 3:33.31	48.42	350m: 4:58.54	36.55
	100m: 1:16.15	41.29	200m: 2:44.89	44.20	300m: 4:21.99	48.68	400m: 5:33.29	34.75
32.	BULHOSA, Silvio Miguel		03	Estamos Juntos		5:33.74	390	
33.	FREIRE, Rui Miguel		03	Nucleo Ansiao		5:34.93	385	
	50m: 32.62	32.62	150m: 1:58.79	45.55	250m: 3:28.41	45.27	350m: 4:56.04	39.36
	100m: 1:13.24	40.62	200m: 2:43.14	44.35	300m: 4:16.68	48.27	400m: 5:34.93	38.89
34.	SILVA, Guilherme Tomas		03	Campinho		5:38.47	373	
	50m: 34.64	34.64	150m: 1:57.58	43.68	250m: 3:31.69	51.89	350m: 5:02.41	40.17
	100m: 1:13.90	39.26	200m: 2:39.80	42.22	300m: 4:22.24	50.55	400m: 5:38.47	36.06
35.	FERNANDES, Daniel Jose		04	Alcobaca		5:38.77	372	
	50m: 34.00	34.00	150m: 1:58.06	44.27	250m: 3:31.08	50.16	350m: 5:02.18	40.29
	100m: 1:13.79	39.79	200m: 2:40.92	42.86	300m: 4:21.89	50.81	400m: 5:38.77	36.59
36.	COSTA, Goncalo Filipe		04	Gafanha da Encarnacao		5:45.64	351	
37.	LIMA, Tiago Diniz		04	Estarreja		5:45.77	350	
38.	GRILO, Afonso Corte-Real		04	Fundacao Beatriz Santos		5:52.21	331	
	50m: 36.29	36.29	150m: 2:04.63	44.58	250m: 3:41.85	54.10	350m: 5:13.82	38.99
	100m: 1:20.05	43.76	200m: 2:47.75	43.12	300m: 4:34.83	52.98	400m: 5:52.21	38.39
39.	OLIVEIRA, Ricardo Gabriel		04	Estarreja		6:03.70	301	
	<i>FTL</i>							

Secretariado:

Juiz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 5, Masc., 400m Estilos, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ TAVARES, Bernardo Rodrigues <i>Toque alternado aos 250 m</i>	04 Galitos / Bresimar		

Prova 6
16-03-2019

Femin., 400m Estilos
Entrega medalhas - prova nº 3

Juv B
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nacionais Juv B	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Nacionais Juv B	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	SILVA, Patrícia	CNAC	Estadio Univ. Lisboa	20-05-2001
Rec Reg ANC Juv B	5:09.21	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	07-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 5:58.74 / TA JUVB-FEM : 6:27.45

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	5:26.08	545
50m: 33.50 33.50	150m: 1:55.38 42.64	250m: 3:25.96 48.95	350m: 4:51.37 35.47
100m: 1:12.74 39.24	200m: 2:37.01 41.63	300m: 4:15.90 49.94	400m: 5:26.08 34.71
2. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	5:38.71	486
3. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	5:38.90	485
50m: 35.17 35.17	150m: 2:03.49 44.97	250m: 3:33.32 45.95	350m: 5:01.65 41.04
100m: 1:18.52 43.35	200m: 2:47.37 43.88	300m: 4:20.61 47.29	400m: 5:38.90 37.25
4. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	5:40.31	479
5. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	5:47.68	449
6. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	5:51.94	433
7. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	5:53.32	428
50m: 35.74 35.74	150m: 2:04.61 47.11	250m: 3:42.25 53.26	350m: 5:15.87 38.67
100m: 1:17.50 41.76	200m: 2:48.99 44.38	300m: 4:37.20 54.95	400m: 5:53.32 37.45
8. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	5:55.52	420
50m: 37.52 37.52	150m: 2:10.31 46.43	250m: 3:47.19 53.02	350m: 5:18.54 38.52
100m: 1:23.88 46.36	200m: 2:54.17 43.86	300m: 4:40.02 52.83	400m: 5:55.52 36.98
9. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	5:59.46	406
50m: 38.77 38.77	150m: 2:13.14 48.79	250m: 3:49.41 50.44	350m: 5:20.96 40.97
100m: 1:24.35 45.58	200m: 2:58.97 45.83	300m: 4:39.99 50.58	400m: 5:59.46 38.50
10. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	6:01.79	399
11. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	6:09.08	375
12. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	6:14.19	360
50m: 38.65 38.65	150m: 2:13.02 46.12	250m: 3:54.62 53.21	350m: 5:31.20 42.82
100m: 1:26.90 48.25	200m: 3:01.41 48.39	300m: 4:48.38 53.76	400m: 6:14.19 42.99
13. GASPARGAR, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	6:26.02	328
DSQ CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja		
<i>a atleta perdeu a posição de costas durante o percurso</i>			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 6, Femin., 400m Estilos

Prova 6 16-03-2019	Femin., 400m Estilos Entrega medalhas - prova nº 3				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nacionais Juv A	4:58.08	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Póvoa de Varzim	05-08-2011
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	SILVA, Patricia	CNAC	Estadio Univ. Lisboa	20-05-2001
Rec Reg ANC Juv A	5:07.83	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Italia	17-06-2018
TA ABS-FEM Absoluto: 5:58.74 / TA JUVA-FEM : 6:16.68					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	5:19.65	578
2. GASPAR, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cre	5:22.00	566
3. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	5:27.08	540
4. RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	5:27.22	539
5. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	5:37.77	490
6. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	5:41.60	474
50m: 35.63 35.63 150m: 2:01.16 44.21 250m: 3:32.50 49.07 350m: 5:03.34 41.73			
100m: 1:16.95 41.32 200m: 2:43.43 42.27 300m: 4:21.61 49.11 400m: 5:41.60 38.26			
7. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	5:42.51	470
8. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	5:43.70	465
9. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	5:47.54	450
10. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	5:55.41	420
50m: 35.13 35.13 150m: 2:04.87 47.17 250m: 3:43.99 52.64 350m: 5:16.53 39.13			
100m: 1:17.70 42.57 200m: 2:51.35 46.48 300m: 4:37.40 53.41 400m: 5:55.41 38.88			
11. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	5:55.54	420
50m: 36.72 36.72 150m: 2:11.58 47.03 250m: 3:44.32 49.23 350m: 5:15.80 41.74			
100m: 1:24.55 47.83 200m: 2:55.09 43.51 300m: 4:34.06 49.74 400m: 5:55.54 39.74			
12. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	5:57.78	412
50m: 37.24 37.24 150m: 2:12.04 45.54 250m: 3:48.93 52.25 350m: 5:20.62 39.85			
100m: 1:26.50 49.26 200m: 2:56.68 44.64 300m: 4:40.77 51.84 400m: 5:57.78 37.16			
13. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	5:58.12	411
14. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	5:58.45	410
15. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	6:15.60	356
50m: 40.28 40.28 150m: 2:21.41 45.67 250m: 4:00.89 53.90 350m: 5:36.54 39.02			
100m: 1:35.74 55.46 200m: 3:06.99 45.58 300m: 4:57.52 56.63 400m: 6:15.60 39.06			
DNS FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 6, Femin., 400m Estilos

Prova 6 16-03-2019	Femin., 400m Estilos Entrega medalhas - prova nº 3				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nacionais Jun 17	4:52.12	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Oeiras	27-07-2012
Rec Nacionais Jun 16	4:54.00	ROCHA, Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	20-05-2017
Rec Nacionais Juv A	4:58.08	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Póvoa de Varzim	05-08-2011
Rec Nacionais Juv B	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Nacionais Juv B	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	SILVA, Patrícia	CNAC	Estadio Univ. Lisboa	20-05-2001
Rec Reg ANC Jun 17	5:05.27	GONÇALVES, Ana Rita	CNM	Povoa do varzim	14-03-2002
Rec Reg ANC Jun 16	5:01.62	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Faro	19-07-2009
Rec Reg ANC Juv A	5:07.83	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Italia	17-06-2018
Rec Reg ANC Juv B	5:09.21	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	07-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 5:58.74 / TA JUVB-FEM Juv B: 6:27.45 / TA JUVA-FEM Juv A: 6:16.68 / TA JUN-FEM Jun: 6:05.92

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. PINA, Ana Sofia	02	O Crasto	5:02.95	679		
50m: 31.73 31.73	150m: 1:47.98 40.60	250m: 3:10.90 43.55	350m: 4:28.84 34.59			
100m: 1:07.38 35.65	200m: 2:27.35 39.37	300m: 3:54.25 43.35	400m: 5:02.95 34.11			
2. CARDEAL, Joana Nunes	02	Academico Viseu	5:04.84	667		
3. REBELO, Maria Carlota	03	Louzan Natacao	5:09.38	638		
50m: 32.49 32.49	150m: 1:50.28 40.29	250m: 3:14.17 43.28	350m: 4:34.66 35.61			
100m: 1:09.99 37.50	200m: 2:30.89 40.61	300m: 3:59.05 44.88	400m: 5:09.38 34.72			
4. REBELO, Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao	5:15.72	600		
50m: 32.86 32.86	150m: 1:50.50 40.13	250m: 3:16.30 47.69	350m: 4:40.20 36.07			
100m: 1:10.37 37.51	200m: 2:28.61 38.11	300m: 4:04.13 47.83	400m: 5:15.72 35.52			
5. CARDEAL, Beatriz Nunes	04	Academico Viseu	5:19.65	578		
6. GASPARG, Beatriz Ferreira	04	Bombeiros Mealhada/Cre	5:22.00	566		
7. RODRIGUES, Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	5:24.02	555		
50m: 32.48 32.48	150m: 1:51.70 41.49	250m: 3:21.35 48.22	350m: 4:48.42 36.54			
100m: 1:10.21 37.73	200m: 2:33.13 41.43	300m: 4:11.88 50.53	400m: 5:24.02 35.60			
8. FIAL, Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	5:24.80	551		
9. NEVES, Sara Dias	03	Miranda do Corvo	5:25.63	547		
10. ROSA, Mariana Carmo	05	Louzan Natacao	5:26.08	545		
50m: 33.50 33.50	150m: 1:55.38 42.64	250m: 3:25.96 48.95	350m: 4:51.37 35.47			
100m: 1:12.74 39.24	200m: 2:37.01 41.63	300m: 4:15.90 49.94	400m: 5:26.08 34.71			
11. MONTEIRO, Ana Carolina	04	Uniao Coimbra	5:27.08	540		
12. RODRIGUES, Joana Francisca	04	Uniao Coimbra	5:27.22	539		
13. JACINTO, Ines Filipa	03	Bairro dos Anjos	5:37.22	492		
14. SILVA, Ana Catarina	04	Fundacao Beatriz Santos	5:37.77	490		
15. PEREIRA, Carolina Rei	05	Natacao de Vagos	5:38.71	486		
16. SILVA, Camila Alexandra	03	Columbifila Cantanhedense	5:38.79	485		
50m: 35.48 35.48	150m: 2:04.61 45.98	250m: 3:38.03 49.72	350m: 5:03.86 35.99			
100m: 1:18.63 43.15	200m: 2:48.31 43.70	300m: 4:27.87 49.84	400m: 5:38.79 34.93			
17. FERREIRA, Joana Rosa	05	Naval de Peniche	5:38.90	485		
50m: 35.17 35.17	150m: 2:03.49 44.97	250m: 3:33.32 45.95	350m: 5:01.65 41.04			
100m: 1:18.52 43.35	200m: 2:47.37 43.88	300m: 4:20.61 47.29	400m: 5:38.90 37.25			
18. SOUSA, Ana Pereira	03	Ginasio Figueirense	5:40.26	479		
50m: 35.24 35.24	150m: 2:04.40 47.39	250m: 3:33.92 45.28	350m: 5:02.37 41.11			
100m: 1:17.01 41.77	200m: 2:48.64 44.24	300m: 4:21.26 47.34	400m: 5:40.26 37.89			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 6, Femin., 400m Estilos, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
19. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	5:40.31	479
20. SOUSA, Ines Matos	03 Uniao Coimbra	5:41.44	474
21. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	5:41.60	474
50m: 35.63 35.63 150m: 2:01.16 44.21 250m: 3:32.50 49.07 350m: 5:03.34 41.73			
100m: 1:16.95 41.32 200m: 2:43.43 42.27 300m: 4:21.61 49.11 400m: 5:41.60 38.26			
22. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	5:42.51	470
23. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	5:43.70	465
24. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	5:45.97	456
50m: 35.38 35.38 150m: 2:03.31 43.79 250m: 3:38.12 51.46 350m: 5:08.90 39.64			
100m: 1:19.52 44.14 200m: 2:46.66 43.35 300m: 4:29.26 51.14 400m: 5:45.97 37.07			
25. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	5:46.30	455
50m: 33.58 33.58 150m: 2:04.25 47.50 250m: 3:37.23 47.20 350m: 5:08.23 40.67			
100m: 1:16.75 43.17 200m: 2:50.03 45.78 300m: 4:27.56 50.33 400m: 5:46.30 38.07			
26. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	5:47.54	450
27. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	5:47.68	449
28. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	5:50.95	437
50m: 39.13 39.13 150m: 2:08.62 44.92 250m: 3:44.20 51.35 350m: 5:13.42 38.21			
100m: 1:23.70 44.57 200m: 2:52.85 44.23 300m: 4:35.21 51.01 400m: 5:50.95 37.53			
29. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	5:51.94	433
30. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Vieirense	5:52.29	432
31. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	5:53.32	428
50m: 35.74 35.74 150m: 2:04.61 47.11 250m: 3:42.25 53.26 350m: 5:15.87 38.67			
100m: 1:17.50 41.76 200m: 2:48.99 44.38 300m: 4:37.20 54.95 400m: 5:53.32 37.45			
32. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	5:55.41	420
50m: 35.13 35.13 150m: 2:04.87 47.17 250m: 3:43.99 52.64 350m: 5:16.53 39.13			
100m: 1:17.70 42.57 200m: 2:51.35 46.48 300m: 4:37.40 53.41 400m: 5:55.41 38.88			
33. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	5:55.52	420
50m: 37.52 37.52 150m: 2:10.31 46.43 250m: 3:47.19 53.02 350m: 5:18.54 38.52			
100m: 1:23.88 46.36 200m: 2:54.17 43.86 300m: 4:40.02 52.83 400m: 5:55.52 36.98			
34. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	5:55.54	420
50m: 36.72 36.72 150m: 2:11.58 47.03 250m: 3:44.32 49.23 350m: 5:15.80 41.74			
100m: 1:24.55 47.83 200m: 2:55.09 43.51 300m: 4:34.06 49.74 400m: 5:55.54 39.74			
35. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	5:57.78	412
50m: 37.24 37.24 150m: 2:12.04 45.54 250m: 3:48.93 52.25 350m: 5:20.62 39.85			
100m: 1:26.50 49.26 200m: 2:56.68 44.64 300m: 4:40.77 51.84 400m: 5:57.78 37.16			
36. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	5:58.12	411
37. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	5:58.45	410
38. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	5:59.46	406
50m: 38.77 38.77 150m: 2:13.14 48.79 250m: 3:49.41 50.44 350m: 5:20.96 40.97			
100m: 1:24.35 45.58 200m: 2:58.97 45.83 300m: 4:39.99 50.58 400m: 5:59.46 38.50			
39. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	5:59.86	405
50m: 36.84 36.84 150m: 2:08.87 47.77 250m: 3:44.88 51.67 350m: 5:18.13 41.86			
100m: 1:21.10 44.26 200m: 2:53.21 44.34 300m: 4:36.27 51.39 400m: 5:59.86 41.73			
40. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	6:01.79	399
41. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	6:09.08	375
42. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	6:14.19	360
50m: 38.65 38.65 150m: 2:13.02 46.12 250m: 3:54.62 53.21 350m: 5:31.20 42.82			
100m: 1:26.90 48.25 200m: 3:01.41 48.39 300m: 4:48.38 53.76 400m: 6:14.19 42.99			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 6, Femin., 400m Estilos, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
43. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	6:15.60	356
50m: 40.28 40.28 150m: 2:21.41 45.67 250m: 4:00.89 53.90 350m: 5:36.54 39.02			
100m: 1:35.74 55.46 200m: 3:06.99 45.58 300m: 4:57.52 56.63 400m: 6:15.60 39.06			
44. GASPARD, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	6:26.02	328
DSQ CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja		
<i>a atleta perdeu a posição de costas durante o percurso</i>			
DNS TOMAS, Beatriz Monteiro	03 Fundacao Beatriz Santos		
DNS FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube		
DNS QUEIROZ, Ana Rita	02 Condeixa Clube		

Prova 6 Femin., 400m Estilos Juv B/Abs
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 3 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nacionais Sen	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nacionais Jun 17	4:52.12	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Oeiras	27-07-2012
Rec Nacionais Jun 16	4:54.00	ROCHA, Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	20-05-2017
Rec Nacionais Juv A	4:58.08	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Póvoa de Varzim	05-08-2011
Rec Nacionais Juv B	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Nacionais Juv B	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	5:00.55	SILVA, Patrícia	CNAC	Estadio Univ. Lisboa	20-05-2001
Rec Reg ANC Sen	5:00.55	SILVA, Patrícia	CNAC	Estadio Univ. Lisboa	20-05-2001
Rec Reg ANC Jun 17	5:05.27	GONÇALVES, Ana Rita	CNM	Povoa do varzim	14-03-2002
Rec Reg ANC Jun 16	5:01.62	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Faro	19-07-2009
Rec Reg ANC Juv A	5:07.83	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Italia	17-06-2018
Rec Reg ANC Juv B	5:09.21	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	07-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 5:58.74 / TA JUVB-FEM Juv B: 6:27.45 / TA JUVA-FEM Juv A: 6:16.68 / TA JUN-FEM Jun: 6:05.92 / TA SEN-FEM Sen: 5:58.74

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	5:02.95	679
50m: 31.73 31.73 150m: 1:47.98 40.60 250m: 3:10.90 43.55 350m: 4:28.84 34.59			
100m: 1:07.38 35.65 200m: 2:27.35 39.37 300m: 3:54.25 43.35 400m: 5:02.95 34.11			
2. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	5:04.84	667
3. REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	5:09.38	638
50m: 32.49 32.49 150m: 1:50.28 40.29 250m: 3:14.17 43.28 350m: 4:34.66 35.61			
100m: 1:09.99 37.50 200m: 2:30.89 40.61 300m: 3:59.05 44.88 400m: 5:09.38 34.72			
4. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	5:15.72	600
50m: 32.86 32.86 150m: 1:50.50 40.13 250m: 3:16.30 47.69 350m: 4:40.20 36.07			
100m: 1:10.37 37.51 200m: 2:28.61 38.11 300m: 4:04.13 47.83 400m: 5:15.72 35.52			
5. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	5:19.65	578
6. GASPARD, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cré	5:22.00	566
7. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	5:24.02	555
50m: 32.48 32.48 150m: 1:51.70 41.49 250m: 3:21.35 48.22 350m: 4:48.42 36.54			
100m: 1:10.21 37.73 200m: 2:33.13 41.43 300m: 4:11.88 50.53 400m: 5:24.02 35.60			
8. FIAL, Sofia Nunes	03 Estamos Juntos	5:24.80	551
9. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	5:25.63	547
10. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	5:26.08	545
50m: 33.50 33.50 150m: 1:55.38 42.64 250m: 3:25.96 48.95 350m: 4:51.37 35.47			
100m: 1:12.74 39.24 200m: 2:37.01 41.63 300m: 4:15.90 49.94 400m: 5:26.08 34.71			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 6, Femin., 400m Estilos, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	5:27.08	540
12. RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	5:27.22	539
13. MONTEIRO, Ines Rosado	00 Natacao de Vagos	5:31.09	520
14. ALVES, Sara Sofia	01 Columbofila Cantanhedense	5:35.43	500
50m: 33.85 33.85 150m: 1:58.96 46.82 250m: 3:32.89 49.50 350m: 5:00.06 36.73			
100m: 1:12.14 38.29 200m: 2:43.39 44.43 300m: 4:23.33 50.44 400m: 5:35.43 35.37			
15. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	5:37.22	492
16. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	5:37.77	490
17. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	5:38.71	486
18. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	5:38.79	485
50m: 35.48 35.48 150m: 2:04.61 45.98 250m: 3:38.03 49.72 350m: 5:03.86 35.99			
100m: 1:18.63 43.15 200m: 2:48.31 43.70 300m: 4:27.87 49.84 400m: 5:38.79 34.93			
19. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	5:38.90	485
50m: 35.17 35.17 150m: 2:03.49 44.97 250m: 3:33.32 45.95 350m: 5:01.65 41.04			
100m: 1:18.52 43.35 200m: 2:47.37 43.88 300m: 4:20.61 47.29 400m: 5:38.90 37.25			
20. SOUSA, Ana Pereira	03 Ginasio Figueirense	5:40.26	479
50m: 35.24 35.24 150m: 2:04.40 47.39 250m: 3:33.92 45.28 350m: 5:02.37 41.11			
100m: 1:17.01 41.77 200m: 2:48.64 44.24 300m: 4:21.26 47.34 400m: 5:40.26 37.89			
21. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	5:40.31	479
22. SOUSA, Ines Matos	03 Uniao Coimbra	5:41.44	474
23. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	5:41.60	474
50m: 35.63 35.63 150m: 2:01.16 44.21 250m: 3:32.50 49.07 350m: 5:03.34 41.73			
100m: 1:16.95 41.32 200m: 2:43.43 42.27 300m: 4:21.61 49.11 400m: 5:41.60 38.26			
24. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	5:42.51	470
25. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	5:43.70	465
26. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	5:45.97	456
50m: 35.38 35.38 150m: 2:03.31 43.79 250m: 3:38.12 51.46 350m: 5:08.90 39.64			
100m: 1:19.52 44.14 200m: 2:46.66 43.35 300m: 4:29.26 51.14 400m: 5:45.97 37.07			
27. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	5:46.30	455
50m: 33.58 33.58 150m: 2:04.25 47.50 250m: 3:37.23 47.20 350m: 5:08.23 40.67			
100m: 1:16.75 43.17 200m: 2:50.03 45.78 300m: 4:27.56 50.33 400m: 5:46.30 38.07			
28. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	5:47.54	450
29. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	5:47.68	449
30. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	5:50.95	437
50m: 39.13 39.13 150m: 2:08.62 44.92 250m: 3:44.20 51.35 350m: 5:13.42 38.21			
100m: 1:23.70 44.57 200m: 2:52.85 44.23 300m: 4:35.21 51.01 400m: 5:50.95 37.53			
31. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	5:51.94	433
32. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Viegense	5:52.29	432
33. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	5:53.32	428
50m: 35.74 35.74 150m: 2:04.61 47.11 250m: 3:42.25 53.26 350m: 5:15.87 38.67			
100m: 1:17.50 41.76 200m: 2:48.99 44.38 300m: 4:37.20 54.95 400m: 5:53.32 37.45			
34. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	5:55.41	420
50m: 35.13 35.13 150m: 2:04.87 47.17 250m: 3:43.99 52.64 350m: 5:16.53 39.13			
100m: 1:17.70 42.57 200m: 2:51.35 46.48 300m: 4:37.40 53.41 400m: 5:55.41 38.88			
35. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	5:55.52	420
50m: 37.52 37.52 150m: 2:10.31 46.43 250m: 3:47.19 53.02 350m: 5:18.54 38.52			
100m: 1:23.88 46.36 200m: 2:54.17 43.86 300m: 4:40.02 52.83 400m: 5:55.52 36.98			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 6, Femin., 400m Estilos, Juv B/Abs

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
36.	SILVA, Alexandra Cordeiro		04	Alcobaca				5:55.54	420
	50m:	36.72 36.72	150m:	2:11.58 47.03	250m:	3:44.32 49.23	350m:	5:15.80 41.74	
	100m:	1:24.55 47.83	200m:	2:55.09 43.51	300m:	4:34.06 49.74	400m:	5:55.54 39.74	
37.	DIAS, Carolina Carreira		04	Columbofila Cantanhedense				5:57.78	412
	50m:	37.24 37.24	150m:	2:12.04 45.54	250m:	3:48.93 52.25	350m:	5:20.62 39.85	
	100m:	1:26.50 49.26	200m:	2:56.68 44.64	300m:	4:40.77 51.84	400m:	5:57.78 37.16	
38.	CRUZ, Ines Dias		04	Condeixa Clube				5:58.12	411
39.	COSTA, Leonor Horta		04	Individual ANC				5:58.45	410
40.	MARQUES, Beatriz Pereira		05	Columbofila Cantanhedense				5:59.46	406
	50m:	38.77 38.77	150m:	2:13.14 48.79	250m:	3:49.41 50.44	350m:	5:20.96 40.97	
	100m:	1:24.35 45.58	200m:	2:58.97 45.83	300m:	4:39.99 50.58	400m:	5:59.46 38.50	
41.	SANTOS, Margarida Rodrigues		03	Alges e Agueda XXI				5:59.86	405
	50m:	36.84 36.84	150m:	2:08.87 47.77	250m:	3:44.88 51.67	350m:	5:18.13 41.86	
	100m:	1:21.10 44.26	200m:	2:53.21 44.34	300m:	4:36.27 51.39	400m:	5:59.86 41.73	
42.	SIMOES, Barbara Almeida		05	Uniao Coimbra				6:01.79	399
43.	SANTOS, Maria Lucas		05	Condeixa Clube				6:09.08	375
44.	MALHEIRO, Maria Vieira		05	Campinho				6:14.19	360
	50m:	38.65 38.65	150m:	2:13.02 46.12	250m:	3:54.62 53.21	350m:	5:31.20 42.82	
	100m:	1:26.90 48.25	200m:	3:01.41 48.39	300m:	4:48.38 53.76	400m:	6:14.19 42.99	
45.	PEREIRA, Marta Monteiro		04	O Crasto				6:15.60	356
	50m:	40.28 40.28	150m:	2:21.41 45.67	250m:	4:00.89 53.90	350m:	5:36.54 39.02	
	100m:	1:35.74 55.46	200m:	3:06.99 45.58	300m:	4:57.52 56.63	400m:	6:15.60 39.06	
46.	GASPAR, Maria Ines		05	Miranda do Corvo				6:26.02	328
DSQ	CARDOSO, Ana Luisa		05	Estarreja					
	<i>a atleta perdeu a posição de costas durante o percurso</i>								
DNS	TOMAS, Beatriz Monteiro		03	Fundacao Beatriz Santos					
DNS	FLORENCIO, Matilde Alves		04	Condeixa Clube					
DNS	QUEIROZ, Ana Rita		02	Condeixa Clube					

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 7 16-03-2019	Masc., 50m Mariposa				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	23.72	MORGADO, Simao Gomes	POR	Málaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nacionais Jun 18	24.75	LINO, Rafael	FCP	Chalon-Sur-Saone (FRA)	27-05-2017
Rec Nacionais Jun 17	24.89	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Oeiras	30-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	25.04	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Funchal	25-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	25.31	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	23-07-2015
Rec Reg ANC Jun 17	26.12	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Alexandroupoli (GRE)	12-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	26.83	DOMINGUES, Ricardo Jorge	FBSC	Coimbra	07-07-2018
Rec Reg ANC Juv B	26.18	SIMOES, Manuel Baptista	CUC		20-05-2018

TA ABS-MASC Absoluto: 31.18 / TA JUN-MASC Jun: 32.58

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FIDALGO, Mateus Valente	01	Estarreja	26.10 621
2. CAROLA, Hugo Filipe	01	Galitos / Bresimar	26.65 583
3. PINHO, Manuel Antonio	01	Feirense	26.74 577
4. PELAIO, Jose Pedro	01	Galitos / Bresimar	26.81 573
5. SIMOES, Manuel Baptista	03	Uniao Coimbra	26.99 561
6. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02	Fundacao Beatriz Santos	27.38 538
7. SILVA, Miguel Vicente	02	Nautico Marinha Grande	27.39 537
8. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01	Uniao Coimbra	27.52 529
9. OVIEDO, Miguel Freitas	02	Academica de Coimbra	27.65 522
10. MACHADO, Tiago Andrade	02	Sporting de Aveiro	27.66 521
11. SILVA, Joao Jose	03	Bairro dos Anjos	27.89 509
12. MATOS, Diogo Ribas	02	Alges e Agueda XXI	27.91 508
SILVA, Luis Afonso	02	Estarreja	27.91 508
14. SANTOS, Alberto Antonio	01	S. Pedro Alva	27.92 507
15. REIS, Rodrigo Miguel	04	Bairro dos Anjos	27.95 505
16. ACIOLI, Victor Hugo	02	Feirense	28.00 503
17. JOSE, Diogo Coelho	01	Columbofila Cantanhedense	28.06 499
18. SOUSA, Nuno Alexandre	02	Clube de Vouzela	28.15 495
19. GOMES, Rodrigo Guedes	02	Feirense	28.29 487
20. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Campinho	28.36 484
21. SANTOS, Rafael Pinto	03	Feirense	28.78 463
22. SANTOS, Guilherme Clara	02	Estamos Juntos	28.79 462
23. COELHO, Rodrigo Manuel	01	Feirense	29.25 441
24. FERREIRA, Joao Renato	01	Estarreja	29.30 439
25. SOUSA, Guilherme Mendes	03	Nautico Marinha Grande	29.35 436
26. SILVA, Afonso Varelhas	01	Nautico Marinha Grande	29.36 436
27. OLIVEIRA, David Miguel	01	Estarreja	29.37 435
28. GRUBY, Igor	01	Sanjoanense/FEPSA	29.53 428
29. CORDEIRO, Claudio Rafael	02	Individual ANC	29.69 422
30. JULIO, Gabriel Jose	01	Academica de Coimbra	29.70 421
31. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01	Academica de Coimbra	29.80 417
32. PISCO, Diogo Miguel	01	S. Pedro Alva	29.92 412
33. GOMES, Goncalo Andre	03	Fundacao Beatriz Santos	30.20 400
34. TAVARES, Licinio Silva	01	Estarreja	30.32 396
35. DUARTE, Pedro Filipe	01	Sanjoanense/FEPSA	30.94 372
36. FROIS, Manuel Maria	02	Bairro dos Anjos	31.34 358
37. FLORIDO, Pedro Miguel	04	Fundacao Beatriz Santos	31.61 349
38. SA, Rafael Domingues	03	Natacao de Vagos	31.96 338

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 7, Masc., 50m Mariposa, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
39. ALMEIDA, Marco André <i>FTL</i>	02 Bombeiros Mealhada/Cré	33.60	291
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		

Prova 7 Masc., 50m Mariposa Juv B/Abs
16-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	23.72	MORGADO, Simao Gomes	POR	Málaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nacionais Sen	23.72	MORGADO, Simao Gomes	POR	Málaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nacionais Jun 18	24.75	LINO, Rafael	FCP	Chalon-Sur-Saone (FRA)	27-05-2017
Rec Nacionais Jun 17	24.89	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Oeiras	30-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	25.04	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Funchal	25-03-2018
Rec Reg ANC Sen	25.04	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Funchal	25-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	25.31	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Coimbra	23-07-2015
Rec Reg ANC Jun 17	26.12	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Alexandroupoli (GRE)	12-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	26.83	DOMINGUES, Ricardo Jorge	FBSC	Coimbra	07-07-2018
Rec Reg ANC Juv B	26.18	SIMOES, Manuel Baptisa	CUC		20-05-2018

TA ABS-MASC Absoluto: 31.18 / TA JUN-MASC Jun: 32.58 / TA SEN-MASC Sen: 31.18

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. KOT, Viktor	98 Nautico Marinha Grande	25.95	632
2. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	26.10	621
3. CLEMENTE, Bernardo Santos	98 Academica de Coimbra	26.34	604
4. MADUREIRA, Gustavo Almeida	94 Academica de Coimbra	26.35	603
5. CAROLA, Hugo Filipe	01 Galitos / Bresimar	26.65	583
6. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	26.74	577
GOMES, Filipe Miguel	97 Bairro dos Anjos	26.74	577
8. PELAIO, Jose Pedro	01 Galitos / Bresimar	26.81	573
9. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	26.99	561
10. YELISTRATKIN, Illya	96 Academica de Coimbra	27.18	550
11. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02 Fundacao Beatriz Santos	27.38	538
12. SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	27.39	537
SANTOS, Nuno Goncalo	96 Bairro dos Anjos	27.39	537
14. FERREIRA, Joao Miguel	97 Sporting de Aveiro	27.47	532
15. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	27.52	529
16. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	27.65	522
17. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	27.66	521
18. ADAIXO, Pedro Salzedas	00 Academica de Coimbra	27.75	516
FRANCISCO, Sandro Emanuel	99 Industrial Vieirense	27.75	516
20. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	27.89	509
21. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	27.91	508
SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	27.91	508
23. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	27.92	507
24. REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	27.95	505
25. PATRICIO, Rodrigo Alexandre	98 Academica de Coimbra	27.96	505
26. ACIOLI, Victor Hugo	02 Feirense	28.00	503
27. JOSE, Diogo Coelho	01 Columbofila Cantanhedense	28.06	499
28. SOUSA, Nuno Alexandre	02 Clube de Vouzela	28.15	495
29. MAXIMO, Joao Luis	98 O Crasto	28.17	494
30. LUCAS, Francisco Alberto	00 Academica de Coimbra	28.24	490

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 7, Masc., 50m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
31. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	28.29	487
32. AMARAL, Francisco Rodriguez	02 Campinho	28.36	484
33. FERREIRA, Joao Vitor	96 Feirense	28.42	481
34. ZINCA, Andrei Iulian	00 Gafanha da Encarnacao	28.56	474
35. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	28.78	463
36. SANTOS, Guilherme Clara	02 Estamos Juntos	28.79	462
37. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	29.25	441
38. SILVA, Job Santos	96 Feirense	29.30	439
FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	29.30	439
40. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	29.35	436
41. MARQUES, Joao Baptista	00 Nautico Academico	29.36	436
SILVA, Afonso Varelas	01 Nautico Marinha Grande	29.36	436
43. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	29.37	435
44. SILVA, Diogo Vicente	98 Nautico Marinha Grande	29.42	433
45. GRUBY, Igor	01 Sanjoanense/FEPSA	29.53	428
46. CORREIA, Andre Filipe	97 Feirense	29.58	426
47. CORDEIRO, Claudio Rafael	02 Individual ANC	29.69	422
48. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	29.70	421
49. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	29.80	417
50. ALMEIDA, Ruben Manuel	95 Feirense	29.85	415
51. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	29.92	412
52. MONTEIRO, Rodrigo Manuel	98 Sporting de Espinho	30.15	402
53. ANTUNES, Andre Marques	99 Fundacao Beatriz Santos	30.16	402
54. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	30.20	400
55. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	30.32	396
56. CATELAS, Diogo Filipe	94 Sanjoanense/FEPSA	30.36	394
57. PEREIRA CORREIA, Goncalo	00 Academica de Coimbra	30.37	394
58. CLEMENTE, Marcelo Silva	00 Nautico Academico	30.45	391
59. DUARTE, Pedro Filipe	01 Sanjoanense/FEPSA	30.94	372
60. JARDIM, Miguel Goncalves	00 Nucleo de Pombal	31.26	361
61. FROIS, Manuel Maria	02 Bairro dos Anjos	31.34	358
62. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	31.61	349
63. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	31.96	338
64. ALMEIDA, Marco André	02 Bombeiros Mealhada/Cre	33.60	291
FTL			
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		
EXH CAETANO, Gino Santos	94 Galitos / Bresimar	30.83	376

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 8 16-03-2019	Femin., 50m Mariposa				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	27.27	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Rec Nacionais Jun 17	27.63	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Funchal	25-03-2018
Rec Nacionais Jun 16	28.00	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Faro	18-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	29.04	TEJO, Beatriz Costa	AAC		25-03-2018
Rec Reg ANC Jun 17	29.57	SILVA, Ines Pereira	FBSC	Jamor	10-02-2019
Rec Reg ANC Jun 16	29.04	TEJO, Beatriz Costa	AAC		25-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	29.50	SILVA, Ines Pereira	CAQC	Coimbra	18-03-2017
Rec Reg ANC Juv B	29.68	SILVA, Ines Pereira	CAQC	Coimbra	02-07-2016

TA ABS-FEM Absoluto: 36.38 / TA JUN-FEM Jun: 37.48

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Ines Pereira <i>Rec Reg ANC</i>	02 Fundacao Beatriz Santos	29.55	565
2. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	29.69	557
3. SANTOS, Beatriz Rocha	02 Campinho	30.69	504
4. DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos	30.78	499
5. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	30.88	495
TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra	30.88	495
7. SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	30.89	494
8. PINHEIRO, Ines Mariana	03 Academica de Coimbra	31.04	487
9. CORREIA, Rute Ferreira	03 Clube de Vouzela	31.07	486
10. MARQUES, Mariana Nunes	03 Estarreja	31.21	479
11. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	31.27	476
12. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	31.44	469
13. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	31.92	448
14. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	32.52	423
15. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	32.56	422
16. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	32.92	408
17. SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	32.96	407
18. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	33.24	396
19. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	33.43	390
20. GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	33.79	377
21. PIRES, Beatriz Almeida	03 Uniao Coimbra	33.85	375
22. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	33.99	371
23. COTRIM, Lara Roque	03 Pimpoes/Cimai	34.44	356
24. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	34.57	352
25. RIBEIRO, Carolina Falcao	03 Sporting de Aveiro	34.66	350
26. SILVA, Ema Santos	03 Feirense	34.69	349
27. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	34.86	344
28. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	35.27	332
29. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	35.78	318
30. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	36.08	310
31. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	36.86	291
32. COSTA, Erica Regina	02 Estamos Juntos	37.08	285
33. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	38.22	261
34. JACINTO, Sofia Tavares <i>FTL</i>	03 Nautico Academico	38.97	246
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
DNS MADEIRA, Maria José	02 Bombeiros Mealhada/Cré		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 8, Femin., 50m Mariposa

Prova 8 16-03-2019	Femin., 50m Mariposa				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	27.27	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Rec Nacionais Sen	27.27	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Rec Nacionais Jun 17	27.63	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Funchal	25-03-2018
Rec Nacionais Jun 16	28.00	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Faro	18-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	29.04	TEJO, Beatriz Costa	AAC		25-03-2018
Rec Reg ANC Sen	29.50	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	11-04-2015
Rec Reg ANC Jun 17	29.57	SILVA, Ines Pereira	FBSC	Jamor	10-02-2019
Rec Reg ANC Jun 16	29.04	TEJO, Beatriz Costa	AAC		25-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	29.50	SILVA, Ines Pereira	CAQC	Coimbra	18-03-2017
Rec Reg ANC Juv B	29.68	SILVA, Ines Pereira	CAQC	Coimbra	02-07-2016

TA ABS-FEM Absoluto: 36.38 / TA JUN-FEM Jun: 37.48 / TA SEN-FEM Sen: 36.38

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RODRIGUES, Ana Pinho	94 Sanjoanense/FEPSA	27.91	670
2. RODRIGUES, Ana Margarida	96 Galitos / Bresimar	28.95	600
3. SILVA, Ines Pereira <i>Rec Reg ANC</i>	02 Fundacao Beatriz Santos	29.55	565
4. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	29.69	557
5. MACHADO, Madalena Amaro	98 Academico Viseu	29.97	541
6. VARGAS, Giovanna Vaz	00 Nautico Marinha Grande	30.19	529
7. CRAVEIRO, Beatriz Neves	97 Academica de Coimbra	30.32	523
8. SANTOS, Beatriz Rocha	02 Campinho	30.69	504
9. VEIGA, Ana Filipa	01 Gafanha da Encarnacao	30.76	500
10. DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos	30.78	499
11. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	30.88	495
TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra	30.88	495
13. SIMOES, Bruna Andreia	01 Nautico Marinha Grande	30.89	494
SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	30.89	494
15. PINHEIRO, Ines Mariana	03 Academica de Coimbra	31.04	487
16. CARDOSO, Eva Fernandes	01 Fundacao Beatriz Santos	31.05	487
17. CORREIA, Rute Ferreira	03 Clube de Vouzela	31.07	486
18. AMADOR, Joana Costa	01 Galitos / Bresimar	31.09	485
19. MARQUES, Mariana Nunes	03 Estarreja	31.21	479
20. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	31.27	476
21. MONTEIRO, Ines Rosado	00 Natacao de Vagos	31.29	475
22. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	31.44	469
23. ALMEIDA, Ana Beatriz	01 Clube de Vouzela	31.68	458
24. SOARES, Ana Margarida	01 Estarreja	31.72	456
25. FERREIRA, Ana Claudia	90 Alcobaca	31.85	451
26. ELOI, Ana Monica	96 Nautico Marinha Grande	31.90	449
27. MOREIRA, Matilde Freitas	01 Academica de Coimbra	31.91	448
28. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	31.92	448
29. GAMEIRO, Matilde Domingues	97 Nautico Academico	32.02	444
30. ALVES, Sara Sofia	01 Columbofila Cantanhedense	32.03	443
31. ROCHA, Maria Joao	00 Sanjoanense/FEPSA	32.04	443
PEREIRA, Ines Eira	99 Estarreja	32.04	443
33. CASTRO, Andreia Rodrigues	01 Estarreja	32.06	442
34. NEVES, Ana Carolina	00 Academica de Coimbra	32.22	435

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 8, Femin., 50m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
35. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	32.52	423
36. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	32.56	422
37. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	32.92	408
38. COELHO, Ines Pinho	99 Feirense	32.95	407
39. SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	32.96	407
40. DOMINGUES, Monica Seara	00 Nautico Marinha Grande	33.08	402
41. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	33.24	396
42. JORGE, Maria Beatriz	00 Nautico Academico	33.31	394
43. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	33.43	390
44. GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	33.79	377
45. PIRES, Beatriz Almeida	03 Uniao Coimbra	33.85	375
46. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	33.99	371
47. PINTO, Nair Ribeiro	01 Feirense	34.40	358
48. COTRIM, Lara Roque	03 Pimpoes/Cimai	34.44	356
49. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	34.57	352
50. RIBEIRO, Carolina Falcao	03 Sporting de Aveiro	34.66	350
51. SILVA, Ema Santos	03 Feirense	34.69	349
52. CASTELO, Sara Ramos	99 Sporting de Espinho	34.74	347
53. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	34.86	344
54. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	35.27	332
55. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	35.78	318
56. PINTO, Mara Ribeiro	01 Feirense	35.83	316
57. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	36.08	310
RIBAU, Ana Rita	95 Gafanha da Encarnacao	36.08	310
59. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	36.86	291
60. SILVA, Carolina Rocha	99 Sporting de Espinho	37.04	286
61. COSTA, Erica Regina	02 Estamos Juntos	37.08	285
62. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	38.22	261
63. JACINTO, Sofia Tavares	03 Nautico Academico	38.97	246
<i>FTL</i>			
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
DNS MADEIRA, Maria José	02 Bombeiros Mealhada/Cré		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 9 16-03-2019	Masc., 100m Bruços				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:01.01	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nacionais Juv B	1:06.16	PEREIRA, Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	1:02.77	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	23-03-2018
Rec Reg ANC Juv B	1:09.17	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	04-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 1:20.80 / TA JUVB-MASC : 1:28.87

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	1:13.79	463
2. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	1:14.74	445
3. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	1:15.66	429
4. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	1:16.20	420
5. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	1:17.64	397
50m: 36.78 36.78 100m: 1:17.64 40.86			
6. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	1:17.84	394
7. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:20.74	353
8. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:20.77	353
9. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	1:23.62	318
10. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:24.76	305
11. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	1:24.87	304
12. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	1:30.81	248
<i>FTL</i>			
13. MARQUES, Tiago Oliveira	04 Feirense	1:32.17	237
<i>FTL</i>			
14. GONCALVES, Leonardo Martins	04 Pimpoes/Cimai	1:33.07	230
<i>FTL</i>			
15. MARQUES, Francisco Vital	04 Nautico Academico	1:56.95	116
<i>FTL</i>			
50m: 54.60 54.60 100m: 1:56.95 1:02.35			
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 9, Masc., 100m Bruços

Prova 9 16-03-2019	Masc., 100m Bruços				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:01.01	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nacionais Juv A	1:05.43	SANTOS, Andre Goncalo	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Rec Reg ANC Absoluto	1:02.77	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	23-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	1:06.99	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	26-07-2012
TA ABS-MASC Absoluto: 1:20.80 / TA JUVA-MASC : 1:27.25					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	1:13.35	471
2. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	1:14.77	445
3. RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	1:15.86	426
4. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	1:16.72	412
5. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:16.76	411
6. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:17.74	396
7. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	1:18.40	386
8. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	1:19.39	372
50m: 36.62 36.62 100m: 1:19.39	42.77		
9. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	1:20.19	361
10. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:23.51	319
11. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	1:24.63	307
12. VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho	1:25.29	300
13. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	1:26.47	287
14. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Viegense	1:26.91	283

Prova 9 16-03-2019	Masc., 100m Bruços				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:01.01	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nacionais Jun 18	1:02.87	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Faro	18-07-2009
Rec Nacionais Jun 17	1:04.54	SILVA, Andre Miguel	POR	Belgrado (SRB)	02-08-2008
Rec Nacionais Juv A	1:05.43	SANTOS, Andre Goncalo	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Rec Nacionais Juv B	1:06.16	PEREIRA, Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	1:02.77	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	23-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	1:04.30	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	24-07-2014
Rec Reg ANC Jun 17	1:04.77	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Famalicao	18-07-2013
Rec Reg ANC Juv A	1:06.99	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	26-07-2012
Rec Reg ANC Juv B	1:09.17	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	04-08-2011
TA ABS-MASC Absoluto: 1:20.80 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:28.87 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:27.25 / TA JUN-MASC Jun: 1:23.62					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	1:10.71	526
2. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	1:11.91	500
3. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	1:12.08	497
4. SOARES, Afonso Almeida	01 Campinho	1:12.75	483
50m: 34.17 34.17 100m: 1:12.75	38.58		
5. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	1:13.07	477
6. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02 Feirense	1:13.22	474
7. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	1:13.35	471
8. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01 Benedita	1:13.36	471
50m: 33.76 33.76 100m: 1:13.36	39.60		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 9, Masc., 100m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	1:13.51	468
10. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	1:13.79	463
11. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	1:14.74	445
12. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	1:14.77	445
13. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	1:15.66	429
14. PAIS, Joao Ventura	02 Fundacao Beatriz Santos	1:15.75	428
15. RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	1:15.86	426
16. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	1:16.20	420
17. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	1:16.48	416
18. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	1:16.72	412
19. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:16.76	411
20. DANIEL, Samuel Silva	02 Academico Viseu	1:17.30	403
21. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	1:17.64	397
50m: 36.78 36.78 100m: 1:17.64 40.86			
22. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:17.74	396
23. BRENDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	1:17.79	395
24. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	1:17.84	394
25. CARVALHO, Gabriel Pereira	01 Feirense	1:18.09	390
26. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	1:18.25	388
27. GUIMARAES, Francisco Miguel	01 Sanjoanense/FEPSA	1:18.26	388
28. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	1:18.40	386
29. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	1:19.39	372
50m: 36.62 36.62 100m: 1:19.39 42.77			
30. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	1:19.94	364
50m: 36.42 36.42 100m: 1:19.94 43.52			
31. JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	1:20.08	362
32. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	1:20.19	361
33. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:20.74	353
34. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:20.77	353
35. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	1:21.36	345
50m: 38.18 38.18 100m: 1:21.36 43.18			
36. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:23.51	319
37. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	1:23.62	318
38. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	1:24.63	307
39. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:24.76	305
40. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	1:24.87	304
41. VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho	1:25.29	300
42. RAINHO, David Andrade	01 Campinho	1:25.96	293
FTL			
50m: 39.41 39.41 100m: 1:25.96 46.55			
43. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	1:26.47	287
44. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Viegense	1:26.91	283
45. MARQUES, Miguel Coimbra	02 Desporto de Tondela	1:28.78	266
FTL			
50m: 40.53 40.53 100m: 1:28.78 48.25			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 9, Masc., 100m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
46. MIRANDA, Paulo Andre <i>FTL</i>	04 Sporting de Espinho	1:30.81	248
47. MARQUES, Tiago Oliveira <i>FTL</i>	04 Feirense	1:32.17	237
48. GONCALVES, Leonardo Martins <i>FTL</i>	04 Pimpoes/Cimai	1:33.07	230
49. MARQUES, Francisco Vital <i>FTL</i>	04 Nautico Academico	1:56.95	116
50m: 54.60 54.60 100m: 1:56.95 1:02.35			
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		

Prova 9 Masc., 100m Bruços Juv B/Abs Resultados
16-03-2019

Rec	Tempo	Nome	País	Lugar	Data
Rec Nacionais Absoluto	1:01.01	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nacionais Sen	1:01.01	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nacionais Jun 18	1:02.87	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Faro	18-07-2009
Rec Nacionais Jun 17	1:04.54	SILVA, Andre Miguel	POR	Belgrado (SRB)	02-08-2008
Rec Nacionais Juv A	1:05.43	SANTOS, Andre Goncalo	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Rec Nacionais Juv B	1:06.16	PEREIRA, Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	1:02.77	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	23-03-2018
Rec Reg ANC Sen	1:02.77	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	23-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	1:04.30	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	24-07-2014
Rec Reg ANC Jun 17	1:04.77	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Famalicao	18-07-2013
Rec Reg ANC Juv A	1:06.99	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	26-07-2012
Rec Reg ANC Juv B	1:09.17	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	04-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 1:20.80 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:28.87 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:27.25 / TA JUN-MASC Jun: 1:23.62 / TA SEN-MASC Sen: 1:20.80

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. LOPES, Gabriel Jose 50m: 31.59 31.59 100m: 1:06.35 34.76	97 Louzan Natacao	1:06.35	637
2. GOMES, Filipe Miguel	97 Bairro dos Anjos	1:08.30	584
3. CARVALHO, Ruben Paiva	94 Academica de Coimbra	1:09.33	558
4. GASPARG, Miguel Caridade	99 Academica de Coimbra	1:10.68	527
5. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	1:10.71	526
6. MACHADO, Joao Francisco	99 Uniao Coimbra	1:10.74	525
7. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	1:11.91	500
8. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	1:12.08	497
9. MELO, Edgar Ribau	99 Gafanha da Encarnacao	1:12.58	486
10. SOARES, Afonso Almeida 50m: 34.17 34.17 100m: 1:12.75 38.58	01 Campinho	1:12.75	483
11. GERARDO, Emanuel Falacho	97 Naval da Nazare	1:13.05	477
12. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	1:13.07	477
13. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02 Feirense	1:13.22	474
14. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	1:13.35	471
15. ANASTACIO, Alexandre Quiterio 50m: 33.76 33.76 100m: 1:13.36 39.60	01 Benedita	1:13.36	471

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 9, Masc., 100m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
16. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	1:13.51	468
17. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	1:13.79	463
18. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	1:14.74	445
19. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	1:14.77	445
20. CORREIA, Andre Filipe	97 Feirense	1:15.22	437
21. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	1:15.66	429
22. PAIS, Joao Ventura	02 Fundacao Beatriz Santos	1:15.75	428
23. RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	1:15.86	426
24. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	1:16.20	420
25. AGOSTINHO, Ricardo Luis	96 Fundacao Beatriz Santos	1:16.38	417
50m: 35.62 35.62 100m: 1:16.38	40.76		
26. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	1:16.48	416
27. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	1:16.72	412
28. MARQUES, Tiago Andre	93 Sporting de Espinho	1:16.76	411
SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:16.76	411
30. DANIEL, Samuel Silva	02 Academico Viseu	1:17.30	403
31. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	1:17.64	397
50m: 36.78 36.78 100m: 1:17.64	40.86		
32. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:17.74	396
33. BRENDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	1:17.79	395
34. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	1:17.84	394
35. CARVALHO, Gabriel Pereira	01 Feirense	1:18.09	390
36. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	1:18.25	388
37. GUIMARAES, Francisco Miguel	01 Sanjoanense/FEPSA	1:18.26	388
38. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	1:18.40	386
39. COSTA, Bernardo Ferro	97 Sporting de Espinho	1:19.20	374
40. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	1:19.39	372
50m: 36.62 36.62 100m: 1:19.39	42.77		
41. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	1:19.94	364
50m: 36.42 36.42 100m: 1:19.94	43.52		
42. JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	1:20.08	362
43. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	1:20.19	361
44. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:20.74	353
45. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:20.77	353
46. VAZ, Miguel Marques	00 Sporting de Espinho	1:21.08	349
47. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	1:21.36	345
50m: 38.18 38.18 100m: 1:21.36	43.18		
48. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:23.51	319
49. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	1:23.62	318
50. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	1:24.63	307
51. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:24.76	305
52. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	1:24.87	304
53. VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho	1:25.29	300
54. RAINHO, David Andrade	01 Campinho	1:25.96	293
<i>FTL</i>			
50m: 39.41 39.41 100m: 1:25.96	46.55		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 9, Masc., 100m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
55. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	1:26.47	287
56. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	1:26.91	283
57. NUNES, Bruno Miguel	99 Nautico Academico	1:27.54	277
50m: 41.14 41.14 100m: 1:27.54	46.40		
58. MARQUES, Miguel Coimbra	02 Desporto de Tondela	1:28.78	266
FTL			
50m: 40.53 40.53 100m: 1:28.78	48.25		
59. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	1:30.81	248
FTL			
60. MARQUES, Tiago Oliveira	04 Feirense	1:32.17	237
FTL			
61. GONCALVES, Leonardo Martins	04 Pimpoes/Cimai	1:33.07	230
FTL			
62. MARQUES, Francisco Vital	04 Nautico Academico	1:56.95	116
FTL			
50m: 54.60 54.60 100m: 1:56.95	1:02.35		
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		
EXH SILVA, Dinis Raimundo	05 Academica de Coimbra	1:27.56	277

Prova 10
16-03-2019

Femin., 100m Bruços
Entrega medalhas - prova nº 7

Juv B
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:08.82	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Rec Nacionais Juv B	1:12.89	OLIVEIRA, Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	10-04-2010
Rec Reg ANC Juv B	1:15.51	GUERRA, Mariana Cunha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 1:32.12 / TA JUVB-FEM : 1:40.42

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	1:22.01	478
2. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	1:24.04	444
50m: 39.41 39.41 100m: 1:24.04	44.63		
3. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:24.54	436
50m: 39.41 39.41 100m: 1:24.54	45.13		
4. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	1:25.72	418
5. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	1:26.36	409
6. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:28.07	386
7. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	1:32.53	332
8. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	1:32.71	330
50m: 42.73 42.73 100m: 1:32.71	49.98		
9. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	1:33.37	324
10. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	1:34.38	313
11. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	1:34.78	309
50m: 45.96 45.96 100m: 1:34.78	48.82		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 10, Femin., 100m Bruços, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	1:35.91	298
13. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:37.19	287
50m: 45.76 45.76 100m: 1:37.19 51.43			
14. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:38.50	275
15. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	1:38.73	274
16. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:39.35	268
17. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	1:39.69	266
18. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:40.25	261
19. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	1:41.08	255
<i>FTL</i>			
dsq total LIMA, Ana Cristina	05 Sporting de Espinho		
<i>Falsa partida</i>			

Prova 10 Femin., 100m Bruços Juv A
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 7 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:08.82	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Rec Nacionais Juv A	1:10.73	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	10-04-2010
Rec Reg ANC Juv A	1:15.26	CUNHA, Mariana Ferrinha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	17-05-1998

TA ABS-FEM Absoluto: 1:32.12 / TA JUVA-FEM : 1:37.66

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	1:22.21	474
2. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	1:22.72	465
50m: 39.04 39.04 100m: 1:22.72 43.68			
3. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	1:23.00	461
4. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	1:23.29	456
5. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	1:23.31	456
6. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:24.48	437
7. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.08	428
50m: 40.84 40.84 100m: 1:25.08 44.24			
8. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.95	415
9. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	1:26.79	403
10. MACHADO, Rita Santos	04 Estamos Juntos	1:27.14	398
11. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	1:27.46	394
50m: 41.19 41.19 100m: 1:27.46 46.27			
12. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	1:28.40	381
13. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	1:30.45	356
14. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:31.51	344
15. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	1:31.88	340
16. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	1:33.60	321
50m: 43.07 43.07 100m: 1:33.60 50.53			
17. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:33.77	319
18. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	1:36.46	293
19. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:41.30	253
<i>FTL</i>			
50m: 48.58 48.58 100m: 1:41.30 52.72			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 10, Femin., 100m Bruços

Prova 10 16-03-2019	Femin., 100m Bruços Entrega medalhas - prova nº 7				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:08.82	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Rec Nacionais Jun 17	1:10.00	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Jun 16	1:10.09	GOMES, Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nacionais Juv A	1:10.73	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Rec Nacionais Juv B	1:12.89	OLIVEIRA, Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	10-04-2010
Rec Reg ANC Jun 17	1:16.38	PAZ, Mariana Domingues	CNMC	Coimbra	23-07-2015
Rec Reg ANC Jun 16	1:13.42	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	10-04-2010
Rec Reg ANC Juv A	1:15.26	CUNHA, Mariana Ferrinha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	17-05-1998
Rec Reg ANC Juv B	1:15.51	GUERRA, Mariana Cunha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 1:32.12 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:40.42 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:37.66 / TA JUN-FEM Jun: 1:34.90

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	1:16.29	593
2. DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos	1:18.21	551
3. TOMAS, Beatriz Monteiro	03 Fundacao Beatriz Santos	1:18.98	535
4. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	1:20.29	509
5. PELAIO, Maria Joao	03 Ginasio Figueirense	1:20.83	499
50m: 37.97 37.97	100m: 1:20.83	42.86	
6. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	1:22.01	478
7. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	1:22.09	476
8. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	1:22.21	474
9. SOUSA, Ana Pereira	03 Ginasio Figueirense	1:22.22	474
50m: 38.91 38.91	100m: 1:22.22	43.31	
10. FIAL, Sofia Nunes	03 Estamos Juntos	1:22.57	468
11. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	1:22.72	465
50m: 39.04 39.04	100m: 1:22.72	43.68	
12. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	1:23.00	461
13. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	1:23.29	456
14. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	1:23.31	456
15. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	1:23.58	451
16. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	1:24.04	444
50m: 39.41 39.41	100m: 1:24.04	44.63	
17. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	1:24.40	438
18. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:24.48	437
19. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:24.54	436
50m: 39.41 39.41	100m: 1:24.54	45.13	
20. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.08	428
50m: 40.84 40.84	100m: 1:25.08	44.24	
21. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	1:25.48	422
50m: 40.73 40.73	100m: 1:25.48	44.75	
22. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	1:25.72	418
23. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	1:25.82	417
24. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.95	415
25. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	1:26.30	410
26. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	1:26.36	409

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 10, Femin., 100m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
27. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	1:26.79	403
28. RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande	1:27.06	399
29. MACHADO, Rita Santos	04 Estamos Juntos	1:27.14	398
30. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	1:27.46	394
50m: 41.19 41.19 100m: 1:27.46	46.27		
31. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:28.07	386
32. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	1:28.31	382
33. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	1:28.40	381
34. RODRIGUES, Constanca Filipa	02 Pimpoes/Cimai	1:28.77	377
35. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	1:30.45	356
36. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	1:30.67	353
37. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:31.51	344
38. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	1:31.88	340
39. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	1:32.53	332
40. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	1:32.71	330
50m: 42.73 42.73 100m: 1:32.71	49.98		
41. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	1:33.37	324
42. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	1:33.60	321
50m: 43.07 43.07 100m: 1:33.60	50.53		
43. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:33.77	319
44. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	1:34.38	313
45. MACHADO, Ana Beatriz	03 Estamos Juntos	1:34.71	310
46. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	1:34.78	309
50m: 45.96 45.96 100m: 1:34.78	48.82		
47. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	1:35.91	298
48. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	1:36.46	293
49. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	1:36.68	291
<i>FTL</i>			
50m: 45.07 45.07 100m: 1:36.68	51.61		
50. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:37.19	287
50m: 45.76 45.76 100m: 1:37.19	51.43		
51. PEREIRA, Ana Ferraria	03 Alcobaca	1:38.36	277
<i>FTL</i>			
50m: 46.55 46.55 100m: 1:38.36	51.81		
52. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:38.50	275
53. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	1:38.73	274
54. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:39.35	268
55. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	1:39.69	266
56. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:40.25	261
57. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	1:41.08	255
<i>FTL</i>			
58. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:41.30	253
<i>FTL</i>			
50m: 48.58 48.58 100m: 1:41.30	52.72		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 10, Femin., 100m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ MELO, Barbara Azambujo <i>toque alternado de mãos na aprede na chegada</i>	02 Academica de Coimbra		
dsq total LIMA, Ana Cristina <i>Falsa partida</i>	05 Sporting de Espinho		

Prova 10 Femin., 100m Bruços Juv B/Abs
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 7 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:08.82	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Rec Nacionais Sen	1:08.82	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Rec Nacionais Jun 17	1:10.00	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Jun 16	1:10.09	GOMES, Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nacionais Juv A	1:10.73	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Rec Nacionais Juv B	1:12.89	OLIVEIRA, Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010
Rec Reg ANC Absoluto	1:13.42	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	10-04-2010
Rec Reg ANC Sen	1:16.81	RIBEIRO, Maria Ines	CNAC	Coimbra	29-07-2010
Rec Reg ANC Jun 17	1:16.38	PAZ, Mariana Domingues	CNMC	Coimbra	23-07-2015
Rec Reg ANC Jun 16	1:13.42	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	10-04-2010
Rec Reg ANC Juv A	1:15.26	CUNHA, Mariana Ferrinha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	17-05-1998
Rec Reg ANC Juv B	1:15.51	GUERRA, Mariana Cunha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 1:32.12 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:40.42 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:37.66 / TA JUN-FEM Jun: 1:34.90 / TA SEN-FEM Sen: 1:32.12

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RODRIGUES, Ana Pinho	94 Sanjoanense/FEPSA	1:13.76	657
2. VEIGA, Ana Filipa	01 Gafanha da Encarnacao	1:15.20	620
3. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	1:16.29	593
4. DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos	1:18.21	551
5. TOMAS, Beatriz Monteiro	03 Fundacao Beatriz Santos	1:18.98	535
6. DIAS, Beatriz Castanheira	99 Academica de Coimbra	1:19.57	523
7. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	1:20.29	509
8. PELAIO, Maria Joao	03 Ginasio Figueirense	1:20.83	499
50m: 37.97 37.97 100m: 1:20.83 42.86			
9. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	1:22.01	478
10. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	1:22.09	476
11. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	1:22.21	474
12. SOUSA, Ana Pereira	03 Ginasio Figueirense	1:22.22	474
50m: 38.91 38.91 100m: 1:22.22 43.31			
13. FIAL, Sofia Nunes	03 Estamos Juntos	1:22.57	468
14. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	1:22.72	465
50m: 39.04 39.04 100m: 1:22.72 43.68			
15. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	1:23.00	461
16. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	1:23.29	456
17. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	1:23.31	456
18. CASTRO, Andreia Rodrigues	01 Estarreja	1:23.51	452
19. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	1:23.58	451
20. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	1:24.04	444
50m: 39.41 39.41 100m: 1:24.04 44.63			
21. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	1:24.40	438

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 10, Femin., 100m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
22. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:24.48	437
23. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:24.54	436
50m: 39.41 39.41 100m: 1:24.54	45.13		
24. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.08	428
50m: 40.84 40.84 100m: 1:25.08	44.24		
25. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	1:25.48	422
50m: 40.73 40.73 100m: 1:25.48	44.75		
26. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	1:25.72	418
27. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	1:25.82	417
28. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	1:25.95	415
29. MELO, Ines Pinheiro	01 Sporting de Espinho	1:26.00	414
30. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	1:26.30	410
31. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	1:26.36	409
32. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	1:26.79	403
33. RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande	1:27.06	399
34. MACHADO, Rita Santos	04 Estamos Juntos	1:27.14	398
35. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	1:27.46	394
50m: 41.19 41.19 100m: 1:27.46	46.27		
36. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:28.07	386
37. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	1:28.31	382
38. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	1:28.40	381
39. ALMEIDA, Ana Beatriz	01 Clube de Vouzela	1:28.73	377
50m: 40.38 40.38 100m: 1:28.73	48.35		
40. RODRIGUES, Constanca Filipa	02 Pimpoes/Cimai	1:28.77	377
41. POINHO, Maria Ines	01 Sporting de Espinho	1:29.19	371
42. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	1:30.45	356
43. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	1:30.67	353
44. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:31.51	344
45. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	1:31.88	340
46. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	1:32.53	332
47. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	1:32.71	330
50m: 42.73 42.73 100m: 1:32.71	49.98		
48. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	1:33.37	324
49. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	1:33.60	321
50m: 43.07 43.07 100m: 1:33.60	50.53		
50. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:33.77	319
51. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	1:34.38	313
52. MACHADO, Ana Beatriz	03 Estamos Juntos	1:34.71	310
53. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	1:34.78	309
50m: 45.96 45.96 100m: 1:34.78	48.82		
54. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	1:35.91	298
55. CRAVO, Isabel Catarino	98 Nucleo de Pombal	1:36.46	293
CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	1:36.46	293
57. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	1:36.68	291
<i>FTL</i>			
50m: 45.07 45.07 100m: 1:36.68	51.61		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 10, Femin., 100m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
58. CARVALHO, Laura Torrao 50m: 45.76 45.76 100m: 1:37.19 51.43	05 Nautico Academico	1:37.19	287
59. PEREIRA, Ana Ferraria <i>FTL</i> 50m: 46.55 46.55 100m: 1:38.36 51.81	03 Alcobaca	1:38.36	277
60. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:38.50	275
61. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	1:38.73	274
62. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:39.35	268
63. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	1:39.69	266
64. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:40.25	261
65. PISSARRO, Filipa Moniz <i>FTL</i>	05 Academica de Coimbra	1:41.08	255
66. ASCENSO, Maria Pedro <i>FTL</i> 50m: 48.58 48.58 100m: 1:41.30 52.72	04 Nautico Academico	1:41.30	253
DSQ MELO, Barbara Azambujo <i>toque alternado de mãos na aprede na chegada</i>	02 Academica de Coimbra		
dsq total LIMA, Ana Cristina <i>Falsa partida</i>	05 Sporting de Espinho		
EXH FERNANDES, Mariana Magalhaes	06 Industrial Vieirense	1:34.42	313
EXH SOUSA, Francisca Carvalho	06 Miranda do Corvo	1:40.86	257

Prova 11
16-03-2019

Masc., 50m Costas

Juv B/Jun
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	25.49	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Funchal	22-03-2018
Rec Nacionais Jun 18	26.58	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	10-04-2010
Rec Nacionais Jun 17	26.91	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Praga (CZE)	11-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	25.85	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	26.65	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Singapura (SGP)	27-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	27.18	LOPES, Gabriel Jose	CDL	(NED)	12-07-2014
Rec Reg ANC Juv A	28.91	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	CNAC	Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv B	29.24	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Povoa Varzim	23-03-2012

TA ABS-MASC Absoluto: 34.03 / TA JUN-MASC Jun: 35.22

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	28.29	610
2. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	28.86	575
3. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	28.98	567
4. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	29.51	537
5. SOUSA, Nuno Alexandre	02 Clube de Vouzela	29.77	523
6. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	29.99	512
7. JOSE, Diogo Coelho	01 Columbofila Cantanhedense	30.16	503
DIAS, Joao Pedro	02 Fundacao Beatriz Santos	30.16	503
9. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	30.40	492

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 11, Masc., 50m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube	30.47	488
11. SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	30.55	484
12. OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	30.74	475
13. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	31.18	456
SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	31.18	456
15. SANTOS, Fernando Miguel	01 Academico Viseu	31.20	455
16. SILVA, Afonso Varelas	01 Nautico Marinha Grande	31.44	444
17. PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos	31.45	444
18. BRENDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	32.19	414
19. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	32.36	407
20. SANTOS, Guilherme Clara	02 Estamos Juntos	32.55	400
21. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	32.98	385
22. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	33.26	375
23. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	33.68	361
24. RAMOS, Miguel Pedro	01 O Crasto	34.33	341
25. SOARES, Duarte Almeida	01 Campinho	34.69	331
26. LARANJEIRA, Tomas Alexandre	03 S. Pedro Alva	35.03	321

Prova 11 Masc., 50m Costas Juv B/Abs
16-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	25.49	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Funchal	22-03-2018
Rec Nacionais Sen	25.49	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Funchal	22-03-2018
Rec Nacionais Jun 18	26.58	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	10-04-2010
Rec Nacionais Jun 17	26.91	SANTOS, Alexis Manacas	POR	Praga (CZE)	11-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	25.85	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Sen	25.85	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	26.65	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Singapura (SGP)	27-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	27.18	LOPES, Gabriel Jose	CDL	(NED)	12-07-2014
Rec Reg ANC Juv A	28.91	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	CNAC	Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv B	29.24	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Povoa Varzim	23-03-2012

TA ABS-MASC Absoluto: 34.03 / TA JUN-MASC Jun: 35.22 / TA SEN-MASC Sen: 34.03

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. KOT, Viktor	98 Nautico Marinha Grande	27.10	694
2. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	28.29	610
3. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	28.86	575
4. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	28.98	567
5. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	29.51	537
6. SOUSA, Nuno Alexandre	02 Clube de Vouzela	29.77	523
7. SILVA, Job Santos	96 Feirense	29.90	517
8. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	29.99	512
9. FRANCISCO, Sandro Emanuel	99 Industrial Veiense	30.14	504
10. JOSE, Diogo Coelho	01 Columbofila Cantanhedense	30.16	503
DIAS, Joao Pedro	02 Fundacao Beatriz Santos	30.16	503
12. ZINCA, Andrei Iulian	00 Gafanha da Encarnacao	30.26	498
13. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	30.40	492
14. MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube	30.47	488
15. SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	30.55	484
16. PEDROSA, Francisco Pereira	99 Industrial Veiense	30.68	478

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 11, Masc., 50m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. OLIVEIRA, Gil Diogo	01	30.74	475
18. CENTEIO, Fabio Mondego	94	31.07	460
ANTUNES, Jose Pedro	00	31.07	460
20. SILVA, Diogo Vicente	98	31.09	460
21. COELHO, Joao Salvador	03	31.18	456
SIMOES, Manuel Baptista	03	31.18	456
23. SANTOS, Fernando Miguel	01	31.20	455
24. SILVA, Afonso Varelas	01	31.44	444
25. PINHO, Duarte Sa	02	31.45	444
26. COSTA, Bernardo Ferro	97	31.69	434
27. BRENDA, Diogo Luis	01	32.19	414
28. MARTINS, Leandro Caleiro	02	32.36	407
29. SANTOS, Guilherme Clara	02	32.55	400
30. CATELAS, Diogo Filipe	94	32.82	391
31. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02	32.98	385
32. MONTEIRO, Rodrigo Manuel	98	33.07	382
33. MARTINS, David Almeida	01	33.26	375
34. MOCO, Pedro Ribeiro	02	33.68	361
35. RAMOS, Miguel Pedro	01	34.33	341
36. SOARES, Duarte Almeida	01	34.69	331
37. LARANJEIRA, Tomas Alexandre	03	35.03	321
EXH MENESES, Marco Ribeiro	01	33.60	364
EXH CAETANO, Gino Santos	94	33.61	364

Prova 12 Femin., 50m Costas Juv B/Jun Resultados

Rec	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
Rec Nacionais Absoluto	29.24	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	10-02-2019
Rec Nacionais Jun 17	29.24	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	10-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	29.33	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	26-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	30.31	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	10-02-2019
Rec Reg ANC Jun 17	31.11	NEVES, Ana Carolina	AAC	Povoa do Varzim	18-12-2016
Rec Reg ANC Jun 16	30.31	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	10-02-2019
Rec Reg ANC Juv A	30.51	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Juv B	30.99	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Porto	03-06-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 38.52 / TA JUN-FEM Jun: 39.29

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MARQUES, Maria Vieira	04	31.77	617
2. MADEIRA, Claudia Isabel	02	32.55	574
3. SILVA, Constanca Alexandra	04	32.71	566
4. COSTA, Joana Santos	04	32.89	556
5. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02	32.96	553
6. SANTOS, Mariana Jacinto	03	33.13	544
7. MONTEIRO, Margarida Cabral	02	33.26	538
8. MARQUES, Mariana Nunes	03	33.29	537
9. MELO, Barbara Azambujo	02	33.39	532
10. SOARES, Ana Beatriz	03	33.45	529

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 12, Femin., 50m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
11. FERREIRA, Leonor Marques	03	Campinho	33.57	523
12. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02	Bairro dos Anjos	33.66	519
13. PAIVA, Leonor Correia	04	Louzan Natacao	33.89	509
14. LOPES, Sara Santos	03	Bairro dos Anjos	33.91	508
15. SANTOS, Ana Pedro	02	Galitos / Bresimar	33.96	505
16. BELO, Rita Afonso	02	Benedita	34.35	488
17. CORREIA, Rute Ferreira	03	Clube de Vouzela	34.60	478
18. SOARES, Ines Apolinario	03	Pimpoes/Cimai	34.77	471
19. SOUSA, Ana Correia	04	Pimpoes/Cimai	34.78	470
20. SANTOS, Ana Catarina	03	Fundacao Beatriz Santos	34.86	467
21. MACHADO, Raquel Cruz	03	Estamos Juntos	34.99	462
22. FONTES, Susana Julia	03	Alges e Agueda XXI	35.09	458
23. RODRIGUES, Ana Luisa	03	Louzan Natacao	35.25	452
24. COTRIM, Lara Roque	03	Pimpoes/Cimai	35.28	451
25. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04	O Crasto	35.64	437
26. CARVALHO, Bruna Cruz	03	S. Pedro Alva	35.66	436
27. MACEDO, Luisa Mendes	03	Estamos Juntos	36.04	423
28. SILVA, Ana Filipa	04	Academica de Coimbra	36.20	417
29. COSTA, Leonor Horta	04	Individual ANC	36.48	408
30. FERREIRA, Patricia Caldeira	02	Freguesia de Paiao	36.87	395
31. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05	Natacao de Vagos	37.18	385
32. SILVA, Ema Santos	03	Feirense	37.47	376
33. JACINTO, Sofia Tavares	03	Nautico Academico	37.97	361
34. NOIVO, Adriana Martins	03	Naval de Peniche	38.01	360
35. VIEIRA, Filipa Victor	04	Academica de Coimbra	38.26	353
36. PEDROSA, Carolina Pereira	02	Industrial Vieirense	38.41	349
37. PLAZA, Rita Azevedo	02	Sanjoanense/FEPSA	38.50	347
38. MARQUES, Margarida Dinis	03	Desporto de Tondela	38.77	340
39. RIBEIRO, Carolina Falcao	03	Sporting de Aveiro	38.91	336
40. OLIVEIRA, Diana Costa	04	Uniao Coimbra	39.60	319
41. AFONSO, Beatriz Beja	04	Academica de Coimbra	41.01	287

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 12, Femin., 50m Costas

Prova 12 16-03-2019	Femin., 50m Costas				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	29.24	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	10-02-2019
Rec Nacionais Sen	29.40	MARINHO, Marta Vieira	FCP	Coimbra	10-04-2010
Rec Nacionais Sen	29.40	LEITE, Ana Sofia	POR	Malaga (ESP)	29-03-2015
Rec Nacionais Jun 17	29.24	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	10-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	29.33	AZEVEDO, Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	26-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	30.31	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	10-02-2019
Rec Reg ANC Sen	31.32	NEVES, Ana Carolina	AAC	Coimbra	20-05-2018
Rec Reg ANC Jun 17	31.11	NEVES, Ana Carolina	AAC	Povoa do Varzim	18-12-2016
Rec Reg ANC Jun 16	30.31	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Jamor	10-02-2019
Rec Reg ANC Juv A	30.51	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Juv B	30.99	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Porto	03-06-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 38.52 / TA JUN-FEM Jun: 39.29 / TA SEN-FEM Sen: 38.52

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MARQUES, Maria Vieira	04	Natacao de Vagos	31.77 617
2. NEVES, Ana Carolina	00	Academica de Coimbra	32.26 590
3. SANTOS, Tatiana Filipa	95	Academica de Coimbra	32.41 582
4. MADEIRA, Claudia Isabel	02	Clube de Vouzela	32.55 574
5. MACHADO, Madalena Amaro	98	Academico Viseu	32.68 567
6. SILVA, Constanca Alexandra	04	Pimpoes/Cimai	32.71 566
7. COSTA, Joana Santos	04	Galitos / Bresimar	32.89 556
8. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02	Estarreja	32.96 553
9. SANTOS, Mariana Jacinto	03	Freguesia de Paiao	33.13 544
10. MONTEIRO, Margarida Cabral	02	Galitos / Bresimar	33.26 538
11. MARTINS, Maria Esteves	01	Galitos / Bresimar	33.27 538
12. MARQUES, Mariana Nunes	03	Estarreja	33.29 537
13. MELO, Barbara Azambujo	02	Academica de Coimbra	33.39 532
14. SOARES, Ana Beatriz	03	Feirense	33.45 529
15. FERREIRA, Leonor Marques	03	Campinho	33.57 523
16. MOREIRA, Matilde Freitas	01	Academica de Coimbra	33.60 522
17. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02	Bairro dos Anjos	33.66 519
18. PAIVA, Leonor Correia	04	Louzan Natacao	33.89 509
19. LOPES, Sara Santos	03	Bairro dos Anjos	33.91 508
20. SANTOS, Ana Pedro	02	Galitos / Bresimar	33.96 505
21. BELO, Rita Afonso	02	Benedita	34.35 488
22. SIMOES, Bruna Andreia	01	Nautico Marinha Grande	34.48 483
23. BERNARDO, Joana Beatriz	99	Fundacao Beatriz Santos	34.54 480
24. PEREIRA, Ines Eira	99	Estarreja	34.56 480
25. CORREIA, Rute Ferreira	03	Clube de Vouzela	34.60 478
26. SOARES, Ines Apolinario	03	Pimpoes/Cimai	34.77 471
27. SOUSA, Ana Correia	04	Pimpoes/Cimai	34.78 470
28. GAMEIRO, Matilde Domingues	97	Nautico Academico	34.83 468
29. SANTOS, Ana Catarina	03	Fundacao Beatriz Santos	34.86 467
30. MACHADO, Raquel Cruz	03	Estamos Juntos	34.99 462
31. ELOI, Ana Monica	96	Nautico Marinha Grande	35.07 459
32. FONTES, Susana Julia	03	Alges e Agueda XXI	35.09 458
33. RODRIGUES, Ana Luisa	03	Louzan Natacao	35.25 452
34. COTRIM, Lara Roque	03	Pimpoes/Cimai	35.28 451
35. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04	O Crasto	35.64 437

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 12, Femin., 50m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
36. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	35.66	436
37. DOMINGUES, Monica Seara	00 Nautico Marinha Grande	35.77	432
38. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	36.04	423
39. SOARES, Ana Margarida	01 Estarreja	36.09	421
40. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	36.20	417
41. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	36.48	408
42. ESTEVES, Ana Jorge	01 Gafanha da Encarnacao	36.67	401
43. FERREIRA, Ana Sofia	99 Pimpoes/Cimai	36.83	396
44. FERREIRA, Patricia Caldeira	02 Freguesia de Paiao	36.87	395
45. RIBAU, Ana Rita	95 Gafanha da Encarnacao	36.98	391
46. COELHO, Ines Pinho	99 Feirense	37.15	386
47. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	37.18	385
48. SILVA, Maria Joao	00 Estarreja	37.23	383
49. SILVA, Ema Santos	03 Feirense	37.47	376
50. ROCHA, Maria Joao	00 Sanjoanense/FEPSA	37.53	374
51. JACINTO, Sofia Tavares	03 Nautico Academico	37.97	361
52. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	38.01	360
53. MONTEIRO, Ana Rita	01 Sporting de Espinho	38.14	357
54. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	38.26	353
55. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Vieirense	38.41	349
56. VAZ, Patricia Neves	01 Gafanha da Encarnacao	38.49	347
57. PLAZA, Rita Azevedo	02 Sanjoanense/FEPSA	38.50	347
SILVA, Ana Pinho	01 Estamos Juntos	38.50	347
59. SILVA, Carolina Rocha	99 Sporting de Espinho	38.64	343
60. PINTO, Nair Ribeiro	01 Feirense	38.75	340
61. MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela	38.77	340
62. RIBEIRO, Carolina Falcao	03 Sporting de Aveiro	38.91	336
63. CASTELO, Sara Ramos	99 Sporting de Espinho	39.28	326
64. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	39.60	319
65. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	41.01	287
DSQ PINTO, Susana Ferreira	01 Gafanha da Encarnacao		

perdeu a posição de costas na chegada

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13 16-03-2019	Masc., 200m Livres Entrega medalhas - prova nº 12				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:48.39	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Rec Nacionais Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:49.62	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Coimbra	19-12-2015
Rec Reg ANC Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015

TA ABS-MASC Absoluto: 2:18.42 / TA JUVB-MASC : 2:32.26

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. CLARA, Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos			2:03.36	565
2. DIAS, Jose Diogo	04	Fundacao Beatriz Santos			2:04.07	555
50m: 29.45 29.45	100m: 1:01.28	31.83	150m: 1:32.93	31.65	200m: 2:04.07	31.14
3. MARQUES, Gustavo Pires	04	Fundacao Beatriz Santos			2:06.13	528
50m: 29.13 29.13	100m: 1:01.19	32.06	150m: 1:34.40	33.21	200m: 2:06.13	31.73
4. JESUS, Pedro Duarte	04	Galitos / Bresimar			2:07.82	508
5. REIS, Rodrigo Miguel	04	Bairro dos Anjos			2:08.24	503
6. ANTUNES, Joao Afonso	04	Galitos / Bresimar			2:08.95	494
7. CARDOSO, Filipe Santos	04	Gafanha da Encarnacao			2:09.01	494
8. PINTO, Luis Pedro	04	Sporting de Aveiro			2:09.82	485
9. MOITA, Goncalo Brites	04	Uniao Coimbra			2:10.12	481
10. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04	Bairro dos Anjos			2:10.51	477
11. PEREIRA, Tiago Maia	04	Galitos / Bresimar			2:11.00	472
12. SANTOS, Rui Mamede	04	Uniao Coimbra			2:11.72	464
13. FARIA, Ricardo Morais	04	Bairro dos Anjos			2:12.45	456
14. POIARES, Tiago Andre	04	Fundacao Beatriz Santos			2:12.87	452
MARTINS, Alexandre Viegas	04	Uniao Coimbra			2:12.87	452
16. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04	Fundacao Beatriz Santos			2:14.46	436
50m: 31.13 31.13	100m: 1:04.43	33.30	150m: 1:40.21	35.78	200m: 2:14.46	34.25
17. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04	Sporting de Aveiro			2:15.49	426
18. SOUSA, Vasco Silva	04	Bairro dos Anjos			2:15.95	422
19. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04	Galitos / Bresimar			2:16.41	418
20. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04	Alcobaca			2:16.46	417
50m: 30.10 30.10	100m: 1:04.91	34.81	150m: 1:40.79	35.88	200m: 2:16.46	35.67
21. FLORIDO, Pedro Miguel	04	Fundacao Beatriz Santos			2:17.76	405
50m: 30.96 30.96	100m: 1:06.61	35.65	150m: 1:42.41	35.80	200m: 2:17.76	35.35
22. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04	Naval da Nazare			2:17.78	405
23. CABRAL, Rui Tomas	04	Academico Viseu			2:18.21	401
24. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04	Galitos / Bresimar			2:19.12	394
25. ANICETO, Joao Gabriel	04	Bairro dos Anjos			2:20.40	383
26. MARQUES, Carlos Martins	04	Uniao Coimbra			2:23.73	357
27. CAROLA, Jose Pedro	04	Gafanha da Encarnacao			2:25.62	343
28. COSTA, Goncalo Filipe	04	Gafanha da Encarnacao			2:26.28	339
29. GRILO, Afonso Corte-Real	04	Fundacao Beatriz Santos			2:26.72	335
50m: 33.21 33.21	100m: 1:10.64	37.43	150m: 1:49.04	38.40	200m: 2:26.72	37.68
30. FERREIRA, Renato Maria	04	Vigor da Mocidade			2:27.32	331
31. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04	Estarreja			2:29.32	318
32. LOMBA, Afonso Maia	04	Feirense			2:29.42	318

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
33. SOARES, Ricardo Pedrosa FTL	04 Industrial Vieirense	2:34.33	288
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		

Prova 13 Masc., 200m Livres Juv A
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 12 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:48.39	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Juv A	1:54.18	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	1:49.62	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Coimbra	19-12-2015
Rec Reg ANC Juv A	1:57.74	ABREU, Rui	CAC	Jonkoping (SWE)	17-08-1977

TA ABS-MASC Absoluto: 2:18.42 / TA JUVA-MASC : 2:29.48

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	2:00.33	609
2. COSTA, Afonso Filipe	03 Naval da Nazare	2:02.02	584
3. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	2:02.11	582
50m: 28.29 28.29 100m: 59.82 31.53 150m: 1:31.35 31.53 200m: 2:02.11 30.76			
4. MARTYN, David	03 Benedita	2:03.31	565
50m: 28.04 28.04 100m: 58.83 30.79 150m: 1:30.95 32.12 200m: 2:03.31 32.36			
5. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	2:06.33	526
6. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:06.65	522
7. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	2:06.74	521
8. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	2:07.62	510
50m: 29.56 29.56 100m: 1:01.84 32.28 150m: 1:35.15 33.31 200m: 2:07.62 32.47			
9. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	2:10.72	475
10. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCP	2:10.77	474
11. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	2:12.45	456
12. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:12.67	454
13. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	2:13.79	443
14. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	2:14.89	432
15. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:15.21	429
16. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	2:15.34	428
50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.51 33.58 150m: 1:39.54 36.03 200m: 2:15.34 35.80			
17. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	2:15.74	424
18. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	2:15.76	424
19. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:16.01	421
50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.63 33.70 150m: 1:40.21 36.58 200m: 2:16.01 35.80			
20. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	2:16.87	413
50m: 31.54 31.54 100m: 1:06.23 34.69 150m: 1:42.32 36.09 200m: 2:16.87 34.55			
21. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:17.50	408
22. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	2:17.52	408
50m: 31.20 31.20 100m: 1:04.92 33.72 150m: 1:41.72 36.80 200m: 2:17.52 35.80			
23. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	2:17.59	407
24. FERREIRA, Joao Pedro	03 Academico Viseu	2:19.77	388
25. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cré	2:27.84	328
26. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	2:28.93	321

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
27. ZEMLIANKO, Arsenio	03 Nucleo de Pombal	2:29.36	318

Prova 13 Masc., 200m Livres Juv B/Jun Resultados
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 12

Rec Nacionais Absoluto	1:48.39	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Jun 18	1:49.98	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Budapeste (HUN)	14-07-2005
Rec Nacionais Jun 17	1:53.32	SANTA, Gustavo Manuel	CNLA	Coimbra	30-07-2010
Rec Nacionais Juv A	1:54.18	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009
Rec Nacionais Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Rec Nacionais Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:49.62	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Coimbra	19-12-2015
Rec Reg ANC Jun 18	1:54.69	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	24-07-2014
Rec Reg ANC Jun 17	1:54.81	SILVA, Luis	CNAC	Linz (POL)	11-07-2002
Rec Reg ANC Juv A	1:57.74	ABREU, Rui	CAC	Jonkoping (SWE)	17-08-1977
Rec Reg ANC Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015

TA ABS-MASC Absoluto: 2:18.42 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:32.26 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:29.48 / TA JUN-MASC Jun: 2:23.26

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PEREIRA, Joao Neto	02 Fundacao Beatriz Santos	1:59.81	617
2. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	2:00.08	612
3. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	2:00.33	609
4. SILVA, Henrique Gomes	02 Estamos Juntos	2:01.91	585
5. COSTA, Afonso Filipe	03 Naval da Nazare	2:02.02	584
6. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	2:02.11	582
50m: 28.29 28.29 100m: 59.82 31.53 150m: 1:31.35 31.53 200m: 2:02.11 30.76			
7. AMARAL, Francisco Rodriguez	02 Campinho	2:02.95	570
50m: 28.77 28.77 100m: 59.74 30.97 150m: 1:31.87 32.13 200m: 2:02.95 31.08			
8. MARTYN, David	03 Benedita	2:03.31	565
50m: 28.04 28.04 100m: 58.83 30.79 150m: 1:30.95 32.12 200m: 2:03.31 32.36			
9. CLARA, Vitor Belo	04 Bairro dos Anjos	2:03.36	565
10. PELAIO, Jose Pedro	01 Galitos / Bresimar	2:03.57	562
11. DIAS, Jose Diogo	04 Fundacao Beatriz Santos	2:04.07	555
50m: 29.45 29.45 100m: 1:01.28 31.83 150m: 1:32.93 31.65 200m: 2:04.07 31.14			
12. JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	2:05.68	534
13. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:06.13	528
50m: 29.13 29.13 100m: 1:01.19 32.06 150m: 1:34.40 33.21 200m: 2:06.13 31.73			
14. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	2:06.33	526
15. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:06.65	522
16. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	2:06.74	521
17. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	2:06.79	520
18. BASTOS, Vasco Pereira	02 Nautico Academico	2:06.81	520
50m: 28.58 28.58 100m: 1:02.57 33.99 150m: 1:35.86 33.29 200m: 2:06.81 30.95			
19. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02 Condeixa Clube	2:06.87	519
20. MACHADO, Ricardo Marques	02 Academico Viseu	2:06.89	519
21. OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	2:07.47	512
22. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	2:07.62	510
50m: 29.56 29.56 100m: 1:01.84 32.28 150m: 1:35.15 33.31 200m: 2:07.62 32.47			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
23. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	2:07.71	509
24. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	2:07.82	508
25. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	2:07.86	507
26. REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	2:08.24	503
27. MENDES, Francisco Miguel	01 Nautico Academico	2:08.52	499
50m: 29.17 29.17 100m: 1:02.15	32.98 150m: 1:35.21 33.06 200m: 2:08.52		33.31
28. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	2:08.95	494
29. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	2:09.01	494
30. LOPES, Miguel Sanches	01 Academico Viseu	2:09.06	493
31. SANTOS, Luis Filipe	01 Academico Viseu	2:09.66	486
32. CAROLA, Hugo Filipe	01 Galitos / Bresimar	2:09.70	486
33. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	2:09.82	485
34. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	2:10.12	481
35. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	2:10.51	477
36. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	2:10.72	475
37. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCP	2:10.77	474
38. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	2:11.00	472
39. MARQUES, Rui Joao	02 Nautico Academico	2:11.15	470
50m: 29.95 29.95 100m: 1:03.16	33.21 150m: 1:36.73 33.57 200m: 2:11.15		34.42
40. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	2:11.72	464
41. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	2:12.45	456
FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	2:12.45	456
43. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:12.67	454
44. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	2:12.87	452
MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	2:12.87	452
46. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	2:13.02	450
47. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	2:13.33	447
48. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	2:13.46	446
50m: 31.32 31.32 100m: 1:05.72	34.40 150m: 1:40.35 34.63 200m: 2:13.46		33.11
49. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	2:13.79	443
50. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:14.46	436
50m: 31.13 31.13 100m: 1:04.43	33.30 150m: 1:40.21 35.78 200m: 2:14.46		34.25
51. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	2:14.89	432
52. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:15.21	429
53. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	2:15.34	428
50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.51	33.58 150m: 1:39.54 36.03 200m: 2:15.34		35.80
54. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	2:15.43	427
55. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	2:15.49	426
56. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	2:15.74	424
57. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	2:15.76	424
58. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	2:15.95	422
59. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:16.01	421
50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.63	33.70 150m: 1:40.21 36.58 200m: 2:16.01		35.80
60. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	2:16.41	418
61. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	2:16.46	417
50m: 30.10 30.10 100m: 1:04.91	34.81 150m: 1:40.79 35.88 200m: 2:16.46		35.67

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
62. GUIMARAES, Francisco Miguel	01 Sanjoanense/FEPSA	2:16.75	414
63. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	2:16.87	413
50m: 31.54 31.54 100m: 1:06.23 34.69 150m: 1:42.32 36.09 200m: 2:16.87 34.55			
64. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	2:17.32	409
65. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:17.50	408
66. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	2:17.52	408
50m: 31.20 31.20 100m: 1:04.92 33.72 150m: 1:41.72 36.80 200m: 2:17.52 35.80			
67. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	2:17.59	407
68. PAIS, Joao Ventura	02 Fundacao Beatriz Santos	2:17.70	406
69. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:17.76	405
50m: 30.96 30.96 100m: 1:06.61 35.65 150m: 1:42.41 35.80 200m: 2:17.76 35.35			
70. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	2:17.78	405
71. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	2:18.21	401
72. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:19.12	394
73. FERREIRA, Joao Pedro	03 Academico Viseu	2:19.77	388
74. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	2:20.40	383
75. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	2:20.94	379
76. GRUBY, Igor	01 Sanjoanense/FEPSA	2:21.00	378
77. RAMOS, Goncalo Soares	02 Ginasio Figueirense	2:21.85	371
50m: 30.94 30.94 100m: 1:06.65 35.71 150m: 1:44.19 37.54 200m: 2:21.85 37.66			
78. FROIS, Manuel Maria FTL	02 Bairro dos Anjos	2:23.47	359
79. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	2:23.73	357
80. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:25.62	343
81. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:26.28	339
82. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:26.72	335
50m: 33.21 33.21 100m: 1:10.64 37.43 150m: 1:49.04 38.40 200m: 2:26.72 37.68			
83. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:27.32	331
84. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cré	2:27.84	328
85. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	2:28.93	321
86. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	2:29.32	318
87. ZEMLIANKO, Arsenio	03 Nucleo de Pombal	2:29.36	318
88. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	2:29.42	318
89. SOARES, Ricardo Pedrosa FTL	04 Industrial Vieirense	2:34.33	288
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres

Prova 13 16-03-2019	Masc., 200m Livres Entrega medalhas - prova nº 12				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:48.39	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Sen	1:48.39	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	31-03-2017
Rec Nacionais Jun 18	1:49.98	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Budapeste (HUN)	14-07-2005
Rec Nacionais Jun 17	1:53.32	SANTA, Gustavo Manuel	CNLA	Coimbra	30-07-2010
Rec Nacionais Juv A	1:54.18	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009
Rec Nacionais Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Rec Nacionais Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:49.62	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Coimbra	19-12-2015
Rec Reg ANC Sen	1:49.62	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Coimbra	19-12-2015
Rec Reg ANC Jun 18	1:54.69	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	24-07-2014
Rec Reg ANC Jun 17	1:54.81	SILVA, Luis	CNAC	Linz (POL)	11-07-2002
Rec Reg ANC Juv A	1:57.74	ABREU, Rui	CAC	Jonkoping (SWE)	17-08-1977
Rec Reg ANC Juv B	1:57.11	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	24-07-2015

TA ABS-MASC Absoluto: 2:18.42 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:32.26 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:29.48 / TA JUN-MASC Jun: 2:23.26 /
TA SEN-MASC Sen: 2:18.42

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. VELOSO, Tomas Miguel	96	Nautico Academico		1:54.14	713	
50m: 27.35 27.35	100m: 56.30 28.95	150m: 1:25.19 28.89	200m: 1:54.14 28.95			
2. LOPES, Gabriel Jose	97	Louzan Natacao		1:55.82	683	
50m: 27.80 27.80	100m: 57.57 29.77	150m: 1:26.76 29.19	200m: 1:55.82 29.06			
3. AGOSTINHO, Miguel Diogo	00	Fundacao Beatriz Santos		1:58.67	635	
50m: 26.85 26.85	100m: 57.19 30.34	150m: 1:28.12 30.93	200m: 1:58.67 30.55			
4. PEREIRA, Joao Neto	02	Fundacao Beatriz Santos		1:59.81	617	
5. PINHO, Manuel Antonio	01	Feirense		2:00.08	612	
6. BASTOS, Lucas Pereira	00	Nautico Academico		2:00.27	609	
50m: 27.63 27.63	100m: 57.94 30.31	150m: 1:29.02 31.08	200m: 2:00.27 31.25			
7. SILVA, Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande		2:00.33	609	
8. GOMES, Sebastiao Mendes	00	Pimpoes/Cimai		2:00.83	601	
9. GOMES, Rodrigo Ribeiro	00	Fundacao Beatriz Santos		2:00.94	599	
50m: 28.23 28.23	100m: 58.21 29.98	150m: 1:29.19 30.98	200m: 2:00.94 31.75			
10. DINIS, Tiago Moises	98	Nautico Academico		2:01.07	597	
50m: 28.47 28.47	100m: 59.58 31.11	150m: 1:30.82 31.24	200m: 2:01.07 30.25			
11. SILVA, Henrique Gomes	02	Estamos Juntos		2:01.91	585	
12. COSTA, Afonso Filipe	03	Naval da Nazare		2:02.02	584	
13. GOMES, Goncalo Andre	03	Fundacao Beatriz Santos		2:02.11	582	
50m: 28.29 28.29	100m: 59.82 31.53	150m: 1:31.35 31.53	200m: 2:02.11 30.76			
14. MADUREIRA, Gustavo Almeida	94	Academica de Coimbra		2:02.26	580	
15. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Campinho		2:02.95	570	
50m: 28.77 28.77	100m: 59.74 30.97	150m: 1:31.87 32.13	200m: 2:02.95 31.08			
16. MARTYN, David	03	Benedita		2:03.31	565	
50m: 28.04 28.04	100m: 58.83 30.79	150m: 1:30.95 32.12	200m: 2:03.31 32.36			
17. CLARA, Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos		2:03.36	565	
18. PELAIO, Jose Pedro	01	Galitos / Bresimar		2:03.57	562	
19. DIAS, Jose Diogo	04	Fundacao Beatriz Santos		2:04.07	555	
50m: 29.45 29.45	100m: 1:01.28 31.83	150m: 1:32.93 31.65	200m: 2:04.07 31.14			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
20. JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	2:05.68	534
21. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:06.13	528
50m: 29.13 29.13 100m: 1:01.19 32.06 150m: 1:34.40 33.21 200m: 2:06.13			31.73
22. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	2:06.33	526
23. CARVALHO, Francisco Miguel	00 Academica de Coimbra	2:06.45	524
24. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:06.65	522
25. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	2:06.74	521
26. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	2:06.79	520
27. BASTOS, Vasco Pereira	02 Nautico Academico	2:06.81	520
50m: 28.58 28.58 100m: 1:02.57 33.99 150m: 1:35.86 33.29 200m: 2:06.81			30.95
28. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02 Condeixa Clube	2:06.87	519
29. MACHADO, Ricardo Marques	02 Academico Viseu	2:06.89	519
30. OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	2:07.47	512
31. GASPAREL, Miguel Caridade	99 Academica de Coimbra	2:07.55	511
32. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	2:07.62	510
50m: 29.56 29.56 100m: 1:01.84 32.28 150m: 1:35.15 33.31 200m: 2:07.62			32.47
33. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	2:07.71	509
34. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	2:07.82	508
35. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	2:07.86	507
36. REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	2:08.24	503
37. MENDES, Francisco Miguel	01 Nautico Academico	2:08.52	499
50m: 29.17 29.17 100m: 1:02.15 32.98 150m: 1:35.21 33.06 200m: 2:08.52			33.31
38. CAETANO, Gino Santos	94 Galitos / Bresimar	2:08.72	497
39. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	2:08.95	494
40. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	2:09.01	494
41. LOPES, Miguel Sanches	01 Academico Viseu	2:09.06	493
42. SANTOS, Luis Filipe	01 Academico Viseu	2:09.66	486
43. CAROLA, Hugo Filipe	01 Galitos / Bresimar	2:09.70	486
44. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	2:09.82	485
45. MACHADO, Joao Francisco	99 Uniao Coimbra	2:10.03	482
46. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	2:10.12	481
47. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	2:10.51	477
48. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	2:10.72	475
49. VENTURA, Jose Miguel	97 Fundacao Beatriz Santos	2:10.75	474
50. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCP	2:10.77	474
51. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	2:11.00	472
52. MARQUES, Rui Joao	02 Nautico Academico	2:11.15	470
50m: 29.95 29.95 100m: 1:03.16 33.21 150m: 1:36.73 33.57 200m: 2:11.15			34.42
53. GERARDO, Emanuel Falacho	97 Naval da Nazare	2:11.66	464
54. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	2:11.72	464
55. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	2:12.45	456
FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	2:12.45	456
57. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:12.67	454
58. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	2:12.87	452
MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	2:12.87	452
60. CLEMENTE, Marcelo Silva	00 Nautico Academico	2:12.93	451
50m: 29.46 29.46 100m: 1:03.25 33.79 150m: 1:38.10 34.85 200m: 2:12.93			34.83

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
61. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	2:13.02	450
62. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	2:13.33	447
63. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	2:13.46	446
50m: 31.32 31.32 100m: 1:05.72 34.40 150m: 1:40.35 34.63 200m: 2:13.46 33.11			
64. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	2:13.79	443
65. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:14.46	436
50m: 31.13 31.13 100m: 1:04.43 33.30 150m: 1:40.21 35.78 200m: 2:14.46 34.25			
66. TAVARES, Vasco Capela	99 Sporting de Espinho	2:14.76	433
67. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	2:14.89	432
68. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:15.21	429
69. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	2:15.34	428
50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.51 33.58 150m: 1:39.54 36.03 200m: 2:15.34 35.80			
70. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	2:15.43	427
71. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	2:15.49	426
72. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	2:15.74	424
73. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	2:15.76	424
74. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	2:15.95	422
75. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:16.01	421
50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.63 33.70 150m: 1:40.21 36.58 200m: 2:16.01 35.80			
76. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	2:16.41	418
77. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	2:16.46	417
50m: 30.10 30.10 100m: 1:04.91 34.81 150m: 1:40.79 35.88 200m: 2:16.46 35.67			
78. GUIMARAES, Francisco Miguel	01 Sanjoanense/FEPSA	2:16.75	414
79. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	2:16.87	413
50m: 31.54 31.54 100m: 1:06.23 34.69 150m: 1:42.32 36.09 200m: 2:16.87 34.55			
80. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	2:17.32	409
81. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:17.50	408
82. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	2:17.52	408
50m: 31.20 31.20 100m: 1:04.92 33.72 150m: 1:41.72 36.80 200m: 2:17.52 35.80			
83. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	2:17.59	407
84. PAIS, Joao Ventura	02 Fundacao Beatriz Santos	2:17.70	406
85. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:17.76	405
50m: 30.96 30.96 100m: 1:06.61 35.65 150m: 1:42.41 35.80 200m: 2:17.76 35.35			
86. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	2:17.78	405
87. NUNES, Tiago Almeida	00 Fundacao Beatriz Santos	2:17.90	404
50m: 31.18 31.18 100m: 1:05.25 34.07 150m: 1:41.07 35.82 200m: 2:17.90 36.83			
88. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	2:18.21	401
89. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:19.12	394
90. FERREIRA, Joao Pedro	03 Academico Viseu	2:19.77	388
91. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	2:20.40	383
92. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	2:20.94	379
93. GRUBY, Igor	01 Sanjoanense/FEPSA	2:21.00	378
94. RAMOS, Goncalo Soares	02 Ginasio Figueirense	2:21.85	371
50m: 30.94 30.94 100m: 1:06.65 35.71 150m: 1:44.19 37.54 200m: 2:21.85 37.66			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
95. FROIS, Manuel Maria <i>FTL</i>	02 Bairro dos Anjos	2:23.47	359
96. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	2:23.73	357
97. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:25.62	343
98. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:26.28	339
99. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:26.72	335
50m: 33.21 33.21 100m: 1:10.64 37.43 150m: 1:49.04 38.40 200m: 2:26.72 37.68			
100. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:27.32	331
101. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cre	2:27.84	328
102. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	2:28.93	321
103. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	2:29.32	318
104. ZEMLIANKO, Arsenio	03 Nucleo de Pombal	2:29.36	318
105. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	2:29.42	318
106. SOARES, Ricardo Pedrosa <i>FTL</i>	04 Industrial Viegrense	2:34.33	288
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		
EXH OLIVEIRA, Jose Francisco	05 Bairro dos Anjos	2:26.60	336
EXH FERREIRA, Abel Renato	05 Alges e Agueda XXI	2:26.77	335
EXH MENESES, Marco Ribeiro <i>FTL</i>	01 O Crasto	2:32.18	301

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

16-03-2019 - 16:00

Prova 14 16-03-2019	Femin., 200m Livres				Juv B
	Entrega medalhas - provas nº 11 e 13				Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:01.48	DURAES, Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nacionais Juv B	2:07.40	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	25-07-2014
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Coimbra	21-04-2007
Rec Reg ANC Juv B	2:09.28	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	07-07-2012
TA ABS-FEM Absoluto: 2:36.61 / TA JUUVB-FEM : 2:49.14					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. NOBRE, Marisa Isabel	05	Cumbobofila Cantanhedense	2:13.68	603	
50m: 31.87 31.87	100m: 1:04.93	33.06	150m: 1:39.79	34.86	200m: 2:13.68 33.89
2. ROSA, Mariana Carmo	05	Louzan Natacao	2:14.11	597	
100m: 1:04.41 1:04.41	200m: 2:14.11	1:09.70			
3. PEREIRA, Carolina Rei	05	Natacao de Vagos	2:19.22	534	
4. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05	Galitos / Bresimar	2:21.70	506	
5. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05	Galitos / Bresimar	2:24.93	473	
6. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05	Naval de Peniche	2:25.05	472	
50m: 33.05 33.05	100m: 1:10.16	37.11	150m: 1:47.99	37.83	200m: 2:25.05 37.06
7. LOISAS, Beatriz Ferreira	05	Cumbobofila Cantanhedense	2:25.10	472	
50m: 32.86 32.86	100m: 1:09.58	36.72	150m: 1:48.00	38.42	200m: 2:25.10 37.10
8. SILVA, Beatriz Margarido	05	Natacao de Vagos	2:26.59	457	
9. COSTA, Joana Ferreira	05	Feirense	2:26.86	455	
10. CARVALHO, Maria Silva	05	Pimpoes/Cimai	2:30.10	426	
11. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05	Natacao de Vagos	2:30.47	423	
12. DIAS, Ines Silva	05	Estarreja	2:30.69	421	
13. GAMA, Beatriz Sa	05	Condeixa Clube	2:32.21	408	
14. MARQUES, Beatriz Pereira	05	Cumbobofila Cantanhedense	2:32.58	405	
50m: 35.82 35.82	100m: 1:14.91	39.09	150m: 1:54.35	39.44	200m: 2:32.58 38.23
15. LIMA, Ana Cristina	05	Sporting de Espinho	2:33.03	402	
16. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05	Galitos / Bresimar	2:33.32	400	
17. CARDOSO, Matilde Santos	05	Fundacao Beatriz Santos	2:33.47	398	
50m: 34.25 34.25	100m: 1:13.11	38.86	150m: 1:53.63	40.52	200m: 2:33.47 39.84
18. RIBEIRO, Maria Joao	05	Feirense	2:34.01	394	
19. LOBO, Maria Fernandes	05	Nautico Academico	2:34.87	388	
50m: 33.88 33.88	100m: 1:12.64	38.76	150m: 1:54.33	41.69	200m: 2:34.87 40.54
20. DIAS, Maria Beatriz	05	Sporting de Aveiro	2:36.05	379	
21. MOTA, Barbara Gomes	05	Feirense	2:37.65	368	
22. TEJO, Maria Costa	05	Academica de Coimbra	2:40.40	349	
23. SERRAO, Sara Andreia	05	Naval de Peniche	2:40.63	347	
50m: 37.08 37.08	100m: 1:18.13	41.05	150m: 2:01.03	42.90	200m: 2:40.63 39.60
24. ALMEIDA, Ana Rita	05	Campinho	2:40.86	346	
50m: 36.37 36.37	100m: 1:17.91	41.54	150m: 2:00.78	42.87	200m: 2:40.86 40.08
25. ALVES, Maria Ines	05	Academica de Coimbra	2:41.78	340	
26. GASPAR, Maria Ines	05	Miranda do Corvo	2:42.12	338	
27. FERNANDES, Ana Catarina	05	Campinho	2:45.81	316	
50m: 36.40 36.40	100m: 1:18.45	42.05	150m: 2:02.45	44.00	200m: 2:45.81 43.36

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		

Prova 14 Femin., 200m Livres Juv A
16-03-2019 Entrega medalhas - provas nº 11 e 13 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:01.48	DURAES, Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nacionais Juv A	2:05.85	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Oeiras	27-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Coimbra	21-04-2007
Rec Reg ANC Juv A	2:05.94	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Coimbra	02-04-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 2:36.61 / TA JUVA-FEM : 2:44.44

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
1. GASPAR, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cré	2:12.90	614		
2. RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	2:13.65	604		
3. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	2:15.43	580		
4. VIANA, Margarida Violante	04 Bairro dos Anjos	2:16.17	571		
5. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:16.33	569		
6. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	2:16.65	565		
7. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	2:16.76	563		
8. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:19.30	533		
9. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	2:21.65	507		
10. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:21.82	505		
50m: 32.98 32.98	100m: 1:08.65	35.67	150m: 1:45.55 36.90	200m: 2:21.82	36.27
11. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	2:22.08	502		
12. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	2:23.24	490		
13. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	2:23.35	489		
14. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	2:23.50	488		
15. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	2:25.36	469		
16. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	2:25.55	467		
17. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:25.68	466		
50m: 33.36 33.36	100m: 1:10.40	37.04	150m: 1:48.67 38.27	200m: 2:25.68	37.01
18. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	2:26.38	459		
50m: 33.90 33.90	100m: 1:11.07	37.17	150m: 1:49.42 38.35	200m: 2:26.38	36.96
19. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	2:26.63	457		
20. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	2:26.80	455		
21. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	2:26.97	454		
22. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:27.12	452		
50m: 33.59 33.59	100m: 1:11.27	37.68	150m: 1:50.21 38.94	200m: 2:27.12	36.91
23. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	2:27.73	447		
50m: 33.59 33.59	100m: 1:11.07	37.48	150m: 1:50.34 39.27	200m: 2:27.73	37.39
24. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	2:28.22	442		
25. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	2:29.13	434		
26. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	2:30.31	424		
50m: 33.34 33.34	100m: 1:10.58	37.24	150m: 1:49.82 39.24	200m: 2:30.31	40.49
27. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	2:30.44	423		
50m: 33.42 33.42	100m: 1:11.53	38.11	150m: 1:51.78 40.25	200m: 2:30.44	38.66
28. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	2:31.62	413		
50m: 33.32 33.32	100m: 1:11.90	38.58	150m: 1:51.94 40.04	200m: 2:31.62	39.68

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
29. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	2:33.62	397
30. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	2:36.03	379
31. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	2:36.15	378
32. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	2:40.86	346
33. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	2:42.14	338
34. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	2:42.29	337
35. LEAL, Mariana Dias	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.43	336
dsq total RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube		

Falsa partida

Prova 14 Femin., 200m Livres Juv B/Jun
16-03-2019 Entrega medalhas - provas nº 11 e 13 Resultados

Rec	Tempo	Nome	Nac	Local	Data
Rec Nacionais Absoluto	2:01.48	DURAES, Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nacionais Jun 17	2:03.65	SOUSA, Ana Reis	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	2:02.89	SOUSA, Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
Rec Nacionais Juv A	2:05.85	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Oeiras	27-07-2018
Rec Nacionais Juv B	2:07.40	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	25-07-2014
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Coimbra	21-04-2007
Rec Reg ANC Jun 17	2:05.56	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Coimbra	21-04-2007
Rec Reg ANC Jun 16	2:06.33	FRAZÃO, Alexandra Couto	CASPAE	Funchal	25-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:05.94	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Coimbra	02-04-2017
Rec Reg ANC Juv B	2:09.28	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	07-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 2:36.61 / TA JUVB-FEM Juv B: 2:49.14 / TA JUVA-FEM Juv A: 2:44.44 / TA JUN-FEM Jun: 2:39.74

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	2:08.09	686
50m: 30.21 30.21 100m: 1:02.44 32.23 150m: 1:35.87 33.43 200m: 2:08.09 32.22			
2. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	2:08.48	679
50m: 30.44 30.44 100m: 1:03.00 32.56 150m: 1:36.03 33.03 200m: 2:08.48 32.45			
3. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	2:09.55	663
4. GASPAS, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cré	2:12.90	614
5. RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	2:13.65	604
6. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	2:13.68	603
50m: 31.87 31.87 100m: 1:04.93 33.06 150m: 1:39.79 34.86 200m: 2:13.68 33.89			
REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	2:13.68	603
50m: 30.75 30.75 100m: 1:04.76 34.01 150m: 1:38.66 33.90 200m: 2:13.68 35.02			
8. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	2:14.11	597
100m: 1:04.41 1:04.41 200m: 2:14.11 1:09.70			
9. QUEIROZ, Ana Rita	02 Condeixa Clube	2:14.26	595
10. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	2:15.03	585
50m: 31.84 31.84 100m: 1:05.76 33.92 150m: 1:40.81 35.05 200m: 2:15.03 34.22			
11. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	2:15.43	580
12. SANTOS, Ana Pedro	02 Galitos / Bresimar	2:16.03	572
13. VIANA, Margarida Violante	04 Bairro dos Anjos	2:16.17	571
14. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:16.33	569
15. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	2:16.65	565
16. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	2:16.76	563

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. PIRES, Beatriz Almeida	03 Uniao Coimbra	2:16.81	563
18. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	2:16.88	562
19. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	2:18.84	538
20. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	2:19.22	534
21. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:19.30	533
22. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	2:20.64	518
23. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	2:20.80	516
24. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	2:21.09	513
50m: 31.71 31.71 100m: 1:07.61 35.90 150m: 1:44.96 37.35 200m: 2:21.09 36.13			
25. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	2:21.65	507
26. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	2:21.70	506
27. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:21.82	505
50m: 32.98 32.98 100m: 1:08.65 35.67 150m: 1:45.55 36.90 200m: 2:21.82 36.27			
28. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	2:22.08	502
29. SOUSA, Ines Matos	03 Uniao Coimbra	2:22.70	496
30. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	2:22.86	494
31. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	2:23.24	490
32. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	2:23.26	490
33. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	2:23.35	489
34. FIAL, Sofia Nunes	03 Estamos Juntos	2:23.37	489
35. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	2:23.50	488
36. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	2:24.10	481
37. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	2:24.56	477
38. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	2:24.93	473
39. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	2:25.05	472
50m: 33.05 33.05 100m: 1:10.16 37.11 150m: 1:47.99 37.83 200m: 2:25.05 37.06			
40. MACHADO, Raquel Cruz	03 Estamos Juntos	2:25.06	472
41. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:25.10	472
50m: 32.86 32.86 100m: 1:09.58 36.72 150m: 1:48.00 38.42 200m: 2:25.10 37.10			
42. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	2:25.36	469
43. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	2:25.55	467
44. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:25.68	466
50m: 33.36 33.36 100m: 1:10.40 37.04 150m: 1:48.67 38.27 200m: 2:25.68 37.01			
45. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	2:25.95	463
46. MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	2:26.14	462
47. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	2:26.21	461
48. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	2:26.38	459
50m: 33.90 33.90 100m: 1:11.07 37.17 150m: 1:49.42 38.35 200m: 2:26.38 36.96			
49. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	2:26.59	457
50. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	2:26.63	457
51. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	2:26.80	455
52. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:26.86	455
53. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	2:26.97	454
54. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:27.12	452
50m: 33.59 33.59 100m: 1:11.27 37.68 150m: 1:50.21 38.94 200m: 2:27.12 36.91			
55. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	2:27.73	447
50m: 33.59 33.59 100m: 1:11.07 37.48 150m: 1:50.34 39.27 200m: 2:27.73 37.39			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
56. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	2:27.98	445
50m: 34.33 34.33 100m: 1:12.08 37.75 150m: 1:50.57 38.49 200m: 2:27.98 37.41			
57. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	2:28.22	442
58. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Viegense	2:28.51	440
59. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	2:29.13	434
60. MARQUES, Beatriz Carvalho	02 Academica de Coimbra	2:29.93	427
61. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	2:30.10	426
62. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	2:30.31	424
50m: 33.34 33.34 100m: 1:10.58 37.24 150m: 1:49.82 39.24 200m: 2:30.31 40.49			
63. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	2:30.44	423
50m: 33.42 33.42 100m: 1:11.53 38.11 150m: 1:51.78 40.25 200m: 2:30.44 38.66			
64. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	2:30.47	423
65. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	2:30.69	421
66. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	2:31.52	414
67. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	2:31.62	413
50m: 33.32 33.32 100m: 1:11.90 38.58 150m: 1:51.94 40.04 200m: 2:31.62 39.68			
68. MARQUES, Rita Baptista	03 Nautico Academico	2:31.87	411
50m: 34.63 34.63 100m: 1:12.98 38.35 150m: 1:52.73 39.75 200m: 2:31.87 39.14			
69. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	2:32.21	408
70. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:32.58	405
50m: 35.82 35.82 100m: 1:14.91 39.09 150m: 1:54.35 39.44 200m: 2:32.58 38.23			
71. LIMA, Ana Cristina	05 Sporting de Espinho	2:33.03	402
72. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	2:33.32	400
73. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	2:33.47	398
50m: 34.25 34.25 100m: 1:13.11 38.86 150m: 1:53.63 40.52 200m: 2:33.47 39.84			
74. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	2:33.62	397
75. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	2:34.01	394
76. COSTA, Erica Regina	02 Estamos Juntos	2:34.31	392
77. LOBO, Maria Fernandes	05 Nautico Academico	2:34.87	388
50m: 33.88 33.88 100m: 1:12.64 38.76 150m: 1:54.33 41.69 200m: 2:34.87 40.54			
78. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	2:36.03	379
79. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	2:36.05	379
80. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	2:36.15	378
81. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	2:37.44	369
82. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	2:37.65	368
83. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	2:40.40	349
84. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	2:40.63	347
50m: 37.08 37.08 100m: 1:18.13 41.05 150m: 2:01.03 42.90 200m: 2:40.63 39.60			
85. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	2:40.86	346
50m: 36.37 36.37 100m: 1:17.91 41.54 150m: 2:00.78 42.87 200m: 2:40.86 40.08			
AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	2:40.86	346
87. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	2:41.78	340
88. GASPAR, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	2:42.12	338
89. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	2:42.14	338
90. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	2:42.29	337

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
91. LEAL, Mariana Dias	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.43	336
92. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	2:45.81	316
50m: 36.40 36.40 100m: 1:18.45 42.05 150m: 2:02.45 44.00 200m: 2:45.81			43.36
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
dsq total RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube		
<i>Falsa partida</i>			

Prova 14 Femin., 200m Livres Juv B/Abs
16-03-2019 Entrega medalhas - provas nº 11 e 13 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:01.48	DURAES, Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nacionais Sen	2:01.48	DURAES, Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nacionais Jun 17	2:03.65	SOUSA, Ana Reis	SAD	Oeiras	09-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	2:02.89	SOUSA, Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
Rec Nacionais Juv A	2:05.85	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Oeiras	27-07-2018
Rec Nacionais Juv B	2:07.40	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	25-07-2014
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.56	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Coimbra	21-04-2007
Rec Reg ANC Sen	2:08.10	SILVA, Patricia	CNAC	Loulé	05-08-2001
Rec Reg ANC Jun 17	2:05.56	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Coimbra	21-04-2007
Rec Reg ANC Jun 16	2:06.33	FRAZÃO, Alexandra Couto	CASPAE	Funchal	25-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:05.94	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Coimbra	02-04-2017
Rec Reg ANC Juv B	2:09.28	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	07-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 2:36.61 / TA JUVB-FEM Juv B: 2:49.14 / TA JUVA-FEM Juv A: 2:44.44 / TA JUN-FEM Jun: 2:39.74 / TA SEN-FEM Sen: 2:36.61

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	2:08.09	686
50m: 30.21 30.21 100m: 1:02.44 32.23 150m: 1:35.87 33.43 200m: 2:08.09 32.22			
2. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	2:08.48	679
50m: 30.44 30.44 100m: 1:03.00 32.56 150m: 1:36.03 33.03 200m: 2:08.48 32.45			
3. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	2:09.55	663
4. AMADOR, Joana Costa	01 Galitos / Bresimar	2:11.37	636
5. RODRIGUES, Ana Margarida	96 Galitos / Bresimar	2:11.97	627
6. GASPAS, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cre	2:12.90	614
7. RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	2:13.65	604
8. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	2:13.68	603
50m: 31.87 31.87 100m: 1:04.93 33.06 150m: 1:39.79 34.86 200m: 2:13.68 33.89			
REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	2:13.68	603
50m: 30.75 30.75 100m: 1:04.76 34.01 150m: 1:38.66 33.90 200m: 2:13.68 35.02			
10. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	2:14.11	597
100m: 1:04.41 1:04.41 200m: 2:14.11 1:09.70			
11. QUEIROZ, Ana Rita	02 Condeixa Clube	2:14.26	595
12. NEVES, Ana Carolina	00 Academica de Coimbra	2:14.72	589
13. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	2:15.03	585
50m: 31.84 31.84 100m: 1:05.76 33.92 150m: 1:40.81 35.05 200m: 2:15.03 34.22			
14. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	2:15.43	580

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. VEIGA, Ana Filipa	01 Gafanha da Encarnacao	2:16.02	573
16. SANTOS, Ana Pedro	02 Galitos / Bresimar	2:16.03	572
17. VIANA, Margarida Violante	04 Bairro dos Anjos	2:16.17	571
18. MOREIRA, Matilde Freitas	01 Academica de Coimbra	2:16.25	570
19. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:16.33	569
20. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	2:16.65	565
21. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	2:16.76	563
22. PIRES, Beatriz Almeida	03 Uniao Coimbra	2:16.81	563
23. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	2:16.88	562
24. GAMEIRO, Matilde Domingues	97 Nautico Academico	2:18.00	548
50m: 32.36 32.36 100m: 1:07.61	35.25 150m: 1:43.12 35.51	200m: 2:18.00	34.88
25. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	2:18.84	538
26. MARTINS, Maria Esteves	01 Galitos / Bresimar	2:19.03	536
27. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	2:19.22	534
28. ANGELO, Mariana Pinto	99 Academica de Coimbra	2:19.27	533
29. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:19.30	533
30. PEREIRA, Ines Eira	99 Estarreja	2:19.93	526
31. ELOI, Ana Monica	96 Nautico Marinha Grande	2:20.05	524
32. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	2:20.64	518
33. PEREIRA, Emilia Matos	99 Fundacao Beatriz Santos	2:20.80	516
MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	2:20.80	516
35. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	2:21.09	513
50m: 31.71 31.71 100m: 1:07.61	35.90 150m: 1:44.96 37.35	200m: 2:21.09	36.13
36. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	2:21.65	507
37. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	2:21.70	506
38. PINTO, Beatriz Lopes	99 Academica de Coimbra	2:21.79	505
39. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:21.82	505
50m: 32.98 32.98 100m: 1:08.65	35.67 150m: 1:45.55 36.90	200m: 2:21.82	36.27
40. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	2:22.08	502
41. SOUSA, Ines Matos	03 Uniao Coimbra	2:22.70	496
42. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	2:22.86	494
43. SOARES, Ana Margarida	01 Estarreja	2:23.22	490
44. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	2:23.24	490
45. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	2:23.26	490
46. CARRILHO, Lara Alexandra	01 Academico Viseu	2:23.33	489
47. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	2:23.35	489
48. FIAL, Sofia Nunes	03 Estamos Juntos	2:23.37	489
49. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	2:23.50	488
50. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	2:24.10	481
51. RIBAU, Ana Rita	95 Gafanha da Encarnacao	2:24.38	479
52. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	2:24.56	477
53. ESTEVES, Ana Jorge	01 Gafanha da Encarnacao	2:24.70	475
54. JORGE, Maria Beatriz	00 Nautico Academico	2:24.89	474
50m: 33.34 33.34 100m: 1:10.56	37.22 150m: 1:47.86 37.30	200m: 2:24.89	37.03
55. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	2:24.93	473
56. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	2:25.05	472
50m: 33.05 33.05 100m: 1:10.16	37.11 150m: 1:47.99 37.83	200m: 2:25.05	37.06

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
57. MACHADO, Raquel Cruz	03 Estamos Juntos	2:25.06	472
58. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:25.10	472
50m: 32.86 32.86 100m: 1:09.58 36.72 150m: 1:48.00 38.42 200m: 2:25.10			37.10
59. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	2:25.36	469
60. PEREIRA, Joana Santos	00 Gafanha da Encarnacao	2:25.39	469
61. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	2:25.55	467
62. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:25.68	466
50m: 33.36 33.36 100m: 1:10.40 37.04 150m: 1:48.67 38.27 200m: 2:25.68			37.01
63. DOMINGUES, Monica Seara	00 Nautico Marinha Grande	2:25.83	465
64. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	2:25.95	463
65. MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	2:26.14	462
66. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	2:26.21	461
67. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	2:26.38	459
50m: 33.90 33.90 100m: 1:11.07 37.17 150m: 1:49.42 38.35 200m: 2:26.38			36.96
68. PINTO, Susana Ferreira	01 Gafanha da Encarnacao	2:26.53	458
69. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	2:26.59	457
70. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	2:26.63	457
71. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	2:26.80	455
72. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:26.86	455
73. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	2:26.97	454
74. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:27.12	452
50m: 33.59 33.59 100m: 1:11.27 37.68 150m: 1:50.21 38.94 200m: 2:27.12			36.91
75. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	2:27.73	447
50m: 33.59 33.59 100m: 1:11.07 37.48 150m: 1:50.34 39.27 200m: 2:27.73			37.39
76. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	2:27.98	445
50m: 34.33 34.33 100m: 1:12.08 37.75 150m: 1:50.57 38.49 200m: 2:27.98			37.41
77. MELO, Ines Pinheiro	01 Sporting de Espinho	2:28.17	443
78. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	2:28.22	442
79. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Vieirense	2:28.51	440
80. MONTEIRO, Ana Rita	01 Sporting de Espinho	2:28.71	438
81. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	2:29.13	434
82. SILVA, Maria Joao	00 Estarreja	2:29.37	432
83. MARQUES, Beatriz Carvalho	02 Academica de Coimbra	2:29.93	427
84. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	2:30.10	426
85. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	2:30.31	424
50m: 33.34 33.34 100m: 1:10.58 37.24 150m: 1:49.82 39.24 200m: 2:30.31			40.49
86. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	2:30.44	423
50m: 33.42 33.42 100m: 1:11.53 38.11 150m: 1:51.78 40.25 200m: 2:30.44			38.66
87. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	2:30.47	423
88. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	2:30.69	421
89. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	2:31.52	414
90. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	2:31.62	413
50m: 33.32 33.32 100m: 1:11.90 38.58 150m: 1:51.94 40.04 200m: 2:31.62			39.68
91. MARQUES, Rita Baptista	03 Nautico Academico	2:31.87	411
50m: 34.63 34.63 100m: 1:12.98 38.35 150m: 1:52.73 39.75 200m: 2:31.87			39.14

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 14, Femin., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
92. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	2:32.21	408
93. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:32.58	405
50m: 35.82 35.82 100m: 1:14.91 39.09 150m: 1:54.35 39.44 200m: 2:32.58 38.23			
94. LIMA, Ana Cristina	05 Sporting de Espinho	2:33.03	402
95. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	2:33.32	400
96. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	2:33.47	398
50m: 34.25 34.25 100m: 1:13.11 38.86 150m: 1:53.63 40.52 200m: 2:33.47 39.84			
97. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	2:33.62	397
98. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	2:34.01	394
99. COSTA, Erica Regina	02 Estamos Juntos	2:34.31	392
100. LOBO, Maria Fernandes	05 Nautico Academico	2:34.87	388
50m: 33.88 33.88 100m: 1:12.64 38.76 150m: 1:54.33 41.69 200m: 2:34.87 40.54			
101. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	2:36.03	379
102. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	2:36.05	379
103. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	2:36.15	378
104. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	2:37.44	369
105. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	2:37.65	368
106. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	2:40.40	349
107. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	2:40.63	347
50m: 37.08 37.08 100m: 1:18.13 41.05 150m: 2:01.03 42.90 200m: 2:40.63 39.60			
108. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	2:40.86	346
50m: 36.37 36.37 100m: 1:17.91 41.54 150m: 2:00.78 42.87 200m: 2:40.86 40.08			
AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	2:40.86	346
110. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	2:41.78	340
111. GASPARGAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	2:42.12	338
112. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	2:42.14	338
113. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	2:42.29	337
114. LEAL, Mariana Dias	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.43	336
115. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	2:45.81	316
50m: 36.40 36.40 100m: 1:18.45 42.05 150m: 2:02.45 44.00 200m: 2:45.81 43.36			
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
dsq total RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube		
<i>Falsa partida</i>			
EXH ESCADA, Cristiana Sofia	07 Academica de Coimbra	2:41.26	343

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15 16-03-2019	Masc., 100m Mariposa				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	52.42	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009
Rec Nacionais Juv B	57.39	VAKULYUK, Paulo	CNTN	Oeiras	28-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-07-2018
Rec Reg ANC Juv B	58.41	COSTA, Andre Gouveia	CAQC	Oeiras	23-07-2016

TA ABS-MASC Absoluto: 1:08.98 / TA JUVB-MASC : 1:17.94

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	1:01.96	519
2. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	1:02.86	497
50m: 29.04 29.04 100m: 1:02.86	33.82		
3. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	1:03.60	480
4. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	1:03.81	475
5. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	1:04.21	467
6. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	1:05.34	443
7. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	1:05.54	439
8. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	1:06.05	429
9. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	1:06.06	428
10. FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	1:06.69	416
11. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:07.14	408
12. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	1:08.27	388
13. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	1:08.35	387
14. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	1:09.05	375
50m: 31.22 31.22 100m: 1:09.05	37.83		
15. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	1:10.02	360
50m: 31.89 31.89 100m: 1:10.02	38.13		
16. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	1:11.85	333
17. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	1:13.30	313
50m: 34.23 34.23 100m: 1:13.30	39.07		
18. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Viegense	1:18.09	259
FTL			
19. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	1:18.33	257
FTL			
20. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	1:19.71	244
FTL			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15 16-03-2019	Masc., 100m Mariposa					Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	52.42	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa		29-03-2009
Rec Nacionais Juv A	56.11	OLVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa		29-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	LOPES, Gabriel Jose	ALN			23-07-2018
Rec Reg ANC Juv A	58.62	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Famalicão		20-06-2013
TA ABS-MASC Absoluto: 1:08.98 / TA JUVA-MASC : 1:15.86						

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	SILVA, Joao Jose				03	Bairro dos Anjos	1:00.79	550
2.	RELVAS, David Ferreira				03	Nautico Marinha Grande	1:01.40	534
3.	MARTYN, David				03	Benedita	1:01.44	533
	50m:	28.87	28.87	100m:	1:01.44	32.57		
4.	SIMOES, Manuel Baptista				03	Uniao Coimbra	1:02.09	516
5.	FERREIRA, Tomas Soares				03	Estarreja	1:03.28	487
6.	SANTOS, Rafael Pinto				03	Feirense	1:03.46	483
7.	MACHADO, Martim Miranda				03	Uniao Coimbra	1:03.81	475
8.	SANTOS, Roberto Pinho				03	Estamos Juntos	1:04.19	467
9.	COSTA, Afonso Filipe				03	Naval da Nazare	1:05.15	447
10.	COELHO, Joao Reis				03	Desporto de Tondela	1:05.62	437
	50m:	30.14	30.14	100m:	1:05.62	35.48		
11.	SOUSA, Guilherme Mendes				03	Nautico Marinha Grande	1:06.49	420
12.	FERREIRA, Goncalo Seixas				03	Academico Viseu	1:06.71	416
13.	GONCALVES, Jorge Miguel				03	Galitos / Bresimar	1:06.87	413
14.	FERREIRA, Paulo Sergio				03	Naval da Nazare	1:07.01	410
15.	LOURENCO, Goncalo Pires				03	Fundacao Beatriz Santos	1:07.94	394
	50m:	31.38	31.38	100m:	1:07.94	36.56		
16.	CARVALHO, Renato Miguel				03	Galitos / Bresimar	1:08.30	388
17.	COELHO, Joao Salvador				03	O Crasto	1:08.61	382
	50m:	30.83	30.83	100m:	1:08.61	37.78		
18.	OLIVEIRA, Vitor Teixeira				03	Columbofila Cantanhedense	1:08.66	382
	50m:	31.63	31.63	100m:	1:08.66	37.03		
19.	PEREIRA, Igor Branco				03	O Crasto	1:08.94	377
	50m:	32.17	32.17	100m:	1:08.94	36.77		
20.	SA, Rafael Domingues				03	Natacao de Vagos	1:10.68	350
21.	VIDAL, Joao Pedro				03	Industrial Vieirense	1:11.39	339
22.	CARVALHO, Ricardo Martins				03	Fundacao Beatriz Santos	1:11.61	336
23.	VENTURA, Bernardo Jorge				03	Academica de Coimbra	1:14.69	296
24.	YURCHUK, Artur				03	Bombeiros Mealhada/Cré	1:21.53	228
	<i>FTL</i>							
DNS	FREIRE, Rui Miguel				03	Nucleo Ansiao		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15 16-03-2019	Masc., 100m Mariposa				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	52.42	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009
Rec Nacionais Jun 18	54.66	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	25-03-2006
Rec Nacionais Jun 17	54.77	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Oeiras	29-07-2004
Rec Nacionais Juv A	56.11	OLVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	29-07-2004
Rec Nacionais Juv B	57.39	VAKULYUK, Paulo	CNTN	Oeiras	28-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-07-2018
Rec Reg ANC Jun 18	55.86	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Coimbra	30-05-2009
Rec Reg ANC Jun 17	57.06	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Coimbra	06-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	58.62	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Famalicão	20-06-2013
Rec Reg ANC Juv B	58.41	COSTA, Andre Gouveia	CAQC	Oeiras	23-07-2016

TA ABS-MASC Absoluto: 1:08.98 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:17.94 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:15.86 / TA JUN-MASC Jun: 1:12.07

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Henrique Gomes	02 Estamos Juntos	59.56	585
2. CAROLA, Hugo Filipe	01 Galitos / Bresimar	59.97	573
3. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02 Fundacao Beatriz Santos	1:00.14	568
50m: 28.11 28.11 100m: 1:00.14	32.03		
4. PELAIO, Jose Pedro	01 Galitos / Bresimar	1:00.24	565
5. JOSE, Diogo Coelho	01 Columbofila Cantanhedense	1:00.31	563
50m: 28.56 28.56 100m: 1:00.31	31.75		
6. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	1:00.38	561
7. SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	1:00.75	551
8. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	1:00.79	550
9. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	1:00.93	546
10. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	1:01.40	534
50m: 29.08 29.08 100m: 1:01.40	32.32		
RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	1:01.40	534
12. MARTYN, David	03 Benedita	1:01.44	533
50m: 28.87 28.87 100m: 1:01.44	32.57		
13. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	1:01.79	524
14. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	1:01.89	521
15. REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	1:01.96	519
16. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	1:02.09	516
17. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02 Condeixa Clube	1:02.36	509
18. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	1:02.39	509
19. AMARAL, Francisco Rodriguez	02 Campinho	1:02.65	502
50m: 29.07 29.07 100m: 1:02.65	33.58		
20. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	1:02.86	497
50m: 29.04 29.04 100m: 1:02.86	33.82		
21. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	1:03.28	487
FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:03.28	487
23. ACIOLI, Victor Hugo	02 Feirense	1:03.37	485
24. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	1:03.46	483
25. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	1:03.60	480
26. MACHADO, Martim Miranda	03 Uniao Coimbra	1:03.81	475
MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	1:03.81	475
28. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:04.19	467

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
29. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	1:04.21	467
30. LOPES, Miguel Sanches	01 Academico Viseu	1:04.24	466
31. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	1:05.08	448
32. COSTA, Afonso Filipe	03 Naval da Nazare	1:05.15	447
33. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	1:05.34	443
34. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	1:05.54	439
35. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	1:05.62	437
50m: 30.14 30.14 100m: 1:05.62	35.48		
36. GRUBY, Igor	01 Sanjoanense/FEPSA	1:05.89	432
37. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	1:06.05	429
38. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	1:06.06	428
39. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01 Alcobaca	1:06.32	423
50m: 30.88 30.88 100m: 1:06.32	35.44		
40. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	1:06.36	423
41. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	1:06.49	420
42. FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	1:06.69	416
43. FERREIRA, Goncalo Seixas	03 Academico Viseu	1:06.71	416
44. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	1:06.87	413
45. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:07.01	410
46. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:07.14	408
47. LOURENCO, Goncalo Pires	03 Fundacao Beatriz Santos	1:07.94	394
50m: 31.38 31.38 100m: 1:07.94	36.56		
48. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	1:08.27	388
49. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	1:08.30	388
50. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	1:08.35	387
51. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	1:08.61	382
50m: 30.83 30.83 100m: 1:08.61	37.78		
52. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	1:08.66	382
50m: 31.63 31.63 100m: 1:08.66	37.03		
53. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	1:08.94	377
50m: 32.17 32.17 100m: 1:08.94	36.77		
54. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	1:09.05	375
50m: 31.22 31.22 100m: 1:09.05	37.83		
55. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	1:09.59	366
56. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	1:09.76	364
57. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	1:10.02	360
50m: 31.89 31.89 100m: 1:10.02	38.13		
58. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	1:10.68	350
59. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	1:11.39	339
60. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	1:11.61	336
61. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	1:11.85	333
62. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	1:13.30	313
50m: 34.23 34.23 100m: 1:13.30	39.07		
63. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:14.69	296

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
64. SOARES, Ricardo Pedrosa FTL	04 Industrial Vieirense	1:18.09	259
65. MIRANDA, Paulo Andre FTL	04 Sporting de Espinho	1:18.33	257
66. LIMA, Tiago Diniz FTL	04 Estarreja	1:19.71	244
67. YURCHUK, Artur FTL	03 Bombeiros Mealhada/Cré	1:21.53	228
DNS FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao		

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Juv B/Abs Resultados
16-03-2019

Rec	Tempo	Nome	Clube	Cidade	Data
Rec Nacionais Absoluto	52.42	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009
Rec Nacionais Sen	52.42	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009
Rec Nacionais Jun 18	54.66	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	25-03-2006
Rec Nacionais Jun 17	54.77	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Oeiras	29-07-2004
Rec Nacionais Juv A	56.11	OLVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	29-07-2004
Rec Nacionais Juv B	57.39	VAKULYUK, Paulo	CNTN	Oeiras	28-07-2018
Rec Reg ANC Absoluto	54.16	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-07-2018
Rec Reg ANC Sen	54.16	LOPES, Gabriel Jose	ALN		23-07-2018
Rec Reg ANC Jun 18	55.86	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Coimbra	30-05-2009
Rec Reg ANC Jun 17	57.06	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Coimbra	06-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	58.62	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Famalicão	20-06-2013
Rec Reg ANC Juv B	58.41	COSTA, Andre Gouveia	CAQC	Oeiras	23-07-2016

TA ABS-MASC Absoluto: 1:08.98 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:17.94 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:15.86 / TA JUN-MASC Jun: 1:12.07 /
TA SEN-MASC Sen: 1:08.98

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. LOPES, Gabriel Jose 50m: 25.84 25.84 100m: 55.10 29.26	97 Louzan Natacao	55.10	739
2. KOT, Viktor	98 Nautico Marinha Grande	57.17	661
3. VELOSO, Tomas Miguel 50m: 28.05 28.05 100m: 59.19 31.14	96 Nautico Academico	59.19	596
4. SILVA, Henrique Gomes	02 Estamos Juntos	59.56	585
5. CAROLA, Hugo Filipe	01 Galitos / Bresimar	59.97	573
6. DOMINGUES, Ricardo Jorge 50m: 28.11 28.11 100m: 1:00.14 32.03	02 Fundacao Beatriz Santos	1:00.14	568
7. PELAIO, Jose Pedro	01 Galitos / Bresimar	1:00.24	565
8. JOSE, Diogo Coelho 50m: 28.56 28.56 100m: 1:00.31 31.75	01 Columbofila Cantanhedense	1:00.31	563
9. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	1:00.38	561
10. CLEMENTE, Bernardo Santos	98 Academica de Coimbra	1:00.61	555
11. BASTOS, Lucas Pereira 50m: 28.57 28.57 100m: 1:00.62 32.05	00 Nautico Academico	1:00.62	555
12. MADUREIRA, Gustavo Almeida	94 Academica de Coimbra	1:00.65	554
13. SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	1:00.75	551
14. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	1:00.79	550

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	1:00.93	546
16. PATRICIO, Rodrigo Alexandre	98 Academica de Coimbra	1:01.30	536
17. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	1:01.40	534
50m: 29.08 29.08 100m: 1:01.40	32.32		
RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	1:01.40	534
19. MARTYN, David	03 Benedita	1:01.44	533
50m: 28.87 28.87 100m: 1:01.44	32.57		
20. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	1:01.79	524
21. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	1:01.89	521
22. REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	1:01.96	519
23. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	1:02.09	516
24. ZINCA, Andrei Iulian	00 Gafanha da Encarnacao	1:02.17	514
25. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02 Condeixa Clube	1:02.36	509
26. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	1:02.39	509
27. AMARAL, Francisco Rodriguez	02 Campinho	1:02.65	502
50m: 29.07 29.07 100m: 1:02.65	33.58		
28. GERARDO, Emanuel Falacho	97 Naval da Nazare	1:02.66	502
29. FRANCISCO, Sandro Emanuel	99 Industrial Vieirense	1:02.84	498
30. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	1:02.86	497
50m: 29.04 29.04 100m: 1:02.86	33.82		
31. ANTUNES, Jose Pedro	00 Galitos / Bresimar	1:02.96	495
32. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	1:03.28	487
FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	1:03.28	487
34. ACIOLI, Victor Hugo	02 Feirense	1:03.37	485
35. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	1:03.46	483
36. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	1:03.60	480
37. LUCAS, Francisco Alberto	00 Academica de Coimbra	1:03.65	479
38. SILVA, Diogo Vicente	98 Nautico Marinha Grande	1:03.78	476
39. MACHADO, Martim Miranda	03 Uniao Coimbra	1:03.81	475
MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	1:03.81	475
41. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	1:04.19	467
42. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	1:04.21	467
43. LOPES, Miguel Sanches	01 Academico Viseu	1:04.24	466
44. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	1:05.08	448
45. COSTA, Afonso Filipe	03 Naval da Nazare	1:05.15	447
46. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	1:05.34	443
47. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	1:05.54	439
48. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	1:05.62	437
50m: 30.14 30.14 100m: 1:05.62	35.48		
49. GRUBY, Igor	01 Sanjoanense/FEPSA	1:05.89	432
50. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	1:06.05	429
51. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	1:06.06	428
52. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01 Alcobaca	1:06.32	423
50m: 30.88 30.88 100m: 1:06.32	35.44		
53. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	1:06.36	423
54. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	1:06.49	420

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
55. COSTA, Bernardo Ferro	97 Sporting de Espinho	1:06.65	417
56. FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	1:06.69	416
57. FERREIRA, Goncalo Seixas	03 Academico Viseu	1:06.71	416
58. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	1:06.87	413
59. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	1:07.01	410
60. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:07.14	408
61. MONTEIRO, Rodrigo Manuel	98 Sporting de Espinho	1:07.48	402
62. VENTURA, Jose Miguel	97 Fundacao Beatriz Santos	1:07.63	399
63. LOURENCO, Goncalo Pires	03 Fundacao Beatriz Santos	1:07.94	394
50m: 31.38 31.38 100m: 1:07.94	36.56		
64. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	1:08.27	388
65. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	1:08.30	388
66. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	1:08.35	387
67. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	1:08.61	382
50m: 30.83 30.83 100m: 1:08.61	37.78		
68. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	1:08.66	382
50m: 31.63 31.63 100m: 1:08.66	37.03		
69. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	1:08.94	377
50m: 32.17 32.17 100m: 1:08.94	36.77		
70. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	1:09.05	375
50m: 31.22 31.22 100m: 1:09.05	37.83		
71. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	1:09.59	366
72. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	1:09.76	364
73. ANTUNES, Andre Marques	99 Fundacao Beatriz Santos	1:09.87	362
50m: 30.98 30.98 100m: 1:09.87	38.89		
74. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	1:10.02	360
50m: 31.89 31.89 100m: 1:10.02	38.13		
75. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	1:10.68	350
76. JARDIM, Miguel Goncalves	00 Nucleo de Pombal	1:10.80	348
77. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	1:11.39	339
78. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	1:11.61	336
79. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	1:11.85	333
80. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	1:13.30	313
50m: 34.23 34.23 100m: 1:13.30	39.07		
81. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:14.69	296
82. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Vieirense	1:18.09	259
FTL			
83. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	1:18.33	257
FTL			
84. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	1:19.71	244
FTL			
85. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cré	1:21.53	228
FTL			
DNS FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH FERREIRA, Abel Renato	05 Alges e Agueda XXI	1:16.24	279
EXH MARQUES, Jose Miguel	06 Condeixa Clube	1:18.50	255

Prova 16
16-03-2019

Femin., 100m Mariposa

Juv B
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	58.76	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nacionais Juv B	1:03.73	CUNHA, Mariana Pacheco	POR	Coimbra	19-05-2018
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	CRAVEIRO, Beatriz Neves	CNAC	Coimbra	01-04-2017
Rec Reg ANC Juv B	1:05.59	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Oeiras	28-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 1:19.20 / TA JUVB-FEM : 1:26.33

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	1:04.94	623
2. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	1:09.09	517
3. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	1:11.41	468
4. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	1:14.17	418
5. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	1:15.35	399
6. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:15.82	391
50m: 34.92 34.92	100m: 1:15.82	40.90	
7. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:16.37	383
50m: 35.38 35.38	100m: 1:16.37	40.99	
8. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	1:16.54	380
9. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:16.97	374
10. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	1:20.63	325
11. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	1:20.86	323
12. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	1:22.22	307
50m: 37.39 37.39	100m: 1:22.22	44.83	
13. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	1:23.16	296
14. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	1:23.77	290
15. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:25.58	272
16. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	1:26.94	259
FTL			
17. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:28.27	248
FTL			
DSQ FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande		
<i>aos 50 m a atleta saiu da parede na posição de costas</i>			
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16 16-03-2019	Femin., 100m Mariposa				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	58.76	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nacionais Juv A	1:03.14	FRANCISCO, Ana Rita	SFUAP	Coimbra	05-08-1995
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	CRAVEIRO, Beatriz Neves	CNAC	Coimbra	01-04-2017
Rec Reg ANC Juv A	1:05.31	SILVA, Ines Pereira	CAQC	Oeiras	22-07-2017
TA ABS-FEM Absoluto: 1:19.20 / TA JUVA-FEM : 1:23.95					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	1:07.94	544
2. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	1:10.78	481
3. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:11.84	460
4. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:11.99	457
5. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	1:12.08	456
50m: 33.12 33.12	100m: 1:12.08	38.96	
6. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	1:12.47	448
50m: 33.32 33.32	100m: 1:12.47	39.15	
7. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	1:12.60	446
8. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	1:12.87	441
50m: 33.93 33.93	100m: 1:12.87	38.94	
9. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	1:12.94	440
10. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	1:14.83	407
11. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	1:14.89	406
VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:14.89	406
13. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	1:16.29	384
50m: 34.70 34.70	100m: 1:16.29	41.59	
14. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	1:17.16	371
50m: 35.49 35.49	100m: 1:17.16	41.67	
15. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	1:17.81	362
16. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	1:18.67	350
50m: 36.18 36.18	100m: 1:18.67	42.49	
17. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	1:19.62	338
18. LOURA, Beatriz Borges	04 Campinho	1:21.67	313
50m: 36.58 36.58	100m: 1:21.67	45.09	
19. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:41.57	162
FTL			
50m: 44.83 44.83	100m: 1:41.57	56.74	
DSQ RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra		
<i>toque alternado de mãos aos 50 m</i>			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16 16-03-2019	Femin., 100m Mariposa				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	58.76	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nacionais Jun 17	1:00.95	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	01-08-2002
Rec Nacionais Jun 16	1:01.48	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Faro	20-07-2009
Rec Nacionais Juv A	1:03.14	FRANCISCO, Ana Rita	SFUAP	Coimbra	05-08-1995
Rec Nacionais Juv B	1:03.73	CUNHA, Mariana Pacheco	POR	Coimbra	19-05-2018
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	CRAVEIRO, Beatriz Neves	CNAC	Coimbra	01-04-2017
Rec Reg ANC Jun 17	1:05.33	TEJO, Beatriz Costa	AAC	Coimbra	09-02-2019
Rec Reg ANC Jun 16	1:05.05	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	06-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	1:05.31	SILVA, Ines Pereira	CAQC	Oeiras	22-07-2017
Rec Reg ANC Juv B	1:05.59	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Oeiras	28-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 1:19.20 / TA JUUVB-FEM Juv B: 1:26.33 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:23.95 / TA JUN-FEM Jun: 1:21.58

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	FERNANDES, Carolina Miranda				05	Galitos / Bresimar	1:04.94	623
2.	SILVA, Ines Pereira				02	Fundacao Beatriz Santos	1:06.41	583
3.	RODRIGUES, Helena Nunes				03	Alges e Agueda XXI	1:07.69	550
	50m:	31.69	31.69	100m:	1:07.69	36.00		
4.	MONTEIRO, Ana Carolina				04	Uniao Coimbra	1:07.94	544
5.	BELO, Rita Afonso				02	Benedita	1:08.27	536
	50m:	31.67	31.67	100m:	1:08.27	36.60		
6.	SANTOS, Beatriz Rocha				02	Campinho	1:08.66	527
	50m:	32.08	32.08	100m:	1:08.66	36.58		
7.	MARQUES, Mariana Nunes				03	Estarreja	1:08.74	525
8.	ALMEIDA, Maria Carolina				05	Galitos / Bresimar	1:09.09	517
9.	PINHEIRO, Ines Mariana				03	Academica de Coimbra	1:09.24	514
10.	CORREIA, Rute Ferreira				03	Clube de Vouzela	1:09.35	512
	50m:	32.11	32.11	100m:	1:09.35	37.24		
11.	FLORENCIO, Matilde Alves				04	Condeixa Clube	1:10.78	481
12.	JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro				02	Bairro dos Anjos	1:10.93	478
13.	LAGOA, Carlota Macedo				05	Bairro dos Anjos	1:11.41	468
14.	NEVES, Sara Dias				03	Miranda do Corvo	1:11.52	466
15.	QUEIROZ, Ana Rita				02	Condeixa Clube	1:11.54	466
16.	LAMAS, Maria Caetano				04	Miranda do Corvo	1:11.84	460
17.	COSTA, Joana Santos				04	Galitos / Bresimar	1:11.99	457
18.	ABREU, Sofia Viola				04	Naval de Peniche	1:12.08	456
	50m:	33.12	33.12	100m:	1:12.08	38.96		
19.	MENDES, Daniela Portela				04	Fundacao Beatriz Santos	1:12.47	448
	50m:	33.32	33.32	100m:	1:12.47	39.15		
20.	TAVARES, Mariana Silva				04	Estarreja	1:12.60	446
21.	PAIVA, Leonor Correia				04	Louzan Natacao	1:12.87	441
	50m:	33.93	33.93	100m:	1:12.87	38.94		
22.	FIDALGO, Mafalda Vestia				04	Uniao Coimbra	1:12.94	440
23.	RODRIGUES, Constanca Filipa				02	Pimpoes/Cimai	1:13.44	431
24.	CABRAL, Ana Matos				05	Condeixa Clube	1:14.17	418
25.	GAMEIRO, Maria Miguel				03	Nautico Academico	1:14.64	410
	50m:	34.97	34.97	100m:	1:14.64	39.67		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
26. SOUSA, Ines Matos	03 Uniao Coimbra	1:14.80	408
27. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	1:14.83	407
28. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	1:14.86	407
29. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	1:14.89	406
VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:14.89	406
31. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	1:15.35	399
32. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:15.82	391
50m: 34.92 34.92	100m: 1:15.82	40.90	
33. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	1:16.26	385
50m: 35.05 35.05	100m: 1:16.26	41.21	
34. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	1:16.29	384
50m: 34.70 34.70	100m: 1:16.29	41.59	
35. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:16.37	383
50m: 35.38 35.38	100m: 1:16.37	40.99	
36. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	1:16.54	380
37. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	1:16.77	377
50m: 35.39 35.39	100m: 1:16.77	41.38	
38. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:16.97	374
39. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	1:17.16	371
50m: 35.49 35.49	100m: 1:17.16	41.67	
40. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	1:17.81	362
41. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	1:18.67	350
50m: 36.18 36.18	100m: 1:18.67	42.49	
42. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	1:19.62	338
43. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	1:20.39	328
44. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	1:20.63	325
45. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	1:20.86	323
46. LOURA, Beatriz Borges	04 Campinho	1:21.67	313
50m: 36.58 36.58	100m: 1:21.67	45.09	
47. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	1:21.97	310
<i>FTL</i>			
50m: 37.61 37.61	100m: 1:21.97	44.36	
48. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	1:22.22	307
50m: 37.39 37.39	100m: 1:22.22	44.83	
49. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	1:23.16	296
50. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	1:23.77	290
51. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:25.58	272
52. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	1:26.94	259
<i>FTL</i>			
53. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:28.27	248
<i>FTL</i>			
54. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:41.57	162
<i>FTL</i>			
50m: 44.83 44.83	100m: 1:41.57	56.74	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ RODRIGUES, Joana Beatriz <i>toque alternado de mãos aos 50 m</i>	04 Academica de Coimbra		
DSQ FERREIRA, Soraia Carvalho <i>aos 50 m a atleta saiu da parede na posição de costas</i>	05 Nautico Marinha Grande		
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
DNS MADEIRA, Maria José	02 Bombeiros Mealhada/Cré		

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Juv B/Abs
16-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	58.76	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nacionais Sen	58.76	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nacionais Jun 17	1:00.95	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	01-08-2002
Rec Nacionais Jun 16	1:01.48	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Faro	20-07-2009
Rec Nacionais Juv A	1:03.14	FRANCISCO, Ana Rita	SFUAP	Coimbra	05-08-1995
Rec Nacionais Juv B	1:03.73	CUNHA, Mariana Pacheco	POR	Coimbra	19-05-2018
Rec Reg ANC Absoluto	1:04.76	CRAVEIRO, Beatriz Neves	CNAC	Coimbra	01-04-2017
Rec Reg ANC Sen	1:04.76	CRAVEIRO, Beatriz Neves	CNAC	Coimbra	01-04-2017
Rec Reg ANC Jun 17	1:05.33	TEJO, Beatriz Costa	AAC	Coimbra	09-02-2019
Rec Reg ANC Jun 16	1:05.05	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coimbra	06-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	1:05.31	SILVA, Ines Pereira	CAQC	Oeiras	22-07-2017
Rec Reg ANC Juv B	1:05.59	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Oeiras	28-07-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 1:19.20 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:26.33 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:23.95 / TA JUN-FEM Jun: 1:21.58 / TA SEN-FEM Sen: 1:19.20

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RODRIGUES, Ana Pinho	94 Sanjoanense/FEPSA	1:03.21	676
2. RODRIGUES, Ana Margarida	96 Galitos / Bresimar	1:03.81	657
3. VARGAS, Giovanna Vaz	00 Nautico Marinha Grande	1:03.91	654
4. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	1:04.94	623
5. CRAVEIRO, Beatriz Neves	97 Academica de Coimbra	1:05.76	600
6. SILVA, Ines Pereira	02 Fundacao Beatriz Santos	1:06.41	583
7. SIMOES, Bruna Andreia	01 Nautico Marinha Grande	1:06.57	578
8. MACHADO, Madalena Amaro	98 Academico Viseu	1:07.47	556
9. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	1:07.69	550
50m: 31.69 31.69 100m: 1:07.69 36.00			
10. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	1:07.94	544
11. MONTEIRO, Ines Rosado	00 Natacao de Vagos	1:08.05	541
12. CARDOSO, Eva Fernandes	01 Fundacao Beatriz Santos	1:08.07	541
50m: 31.45 31.45 100m: 1:08.07 36.62			
13. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	1:08.27	536
50m: 31.67 31.67 100m: 1:08.27 36.60			
14. SANTOS, Beatriz Rocha	02 Campinho	1:08.66	527
50m: 32.08 32.08 100m: 1:08.66 36.58			
15. MARQUES, Mariana Nunes	03 Estarreja	1:08.74	525
16. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	1:09.09	517
17. PINHEIRO, Ines Mariana	03 Academica de Coimbra	1:09.24	514

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
18. CORREIA, Rute Ferreira 50m: 32.11 32.11 100m: 1:09.35	03 Clube de Vouzela	1:09.35	512
19. ALMEIDA, Ana Beatriz 50m: 32.52 32.52 100m: 1:09.52	01 Clube de Vouzela	1:09.52	508
20. FERREIRA, Ana Claudia 50m: 32.94 32.94 100m: 1:09.54	90 Alcobaca	1:09.54	507
21. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	1:10.78	481
22. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	1:10.93	478
23. ALVES, Sara Sofia 50m: 33.94 33.94 100m: 1:11.27	01 Columbofila Cantanhedense	1:11.27	471
24. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	1:11.41	468
25. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	1:11.52	466
26. QUEIROZ, Ana Rita	02 Condeixa Clube	1:11.54	466
27. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	1:11.84	460
28. CASTRO, Andreia Rodrigues	01 Estarreja	1:11.93	458
29. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:11.99	457
30. ABREU, Sofia Viola 50m: 33.12 33.12 100m: 1:12.08	04 Naval de Peniche	1:12.08	456
31. MENDES, Daniela Portela 50m: 33.32 33.32 100m: 1:12.47	04 Fundacao Beatriz Santos	1:12.47	448
32. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	1:12.60	446
33. PAIVA, Leonor Correia 50m: 33.93 33.93 100m: 1:12.87	04 Louzan Natacao	1:12.87	441
34. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	1:12.94	440
35. ROCHA, Maria Joao	00 Sanjoanense/FEPSA	1:13.17	435
36. RODRIGUES, Constanca Filipa	02 Pimpoes/Cimai	1:13.44	431
37. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	1:14.17	418
38. GAMEIRO, Maria Miguel 50m: 34.97 34.97 100m: 1:14.64	03 Nautico Academico	1:14.64	410
39. SOUSA, Ines Matos	03 Uniao Coimbra	1:14.80	408
40. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	1:14.83	407
41. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	1:14.86	407
42. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	1:14.89	406
VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:14.89	406
44. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	1:15.35	399
45. FERREIRA, Joana Rosa 50m: 34.92 34.92 100m: 1:15.82	05 Naval de Peniche	1:15.82	391
46. SANTOS, Margarida Rodrigues 50m: 35.05 35.05 100m: 1:16.26	03 Alges e Agueda XXI	1:16.26	385
47. SILVA, Maria Ines 50m: 34.70 34.70 100m: 1:16.29	04 Alcobaca	1:16.29	384
48. DIAS, Iara Filipa 50m: 35.38 35.38 100m: 1:16.37	05 Naval de Peniche	1:16.37	383
49. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	1:16.54	380

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
50. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	1:16.77	377
50m: 35.39 35.39	100m: 1:16.77 41.38		
51. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:16.97	374
52. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	1:17.16	371
50m: 35.49 35.49	100m: 1:17.16 41.67		
53. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	1:17.81	362
54. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	1:18.67	350
50m: 36.18 36.18	100m: 1:18.67 42.49		
55. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	1:19.62	338
56. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	1:20.39	328
57. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	1:20.63	325
58. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	1:20.86	323
59. LOURA, Beatriz Borges	04 Campinho	1:21.67	313
50m: 36.58 36.58	100m: 1:21.67 45.09		
60. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	1:21.97	310
<i>FTL</i>			
50m: 37.61 37.61	100m: 1:21.97 44.36		
61. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	1:22.22	307
50m: 37.39 37.39	100m: 1:22.22 44.83		
62. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	1:23.16	296
63. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	1:23.77	290
64. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	1:25.58	272
65. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	1:26.94	259
<i>FTL</i>			
66. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:28.27	248
<i>FTL</i>			
67. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:41.57	162
<i>FTL</i>			
50m: 44.83 44.83	100m: 1:41.57 56.74		
DSQ RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra		
<i>toque alternado de mãos aos 50 m</i>			
DSQ FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande		
<i>aos 50 m a atleta saiu da parede na posição de costas</i>			
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
DNS MADEIRA, Maria José	02 Bombeiros Mealhada/Cré		
EXH VIDAL, Bianca Antunes	07 Industrial Vieirense	1:24.08	287
EXH SA, Ines Mestre	06 Bairro dos Anjos	1:24.54	282

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 17 16-03-2019	Masc., 50m Bruços				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	28.16	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Rec Nacionais Jun 18	29.07	RAMOS, Bruno Miguel	POR	Linz (AUT)	13-07-2002
Rec Nacionais Jun 17	29.10	AGOSTINHO, Pedro Miguel	POR	Praga (CZE)	10-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	29.16	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Coimbra	18-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	29.70	LOPES, Helder Jose	ACM	Dunquerque (FRA)	29-07-2000
Rec Reg ANC Jun 17	29.92	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Juv A	31.51	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	24-03-2012
Rec Reg ANC Juv B	32.61	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	04-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 36.65 / TA JUN-MASC Jun: 37.93

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	31.46	561
2. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	32.32	517
3. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	32.74	497
4. SOARES, Afonso Almeida	01 Campinho	32.78	496
5. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02 Feirense	32.90	490
6. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01 Benedita	33.13	480
7. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	33.23	476
8. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	33.35	471
9. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	33.57	461
10. PAIS, Joao Ventura	02 Fundacao Beatriz Santos	33.92	447
11. DANIEL, Samuel Silva	02 Academico Viseu	34.42	428
12. SOARES, Duarte Almeida	01 Campinho	34.45	427
13. BRENDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	34.57	422
14. GUIMARAES, Francisco Miguel	01 Sanjoanense/FEPSA	34.78	415
15. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	35.05	405
16. CORDEIRO, Claudio Rafael	02 Individual ANC	35.17	401
17. MENDES, Francisco Miguel	01 Nautico Academico	35.39	394
18. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	35.65	385
19. CARVALHO, Gabriel Pereira	01 Feirense	35.93	376
20. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	35.97	375
21. FROIS, Manuel Maria	02 Bairro dos Anjos	36.64	355
22. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	36.65	354
23. RAINHO, David Andrade	01 Campinho	36.86	348
24. SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	37.21	339
25. ALMEIDA, Marco André	02 Bombeiros Mealhada/Cré	37.30	336
26. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	37.46	332
27. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	37.62	328
28. DUARTE, Pedro Filipe	01 Sanjoanense/FEPSA	38.27	311
<i>FTL</i>			
29. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	39.52	283
<i>FTL</i>			
30. MARQUES, Miguel Coimbra	02 Desporto de Tondela	39.72	278
<i>FTL</i>			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 17, Masc., 50m Bruços

Prova 17 16-03-2019	Masc., 50m Bruços				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	28.16	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Rec Nacionais Sen	28.16	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Rec Nacionais Jun 18	29.07	RAMOS, Bruno Miguel	POR	Linz (AUT)	13-07-2002
Rec Nacionais Jun 17	29.10	AGOSTINHO, Pedro Miguel	POR	Praga (CZE)	10-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	29.16	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Coimbra	18-03-2018
Rec Reg ANC Sen	29.16	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Coimbra	18-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	29.70	LOPES, Helder Jose	ACM	Dunquerque (FRA)	29-07-2000
Rec Reg ANC Jun 17	29.92	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Coimbra	25-05-2013
Rec Reg ANC Juv A	31.51	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	24-03-2012
Rec Reg ANC Juv B	32.61	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	04-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 36.65 / TA JUN-MASC Jun: 37.93 / TA SEN-MASC Sen: 36.65

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARVALHO, Ruben Paiva	94	30.11	640
2. GOMES, Filipe Miguel	97	30.65	606
3. MARQUES, Tiago Andre	93	31.20	575
4. KLIER, Afonso Miguel	01	31.46	561
5. AGOSTINHO, Miguel Diogo	00	31.53	557
6. MACHADO, Joao Francisco	99	32.03	531
7. PEREIRA, Bernardo Sousa	01	32.32	517
8. GASPAS, Miguel Caridade	99	32.65	502
9. CAMPOS, Rafael Alves	04	32.74	497
10. SOARES, Afonso Almeida	01	32.78	496
11. GERARDO, Emanuel Falacho	97	32.83	493
12. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02	32.90	490
13. MAXIMO, Joao Luis	98	32.96	488
14. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01	33.13	480
15. RODRIGUES, Pedro Simoes	01	33.23	476
16. ADAIXO, Pedro Salzedas	00	33.33	471
17. FERREIRA, Joao Renato	01	33.35	471
18. SOUSA, Duarte Anastacio	02	33.57	461
19. CORREIA, Andre Filipe	97	33.60	460
20. MELO, Edgar Ribau	99	33.85	450
21. PAIS, Joao Ventura	02	33.92	447
22. ALMEIDA, Ruben Manuel	95	34.02	443
23. DANIEL, Samuel Silva	02	34.42	428
24. SOARES, Duarte Almeida	01	34.45	427
25. BRENDA, Diogo Luis	01	34.57	422
26. GUIMARAES, Francisco Miguel	01	34.78	415
27. PISCO, Diogo Miguel	01	35.05	405
28. AGOSTINHO, Ricardo Luis	96	35.15	402
29. CORDEIRO, Claudio Rafael	02	35.17	401
30. MENDES, Francisco Miguel	01	35.39	394
31. MOCO, Pedro Ribeiro	02	35.65	385
32. MARQUES, Joao Baptista	00	35.66	385
33. CARVALHO, Gabriel Pereira	01	35.93	376
34. MARTINS, David Almeida	01	35.97	375
35. COSTA, Bernardo Ferro	97	36.02	373

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 17, Masc., 50m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
36. CATELAS, Diogo Filipe	94 Sanjoanense/FEPSA	36.45	360
37. VAZ, Miguel Marques	00 Sporting de Espinho	36.53	358
38. FROIS, Manuel Maria	02 Bairro dos Anjos	36.64	355
39. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	36.65	354
40. RAINHO, David Andrade	01 Campinho	36.86	348
41. SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	37.21	339
42. ALMEIDA, Marco André	02 Bombeiros Mealhada/Cré	37.30	336
43. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	37.46	332
44. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	37.62	328
45. DUARTE, Pedro Filipe	01 Sanjoanense/FEPSA	38.27	311
<i>FTL</i>			
46. NUNES, Bruno Miguel	99 Nautico Academico	39.05	293
47. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	39.52	283
<i>FTL</i>			
48. MARQUES, Miguel Coimbra	02 Desporto de Tondela	39.72	278
<i>FTL</i>			
EXH MENESES, Marco Ribeiro	01 O Crasto	44.02	204
<i>FTL</i>			

Prova 18 Femin., 50m Bruços Juv B/Jun Resultados

Rec	Tempo	Nome	Clube	Lugar	Data
Rec Nacionais Absoluto	31.35	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Jun 17	31.60	CARVALHO, Joana Catarina	FCP	Coimbra	30-05-2009
Rec Nacionais Jun 16	31.92	RODRIGUES, Ana Pinho	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28-03-2010
Rec Reg ANC Absoluto	34.46	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	11-04-2010
Rec Reg ANC Jun 17	34.75	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	11-03-2011
Rec Reg ANC Jun 16	34.46	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	11-10-2010
Rec Reg ANC Juv A	35.18	ANDRADE, Gabriela Oliveira	AAC	Povoa do Varzim	07-02-2009
Rec Reg ANC Juv B	35.65	GUERRA, Mariana Cunha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 42.60 / TA JUN-FEM Jun: 43.87

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	35.23	581
2. DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos	35.40	572
3. TOMAS, Beatriz Monteiro	03 Fundacao Beatriz Santos	36.28	532
4. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	37.34	488
5. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	37.75	472
6. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	37.84	469
7. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	37.92	466
8. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	37.98	463
9. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	38.17	456
10. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	38.61	441
11. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	39.02	427
12. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	39.23	420
13. RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande	39.31	418
14. SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	39.33	417

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 18, Femin., 50m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	40.45	383
16. MACHADO, Rita Santos	04 Estamos Juntos	40.93	370
17. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	41.61	352
MACHADO, Ana Beatriz	03 Estamos Juntos	41.61	352
19. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	42.62	328
20. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	44.04	297
<i>FTL</i>			
21. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	44.49	288
22. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	44.55	287
23. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	45.20	275
24. PEREIRA, Ana Ferraria	03 Alcobaca	45.23	274
<i>FTL</i>			
25. AFONSO, Dora Sequeira	02 Campinho	46.06	260
<i>FTL</i>			

Prova 18 Femin., 50m Bruços Juv B/Abs
16-03-2019 Resultados

Rec	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
Rec Nacionais Absoluto	31.35	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Sen	31.35	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Jun 17	31.60	CARVALHO, Joana Catarina	FCP	Coimbra	30-05-2009
Rec Nacionais Jun 16	31.92	RODRIGUES, Ana Pinho	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28-03-2010
Rec Reg ANC Absoluto	34.46	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	11-04-2010
Rec Reg ANC Sen	35.34	ROSA, Maria Carolina	AAC	Coimbra	20-12-2015
Rec Reg ANC Jun 17	34.75	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	11-03-2011
Rec Reg ANC Jun 16	34.46	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Coimbra	11-10-2010
Rec Reg ANC Juv A	35.18	ANDRADE, Gabriela Oliveira	AAC	Povoa do Varzim	07-02-2009
Rec Reg ANC Juv B	35.65	GUERRA, Mariana Cunha	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 42.60 / TA JUN-FEM Jun: 43.87 / TA SEN-FEM Sen: 42.60

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RODRIGUES, Ana Pinho	94 Sanjoanense/FEPSA	32.88	714
2. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	35.23	581
3. DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos	35.40	572
4. VEIGA, Ana Filipa	01 Gafanha da Encarnacao	35.50	568
5. TOMAS, Beatriz Monteiro	03 Fundacao Beatriz Santos	36.28	532
6. DIAS, Beatriz Castanheira	99 Academica de Coimbra	36.40	526
7. ROSARIO, Ema Filipa	00 Academica de Coimbra	37.28	490
8. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	37.34	488
9. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	37.75	472
10. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	37.84	469
11. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	37.92	466
12. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	37.98	463
13. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	38.17	456
14. CASTRO, Andreia Rodrigues	01 Estarreja	38.40	448
15. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	38.61	441
16. SOARES, Ana Margarida	01 Estarreja	38.70	438
17. NEVES, Ana Carolina	00 Academica de Coimbra	38.98	429
18. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	39.02	427

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 18, Femin., 50m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
19. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	39.23	420
20. RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande	39.31	418
21. SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	39.33	417
22. ELOI, Ana Monica	96 Nautico Marinha Grande	40.06	395
23. AMADOR, Joana Costa	01 Galitos / Bresimar	40.11	393
24. POINHO, Maria Ines	01 Sporting de Espinho	40.26	389
25. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	40.45	383
26. ALMEIDA, Ana Beatriz	01 Clube de Vouzela	40.48	383
27. MACHADO, Rita Santos	04 Estamos Juntos	40.93	370
28. CASTELO, Sara Ramos	99 Sporting de Espinho	41.35	359
29. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	41.61	352
MACHADO, Ana Beatriz	03 Estamos Juntos	41.61	352
31. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	42.62	328
32. VIEIRA, Daniela Sofia	01 Feirense	42.63	328
33. SILVA, Carolina Rocha	99 Sporting de Espinho	43.76	303
34. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	44.04	297
<i>FTL</i>			
35. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	44.49	288
36. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	44.55	287
37. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	45.20	275
38. PEREIRA, Ana Ferraria	03 Alcobaca	45.23	274
<i>FTL</i>			
39. AFONSO, Dora Sequeira	02 Campinho	46.06	260
<i>FTL</i>			

Prova 19

Masc., 200m Costas

Juv B

16-03-2019

Entrega medalhas - prova nº 18

Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:58.83	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Londres (GBR)	01-08-2012
Rec Nacionais Juv B	2:06.44	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	17-07-2013
Rec Reg ANC Absoluto	2:00.35	LOPES, Gabriel Jose	ALN		02-04-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:16.49	ROLO, Antonio Jose	GCF		08-06-1992

TA ABS-MASC Absoluto: 2:36.66 / TA JUVB-MASC : 2:52.32

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Nuno Marques	04 Bairro dos Anjos	2:19.23	519
2. DIAS, Jose Diogo	04 Fundacao Beatriz Santos	2:22.15	488
50m: 32.98 32.98 100m: 1:08.56 35.58 150m: 1:45.69 37.13 200m: 2:22.15 36.46			
3. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	2:27.62	435
4. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	2:27.77	434
5. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	2:29.14	422
6. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	2:29.88	416
50m: 35.77 35.77 100m: 1:14.96 39.19 150m: 1:53.62 38.66 200m: 2:29.88 36.26			
7. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	2:33.92	384
8. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	2:35.46	373
9. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:37.64	357

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 19, Masc., 200m Costas, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	2:39.53	345
11. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:41.56	332
12. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Veiense	2:41.99	329
13. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.09	329
14. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	2:44.79	313
15. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:45.99	306
50m: 38.67 38.67 100m: 1:20.83 42.16 150m: 2:04.42 43.59 200m: 2:45.99 41.57			
16. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	2:46.61	303
50m: 39.29 39.29 100m: 1:21.95 42.66 150m: 2:05.19 43.24 200m: 2:46.61 41.42			
17. SILVA, Goncalo Antonio FTL	04 Feirense	2:52.80	271
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		

Prova 19 Masc., 200m Costas Juv A
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 18 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:58.83	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Londres (GBR)	01-08-2012
Rec Nacionais Juv A	2:06.59	VITAL, Joao Alexandre	POR	Netanya (ISR)	28-06-2014
Rec Reg ANC Absoluto	2:00.35	LOPES, Gabriel Jose	ALN		02-04-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:12.56	CAVALHEIRO, José Frederico	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997

TA ABS-MASC Absoluto: 2:36.66 / TA JUVA-MASC : 2:49.19

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	2:14.67	573
2. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	2:20.74	502
3. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCP	2:24.43	465
4. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	2:25.46	455
5. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	2:29.06	423
50m: 34.04 34.04 100m: 1:10.87 36.83 150m: 1:50.57 39.70 200m: 2:29.06 38.49			
6. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	2:30.42	411
7. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	2:30.68	409
8. SILVA, Guilherme Tomas	03 Campinho	2:31.10	406
50m: 35.29 35.29 100m: 1:14.90 39.61 150m: 1:54.27 39.37 200m: 2:31.10 36.83			
9. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	2:32.03	398
10. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	2:32.65	394
11. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	2:33.14	390
12. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:37.04	361
50m: 35.88 35.88 100m: 1:15.75 39.87 150m: 1:57.27 41.52 200m: 2:37.04 39.77			
13. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	2:37.47	359
14. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:44.60	314
DSQ VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho		
<i>não realizou movimento contnuo na viragem na 150m</i>			
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 19, Masc., 200m Costas

Prova 19 16-03-2019	Masc., 200m Costas Entrega medalhas - prova nº 18				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:58.83	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Londres (GBR)	01-08-2012
Rec Nacionais Jun 18	2:02.21	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Coimbra	28-07-2006
Rec Nacionais Jun 17	2:03.06	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:06.59	VITAL, Joao Alexandre	POR	Netanya (ISR)	28-06-2014
Rec Nacionais Juv B	2:06.44	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	17-07-2013
Rec Reg ANC Absoluto	2:00.35	LOPES, Gabriel Jose	ALN		02-04-2018
Rec Reg ANC Jun 18	2:03.57	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Singapura (SGP)	30-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	2:10.32	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	CUC	Funchal	25-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:12.56	CAVALHEIRO, José Frederico	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997
Rec Reg ANC Juv B	2:16.49	ROLO, Antonio Jose	GCF		08-06-1992

TA ABS-MASC Absoluto: 2:36.66 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:52.32 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:49.19 / TA JUN-MASC Jun: 2:42.13

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	SILVA, Ricardo Lopes		03	Nautico Marinha Grande				2:14.67	573
2.	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre		01	Uniao Coimbra				2:15.30	566
3.	SOUSA, Nuno Alexandre		02	Clube de Vouzela				2:16.55	550
	50m:	30.98 30.98	100m:	1:05.27	34.29	150m:	1:41.36 36.09	200m:	2:16.55 35.19
4.	DIAS, Joao Pedro		02	Fundacao Beatriz Santos				2:18.93	522
	50m:	31.83 31.83	100m:	1:06.79	34.96	150m:	1:43.46 36.67	200m:	2:18.93 35.47
5.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos				2:19.23	519
6.	SILVA, Afonso Varelas		01	Nautico Marinha Grande				2:19.49	516
7.	SANTOS, Fernando Miguel		01	Academico Viseu				2:20.68	503
8.	SANTOS, Andre Cardoso		03	Academico Viseu				2:20.74	502
9.	DIAS, Jose Diogo		04	Fundacao Beatriz Santos				2:22.15	488
	50m:	32.98 32.98	100m:	1:08.56	35.58	150m:	1:45.69 37.13	200m:	2:22.15 36.46
10.	RODRIGUES, Miguel Carvalho		02	Galitos / Bresimar				2:23.55	473
11.	SILVA, Miguel Vicente		02	Nautico Marinha Grande				2:24.38	465
12.	CARDOSO, Joao Francisco		03	Individual ANCNP				2:24.43	465
13.	SANTOS, Guilherme Clara		02	Estamos Juntos				2:24.72	462
14.	COELHO, Rodrigo Manuel		01	Feirense				2:25.07	459
15.	OLIVEIRA, Daniel Valente		03	Sporting de Aveiro				2:25.46	455
16.	OLIVEIRA, Gil Diogo		01	Gafanha da Encarnacao				2:25.56	454
17.	CARDOSO, Lucas Pipiraite		04	Naval da Nazare				2:27.62	435
18.	PEREIRA, Tiago Maia		04	Galitos / Bresimar				2:27.77	434
19.	BREDA, Diogo Luis		01	Academica de Coimbra				2:27.93	433
20.	SANTOS, Alberto Antonio		01	S. Pedro Alva				2:28.00	432
21.	COELHO, Joao Salvador		03	O Crasto				2:29.06	423
	50m:	34.04 34.04	100m:	1:10.87	36.83	150m:	1:50.57 39.70	200m:	2:29.06 38.49
22.	JESUS, Pedro Duarte		04	Galitos / Bresimar				2:29.14	422
23.	TSYKAL, Daniel		04	Alcobaca				2:29.88	416
	50m:	35.77 35.77	100m:	1:14.96	39.19	150m:	1:53.62 38.66	200m:	2:29.88 36.26
24.	SANTOS, Roberto Pinho		03	Estamos Juntos				2:30.42	411
25.	FERREIRA, Paulo Sergio		03	Naval da Nazare				2:30.68	409
26.	SILVA, Guilherme Tomas		03	Campinho				2:31.10	406
	50m:	35.29 35.29	100m:	1:14.90	39.61	150m:	1:54.27 39.37	200m:	2:31.10 36.83
27.	FARDILHA, Manuel Cruz		03	Galitos / Bresimar				2:32.03	398
28.	SANTOS, Rafael Pinto		03	Feirense				2:32.65	394

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 19, Masc., 200m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
29. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	2:33.14	390
30. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	2:33.92	384
31. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	2:35.46	373
32. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	2:35.47	373
33. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:37.04	361
50m: 35.88 35.88 100m: 1:15.75 39.87 150m: 1:57.27 41.52 200m: 2:37.04 39.77			
34. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	2:37.47	359
35. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:37.64	357
36. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	2:39.53	345
37. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:41.56	332
38. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Vieirense	2:41.99	329
39. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.09	329
40. RAMOS, Miguel Pedro	01 O Crasto	2:43.99	317
<i>FTL</i>			
50m: 36.46 36.46 100m: 1:18.15 41.69 150m: 2:01.72 43.57 200m: 2:43.99 42.27			
41. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:44.60	314
42. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	2:44.79	313
43. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:45.99	306
50m: 38.67 38.67 100m: 1:20.83 42.16 150m: 2:04.42 43.59 200m: 2:45.99 41.57			
44. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	2:46.61	303
50m: 39.29 39.29 100m: 1:21.95 42.66 150m: 2:05.19 43.24 200m: 2:46.61 41.42			
45. SILVA, Goncalo Antonio	04 Feirense	2:52.80	271
<i>FTL</i>			
DSQ VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho		
<i>não realizou movimento contnuo na viragem na 150m</i>			
DSQ PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos		
<i>não realizou movimento continuo na viragem aos 150 m</i>			
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		
DNS MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube		
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 19, Masc., 200m Costas

Prova 19 16-03-2019	Masc., 200m Costas Entrega medalhas - prova nº 18				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:58.83	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Londres (GBR)	01-08-2012
Rec Nacionais Sen	1:58.83	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Londres (GBR)	01-08-2012
Rec Nacionais Jun 18	2:02.21	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Coimbra	28-07-2006
Rec Nacionais Jun 17	2:03.06	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:06.59	VITAL, Joao Alexandre	POR	Netanya (ISR)	28-06-2014
Rec Nacionais Juv B	2:06.44	VITAL, Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	17-07-2013
Rec Reg ANC Absoluto	2:00.35	LOPES, Gabriel Jose	ALN		02-04-2018
Rec Reg ANC Sen	2:00.35	LOPES, Gabriel Jose	ALN		02-04-2018
Rec Reg ANC Jun 18	2:03.57	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Singapura (SGP)	30-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	2:10.32	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	CUC	Funchal	25-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:12.56	CAVALHEIRO, José Frederico	AAC	Estadio Univ. Lisboa	31-07-1997
Rec Reg ANC Juv B	2:16.49	ROLO, Antonio Jose	GCF		08-06-1992

TA ABS-MASC Absoluto: 2:36.66 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:52.32 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:49.19 / TA JUN-MASC Jun: 2:42.13 /
TA SEN-MASC Sen: 2:36.66

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	KOT, Viktor		98	Nautico Marinha Grande				2:11.14	621			
2.	SILVA, Ricardo Lopes		03	Nautico Marinha Grande				2:14.67	573			
3.	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre		01	Uniao Coimbra				2:15.30	566			
4.	SOUSA, Nuno Alexandre		02	Clube de Vouzela				2:16.55	550			
	50m:	30.98	30.98	100m:	1:05.27	34.29	150m:	1:41.36	36.09	200m:	2:16.55	35.19
5.	DIAS, Joao Pedro		02	Fundacao Beatriz Santos				2:18.93	522			
	50m:	31.83	31.83	100m:	1:06.79	34.96	150m:	1:43.46	36.67	200m:	2:18.93	35.47
6.	SILVA, Job Santos		96	Feirense				2:18.99	522			
7.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos				2:19.23	519			
8.	SILVA, Afonso Varelas		01	Nautico Marinha Grande				2:19.49	516			
9.	ZINCA, Andrei Iulian		00	Gafanha da Encarnacao				2:19.95	511			
10.	SANTOS, Fernando Miguel		01	Academico Viseu				2:20.68	503			
11.	SANTOS, Andre Cardoso		03	Academico Viseu				2:20.74	502			
12.	GASPAR, Miguel Caridade		99	Academica de Coimbra				2:21.49	494			
13.	DIAS, Jose Diogo		04	Fundacao Beatriz Santos				2:22.15	488			
	50m:	32.98	32.98	100m:	1:08.56	35.58	150m:	1:45.69	37.13	200m:	2:22.15	36.46
14.	RODRIGUES, Miguel Carvalho		02	Galitos / Bresimar				2:23.55	473			
15.	SILVA, Miguel Vicente		02	Nautico Marinha Grande				2:24.38	465			
16.	CARDOSO, Joao Francisco		03	Individual ANCNP				2:24.43	465			
17.	GOMES, Sebastiao Mendes		00	Pimpoes/Cimai				2:24.54	464			
18.	SANTOS, Guilherme Clara		02	Estamos Juntos				2:24.72	462			
19.	COELHO, Rodrigo Manuel		01	Feirense				2:25.07	459			
20.	OLIVEIRA, Daniel Valente		03	Sporting de Aveiro				2:25.46	455			
21.	OLIVEIRA, Gil Diogo		01	Gafanha da Encarnacao				2:25.56	454			
22.	SILVA, Diogo Vicente		98	Nautico Marinha Grande				2:26.11	449			
23.	CARDOSO, Lucas Pipiraite		04	Naval da Nazare				2:27.62	435			
24.	PEREIRA, Tiago Maia		04	Galitos / Bresimar				2:27.77	434			
25.	BREDA, Diogo Luis		01	Academica de Coimbra				2:27.93	433			
26.	SANTOS, Alberto Antonio		01	S. Pedro Alva				2:28.00	432			
27.	COELHO, Joao Salvador		03	O Crasto				2:29.06	423			
	50m:	34.04	34.04	100m:	1:10.87	36.83	150m:	1:50.57	39.70	200m:	2:29.06	38.49
28.	JESUS, Pedro Duarte		04	Galitos / Bresimar				2:29.14	422			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 19, Masc., 200m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
29. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	2:29.88	416
50m: 35.77 35.77 100m: 1:14.96 39.19 150m: 1:53.62 38.66 200m: 2:29.88 36.26			
30. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	2:30.42	411
31. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	2:30.68	409
32. SILVA, Guilherme Tomas	03 Campinho	2:31.10	406
50m: 35.29 35.29 100m: 1:14.90 39.61 150m: 1:54.27 39.37 200m: 2:31.10 36.83			
33. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	2:32.03	398
34. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	2:32.65	394
35. ANTUNES, Jose Pedro	00 Galitos / Bresimar	2:32.82	392
36. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	2:33.14	390
37. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	2:33.92	384
38. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	2:35.46	373
39. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	2:35.47	373
40. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:37.04	361
50m: 35.88 35.88 100m: 1:15.75 39.87 150m: 1:57.27 41.52 200m: 2:37.04 39.77			
41. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	2:37.47	359
42. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:37.64	357
43. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	2:39.53	345
44. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:41.56	332
45. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Vieirense	2:41.99	329
46. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.09	329
47. RAMOS, Miguel Pedro	01 O Crasto	2:43.99	317
<i>FTL</i>			
50m: 36.46 36.46 100m: 1:18.15 41.69 150m: 2:01.72 43.57 200m: 2:43.99 42.27			
48. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:44.60	314
49. LIMA, Tiago Diniz	04 Estarreja	2:44.79	313
50. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:45.99	306
50m: 38.67 38.67 100m: 1:20.83 42.16 150m: 2:04.42 43.59 200m: 2:45.99 41.57			
51. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	2:46.61	303
50m: 39.29 39.29 100m: 1:21.95 42.66 150m: 2:05.19 43.24 200m: 2:46.61 41.42			
52. SILVA, Goncalo Antonio	04 Feirense	2:52.80	271
<i>FTL</i>			
DSQ VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho		
<i>não realizou movimento contnuo na viragem na 150m</i>			
DSQ PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos		
<i>não realizou movimento continuo na viragem aos 150 m</i>			
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		
DNS MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube		
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		
EXH MENESES, Marco Ribeiro	01 O Crasto	2:36.44	366
EXH FERREIRA, Cristiano Nogueira	06 Nucleo de Pombal	2:52.67	272
EXH CRUZ, Rodrigo Costa	06 Academica de Coimbra	2:57.11	252

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20 16-03-2019	Femin., 200m Costas Entrega medalhas - prova nº 17				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:15.27	AZEVEDO, Francisca Gomes	SAD	Coimbra	20-06-2015
Rec Nacionais Juv B	2:20.53	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		21-07-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:20.53	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 2:55.93 / TA JUVB-FEM : 3:10.01

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	2:33.91	523
2. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	2:35.90	503
50m: 37.51 37.51 100m: 1:17.07	39.56 150m: 1:57.44 40.37	200m: 2:35.90	38.46
3. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	2:39.85	467
4. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	2:40.71	460
5. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	2:41.58	452
6. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	2:41.80	450
7. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	2:42.24	447
50m: 38.64 38.64 100m: 1:19.44	40.80 150m: 2:01.29 41.85	200m: 2:42.24	40.95
8. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:44.54	428
9. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	2:45.28	422
50m: 38.29 38.29 100m: 1:21.06	42.77 150m: 2:04.21 43.15	200m: 2:45.28	41.07
10. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	2:45.94	417
50m: 39.57 39.57 100m: 1:21.91	42.34 150m: 2:05.20 43.29	200m: 2:45.94	40.74
11. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	2:47.86	403
12. MESQUITA, Catarina Iourtaeva	05 Natacao de Vagos	2:48.02	402
13. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	2:48.33	400
14. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:50.05	388
50m: 42.30 42.30 100m: 1:25.99	43.69 150m: 2:09.19 43.20	200m: 2:50.05	40.86
15. FERREIRA, Marta Carolina	05 Academico Viseu	2:51.25	380
16. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	2:52.91	369
17. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	2:53.32	366
18. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	2:54.20	361
19. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	2:55.88	350
20. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	2:56.64	346
50m: 43.71 43.71 100m: 1:29.36	45.65 150m: 2:13.78 44.42	200m: 2:56.64	42.86
21. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	3:00.60	324
22. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:01.88	317
23. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	3:02.39	314
50m: 42.44 42.44 100m: 1:28.93	46.49 150m: 2:15.98 47.05	200m: 3:02.39	46.41
24. GASPAR, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	3:02.75	312
25. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	3:02.76	312
50m: 43.41 43.41 100m: 1:29.54	46.13 150m: 2:16.36 46.82	200m: 3:02.76	46.40
26. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	3:03.17	310
50m: 41.39 41.39 100m: 1:28.14	46.75 150m: 2:15.78 47.64	200m: 3:03.17	47.39
27. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Veiense	3:04.43	304
28. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	3:04.51	303
50m: 43.26 43.26 100m: 1:30.48	47.22 150m: 2:18.08 47.60	200m: 3:04.51	46.43

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
29. CARVALHO, Laura Torrao <i>FTL</i>	05 Nautico Academico	3:16.67	251
50m: 45.15 45.15 100m: 1:35.23 50.08 150m: 2:26.52 51.29 200m: 3:16.67 50.15			
DNS MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense		

Prova 20 Femin., 200m Costas Juv A
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 17 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:15.27	AZEVEDO, Francisca Gomes	SAD	Coimbra	20-06-2015
Rec Nacionais Juv A	2:17.38	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		21-07-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:20.34	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Italia	16-06-2018

TA ABS-FEM Absoluto: 2:55.93 / TA JUVA-FEM : 3:04.73

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	2:32.77	535
2. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	2:34.14	521
3. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	2:34.15	521
50m: 36.21 36.21 100m: 1:16.06 39.85 150m: 1:55.64 39.58 200m: 2:34.15 38.51			
4. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	2:35.66	506
5. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:36.33	499
6. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:37.05	492
50m: 37.13 37.13 100m: 1:16.64 39.51 150m: 1:56.60 39.96 200m: 2:37.05 40.45			
7. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	2:39.77	468
8. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	2:40.44	462
9. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	2:40.48	461
10. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	2:41.28	455
50m: 37.86 37.86 100m: 1:18.61 40.75 150m: 2:01.11 42.50 200m: 2:41.28 40.17			
11. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:41.36	454
50m: 37.62 37.62 100m: 1:18.76 41.14 150m: 2:00.82 42.06 200m: 2:41.36 40.54			
12. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	2:42.98	441
13. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:43.20	439
50m: 37.48 37.48 100m: 1:19.19 41.71 150m: 2:01.78 42.59 200m: 2:43.20 41.42			
14. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	2:43.93	433
50m: 37.13 37.13 100m: 1:18.81 41.68 150m: 2:02.23 43.42 200m: 2:43.93 41.70			
15. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:44.41	429
16. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	2:44.49	429
17. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	2:45.91	418
18. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	2:46.08	416
19. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:46.13	416
20. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	2:46.43	414
21. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	2:46.48	413
22. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	2:49.72	390
23. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	2:50.08	388
24. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	2:50.42	385
50m: 40.97 40.97 100m: 1:23.17 42.20 150m: 2:07.67 44.50 200m: 2:50.42 42.75			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
25. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	2:50.68	384
26. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	2:51.21	380
27. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	2:54.15	361
28. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	3:02.86	312
29. LEAL, Mariana Dias	04 Gafanha da Encarnacao	3:05.60	298
<i>FTL</i>			
30. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	3:05.95	296
<i>FTL</i>			
50m: 43.23 43.23	100m: 1:30.66 47.43	150m: 2:18.74 48.08	200m: 3:05.95 47.21
DNS PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto		

Prova 20 Femin., 200m Costas Juv B/Jun
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 17 Resultados

Rec	Tempo	Nome	Clube	Cidade	Data
Rec Nacionais Absoluto	2:15.27	AZEVEDO, Francisca Gomes	SAD	Coimbra	20-06-2015
Rec Nacionais Jun 17	2:15.53	FRISCHKNECHT, Rita Barros	SAD	Coimbra	02-04-2015
Rec Nacionais Jun 16	2:17.98	MARTINHEIRA, Catia Raquel	POR	Lima (PER)	18-08-2011
Rec Nacionais Juv A	2:17.38	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
Rec Nacionais Juv B	2:20.53	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		21-07-2018
Rec Reg ANC Jun 17	2:24.24	FERREIRA, Ana Raquel	GCF	Coimbra	02-04-2015
Rec Reg ANC Jun 16	2:21.88	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	20-01-2019
Rec Reg ANC Juv A	2:20.34	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Italia	16-06-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:20.53	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 2:55.93 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:10.01 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:04.73 / TA JUN-FEM Jun: 2:59.45

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	2:21.69	671
<i>Rec Reg ANC</i>			
50m: 33.55 33.55	100m: 1:09.07 35.52	150m: 1:45.77 36.70	200m: 2:21.69 35.92
2. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	2:24.22	636
3. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	2:29.91	566
50m: 35.41 35.41	100m: 1:13.08 37.67	150m: 1:51.98 38.90	200m: 2:29.91 37.93
4. REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	2:31.27	551
50m: 35.55 35.55	100m: 1:13.84 38.29	150m: 1:52.82 38.98	200m: 2:31.27 38.45
5. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	2:32.77	535
6. MARQUES, Mariana Nunes	03 Estarreja	2:33.54	527
7. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	2:33.91	523
8. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	2:34.14	521
9. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	2:34.15	521
50m: 36.21 36.21	100m: 1:16.06 39.85	150m: 1:55.64 39.58	200m: 2:34.15 38.51
10. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	2:35.66	506
11. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	2:35.90	503
50m: 37.51 37.51	100m: 1:17.07 39.56	150m: 1:57.44 40.37	200m: 2:35.90 38.46
12. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:36.33	499
13. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:37.05	492
50m: 37.13 37.13	100m: 1:16.64 39.51	150m: 1:56.60 39.96	200m: 2:37.05 40.45

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	2:37.26	490
50m: 35.16 35.16 100m: 1:14.83 39.67 150m: 1:56.50 41.67 200m: 2:37.26		40.76	
15. MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	2:37.43	489
16. SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	2:39.65	469
17. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	2:39.77	468
18. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	2:39.85	467
19. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	2:40.44	462
20. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	2:40.48	461
21. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	2:40.71	460
22. SANTOS, Ana Catarina	03 Fundacao Beatriz Santos	2:41.18	455
23. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	2:41.28	455
50m: 37.86 37.86 100m: 1:18.61 40.75 150m: 2:01.11 42.50 200m: 2:41.28		40.17	
24. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:41.36	454
50m: 37.62 37.62 100m: 1:18.76 41.14 150m: 2:00.82 42.06 200m: 2:41.36		40.54	
25. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	2:41.58	452
26. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	2:41.80	450
27. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	2:42.24	447
50m: 38.64 38.64 100m: 1:19.44 40.80 150m: 2:01.29 41.85 200m: 2:42.24		40.95	
28. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	2:42.29	446
29. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	2:42.72	443
50m: 37.82 37.82 100m: 1:18.58 40.76 150m: 2:00.73 42.15 200m: 2:42.72		41.99	
30. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	2:42.98	441
31. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:43.20	439
50m: 37.48 37.48 100m: 1:19.19 41.71 150m: 2:01.78 42.59 200m: 2:43.20		41.42	
32. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	2:43.38	437
33. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	2:43.93	433
50m: 37.13 37.13 100m: 1:18.81 41.68 150m: 2:02.23 43.42 200m: 2:43.93		41.70	
34. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:44.41	429
35. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	2:44.49	429
36. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	2:44.52	428
37. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:44.54	428
38. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	2:45.28	422
50m: 38.29 38.29 100m: 1:21.06 42.77 150m: 2:04.21 43.15 200m: 2:45.28		41.07	
39. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	2:45.91	418
40. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	2:45.94	417
50m: 39.57 39.57 100m: 1:21.91 42.34 150m: 2:05.20 43.29 200m: 2:45.94		40.74	
41. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	2:46.08	416
42. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:46.13	416
43. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	2:46.43	414
44. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	2:46.48	413
45. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	2:46.71	412
50m: 38.89 38.89 100m: 1:21.80 42.91 150m: 2:04.80 43.00 200m: 2:46.71		41.91	
46. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	2:47.86	403
47. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	2:48.02	402
48. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	2:48.33	400

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
49. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	2:48.49	399
50. PLAZA, Rita Azevedo	02 Sanjoanense/FEPSA	2:48.72	397
51. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	2:49.72	390
52. FERREIRA, Patricia Caldeira	02 Freguesia de Paiao	2:49.75	390
53. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:50.05	388
50m: 42.30 42.30 100m: 1:25.99	43.69 150m: 2:09.19 43.20	200m: 2:50.05	40.86
54. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	2:50.08	388
55. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	2:50.42	385
50m: 40.97 40.97 100m: 1:23.17	42.20 150m: 2:07.67 44.50	200m: 2:50.42	42.75
56. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	2:50.68	384
57. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	2:50.92	382
58. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	2:51.21	380
59. FERREIRA, Marta Carolina	05 Academico Viseu	2:51.25	380
60. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	2:52.91	369
61. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	2:53.32	366
62. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	2:53.50	365
50m: 41.79 41.79 100m: 1:25.90	44.11 150m: 2:10.41 44.51	200m: 2:53.50	43.09
63. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	2:54.15	361
64. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	2:54.20	361
65. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	2:55.88	350
66. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	2:56.48	347
50m: 41.97 41.97 100m: 1:26.92	44.95 150m: 2:12.61 45.69	200m: 2:56.48	43.87
67. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	2:56.64	346
50m: 43.71 43.71 100m: 1:29.36	45.65 150m: 2:13.78 44.42	200m: 2:56.64	42.86
68. MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela	2:58.55	335
50m: 41.26 41.26 100m: 1:27.19	45.93 150m: 2:14.10 46.91	200m: 2:58.55	44.45
69. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	3:00.60	324
70. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:01.88	317
71. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	3:02.39	314
50m: 42.44 42.44 100m: 1:28.93	46.49 150m: 2:15.98 47.05	200m: 3:02.39	46.41
72. GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	3:02.75	312
73. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	3:02.76	312
50m: 43.41 43.41 100m: 1:29.54	46.13 150m: 2:16.36 46.82	200m: 3:02.76	46.40
74. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	3:02.86	312
75. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	3:03.17	310
50m: 41.39 41.39 100m: 1:28.14	46.75 150m: 2:15.78 47.64	200m: 3:03.17	47.39
76. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Viegense	3:04.43	304
77. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	3:04.51	303
50m: 43.26 43.26 100m: 1:30.48	47.22 150m: 2:18.08 47.60	200m: 3:04.51	46.43
78. LEAL, Mariana Dias	04 Gafanha da Encarnacao	3:05.60	298
<i>FTL</i>			
79. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	3:05.95	296
<i>FTL</i>			
50m: 43.23 43.23 100m: 1:30.66	47.43 150m: 2:18.74 48.08	200m: 3:05.95	47.21

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
80. CARVALHO, Laura Torrao <i>FTL</i>	05 Nautico Academico	3:16.67	251
50m: 45.15 45.15 100m: 1:35.23 50.08 150m: 2:26.52 51.29 200m: 3:16.67 50.15			
DNS MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense		
DNS PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto		

Prova 20
16-03-2019

Femin., 200m Costas
Entrega medalhas - prova nº 17

Juv B/Abs
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:15.27	AZEVEDO, Francisca Gomes	SAD	Coimbra	20-06-2015
Rec Nacionais Sen	2:15.27	AZEVEDO, Francisca Gomes	SAD	Coimbra	02-04-2015
Rec Nacionais Jun 17	2:15.53	FRISCHKNECHT, Rita Barros	SAD	Coimbra	02-04-2015
Rec Nacionais Jun 16	2:17.98	MARTINHEIRA, Catia Raquel	POR	Lima (PER)	18-08-2011
Rec Nacionais Juv A	2:17.38	SILVA, Joana Carina	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
Rec Nacionais Juv B	2:20.53	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.34	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		21-07-2018
Rec Reg ANC Sen	2:21.69	BERNARDO, Joana Beatriz	FBSC	Coimbra	20-05-2018
Rec Reg ANC Jun 17	2:24.24	FERREIRA, Ana Raquel	GCF	Coimbra	02-04-2015
Rec Reg ANC Jun 16	2:21.88	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	20-01-2019
Rec Reg ANC Juv A	2:20.34	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Italia	16-06-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:20.53	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 2:55.93 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:10.01 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:04.73 / TA JUN-FEM Jun: 2:59.45 / TA SEN-FEM Sen: 2:55.93

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. REBELO, Camila Rodrigues <i>Rec Reg ANC</i>	03 Louzan Natacao	2:21.69	671
50m: 33.55 33.55 100m: 1:09.07 35.52 150m: 1:45.77 36.70 200m: 2:21.69 35.92			
2. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	2:24.22	636
3. SANTOS, Tatiana Filipa	95 Academica de Coimbra	2:24.50	632
4. CRAVEIRO, Beatriz Neves	97 Academica de Coimbra	2:28.75	580
5. MARTINS, Maria Esteves	01 Galitos / Bresimar	2:29.09	576
6. BERNARDO, Joana Beatriz	99 Fundacao Beatriz Santos	2:29.18	575
50m: 35.38 35.38 100m: 1:12.68 37.30 150m: 1:51.16 38.48 200m: 2:29.18 38.02			
7. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	2:29.91	566
50m: 35.41 35.41 100m: 1:13.08 37.67 150m: 1:51.98 38.90 200m: 2:29.91 37.93			
8. REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	2:31.27	551
50m: 35.55 35.55 100m: 1:13.84 38.29 150m: 1:52.82 38.98 200m: 2:31.27 38.45			
9. MOREIRA, Matilde Freitas	01 Academica de Coimbra	2:31.82	545
10. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	2:32.77	535
11. MARQUES, Mariana Nunes	03 Estarreja	2:33.54	527
12. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	2:33.91	523
13. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	2:34.14	521
14. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	2:34.15	521
50m: 36.21 36.21 100m: 1:16.06 39.85 150m: 1:55.64 39.58 200m: 2:34.15 38.51			
15. SIMOES, Bruna Andreia	01 Nautico Marinha Grande	2:35.60	506
16. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	2:35.66	506
17. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	2:35.90	503
50m: 37.51 37.51 100m: 1:17.07 39.56 150m: 1:57.44 40.37 200m: 2:35.90 38.46			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
18. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:36.33	499
19. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:37.05	492
50m: 37.13 37.13 100m: 1:16.64 39.51 150m: 1:56.60 39.96 200m: 2:37.05 40.45			
20. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	2:37.26	490
50m: 35.16 35.16 100m: 1:14.83 39.67 150m: 1:56.50 41.67 200m: 2:37.26 40.76			
21. MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	2:37.43	489
22. SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	2:39.65	469
23. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	2:39.77	468
24. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	2:39.85	467
25. ANGELO, Mariana Pinto	99 Academica de Coimbra	2:39.97	466
26. DOMINGUES, Monica Seara	00 Nautico Marinha Grande	2:40.30	463
27. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	2:40.44	462
28. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	2:40.48	461
29. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	2:40.71	460
30. SANTOS, Ana Catarina	03 Fundacao Beatriz Santos	2:41.18	455
31. DIAS, Carolina Carreira	04 Columbofila Cantanhedense	2:41.28	455
50m: 37.86 37.86 100m: 1:18.61 40.75 150m: 2:01.11 42.50 200m: 2:41.28 40.17			
32. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:41.36	454
50m: 37.62 37.62 100m: 1:18.76 41.14 150m: 2:00.82 42.06 200m: 2:41.36 40.54			
33. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	2:41.58	452
34. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	2:41.80	450
35. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	2:42.24	447
50m: 38.64 38.64 100m: 1:19.44 40.80 150m: 2:01.29 41.85 200m: 2:42.24 40.95			
36. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	2:42.29	446
37. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	2:42.72	443
50m: 37.82 37.82 100m: 1:18.58 40.76 150m: 2:00.73 42.15 200m: 2:42.72 41.99			
38. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	2:42.98	441
39. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:43.20	439
50m: 37.48 37.48 100m: 1:19.19 41.71 150m: 2:01.78 42.59 200m: 2:43.20 41.42			
40. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	2:43.38	437
41. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	2:43.93	433
50m: 37.13 37.13 100m: 1:18.81 41.68 150m: 2:02.23 43.42 200m: 2:43.93 41.70			
42. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:44.41	429
43. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	2:44.49	429
44. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	2:44.52	428
45. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:44.54	428
46. ESTEVES, Ana Jorge	01 Gafanha da Encarnacao	2:44.79	426
47. RIBAU, Ana Rita	95 Gafanha da Encarnacao	2:44.92	425
48. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	2:45.28	422
50m: 38.29 38.29 100m: 1:21.06 42.77 150m: 2:04.21 43.15 200m: 2:45.28 41.07			
49. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	2:45.91	418
50. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	2:45.94	417
50m: 39.57 39.57 100m: 1:21.91 42.34 150m: 2:05.20 43.29 200m: 2:45.94 40.74			
51. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	2:46.08	416
52. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:46.13	416

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
53. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	2:46.43	414
54. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	2:46.48	413
55. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	2:46.71	412
50m: 38.89 38.89 100m: 1:21.80	42.91 150m: 2:04.80 43.00 200m: 2:46.71	41.91	
56. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	2:47.86	403
57. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	2:48.02	402
58. JORGE, Maria Beatriz	00 Nautico Academico	2:48.22	401
50m: 40.56 40.56 100m: 1:23.31	42.75 150m: 2:06.19 42.88 200m: 2:48.22	42.03	
59. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	2:48.33	400
60. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	2:48.49	399
61. PLAZA, Rita Azevedo	02 Sanjoanense/FEPSA	2:48.72	397
62. PINTO, Susana Ferreira	01 Gafanha da Encarnacao	2:49.19	394
63. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	2:49.72	390
64. FERREIRA, Patricia Caldeira	02 Freguesia de Paiao	2:49.75	390
65. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:50.05	388
50m: 42.30 42.30 100m: 1:25.99	43.69 150m: 2:09.19 43.20 200m: 2:50.05	40.86	
66. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	2:50.08	388
67. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	2:50.42	385
50m: 40.97 40.97 100m: 1:23.17	42.20 150m: 2:07.67 44.50 200m: 2:50.42	42.75	
68. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	2:50.68	384
69. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	2:50.92	382
70. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	2:51.21	380
71. FERREIRA, Marta Carolina	05 Academico Viseu	2:51.25	380
72. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	2:52.91	369
73. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	2:53.32	366
74. SILVA, Maria Joao	00 Estarreja	2:53.48	365
75. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	2:53.50	365
50m: 41.79 41.79 100m: 1:25.90	44.11 150m: 2:10.41 44.51 200m: 2:53.50	43.09	
76. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	2:54.15	361
77. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	2:54.20	361
78. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	2:55.88	350
79. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	2:56.48	347
50m: 41.97 41.97 100m: 1:26.92	44.95 150m: 2:12.61 45.69 200m: 2:56.48	43.87	
80. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	2:56.64	346
50m: 43.71 43.71 100m: 1:29.36	45.65 150m: 2:13.78 44.42 200m: 2:56.64	42.86	
81. VAZ, Patricia Neves	01 Gafanha da Encarnacao	2:57.10	343
82. MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela	2:58.55	335
50m: 41.26 41.26 100m: 1:27.19	45.93 150m: 2:14.10 46.91 200m: 2:58.55	44.45	
83. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	3:00.60	324
84. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:01.88	317
85. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	3:02.39	314
50m: 42.44 42.44 100m: 1:28.93	46.49 150m: 2:15.98 47.05 200m: 3:02.39	46.41	
86. GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	3:02.75	312
87. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	3:02.76	312
50m: 43.41 43.41 100m: 1:29.54	46.13 150m: 2:16.36 46.82 200m: 3:02.76	46.40	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Femin., 200m Costas, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
88. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	3:02.86	312
89. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	3:03.17	310
50m: 41.39 41.39 100m: 1:28.14 46.75 150m: 2:15.78 47.64 200m: 3:03.17 47.39			
90. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	3:04.43	304
91. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	3:04.51	303
50m: 43.26 43.26 100m: 1:30.48 47.22 150m: 2:18.08 47.60 200m: 3:04.51 46.43			
92. LEAL, Mariana Dias	04 Gafanha da Encarnacao	3:05.60	298
<i>FTL</i>			
93. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	3:05.95	296
<i>FTL</i>			
50m: 43.23 43.23 100m: 1:30.66 47.43 150m: 2:18.74 48.08 200m: 3:05.95 47.21			
94. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	3:16.67	251
<i>FTL</i>			
50m: 45.15 45.15 100m: 1:35.23 50.08 150m: 2:26.52 51.29 200m: 3:16.67 50.15			
DNS MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense		
DNS PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto		
EXH CUNHA, Ines Santos	06 Gafanha da Encarnacao	2:55.61	352

Prova 21
16-03-2019

Masc., 400m Livres
Entrega medalhas - prova nº 20

Juv B
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	3:51.89	NASCIMENTO, Miguel Duarte	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
Rec Nacionais Juv B	4:06.22	COSTA, Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006
Rec Reg ANC Absoluto	3:57.00	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	09-02-2019
Rec Reg ANC Juv B	4:15.74	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	26-03-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 4:42.59 / TA JUVB-MASC : 5:10.84

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RIBEIRO, Diogo Matos	04 Uniao Coimbra	4:15.94	635
2. CLARA, Vitor Belo	04 Bairro dos Anjos	4:18.01	620
3. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	4:22.99	585
50m: 29.73 29.73 150m: 1:36.95 34.35 250m: 2:44.20 34.20 350m: 3:51.72 33.72			
100m: 1:02.60 32.87 200m: 2:10.00 33.05 300m: 3:18.00 33.80 400m: 4:22.99 31.27			
4. SILVA, Nuno Marques	04 Bairro dos Anjos	4:23.96	579
5. DIAS, Jose Diogo	04 Fundacao Beatriz Santos	4:24.41	576
50m: 30.29 30.29 150m: 1:37.43 33.51 250m: 2:44.47 33.22 350m: 3:51.84 33.51			
100m: 1:03.92 33.63 200m: 2:11.25 33.82 300m: 3:18.33 33.86 400m: 4:24.41 32.57			
6. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	4:30.76	536
7. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	4:37.18	500
8. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	4:37.27	500
9. REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	4:37.50	498
10. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	4:38.68	492
11. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	4:39.12	490
12. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	4:40.33	483

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 21, Masc., 400m Livres, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	4:41.78	476
50m: 31.63 31.63 150m: 1:41.39 35.67 250m: 2:53.43 36.30 350m: 4:06.60 36.72			
100m: 1:05.72 34.09 200m: 2:17.13 35.74 300m: 3:29.88 36.45 400m: 4:41.78 35.18			
14. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	4:43.11	469
15. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	4:44.11	464
50m: 32.76 32.76 150m: 1:45.26 36.37 250m: 2:58.64 36.69 350m: 4:11.02 35.50			
100m: 1:08.89 36.13 200m: 2:21.95 36.69 300m: 3:35.52 36.88 400m: 4:44.11 33.09			
16. FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	4:51.21	431

Prova 21 Masc., 400m Livres Juv A
16-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 20 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	3:51.89	NASCIMENTO, Miguel Duarte	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
Rec Nacionais Juv A	3:59.38	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	3:57.00	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	09-02-2019
Rec Reg ANC Juv A	4:08.63	SILVA, Luís	CNAC	Loulé	03-08-2001

TA ABS-MASC Absoluto: 4:42.59 / TA JUVA-MASC : 5:05.19

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	4:15.90	636
50m: 30.15 30.15 150m: 1:37.26 33.68 250m: 2:40.74 32.04 350m: 3:45.78 32.74			
100m: 1:03.58 33.43 200m: 2:08.70 31.44 300m: 3:13.04 32.30 400m: 4:15.90 30.12			
2. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	4:22.37	590
50m: 30.43 30.43 150m: 1:37.03 33.37 250m: 2:43.81 33.36 350m: 3:50.51 33.37			
100m: 1:03.66 33.23 200m: 2:10.45 33.42 300m: 3:17.14 33.33 400m: 4:22.37 31.86			
3. COSTA, Afonso Filipe	03 Naval da Nazare	4:25.61	568
4. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	4:25.84	567
5. MARTYN, David	03 Benedita	4:26.52	562
50m: 29.64 29.64 150m: 1:38.19 34.60 250m: 2:47.10 34.25 350m: 3:54.59 33.14			
100m: 1:03.59 33.95 200m: 2:12.85 34.66 300m: 3:21.45 34.35 400m: 4:26.52 31.93			
6. RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	4:27.78	555
7. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	4:28.23	552
8. MACHADO, Martim Miranda	03 Uniao Coimbra	4:30.19	540
9. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	4:30.93	535
10. FERREIRA, Goncalo Seixas	03 Academico Viseu	4:32.60	526
11. LOURENCO, Goncalo Pires	03 Fundacao Beatriz Santos	4:35.47	509
50m: 30.61 30.61 150m: 1:39.46 35.21 250m: 2:50.91 35.88 350m: 4:01.72 35.00			
100m: 1:04.25 33.64 200m: 2:15.03 35.57 300m: 3:26.72 35.81 400m: 4:35.47 33.75			
12. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	4:37.26	500
13. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	4:37.50	498
50m: 32.57 32.57 150m: 1:43.61 36.06 250m: 2:52.94 34.56 350m: 4:04.73 35.81			
100m: 1:07.55 34.98 200m: 2:18.38 34.77 300m: 3:28.92 35.98 400m: 4:37.50 32.77			
14. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	4:41.40	478
15. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	4:44.55	462
16. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	4:45.45	458
17. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	4:53.12	423
18. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	4:55.82	411

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 21, Masc., 400m Livres

Prova 21 16-03-2019	Masc., 400m Livres Entrega medalhas - prova nº 20				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	3:51.89	NASCIMENTO, Miguel Duarte	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
Rec Nacionais Jun 18	3:53.79	LOPES, Jose Paulo	SCB	Oeiras	28-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	3:57.15	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	14-07-2010
Rec Nacionais Juv A	3:59.38	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Rec Nacionais Juv B	4:06.22	COSTA, Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006
Rec Reg ANC Absoluto	3:57.00	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	09-02-2019
Rec Reg ANC Jun 18	4:01.12	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Singapura (SGP)	25-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	4:02.54	SILVA, Luís	CNAC	Jamor	11-05-2002
Rec Reg ANC Juv A	4:08.63	SILVA, Luís	CNAC	Loulé	03-08-2001
Rec Reg ANC Juv B	4:15.74	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	26-03-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 4:42.59 / TA JUVB-MASC Juv B: 5:10.84 / TA JUVA-MASC Juv A: 5:05.19 / TA JUN-MASC Jun: 4:52.48

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	JOSE, Diogo Coelho		01	Columbofila Cantanhedense				4:09.49	686
	50m:	28.87 28.87	150m:	1:30.73	31.17	250m:	2:33.14 31.21	350m:	3:37.83 32.65
	100m:	59.56 30.69	200m:	2:01.93	31.20	300m:	3:05.18 32.04	400m:	4:09.49 31.66
2.	JORGE, Duarte Miguel		01	Galitos / Bresimar				4:13.80	651
3.	SILVA, Henrique Gomes		02	Estamos Juntos				4:15.26	640
4.	GOMES, Goncalo Andre		03	Fundacao Beatriz Santos				4:15.90	636
	50m:	30.15 30.15	150m:	1:37.26	33.68	250m:	2:40.74 32.04	350m:	3:45.78 32.74
	100m:	1:03.58 33.43	200m:	2:08.70	31.44	300m:	3:13.04 32.30	400m:	4:15.90 30.12
5.	RIBEIRO, Diogo Matos		04	Uniao Coimbra				4:15.94	635
6.	CLARA, Vitor Belo		04	Bairro dos Anjos				4:18.01	620
7.	AMARAL, Francisco Rodriguez		02	Campinho				4:21.40	596
	50m:	29.83 29.83	150m:	1:35.37	32.73	250m:	2:41.99 33.09	350m:	3:49.01 33.24
	100m:	1:02.64 32.81	200m:	2:08.90	33.53	300m:	3:15.77 33.78	400m:	4:21.40 32.39
8.	OLIVEIRA, Vitor Teixeira		03	Columbofila Cantanhedense				4:22.37	590
	50m:	30.43 30.43	150m:	1:37.03	33.37	250m:	2:43.81 33.36	350m:	3:50.51 33.37
	100m:	1:03.66 33.23	200m:	2:10.45	33.42	300m:	3:17.14 33.33	400m:	4:22.37 31.86
9.	MARQUES, Gustavo Pires		04	Fundacao Beatriz Santos				4:22.99	585
	50m:	29.73 29.73	150m:	1:36.95	34.35	250m:	2:44.20 34.20	350m:	3:51.72 33.72
	100m:	1:02.60 32.87	200m:	2:10.00	33.05	300m:	3:18.00 33.80	400m:	4:22.99 31.27
10.	ACIOLI, Victor Hugo		02	Feirense				4:23.50	582
11.	PEREIRA, Joao Neto		02	Fundacao Beatriz Santos				4:23.82	580
12.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos				4:23.96	579
13.	DIAS, Jose Diogo		04	Fundacao Beatriz Santos				4:24.41	576
	50m:	30.29 30.29	150m:	1:37.43	33.51	250m:	2:44.47 33.22	350m:	3:51.84 33.51
	100m:	1:03.92 33.63	200m:	2:11.25	33.82	300m:	3:18.33 33.86	400m:	4:24.41 32.57
14.	COSTA, Afonso Filipe		03	Naval da Nazare				4:25.61	568
15.	SILVA, Ricardo Lopes		03	Nautico Marinha Grande				4:25.84	567
16.	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre		01	Uniao Coimbra				4:26.19	565
17.	MARTYN, David		03	Benedita				4:26.52	562
	50m:	29.64 29.64	150m:	1:38.19	34.60	250m:	2:47.10 34.25	350m:	3:54.59 33.14
	100m:	1:03.59 33.95	200m:	2:12.85	34.66	300m:	3:21.45 34.35	400m:	4:26.52 31.93
18.	TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre		02	Condeixa Clube				4:26.61	562
19.	RELVAS, David Ferreira		03	Nautico Marinha Grande				4:27.78	555
20.	LOPES, Miguel Sanches		01	Academico Viseu				4:28.10	553
21.	SANTOS, Andre Cardoso		03	Academico Viseu				4:28.23	552

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 21, Masc., 400m Livres, Juv B/Jun

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
22.	BASTOS, Vasco Pereira		02	Nautico Academico				4:29.32	545		
	50m:	29.70 29.70	150m:	1:36.80	34.22	250m:	2:45.64	34.50	350m:	3:55.38	34.71
	100m:	1:02.58 32.88	200m:	2:11.14	34.34	300m:	3:20.67	35.03	400m:	4:29.32	33.94
23.	MACHADO, Martim Miranda		03	Uniao Coimbra				4:30.19	540		
24.	SILVA, Francisco Sousa		01	Alcobaca				4:30.48	538		
	50m:	30.46 30.46	150m:	1:39.00	35.05	250m:	2:47.46	33.72	350m:	3:57.02	35.30
	100m:	1:03.95 33.49	200m:	2:13.74	34.74	300m:	3:21.72	34.26	400m:	4:30.48	33.46
25.	CARDOSO, Filipe Santos		04	Gafanha da Encarnacao				4:30.76	536		
26.	SILVA, Joao Jose		03	Bairro dos Anjos				4:30.93	535		
27.	FERREIRA, Goncalo Seixas		03	Academico Viseu				4:32.60	526		
28.	KLIER, Afonso Miguel		01	Galitos / Bresimar				4:33.17	522		
29.	OVIEDO, Miguel Freitas		02	Academica de Coimbra				4:33.26	522		
30.	MARQUES, Rui Joao		02	Nautico Academico				4:33.83	519		
	50m:	31.35 31.35	150m:	1:40.33	34.74	250m:	2:49.62	34.09	350m:	3:59.50	34.29
	100m:	1:05.59 34.24	200m:	2:15.53	35.20	300m:	3:25.21	35.59	400m:	4:33.83	34.33
31.	LOURENCO, Goncalo Pires		03	Fundacao Beatriz Santos				4:35.47	509		
	50m:	30.61 30.61	150m:	1:39.46	35.21	250m:	2:50.91	35.88	350m:	4:01.72	35.00
	100m:	1:04.25 33.64	200m:	2:15.03	35.57	300m:	3:26.72	35.81	400m:	4:35.47	33.75
32.	OLIVEIRA, David Miguel		01	Estarreja				4:35.61	509		
33.	CASTANHEIRA, Guilherme Silva		04	Bairro dos Anjos				4:37.18	500		
34.	SOUSA, Guilherme Mendes		03	Nautico Marinha Grande				4:37.26	500		
35.	SANTOS, Rui Mamede		04	Uniao Coimbra				4:37.27	500		
36.	COUTINHO, David Valdagua		03	Columbofila Cantanhedense				4:37.50	498		
	50m:	32.57 32.57	150m:	1:43.61	36.06	250m:	2:52.94	34.56	350m:	4:04.73	35.81
	100m:	1:07.55 34.98	200m:	2:18.38	34.77	300m:	3:28.92	35.98	400m:	4:37.50	32.77
	REIS, Rodrigo Miguel		04	Bairro dos Anjos				4:37.50	498		
38.	SILVA, Luis Afonso		02	Estarreja				4:37.98	496		
39.	PINTO, Luis Pedro		04	Sporting de Aveiro				4:38.68	492		
40.	ANTUNES, Joao Afonso		04	Galitos / Bresimar				4:39.12	490		
41.	POIARES, Tiago Andre		04	Fundacao Beatriz Santos				4:40.33	483		
42.	TEIXEIRA, Joao Octavio		03	Galitos / Bresimar				4:41.40	478		
43.	OLIVEIRA, Goncalo Daniel		04	Fundacao Beatriz Santos				4:41.78	476		
	50m:	31.63 31.63	150m:	1:41.39	35.67	250m:	2:53.43	36.30	350m:	4:06.60	36.72
	100m:	1:05.72 34.09	200m:	2:17.13	35.74	300m:	3:29.88	36.45	400m:	4:41.78	35.18
44.	NEAGU, Tiberius Sebastian		04	Academico Viseu				4:43.11	469		
45.	TSYKAL, Daniel		04	Alcobaca				4:44.11	464		
	50m:	32.76 32.76	150m:	1:45.26	36.37	250m:	2:58.64	36.69	350m:	4:11.02	35.50
	100m:	1:08.89 36.13	200m:	2:21.95	36.69	300m:	3:35.52	36.88	400m:	4:44.11	33.09
46.	CARVALHO, Renato Miguel		03	Galitos / Bresimar				4:44.55	462		
47.	SOLODYUK, Micael Kovalchuk		03	Natacao de Vagos				4:45.45	458		
48.	FARIA, Ricardo Morais		04	Bairro dos Anjos				4:51.21	431		
49.	RIBEIRO, Edgar Casimiro		01	Alcobaca				4:51.97	428		
	50m:	31.14 31.14	150m:	1:42.03	36.05	250m:	2:57.20	38.07	350m:	4:14.00	38.53
	100m:	1:05.98 34.84	200m:	2:19.13	37.10	300m:	3:35.47	38.27	400m:	4:51.97	37.97
50.	SA, Rafael Domingues		03	Natacao de Vagos				4:53.12	423		
51.	GONCALVES, Jorge Miguel		03	Galitos / Bresimar				4:55.82	411		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 21, Masc., 400m Livres

Prova 21 16-03-2019	Masc., 400m Livres Entrega medalhas - prova nº 20				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	3:51.89	NASCIMENTO, Miguel Duarte	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
Rec Nacionais Sen	3:51.89	NASCIMENTO, Miguel Duarte	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
Rec Nacionais Jun 18	3:53.79	LOPES, Jose Paulo	SCB	Oeiras	28-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	3:57.15	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	14-07-2010
Rec Nacionais Juv A	3:59.38	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Rec Nacionais Juv B	4:06.22	COSTA, Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006
Rec Reg ANC Absoluto	3:57.00	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	09-02-2019
Rec Reg ANC Sen	3:57.00	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Jamor	09-02-2019
Rec Reg ANC Jun 18	4:01.12	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Singapura (SGP)	25-08-2015
Rec Reg ANC Jun 17	4:02.54	SILVA, Luís	CNAC	Jamor	11-05-2002
Rec Reg ANC Juv A	4:08.63	SILVA, Luís	CNAC	Loulé	03-08-2001
Rec Reg ANC Juv B	4:15.74	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	26-03-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 4:42.59 / TA JUVB-MASC Juv B: 5:10.84 / TA JUVA-MASC Juv A: 5:05.19 / TA JUN-MASC Jun: 4:52.48 /
TA SEN-MASC Sen: 2:42.59

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final			Pts
1.	VELOSO, Tomas Miguel		96	Nautico Academico		4:03.36			739
	<i>FTL</i>								
	50m:	28.52 28.52	150m:	1:29.78 30.74	250m:	2:31.31 30.67	350m:	3:32.86 30.87	
	100m:	59.04 30.52	200m:	2:00.64 30.86	300m:	3:01.99 30.68	400m:	4:03.36 30.50	
2.	LOPES, Gabriel Jose		97	Louzan Natacao		4:06.86			708
	<i>FTL</i>								
	50m:	28.93 28.93	150m:	1:30.91 31.04	250m:	2:33.25 30.80	350m:	3:36.03 31.20	
	100m:	59.87 30.94	200m:	2:02.45 31.54	300m:	3:04.83 31.58	400m:	4:06.86 30.83	
3.	JOSE, Diogo Coelho		01	Columbofila Cantanhedense		4:09.49			686
	50m:	28.87 28.87	150m:	1:30.73 31.17	250m:	2:33.14 31.21	350m:	3:37.83 32.65	
	100m:	59.56 30.69	200m:	2:01.93 31.20	300m:	3:05.18 32.04	400m:	4:09.49 31.66	
4.	JORGE, Duarte Miguel		01	Galitos / Bresimar		4:13.80			651
5.	SILVA, Henrique Gomes		02	Estamos Juntos		4:15.26			640
6.	DINIS, Tiago Moises		98	Nautico Academico		4:15.30			640
	<i>FTL</i>								
	50m:	29.49 29.49	150m:	1:33.55 32.60	250m:	2:38.73 32.57	350m:	3:44.47 32.82	
	100m:	1:00.95 31.46	200m:	2:06.16 32.61	300m:	3:11.65 32.92	400m:	4:15.30 30.83	
7.	BASTOS, Lucas Pereira		00	Nautico Academico		4:15.38			639
	<i>FTL</i>								
	50m:	29.07 29.07	150m:	1:33.15 32.67	250m:	2:38.52 32.62	350m:	3:43.85 32.74	
	100m:	1:00.48 31.41	200m:	2:05.90 32.75	300m:	3:11.11 32.59	400m:	4:15.38 31.53	
8.	GOMES, Goncalo Andre		03	Fundacao Beatriz Santos		4:15.90			636
	50m:	30.15 30.15	150m:	1:37.26 33.68	250m:	2:40.74 32.04	350m:	3:45.78 32.74	
	100m:	1:03.58 33.43	200m:	2:08.70 31.44	300m:	3:13.04 32.30	400m:	4:15.90 30.12	
9.	RIBEIRO, Diogo Matos		04	Uniao Coimbra		4:15.94			635
10.	CLARA, Vitor Belo		04	Bairro dos Anjos		4:18.01			620
11.	GOMES, Rodrigo Ribeiro		00	Fundacao Beatriz Santos		4:19.15			612
	<i>FTL</i>								
	50m:	29.30 29.30	150m:	1:33.85 32.48	250m:	2:40.42 33.50	350m:	3:46.52 32.54	
	100m:	1:01.37 32.07	200m:	2:06.92 33.07	300m:	3:13.98 33.56	400m:	4:19.15 32.63	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 21, Masc., 400m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
12. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Campinho	4:21.40	596	
50m: 29.83 29.83	150m: 1:35.37 32.73	250m: 2:41.99 33.09	350m: 3:49.01 33.24		
100m: 1:02.64 32.81	200m: 2:08.90 33.53	300m: 3:15.77 33.78	400m: 4:21.40 32.39		
13. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03	Columbofila Cantanhedense	4:22.37	590	
50m: 30.43 30.43	150m: 1:37.03 33.37	250m: 2:43.81 33.36	350m: 3:50.51 33.37		
100m: 1:03.66 33.23	200m: 2:10.45 33.42	300m: 3:17.14 33.33	400m: 4:22.37 31.86		
14. MARQUES, Gustavo Pires	04	Fundacao Beatriz Santos	4:22.99	585	
50m: 29.73 29.73	150m: 1:36.95 34.35	250m: 2:44.20 34.20	350m: 3:51.72 33.72		
100m: 1:02.60 32.87	200m: 2:10.00 33.05	300m: 3:18.00 33.80	400m: 4:22.99 31.27		
15. ACIOLI, Victor Hugo	02	Feirense	4:23.50	582	
16. PEREIRA, Joao Neto	02	Fundacao Beatriz Santos	4:23.82	580	
17. SILVA, Nuno Marques	04	Bairro dos Anjos	4:23.96	579	
18. GOMES, Sebastiao Mendes	00	Pimpoes/Cimai	4:24.02	579	
<i>FTL</i>					
19. DIAS, Jose Diogo	04	Fundacao Beatriz Santos	4:24.41	576	
50m: 30.29 30.29	150m: 1:37.43 33.51	250m: 2:44.47 33.22	350m: 3:51.84 33.51		
100m: 1:03.92 33.63	200m: 2:11.25 33.82	300m: 3:18.33 33.86	400m: 4:24.41 32.57		
20. COSTA, Afonso Filipe	03	Naval da Nazare	4:25.61	568	
21. SILVA, Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	4:25.84	567	
22. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01	Uniao Coimbra	4:26.19	565	
23. MARTYN, David	03	Benedita	4:26.52	562	
50m: 29.64 29.64	150m: 1:38.19 34.60	250m: 2:47.10 34.25	350m: 3:54.59 33.14		
100m: 1:03.59 33.95	200m: 2:12.85 34.66	300m: 3:21.45 34.35	400m: 4:26.52 31.93		
24. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02	Condeixa Clube	4:26.61	562	
25. RELVAS, David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	4:27.78	555	
26. LOPES, Miguel Sanches	01	Academico Viseu	4:28.10	553	
27. SANTOS, Andre Cardoso	03	Academico Viseu	4:28.23	552	
28. BASTOS, Vasco Pereira	02	Nautico Academico	4:29.32	545	
50m: 29.70 29.70	150m: 1:36.80 34.22	250m: 2:45.64 34.50	350m: 3:55.38 34.71		
100m: 1:02.58 32.88	200m: 2:11.14 34.34	300m: 3:20.67 35.03	400m: 4:29.32 33.94		
29. MACHADO, Martim Miranda	03	Uniao Coimbra	4:30.19	540	
30. SILVA, Francisco Sousa	01	Alcobaca	4:30.48	538	
50m: 30.46 30.46	150m: 1:39.00 35.05	250m: 2:47.46 33.72	350m: 3:57.02 35.30		
100m: 1:03.95 33.49	200m: 2:13.74 34.74	300m: 3:21.72 34.26	400m: 4:30.48 33.46		
31. CARDOSO, Filipe Santos	04	Gafanha da Encarnacao	4:30.76	536	
32. SILVA, Joao Jose	03	Bairro dos Anjos	4:30.93	535	
33. CARVALHO, Francisco Miguel	00	Academica de Coimbra	4:31.20	534	
<i>FTL</i>					
34. FERREIRA, Goncalo Seixas	03	Academico Viseu	4:32.60	526	
35. KLIER, Afonso Miguel	01	Galitos / Bresimar	4:33.17	522	
36. OVIEDO, Miguel Freitas	02	Academica de Coimbra	4:33.26	522	
37. MARQUES, Rui Joao	02	Nautico Academico	4:33.83	519	
50m: 31.35 31.35	150m: 1:40.33 34.74	250m: 2:49.62 34.09	350m: 3:59.50 34.29		
100m: 1:05.59 34.24	200m: 2:15.53 35.20	300m: 3:25.21 35.59	400m: 4:33.83 34.33		
38. LOURENCO, Goncalo Pires	03	Fundacao Beatriz Santos	4:35.47	509	
50m: 30.61 30.61	150m: 1:39.46 35.21	250m: 2:50.91 35.88	350m: 4:01.72 35.00		
100m: 1:04.25 33.64	200m: 2:15.03 35.57	300m: 3:26.72 35.81	400m: 4:35.47 33.75		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 21, Masc., 400m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
39. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	4:35.61	509
40. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	4:37.18	500
41. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	4:37.26	500
42. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	4:37.27	500
43. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	4:37.50	498
50m: 32.57 32.57 150m: 1:43.61 36.06 250m: 2:52.94 34.56 350m: 4:04.73 35.81			
100m: 1:07.55 34.98 200m: 2:18.38 34.77 300m: 3:28.92 35.98 400m: 4:37.50 32.77			
REIS, Rodrigo Miguel	04 Bairro dos Anjos	4:37.50	498
45. SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	4:37.98	496
46. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	4:38.68	492
47. VENTURA, Jose Miguel	97 Fundacao Beatriz Santos	4:38.70	492
<i>FTL</i>			
48. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	4:39.12	490
49. MADUREIRA, Gustavo Almeida	94 Academica de Coimbra	4:39.61	487
<i>FTL</i>			
50. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	4:40.33	483
51. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	4:41.40	478
52. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	4:41.78	476
50m: 31.63 31.63 150m: 1:41.39 35.67 250m: 2:53.43 36.30 350m: 4:06.60 36.72			
100m: 1:05.72 34.09 200m: 2:17.13 35.74 300m: 3:29.88 36.45 400m: 4:41.78 35.18			
53. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	4:43.11	469
54. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	4:44.11	464
50m: 32.76 32.76 150m: 1:45.26 36.37 250m: 2:58.64 36.69 350m: 4:11.02 35.50			
100m: 1:08.89 36.13 200m: 2:21.95 36.69 300m: 3:35.52 36.88 400m: 4:44.11 33.09			
55. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	4:44.55	462
56. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	4:45.45	458
57. FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	4:51.21	431
58. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01 Alcobaca	4:51.97	428
50m: 31.14 31.14 150m: 1:42.03 36.05 250m: 2:57.20 38.07 350m: 4:14.00 38.53			
100m: 1:05.98 34.84 200m: 2:19.13 37.10 300m: 3:35.47 38.27 400m: 4:51.97 37.97			
59. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	4:53.12	423
60. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	4:55.82	411

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

17-03-2019 - 9:30

Prova 22 17-03-2019	Femin., 50m Livres				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	25.66	RODRIGUES, Ana Pinho	ADS	Oeiras	28-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	26.25	VIEGAS, Beatriz Mendes	POR	Uster (SUI)	05-02-2017
Rec Nacionais Jun 16	26.21	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	10-04-2010
Rec Nacionais Juv A	26.79	SOARES, Catarina Silva	FCP	Oeiras	28-07-2018
Rec Nacionais Juv B	27.17	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Coimbra	31-05-2015
Rec Reg ANC Absoluto	27.23	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	12-04-2015
Rec Reg ANC Jun 17	27.24	MOREIRA, Matilde Freitas	AAC	Funchal	23-03-2018
Rec Reg ANC Jun 16	27.50	MOREIRA, Matilde Freitas	AAC	Coimbra	28-05-2017
Rec Reg ANC Juv A	28.10	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Lisboa	29-05-2005
Rec Reg ANC Juv B	28.12	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	27-05-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 33.79 / TA JUN-FEM Jun: 34.46

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	27.62	629
2. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	28.16	593
3. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	28.39	579
RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	28.39	579
5. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	28.77	556
6. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	29.19	533
7. SANTOS, Ana Pedro	02 Galitos / Bresimar	29.24	530
8. CORREIA, Rute Ferreira	03 Clube de Vouzela	29.27	528
9. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	29.34	525
10. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	29.52	515
11. PINHEIRO, Ines Mariana	03 Academica de Coimbra	29.53	514
12. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	29.54	514
13. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	29.58	512
14. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	29.60	511
15. SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	29.71	505
16. SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	29.74	504
17. SANTOS, Beatriz Rocha	02 Campinho	29.92	495
18. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	30.03	489
19. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	30.13	484
BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	30.13	484
21. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	30.20	481
22. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	30.21	480
23. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	30.44	470
24. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	30.57	464
25. GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	30.59	463
26. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	30.66	460
27. MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	31.01	444
28. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	31.08	441
29. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	31.18	437
30. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Vieirense	31.21	436
31. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	31.46	425
32. MARQUES, Beatriz Carvalho	02 Academica de Coimbra	31.53	423
33. LIMA, Ana Cristina	05 Sporting de Espinho	31.66	417
34. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	31.78	413

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 22, Femin., 50m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
35. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	31.79	412
36. COTRIM, Lara Roque	03 Pimpoes/Cimai	32.09	401
37. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	32.17	398
38. RIBEIRO, Carolina Falcao	03 Sporting de Aveiro	32.35	391
39. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	32.72	378
40. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	32.73	378
41. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	32.95	370
42. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	32.97	370
OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	32.97	370
44. MARQUES, Rita Baptista	03 Nautico Academico	33.16	363
45. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	33.26	360
46. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	33.27	360
47. COSTA, Erica Regina	02 Estamos Juntos	33.58	350
48. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	33.60	349
49. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	33.73	345
50. MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela	34.60	320
<i>FTL</i>			
51. RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra	35.94	285
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Veirense		
DNS MADEIRA, Maria José	02 Bombeiros Mealhada/Cré		

Prova 22 Femin., 50m Livres Juv B/Abs
17-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	25.66	RODRIGUES, Ana Pinho	ADS	Oeiras	28-07-2018
Rec Nacionais Sen	25.66	RODRIGUES, Ana Pinho	ADS	Oeiras	28-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	26.25	VIEGAS, Beatriz Mendes	POR	Uster (SUI)	05-02-2017
Rec Nacionais Jun 16	26.21	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	10-04-2010
Rec Nacionais Juv A	26.79	SOARES, Catarina Silva	FCP	Oeiras	28-07-2018
Rec Nacionais Juv B	27.17	GUEDES, Ana Margarida	GCVR	Coimbra	31-05-2015
Rec Reg ANC Absoluto	27.23	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	12-04-2015
Rec Reg ANC Sen	27.23	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	12-04-2015
Rec Reg ANC Jun 17	27.24	MOREIRA, Matilde Freitas	AAC	Funchal	23-03-2018
Rec Reg ANC Jun 16	27.50	MOREIRA, Matilde Freitas	AAC	Coimbra	28-05-2017
Rec Reg ANC Juv A	28.10	LAZZA, Nadia Amado	CNAC	Lisboa	29-05-2005
Rec Reg ANC Juv B	28.12	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	27-05-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 33.79 / TA JUN-FEM Jun: 34.46 / TA SEN-FEM Sen: 33.79

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	27.62	629
2. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	28.16	593
3. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	28.39	579
RODRIGUES, Joana Francisca	04 Uniao Coimbra	28.39	579
5. AMADOR, Joana Costa	01 Galitos / Bresimar	28.43	577
6. CRAVEIRO, Beatriz Neves	97 Academica de Coimbra	28.44	576
7. RODRIGUES, Ana Margarida	96 Galitos / Bresimar	28.56	569
8. VARGAS, Giovanna Vaz	00 Nautico Marinha Grande	28.58	568
9. GAMEIRO, Matilde Domingues	97 Nautico Academico	28.76	557
10. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	28.77	556

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 22, Femin., 50m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
11.	MOREIRA, Matilde Freitas	01 Academica de Coimbra	29.04	541
12.	MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	29.19	533
13.	NEVES, Ana Carolina	00 Academica de Coimbra	29.22	531
14.	SANTOS, Ana Pedro	02 Galitos / Bresimar	29.24	530
15.	CORREIA, Rute Ferreira	03 Clube de Vouzela	29.27	528
16.	LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	29.34	525
17.	PEREIRA, Ines Eira	99 Estarreja	29.37	523
18.	TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	29.52	515
19.	PINHEIRO, Ines Mariana	03 Academica de Coimbra	29.53	514
20.	FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	29.54	514
21.	SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	29.58	512
22.	OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	29.60	511
23.	SOARES, Ana Margarida	01 Estarreja	29.64	509
24.	SOARES, Ines Apolinario	03 Pimpoes/Cimai	29.71	505
25.	SANTOS, Mariana Jacinto	03 Freguesia de Paiao	29.74	504
26.	SANTOS, Beatriz Rocha	02 Campinho	29.92	495
27.	CARDOSO, Eva Fernandes	01 Fundacao Beatriz Santos	30.03	489
	MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	30.03	489
29.	MONTEIRO, Ines Rosado	00 Natacao de Vagos	30.07	487
30.	CUNHA, Beatriz Pereira	01 Academico Viseu	30.11	485
31.	BELO, Rita Afonso	02 Benedita	30.13	484
	BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	30.13	484
33.	COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	30.20	481
34.	CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	30.21	480
35.	ROSARIO, Ema Filipa	00 Academica de Coimbra	30.26	478
36.	CASTRO, Andreia Rodrigues	01 Estarreja	30.29	477
37.	VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	30.44	470
38.	SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	30.57	464
39.	GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	30.59	463
40.	FERREIRA, Ana Claudia	90 Alcobaca	30.62	461
41.	CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	30.66	460
42.	JORGE, Maria Beatriz	00 Nautico Academico	30.77	455
43.	ANGELO, Mariana Pinto	99 Academica de Coimbra	30.82	452
	MELO, Ines Pinheiro	01 Sporting de Espinho	30.82	452
45.	ELOI, Ana Monica	96 Nautico Marinha Grande	30.91	449
46.	MELO, Barbara Azambujo	02 Academica de Coimbra	31.01	444
47.	DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	31.08	441
48.	SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	31.18	437
49.	PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Vieirense	31.21	436
50.	ESTEVES, Ana Jorge	01 Gafanha da Encarnacao	31.23	435
51.	COELHO, Ines Pinho	99 Feirense	31.24	434
52.	ROCHA, Maria Joao	00 Sanjoanense/FEPSA	31.33	431
53.	PEREIRA, Emilia Matos	99 Fundacao Beatriz Santos	31.35	430
54.	PINTO, Beatriz Lopes	99 Academica de Coimbra	31.44	426
55.	FERREIRA, Ana Sofia	99 Pimpoes/Cimai	31.45	426
56.	SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	31.46	425
57.	CRAVO, Isabel Catarino	98 Nucleo de Pombal	31.51	423
58.	MARQUES, Beatriz Carvalho	02 Academica de Coimbra	31.53	423

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 22, Femin., 50m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
59.	PEREIRA, Joana Santos	00	Gafanha da Encarnacao	31.57 421
60.	LIMA, Ana Cristina	05	Sporting de Espinho	31.66 417
61.	FONTES, Susana Julia	03	Alges e Agueda XXI	31.78 413
62.	PEREIRA, Marta Monteiro	04	O Crasto	31.79 412
63.	COTRIM, Lara Roque	03	Pimpoes/Cimai	32.09 401
64.	GAMA, Beatriz Sa	05	Condeixa Clube	32.17 398
65.	PINTO, Susana Ferreira	01	Gafanha da Encarnacao	32.28 394
66.	RIBEIRO, Carolina Falcao	03	Sporting de Aveiro	32.35 391
67.	PACHECO, Mariana Martins	03	Desporto de Tondela	32.72 378
68.	CARDOSO, Matilde Santos	05	Fundacao Beatriz Santos	32.73 378
69.	MONTEIRO, Ana Rita	01	Sporting de Espinho	32.75 377
70.	NOIVO, Adriana Martins	03	Naval de Peniche	32.95 370
71.	AFONSO, Beatriz Beja	04	Academica de Coimbra	32.97 370
	OLIVEIRA, Diana Costa	04	Uniao Coimbra	32.97 370
73.	VAZ, Patricia Neves	01	Gafanha da Encarnacao	32.98 369
74.	MARQUES, Rita Baptista	03	Nautico Academico	33.16 363
75.	VIEIRA, Filipa Victor	04	Academica de Coimbra	33.26 360
76.	RODRIGUES, Maria Beatriz	04	Condeixa Clube	33.27 360
77.	COSTA, Erica Regina	02	Estamos Juntos	33.58 350
78.	CRUZ, Cintia Cristina	02	Alcobaca	33.60 349
79.	DINIS, Helena Carolina	05	Academica de Coimbra	33.73 345
80.	PINTO, Mara Ribeiro	01	Feirense	34.05 335
81.	PEREIRA, Sara Gabriela	00	Feirense	34.14 333
82.	MARQUES, Margarida Dinis	03	Desporto de Tondela	34.60 320
	<i>FTL</i>			
83.	RODRIGUES, Joana Beatriz	04	Academica de Coimbra	35.94 285
DNS	TEJO, Beatriz Costa	02	Academica de Coimbra	
DNS	ROMANO, Camila Germano	03	Industrial Viegense	
DNS	MADEIRA, Maria José	02	Bombeiros Mealhada/Cre	
DNS	SILVA, Maria Joao	00	Estarreja	
EXH	CASTRO, Ana Filipa	97	Feira Viva	38.36 234

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 23 17-03-2019	Masc., 50m Livres				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	22.36	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Rec Nacionais Jun 18	22.98	SANTOS, Paulo Jorge	POR	Antuerpia (BEL)	22-07-2007
Rec Nacionais Jun 17	22.95	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Oeiras	16-07-2004
Rec Nacionais Juv A	23.78	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	31-07-2003
Rec Nacionais Juv B	24.61	MACHADO, Tiago Andrade	SCA	Oeiras	20-07-2017
Rec Reg ANC Absoluto	23.07	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC		31-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	23.64	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Coimbra	27-05-2012
Rec Reg ANC Jun 17	24.13	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Coimbra	28-05-2011
Rec Reg ANC Juv A	24.66	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Coimbra	29-07-2010
Rec Reg ANC Juv B	25.67	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	30-05-2015

TA ABS-MASC Absoluto: 29.33 / TA JUN-MASC Jun: 30.35

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	24.30	637
2. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	25.20	571
3. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	25.33	562
4. SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	25.36	560
5. CAROLA, Hugo Filipe	01 Galitos / Bresimar	25.52	550
6. MACHADO, Ricardo Marques	02 Academico Viseu	25.62	543
7. PELAIO, Jose Pedro	01 Galitos / Bresimar	25.69	539
8. PEREIRA, Joao Neto	02 Fundacao Beatriz Santos	25.81	531
9. RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	26.01	519
10. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	26.14	511
11. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02 Condeixa Clube	26.22	507
12. JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	26.24	506
13. MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube	26.29	503
14. SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	26.41	496
15. ALVES, Joao Brandao	03 Salesiano de Arouca	26.45	494
16. JOSE, Diogo Coelho	01 Columbofila Cantanhedense	26.57	487
17. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	26.65	483
18. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	26.67	481
19. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	26.72	479
20. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	26.81	474
21. MENDES, Francisco Miguel	01 Nautico Academico	26.84	472
22. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	26.91	469
23. SANTOS, Guilherme Clara	02 Estamos Juntos	26.96	466
24. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	26.97	466
25. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	26.98	465
26. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	27.04	462
27. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	27.21	453
28. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	27.27	450
29. CORDEIRO, Claudio Rafael	02 Individual ANC	27.28	450
30. BRENDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	27.35	446
31. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	27.43	442
32. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	27.49	440
33. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	27.55	437
34. TAVARES, Bernardo Lopes	02 Feirense	27.63	433
35. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	27.66	432
ALMEIDA, Marco André	02 Bombeiros Mealhada/Cré	27.66	432
37. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	27.69	430

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 23, Masc., 50m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
38. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCNP	27.80	425
39. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	27.90	420
40. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	28.02	415
41. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	28.08	412
FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	28.08	412
43. FROIS, Manuel Maria	02 Bairro dos Anjos	28.26	405
44. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	28.55	392
45. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	28.74	385
46. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	28.75	384
47. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	28.79	383
48. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	28.86	380
49. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01 Benedita	28.97	376
OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	28.97	376
51. MARQUES, Miguel Coimbra	02 Desporto de Tondela	28.99	375
52. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	29.00	374
53. RODRIGUES, Filipe Almeida	01 O Crasto	29.29	363
54. SOARES, Duarte Almeida	01 Campinho	29.41	359
CARVALHO, Gabriel Pereira	01 Feirense	29.41	359
56. RAMOS, Goncalo Soares	02 Ginasio Figueirense	29.67	350
57. ROCHA, Joao Filipe	04 Sporting de Espinho	29.72	348
58. LEAO, Goncalo Graca	02 Estamos Juntos	29.74	347
59. MOREIRA, Vitor Hugo	02 Feirense	29.93	340
60. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	29.98	339
61. LARANJEIRA, Tomas Alexandre	03 S. Pedro Alva	30.17	332
62. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	30.46	323
FTL			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 23, Masc., 50m Livres

Prova 23 17-03-2019	Masc., 50m Livres				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	22.36	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Rec Nacionais Sen	22.36	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Rec Nacionais Jun 18	22.98	SANTOS, Paulo Jorge	POR	Antuerpia (BEL)	22-07-2007
Rec Nacionais Jun 17	22.95	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Oeiras	16-07-2004
Rec Nacionais Juv A	23.78	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	31-07-2003
Rec Nacionais Juv B	24.61	MACHADO, Tiago Andrade	SCA	Oeiras	20-07-2017
Rec Reg ANC Absoluto	23.07	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC		31-03-2018
Rec Reg ANC Sen	23.07	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC		31-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	23.64	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Coimbra	27-05-2012
Rec Reg ANC Jun 17	24.13	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Coimbra	28-05-2011
Rec Reg ANC Juv A	24.66	MADUREIRA, Gustavo Almeida	AAC	Coimbra	29-07-2010
Rec Reg ANC Juv B	25.67	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	30-05-2015

TA ABS-MASC Absoluto: 29.33 / TA JUN-MASC Jun: 30.35 / TA SEN-MASC Sen: 29.33

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MADUREIRA, Gustavo Almeida	94	24.11	652
2. MACHADO, Tiago Andrade	02	24.30	637
3. GOMES, Filipe Miguel	97	24.71	605
4. KOT, Viktor	98	24.86	595
5. PINHO, Manuel Antonio	01	25.20	571
6. AGOSTINHO, Miguel Diogo	00	25.31	563
7. FIDALGO, Mateus Valente	01	25.33	562
8. SILVA, Miguel Vicente	02	25.36	560
9. GOMES, Rodrigo Ribeiro	00	25.37	559
10. GONCALVES, Francisco Xavier	97	25.39	558
11. SANTOS, Nuno Goncalo	96	25.47	553
12. CAROLA, Hugo Filipe	01	25.52	550
13. MACHADO, Ricardo Marques	02	25.62	543
14. GOMES, Sebastiao Mendes	00	25.66	541
15. FRANCISCO, Sandro Emanuel	99	25.69	539
PELAIO, Jose Pedro	01	25.69	539
17. ADAIXO, Pedro Salzedas	00	25.75	535
18. PEREIRA, Joao Neto	02	25.81	531
19. YELISTRATKIN, Illya	96	25.91	525
20. FERREIRA, Joao Miguel	97	25.98	521
21. MACHADO, Joao Francisco	99	25.99	520
22. RELVAS, David Ferreira	03	26.01	519
23. OLIVEIRA, David Miguel	01	26.14	511
24. PEDROSA, Francisco Pereira	99	26.17	510
25. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02	26.22	507
26. JORGE, Duarte Miguel	01	26.24	506
27. MIGUEL, Tomas Pedrosa	02	26.29	503
28. SILVA, Luis Afonso	02	26.41	496
29. ALVES, Joao Brandao	03	26.45	494
30. PATRICIO, Rodrigo Alexandre	98	26.49	491
31. ZINCA, Andrei Iulian	00	26.51	490
32. JOSE, Diogo Coelho	01	26.57	487
33. SIMOES, Manuel Baptista	03	26.65	483
34. SANTOS, Alberto Antonio	01	26.67	481

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 23, Masc., 50m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
35. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	26.72	479
36. MAXIMO, Joao Luis	98 O Crasto	26.74	478
37. SILVA, Job Santos	96 Feirense	26.78	476
38. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	26.81	474
39. MENDES, Francisco Miguel	01 Nautico Academico	26.84	472
40. ANTUNES, Jose Pedro	00 Galitos / Bresimar	26.89	470
41. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	26.91	469
42. SANTOS, Guilherme Clara	02 Estamos Juntos	26.96	466
43. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	26.97	466
44. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	26.98	465
45. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	27.04	462
46. CORREIA, Andre Filipe	97 Feirense	27.07	460
47. FERREIRA, Joao Vitor	96 Feirense	27.14	457
48. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	27.21	453
49. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	27.27	450
50. CORDEIRO, Claudio Rafael	02 Individual ANC	27.28	450
51. BRENDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	27.35	446
52. SILVA, Diogo Vicente	98 Nautico Marinha Grande	27.38	445
53. PEREIRA CORREIA, Goncalo	00 Academica de Coimbra	27.40	444
54. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	27.43	442
55. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	27.49	440
56. LUCAS, Francisco Alberto	00 Academica de Coimbra	27.51	439
57. CLEMENTE, Marcelo Silva	00 Nautico Academico	27.55	437
CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	27.55	437
59. TAVARES, Bernardo Lopes	02 Feirense	27.63	433
60. CENTEIO, Fabio Mondego	94 Academica de Coimbra	27.65	432
61. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	27.66	432
ALMEIDA, Marco André	02 Bombeiros Mealhada/Cré	27.66	432
63. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	27.69	430
64. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCNP	27.80	425
65. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	27.90	420
66. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	28.02	415
67. ALMEIDA, Ruben Manuel	95 Feirense	28.05	414
68. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	28.08	412
FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	28.08	412
70. CATELAS, Diogo Filipe	94 Sanjoanense/FEPSA	28.21	407
71. RELVA, Tiago Alexandre	96 O Crasto	28.25	405
72. FROIS, Manuel Maria	02 Bairro dos Anjos	28.26	405
73. NUNES, Tiago Almeida	00 Fundacao Beatriz Santos	28.33	402
74. CARVALHO, Francisco Miguel	00 Academica de Coimbra	28.46	396
75. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	28.55	392
76. MONTEIRO, Rodrigo Manuel	98 Sporting de Espinho	28.67	387
77. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	28.74	385
78. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	28.75	384
79. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	28.79	383
80. MARTINS, Leandro Caleiro	02 Alges e Agueda XXI	28.86	380
81. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01 Benedita	28.97	376
OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	28.97	376

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 23, Masc., 50m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
83. MARQUES, Miguel Coimbra	02 Desporto de Tondela	28.99	375
84. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	29.00	374
85. ANTUNES, Andre Marques	99 Fundacao Beatriz Santos	29.26	364
86. RODRIGUES, Filipe Almeida	01 O Crasto	29.29	363
87. SOARES, Duarte Almeida	01 Campinho	29.41	359
CARVALHO, Gabriel Pereira	01 Feirense	29.41	359
89. TAVARES, Vasco Capela	99 Sporting de Espinho	29.50	356
90. RAMOS, Goncalo Soares	02 Ginasio Figueirense	29.67	350
91. ROCHA, Joao Filipe	04 Sporting de Espinho	29.72	348
92. LEAO, Goncalo Graca	02 Estamos Juntos	29.74	347
93. MOREIRA, Vitor Hugo	02 Feirense	29.93	340
94. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	29.98	339
95. LARANJEIRA, Tomas Alexandre	03 S. Pedro Alva	30.17	332
96. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	30.46	323
<i>FTL</i>			
97. NUNES, Bruno Miguel	99 Nautico Academico	30.68	316
DNS CLEMENTE, Bernardo Santos	98 Academica de Coimbra		
DNS COSTA, Bernardo Ferro	97 Sporting de Espinho		
EXH CAETANO, Gino Santos	94 Galitos / Bresimar	27.54	437
EXH VALENTE, Jose Pedro	98 Salesiano de Arouca	46.23	92

Prova 24 Femin., 200m Bruços Juv B
17-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 19 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:27.19	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Juv B	2:36.99	GOMES, Diana Duarte	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Povoa do Varzim	06-02-2010
Rec Reg ANC Juv B	2:42.02	CUNHA, Mariana Ferreirinha	AAC	Geneve (SUI)	17-01-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 3:18.89 / TA JUVB-FEM : 3:36.78

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	2:59.27	467
50m: 40.84 40.84 100m: 1:27.06 46.22 150m: 2:13.28 46.22 200m: 2:59.27 45.99			
2. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	2:59.32	466
50m: 41.07 41.07 100m: 1:27.00 45.93 150m: 2:14.32 47.32 200m: 2:59.32 45.00			
3. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	3:03.44	436
4. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	3:04.60	427
5. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	3:10.60	388
6. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	3:10.81	387
7. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	3:16.42	355
50m: 44.07 44.07 100m: 1:34.17 50.10 150m: 2:24.72 50.55 200m: 3:16.42 51.70			
8. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	3:19.97	336
9. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	3:20.99	331
10. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	3:21.25	330
11. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	3:26.98	303
12. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	3:30.27	289

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 24, Femin., 200m Bruços, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:31.65	283
14. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	3:36.55	265
15. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	3:36.74	264
50m: 48.19 48.19 100m: 1:43.46 55.27 150m: 2:40.38 56.92 200m: 3:36.74 56.36			
16. MESQUITA, Catarina lourtaeva FTL	05 Natacao de Vagos	3:38.19	259
17. FERREIRA, Soraia Carvalho FTL	05 Nautico Marinha Grande	3:38.49	258

Prova 24 Femin., 200m Bruços Juv A
17-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 19 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:27.19	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Juv A	2:31.32	GOMES, Diana Duarte	POR	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Povoa do Varzim	06-02-2010
Rec Reg ANC Juv A	2:40.66	REBELO, Maria Carlota	CUC		06-05-2018

TA ABS-FEM Absoluto: 3:18.89 / TA JUVA-FEM : 3:30.82

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	2:57.38	482
2. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	2:58.51	473
3. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	2:58.70	471
4. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:58.88	470
50m: 39.75 39.75 100m: 1:24.60 44.85 150m: 2:11.38 46.78 200m: 2:58.88 47.50			
5. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	3:00.15	460
6. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	3:01.26	452
7. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	3:02.58	442
8. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	3:05.37	422
50m: 41.67 41.67 100m: 1:28.04 46.37 150m: 2:16.17 48.13 200m: 3:05.37 49.20			
9. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	3:10.28	390
50m: 42.35 42.35 100m: 1:29.34 46.99 150m: 2:19.59 50.25 200m: 3:10.28 50.69			
10. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	3:11.14	385
11. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	3:12.47	377
12. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	3:16.43	355
50m: 43.72 43.72 100m: 1:33.29 49.57 150m: 2:24.18 50.89 200m: 3:16.43 52.25			
13. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	3:17.41	349
50m: 42.98 42.98 100m: 1:33.91 50.93 150m: 2:25.80 51.89 200m: 3:17.41 51.61			
14. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	3:18.04	346
15. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	3:18.12	346
16. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	3:19.25	340
17. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	3:20.52	333
18. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	3:20.78	332
19. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	3:22.75	322
20. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	3:28.82	295
21. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	3:29.14	294
22. ASCENSO, Maria Pedro FTL	04 Nautico Academico	3:40.64	250

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 24, Femin., 200m Bruços, Juv A

Lugar	Ano				Tempo final				Pts			
	50m:	51.11	51.11	100m:	1:46.06	54.95	150m:	2:44.49	58.43	200m:	3:40.64	56.15

Prova 24
17-03-2019

Femin., 200m Bruços
Entrega medalhas - prova nº 19

Juv B/Jun
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:27.19	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Jun 17	2:29.23	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	02-04-2017
Rec Nacionais Jun 16	2:29.51	GOMES, Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:31.32	GOMES, Diana Duarte	POR	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
Rec Nacionais Juv B	2:36.99	GOMES, Diana Duarte	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Povoa do Varzim	06-02-2010
Rec Reg ANC Jun 17	2:39.87	PAZ, Mariana Domingues	CNMC	Coimbra	25-07-2015
Rec Reg ANC Jun 16	2:39.55	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Povoa do Varim	06-02-2010
Rec Reg ANC Juv A	2:40.66	REBELO, Maria Carlota	CUC		06-05-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:42.02	CUNHA, Mariana Ferreirinha	AAC	Geneve (SUI)	17-01-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 3:18.89 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:36.78 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:30.82 / TA JUN-FEM Jun: 3:24.85

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano				Tempo final				Pts
1. TOMAS, Beatriz Monteiro	03	Fundacao Beatriz Santos						2:47.42	573
2. SOUSA, Ana Pereira	03	Ginasio Figueirense						2:53.45	515
50m: 39.51 39.51	100m: 1:23.63	44.12	150m: 2:08.19	44.56	200m: 2:53.45	45.26			
3. CARDEAL, Joana Nunes	02	Academico Viseu						2:53.94	511
4. PELAIO, Maria Joao	03	Ginasio Figueirense						2:55.01	502
50m: 39.71 39.71	100m: 1:24.43	44.72	150m: 2:10.22	45.79	200m: 2:55.01	44.79			
5. MONTEIRO, Margarida Cabral	02	Galitos / Bresimar						2:57.11	484
6. FLORENCIO, Matilde Alves	04	Condeixa Clube						2:57.38	482
7. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02	Sanjoanense/FEPSA						2:58.10	476
8. NEVES, Sara Dias	03	Miranda do Corvo						2:58.37	474
9. SILVA, Ana Catarina	04	Fundacao Beatriz Santos						2:58.51	473
10. MONTEIRO, Ana Carolina	04	Uniao Coimbra						2:58.70	471
11. CUNHA, Leonor Correia	04	Fundacao Beatriz Santos						2:58.88	470
50m: 39.75 39.75	100m: 1:24.60	44.85	150m: 2:11.38	46.78	200m: 2:58.88	47.50			
12. FERREIRA, Joana Rosa	05	Naval de Peniche						2:59.27	467
50m: 40.84 40.84	100m: 1:27.06	46.22	150m: 2:13.28	46.22	200m: 2:59.27	45.99			
13. ALMEIDA, Ana Rita	05	Campinho						2:59.32	466
50m: 41.07 41.07	100m: 1:27.00	45.93	150m: 2:14.32	47.32	200m: 2:59.32	45.00			
14. LOPES, Margarida Santos	04	Estarreja						3:00.15	460
15. MARQUES, Camila Ferreira	03	Fundacao Beatriz Santos						3:01.05	453
50m: 40.54 40.54	100m: 1:26.27	45.73	150m: 2:13.58	47.31	200m: 3:01.05	47.47			
16. SOUSA, Ana Correia	04	Pimpoes/Cimai						3:01.26	452
17. LAMAS, Maria Caetano	04	Miranda do Corvo						3:02.58	442
18. MELO, Maria Miguel	02	Galitos / Bresimar						3:02.76	440
19. PEREIRA, Carolina Rei	05	Natacao de Vagos						3:03.44	436
20. SANTOS, Diana Sofia	02	Estarreja						3:04.21	430
21. CARVALHO, Bruna Cruz	03	S. Pedro Alva						3:04.40	429
22. ALVES, Maria Ines	05	Academica de Coimbra						3:04.60	427
23. MENDES, Daniela Portela	04	Fundacao Beatriz Santos						3:05.37	422
50m: 41.67 41.67	100m: 1:28.04	46.37	150m: 2:16.17	48.13	200m: 3:05.37	49.20			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 24, Femin., 200m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
24. RODRIGUES, Constanca Filipa	02 Pimpoes/Cimai	3:06.59	414
25. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	3:08.10	404
26. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	3:10.28	390
50m: 42.35 42.35 100m: 1:29.34	46.99 150m: 2:19.59 50.25	200m: 3:10.28	50.69
27. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	3:10.60	388
28. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	3:10.81	387
29. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	3:11.14	385
30. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	3:12.47	377
31. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	3:13.71	370
32. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	3:16.42	355
50m: 44.07 44.07 100m: 1:34.17	50.10 150m: 2:24.72 50.55	200m: 3:16.42	51.70
33. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	3:16.43	355
50m: 43.72 43.72 100m: 1:33.29	49.57 150m: 2:24.18 50.89	200m: 3:16.43	52.25
34. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	3:16.99	352
50m: 45.77 45.77 100m: 1:35.71	49.94 150m: 2:26.01 50.30	200m: 3:16.99	50.98
35. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	3:17.41	349
50m: 42.98 42.98 100m: 1:33.91	50.93 150m: 2:25.80 51.89	200m: 3:17.41	51.61
36. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	3:18.04	346
37. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	3:18.12	346
38. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	3:19.25	340
39. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	3:19.97	336
40. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	3:20.52	333
41. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	3:20.78	332
42. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	3:20.99	331
43. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	3:21.25	330
44. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	3:22.75	322
45. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	3:24.69	313
46. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	3:26.98	303
47. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	3:28.82	295
48. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	3:29.14	294
49. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	3:30.27	289
50. PEREIRA, Ana Ferraria	03 Alcobaca	3:30.28	289
<i>FTL</i>			
50m: 46.94 46.94 100m: 1:39.51	52.57 150m: 2:35.65 56.14	200m: 3:30.28	54.63
51. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:31.65	283
52. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	3:36.55	265
53. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	3:36.74	264
50m: 48.19 48.19 100m: 1:43.46	55.27 150m: 2:40.38 56.92	200m: 3:36.74	56.36
54. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	3:38.19	259
<i>FTL</i>			
55. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	3:38.49	258
<i>FTL</i>			
56. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	3:40.64	250
<i>FTL</i>			
50m: 51.11 51.11 100m: 1:46.06	54.95 150m: 2:44.49 58.43	200m: 3:40.64	56.15

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 24, Femin., 200m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
57. AFONSO, Dora Sequeira <i>FTL</i>	02 Campinho	3:41.47	247
50m: 48.50 48.50 100m: 1:45.30 56.80 150m: 2:42.80 57.50 200m: 3:41.47 58.67			
DSQ REBELO, Maria Carlota <i>Falsa partida</i>	03 Louzan Natacao		
DNS RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande		

Prova 24 Femin., 200m Bruços Juv B/Abs
17-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 19 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:27.19	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Sen	2:27.19	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Jun 17	2:29.23	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	02-04-2017
Rec Nacionais Jun 16	2:29.51	GOMES, Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:31.32	GOMES, Diana Duarte	POR	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
Rec Nacionais Juv B	2:36.99	GOMES, Diana Duarte	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Reg ANC Absoluto	2:39.55	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Povoa do Varzim	06-02-2010
Rec Reg ANC Sen	2:40.29	PAZ, Mariana Domingues	CNMC	Oeiras	11-03-2016
Rec Reg ANC Jun 17	2:39.87	PAZ, Mariana Domingues	CNMC	Coimbra	25-07-2015
Rec Reg ANC Jun 16	2:39.55	ANDRADE, Gabriela Oliveira	CNAC	Povoa do Varim	06-02-2010
Rec Reg ANC Juv A	2:40.66	REBELO, Maria Carlota	CUC		06-05-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:42.02	CUNHA, Mariana Ferreirinha	AAC	Geneve (SUI)	17-01-1997

TA ABS-FEM Absoluto: 3:18.89 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:36.78 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:30.82 / TA JUN-FEM Jun: 3:24.85 / TA SEN-FEM Sen: 3:18.89

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. VEIGA, Ana Filipa	01 Gafanha da Encarnacao	2:38.03	682
2. RODRIGUES, Ana Pinho	94 Sanjoanense/FEPSA	2:40.75	648
3. TOMAS, Beatriz Monteiro	03 Fundacao Beatriz Santos	2:47.42	573
4. VARGAS, Giovanna Vaz	00 Nautico Marinha Grande	2:48.65	561
5. DIAS, Beatriz Castanheira	99 Academica de Coimbra	2:52.98	520
6. SOUSA, Ana Pereira	03 Ginasio Figueirense	2:53.45	515
50m: 39.51 39.51 100m: 1:23.63 44.12 150m: 2:08.19 44.56 200m: 2:53.45 45.26			
7. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	2:53.94	511
8. PELAIO, Maria Joao	03 Ginasio Figueirense	2:55.01	502
50m: 39.71 39.71 100m: 1:24.43 44.72 150m: 2:10.22 45.79 200m: 2:55.01 44.79			
9. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	2:57.11	484
10. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	2:57.38	482
11. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	2:58.10	476
12. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	2:58.37	474
13. SILVA, Ana Catarina	04 Fundacao Beatriz Santos	2:58.51	473
14. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	2:58.70	471
15. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:58.88	470
50m: 39.75 39.75 100m: 1:24.60 44.85 150m: 2:11.38 46.78 200m: 2:58.88 47.50			
16. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	2:59.27	467
50m: 40.84 40.84 100m: 1:27.06 46.22 150m: 2:13.28 46.22 200m: 2:59.27 45.99			
17. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	2:59.32	466
50m: 41.07 41.07 100m: 1:27.00 45.93 150m: 2:14.32 47.32 200m: 2:59.32 45.00			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 24, Femin., 200m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
18. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	3:00.15	460
19. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	3:01.05	453
50m: 40.54 40.54 100m: 1:26.27	45.73 150m: 2:13.58 47.31	200m: 3:01.05	47.47
20. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	3:01.26	452
21. CASTRO, Andreia Rodrigues	01 Estarreja	3:02.29	444
22. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	3:02.58	442
23. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	3:02.76	440
24. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	3:03.44	436
25. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	3:04.21	430
26. CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva	3:04.40	429
27. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	3:04.60	427
28. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	3:05.37	422
50m: 41.67 41.67 100m: 1:28.04	46.37 150m: 2:16.17 48.13	200m: 3:05.37	49.20
29. RODRIGUES, Constanca Filipa	02 Pimpoes/Cimai	3:06.59	414
30. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	3:08.10	404
31. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	3:10.28	390
50m: 42.35 42.35 100m: 1:29.34	46.99 150m: 2:19.59 50.25	200m: 3:10.28	50.69
32. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	3:10.60	388
33. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	3:10.81	387
34. SIMAO, Renata Bandeira	04 Estarreja	3:11.14	385
35. POINHO, Maria Ines	01 Sporting de Espinho	3:11.30	384
36. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	3:12.47	377
37. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	3:13.71	370
38. PIRES, Rita Lima	05 Nautico Academico	3:16.42	355
50m: 44.07 44.07 100m: 1:34.17	50.10 150m: 2:24.72 50.55	200m: 3:16.42	51.70
39. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	3:16.43	355
50m: 43.72 43.72 100m: 1:33.29	49.57 150m: 2:24.18 50.89	200m: 3:16.43	52.25
40. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	3:16.99	352
50m: 45.77 45.77 100m: 1:35.71	49.94 150m: 2:26.01 50.30	200m: 3:16.99	50.98
41. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	3:17.41	349
50m: 42.98 42.98 100m: 1:33.91	50.93 150m: 2:25.80 51.89	200m: 3:17.41	51.61
42. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	3:18.04	346
43. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	3:18.12	346
44. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	3:19.25	340
45. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	3:19.97	336
46. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	3:20.52	333
47. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	3:20.78	332
48. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	3:20.99	331
49. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	3:21.25	330
50. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	3:22.75	322
51. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	3:24.69	313
52. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	3:26.98	303
53. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	3:28.82	295
54. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	3:29.14	294
55. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	3:30.27	289

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 24, Femin., 200m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
56. PEREIRA, Ana Ferraria <i>FTL</i>	03 Alcobaca	3:30.28	289
50m: 46.94 46.94 100m: 1:39.51 52.57 150m: 2:35.65 56.14 200m: 3:30.28 54.63			
57. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:31.65	283
58. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	3:36.55	265
59. CARVALHO, Laura Torrao <i>FTL</i>	05 Nautico Academico	3:36.74	264
50m: 48.19 48.19 100m: 1:43.46 55.27 150m: 2:40.38 56.92 200m: 3:36.74 56.36			
60. MESQUITA, Catarina lourtaeva <i>FTL</i>	05 Natacao de Vagos	3:38.19	259
61. FERREIRA, Soraia Carvalho <i>FTL</i>	05 Nautico Marinha Grande	3:38.49	258
62. ASCENSO, Maria Pedro <i>FTL</i>	04 Nautico Academico	3:40.64	250
50m: 51.11 51.11 100m: 1:46.06 54.95 150m: 2:44.49 58.43 200m: 3:40.64 56.15			
63. AFONSO, Dora Sequeira <i>FTL</i>	02 Campinho	3:41.47	247
50m: 48.50 48.50 100m: 1:45.30 56.80 150m: 2:42.80 57.50 200m: 3:41.47 58.67			
DSQ REBELO, Maria Carlota <i>Falsa partida</i>	03 Louzan Natacao		
DNS RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande		
EXH CARDOSO, Eduarda Oliveira	06 Estamos Juntos	3:10.41	389
EXH VIDAL, Bianca Antunes	07 Industrial Viegrense	3:28.56	296

Prova 25 Masc., 200m Bruços Juv B
17-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 21 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:13.21	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nacionais Juv B	2:24.15	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Loulé	10-06-2006
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.95	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC		22-07-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:29.15	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	06-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 2:55.68 / TA JUVB-MASC : 3:13.25

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	2:37.99	515
2. RIBEIRO, Diogo Matos	04 Uniao Coimbra	2:42.56	473
3. OLIVEIRA, Vasco Peixoto 50m: 37.01 37.01 100m: 1:19.09 42.08 150m: 2:02.52 43.43 200m: 2:45.02 42.50	04 Alcobaca	2:45.02	452
4. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	2:45.30	449
5. DIOGO, Dinis Miranda 50m: 36.93 36.93 100m: 1:19.72 42.79 150m: 2:02.88 43.16 200m: 2:46.48 43.60	04 Fundacao Beatriz Santos	2:46.48	440
6. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	2:47.92	429
7. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	2:49.07	420
8. TSYKAL, Daniel 50m: 37.97 37.97 100m: 1:22.29 44.32 150m: 2:06.79 44.50 200m: 2:49.84 43.05	04 Alcobaca	2:49.84	414

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 25, Masc., 200m Bruços, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	2:51.10	405
10. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:54.49	382
50m: 39.74 39.74 100m: 1:25.08 45.34 150m: 2:10.16 45.08 200m: 2:54.49 44.33			
11. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	2:55.08	378
12. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:58.96	354
13. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	3:01.55	339
14. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	3:07.71	307
15. MARQUES, Tiago Oliveira	04 Feirense	3:20.64	251
<i>FTL</i>			
DSQ BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar		
<i>toque apenas com 1 mão na viragem aos 150 m</i>			

Prova 25	Masc., 200m Bruços	Juv A
17-03-2019	Entrega medalhas - prova nº 21	Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:13.21 ALMEIDA, Carlos Esteves	POR Barcelona (ESP) 01-08-2013
Rec Nacionais Juv A	2:22.25 SILVA, Jorge Jesus	SCB Oeiras 23-07-2016
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.95 VELOSO, Tomas Miguel	CNAC 22-07-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:25.56 LOPES, Helder Jose	ACM Moscovo (RUS) 18-07-1998
TA ABS-MASC Absoluto: 2:55.68 / TA JUVA-MASC : 3:09.73		

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:44.96	452
2. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:51.91	400
50m: 35.73 35.73 100m: 1:19.46 43.73 150m: 2:05.48 46.02 200m: 2:51.91 46.43			
3. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	2:53.31	390
4. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:54.80	380
5. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:58.54	357
50m: 38.75 38.75 100m: 1:23.63 44.88 150m: 2:11.26 47.63 200m: 2:58.54 47.28			
6. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	3:02.28	335
7. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	3:03.06	331
8. CUNHA, Martim Abrantes	03 Campinho	3:04.00	326
50m: 42.20 42.20 100m: 1:28.62 46.42 150m: 2:17.24 48.62 200m: 3:04.00 46.76			
9. VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho	3:04.03	326
10. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	3:07.23	309

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 25, Masc., 200m Bruços

Prova 25 17-03-2019	Masc., 200m Bruços Entrega medalhas - prova nº 21				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:13.21	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nacionais Jun 18	2:15.99	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Faro	20-07-2009
Rec Nacionais Jun 17	2:19.00	SANTOS, Andre Goncalo	LSC	Oeiras	26-07-2014
Rec Nacionais Juv A	2:22.25	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nacionais Juv B	2:24.15	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Loulé	10-06-2006
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.95	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC		22-07-2018
Rec Reg ANC Jun 18	2:18.79	LOPES, Helder Jose	ACM	Dunquerque (FRA)	30-07-2000
Rec Reg ANC Jun 17	2:22.43	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Famalicao	20-07-2013
Rec Reg ANC Juv A	2:25.56	LOPES, Helder Jose	ACM	Moscovo (RUS)	18-07-1998
Rec Reg ANC Juv B	2:29.15	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	06-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 2:55.68 / TA JUVB-MASC Juv B: 3:13.25 / TA JUVA-MASC Juv A: 3:09.73 / TA JUN-MASC Jun: 3:01.84

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	2:32.91	568
2. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	2:37.17	523
3. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	2:37.99	515
4. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	2:38.74	508
5. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01 Benedita	2:41.56	481
50m: 35.81 35.81 100m: 1:16.48	40.67 150m: 1:59.15 42.67 200m: 2:41.56	42.41	
6. RIBEIRO, Diogo Matos	04 Uniao Coimbra	2:42.56	473
7. PAIS, Joao Ventura	02 Fundacao Beatriz Santos	2:42.64	472
8. CARVALHO, Renato Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:44.96	452
9. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	2:45.02	452
50m: 37.01 37.01 100m: 1:19.09	42.08 150m: 2:02.52 43.43 200m: 2:45.02	42.50	
10. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02 Feirense	2:45.19	450
11. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	2:45.30	449
12. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	2:45.81	445
13. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	2:46.48	440
50m: 36.93 36.93 100m: 1:19.72	42.79 150m: 2:02.88 43.16 200m: 2:46.48	43.60	
14. SILVA, Afonso Varelas	01 Nautico Marinha Grande	2:47.23	434
15. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	2:47.92	429
16. SOARES, Afonso Almeida	01 Campinho	2:48.66	423
50m: 35.95 35.95 100m: 1:20.55	44.60 150m: 2:06.03 45.48 200m: 2:48.66	42.63	
17. DANIEL, Samuel Silva	02 Academico Viseu	2:48.79	422
18. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	2:49.07	420
19. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	2:49.75	415
20. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	2:49.84	414
50m: 37.97 37.97 100m: 1:22.29	44.32 150m: 2:06.79 44.50 200m: 2:49.84	43.05	
21. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	2:51.10	405
22. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:51.91	400
50m: 35.73 35.73 100m: 1:19.46	43.73 150m: 2:05.48 46.02 200m: 2:51.91	46.43	
23. PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos	2:52.57	395
24. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	2:53.31	390
25. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	2:54.03	385
26. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:54.49	382
50m: 39.74 39.74 100m: 1:25.08	45.34 150m: 2:10.16 45.08 200m: 2:54.49	44.33	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 25, Masc., 200m Bruços, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
27. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:54.80	380
28. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	2:55.08	378
29. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:58.54	357
50m: 38.75 38.75 100m: 1:23.63 44.88 150m: 2:11.26 47.63 200m: 2:58.54 47.28			
30. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:58.96	354
31. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	3:00.52	345
50m: 40.47 40.47 100m: 1:25.80 45.33 150m: 2:13.31 47.51 200m: 3:00.52 47.21			
32. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	3:01.55	339
33. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	3:02.28	335
34. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	3:03.06	331
35. CUNHA, Martim Abrantes	03 Campinho	3:04.00	326
50m: 42.20 42.20 100m: 1:28.62 46.42 150m: 2:17.24 48.62 200m: 3:04.00 46.76			
36. VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho	3:04.03	326
37. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	3:07.23	309
38. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	3:07.60	307
<i>FTL</i>			
39. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	3:07.71	307
40. MARQUES, Tiago Oliveira	04 Feirense	3:20.64	251
<i>FTL</i>			
DSQ BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar		
<i>toque apenas com 1 mão na viragem aos 150 m</i>			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 25, Masc., 200m Bruços

Prova 25 17-03-2019	Masc., 200m Bruços Entrega medalhas - prova nº 21				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:13.21	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nacionais Sen	2:13.21	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nacionais Jun 18	2:15.99	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Faro	20-07-2009
Rec Nacionais Jun 17	2:19.00	SANTOS, Andre Goncalo	LSC	Oeiras	26-07-2014
Rec Nacionais Juv A	2:22.25	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nacionais Juv B	2:24.15	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Loulé	10-06-2006
Rec Reg ANC Absoluto	2:15.95	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC		22-07-2018
Rec Reg ANC Sen	2:15.95	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC		22-07-2018
Rec Reg ANC Jun 18	2:18.79	LOPES, Helder Jose	ACM	Dunquerque (FRA)	30-07-2000
Rec Reg ANC Jun 17	2:22.43	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Famalicao	20-07-2013
Rec Reg ANC Juv A	2:25.56	LOPES, Helder Jose	ACM	Moscovo (RUS)	18-07-1998
Rec Reg ANC Juv B	2:29.15	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Povoa Varzim	06-08-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 2:55.68 / TA JUVB-MASC Juv B: 3:13.25 / TA JUVA-MASC Juv A: 3:09.73 / TA JUN-MASC Jun: 3:01.84 /
TA SEN-MASC Sen: 2:55.68

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	LOPES, Gabriel Jose				97	Louzan Natacao				2:18.09	771	
	50m:	31.60	31.60	100m:	1:06.61	35.01	150m:	1:42.04	35.43	200m:	2:18.09	36.05
2.	VELOSO, Tomas Miguel				96	Nautico Academico				2:27.83	629	
	50m:	33.09	33.09	100m:	1:09.91	36.82	150m:	1:48.53	38.62	200m:	2:27.83	39.30
3.	GASPAR, Miguel Caridade				99	Academica de Coimbra				2:30.01	602	
4.	RODRIGUES, Pedro Simoes				01	Uniao Coimbra				2:32.91	568	
5.	DINIS, Tiago Moises				98	Nautico Academico				2:34.62	549	
	50m:	34.37	34.37	100m:	1:12.83	38.46	150m:	1:54.04	41.21	200m:	2:34.62	40.58
6.	GOMES, Filipe Miguel				97	Bairro dos Anjos				2:35.31	542	
7.	CARVALHO, Ruben Paiva				94	Academica de Coimbra				2:35.72	538	
8.	MACHADO, Joao Francisco				99	Uniao Coimbra				2:36.30	532	
9.	RODRIGUES, Miguel Carvalho				02	Galitos / Bresimar				2:37.17	523	
10.	PEREIRA, Tiago Maia				04	Galitos / Bresimar				2:37.99	515	
11.	KLIER, Afonso Miguel				01	Galitos / Bresimar				2:38.74	508	
12.	ANASTACIO, Alexandre Quiterio				01	Benedita				2:41.56	481	
	50m:	35.81	35.81	100m:	1:16.48	40.67	150m:	1:59.15	42.67	200m:	2:41.56	42.41
13.	RIBEIRO, Diogo Matos				04	Uniao Coimbra				2:42.56	473	
14.	PAIS, Joao Ventura				02	Fundacao Beatriz Santos				2:42.64	472	
15.	CARVALHO, Renato Miguel				03	Galitos / Bresimar				2:44.96	452	
16.	OLIVEIRA, Vasco Peixoto				04	Alcobaca				2:45.02	452	
	50m:	37.01	37.01	100m:	1:19.09	42.08	150m:	2:02.52	43.43	200m:	2:45.02	42.50
17.	CERDEIRINHA, Xavier Gomes				02	Feirense				2:45.19	450	
18.	ANICETO, Joao Gabriel				04	Bairro dos Anjos				2:45.30	449	
19.	SOUSA, Duarte Anastacio				02	Uniao Coimbra				2:45.81	445	
20.	DIOGO, Dinis Miranda				04	Fundacao Beatriz Santos				2:46.48	440	
	50m:	36.93	36.93	100m:	1:19.72	42.79	150m:	2:02.88	43.16	200m:	2:46.48	43.60
21.	AGOSTINHO, Ricardo Luis				96	Fundacao Beatriz Santos				2:46.56	439	
	50m:	37.11	37.11	100m:	1:19.68	42.57	150m:	2:03.03	43.35	200m:	2:46.56	43.53
22.	SILVA, Afonso Varelhas				01	Nautico Marinha Grande				2:47.23	434	
23.	MOITA, Goncalo Brites				04	Uniao Coimbra				2:47.92	429	
24.	GOMES, Sebastiao Mendes				00	Pimpoes/Cimai				2:48.64	423	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 25, Masc., 200m Bruços, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
25. SOARES, Afonso Almeida	01 Campinho	2:48.66	423
50m: 35.95 35.95 100m: 1:20.55 44.60 150m: 2:06.03 45.48 200m: 2:48.66 42.63			
26. DANIEL, Samuel Silva	02 Academico Viseu	2:48.79	422
27. POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	2:49.07	420
28. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	2:49.75	415
29. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	2:49.84	414
50m: 37.97 37.97 100m: 1:22.29 44.32 150m: 2:06.79 44.50 200m: 2:49.84 43.05			
30. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	2:51.10	405
31. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	2:51.91	400
50m: 35.73 35.73 100m: 1:19.46 43.73 150m: 2:05.48 46.02 200m: 2:51.91 46.43			
32. PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos	2:52.57	395
33. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	2:53.31	390
34. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	2:54.03	385
35. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:54.49	382
50m: 39.74 39.74 100m: 1:25.08 45.34 150m: 2:10.16 45.08 200m: 2:54.49 44.33			
36. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:54.80	380
37. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	2:55.08	378
38. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:58.54	357
50m: 38.75 38.75 100m: 1:23.63 44.88 150m: 2:11.26 47.63 200m: 2:58.54 47.28			
39. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:58.96	354
40. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	3:00.52	345
50m: 40.47 40.47 100m: 1:25.80 45.33 150m: 2:13.31 47.51 200m: 3:00.52 47.21			
41. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	3:01.55	339
42. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	3:02.28	335
43. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	3:03.06	331
44. CUNHA, Martim Abrantes	03 Campinho	3:04.00	326
50m: 42.20 42.20 100m: 1:28.62 46.42 150m: 2:17.24 48.62 200m: 3:04.00 46.76			
45. VAZ, Luis Vicente	03 Sporting de Espinho	3:04.03	326
46. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	3:07.23	309
47. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	3:07.60	307
<i>FTL</i>			
48. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	3:07.71	307
49. MARQUES, Tiago Oliveira	04 Feirense	3:20.64	251
<i>FTL</i>			
DSQ BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar		
<i>toque apenas com 1 mão na viragem aos 150 m</i>			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26 17-03-2019	Femin., 400m Livres Entrega medalhas - prova nº 25				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:09.49	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nacionais Juv B	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014
Rec Reg ANC Absoluto	4:19.98	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	26-05-2013
Rec Reg ANC Juv B	4:30.37	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Belgrado (SRB)	23-07-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 5:16.16 / TA JUVB-FEM : 5:41.45

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	NOBRE, Marisa Isabel		05	Columbofila Cantanhedense				4:35.88	629
	50m:	32.29 32.29	150m:	1:41.45	34.99	250m:	2:51.85 34.98	350m:	4:02.25 34.91
	100m:	1:06.46 34.17	200m:	2:16.87	35.42	300m:	3:27.34 35.49	400m:	4:35.88 33.63
2.	ROSA, Mariana Carmo		05	Louzan Natacao				4:39.67	604
	50m:	33.03 33.03	150m:	1:42.32	35.19	250m:	2:53.59 35.79	350m:	4:05.20 35.76
	100m:	1:07.13 34.10	200m:	2:17.80	35.48	300m:	3:29.44 35.85	400m:	4:39.67 34.47
3.	FERNANDES, Carolina Miranda		05	Galitos / Bresimar				4:40.76	597
4.	CABRAL, Ana Matos		05	Condeixa Clube				4:53.96	520
5.	VASCONCELOS, Lara Rodrigues		05	Galitos / Bresimar				4:58.73	495
6.	JUNQUEIRA, Manuela Paccola		05	Naval de Peniche				5:01.01	484
	50m:	33.44 33.44	150m:	1:48.83	38.51	250m:	3:06.55 39.02	350m:	4:24.24 38.62
	100m:	1:10.32 36.88	200m:	2:27.53	38.70	300m:	3:45.62 39.07	400m:	5:01.01 36.77
7.	LOISAS, Beatriz Ferreira		05	Columbofila Cantanhedense				5:01.43	482
	50m:	34.12 34.12	150m:	1:49.24	38.17	250m:	3:06.22 38.80	350m:	4:24.38 39.04
	100m:	1:11.07 36.95	200m:	2:27.42	38.18	300m:	3:45.34 39.12	400m:	5:01.43 37.05
8.	ALMEIDA, Maria Carolina		05	Galitos / Bresimar				5:05.46	463
9.	SILVA, Mariana Azevedo		05	Sanjoanense/FEPSA				5:06.40	459
10.	SEQUEIRA, Leonor Ferreira		05	Galitos / Bresimar				5:09.62	445
11.	PIMENTEL, Sara Calisto		05	Galitos / Bresimar				5:11.94	435
12.	COSTA, Joana Ferreira		05	Feirense				5:12.96	431
13.	MARQUES, Beatriz Pereira		05	Columbofila Cantanhedense				5:12.98	431
	50m:	36.74 36.74	150m:	1:55.23	39.56	250m:	3:14.78 39.85	350m:	4:34.79 40.05
	100m:	1:15.67 38.93	200m:	2:34.93	39.70	300m:	3:54.74 39.96	400m:	5:12.98 38.19
14.	OLIVEIRA, Vanessa Sofia		05	Galitos / Bresimar				5:16.85	415
15.	DIAS, Ines Silva		05	Estarreja				5:20.78	400
16.	SILVA, Beatriz Margarido		05	Natacao de Vagos				5:22.59	393
17.	CARDOSO, Matilde Santos		05	Fundacao Beatriz Santos				5:23.80	389
	50m:	34.57 34.57	150m:	1:55.77	40.93	250m:	3:20.18 41.45	350m:	4:43.01 40.87
	100m:	1:14.84 40.27	200m:	2:38.73	42.96	300m:	4:02.14 41.96	400m:	5:23.80 40.79

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Femin., 400m Livres

Prova 26 17-03-2019	Femin., 400m Livres Entrega medalhas - prova nº 25				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:09.49	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nacionais Juv A	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
Rec Reg ANC Absoluto	4:19.98	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	26-05-2013
Rec Reg ANC Juv A	4:25.30	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Coimbra	01-04-2017
TA ABS-FEM Absoluto: 5:16.16 / TA JUVA-FEM : 5:31.97					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	
1. GASPAR, Beatriz Ferreira	04	Bombeiros Mealhada/Cré	4:37.05	621		
2. RODRIGUES, Joana Francisca	04	Uniao Coimbra	4:41.94	589		
3. AMADO, Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos	4:43.42	580		
4. VIANA, Margarida Violante	04	Bairro dos Anjos	4:45.88	565		
5. MOITEIRO, Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	4:48.12	552		
6. ALMEIDA, Catarina Nunes	04	Galitos / Bresimar	4:48.83	548		
7. ALVES, Maria Francisca	04	Bairro dos Anjos	4:58.06	499		
8. SILVA, Ana Catarina	04	Fundacao Beatriz Santos	5:01.06	484		
9. SILVA, Maria Ines	04	Alcobaca	5:02.48	477		
50m: 33.60 33.60	150m: 1:49.54	38.41	250m: 3:06.98	38.87	350m: 4:24.87	38.79
100m: 1:11.13 37.53	200m: 2:28.11	38.57	300m: 3:46.08	39.10	400m: 5:02.48	37.61
10. TAVARES, Mariana Silva	04	Estarreja	5:02.68	476		
11. CORREIA, Beatriz Santos	04	Academico Viseu	5:04.93	466		
12. RESENDE, Eva Pinho	04	Estarreja	5:07.45	454		
13. DIAS, Carolina Carreira	04	Columbofila Cantanhedense	5:08.52	450		
50m: 33.51 33.51	150m: 1:50.61	39.82	250m: 3:10.93	40.30	350m: 4:30.92	40.64
100m: 1:10.79 37.28	200m: 2:30.63	40.02	300m: 3:50.28	39.35	400m: 5:08.52	37.60
14. SILVA, Ines Miguel	04	Nautico Marinha Grande	5:11.10	439		
15. PEREIRA, Marta Monteiro	04	O Crasto	5:11.96	435		
50m: 33.48 33.48	150m: 1:52.48	40.63	250m: 3:13.11	40.57	350m: 4:33.47	40.27
100m: 1:11.85 38.37	200m: 2:32.54	40.06	300m: 3:53.20	40.09	400m: 5:11.96	38.49
16. FIDALGO, Mafalda Vestia	04	Uniao Coimbra	5:12.36	433		
17. SILVA, Alexandra Cordeiro	04	Alcobaca	5:13.24	430		
50m: 33.52 33.52	150m: 1:51.97	39.93	250m: 3:12.89	40.54	350m: 4:34.01	40.12
100m: 1:12.04 38.52	200m: 2:32.35	40.38	300m: 3:53.89	41.00	400m: 5:13.24	39.23
18. CASTRO, Maria Joao	04	Sporting de Aveiro	5:15.16	422		
19. FERREIRA, Carla Sandrina	04	O Crasto	5:15.90	419		
50m: 34.63 34.63	150m: 1:53.43	40.48	250m: 3:15.35	41.10	350m: 4:36.86	40.71
100m: 1:12.95 38.32	200m: 2:34.25	40.82	300m: 3:56.15	40.80	400m: 5:15.90	39.04

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Femin., 400m Livres

Prova 26 17-03-2019	Femin., 400m Livres Entrega medalhas - prova nº 25				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	4:09.49	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nacionais Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nacionais Jun 16	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nacionais Juv A	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
Rec Nacionais Juv B	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014
Rec Reg ANC Absoluto	4:19.98	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	26-05-2013
Rec Reg ANC Jun 17	4:19.98	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	26-05-2013
Rec Reg ANC Jun 16	4:23.05	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Faro	20-07-2009
Rec Reg ANC Juv A	4:25.30	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Coimbra	01-04-2017
Rec Reg ANC Juv B	4:30.37	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Belgrado (SRB)	23-07-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 5:16.16 / TA JUUVB-FEM Juv B: 5:41.45 / TA JUVA-FEM Juv A: 5:31.97 / TA JUN-FEM Jun: 5:22.48

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final							Pts
1. QUEIROZ, Ana Rita	02	Condeixa Clube	4:30.16							670
2. CARDEAL, Joana Nunes	02	Academico Viseu	4:30.29							669
3. PINA, Ana Sofia	02	O Crasto	4:35.63							631
50m: 31.20 31.20	150m: 1:39.94	34.98	250m: 2:50.17	35.20	350m: 4:01.38	35.64				
100m: 1:04.96 33.76	200m: 2:14.97	35.03	300m: 3:25.74	35.57	400m: 4:35.63	34.25				
4. NOBRE, Marisa Isabel	05	Columbifila Cantanhedense	4:35.88							629
50m: 32.29 32.29	150m: 1:41.45	34.99	250m: 2:51.85	34.98	350m: 4:02.25	34.91				
100m: 1:06.46 34.17	200m: 2:16.87	35.42	300m: 3:27.34	35.49	400m: 4:35.88	33.63				
5. REBELO, Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao	4:36.30							626
50m: 31.00 31.00	150m: 1:39.84	35.02	250m: 2:50.58	35.52	350m: 4:02.12	35.90				
100m: 1:04.82 33.82	200m: 2:15.06	35.22	300m: 3:26.22	35.64	400m: 4:36.30	34.18				
6. GASPAR, Beatriz Ferreira	04	Bombeiros Mealhada/Cré	4:37.05							621
7. RODRIGUES, Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	4:37.46							618
50m: 32.13 32.13	150m: 1:42.55	35.55	250m: 2:52.87	35.02	350m: 4:03.17	35.04				
100m: 1:07.00 34.87	200m: 2:17.85	35.30	300m: 3:28.13	35.26	400m: 4:37.46	34.29				
8. ROSA, Mariana Carmo	05	Louzan Natacao	4:39.67							604
50m: 33.03 33.03	150m: 1:42.32	35.19	250m: 2:53.59	35.79	350m: 4:05.20	35.76				
100m: 1:07.13 34.10	200m: 2:17.80	35.48	300m: 3:29.44	35.85	400m: 4:39.67	34.47				
9. FERNANDES, Carolina Miranda	05	Galitos / Bresimar	4:40.76							597
10. REBELO, Maria Carlota	03	Louzan Natacao	4:41.06							595
50m: 31.57 31.57	150m: 1:40.87	35.26	250m: 2:52.78	36.31	350m: 4:05.98	36.76				
100m: 1:05.61 34.04	200m: 2:16.47	35.60	300m: 3:29.22	36.44	400m: 4:41.06	35.08				
11. RODRIGUES, Joana Francisca	04	Uniao Coimbra	4:41.94							589
12. AMADO, Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos	4:43.42							580
13. VIANA, Margarida Violante	04	Bairro dos Anjos	4:45.88							565
14. DOMINGUES, Luana Pinto	03	Bairro dos Anjos	4:46.55							561
15. PINHEIRO, Ines Mariana	03	Academica de Coimbra	4:47.82							554
16. MOITEIRO, Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	4:48.12							552
17. SILVA, Camila Alexandra	03	Columbifila Cantanhedense	4:48.80							548
50m: 33.52 33.52	150m: 1:44.24	35.94	250m: 2:56.69	36.62	350m: 4:12.40	38.00				
100m: 1:08.30 34.78	200m: 2:20.07	35.83	300m: 3:34.40	37.71	400m: 4:48.80	36.40				
18. ALMEIDA, Catarina Nunes	04	Galitos / Bresimar	4:48.83							548
19. PIRES, Beatriz Almeida	03	Uniao Coimbra	4:49.03							547
20. PELAIO, Maria Joao	03	Ginasio Figueirense	4:50.51							539
50m: 33.86 33.86	150m: 1:47.43	36.96	250m: 3:00.81	36.71	350m: 4:14.73	36.57				
100m: 1:10.47 36.61	200m: 2:24.10	36.67	300m: 3:38.16	37.35	400m: 4:50.51	35.78				

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Femin., 400m Livres, Juv B/Jun

Lugar			Ano			Tempo final			Pts		
21.	SOUSA, Ines Matos		03	Uniao Coimbra		4:52.58			527		
22.	CABRAL, Ana Matos		05	Condeixa Clube		4:53.96			520		
23.	SANTOS, Ana Pedro		02	Galitos / Bresimar		4:54.24			519		
24.	CORREIA, Rute Ferreira		03	Clube de Vouzela		4:56.02			509		
	50m:	32.45 32.45	150m:	1:45.34	37.43	250m:	3:01.09	38.03	350m:	4:18.26	38.71
	100m:	1:07.91 35.46	200m:	2:23.06	37.72	300m:	3:39.55	38.46	400m:	4:56.02	37.76
25.	ALVES, Maria Francisca		04	Bairro dos Anjos		4:58.06			499		
26.	VASCONCELOS, Lara Rodrigues		05	Galitos / Bresimar		4:58.73			495		
27.	GONCALVES, Ana Francisca		02	Academico Viseu		4:59.19			493		
28.	TEIXEIRA, Ines Oliveira		02	Estarreja		5:00.41			487		
29.	FERREIRA, Leonor Marques		03	Campinho		5:00.62			486		
	50m:	32.25 32.25	150m:	1:47.39	38.32	250m:	3:05.49	38.72	350m:	4:23.80	38.97
	100m:	1:09.07 36.82	200m:	2:26.77	39.38	300m:	3:44.83	39.34	400m:	5:00.62	36.82
30.	JUNQUEIRA, Manuela Paccola		05	Naval de Peniche		5:01.01			484		
	50m:	33.44 33.44	150m:	1:48.83	38.51	250m:	3:06.55	39.02	350m:	4:24.24	38.62
	100m:	1:10.32 36.88	200m:	2:27.53	38.70	300m:	3:45.62	39.07	400m:	5:01.01	36.77
31.	SILVA, Ana Catarina		04	Fundacao Beatriz Santos		5:01.06			484		
32.	LOISAS, Beatriz Ferreira		05	Columbofila Cantanhedense		5:01.43			482		
	50m:	34.12 34.12	150m:	1:49.24	38.17	250m:	3:06.22	38.80	350m:	4:24.38	39.04
	100m:	1:11.07 36.95	200m:	2:27.42	38.18	300m:	3:45.34	39.12	400m:	5:01.43	37.05
33.	SILVA, Maria Ines		04	Alcobaca		5:02.48			477		
	50m:	33.60 33.60	150m:	1:49.54	38.41	250m:	3:06.98	38.87	350m:	4:24.87	38.79
	100m:	1:11.13 37.53	200m:	2:28.11	38.57	300m:	3:46.08	39.10	400m:	5:02.48	37.61
34.	TAVARES, Mariana Silva		04	Estarreja		5:02.68			476		
35.	MACHADO, Raquel Cruz		03	Estamos Juntos		5:02.80			476		
36.	SANTOS, Ana Catarina		03	Fundacao Beatriz Santos		5:02.82			476		
37.	CORREIA, Beatriz Santos		04	Academico Viseu		5:04.93			466		
38.	BARBOSA, Telma Eduarda		03	Galitos / Bresimar		5:05.07			465		
39.	ALMEIDA, Maria Carolina		05	Galitos / Bresimar		5:05.46			463		
40.	SILVA, Mariana Azevedo		05	Sanjoanense/FEPSA		5:06.40			459		
41.	RESENDE, Eva Pinho		04	Estarreja		5:07.45			454		
42.	DIAS, Carolina Carreira		04	Columbofila Cantanhedense		5:08.52			450		
	50m:	33.51 33.51	150m:	1:50.61	39.82	250m:	3:10.93	40.30	350m:	4:30.92	40.64
	100m:	1:10.79 37.28	200m:	2:30.63	40.02	300m:	3:50.28	39.35	400m:	5:08.52	37.60
43.	SEQUEIRA, Leonor Ferreira		05	Galitos / Bresimar		5:09.62			445		
44.	CRUZ, Cintia Cristina		02	Alcobaca		5:10.31			442		
	50m:	35.51 35.51	150m:	1:54.11	39.81	250m:	3:13.51	39.88	350m:	4:32.44	39.52
	100m:	1:14.30 38.79	200m:	2:33.63	39.52	300m:	3:52.92	39.41	400m:	5:10.31	37.87
45.	SANTOS, Beatriz Rocha		02	Campinho		5:10.65			441		
	50m:	34.14 34.14	150m:	1:51.16	39.43	250m:	3:11.32	39.90	350m:	4:31.99	40.18
	100m:	1:11.73 37.59	200m:	2:31.42	40.26	300m:	3:51.81	40.49	400m:	5:10.65	38.66
46.	SILVA, Ines Miguel		04	Nautico Marinha Grande		5:11.10			439		
47.	PIMENTEL, Sara Calisto		05	Galitos / Bresimar		5:11.94			435		
48.	PEREIRA, Marta Monteiro		04	O Crasto		5:11.96			435		
	50m:	33.48 33.48	150m:	1:52.48	40.63	250m:	3:13.11	40.57	350m:	4:33.47	40.27
	100m:	1:11.85 38.37	200m:	2:32.54	40.06	300m:	3:53.20	40.09	400m:	5:11.96	38.49
49.	FIDALGO, Mafalda Vestia		04	Uniao Coimbra		5:12.36			433		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Femin., 400m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
50. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	5:12.96	431
51. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	5:12.98	431
50m: 36.74 36.74 150m: 1:55.23 39.56 250m: 3:14.78 39.85 350m: 4:34.79 40.05			
100m: 1:15.67 38.93 200m: 2:34.93 39.70 300m: 3:54.74 39.96 400m: 5:12.98 38.19			
52. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	5:13.24	430
50m: 33.52 33.52 150m: 1:51.97 39.93 250m: 3:12.89 40.54 350m: 4:34.01 40.12			
100m: 1:12.04 38.52 200m: 2:32.35 40.38 300m: 3:53.89 41.00 400m: 5:13.24 39.23			
53. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	5:15.16	422
54. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	5:15.90	419
50m: 34.63 34.63 150m: 1:53.43 40.48 250m: 3:15.35 41.10 350m: 4:36.86 40.71			
100m: 1:12.95 38.32 200m: 2:34.25 40.82 300m: 3:56.15 40.80 400m: 5:15.90 39.04			
55. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	5:16.85	415
56. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	5:20.78	400
57. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	5:22.59	393
58. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	5:23.80	389
50m: 34.57 34.57 150m: 1:55.77 40.93 250m: 3:20.18 41.45 350m: 4:43.01 40.87			
100m: 1:14.84 40.27 200m: 2:38.73 42.96 300m: 4:02.14 41.96 400m: 5:23.80 40.79			
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		

Prova 26 Femin., 400m Livres Juv B/Abs
17-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 25 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	4:09.49	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nacionais Sen	4:09.49	DURAES, Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nacionais Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nacionais Jun 16	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nacionais Juv A	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
Rec Nacionais Juv B	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014
Rec Reg ANC Absoluto	4:19.98	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	26-05-2013
Rec Reg ANC Sen	4:22.19	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	03-04-2015
Rec Reg ANC Jun 17	4:19.98	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	26-05-2013
Rec Reg ANC Jun 16	4:23.05	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Faro	20-07-2009
Rec Reg ANC Juv A	4:25.30	FRAZÃO, Alexandra Couto	INDANC	Coimbra	01-04-2017
Rec Reg ANC Juv B	4:30.37	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Belgrado (SRB)	23-07-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 5:16.16 / TA JUVB-FEM Juv B: 5:41.45 / TA JUVA-FEM Juv A: 5:31.97 / TA JUN-FEM Jun: 5:22.48 / TA SEN-FEM Sen: 5:16.16

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. QUEIROZ, Ana Rita	02 Condeixa Clube	4:30.16	670
2. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	4:30.29	669
3. AMADOR, Joana Costa	01 Galitos / Bresimar	4:33.88	643
4. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	4:35.63	631
50m: 31.20 31.20 150m: 1:39.94 34.98 250m: 2:50.17 35.20 350m: 4:01.38 35.64			
100m: 1:04.96 33.76 200m: 2:14.97 35.03 300m: 3:25.74 35.57 400m: 4:35.63 34.25			
5. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	4:35.88	629
50m: 32.29 32.29 150m: 1:41.45 34.99 250m: 2:51.85 34.98 350m: 4:02.25 34.91			
100m: 1:06.46 34.17 200m: 2:16.87 35.42 300m: 3:27.34 35.49 400m: 4:35.88 33.63			
6. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	4:36.30	626
50m: 31.00 31.00 150m: 1:39.84 35.02 250m: 2:50.58 35.52 350m: 4:02.12 35.90			
100m: 1:04.82 33.82 200m: 2:15.06 35.22 300m: 3:26.22 35.64 400m: 4:36.30 34.18			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Femin., 400m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
7. GASPAR, Beatriz Ferreira	04	Bombeiros Mealhada/Cré	4:37.05	621	
8. RODRIGUES, Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	4:37.46	618	
50m: 32.13 32.13 150m: 1:42.55 35.55 250m: 2:52.87 35.02 350m: 4:03.17 35.04	100m: 1:07.00 34.87 200m: 2:17.85 35.30 300m: 3:28.13 35.26 400m: 4:37.46 34.29				
9. ROSA, Mariana Carmo	05	Louzan Natacao	4:39.67	604	
50m: 33.03 33.03 150m: 1:42.32 35.19 250m: 2:53.59 35.79 350m: 4:05.20 35.76	100m: 1:07.13 34.10 200m: 2:17.80 35.48 300m: 3:29.44 35.85 400m: 4:39.67 34.47				
10. FERNANDES, Carolina Miranda	05	Galitos / Bresimar	4:40.76	597	
11. REBELO, Maria Carlota	03	Louzan Natacao	4:41.06	595	
50m: 31.57 31.57 150m: 1:40.87 35.26 250m: 2:52.78 36.31 350m: 4:05.98 36.76	100m: 1:05.61 34.04 200m: 2:16.47 35.60 300m: 3:29.22 36.44 400m: 4:41.06 35.08				
12. RODRIGUES, Joana Francisca	04	Uniao Coimbra	4:41.94	589	
13. RODRIGUES, Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	4:41.98	589	
14. AMADO, Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos	4:43.42	580	
15. ALVES, Sara Sofia	01	Columbofila Cantanhedense	4:43.47	580	
50m: 32.47 32.47 150m: 1:42.86 35.95 250m: 2:55.22 36.35 350m: 4:08.34 36.86	100m: 1:06.91 34.44 200m: 2:18.87 36.01 300m: 3:31.48 36.26 400m: 4:43.47 35.13				
16. ANGELO, Mariana Pinto	99	Academica de Coimbra	4:45.52	568	
17. VIANA, Margarida Violante	04	Bairro dos Anjos	4:45.88	565	
18. BERNARDO, Joana Beatriz	99	Fundacao Beatriz Santos	4:45.99	565	
50m: 32.58 32.58 150m: 1:43.62 35.89 250m: 2:56.80 36.59 350m: 4:10.01 36.32	100m: 1:07.73 35.15 200m: 2:20.21 36.59 300m: 3:33.69 36.89 400m: 4:45.99 35.98				
19. DOMINGUES, Luana Pinto	03	Bairro dos Anjos	4:46.55	561	
20. MONTEIRO, Ines Rosado	00	Natacao de Vagos	4:46.80	560	
21. PINHEIRO, Ines Mariana	03	Academica de Coimbra	4:47.82	554	
22. MOITEIRO, Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	4:48.12	552	
23. MARTINS, Maria Esteves	01	Galitos / Bresimar	4:48.50	550	
24. SILVA, Camila Alexandra	03	Columbofila Cantanhedense	4:48.80	548	
50m: 33.52 33.52 150m: 1:44.24 35.94 250m: 2:56.69 36.62 350m: 4:12.40 38.00	100m: 1:08.30 34.78 200m: 2:20.07 35.83 300m: 3:34.40 37.71 400m: 4:48.80 36.40				
25. ALMEIDA, Catarina Nunes	04	Galitos / Bresimar	4:48.83	548	
26. PIRES, Beatriz Almeida	03	Uniao Coimbra	4:49.03	547	
27. PELAIO, Maria Joao	03	Ginasio Figueirense	4:50.51	539	
50m: 33.86 33.86 150m: 1:47.43 36.96 250m: 3:00.81 36.71 350m: 4:14.73 36.57	100m: 1:10.47 36.61 200m: 2:24.10 36.67 300m: 3:38.16 37.35 400m: 4:50.51 35.78				
28. MOREIRA, Matilde Freitas	01	Academica de Coimbra	4:50.63	538	
29. SIMOES, Bruna Andreia	01	Nautico Marinha Grande	4:51.29	534	
30. SOUSA, Ines Matos	03	Uniao Coimbra	4:52.58	527	
31. CABRAL, Ana Matos	05	Condeixa Clube	4:53.96	520	
32. SANTOS, Ana Pedro	02	Galitos / Bresimar	4:54.24	519	
33. CORREIA, Rute Ferreira	03	Clube de Vouzela	4:56.02	509	
50m: 32.45 32.45 150m: 1:45.34 37.43 250m: 3:01.09 38.03 350m: 4:18.26 38.71	100m: 1:07.91 35.46 200m: 2:23.06 37.72 300m: 3:39.55 38.46 400m: 4:56.02 37.76				
34. ALVES, Maria Francisca	04	Bairro dos Anjos	4:58.06	499	
35. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05	Galitos / Bresimar	4:58.73	495	
36. GONCALVES, Ana Francisca	02	Academico Viseu	4:59.19	493	
37. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02	Estarreja	5:00.41	487	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Femin., 400m Livres, Juv B/Abs

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
38.	FERREIRA, Leonor Marques	03	Campinho			5:00.62	486
	50m: 32.25 32.25	150m: 1:47.39	38.32	250m: 3:05.49	38.72	350m: 4:23.80	38.97
	100m: 1:09.07 36.82	200m: 2:26.77	39.38	300m: 3:44.83	39.34	400m: 5:00.62	36.82
39.	JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05	Naval de Peniche			5:01.01	484
	50m: 33.44 33.44	150m: 1:48.83	38.51	250m: 3:06.55	39.02	350m: 4:24.24	38.62
	100m: 1:10.32 36.88	200m: 2:27.53	38.70	300m: 3:45.62	39.07	400m: 5:01.01	36.77
40.	SILVA, Ana Catarina	04	Fundacao Beatriz Santos			5:01.06	484
41.	LOISAS, Beatriz Ferreira	05	Columbofila Cantanhedense			5:01.43	482
	50m: 34.12 34.12	150m: 1:49.24	38.17	250m: 3:06.22	38.80	350m: 4:24.38	39.04
	100m: 1:11.07 36.95	200m: 2:27.42	38.18	300m: 3:45.34	39.12	400m: 5:01.43	37.05
42.	SILVA, Maria Ines	04	Alcobaca			5:02.48	477
	50m: 33.60 33.60	150m: 1:49.54	38.41	250m: 3:06.98	38.87	350m: 4:24.87	38.79
	100m: 1:11.13 37.53	200m: 2:28.11	38.57	300m: 3:46.08	39.10	400m: 5:02.48	37.61
43.	TAVARES, Mariana Silva	04	Estarreja			5:02.68	476
44.	MACHADO, Raquel Cruz	03	Estamos Juntos			5:02.80	476
45.	SANTOS, Ana Catarina	03	Fundacao Beatriz Santos			5:02.82	476
46.	PEREIRA, Emilia Matos	99	Fundacao Beatriz Santos			5:03.43	473
47.	PINTO, Beatriz Lopes	99	Academica de Coimbra			5:03.89	471
48.	CORREIA, Beatriz Santos	04	Academico Viseu			5:04.93	466
49.	BARBOSA, Telma Eduarda	03	Galitos / Bresimar			5:05.07	465
50.	ALMEIDA, Maria Carolina	05	Galitos / Bresimar			5:05.46	463
51.	SILVA, Mariana Azevedo	05	Sanjoanense/FEPSA			5:06.40	459
52.	RESENDE, Eva Pinho	04	Estarreja			5:07.45	454
53.	DIAS, Carolina Carreira	04	Columbofila Cantanhedense			5:08.52	450
	50m: 33.51 33.51	150m: 1:50.61	39.82	250m: 3:10.93	40.30	350m: 4:30.92	40.64
	100m: 1:10.79 37.28	200m: 2:30.63	40.02	300m: 3:50.28	39.35	400m: 5:08.52	37.60
54.	SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05	Galitos / Bresimar			5:09.62	445
55.	CRUZ, Cintia Cristina	02	Alcobaca			5:10.31	442
	50m: 35.51 35.51	150m: 1:54.11	39.81	250m: 3:13.51	39.88	350m: 4:32.44	39.52
	100m: 1:14.30 38.79	200m: 2:33.63	39.52	300m: 3:52.92	39.41	400m: 5:10.31	37.87
56.	SANTOS, Beatriz Rocha	02	Campinho			5:10.65	441
	50m: 34.14 34.14	150m: 1:51.16	39.43	250m: 3:11.32	39.90	350m: 4:31.99	40.18
	100m: 1:11.73 37.59	200m: 2:31.42	40.26	300m: 3:51.81	40.49	400m: 5:10.65	38.66
57.	SILVA, Ines Miguel	04	Nautico Marinha Grande			5:11.10	439
58.	PIMENTEL, Sara Calisto	05	Galitos / Bresimar			5:11.94	435
59.	PEREIRA, Marta Monteiro	04	O Crasto			5:11.96	435
	50m: 33.48 33.48	150m: 1:52.48	40.63	250m: 3:13.11	40.57	350m: 4:33.47	40.27
	100m: 1:11.85 38.37	200m: 2:32.54	40.06	300m: 3:53.20	40.09	400m: 5:11.96	38.49
60.	FIDALGO, Mafalda Vestia	04	Uniao Coimbra			5:12.36	433
61.	COSTA, Joana Ferreira	05	Feirense			5:12.96	431
62.	MARQUES, Beatriz Pereira	05	Columbofila Cantanhedense			5:12.98	431
	50m: 36.74 36.74	150m: 1:55.23	39.56	250m: 3:14.78	39.85	350m: 4:34.79	40.05
	100m: 1:15.67 38.93	200m: 2:34.93	39.70	300m: 3:54.74	39.96	400m: 5:12.98	38.19
63.	SILVA, Alexandra Cordeiro	04	Alcobaca			5:13.24	430
	50m: 33.52 33.52	150m: 1:51.97	39.93	250m: 3:12.89	40.54	350m: 4:34.01	40.12
	100m: 1:12.04 38.52	200m: 2:32.35	40.38	300m: 3:53.89	41.00	400m: 5:13.24	39.23
64.	CASTRO, Maria Joao	04	Sporting de Aveiro			5:15.16	422

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Femin., 400m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
65. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	5:15.90	419
50m: 34.63 34.63 150m: 1:53.43 40.48 250m: 3:15.35 41.10 350m: 4:36.86 40.71			
100m: 1:12.95 38.32 200m: 2:34.25 40.82 300m: 3:56.15 40.80 400m: 5:15.90 39.04			
66. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	5:16.85	415
67. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	5:20.78	400
68. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	5:22.59	393
69. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	5:23.80	389
50m: 34.57 34.57 150m: 1:55.77 40.93 250m: 3:20.18 41.45 350m: 4:43.01 40.87			
100m: 1:14.84 40.27 200m: 2:38.73 42.96 300m: 4:02.14 41.96 400m: 5:23.80 40.79			
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		

Prova 27 Masc., 800m Livres Juv B/Jun
17-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 26 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	8:05.35	COSTA, Fernando Eurico	LSC Aveiro	27-07-2007
Rec Nacionais Jun 18	8:06.97	PINA, Guilherme Filipe	POR Hodmezovasarhely (HUN)	09-07-2016
Rec Nacionais Jun 17	8:13.49	SANTA, Gustavo Manuel	POR Helsinquia (FIN)	17-07-2010
Rec Nacionais Juv A	8:23.54	SANTA, Gustavo Manuel	POR Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nacionais Juv B	8:43.31	JORGE, Duarte Miguel	CGA Oeiras	21-07-2016
Rec Reg ANC Absoluto	8:14.58	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC Coimbra	31-03-2017
Rec Reg ANC Jun 18	8:15.65	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Jun 17	8:27.63	JOSE, Diogo Coelho	ASSSCC Coimbra	23-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	8:34.84	JOSE, Diogo Coelho	ASSSCC Coimbra	09-07-2017
Rec Reg ANC Juv B	8:51.72	FROTA, Paulo Andre	FBSC Oeiras	20-07-2017

TA ABS-MASC Absoluto: 9:57.17 / TA JUN-MASC Jun: 10:18.08

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	8:43.90	642
2. AMARAL, Francisco Rodriguez	02 Campinho	8:56.18	599
50m: 30.16 30.16 250m: 2:43.54 33.45 450m: 5:00.95 34.57 650m: 7:17.05 33.47			
100m: 1:03.03 32.87 300m: 3:17.82 34.28 500m: 5:35.33 34.38 700m: 7:50.89 33.84			
150m: 1:36.32 33.29 350m: 3:51.97 34.15 550m: 6:09.57 34.24 750m: 8:23.89 33.00			
200m: 2:10.09 33.77 400m: 4:26.38 34.41 600m: 6:43.58 34.01 800m: 8:56.18 32.29			
3. CLARA, Vitor Belo	04 Bairro dos Anjos	8:59.20	589
4. SILVA, Nuno Marques	04 Bairro dos Anjos	9:03.51	575
5. MACHADO, Martim Miranda	03 Uniao Coimbra	9:05.11	570
6. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	9:10.09	555
7. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02 Fundacao Beatriz Santos	9:14.09	543
50m: 29.83 29.83 250m: 2:47.17 34.97 450m: 5:06.97 34.39 650m: 7:29.23 35.65			
100m: 1:03.37 33.54 300m: 3:22.64 35.47 500m: 5:42.09 35.12 700m: 8:05.21 35.98			
150m: 1:37.32 33.95 350m: 3:57.31 34.67 550m: 6:17.88 35.79 750m: 8:40.85 35.64			
200m: 2:12.20 34.88 400m: 4:32.58 35.27 600m: 6:53.58 35.70 800m: 9:14.09 33.24			
8. MARQUES, Rui Joao	02 Nautico Academico	9:17.22	534
50m: 30.82 30.82 250m: 2:47.25 34.76 450m: 5:08.91 35.01 650m: 7:31.79 35.85			
100m: 1:04.11 33.29 300m: 3:22.84 35.59 500m: 5:44.85 35.94 700m: 8:07.62 35.83			
150m: 1:38.17 34.06 350m: 3:58.70 35.86 550m: 6:20.44 35.59 750m: 8:42.78 35.16			
200m: 2:12.49 34.32 400m: 4:33.90 35.20 600m: 6:55.94 35.50 800m: 9:17.22 34.44			
9. OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	9:18.70	529

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 27, Masc., 800m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
10. SILVA, Francisco Sousa	01	Alcobaca	9:23.39								516
50m:	30.51	30.51	250m:	2:49.73	35.66	450m:	5:13.17	36.21	650m:	7:37.45	36.09
100m:	1:03.95	33.44	300m:	3:25.18	35.45	500m:	5:49.06	35.89	700m:	8:13.06	35.61
150m:	1:38.96	35.01	350m:	4:01.08	35.90	550m:	6:25.42	36.36	750m:	8:48.88	35.82
200m:	2:14.07	35.11	400m:	4:36.96	35.88	600m:	7:01.36	35.94	800m:	9:23.39	34.51
11. SANTOS, Guilherme Clara	02	Estamos Juntos	9:25.97								509
12. BASTOS, Vasco Pereira	02	Nautico Academico	9:28.68								502
50m:	31.34	31.34	250m:	2:54.09	35.87	450m:	5:17.96	36.39	650m:	7:41.56	36.19
100m:	1:06.38	35.04	300m:	3:29.62	35.53	500m:	5:53.68	35.72	700m:	8:17.55	35.99
150m:	1:42.23	35.85	350m:	4:05.73	36.11	550m:	6:29.72	36.04	750m:	8:53.53	35.98
200m:	2:18.22	35.99	400m:	4:41.57	35.84	600m:	7:05.37	35.65	800m:	9:28.68	35.15
13. PEREIRA, Joao Neto	02	Fundacao Beatriz Santos	9:45.21								461
14. DIAS, Joao Pedro	02	Fundacao Beatriz Santos	9:47.13								456
50m:	30.28	30.28	250m:	2:51.49	35.93	450m:	5:21.35	37.44	650m:	7:53.55	37.99
100m:	1:05.14	34.86	300m:	3:28.59	37.10	500m:	5:59.47	38.12	700m:	8:32.21	38.66
150m:	1:39.69	34.55	350m:	4:05.14	36.55	550m:	6:37.64	38.17	750m:	9:10.22	38.01
200m:	2:15.56	35.87	400m:	4:43.91	38.77	600m:	7:15.56	37.92	800m:	9:47.13	36.91

Prova 27
17-03-2019 Masc., 800m Livres Juv B/Abs
Entrega medalhas - prova nº 26 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	8:05.35	COSTA, Fernando Eurico	LSC	Aveiro	27-07-2007
Rec Nacionais Sen	8:05.35	COSTA, Fernando Eurico	LSC	Aveiro	27-07-2007
Rec Nacionais Jun 18	8:06.97	PINA, Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	09-07-2016
Rec Nacionais Jun 17	8:13.49	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Helsingia (FIN)	17-07-2010
Rec Nacionais Juv A	8:23.54	SANTA, Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nacionais Juv B	8:43.31	JORGE, Duarte Miguel	CGA	Oeiras	21-07-2016
Rec Reg ANC Absoluto	8:14.58	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Coimbra	31-03-2017
Rec Reg ANC Sen	8:14.58	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Coimbra	31-03-2017
Rec Reg ANC Jun 18	8:15.65	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Jun 17	8:27.63	JOSE, Diogo Coelho	ASSSCC		23-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	8:34.84	JOSE, Diogo Coelho	ASSSCC	Coimbra	09-07-2017
Rec Reg ANC Juv B	8:51.72	FROTA, Paulo Andre	FBSC	Oeiras	20-07-2017

TA ABS-MASC Absoluto: 9:57.17 / TA JUN-MASC Jun: 10:18.08 / TA SEN-MASC Sen: 9:57.17

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
1. VELOSO, Tomas Miguel	96	Nautico Academico	8:41.29								652
50m:	29.11	29.11	250m:	2:39.17	33.09	450m:	4:51.93	33.12	650m:	7:02.84	32.50
100m:	1:01.01	31.90	300m:	3:12.22	33.05	500m:	5:24.55	32.62	700m:	7:35.22	32.38
150m:	1:33.53	32.52	350m:	3:45.64	33.42	550m:	5:57.41	32.86	750m:	8:08.48	33.26
200m:	2:06.08	32.55	400m:	4:18.81	33.17	600m:	6:30.34	32.93	800m:	8:41.29	32.81
2. JORGE, Duarte Miguel	01	Galitos / Bresimar	8:43.90								642
3. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Campinho	8:56.18								599
50m:	30.16	30.16	250m:	2:43.54	33.45	450m:	5:00.95	34.57	650m:	7:17.05	33.47
100m:	1:03.03	32.87	300m:	3:17.82	34.28	500m:	5:35.33	34.38	700m:	7:50.89	33.84
150m:	1:36.32	33.29	350m:	3:51.97	34.15	550m:	6:09.57	34.24	750m:	8:23.89	33.00
200m:	2:10.09	33.77	400m:	4:26.38	34.41	600m:	6:43.58	34.01	800m:	8:56.18	32.29
4. CLARA, Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos	8:59.20								589
5. DINIS, Tiago Moises	98	Nautico Academico	8:59.43								588
50m:	30.11	30.11	250m:	2:43.72	34.07	450m:	5:00.64	34.38	650m:	7:18.89	34.64
100m:	1:02.68	32.57	300m:	3:17.83	34.11	500m:	5:34.98	34.34	700m:	7:53.29	34.40
150m:	1:36.03	33.35	350m:	3:52.14	34.31	550m:	6:09.78	34.80	750m:	8:27.26	33.97
200m:	2:09.65	33.62	400m:	4:26.26	34.12	600m:	6:44.25	34.47	800m:	8:59.43	32.17

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 27, Masc., 800m Livres, Juv B/Abs

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
6.	SILVA, Nuno Marques		04	Bairro dos Anjos		9:03.51	575	
7.	MACHADO, Martim Miranda		03	Uniao Coimbra		9:05.11	570	
8.	ARZILEIRO, Bernardo Vinagre		01	Uniao Coimbra		9:10.09	555	
9.	GOMES, Rodrigo Ribeiro		00	Fundacao Beatriz Santos		9:14.02	543	
	50m: 29.25	29.25	250m: 2:41.95	34.50	450m: 5:04.89	35.86	650m: 7:30.25	36.92
	100m: 1:01.34	32.09	300m: 3:16.73	34.78	500m: 5:40.92	36.03	700m: 8:06.94	36.69
	150m: 1:34.24	32.90	350m: 3:53.03	36.30	550m: 6:17.74	36.82	750m: 8:42.39	35.45
	200m: 2:07.45	33.21	400m: 4:29.03	36.00	600m: 6:53.33	35.59	800m: 9:14.02	31.63
10.	DOMINGUES, Ricardo Jorge		02	Fundacao Beatriz Santos		9:14.09	543	
	50m: 29.83	29.83	250m: 2:47.17	34.97	450m: 5:06.97	34.39	650m: 7:29.23	35.65
	100m: 1:03.37	33.54	300m: 3:22.64	35.47	500m: 5:42.09	35.12	700m: 8:05.21	35.98
	150m: 1:37.32	33.95	350m: 3:57.31	34.67	550m: 6:17.88	35.79	750m: 8:40.85	35.64
	200m: 2:12.20	34.88	400m: 4:32.58	35.27	600m: 6:53.58	35.70	800m: 9:14.09	33.24
11.	MARQUES, Rui Joao		02	Nautico Academico		9:17.22	534	
	50m: 30.82	30.82	250m: 2:47.25	34.76	450m: 5:08.91	35.01	650m: 7:31.79	35.85
	100m: 1:04.11	33.29	300m: 3:22.84	35.59	500m: 5:44.85	35.94	700m: 8:07.62	35.83
	150m: 1:38.17	34.06	350m: 3:58.70	35.86	550m: 6:20.44	35.59	750m: 8:42.78	35.16
	200m: 2:12.49	34.32	400m: 4:33.90	35.20	600m: 6:55.94	35.50	800m: 9:17.22	34.44
12.	OLIVEIRA, Gil Diogo		01	Gafanha da Encarnacao		9:18.70	529	
13.	SILVA, Francisco Sousa		01	Alcobaca		9:23.39	516	
	50m: 30.51	30.51	250m: 2:49.73	35.66	450m: 5:13.17	36.21	650m: 7:37.45	36.09
	100m: 1:03.95	33.44	300m: 3:25.18	35.45	500m: 5:49.06	35.89	700m: 8:13.06	35.61
	150m: 1:38.96	35.01	350m: 4:01.08	35.90	550m: 6:25.42	36.36	750m: 8:48.88	35.82
	200m: 2:14.07	35.11	400m: 4:36.96	35.88	600m: 7:01.36	35.94	800m: 9:23.39	34.51
14.	SANTOS, Guilherme Clara		02	Estamos Juntos		9:25.97	509	
15.	BASTOS, Vasco Pereira		02	Nautico Academico		9:28.68	502	
	50m: 31.34	31.34	250m: 2:54.09	35.87	450m: 5:17.96	36.39	650m: 7:41.56	36.19
	100m: 1:06.38	35.04	300m: 3:29.62	35.53	500m: 5:53.68	35.72	700m: 8:17.55	35.99
	150m: 1:42.23	35.85	350m: 4:05.73	36.11	550m: 6:29.72	36.04	750m: 8:53.53	35.98
	200m: 2:18.22	35.99	400m: 4:41.57	35.84	600m: 7:05.37	35.65	800m: 9:28.68	35.15
16.	GONCALVES, Francisco Xavier		97	Nautico Academico		9:36.98	481	
	50m: 30.27	30.27	250m: 2:48.46	35.79	450m: 5:14.58	37.38	650m: 7:45.81	38.30
	100m: 1:03.82	33.55	300m: 3:24.17	35.71	500m: 5:51.66	37.08	700m: 8:23.00	37.19
	150m: 1:38.06	34.24	350m: 4:00.71	36.54	550m: 6:29.77	38.11	750m: 9:00.59	37.59
	200m: 2:12.67	34.61	400m: 4:37.20	36.49	600m: 7:07.51	37.74	800m: 9:36.98	36.39
17.	CARVALHO, Francisco Miguel		00	Academica de Coimbra		9:39.99	473	
18.	PEREIRA, Joao Neto		02	Fundacao Beatriz Santos		9:45.21	461	
19.	DIAS, Joao Pedro		02	Fundacao Beatriz Santos		9:47.13	456	
	50m: 30.28	30.28	250m: 2:51.49	35.93	450m: 5:21.35	37.44	650m: 7:53.55	37.99
	100m: 1:05.14	34.86	300m: 3:28.59	37.10	500m: 5:59.47	38.12	700m: 8:32.21	38.66
	150m: 1:39.69	34.55	350m: 4:05.14	36.55	550m: 6:37.64	38.17	750m: 9:10.22	38.01
	200m: 2:15.56	35.87	400m: 4:43.91	38.77	600m: 7:15.56	37.92	800m: 9:47.13	36.91

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

17-03-2019 - 16:00

Prova 28 17-03-2019	Femin., 1500m Livres Entrega medalhas - prova nº 27				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	16:15.60	DURAES, Diana Margarida	POR	Canet-en-Roussillon (FRA)	09-06-2018
Rec Nacionais Jun 17	16:20.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08-07-2016
Rec Nacionais Jun 16	16:43.22	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Singapore	29-08-2015
Rec Nacionais Juv A	16:54.60	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Dordrecht (NED)	11-07-2014
Rec Nacionais Juv B	17:34.28	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	08-07-2007
Rec Reg ANC Absoluto	16:46.35	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Dubai (UAE)	30-08-2013
Rec Reg ANC Jun 17	16:46.35	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Dubai (UAE)	30-08-2013
Rec Reg ANC Jun 16	17:01.21	FRAZAO, Alexandra Coutinho	CASPAE	Coimbra	07-04-2018
Rec Reg ANC Juv A	17:15.20	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	30-03-2008
Rec Reg ANC Juv B	17:34.28	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	08-07-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 20:57.25 / TA JUN-FEM Jun: 21:22.39

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	QUEIROZ, Ana Rita		02	Condeixa Clube		17:43.92	647	
2.	PINA, Ana Sofia		02	O Crasto		17:52.67	631	
	50m:	32.91 32.91	450m:	5:21.05 36.32	850m:	10:08.73 35.86	1250m:	14:56.14 36.10
	100m:	1:07.94 35.03	500m:	5:56.72 35.67	900m:	10:44.38 35.65	1300m:	15:32.17 36.03
	150m:	1:43.91 35.97	550m:	6:32.79 36.07	950m:	11:20.36 35.98	1350m:	16:08.08 35.91
	200m:	2:19.91 36.00	600m:	7:08.64 35.85	1000m:	11:56.23 35.87	1400m:	16:43.73 35.65
	250m:	2:56.28 36.37	650m:	7:44.80 36.16	1050m:	12:32.39 36.16	1450m:	17:19.01 35.28
	300m:	3:32.42 36.14	700m:	8:20.94 36.14	1100m:	13:08.12 35.73	1500m:	17:52.67 33.66
	350m:	4:08.67 36.25	750m:	8:57.36 36.42	1150m:	13:44.11 35.99		
	400m:	4:44.73 36.06	800m:	9:32.87 35.51	1200m:	14:20.04 35.93		
3.	RODRIGUES, Joana Francisca		04	Uniao Coimbra		18:08.50	604	
4.	VIANA, Margarida Violante		04	Bairro dos Anjos		18:33.17	565	
5.	SILVA, Camila Alexandra		03	Columbofila Cantanhedense		18:33.49	564	
	50m:	34.14 34.14	450m:	5:31.32 37.01	850m:	10:28.18 37.98	1250m:	15:30.64 37.84
	100m:	1:11.24 37.10	500m:	6:08.40 37.08	900m:	11:05.13 36.95	1300m:	16:07.66 37.02
	150m:	1:48.47 37.23	550m:	6:45.33 36.93	950m:	11:42.94 37.81	1350m:	16:44.93 37.27
	200m:	2:25.71 37.24	600m:	7:22.18 36.85	1000m:	12:20.59 37.65	1400m:	17:22.11 37.18
	250m:	3:03.20 37.49	650m:	7:59.11 36.93	1050m:	12:58.89 38.30	1450m:	17:59.14 37.03
	300m:	3:40.08 36.88	700m:	8:35.39 36.28	1100m:	13:37.20 38.31	1500m:	18:33.49 34.35
	350m:	4:17.48 37.40	750m:	9:13.20 37.81	1150m:	14:15.05 37.85		
	400m:	4:54.31 36.83	800m:	9:50.20 37.00	1200m:	14:52.80 37.75		
6.	SOUSA, Ines Matos		03	Uniao Coimbra		18:42.62	551	
7.	MARQUES, Mariana Nunes		03	Estarreja		19:13.68	507	
8.	PIRES, Beatriz Almeida		03	Uniao Coimbra		20:11.06	439	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 28, Femin., 1500m Livres

Prova 28 17-03-2019	Femin., 1500m Livres Entrega medalhas - prova nº 27				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	16:15.60	DURAES, Diana Margarida	POR	Canet-en-Roussillon (FRA)	09-06-2018
Rec Nacionais Sen	16:15.60	DURAES, Diana Margarida	POR	Canet-en-Roussillon (FRA)	09-06-2018
Rec Nacionais Jun 17	16:20.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08-07-2016
Rec Nacionais Jun 16	16:43.22	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Singapore	29-08-2015
Rec Nacionais Juv A	16:54.60	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Dordrecht (NED)	11-07-2014
Rec Nacionais Juv B	17:34.28	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	08-07-2007
Rec Reg ANC Absoluto	16:46.35	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Dubai (UAE)	30-08-2013
Rec Reg ANC Sen	17:02.64	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Jun 17	16:46.35	MACHADO, Florbela Cavaco	ASSSCC	Dubai (UAE)	30-08-2013
Rec Reg ANC Jun 16	17:01.21	FRAZAO, Alexandra Coutinho	CASPAAE	Coimbra	07-04-2018
Rec Reg ANC Juv A	17:15.20	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	30-03-2008
Rec Reg ANC Juv B	17:34.28	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	08-07-2007

TA ABS-FEM Absoluto: 20:57.25 / TA JUN-FEM Jun: 21:22.39 / TA SEN-FEM Sen: 20:57.25

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	QUEIROZ, Ana Rita		02	Condeixa Clube		17:43.92	647	
2.	PINA, Ana Sofia		02	O Crasto		17:52.67	631	
	50m:	32.91 32.91	450m:	5:21.05 36.32	850m:	10:08.73 35.86	1250m:	14:56.14 36.10
	100m:	1:07.94 35.03	500m:	5:56.72 35.67	900m:	10:44.38 35.65	1300m:	15:32.17 36.03
	150m:	1:43.91 35.97	550m:	6:32.79 36.07	950m:	11:20.36 35.98	1350m:	16:08.08 35.91
	200m:	2:19.91 36.00	600m:	7:08.64 35.85	1000m:	11:56.23 35.87	1400m:	16:43.73 35.65
	250m:	2:56.28 36.37	650m:	7:44.80 36.16	1050m:	12:32.39 36.16	1450m:	17:19.01 35.28
	300m:	3:32.42 36.14	700m:	8:20.94 36.14	1100m:	13:08.12 35.73	1500m:	17:52.67 33.66
	350m:	4:08.67 36.25	750m:	8:57.36 36.42	1150m:	13:44.11 35.99		
	400m:	4:44.73 36.06	800m:	9:32.87 35.51	1200m:	14:20.04 35.93		
3.	RODRIGUES, Joana Francisca		04	Uniao Coimbra		18:08.50	604	
4.	ANGELO, Mariana Pinto		99	Academica de Coimbra		18:23.76	579	
5.	VIANA, Margarida Violante		04	Bairro dos Anjos		18:33.17	565	
6.	SILVA, Camila Alexandra		03	Columbofila Cantanhedense		18:33.49	564	
	50m:	34.14 34.14	450m:	5:31.32 37.01	850m:	10:28.18 37.98	1250m:	15:30.64 37.84
	100m:	1:11.24 37.10	500m:	6:08.40 37.08	900m:	11:05.13 36.95	1300m:	16:07.66 37.02
	150m:	1:48.47 37.23	550m:	6:45.33 36.93	950m:	11:42.94 37.81	1350m:	16:44.93 37.27
	200m:	2:25.71 37.24	600m:	7:22.18 36.85	1000m:	12:20.59 37.65	1400m:	17:22.11 37.18
	250m:	3:03.20 37.49	650m:	7:59.11 36.93	1050m:	12:58.89 38.30	1450m:	17:59.14 37.03
	300m:	3:40.08 36.88	700m:	8:35.39 36.28	1100m:	13:37.20 38.31	1500m:	18:33.49 34.35
	350m:	4:17.48 37.40	750m:	9:13.20 37.81	1150m:	14:15.05 37.85		
	400m:	4:54.31 36.83	800m:	9:50.20 37.00	1200m:	14:52.80 37.75		
7.	SOUSA, Ines Matos		03	Uniao Coimbra		18:42.62	551	
8.	MARQUES, Mariana Nunes		03	Estarreja		19:13.68	507	
9.	PIRES, Beatriz Almeida		03	Uniao Coimbra		20:11.06	439	
DNS	SILVA, Maria Joao		00	Estarreja				

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 29 17-03-2019	Masc., 200m Mariposa Entrega medalhas - prova nº 28				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nacionais Juv B	2:08.12	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Juv B	2:10.78	COSTA, Andre Gouveia	CAQC	Oeiras	24-07-2016

TA ABS-MASC Absoluto: 2:35.10 / TA JUVB-MASC : 2:55.26

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. RIBEIRO, Diogo Matos	04	Uniao Coimbra	2:13.39				584
2. NEAGU, Tiberius Sebastian	04	Academico Viseu	2:25.87				446
3. DIOGO, Dinis Miranda	04	Fundacao Beatriz Santos	2:26.81				438
50m: 31.18 31.18	100m: 1:07.27	36.09	150m: 1:46.61	39.34	200m: 2:26.81	40.20	
4. MARTINS, Alexandre Viegas	04	Uniao Coimbra	2:27.16				435
5. MARQUES, Gustavo Pires	04	Fundacao Beatriz Santos	2:27.80				429
50m: 32.37 32.37	100m: 1:10.38	38.01	150m: 1:50.26	39.88	200m: 2:27.80	37.54	
6. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04	Galitos / Bresimar	2:30.29				408
7. FLORIDO, Pedro Miguel	04	Fundacao Beatriz Santos	2:33.20				385
50m: 33.21 33.21	100m: 1:11.45	38.24	150m: 1:51.35	39.90	200m: 2:33.20	41.85	
8. SANTOS, Rui Mamede	04	Uniao Coimbra	2:33.83				380
9. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04	Estarreja	2:44.29				312
10. GRILLO, Afonso Corte-Real	04	Fundacao Beatriz Santos	2:51.22				276
50m: 36.88 36.88	100m: 1:20.35	43.47	150m: 2:07.26	46.91	200m: 2:51.22	43.96	

Prova 29 17-03-2019	Masc., 200m Mariposa Entrega medalhas - prova nº 28				Juv A Resultados
------------------------	--	--	--	--	---------------------

Rec Nacionais Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nacionais Juv A	2:03.76	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	31-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Juv A	2:07.69	COSTA, Andre Gouveia	CAQC	Coimbra	30-03-2017

TA ABS-MASC Absoluto: 2:35.10 / TA JUVA-MASC : 2:50.62

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. MARTYN, David	03	Benedita	2:15.90				552
50m: 29.67 29.67	100m: 1:04.25	34.58	150m: 1:40.01	35.76	200m: 2:15.90	35.89	
2. SILVA, Joao Jose	03	Bairro dos Anjos	2:18.30				524
3. RELVAS, David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	2:19.72				508
4. MACHADO, Martim Miranda	03	Uniao Coimbra	2:21.59				488
5. CARVALHO, Ricardo Martins	03	Fundacao Beatriz Santos	2:30.62				405
50m: 33.26 33.26	100m: 1:11.31	38.05	150m: 1:50.62	39.31	200m: 2:30.62	40.00	
6. FERREIRA, Tomas Soares	03	Estarreja	2:30.74				404
7. FERREIRA, Goncalo Seixas	03	Academico Viseu	2:32.79				388
8. SA, Rafael Domingues	03	Natacao de Vagos	2:35.30				370
9. SANTOS, Rafael Pinto	03	Feirense	2:44.05				314
DSQ LOURENCO, Goncalo Pires	03	Fundacao Beatriz Santos					

nos ultimos 50 m o atleta realizou movimentos alternados de pernas e braços

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 29, Masc., 200m Mariposa

Prova 29 17-03-2019	Masc., 200m Mariposa Entrega medalhas - prova nº 28				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nacionais Jun 18	2:01.46	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Palma de Mallorca (ESP)	08-07-2006
Rec Nacionais Jun 17	2:02.12	OLIVEIRA, Pedro Diogo	POR	Belgrado (HUN)	16-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:03.76	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	31-07-2004
Rec Nacionais Juv B	2:08.12	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Jun 18	2:05.19	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Jun 17	2:10.33	COUTINHO, Alexandre Valdagua	ASSSCC	Coimbra	05-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	2:07.69	COSTA, Andre Gouveia	CAQC	Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv B	2:10.78	COSTA, Andre Gouveia	CAQC	Oeiras	24-07-2016

TA ABS-MASC Absoluto: 2:35.10 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:55.26 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:50.62 / TA JUN-MASC Jun: 2:42.08

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. SILVA, Henrique Gomes	02	Estamos Juntos	2:08.68				650
2. RIBEIRO, Diogo Matos	04	Uniao Coimbra	2:13.39				584
3. MATOS, Diogo Ribas	02	Alges e Agueda XXI	2:15.84				553
50m: 30.34 30.34	100m: 1:05.88	35.54	150m: 1:41.23	35.35	200m: 2:15.84	34.61	
4. MARTYN, David	03	Benedita	2:15.90				552
50m: 29.67 29.67	100m: 1:04.25	34.58	150m: 1:40.01	35.76	200m: 2:15.90	35.89	
5. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Campinho	2:17.00				539
50m: 30.11 30.11	100m: 1:04.44	34.33	150m: 1:40.46	36.02	200m: 2:17.00	36.54	
6. OVIEDO, Miguel Freitas	02	Academica de Coimbra	2:18.08				526
7. MACHADO, Tiago Andrade	02	Sporting de Aveiro	2:18.11				526
8. SILVA, Joao Jose	03	Bairro dos Anjos	2:18.30				524
9. RELVAS, David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	2:19.72				508
10. COELHO, Rodrigo Manuel	01	Feirense	2:20.35				501
11. MACHADO, Martim Miranda	03	Uniao Coimbra	2:21.59				488
12. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01	Uniao Coimbra	2:21.66				487
13. LOPES, Miguel Sanches	01	Academico Viseu	2:22.10				483
14. SILVA, Luis Afonso	02	Estarreja	2:22.98				474
15. RODRIGUES, Pedro Simoes	01	Uniao Coimbra	2:23.53				468
16. ACIOLI, Victor Hugo	02	Feirense	2:24.91				455
17. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01	Academica de Coimbra	2:25.12				453
18. NEAGU, Tiberius Sebastian	04	Academico Viseu	2:25.87				446
19. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02	Fundacao Beatriz Santos	2:25.96				445
50m: 29.38 29.38	100m: 1:04.30	34.92	150m: 1:43.45	39.15	200m: 2:25.96	42.51	
20. DIOGO, Dinis Miranda	04	Fundacao Beatriz Santos	2:26.81				438
50m: 31.18 31.18	100m: 1:07.27	36.09	150m: 1:46.61	39.34	200m: 2:26.81	40.20	
21. MARTINS, Alexandre Viegas	04	Uniao Coimbra	2:27.16				435
22. MARQUES, Gustavo Pires	04	Fundacao Beatriz Santos	2:27.80				429
50m: 32.37 32.37	100m: 1:10.38	38.01	150m: 1:50.26	39.88	200m: 2:27.80	37.54	
23. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02	Condeixa Clube	2:28.42				424
24. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04	Galitos / Bresimar	2:30.29				408
25. CARVALHO, Ricardo Martins	03	Fundacao Beatriz Santos	2:30.62				405
50m: 33.26 33.26	100m: 1:11.31	38.05	150m: 1:50.62	39.31	200m: 2:30.62	40.00	
26. FERREIRA, Tomas Soares	03	Estarreja	2:30.74				404

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 29, Masc., 200m Mariposa, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
27. SILVA, Francisco Sousa	01 Alcobaca	2:31.36	399
50m: 32.21 32.21 100m: 1:10.39 38.18 150m: 1:50.31 39.92 200m: 2:31.36 41.05			
28. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01 Alcobaca	2:31.79	396
50m: 32.69 32.69 100m: 1:10.61 37.92 150m: 1:50.49 39.88 200m: 2:31.79 41.30			
29. FERREIRA, Goncalo Seixas	03 Academico Viseu	2:32.79	388
30. MARQUES, Rui Joao	02 Nautico Academico	2:33.00	387
50m: 33.26 33.26 100m: 1:11.38 38.12 150m: 1:50.50 39.12 200m: 2:33.00 42.50			
31. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:33.20	385
50m: 33.21 33.21 100m: 1:11.45 38.24 150m: 1:51.35 39.90 200m: 2:33.20 41.85			
32. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	2:33.83	380
33. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	2:35.30	370
34. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	2:44.05	314
35. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	2:44.29	312
36. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:51.22	276
50m: 36.88 36.88 100m: 1:20.35 43.47 150m: 2:07.26 46.91 200m: 2:51.22 43.96			
DSQ LOURENCO, Goncalo Pires	03 Fundacao Beatriz Santos		
<i>nos ultimos 50 m o atleta realizou movimentos alternados de pernas e braços</i>			

Prova 29 17-03-2019	Masc., 200m Mariposa Entrega medalhas - prova nº 28	Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:56.17 OLIVEIRA, Pedro Diogo POR Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nacionais Sen	1:56.17 OLIVEIRA, Pedro Diogo POR Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nacionais Jun 18	2:01.46 OLIVEIRA, Pedro Diogo POR Palma de Mallorca (ESP)	08-07-2006
Rec Nacionais Jun 17	2:02.12 OLIVEIRA, Pedro Diogo POR Belgrado (HUN)	16-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:03.76 OLIVEIRA, Pedro Diogo CNRM Lisboa	31-07-2004
Rec Nacionais Juv B	2:08.12 SILVA, Jorge Jesus SCB Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:05.19 OLIVEIRA, Miguel Silva CNAC Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Sen	2:05.33 DIOGO, Miguel Monteiro CNAC Coimbra	06-04-2012
Rec Reg ANC Jun 18	2:05.19 OLIVEIRA, Miguel Silva CNAC Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Jun 17	2:10.33 COUTINHO, Alexandre Valdagua ASSSCC Coimbra	05-04-2014
Rec Reg ANC Juv A	2:07.69 COSTA, Andre Gouveia CAQC Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv B	2:10.78 COSTA, Andre Gouveia CAQC Oeiras	24-07-2016

TA ABS-MASC Absoluto: 2:35.10 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:55.26 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:50.62 / TA JUN-MASC Jun: 2:42.08 /
TA SEN-MASC Sen: 2:35.10

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. LOPES, Gabriel Jose <i>Rec Reg ANC</i>	97 Louzan Natacao	2:02.80	748
50m: 28.09 28.09 100m: 59.66 31.57 150m: 1:30.80 31.14 200m: 2:02.80 32.00			
2. SILVA, Henrique Gomes	02 Estamos Juntos	2:08.68	650
3. RIBEIRO, Diogo Matos	04 Uniao Coimbra	2:13.39	584
4. BASTOS, Lucas Pereira	00 Nautico Academico	2:14.73	566
50m: 29.77 29.77 100m: 1:03.75 33.98 150m: 1:39.35 35.60 200m: 2:14.73 35.38			
5. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	2:15.84	553
50m: 30.34 30.34 100m: 1:05.88 35.54 150m: 1:41.23 35.35 200m: 2:15.84 34.61			
6. MARTYN, David	03 Benedita	2:15.90	552
50m: 29.67 29.67 100m: 1:04.25 34.58 150m: 1:40.01 35.76 200m: 2:15.90 35.89			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 29, Masc., 200m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. AMARAL, Francisco Rodriguez	02 Campinho	2:17.00	539
50m: 30.11 30.11 100m: 1:04.44 34.33 150m: 1:40.46 36.02 200m: 2:17.00 36.54			
8. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	2:18.08	526
9. MACHADO, Tiago Andrade	02 Sporting de Aveiro	2:18.11	526
10. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	2:18.30	524
11. RELVAS, David Ferreira	03 Nautico Marinha Grande	2:19.72	508
12. COELHO, Rodrigo Manuel	01 Feirense	2:20.35	501
13. MACHADO, Martim Miranda	03 Uniao Coimbra	2:21.59	488
14. ARZILEIRO, Bernardo Vinagre	01 Uniao Coimbra	2:21.66	487
15. LOPES, Miguel Sanches	01 Academico Viseu	2:22.10	483
16. SILVA, Luis Afonso	02 Estarreja	2:22.98	474
17. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	2:23.53	468
18. ACIOLI, Victor Hugo	02 Feirense	2:24.91	455
19. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	2:25.12	453
20. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	2:25.87	446
21. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02 Fundacao Beatriz Santos	2:25.96	445
50m: 29.38 29.38 100m: 1:04.30 34.92 150m: 1:43.45 39.15 200m: 2:25.96 42.51			
22. VENTURA, Jose Miguel	97 Fundacao Beatriz Santos	2:26.73	438
23. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	2:26.81	438
50m: 31.18 31.18 100m: 1:07.27 36.09 150m: 1:46.61 39.34 200m: 2:26.81 40.20			
24. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	2:27.16	435
25. GASPARD, Miguel Caridade	99 Academica de Coimbra	2:27.65	430
26. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:27.80	429
50m: 32.37 32.37 100m: 1:10.38 38.01 150m: 1:50.26 39.88 200m: 2:27.80 37.54			
27. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02 Condeixa Clube	2:28.42	424
28. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	2:30.29	408
29. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	2:30.62	405
50m: 33.26 33.26 100m: 1:11.31 38.05 150m: 1:50.62 39.31 200m: 2:30.62 40.00			
30. FERREIRA, Tomas Soares	03 Estarreja	2:30.74	404
31. SILVA, Francisco Sousa	01 Alcobaca	2:31.36	399
50m: 32.21 32.21 100m: 1:10.39 38.18 150m: 1:50.31 39.92 200m: 2:31.36 41.05			
32. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01 Alcobaca	2:31.79	396
50m: 32.69 32.69 100m: 1:10.61 37.92 150m: 1:50.49 39.88 200m: 2:31.79 41.30			
33. FERREIRA, Goncalo Seixas	03 Academico Viseu	2:32.79	388
34. MARQUES, Rui Joao	02 Nautico Academico	2:33.00	387
50m: 33.26 33.26 100m: 1:11.38 38.12 150m: 1:50.50 39.12 200m: 2:33.00 42.50			
35. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:33.20	385
50m: 33.21 33.21 100m: 1:11.45 38.24 150m: 1:51.35 39.90 200m: 2:33.20 41.85			
36. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	2:33.83	380
37. SA, Rafael Domingues	03 Natacao de Vagos	2:35.30	370
38. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	2:44.05	314
39. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04 Estarreja	2:44.29	312
40. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:51.22	276
50m: 36.88 36.88 100m: 1:20.35 43.47 150m: 2:07.26 46.91 200m: 2:51.22 43.96			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 29, Masc., 200m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ LOURENCO, Goncalo Pires	03 Fundacao Beatriz Santos		
<i>nos ultimos 50 m o atleta realizou movimentos alternados de pernas e braços</i>			
EXH POIARES, Tiago Andre	04 Fundacao Beatriz Santos	2:41.77	327
EXH OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:42.54	322
EXH MARQUES, Jose Miguel	06 Condeixa Clube	2:57.13	249

Prova 30 Juv B
17-03-2019 Femin., 200m Mariposa
Entrega medalhas - prova nº 29 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:08.03	MONTEIRO, Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Juv B	2:20.75	MIGUEL, Susana Patricia	POR	Génova (ITA)	04-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Juv B	2:24.79	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Jamor	26-02-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 2:53.89 / TA JUVB-FEM : 3:09.54

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	2:36.97	467
2. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	2:38.08	457
3. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:41.48	429
50m: 35.27 35.27 100m: 1:15.54 40.27 150m: 1:58.28 42.74 200m: 2:41.48 43.20			
4. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	2:42.48	421
5. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	2:44.75	404
6. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:54.48	340
50m: 38.17 38.17 100m: 1:23.08 44.91 150m: 2:09.17 46.09 200m: 2:54.48 45.31			
7. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	3:05.16	284
50m: 39.99 39.99 100m: 1:29.68 49.69 150m: 2:18.21 48.53 200m: 3:05.16 46.95			
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		

Prova 30 Juv A
17-03-2019 Femin., 200m Mariposa
Entrega medalhas - prova nº 29 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:08.03	MONTEIRO, Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Juv A	2:15.56	FRANCISCO, Ana Rita	POR	Genebra (SUI)	20-07-1995
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Juv A	2:24.04	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	01-03-2008

TA ABS-FEM Absoluto: 2:53.89 / TA JUVA-FEM : 3:04.33

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	2:28.21	555
2. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:30.35	531
3. GASPAR, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cré	2:32.02	514
4. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	2:40.24	439
5. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	2:45.09	401
6. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	2:45.34	399
7. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	2:46.16	393
8. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	2:51.70	357
50m: 35.29 35.29 100m: 1:18.17 42.88 150m: 2:03.45 45.28 200m: 2:51.70 48.25			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 30, Femin., 200m Mariposa, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:53.79	344
10. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	3:06.33	279
<i>FTL</i>			
50m:	37.95 37.95	100m:	1:27.81 49.86
150m:	2:17.57 49.76	200m:	3:06.33 48.76

Prova 30
17-03-2019

Femin., 200m Mariposa
Entrega medalhas - prova nº 29

Juv B/Jun
Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:08.03	MONTEIRO, Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Jun 17	2:12.56	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nacionais Jun 16	2:17.09	BARBOSA, Mariana Fernandes	FCP	Oeiras	29-07-2018
Rec Nacionais Juv A	2:15.56	FRANCISCO, Ana Rita	POR	Genebra (SUI)	20-07-1995
Rec Nacionais Juv B	2:20.75	MIGUEL, Susana Patricia	POR	Génova (ITA)	04-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Jun 17	2:22.75	GONÇALVES, Ana	CNM	Povia do Varzim	14-03-2002
Rec Reg ANC Jun 16	2:20.69	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Juv A	2:24.04	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	01-03-2008
Rec Reg ANC Juv B	2:24.79	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Jamor	26-02-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 2:53.89 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:09.54 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:04.33 / TA JUN-FEM Jun: 2:59.11

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	2:24.98	593
2. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	2:26.50	574
50m:	32.52 32.52	100m:	1:09.40 36.88
150m:	1:48.00 38.60	200m:	2:26.50 38.50
3. MONTEIRO, Ana Carolina	04 Uniao Coimbra	2:28.21	555
4. REBELO, Maria Carlota	03 Louzan Natacao	2:28.64	550
50m:	32.90 32.90	100m:	1:10.15 37.25
150m:	1:49.09 38.94	200m:	2:28.64 39.55
5. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:30.35	531
6. SILVA, Ines Pereira	02 Fundacao Beatriz Santos	2:31.14	523
7. GASPAR, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cré	2:32.02	514
8. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	2:33.20	502
50m:	34.22 34.22	100m:	1:13.17 38.95
150m:	1:53.62 40.45	200m:	2:33.20 39.58
9. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	2:33.39	500
50m:	33.61 33.61	100m:	1:12.24 38.63
150m:	1:53.22 40.98	200m:	2:33.39 40.17
10. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	2:33.47	500
50m:	33.71 33.71	100m:	1:12.34 38.63
150m:	1:53.02 40.68	200m:	2:33.47 40.45
11. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	2:36.97	467
12. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	2:37.42	463
13. RODRIGUES, Constanca Filipa	02 Pimpoes/Cimai	2:37.52	462
14. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	2:38.08	457
15. CORREIA, Rute Ferreira	03 Clube de Vouzela	2:38.48	454
50m:	32.73 32.73	100m:	1:11.98 39.25
150m:	1:54.49 42.51	200m:	2:38.48 43.99
16. JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	2:40.22	439
17. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	2:40.24	439
18. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:41.48	429
50m:	35.27 35.27	100m:	1:15.54 40.27
150m:	1:58.28 42.74	200m:	2:41.48 43.20
19. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	2:42.48	421

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 30, Femin., 200m Mariposa, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
20. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	2:44.75	404
21. SANTOS, Beatriz Rocha	02 Campinho	2:44.78	403
50m: 34.30 34.30 100m: 1:14.85 40.55 150m: 2:00.32 45.47 200m: 2:44.78 44.46			
22. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	2:45.09	401
23. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	2:45.34	399
24. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	2:45.79	396
25. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	2:46.16	393
26. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	2:51.70	357
50m: 35.29 35.29 100m: 1:18.17 42.88 150m: 2:03.45 45.28 200m: 2:51.70 48.25			
27. GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	2:52.35	353
50m: 35.75 35.75 100m: 1:18.92 43.17 150m: 2:04.22 45.30 200m: 2:52.35 48.13			
28. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	2:52.56	351
50m: 36.24 36.24 100m: 1:20.31 44.07 150m: 2:07.49 47.18 200m: 2:52.56 45.07			
29. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:53.79	344
30. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:54.48	340
50m: 38.17 38.17 100m: 1:23.08 44.91 150m: 2:09.17 46.09 200m: 2:54.48 45.31			
31. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	2:56.50	328
32. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	3:05.16	284
50m: 39.99 39.99 100m: 1:29.68 49.69 150m: 2:18.21 48.53 200m: 3:05.16 46.95			
33. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	3:06.33	279
<i>FTL</i>			
50m: 37.95 37.95 100m: 1:27.81 49.86 150m: 2:17.57 49.76 200m: 3:06.33 48.76			
DSQ DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos		
<i>a atleta não rompeu a superficie da agua até aos 15 m</i>			
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 30, Femin., 200m Mariposa

Prova 30 17-03-2019	Femin., 200m Mariposa Entrega medalhas - prova nº 29				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:08.03	MONTEIRO, Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Sen	2:08.03	MONTEIRO, Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nacionais Jun 17	2:12.56	OLIVEIRA, Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nacionais Jun 16	2:17.09	BARBOSA, Mariana Fernandes	FCP	Oeiras	29-07-2018
Rec Nacionais Juv A	2:15.56	FRANCISCO, Ana Rita	POR	Genebra (SUI)	20-07-1995
Rec Nacionais Juv B	2:20.75	MIGUEL, Susana Patricia	POR	Génova (ITA)	04-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	2:20.69	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Sen	2:22.97	SILVA, Patricia	CNAC	Coimbra	15-07-2001
Rec Reg ANC Jun 17	2:22.75	GONÇALVES, Ana	CNM	Povoa do Varzim	14-03-2002
Rec Reg ANC Jun 16	2:20.69	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	31-05-2009
Rec Reg ANC Juv A	2:24.04	VELOSO, Maria Miguel	CNAC	Coimbra	01-03-2008
Rec Reg ANC Juv B	2:24.79	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Jamor	26-02-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 2:53.89 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:09.54 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:04.33 / TA JUN-FEM Jun: 2:59.11 / TA SEN-FEM Sen: 2:53.89

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	VARGAS, Giovanna Vaz		00	Nautico Marinha Grande				2:17.85	689
2.	CARDEAL, Joana Nunes		02	Academico Viseu				2:24.98	593
3.	CRAVEIRO, Beatriz Neves		97	Academica de Coimbra				2:25.69	584
4.	PINA, Ana Sofia		02	O Crasto				2:26.50	574
	50m:	32.52 32.52	100m:	1:09.40	36.88	150m:	1:48.00 38.60	200m:	2:26.50 38.50
5.	SIMOES, Bruna Andreia		01	Nautico Marinha Grande				2:27.36	564
6.	MONTEIRO, Ines Rosado		00	Natacao de Vagos				2:27.85	559
7.	MONTEIRO, Ana Carolina		04	Uniao Coimbra				2:28.21	555
8.	REBELO, Maria Carlota		03	Louzan Natacao				2:28.64	550
	50m:	32.90 32.90	100m:	1:10.15	37.25	150m:	1:49.09 38.94	200m:	2:28.64 39.55
9.	CARDEAL, Beatriz Nunes		04	Academico Viseu				2:30.35	531
10.	SILVA, Ines Pereira		02	Fundacao Beatriz Santos				2:31.14	523
11.	GASPAR, Beatriz Ferreira		04	Bombeiros Mealhada/Cré				2:32.02	514
12.	ALVES, Sara Sofia		01	Columbofila Cantanhedense				2:32.67	507
	50m:	35.00 35.00	100m:	1:12.75	37.75	150m:	1:52.57 39.82	200m:	2:32.67 40.10
13.	BELO, Rita Afonso		02	Benedita				2:33.20	502
	50m:	34.22 34.22	100m:	1:13.17	38.95	150m:	1:53.62 40.45	200m:	2:33.20 39.58
14.	REBELO, Camila Rodrigues		03	Louzan Natacao				2:33.39	500
	50m:	33.61 33.61	100m:	1:12.24	38.63	150m:	1:53.22 40.98	200m:	2:33.39 40.17
15.	RODRIGUES, Helena Nunes		03	Alges e Agueda XXI				2:33.47	500
	50m:	33.71 33.71	100m:	1:12.34	38.63	150m:	1:53.02 40.68	200m:	2:33.47 40.45
16.	ALMEIDA, Maria Carolina		05	Galitos / Bresimar				2:36.97	467
17.	NEVES, Sara Dias		03	Miranda do Corvo				2:37.42	463
18.	RODRIGUES, Constanca Filipa		02	Pimpoes/Cimai				2:37.52	462
19.	LAGOA, Carlota Macedo		05	Bairro dos Anjos				2:38.08	457
20.	CORREIA, Rute Ferreira		03	Clube de Vouzela				2:38.48	454
	50m:	32.73 32.73	100m:	1:11.98	39.25	150m:	1:54.49 42.51	200m:	2:38.48 43.99
21.	ALMEIDA, Ana Beatriz		01	Clube de Vouzela				2:38.55	453
	50m:	34.15 34.15	100m:	1:13.40	39.25	150m:	1:55.31 41.91	200m:	2:38.55 43.24
22.	JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro		02	Bairro dos Anjos				2:40.22	439
23.	FLORENCIO, Matilde Alves		04	Condeixa Clube				2:40.24	439

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 30, Femin., 200m Mariposa, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
24. LOISAS, Beatriz Ferreira	05 Columbofila Cantanhedense	2:41.48	429
50m: 35.27 35.27 100m: 1:15.54 40.27 150m: 1:58.28 42.74 200m: 2:41.48 43.20			
25. CABRAL, Ana Matos	05 Condeixa Clube	2:42.48	421
26. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	2:44.75	404
27. SANTOS, Beatriz Rocha	02 Campinho	2:44.78	403
50m: 34.30 34.30 100m: 1:14.85 40.55 150m: 2:00.32 45.47 200m: 2:44.78 44.46			
28. TAVARES, Mariana Silva	04 Estarreja	2:45.09	401
29. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	2:45.34	399
30. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	2:45.79	396
31. SIMOES, Rita Mendes	04 Bairro dos Anjos	2:46.16	393
32. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	2:51.70	357
50m: 35.29 35.29 100m: 1:18.17 42.88 150m: 2:03.45 45.28 200m: 2:51.70 48.25			
33. GAMEIRO, Maria Miguel	03 Nautico Academico	2:52.35	353
50m: 35.75 35.75 100m: 1:18.92 43.17 150m: 2:04.22 45.30 200m: 2:52.35 48.13			
34. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	2:52.56	351
50m: 36.24 36.24 100m: 1:20.31 44.07 150m: 2:07.49 47.18 200m: 2:52.56 45.07			
35. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:53.79	344
36. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:54.48	340
50m: 38.17 38.17 100m: 1:23.08 44.91 150m: 2:09.17 46.09 200m: 2:54.48 45.31			
37. MACEDO, Luisa Mendes	03 Estamos Juntos	2:56.50	328
38. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	3:05.16	284
50m: 39.99 39.99 100m: 1:29.68 49.69 150m: 2:18.21 48.53 200m: 3:05.16 46.95			
39. ABREU, Daniela Filipa	04 Campinho	3:06.33	279
<i>FTL</i>			
50m: 37.95 37.95 100m: 1:27.81 49.86 150m: 2:17.57 49.76 200m: 3:06.33 48.76			
DSQ DOMINGUES, Luana Pinto	03 Bairro dos Anjos		
<i>a atleta não rompeu a superficie da agua até aos 15 m</i>			
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao		
EXH RAMOS, Joana Barbas	06 Gafanha da Encarnacao	3:06.53	278

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31 17-03-2019	Masc., 100m Livres					Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	POR	Roma (ITA)		29-07-2009
Rec Nacionais Juv B	53.51	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Lisboa		19-05-2002
Rec Reg ANC Absoluto	50.67	PEREIRA, Mário Alexandre	CNAC	Coimbra		05-04-2012
Rec Reg ANC Juv B	55.13	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	Oeiras		09-02-2019

TA ABS-MASC Absoluto: 1:03.59 / TA JUVB-MASC : 1:09.95

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RIBEIRO, Diogo Matos <i>Rec Reg ANC</i>	04 Uniao Coimbra	54.31	644
2. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	57.52	542
3. DIAS, Jose Diogo 50m: 28.06 28.06 100m: 57.58 29.52	04 Fundacao Beatriz Santos	57.58	540
4. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	58.34	519
5. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	58.35	519
6. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	59.08	500
7. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	59.18	498
8. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	59.49	490
9. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	59.81	482
10. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	59.91	480
11. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	1:00.16	474
12. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:00.82	458
13. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	1:00.94	456
14. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	1:01.38	446
15. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:01.84	436
16. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	1:02.31	426
17. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	1:02.83	416
18. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	1:03.18	409
19. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:03.26	407
20. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:03.98	394
21. ROCHA, Joao Filipe	04 Sporting de Espinho	1:06.01	358
22. FERNANDES, Daniel Jose 50m: 31.81 31.81 100m: 1:06.07 34.26	04 Alcobaca	1:06.07	357
23. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	1:06.81	346
24. SILVA, Goncalo Antonio	04 Feirense	1:07.27	339
25. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	1:07.28	338
26. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	1:07.73	332
27. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	1:08.93	315
28. MARQUES, Tiago Oliveira	04 Feirense	1:09.17	311
29. DUARTE, Joao Diogo <i>FTL</i>	04 Salesiano de Arouca	1:10.64	292
30. PIRES, Ricardo Pereira <i>FTL</i>	04 Bombeiros Mealhada/Cré	1:10.84	290
31. GONCALVES, Leonardo Martins <i>FTL</i>	04 Pimpoes/Cimai	1:11.36	284
32. LOPES, Goncalo Carneiro <i>FTL</i>	04 Feirense	1:11.58	281

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
33. MARQUES, Francisco Vital <i>FTL</i>	04 Nautico Academico	1:28.06	151
50m: 41.19 41.19 100m: 1:28.06 46.87			
DSQ REIS, Rodrigo Miguel <i>Falsa partida</i>	04 Bairro dos Anjos		
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		
DNS ANDRADE, Cesar Rodrigues	04 Bombeiros Mealhada/Cre		
DNS ANDRADE, Henrique Rodrigues	04 Bombeiros Mealhada/Cre		
DNS QUINTEIRO, David Breda	04 Bombeiros Mealhada/Cre		

Prova 31 Masc., 100m Livres Juv A
17-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Rec Nacionais Juv A	52.10	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Reg ANC Absoluto	50.67	PEREIRA, Mário Alexandre	CNAC	Coimbra	05-04-2012
Rec Reg ANC Juv A	53.34	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Oeiras	24-07-2016

TA ABS-MASC Absoluto: 1:03.59 / TA JUVA-MASC : 1:08.68

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	55.03	619
2. COSTA, Afonso Filipe	03 Naval da Nazare	55.83	593
3. MARTYN, David 50m: 27.50 27.50 100m: 56.47 28.97	03 Benedita	56.47	573
4. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	57.12	553
5. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	57.90	531
6. GOMES, Goncalo Andre 50m: 28.13 28.13 100m: 58.10 29.97	03 Fundacao Beatriz Santos	58.10	526
7. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	58.44	517
8. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	58.49	515
9. FREIRE, Rui Miguel 50m: 28.24 28.24 100m: 58.61 30.37	03 Nucleo Ansiao	58.61	512
10. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	58.75	509
11. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	58.89	505
12. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	58.96	503
13. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	59.03	501
14. OLIVEIRA, Vitor Teixeira 50m: 28.23 28.23 100m: 59.30 31.07	03 Columbofila Cantanhedense	59.30	495
15. ALVES, Joao Brandao	03 Salesiano de Arouca	1:00.38	468
16. COELHO, Joao Reis 50m: 28.64 28.64 100m: 1:00.41 31.77	03 Desporto de Tondela	1:00.41	468
17. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	1:00.70	461
18. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	1:01.07	453
19. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:01.55	442
20. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	1:03.05	411
21. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	1:03.87	396
22. FERREIRA, Joao Pedro	03 Academico Viseu	1:04.14	391

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
23. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cré	1:04.98	376
24. TOMÁS, Rui Moreira	03 Bombeiros Mealhada/Cré	1:07.12	341
25. ZEMLIANKO, Arsenio	03 Nucleo de Pombal	1:07.19	340
26. CARDOSO, Claudio Rodrigues	03 O Crasto	1:10.25	297
<i>FTL</i>			
50m:	32.51 32.51	100m:	1:10.25 37.74
DNS	LARANJEIRA, Tomas Alexandre	03	S. Pedro Alva

Prova 31 Masc., 100m Livres Juv B/Jun Resultados
17-03-2019

Rec Nacionais Absoluto	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Rec Nacionais Jun 18	50.24	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Oeiras	19-03-2005
Rec Nacionais Jun 17	49.59	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Oeiras	15-07-2004
Rec Nacionais Juv A	52.10	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Nacionais Juv B	53.51	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Lisboa	19-05-2002
Rec Reg ANC Absoluto	50.67	PEREIRA, Mário Alexandre	CNAC	Coimbra	05-04-2012
Rec Reg ANC Jun 18	52.32	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Faro	19-07-2009
Rec Reg ANC Jun 17	53.02	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv A	53.34	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Oeiras	24-07-2016
Rec Reg ANC Juv B	55.13	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	Oeiras	09-02-2019

TA ABS-MASC Absoluto: 1:03.59 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:09.95 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:08.68 / TA JUN-MASC Jun: 1:05.81

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RIBEIRO, Diogo Matos <i>Rec Reg ANC</i>	04 Uniao Coimbra	54.31	644
2. PINHO, Manuel Antonio	01 Feirense	54.65	632
3. SILVA, Ricardo Lopes	03 Nautico Marinha Grande	55.03	619
4. JOSE, Diogo Coelho	01 Columbofila Cantanhedense	55.54	602
50m:	26.48 26.48	100m:	55.54 29.06
5. PEREIRA, Joao Neto	02 Fundacao Beatriz Santos	55.66	598
6. COSTA, Afonso Filipe	03 Naval da Nazare	55.83	593
7. CAROLA, Hugo Filipe	01 Galitos / Bresimar	55.87	591
8. MACHADO, Ricardo Marques	02 Academico Viseu	55.92	590
9. FIDALGO, Mateus Valente	01 Estarreja	56.28	579
10. MARTYN, David	03 Benedita	56.47	573
50m:	27.50 27.50	100m:	56.47 28.97
11. OLIVEIRA, David Miguel	01 Estarreja	56.65	567
12. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02 Condeixa Clube	56.66	567
13. PELAIO, Jose Pedro	01 Galitos / Bresimar	56.75	564
14. SILVA, Henrique Gomes	02 Estamos Juntos	56.78	563
15. BASTOS, Vasco Pereira	02 Nautico Academico	56.96	558
50m:	27.60 27.60	100m:	56.96 29.36
16. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	57.12	553
17. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	57.52	542
18. SOUSA, Nuno Alexandre	02 Clube de Vouzela	57.54	541
50m:	26.96 26.96	100m:	57.54 30.58
19. DIAS, Jose Diogo	04 Fundacao Beatriz Santos	57.58	540
50m:	28.06 28.06	100m:	57.58 29.52

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
20. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	57.70	537
21. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	57.90	531
JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	57.90	531
23. MENDES, Francisco Miguel	01 Nautico Academico	58.04	527
50m: 27.62 27.62 100m: 58.04	30.42		
24. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	58.10	526
50m: 28.13 28.13 100m: 58.10	29.97		
25. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	58.34	519
26. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	58.35	519
27. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	58.44	517
28. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	58.49	515
29. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	58.61	512
50m: 28.24 28.24 100m: 58.61	30.37		
30. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	58.75	509
31. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	58.83	506
32. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	58.89	505
33. SANTOS, Guilherme Clara	02 Estamos Juntos	58.91	504
34. OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	58.95	503
35. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	58.96	503
SANTOS, Luis Filipe	01 Academico Viseu	58.96	503
37. SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	59.00	502
38. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	59.03	501
39. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	59.06	501
40. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	59.08	500
41. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	59.18	498
42. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	59.30	495
50m: 28.23 28.23 100m: 59.30	31.07		
43. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02 Feirense	59.31	494
44. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	59.34	494
45. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	59.43	491
46. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	59.49	490
47. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	59.81	482
48. BREDÁ, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	59.90	480
49. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	59.91	480
50. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	1:00.09	475
51. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	1:00.16	474
52. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	1:00.32	470
50m: 29.13 29.13 100m: 1:00.32	31.19		
53. ALVES, Joao Brandao	03 Salesiano de Arouca	1:00.38	468
54. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	1:00.41	468
50m: 28.64 28.64 100m: 1:00.41	31.77		
PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos	1:00.41	468
56. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Viegas	1:00.70	461
57. CORDEIRO, Claudio Rafael	02 Individual ANC	1:00.75	460
58. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:00.82	458
59. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	1:00.94	456

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
60. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	1:01.07	453
61. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	1:01.09	452
62. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	1:01.38	446
63. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:01.55	442
64. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	1:01.81	437
65. ALMEIDA, Marco André	02 Bombeiros Mealhada/Cre	1:01.82	436
66. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:01.84	436
67. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	1:02.26	427
68. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	1:02.31	426
69. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	1:02.83	416
70. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	1:03.05	411
71. RODRIGUES, Filipe Almeida	01 O Crasto	1:03.14	410
50m: 30.26 30.26 100m: 1:03.14	32.88		
72. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	1:03.18	409
73. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:03.26	407
74. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	1:03.52	402
75. TAVARES, Bernardo Lopes	02 Feirense	1:03.83	396
76. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	1:03.87	396
77. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:03.98	394
78. FERREIRA, Joao Pedro	03 Academico Viseu	1:04.14	391
79. RAINHO, David Andrade	01 Campinho	1:04.77	379
50m: 30.34 30.34 100m: 1:04.77	34.43		
80. FROIS, Manuel Maria	02 Bairro dos Anjos	1:04.82	379
81. YURCHUK, Artur	03 Bombeiros Mealhada/Cre	1:04.98	376
82. RAMOS, Goncalo Soares	02 Ginasio Figueirense	1:05.50	367
50m: 30.97 30.97 100m: 1:05.50	34.53		
83. ROCHA, Joao Filipe	04 Sporting de Espinho	1:06.01	358
84. LEAO, Goncalo Graca	02 Estamos Juntos	1:06.02	358
<i>FTL</i>			
85. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	1:06.07	357
50m: 31.81 31.81 100m: 1:06.07	34.26		
86. MARQUES, Miguel Coimbra	02 Desporto de Tondela	1:06.32	353
<i>FTL</i>			
50m: 30.42 30.42 100m: 1:06.32	35.90		
87. SILVA, Jose Miguel	02 Nautico Academico	1:06.58	349
<i>FTL</i>			
50m: 32.48 32.48 100m: 1:06.58	34.10		
88. MOREIRA, Vitor Hugo	02 Feirense	1:06.62	349
<i>FTL</i>			
89. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	1:06.81	346
90. TOMÁS, Rui Moreira	03 Bombeiros Mealhada/Cre	1:07.12	341
91. ZEMLIANKO, Arsenio	03 Nucleo de Pombal	1:07.19	340
92. SILVA, Goncalo Antonio	04 Feirense	1:07.27	339
93. MIRANDA, Paulo Andre	04 Sporting de Espinho	1:07.28	338

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
94. CARVALHO, Gabriel Pereira <i>FTL</i>	01 Feirense	1:07.67	333
95. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	1:07.73	332
96. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	1:08.93	315
97. MARQUES, Tiago Oliveira	04 Feirense	1:09.17	311
98. CARDOSO, Claudio Rodrigues <i>FTL</i>	03 O Crasto	1:10.25	297
50m: 32.51 32.51 100m: 1:10.25 37.74			
99. DUARTE, Joao Diogo <i>FTL</i>	04 Salesiano de Arouca	1:10.64	292
100. PIRES, Ricardo Pereira <i>FTL</i>	04 Bombeiros Mealhada/Cré	1:10.84	290
101. GONCALVES, Leonardo Martins <i>FTL</i>	04 Pimpoes/Cimai	1:11.36	284
102. LOPES, Goncalo Carneiro <i>FTL</i>	04 Feirense	1:11.58	281
103. MARQUES, Francisco Vital <i>FTL</i>	04 Nautico Academico	1:28.06	151
50m: 41.19 41.19 100m: 1:28.06 46.87			
DSQ REIS, Rodrigo Miguel <i>Falsa partida</i>	04 Bairro dos Anjos		
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		
DNS LARANJEIRA, Tomas Alexandre	03 S. Pedro Alva		
DNS MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube		
DNS ANDRADE, Cesar Rodrigues	04 Bombeiros Mealhada/Cré		
DNS ANDRADE, Henrique Rodrigues	04 Bombeiros Mealhada/Cré		
DNS QUINTEIRO, David Breda	04 Bombeiros Mealhada/Cré		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres

Prova 31 17-03-2019	Masc., 100m Livres				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Rec Nacionais Sen	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Rec Nacionais Jun 18	50.24	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Oeiras	19-03-2005
Rec Nacionais Jun 17	49.59	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Oeiras	15-07-2004
Rec Nacionais Juv A	52.10	VENANCIO, Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Nacionais Juv B	53.51	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Lisboa	19-05-2002
Rec Reg ANC Absoluto	50.67	PEREIRA, Mário Alexandre	CNAC	Coimbra	05-04-2012
Rec Reg ANC Sen	50.67	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Coimbra	05-04-2012
Rec Reg ANC Jun 18	52.32	OLIVEIRA, Miguel Silva	CNAC	Faro	19-07-2009
Rec Reg ANC Jun 17	53.02	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv A	53.34	AGOSTINHO, Miguel Diogo	FBSC	Oeiras	24-07-2016
Rec Reg ANC Juv B	55.13	RIBEIRO, Diogo Matos	CUC	Oeiras	09-02-2019

TA ABS-MASC Absoluto: 1:03.59 / TA JUVB-MASC Juv B: 1:09.95 / TA JUVA-MASC Juv A: 1:08.68 / TA JUN-MASC Jun: 1:05.81 /
TA SEN-MASC Sen: 1:03.59

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. MADUREIRA, Gustavo Almeida	94	Academica de Coimbra	52.53	712
2. VELOSO, Tomas Miguel	96	Nautico Academico	53.09	689
50m: 26.03 26.03 100m: 53.09 27.06				
3. GOMES, Filipe Miguel	97	Bairro dos Anjos	53.51	673
4. AGOSTINHO, Miguel Diogo	00	Fundacao Beatriz Santos	53.79	663
50m: 25.87 25.87 100m: 53.79 27.92				
5. KOT, Viktor	98	Nautico Marinha Grande	53.85	661
6. RIBEIRO, Diogo Matos	04	Uniao Coimbra	54.31	644
<i>Rec Reg ANC</i>				
7. PINHO, Manuel Antonio	01	Feirense	54.65	632
8. GOMES, Rodrigo Ribeiro	00	Fundacao Beatriz Santos	54.66	632
50m: 26.47 26.47 100m: 54.66 28.19				
9. SILVA, Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	55.03	619
10. GOMES, Sebastiao Mendes	00	Pimpoes/Cimai	55.49	604
11. JOSE, Diogo Coelho	01	Columbofila Cantanhedense	55.54	602
50m: 26.48 26.48 100m: 55.54 29.06				
12. PEREIRA, Joao Neto	02	Fundacao Beatriz Santos	55.66	598
13. FRANCISCO, Sandro Emanuel	99	Industrial Veiense	55.74	596
14. COSTA, Afonso Filipe	03	Naval da Nazare	55.83	593
15. CAROLA, Hugo Filipe	01	Galitos / Bresimar	55.87	591
16. MACHADO, Ricardo Marques	02	Academico Viseu	55.92	590
17. FIDALGO, Mateus Valente	01	Estarreja	56.28	579
18. MARTYN, David	03	Benedita	56.47	573
50m: 27.50 27.50 100m: 56.47 28.97				
19. CARVALHO, Ruben Paiva	94	Academica de Coimbra	56.57	570
20. ADAIXO, Pedro Salzedas	00	Academica de Coimbra	56.58	569
21. MACHADO, Joao Francisco	99	Uniao Coimbra	56.61	569
22. SANTOS, Nuno Goncalo	96	Bairro dos Anjos	56.63	568
23. OLIVEIRA, David Miguel	01	Estarreja	56.65	567
24. TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre	02	Condeixa Clube	56.66	567
25. PELAIO, Jose Pedro	01	Galitos / Bresimar	56.75	564

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
26. SILVA, Henrique Gomes	02 Estamos Juntos	56.78	563
27. BASTOS, Vasco Pereira	02 Nautico Academico	56.96	558
50m: 27.60 27.60 100m: 56.96	29.36		
28. GERARDO, Emanuel Falacho	97 Naval da Nazare	57.02	556
29. SILVA, Joao Jose	03 Bairro dos Anjos	57.12	553
30. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	57.52	542
31. SOUSA, Nuno Alexandre	02 Clube de Vouzela	57.54	541
50m: 26.96 26.96 100m: 57.54	30.58		
32. DIAS, Jose Diogo	04 Fundacao Beatriz Santos	57.58	540
50m: 28.06 28.06 100m: 57.58	29.52		
33. JULIO, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	57.70	537
PATRICIO, Rodrigo Alexandre	98 Academica de Coimbra	57.70	537
35. SILVA, Job Santos	96 Feirense	57.77	535
36. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	57.90	531
JORGE, Duarte Miguel	01 Galitos / Bresimar	57.90	531
38. MENDES, Francisco Miguel	01 Nautico Academico	58.04	527
50m: 27.62 27.62 100m: 58.04	30.42		
39. GOMES, Goncalo Andre	03 Fundacao Beatriz Santos	58.10	526
50m: 28.13 28.13 100m: 58.10	29.97		
40. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	58.34	519
41. SANTOS, Rui Mamede	04 Uniao Coimbra	58.35	519
42. SOUSA, Guilherme Mendes	03 Nautico Marinha Grande	58.44	517
43. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	58.49	515
44. FREIRE, Rui Miguel	03 Nucleo Ansiao	58.61	512
50m: 28.24 28.24 100m: 58.61	30.37		
45. PINHO, Gabriel Alexandre	03 Feirense	58.75	509
46. KLIER, Afonso Miguel	01 Galitos / Bresimar	58.83	506
47. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	58.89	505
48. SANTOS, Guilherme Clara	02 Estamos Juntos	58.91	504
49. OLIVEIRA, Gil Diogo	01 Gafanha da Encarnacao	58.95	503
50. SIMOES, Manuel Baptista	03 Uniao Coimbra	58.96	503
SANTOS, Luis Filipe	01 Academico Viseu	58.96	503
52. MAXIMO, Joao Luis	98 O Crasto	59.00	502
50m: 27.92 27.92 100m: 59.00	31.08		
SILVA, Miguel Vicente	02 Nautico Marinha Grande	59.00	502
54. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	59.03	501
55. GOMES, Rodrigo Guedes	02 Feirense	59.06	501
56. CASTANHEIRA, Guilherme Silva	04 Bairro dos Anjos	59.08	500
57. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	59.18	498
58. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	59.30	495
50m: 28.23 28.23 100m: 59.30	31.07		
59. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02 Feirense	59.31	494
60. OVIEDO, Miguel Freitas	02 Academica de Coimbra	59.34	494
61. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	59.43	491
62. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04 Sporting de Espinho	59.49	490
63. CARVALHO, Francisco Miguel	00 Academica de Coimbra	59.75	483

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
64. CORREIA, Andre Filipe	97 Feirense	59.77	483
65. MARTINS, Alexandre Viegas	04 Uniao Coimbra	59.81	482
66. BREDA, Diogo Luis	01 Academica de Coimbra	59.90	480
67. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	59.91	480
68. PEREIRA CORREIA, Goncalo	00 Academica de Coimbra	59.94	479
69. TAVARES, Licinio Silva	01 Estarreja	1:00.09	475
70. PINTO, Luis Pedro	04 Sporting de Aveiro	1:00.16	474
71. CLEMENTE, Marcelo Silva	00 Nautico Academico	1:00.17	473
50m: 28.63 28.63 100m: 1:00.17 31.54			
72. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	1:00.32	470
50m: 29.13 29.13 100m: 1:00.32 31.19			
73. ALVES, Joao Brandao	03 Salesiano de Arouca	1:00.38	468
74. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	1:00.41	468
50m: 28.64 28.64 100m: 1:00.41 31.77			
PINHO, Duarte Sa	02 Estamos Juntos	1:00.41	468
76. ALMEIDA, Ruben Manuel	95 Feirense	1:00.44	467
77. LUCAS, Francisco Alberto	00 Academica de Coimbra	1:00.49	466
78. VIDAL, Joao Pedro	03 Industrial Vieirense	1:00.70	461
79. CORDEIRO, Claudio Rafael	02 Individual ANC	1:00.75	460
80. CABRAL, Rui Tomas	04 Academico Viseu	1:00.82	458
81. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04 Sporting de Aveiro	1:00.94	456
82. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03 Natacao de Vagos	1:01.07	453
83. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	1:01.09	452
84. FERREIRA, Joao Vitor	96 Feirense	1:01.16	451
85. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	1:01.38	446
86. VENTURA, Bernardo Jorge	03 Academica de Coimbra	1:01.55	442
87. RELVA, Tiago Alexandre	96 O Crasto	1:01.64	440
50m: 30.00 30.00 100m: 1:01.64 31.64			
88. PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva	1:01.81	437
89. ALMEIDA, Marco André	02 Bombeiros Mealhada/Cré	1:01.82	436
90. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	1:01.84	436
91. NUNES, Tiago Almeida	00 Fundacao Beatriz Santos	1:01.90	435
50m: 29.56 29.56 100m: 1:01.90 32.34			
92. MARTINS, David Almeida	01 Estamos Juntos	1:02.26	427
93. OLIVEIRA, Goncalo Daniel	04 Fundacao Beatriz Santos	1:02.31	426
94. TAVARES, Vasco Capela	99 Sporting de Espinho	1:02.82	416
95. ANICETO, Joao Gabriel	04 Bairro dos Anjos	1:02.83	416
96. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	1:03.05	411
97. RODRIGUES, Filipe Almeida	01 O Crasto	1:03.14	410
50m: 30.26 30.26 100m: 1:03.14 32.88			
98. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	1:03.18	409
99. MARQUES, Carlos Martins	04 Uniao Coimbra	1:03.26	407
100. FIGUEIRA, Gabriel Jose	01 Academica de Coimbra	1:03.52	402
101. TAVARES, Bernardo Lopes	02 Feirense	1:03.83	396
102. PAIVA, Andre Ferreira	03 Feirense	1:03.87	396
103. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	1:03.98	394

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
104. ANTUNES, Andre Marques 50m: 29.31 29.31 100m: 1:04.06	99	Fundacao Beatriz Santos 34.75	1:04.06 392
105. FERREIRA, Joao Pedro	03	Academico Viseu	1:04.14 391
106. RAINHO, David Andrade 50m: 30.34 30.34 100m: 1:04.77	01	Campinho 34.43	1:04.77 379
107. FROIS, Manuel Maria	02	Bairro dos Anjos	1:04.82 379
108. YURCHUK, Artur	03	Bombeiros Mealhada/Cré	1:04.98 376
109. RAMOS, Goncalo Soares 50m: 30.97 30.97 100m: 1:05.50	02	Ginasio Figueirense 34.53	1:05.50 367
110. ROCHA, Joao Filipe	04	Sporting de Espinho	1:06.01 358
111. LEAO, Goncalo Graca <i>FTL</i>	02	Estamos Juntos	1:06.02 358
112. FERNANDES, Daniel Jose 50m: 31.81 31.81 100m: 1:06.07	04	Alcobaca 34.26	1:06.07 357
113. MARQUES, Miguel Coimbra <i>FTL</i>	02	Desporto de Tondela	1:06.32 353
50m: 30.42 30.42 100m: 1:06.32		35.90	
114. NUNES, Bruno Miguel 50m: 31.89 31.89 100m: 1:06.48	99	Nautico Academico 34.59	1:06.48 351
115. SILVA, Jose Miguel <i>FTL</i>	02	Nautico Academico	1:06.58 349
50m: 32.48 32.48 100m: 1:06.58		34.10	
116. MOREIRA, Vitor Hugo <i>FTL</i>	02	Feirense	1:06.62 349
117. COSTA, Goncalo Filipe	04	Gafanha da Encarnacao	1:06.81 346
118. TOMÁS, Rui Moreira	03	Bombeiros Mealhada/Cré	1:07.12 341
119. ZEMLIANKO, Arsenio	03	Nucleo de Pombal	1:07.19 340
120. SILVA, Goncalo Antonio	04	Feirense	1:07.27 339
121. MIRANDA, Paulo Andre	04	Sporting de Espinho	1:07.28 338
122. CARVALHO, Gabriel Pereira <i>FTL</i>	01	Feirense	1:07.67 333
123. LOMBA, Afonso Maia	04	Feirense	1:07.73 332
124. FERREIRA, Renato Maria	04	Vigor da Mocidade	1:08.93 315
125. MARQUES, Tiago Oliveira	04	Feirense	1:09.17 311
126. CARDOSO, Claudio Rodrigues <i>FTL</i>	03	O Crasto	1:10.25 297
50m: 32.51 32.51 100m: 1:10.25		37.74	
127. DUARTE, Joao Diogo <i>FTL</i>	04	Salesiano de Arouca	1:10.64 292
128. PIRES, Ricardo Pereira <i>FTL</i>	04	Bombeiros Mealhada/Cré	1:10.84 290
129. GONCALVES, Leonardo Martins <i>FTL</i>	04	Pimpoes/Cimai	1:11.36 284

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
130. LOPES, Goncalo Carneiro <i>FTL</i>	04 Feirense	1:11.58	281
131. MARQUES, Francisco Vital <i>FTL</i>	04 Nautico Academico	1:28.06	151
50m: 41.19 41.19 100m: 1:28.06 46.87			
DSQ REIS, Rodrigo Miguel <i>Falsa partida</i>	04 Bairro dos Anjos		
DNS GRABOVSKI, Jorge	04 Nautico Marinha Grande		
DNS LARANJEIRA, Tomas Alexandre	03 S. Pedro Alva		
DNS MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube		
DNS ANDRADE, Cesar Rodrigues	04 Bombeiros Mealhada/Cré		
DNS ANDRADE, Henrique Rodrigues	04 Bombeiros Mealhada/Cré		
DNS QUINTEIRO, David Breda	04 Bombeiros Mealhada/Cré		

Prova 31 Masc., 100m Livres Inf A e B
17-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Rec Nacionais Inf A	55.53	FERRO, David Miguel	SFUAP	Campanhã	26-07-1998
Rec Nacionais Inf B	58.47	NUNES, Joao Magalhaes	CNA	Rio Maior	22-07-2012
Rec Reg ANC Absoluto	50.67	PEREIRA, Mário Alexandre	CNAC	Coimbra	05-04-2012
Rec Reg ANC Inf A	55.64	LOPES, Gabriel Jose	CDL	Lisboa	24-07-2011
Rec Reg ANC Inf B	58.97	RIBEIRO, Diogo Matos	CNAC	Loulé	01-05-2017

TA ABS-MASC Absoluto: 1:03.59

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS CRUZ, Rodrigo Costa	06 Academica de Coimbra		
EXH CAETANO, Gino Santos	94 Galitos / Bresimar	59.89	480
EXH CARREIRA, Diogo Afonso	05 Academica de Coimbra	1:07.27	339
EXH SILVA, Pedro Marques	06 Bairro dos Anjos	1:07.97	328
EXH VALENTE, Jose Pedro	98 Salesiano de Arouca	1:47.89	82

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32 17-03-2019	Femin., 100m Livres				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	56.41	LEITE, Ana Sofia	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Rec Nacionais Juv B	59.41	AMADOR, Joana Costa	CGA	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	12-04-2015
Rec Reg ANC Juv B	59.91	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	03-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 1:12.22 / TA JUVB-FEM : 1:18.00

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	59.66	651
2. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	1:02.36	570
50m: 30.54 30.54 100m: 1:02.36	31.82		
3. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	1:03.40	542
4. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	1:05.94	482
5. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	1:06.23	475
6. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	1:06.30	474
7. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:06.43	471
50m: 32.13 32.13 100m: 1:06.43	34.30		
8. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	1:06.81	463
9. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	1:07.52	449
10. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	1:07.56	448
50m: 32.61 32.61 100m: 1:07.56	34.95		
11. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	1:07.82	443
12. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	1:08.51	429
13. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:08.62	427
14. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:08.74	425
50m: 33.12 33.12 100m: 1:08.74	35.62		
15. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	1:09.50	411
16. LIMA, Ana Cristina	05 Sporting de Espinho	1:09.59	410
17. FERREIRA, Marta Carolina	05 Academico Viseu	1:09.82	406
18. LOBO, Maria Fernandes	05 Nautico Academico	1:09.93	404
50m: 33.57 33.57 100m: 1:09.93	36.36		
19. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:10.77	390
20. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	1:11.06	385
21. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	1:11.18	383
22. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	1:11.25	382
23. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	1:11.66	375
50m: 34.46 34.46 100m: 1:11.66	37.20		
24. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	1:11.71	374
25. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	1:12.27	366
26. MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:13.63	346
27. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	1:13.67	345
50m: 35.20 35.20 100m: 1:13.67	38.47		
28. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	1:13.80	343
29. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	1:14.01	341
50m: 35.90 35.90 100m: 1:14.01	38.11		
30. GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	1:14.10	339
31. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	1:14.77	330

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
32. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:15.28	324
33. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	1:15.35	323
50m: 34.60 34.60 100m: 1:15.35	40.75		
34. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:17.20	300
50m: 35.72 35.72 100m: 1:17.20	41.48		
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		

Prova 32 Femin., 100m Livres Juv A
17-03-2019 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	56.41	LEITE, Ana Sofia	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Rec Nacionais Juv A	57.75	ROSA, Maria Carolina	POR	Prague (CZE)	08-07-2009
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	12-04-2015
Rec Reg ANC Juv A	59.44	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		21-05-2018

TA ABS-FEM Absoluto: 1:12.22 / TA JUVA-FEM : 1:15.83

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	1:00.54	623
2. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	1:02.22	574
3. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	1:02.43	568
4. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	1:03.83	531
5. VIANA, Margarida Violante	04 Bairro dos Anjos	1:03.92	529
6. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:04.59	513
7. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	1:04.76	509
8. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	1:05.24	497
9. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	1:05.62	489
10. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	1:05.69	487
11. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:06.14	477
12. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	1:06.78	464
13. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	1:06.85	462
14. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	1:06.98	460
15. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	1:07.04	458
50m: 32.14 32.14 100m: 1:07.04	34.90		
16. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:07.32	453
17. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	1:07.87	442
18. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	1:08.26	434
50m: 32.50 32.50 100m: 1:08.26	35.76		
19. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	1:08.35	433
20. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	1:08.36	432
50m: 32.81 32.81 100m: 1:08.36	35.55		
21. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	1:08.48	430
50m: 32.51 32.51 100m: 1:08.48	35.97		
22. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	1:09.37	414
50m: 33.03 33.03 100m: 1:09.37	36.34		
23. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	1:09.39	413
24. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	1:09.46	412
25. LOURA, Beatriz Borges	04 Campinho	1:10.42	395
50m: 33.83 33.83 100m: 1:10.42	36.59		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
26. PEREIRA, Beatriz Sofia	04 Bombeiros Mealhada/Cré	1:10.81	389
27. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	1:11.61	376
28. TRINDADE, Maria Eduarda	04 Estamos Juntos	1:11.63	376
29. RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	1:11.97	370
30. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	1:12.03	369
31. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	1:13.16	353
32. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	1:13.35	350
33. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:13.36	350
34. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	1:13.49	348
35. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	1:13.63	346
50m: 35.43 35.43 100m: 1:13.63 38.20			
36. TAVARES, Salome Simoes	04 Gafanha da Encarnacao	1:18.64	284
<i>FTL</i>			
37. RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra	1:18.65	284
<i>FTL</i>			
38. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:21.65	254
<i>FTL</i>			
50m: 38.24 38.24 100m: 1:21.65 43.41			

Prova 32 Femin., 100m Livres Juv B/Jun Resultados
17-03-2019

Rec Nacionais Absoluto	56.41	LEITE, Ana Sofia	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Rec Nacionais Jun 17	57.15	SOUSA, Ana Reis	SAD	Oeiras	10-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	57.11	SOUSA, Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	04-07-2018
Rec Nacionais Juv A	57.75	ROSA, Maria Carolina	POR	Prague (CZE)	08-07-2009
Rec Nacionais Juv B	59.41	AMADOR, Joana Costa	CGA	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	12-04-2015
Rec Reg ANC Jun 17	58.86	LAZZA, Nadia Amado	CNAC	Povoa do Varzim	27-01-2007
Rec Reg ANC Jun 16	59.70	LAZZA, Nadia Amado	CNAC	Lisboa	24-03-2006
Rec Reg ANC Juv A	59.44	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		21-05-2018
Rec Reg ANC Juv B	59.91	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	03-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 1:12.22 / TA JUUVB-FEM Juv B: 1:18.00 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:15.83 / TA JUN-FEM Jun: 1:13.67

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	59.66	651
2. MARQUES, Maria Vieira	04 Natacao de Vagos	1:00.54	623
3. MOITEIRO, Bruna Silva	04 Nautico Marinha Grande	1:02.22	574
4. NOBRE, Marisa Isabel	05 Columbofila Cantanhedense	1:02.36	570
50m: 30.54 30.54 100m: 1:02.36 31.82			
5. AMADO, Maria Lopes	04 Bairro dos Anjos	1:02.43	568
6. PINHEIRO, Ines Mariana	03 Academica de Coimbra	1:03.35	543
7. PEREIRA, Carolina Rei	05 Natacao de Vagos	1:03.40	542
8. OLIVEIRA, Claudia Sofia	02 Sanjoanense/FEPSA	1:03.52	539
9. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	1:03.83	531
10. VIANA, Margarida Violante	04 Bairro dos Anjos	1:03.92	529
11. MADEIRA, Claudia Isabel	02 Clube de Vouzela	1:03.95	528
50m: 30.74 30.74 100m: 1:03.95 33.21			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. SANTOS, Ana Pedro	02 Galitos / Bresimar	1:03.98	527
13. MONTEIRO, Margarida Cabral	02 Galitos / Bresimar	1:04.31	519
14. CORREIA, Rute Ferreira	03 Clube de Vouzela	1:04.43	516
50m: 30.80 30.80 100m: 1:04.43	33.63		
15. FERREIRA, Leonor Marques	03 Campinho	1:04.59	513
50m: 30.44 30.44 100m: 1:04.59	34.15		
COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:04.59	513
17. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	1:04.76	509
18. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	1:04.84	507
50m: 30.71 30.71 100m: 1:04.84	34.13		
19. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	1:04.94	504
50m: 30.76 30.76 100m: 1:04.94	34.18		
20. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	1:04.96	504
21. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	1:05.02	503
JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	1:05.02	503
23. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	1:05.20	498
24. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	1:05.23	498
25. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	1:05.24	497
26. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	1:05.35	495
27. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	1:05.62	489
28. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	1:05.69	487
29. MACHADO, Raquel Cruz	03 Estamos Juntos	1:05.88	483
30. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	1:05.94	482
31. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	1:05.99	481
32. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:06.14	477
33. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	1:06.23	475
34. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	1:06.30	474
35. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:06.43	471
50m: 32.13 32.13 100m: 1:06.43	34.30		
36. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	1:06.78	464
37. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	1:06.81	463
38. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	1:06.85	462
39. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	1:06.98	460
40. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	1:07.04	458
50m: 32.14 32.14 100m: 1:07.04	34.90		
41. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	1:07.12	457
42. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:07.32	453
43. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	1:07.52	449
44. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	1:07.56	448
50m: 32.61 32.61 100m: 1:07.56	34.95		
45. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	1:07.82	443
46. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	1:07.87	442
47. MARQUES, Beatriz Carvalho	02 Academica de Coimbra	1:08.03	439
48. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Vieirense	1:08.25	434
49. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	1:08.26	434
50m: 32.50 32.50 100m: 1:08.26	35.76		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
50. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	1:08.35	433
51. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	1:08.36	432
50m: 32.81 32.81 100m: 1:08.36	35.55		
52. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	1:08.48	430
50m: 32.51 32.51 100m: 1:08.48	35.97		
53. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	1:08.51	429
54. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:08.62	427
55. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:08.74	425
50m: 33.12 33.12 100m: 1:08.74	35.62		
56. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	1:09.37	414
50m: 33.03 33.03 100m: 1:09.37	36.34		
57. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	1:09.39	413
58. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	1:09.46	412
59. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	1:09.50	411
60. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	1:09.58	410
50m: 34.04 34.04 100m: 1:09.58	35.54		
61. LIMA, Ana Cristina	05 Sporting de Espinho	1:09.59	410
62. FERREIRA, Marta Carolina	05 Academico Viseu	1:09.82	406
63. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	1:09.83	406
64. LOBO, Maria Fernandes	05 Nautico Academico	1:09.93	404
50m: 33.57 33.57 100m: 1:09.93	36.36		
65. LOURA, Beatriz Borges	04 Campinho	1:10.42	395
50m: 33.83 33.83 100m: 1:10.42	36.59		
66. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	1:10.44	395
67. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:10.77	390
68. PEREIRA, Beatriz Sofia	04 Bombeiros Mealhada/Cre	1:10.81	389
69. RIBEIRO, Carolina Falcao	03 Sporting de Aveiro	1:10.94	387
70. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	1:11.06	385
71. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	1:11.18	383
72. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	1:11.25	382
73. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	1:11.61	376
74. TRINDADE, Maria Eduarda	04 Estamos Juntos	1:11.63	376
75. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	1:11.66	375
50m: 34.46 34.46 100m: 1:11.66	37.20		
76. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	1:11.68	375
50m: 33.75 33.75 100m: 1:11.68	37.93		
77. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	1:11.71	374
78. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	1:11.97	370
50m: 34.59 34.59 100m: 1:11.97	37.38		
RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	1:11.97	370
80. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	1:12.03	369
81. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	1:12.27	366
82. SILVA, Ema Santos	03 Feirense	1:12.43	363
83. PLAZA, Rita Azevedo	02 Sanjoanense/FEPSA	1:12.56	361
84. COSTA, Erica Regina	02 Estamos Juntos	1:12.65	360

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
85. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	1:13.16	353
86. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	1:13.35	350
87. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:13.36	350
88. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	1:13.49	348
89. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	1:13.63	346
50m: 35.43 35.43 100m: 1:13.63	38.20		
MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:13.63	346
91. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	1:13.67	345
50m: 35.20 35.20 100m: 1:13.67	38.47		
92. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	1:13.80	343
93. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	1:14.01	341
50m: 35.90 35.90 100m: 1:14.01	38.11		
94. GASPARG, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	1:14.10	339
95. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	1:14.77	330
96. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:15.28	324
97. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	1:15.35	323
50m: 34.60 34.60 100m: 1:15.35	40.75		
98. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:17.20	300
50m: 35.72 35.72 100m: 1:17.20	41.48		
99. MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela	1:18.27	288
<i>FTL</i>			
50m: 36.32 36.32 100m: 1:18.27	41.95		
100. TAVARES, Salome Simoes	04 Gafanha da Encarnacao	1:18.64	284
<i>FTL</i>			
101. RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra	1:18.65	284
<i>FTL</i>			
102. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:21.65	254
<i>FTL</i>			
50m: 38.24 38.24 100m: 1:21.65	43.41		
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Veiense		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres

Prova 32 17-03-2019	Femin., 100m Livres				Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	56.41	LEITE, Ana Sofia	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Rec Nacionais Sen	56.41	LEITE, Ana Sofia	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Rec Nacionais Jun 17	57.15	SOUSA, Ana Reis	SAD	Oeiras	10-02-2019
Rec Nacionais Jun 16	57.11	SOUSA, Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	04-07-2018
Rec Nacionais Juv A	57.75	ROSA, Maria Carolina	POR	Prague (CZE)	08-07-2009
Rec Nacionais Juv B	59.41	AMADOR, Joana Costa	CGA	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	58.84	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	12-04-2015
Rec Reg ANC Sen	58.84	TAVEIRA, Raquel Maurile	AAC	Oeiras	11-04-2015
Rec Reg ANC Jun 17	58.86	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Povoa do Varzim	27-01-2007
Rec Reg ANC Jun 16	59.70	LAEZZA, Nadia Amado	CNAC	Lisboa	24-03-2006
Rec Reg ANC Juv A	59.44	REBELO, Camila Rodrigues	ALN		21-05-2018
Rec Reg ANC Juv B	59.91	REBELO, Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	03-07-2017

TA ABS-FEM Absoluto: 1:12.22 / TA JUVB-FEM Juv B: 1:18.00 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:15.83 / TA JUN-FEM Jun: 1:13.67 / TA SEN-FEM Sen: 1:12.22

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano		Tempo final	Pts
1.	FERNANDES, Carolina Miranda		05	Galitos / Bresimar	59.66	651
2.	RODRIGUES, Ana Margarida		96	Galitos / Bresimar	1:00.26	631
3.	AMADOR, Joana Costa		01	Galitos / Bresimar	1:00.33	629
4.	MARQUES, Maria Vieira		04	Natacao de Vagos	1:00.54	623
5.	CRAVEIRO, Beatriz Neves		97	Academica de Coimbra	1:01.56	592
6.	NEVES, Ana Carolina		00	Academica de Coimbra	1:02.15	575
7.	MOITEIRO, Bruna Silva		04	Nautico Marinha Grande	1:02.22	574
8.	NOBRE, Marisa Isabel		05	Columbifila Cantanhedense	1:02.36	570
	50m:	30.54 30.54	100m:	1:02.36	31.82	
9.	AMADO, Maria Lopes		04	Bairro dos Anjos	1:02.43	568
10.	GAMEIRO, Matilde Domingues		97	Nautico Academico	1:02.63	562
	50m:	29.76 29.76	100m:	1:02.63	32.87	
11.	VEIGA, Ana Filipa		01	Gafanha da Encarnacao	1:03.19	547
12.	PINHEIRO, Ines Mariana		03	Academica de Coimbra	1:03.35	543
13.	PEREIRA, Carolina Rei		05	Natacao de Vagos	1:03.40	542
14.	PEREIRA, Ines Eira		99	Estarreja	1:03.48	540
15.	OLIVEIRA, Claudia Sofia		02	Sanjoanense/FEPSA	1:03.52	539
16.	ALVES, Maria Francisca		04	Bairro dos Anjos	1:03.83	531
17.	VIANA, Margarida Violante		04	Bairro dos Anjos	1:03.92	529
18.	MARTINS, Maria Esteves		01	Galitos / Bresimar	1:03.93	529
19.	MADEIRA, Claudia Isabel		02	Clube de Vouzela	1:03.95	528
	50m:	30.74 30.74	100m:	1:03.95	33.21	
20.	SANTOS, Ana Pedro		02	Galitos / Bresimar	1:03.98	527
21.	CARDOSO, Eva Fernandes		01	Fundacao Beatriz Santos	1:04.13	524
	50m:	30.68 30.68	100m:	1:04.13	33.45	
22.	MONTEIRO, Margarida Cabral		02	Galitos / Bresimar	1:04.31	519
23.	CORREIA, Rute Ferreira		03	Clube de Vouzela	1:04.43	516
	50m:	30.80 30.80	100m:	1:04.43	33.63	
24.	SOARES, Ana Margarida		01	Estarreja	1:04.55	514
25.	FERREIRA, Leonor Marques		03	Campinho	1:04.59	513
	50m:	30.44 30.44	100m:	1:04.59	34.15	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
25. COSTA, Joana Santos	04 Galitos / Bresimar	1:04.59	513
27. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	1:04.76	509
28. SILVA, Camila Alexandra	03 Columbofila Cantanhedense	1:04.84	507
50m: 30.71 30.71 100m: 1:04.84	34.13		
29. BELO, Rita Afonso	02 Benedita	1:04.94	504
50m: 30.76 30.76 100m: 1:04.94	34.18		
30. LOPES, Sara Santos	03 Bairro dos Anjos	1:04.96	504
31. JACINTO, Ines Filipa	03 Bairro dos Anjos	1:05.02	503
JUNQUEIRA, Sofia Ribeiro	02 Bairro dos Anjos	1:05.02	503
33. GONCALVES, Ana Francisca	02 Academico Viseu	1:05.20	498
34. MELO, Maria Miguel	02 Galitos / Bresimar	1:05.23	498
35. CORREIA, Beatriz Santos	04 Academico Viseu	1:05.24	497
36. SANTOS, Diana Sofia	02 Estarreja	1:05.35	495
37. PEREIRA, Emilia Matos	99 Fundacao Beatriz Santos	1:05.56	490
38. CUNHA, Beatriz Pereira	01 Academico Viseu	1:05.57	490
39. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	1:05.62	489
40. SILVA, Ana Filipa	04 Academica de Coimbra	1:05.69	487
41. ANGELO, Mariana Pinto	99 Academica de Coimbra	1:05.73	486
42. MACHADO, Raquel Cruz	03 Estamos Juntos	1:05.88	483
43. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05 Galitos / Bresimar	1:05.94	482
44. SOARES, Ana Beatriz	03 Feirense	1:05.99	481
45. CARRILHO, Lara Alexandra	01 Academico Viseu	1:06.09	478
46. VIANA, Jacinta Martins	04 Natacao de Vagos	1:06.14	477
47. DIAS, Beatriz Castanheira	99 Academica de Coimbra	1:06.22	476
48. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05 Galitos / Bresimar	1:06.23	475
49. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	1:06.30	474
50. PINTO, Beatriz Lopes	99 Academica de Coimbra	1:06.42	471
51. FERREIRA, Joana Rosa	05 Naval de Peniche	1:06.43	471
50m: 32.13 32.13 100m: 1:06.43	34.30		
52. ESTEVES, Ana Jorge	01 Gafanha da Encarnacao	1:06.71	465
53. LOPES, Margarida Santos	04 Estarreja	1:06.78	464
54. SILVA, Mariana Azevedo	05 Sanjoanense/FEPSA	1:06.81	463
55. COUTINHO, Maria Martim	04 Bairro dos Anjos	1:06.85	462
56. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	1:06.98	460
57. PEREIRA, Joana Santos	00 Gafanha da Encarnacao	1:07.01	459
58. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	1:07.04	458
50m: 32.14 32.14 100m: 1:07.04	34.90		
59. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	1:07.12	457
60. MELO, Ines Pinheiro	01 Sporting de Espinho	1:07.17	456
61. LAGOA, Laura Macedo	04 Bairro dos Anjos	1:07.32	453
62. ALMEIDA, Ana Beatriz	01 Clube de Vouzela	1:07.35	452
50m: 31.87 31.87 100m: 1:07.35	35.48		
63. CARVALHO, Maria Silva	05 Pimpoes/Cimai	1:07.52	449
64. JUNQUEIRA, Manuela Paccola	05 Naval de Peniche	1:07.56	448
50m: 32.61 32.61 100m: 1:07.56	34.95		
65. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	1:07.82	443

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
66. SANTOS, Marta Cecilia	04 Estarreja	1:07.87	442
67. JORGE, Maria Beatriz	00 Nautico Academico	1:08.00	439
50m: 31.55 31.55 100m: 1:08.00	36.45		
68. MARQUES, Beatriz Carvalho	02 Academica de Coimbra	1:08.03	439
69. CRAVO, Isabel Catarino	98 Nucleo de Pombal	1:08.09	437
70. PEDROSA, Carolina Pereira	02 Industrial Vieirense	1:08.25	434
71. DIONISIO, Maria Ines	04 Fundacao Beatriz Santos	1:08.26	434
50m: 32.50 32.50 100m: 1:08.26	35.76		
72. RESENDE, Eva Pinho	04 Estarreja	1:08.35	433
73. FERREIRA, Carla Sandrina	04 O Crasto	1:08.36	432
50m: 32.81 32.81 100m: 1:08.36	35.55		
74. PEREIRA, Marta Monteiro	04 O Crasto	1:08.48	430
50m: 32.51 32.51 100m: 1:08.48	35.97		
75. SILVA, Beatriz Margarido	05 Natacao de Vagos	1:08.51	429
76. ROCHA, Maria Joao	00 Sanjoanense/FEPSA	1:08.59	428
77. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	1:08.62	427
78. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	1:08.74	425
50m: 33.12 33.12 100m: 1:08.74	35.62		
PINTO, Susana Ferreira	01 Gafanha da Encarnacao	1:08.74	425
80. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	1:09.37	414
50m: 33.03 33.03 100m: 1:09.37	36.34		
81. AMARO, Beatriz Sofia	04 Nautico Marinha Grande	1:09.39	413
82. SILVA, Ines Miguel	04 Nautico Marinha Grande	1:09.46	412
83. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05 Natacao de Vagos	1:09.50	411
84. FONTES, Susana Julia	03 Alges e Agueda XXI	1:09.58	410
50m: 34.04 34.04 100m: 1:09.58	35.54		
85. LIMA, Ana Cristina	05 Sporting de Espinho	1:09.59	410
86. MONTEIRO, Ana Rita	01 Sporting de Espinho	1:09.73	407
87. FERREIRA, Marta Carolina	05 Academico Viseu	1:09.82	406
88. GOMES, Ana Rui	03 Naval da Nazare	1:09.83	406
89. COELHO, Ines Pinho	99 Feirense	1:09.92	404
90. LOBO, Maria Fernandes	05 Nautico Academico	1:09.93	404
50m: 33.57 33.57 100m: 1:09.93	36.36		
91. LOURA, Beatriz Borges	04 Campinho	1:10.42	395
50m: 33.83 33.83 100m: 1:10.42	36.59		
92. NOGUEIRA, Rita Santos	03 Uniao Coimbra	1:10.44	395
93. MESQUITA, Catarina lourtaeva	05 Natacao de Vagos	1:10.77	390
94. PEREIRA, Beatriz Sofia	04 Bombeiros Mealhada/Cré	1:10.81	389
95. RIBEIRO, Carolina Falcao	03 Sporting de Aveiro	1:10.94	387
96. GAMA, Beatriz Sa	05 Condeixa Clube	1:11.06	385
97. DIAS, Maria Beatriz	05 Sporting de Aveiro	1:11.18	383
98. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	1:11.25	382
99. OLIVEIRA, Diana Costa	04 Uniao Coimbra	1:11.61	376
100. TRINDADE, Maria Eduarda	04 Estamos Juntos	1:11.63	376
101. CARDOSO, Matilde Santos	05 Fundacao Beatriz Santos	1:11.66	375
50m: 34.46 34.46 100m: 1:11.66	37.20		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
102. NOIVO, Adriana Martins	03 Naval de Peniche	1:11.68	375
50m: 33.75 33.75 100m: 1:11.68	37.93		
103. DIAS, Ines Silva	05 Estarreja	1:11.71	374
104. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	1:11.97	370
50m: 34.59 34.59 100m: 1:11.97	37.38		
RODRIGUES, Maria Beatriz	04 Condeixa Clube	1:11.97	370
106. MARGATO, Laura Rodrigues	04 Academica de Coimbra	1:12.03	369
107. VAZ, Patricia Neves	01 Gafanha da Encarnacao	1:12.19	367
108. FERREIRA, Soraia Carvalho	05 Nautico Marinha Grande	1:12.27	366
109. SILVA, Ema Santos	03 Feirense	1:12.43	363
110. PLAZA, Rita Azevedo	02 Sanjoanense/FEPSA	1:12.56	361
111. COSTA, Erica Regina	02 Estamos Juntos	1:12.65	360
112. AFONSO, Beatriz Beja	04 Academica de Coimbra	1:13.16	353
113. CASTANHEIRA, Ana Sofia	04 Condeixa Clube	1:13.35	350
114. PINTO, Ines Monteiro	04 Feirense	1:13.36	350
115. VIEIRA, Filipa Victor	04 Academica de Coimbra	1:13.49	348
116. ABREU, Diana Sofia	04 Campinho	1:13.63	346
50m: 35.43 35.43 100m: 1:13.63	38.20		
MOTA, Barbara Gomes	05 Feirense	1:13.63	346
118. ALMEIDA, Ana Rita	05 Campinho	1:13.67	345
50m: 35.20 35.20 100m: 1:13.67	38.47		
119. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05 Galitos / Bresimar	1:13.80	343
120. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	1:14.01	341
50m: 35.90 35.90 100m: 1:14.01	38.11		
121. GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo	1:14.10	339
122. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	1:14.77	330
123. SILVA, Matilde Abreu	05 Natacao de Vagos	1:15.28	324
124. FERNANDES, Ana Catarina	05 Campinho	1:15.35	323
50m: 34.60 34.60 100m: 1:15.35	40.75		
125. CARVALHO, Laura Torrao	05 Nautico Academico	1:17.20	300
50m: 35.72 35.72 100m: 1:17.20	41.48		
126. MARQUES, Margarida Dinis	03 Desporto de Tondela	1:18.27	288
<i>FTL</i>			
50m: 36.32 36.32 100m: 1:18.27	41.95		
127. TAVARES, Salome Simoes	04 Gafanha da Encarnacao	1:18.64	284
<i>FTL</i>			
128. RODRIGUES, Joana Beatriz	04 Academica de Coimbra	1:18.65	284
<i>FTL</i>			
129. ASCENSO, Maria Pedro	04 Nautico Academico	1:21.65	254
<i>FTL</i>			
50m: 38.24 38.24 100m: 1:21.65	43.41		
DNS ALVES, Joana Silva	05 Benedita		
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS CARVALHO, Bruna Cruz	03 S. Pedro Alva		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Viegense		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH FERNANDES, Mariana Magalhaes	06 Industrial Vieirense	1:13.42	349
EXH PEREIRA, Matilde Monteiro	06 O Crasto	1:13.91	342
EXH SOUSA, Francisca Carvalho	06 Miranda do Corvo	1:14.00	341
EXH ESCADA, Cristiana Sofia	07 Academica de Coimbra	1:14.48	334

Prova 33

Masc., 200m Estilos

Juv B

17-03-2019

Entrega medalhas - prova nº 32

Resultados

Rec Nacionais Absoluto	1:58.88	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Juv B	2:10.83	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	24-03-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:14.57	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	27-03-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 2:39.66 / TA JUUVB-MASC : 2:55.63

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	2:21.63	521
50m: 30.08 30.08 100m: 1:07.23 37.15 150m: 1:49.47 42.24 200m: 2:21.63 32.16			
2. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:24.12	494
50m: 30.71 30.71 100m: 1:08.74 38.03 150m: 1:52.78 44.04 200m: 2:24.12 31.34			
3. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	2:25.91	476
4. FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	2:26.32	472
5. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	2:26.71	469
6. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	2:27.55	461
7. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	2:27.77	459
50m: 31.88 31.88 100m: 1:12.65 40.77 150m: 1:54.43 41.78 200m: 2:27.77 33.34			
8. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	2:29.46	443
9. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	2:29.51	443
10. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	2:29.79	440
50m: 31.79 31.79 100m: 1:13.38 41.59 150m: 1:55.22 41.84 200m: 2:29.79 34.57			
11. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	2:30.15	437
12. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	2:31.10	429
13. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	2:31.85	423
14. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	2:33.12	412
15. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:37.36	380
16. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	2:38.09	374
17. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:39.16	367
50m: 32.42 32.42 100m: 1:16.34 43.92 150m: 2:03.36 47.02 200m: 2:39.16 35.80			
18. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	2:40.85	356
50m: 33.30 33.30 100m: 1:15.97 42.67 150m: 2:04.07 48.10 200m: 2:40.85 36.78			
19. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.19	347
20. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.34	346
21. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:44.92	330
50m: 35.87 35.87 100m: 1:18.85 42.98 150m: 2:09.42 50.57 200m: 2:44.92 35.50			
22. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Vieirense	2:46.46	321
23. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:46.76	319
24. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	2:46.97	318

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 33, Masc., 200m Estilos

Prova 33 17-03-2019	Masc., 200m Estilos Entrega medalhas - prova nº 32				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:58.88	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Juv A	2:08.11	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	24-03-2018
Rec Reg ANC Juv A	2:11.02	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	29-07-2012
TA ABS-MASC Absoluto: 2:39.66 / TA JUVA-MASC : 2:52.44					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SANTOS, Roberto Pinho	03	Estamos Juntos	2:23.49 501
2. FARDILHA, Manuel Cruz	03	Galitos / Bresimar	2:23.56 500
3. SANTOS, Andre Cardoso	03	Academico Viseu	2:24.03 495
4. TEIXEIRA, Joao Octavio	03	Galitos / Bresimar	2:27.26 463
5. LOURENCO, Goncalo Pires	03	Fundacao Beatriz Santos	2:29.07 447
50m: 31.14 31.14 100m: 1:12.04		40.90 150m: 1:54.64 42.60 200m: 2:29.07	34.43
6. SANTOS, Rafael Pinto	03	Feirense	2:30.12 437
7. GONCALVES, Jorge Miguel	03	Galitos / Bresimar	2:30.21 437
8. FERREIRA, Paulo Sergio	03	Naval da Nazare	2:30.89 431
9. OLIVEIRA, Daniel Valente	03	Sporting de Aveiro	2:31.35 427
10. CARDOSO, Joao Francisco	03	Individual ANCP	2:32.05 421
11. COUTINHO, David Valdagua	03	Columbofila Cantanhedense	2:33.06 413
50m: 33.24 33.24 100m: 1:12.45		39.21 150m: 1:59.90 47.45 200m: 2:33.06	33.16
12. PEREIRA, Igor Branco	03	O Crasto	2:33.34 410
50m: 31.66 31.66 100m: 1:14.01		42.35 150m: 1:59.09 45.08 200m: 2:33.34	34.25
13. SILVA, Guilherme Tomas	03	Campinho	2:33.41 410
50m: 32.00 32.00 100m: 1:11.27		39.27 150m: 1:57.70 46.43 200m: 2:33.41	35.71
14. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03	Columbofila Cantanhedense	2:34.34 402
50m: 32.81 32.81 100m: 1:13.54		40.73 150m: 2:02.16 48.62 200m: 2:34.34	32.18
15. COELHO, Joao Salvador	03	O Crasto	2:35.36 395
50m: 30.73 30.73 100m: 1:09.78		39.05 150m: 1:59.81 50.03 200m: 2:35.36	35.55
16. BULHOSA, Silvio Miguel	03	Estamos Juntos	2:37.68 377
17. COELHO, Joao Reis	03	Desporto de Tondela	2:39.40 365
50m: 31.56 31.56 100m: 1:17.60		46.04 150m: 2:05.66 48.06 200m: 2:39.40	33.74
18. GAMEIRO, David Almeida	03	Nucleo de Pombal	2:41.37 352
19. CARVALHO, Ricardo Martins	03	Fundacao Beatriz Santos	2:42.88 342
50m: 34.80 34.80 100m: 1:18.06		43.26 150m: 2:08.18 50.12 200m: 2:42.88	34.70
20. RODRIGUES, Henrique Rocha	03	Sporting de Aveiro	2:45.06 329
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03	Sporting de Espinho	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 33, Masc., 200m Estilos

Prova 33 17-03-2019	Masc., 200m Estilos Entrega medalhas - prova nº 32				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:58.88	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Jun 18	2:02.55	LOPES, Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	2:04.32	ALMEIDA, Carlos Esteves	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:08.11	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
Rec Nacionais Juv B	2:10.83	SILVA, Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Funchal	24-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	2:02.72	LOPES, Gabriel Jose	ALN	Baku (AZE)	24-06-2015
Rec Reg ANC Jun 17	2:04.64	LOPES, Gabriel Jose	CDL		23-06-2014
Rec Reg ANC Juv A	2:11.02	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	29-07-2012
Rec Reg ANC Juv B	2:14.57	VELOSO, Tomas Miguel	CNAC	Oeiras	27-03-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 2:39.66 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:55.63 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:52.44 / TA JUN-MASC Jun: 2:45.25

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. SILVA, Henrique Gomes	02	Estamos Juntos	2:13.01				629
2. RODRIGUES, Pedro Simoes	01	Uniao Coimbra	2:20.12				538
3. SOUSA, Nuno Alexandre	02	Clube de Vouzela	2:20.16				538
50m: 29.27 29.27	100m: 1:05.16	35.89	150m: 1:48.04	42.88	200m: 2:20.16	32.12	
4. DIOGO, Dinis Miranda	04	Fundacao Beatriz Santos	2:21.63				521
50m: 30.08 30.08	100m: 1:07.23	37.15	150m: 1:49.47	42.24	200m: 2:21.63	32.16	
5. MATOS, Diogo Ribas	02	Alges e Agueda XXI	2:23.44				502
50m: 29.15 29.15	100m: 1:06.75	37.60	150m: 1:49.53	42.78	200m: 2:23.44	33.91	
6. SANTOS, Roberto Pinho	03	Estamos Juntos	2:23.49				501
7. FARDILHA, Manuel Cruz	03	Galitos / Bresimar	2:23.56				500
8. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02	Galitos / Bresimar	2:23.57				500
9. SANTOS, Andre Cardoso	03	Academico Viseu	2:24.03				495
10. MARQUES, Gustavo Pires	04	Fundacao Beatriz Santos	2:24.12				494
50m: 30.71 30.71	100m: 1:08.74	38.03	150m: 1:52.78	44.04	200m: 2:24.12	31.34	
11. PEREIRA, Bernardo Sousa	01	Pimpoes/Cimai	2:24.44				491
12. DIAS, Joao Pedro	02	Fundacao Beatriz Santos	2:25.20				483
50m: 31.30 31.30	100m: 1:06.05	34.75	150m: 1:52.42	46.37	200m: 2:25.20	32.78	
13. PAIS, Joao Ventura	02	Fundacao Beatriz Santos	2:25.26				483
14. SILVA, Afonso Varelas	01	Nautico Marinha Grande	2:25.86				477
15. MOITA, Goncalo Brites	04	Uniao Coimbra	2:25.91				476
16. FARIA, Ricardo Morais	04	Bairro dos Anjos	2:26.32				472
17. PEREIRA, Tiago Maia	04	Galitos / Bresimar	2:26.71				469
18. TEIXEIRA, Joao Octavio	03	Galitos / Bresimar	2:27.26				463
19. CARDOSO, Filipe Santos	04	Gafanha da Encarnacao	2:27.55				461
20. TSYKAL, Daniel	04	Alcobaca	2:27.77				459
50m: 31.88 31.88	100m: 1:12.65	40.77	150m: 1:54.43	41.78	200m: 2:27.77	33.34	
21. FERREIRA, Joao Renato	01	Estarreja	2:28.12				455
22. SILVA, Francisco Sousa	01	Alcobaca	2:28.64				451
50m: 31.60 31.60	100m: 1:10.51	38.91	150m: 1:55.95	45.44	200m: 2:28.64	32.69	
23. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02	Fundacao Beatriz Santos	2:28.87				449
50m: 29.03 29.03	100m: 1:07.10	38.07	150m: 1:53.02	45.92	200m: 2:28.87	35.85	
24. LOURENCO, Goncalo Pires	03	Fundacao Beatriz Santos	2:29.07				447
50m: 31.14 31.14	100m: 1:12.04	40.90	150m: 1:54.64	42.60	200m: 2:29.07	34.43	

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
25. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	2:29.46	443
26. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	2:29.51	443
27. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	2:29.79	440
50m: 31.79 31.79 100m: 1:13.38 41.59 150m: 1:55.22 41.84 200m: 2:29.79			34.57
28. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	2:30.12	437
29. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	2:30.15	437
30. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:30.21	437
31. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	2:30.61	433
32. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	2:30.89	431
33. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	2:31.10	429
34. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	2:31.35	427
35. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	2:31.85	423
36. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01 Alcobaca	2:32.02	421
50m: 30.83 30.83 100m: 1:10.34 39.51 150m: 1:58.63 48.29 200m: 2:32.02			33.39
37. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCNP	2:32.05	421
38. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	2:33.06	413
50m: 33.24 33.24 100m: 1:12.45 39.21 150m: 1:59.90 47.45 200m: 2:33.06			33.16
39. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	2:33.12	412
40. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:33.34	410
50m: 31.66 31.66 100m: 1:14.01 42.35 150m: 1:59.09 45.08 200m: 2:33.34			34.25
41. SILVA, Guilherme Tomas	03 Campinho	2:33.41	410
50m: 32.00 32.00 100m: 1:11.27 39.27 150m: 1:57.70 46.43 200m: 2:33.41			35.71
42. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01 Benedita	2:33.63	408
50m: 33.82 33.82 100m: 1:16.34 42.52 150m: 1:57.10 40.76 200m: 2:33.63			36.53
43. SOARES, Duarte Almeida	01 Campinho	2:33.85	406
44. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	2:34.34	402
50m: 32.81 32.81 100m: 1:13.54 40.73 150m: 2:02.16 48.62 200m: 2:34.34			32.18
45. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	2:34.66	400
50m: 33.65 33.65 100m: 1:15.95 42.30 150m: 2:01.47 45.52 200m: 2:34.66			33.19
46. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	2:35.36	395
50m: 30.73 30.73 100m: 1:09.78 39.05 150m: 1:59.81 50.03 200m: 2:35.36			35.55
47. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	2:35.70	392
48. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	2:35.95	390
49. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:37.36	380
50. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	2:37.68	377
51. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	2:38.09	374
52. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:39.16	367
50m: 32.42 32.42 100m: 1:16.34 43.92 150m: 2:03.36 47.02 200m: 2:39.16			35.80
53. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	2:39.40	365
50m: 31.56 31.56 100m: 1:17.60 46.04 150m: 2:05.66 48.06 200m: 2:39.40			33.74
54. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	2:40.85	356
50m: 33.30 33.30 100m: 1:15.97 42.67 150m: 2:04.07 48.10 200m: 2:40.85			36.78
55. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:41.37	352
56. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.19	347

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
57. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.34	346
58. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	2:42.88	342
50m: 34.80 34.80 100m: 1:18.06 43.26 150m: 2:08.18 50.12 200m: 2:42.88 34.70			
59. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:44.92	330
50m: 35.87 35.87 100m: 1:18.85 42.98 150m: 2:09.42 50.57 200m: 2:44.92 35.50			
60. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	2:45.06	329
61. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Vieirense	2:46.46	321
62. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:46.76	319
63. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	2:46.97	318
DNS PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva		
DNS MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube		
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		

Prova 33 17-03-2019	Masc., 200m Estilos Entrega medalhas - prova nº 32	Juv B/Abs Resultados
Rec Nacionais Absoluto	1:58.88 SANTOS, Alexis Manacas SCP Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Sen	1:58.88 SANTOS, Alexis Manacas SCP Coimbra	01-04-2017
Rec Nacionais Jun 18	2:02.55 LOPES, Jose Paulo POR Helsinki (FIN)	06-07-2018
Rec Nacionais Jun 17	2:04.32 ALMEIDA, Carlos Esteves POR Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nacionais Juv A	2:08.11 ALMEIDA, Carlos Esteves CNA Lisboa	31-07-2004
Rec Nacionais Juv B	2:10.83 SILVA, Jorge Jesus SCB Coimbra	26-07-2015
Rec Reg ANC Absoluto	1:59.80 LOPES, Gabriel Jose ALN Funchal	24-03-2018
Rec Reg ANC Sen	1:59.80 LOPES, Gabriel Jose ALN Funchal	24-03-2018
Rec Reg ANC Jun 18	2:02.72 LOPES, Gabriel Jose ALN Baku (AZE)	24-06-2015
Rec Reg ANC Jun 17	2:04.64 LOPES, Gabriel Jose CDL	23-06-2014
Rec Reg ANC Juv A	2:11.02 VELOSO, Tomas Miguel CNAC Oeiras	29-07-2012
Rec Reg ANC Juv B	2:14.57 VELOSO, Tomas Miguel CNAC Oeiras	27-03-2011

TA ABS-MASC Absoluto: 2:39.66 / TA JUVB-MASC Juv B: 2:55.63 / TA JUVA-MASC Juv A: 2:52.44 / TA JUN-MASC Jun: 2:45.25 /
TA SEN-MASC Sen: 2:39.66

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Henrique Gomes	02 Estamos Juntos	2:13.01	629
2. BASTOS, Lucas Pereira	00 Nautico Academico	2:14.49	609
50m: 28.72 28.72 100m: 1:03.71 34.99 150m: 1:42.46 38.75 200m: 2:14.49 32.03			
3. GASPAS, Miguel Caridade	99 Academica de Coimbra	2:16.64	580
4. DINIS, Tiago Moises	98 Nautico Academico	2:18.06	563
50m: 29.27 29.27 100m: 1:04.70 35.43 150m: 1:44.64 39.94 200m: 2:18.06 33.42			
5. RODRIGUES, Pedro Simoes	01 Uniao Coimbra	2:20.12	538
6. SOUSA, Nuno Alexandre	02 Clube de Vouzela	2:20.16	538
50m: 29.27 29.27 100m: 1:05.16 35.89 150m: 1:48.04 42.88 200m: 2:20.16 32.12			
7. ZINCA, Andrei Iulian	00 Gafanha da Encarnacao	2:20.85	530
8. DIOGO, Dinis Miranda	04 Fundacao Beatriz Santos	2:21.63	521
50m: 30.08 30.08 100m: 1:07.23 37.15 150m: 1:49.47 42.24 200m: 2:21.63 32.16			
9. MATOS, Diogo Ribas	02 Alges e Agueda XXI	2:23.44	502
50m: 29.15 29.15 100m: 1:06.75 37.60 150m: 1:49.53 42.78 200m: 2:23.44 33.91			
10. SANTOS, Roberto Pinho	03 Estamos Juntos	2:23.49	501
11. FARDILHA, Manuel Cruz	03 Galitos / Bresimar	2:23.56	500
12. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02 Galitos / Bresimar	2:23.57	500

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. SANTOS, Andre Cardoso	03 Academico Viseu	2:24.03	495
14. MARQUES, Gustavo Pires	04 Fundacao Beatriz Santos	2:24.12	494
50m: 30.71 30.71 100m: 1:08.74 38.03 150m: 1:52.78 44.04 200m: 2:24.12			31.34
15. GERARDO, Emanuel Falacho	97 Naval da Nazare	2:24.37	492
16. PEREIRA, Bernardo Sousa	01 Pimpoes/Cimai	2:24.44	491
17. ANTUNES, Jose Pedro	00 Galitos / Bresimar	2:24.99	486
18. DIAS, Joao Pedro	02 Fundacao Beatriz Santos	2:25.20	483
50m: 31.30 31.30 100m: 1:06.05 34.75 150m: 1:52.42 46.37 200m: 2:25.20			32.78
19. PAIS, Joao Ventura	02 Fundacao Beatriz Santos	2:25.26	483
20. SILVA, Afonso Varelas	01 Nautico Marinha Grande	2:25.86	477
21. MOITA, Goncalo Brites	04 Uniao Coimbra	2:25.91	476
22. FARIA, Ricardo Morais	04 Bairro dos Anjos	2:26.32	472
23. SILVA, Diogo Vicente	98 Nautico Marinha Grande	2:26.43	471
24. PEREIRA, Tiago Maia	04 Galitos / Bresimar	2:26.71	469
25. TEIXEIRA, Joao Octavio	03 Galitos / Bresimar	2:27.26	463
26. CARDOSO, Filipe Santos	04 Gafanha da Encarnacao	2:27.55	461
27. TSYKAL, Daniel	04 Alcobaca	2:27.77	459
50m: 31.88 31.88 100m: 1:12.65 40.77 150m: 1:54.43 41.78 200m: 2:27.77			33.34
28. FERREIRA, Joao Renato	01 Estarreja	2:28.12	455
29. SILVA, Francisco Sousa	01 Alcobaca	2:28.64	451
50m: 31.60 31.60 100m: 1:10.51 38.91 150m: 1:55.95 45.44 200m: 2:28.64			32.69
30. DOMINGUES, Ricardo Jorge	02 Fundacao Beatriz Santos	2:28.87	449
50m: 29.03 29.03 100m: 1:07.10 38.07 150m: 1:53.02 45.92 200m: 2:28.87			35.85
31. LOURENCO, Goncalo Pires	03 Fundacao Beatriz Santos	2:29.07	447
50m: 31.14 31.14 100m: 1:12.04 40.90 150m: 1:54.64 42.60 200m: 2:29.07			34.43
32. ANTUNES, Joao Afonso	04 Galitos / Bresimar	2:29.46	443
33. JESUS, Pedro Duarte	04 Galitos / Bresimar	2:29.51	443
34. OLIVEIRA, Vasco Peixoto	04 Alcobaca	2:29.79	440
50m: 31.79 31.79 100m: 1:13.38 41.59 150m: 1:55.22 41.84 200m: 2:29.79			34.57
35. SANTOS, Rafael Pinto	03 Feirense	2:30.12	437
36. NEAGU, Tiberius Sebastian	04 Academico Viseu	2:30.15	437
37. GONCALVES, Jorge Miguel	03 Galitos / Bresimar	2:30.21	437
38. SOUSA, Duarte Anastacio	02 Uniao Coimbra	2:30.61	433
39. FERREIRA, Paulo Sergio	03 Naval da Nazare	2:30.89	431
40. CAMPOS, Rafael Alves	04 S. Pedro Alva	2:31.10	429
41. OLIVEIRA, Daniel Valente	03 Sporting de Aveiro	2:31.35	427
42. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04 Galitos / Bresimar	2:31.85	423
43. AGOSTINHO, Ricardo Luis	96 Fundacao Beatriz Santos	2:31.98	422
50m: 32.02 32.02 100m: 1:12.48 40.46 150m: 1:56.00 43.52 200m: 2:31.98			35.98
44. RIBEIRO, Edgar Casimiro	01 Alcobaca	2:32.02	421
50m: 30.83 30.83 100m: 1:10.34 39.51 150m: 1:58.63 48.29 200m: 2:32.02			33.39
45. CARDOSO, Joao Francisco	03 Individual ANCP	2:32.05	421
46. MONTEIRO, Rodrigo Manuel	98 Sporting de Espinho	2:32.11	420
47. COUTINHO, David Valdagua	03 Columbofila Cantanhedense	2:33.06	413
50m: 33.24 33.24 100m: 1:12.45 39.21 150m: 1:59.90 47.45 200m: 2:33.06			33.16

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
48. SOUSA, Vasco Silva	04 Bairro dos Anjos	2:33.12	412
49. PEREIRA, Igor Branco	03 O Crasto	2:33.34	410
50m: 31.66 31.66 100m: 1:14.01	42.35 150m: 1:59.09 45.08 200m: 2:33.34	34.25	
50. SILVA, Guilherme Tomas	03 Campinho	2:33.41	410
50m: 32.00 32.00 100m: 1:11.27	39.27 150m: 1:57.70 46.43 200m: 2:33.41	35.71	
51. ANASTACIO, Alexandre Quiterio	01 Benedita	2:33.63	408
50m: 33.82 33.82 100m: 1:16.34	42.52 150m: 1:57.10 40.76 200m: 2:33.63	36.53	
52. SOARES, Duarte Almeida	01 Campinho	2:33.85	406
53. OLIVEIRA, Vitor Teixeira	03 Columbofila Cantanhedense	2:34.34	402
50m: 32.81 32.81 100m: 1:13.54	40.73 150m: 2:02.16 48.62 200m: 2:34.34	32.18	
54. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02 O Crasto	2:34.66	400
50m: 33.65 33.65 100m: 1:15.95	42.30 150m: 2:01.47 45.52 200m: 2:34.66	33.19	
55. COELHO, Joao Salvador	03 O Crasto	2:35.36	395
50m: 30.73 30.73 100m: 1:09.78	39.05 150m: 1:59.81 50.03 200m: 2:35.36	35.55	
56. SANTOS, Alberto Antonio	01 S. Pedro Alva	2:35.70	392
57. MOCO, Pedro Ribeiro	02 Natacao de Vagos	2:35.95	390
58. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04 Galitos / Bresimar	2:37.36	380
59. BULHOSA, Silvio Miguel	03 Estamos Juntos	2:37.68	377
60. RELVA, Tiago Alexandre	96 O Crasto	2:38.07	375
50m: 32.11 32.11 100m: 1:15.29	43.18 150m: 2:04.14 48.85 200m: 2:38.07	33.93	
61. CARDOSO, Lucas Pipiraite	04 Naval da Nazare	2:38.09	374
62. FLORIDO, Pedro Miguel	04 Fundacao Beatriz Santos	2:39.16	367
50m: 32.42 32.42 100m: 1:16.34	43.92 150m: 2:03.36 47.02 200m: 2:39.16	35.80	
63. COELHO, Joao Reis	03 Desporto de Tondela	2:39.40	365
50m: 31.56 31.56 100m: 1:17.60	46.04 150m: 2:05.66 48.06 200m: 2:39.40	33.74	
64. FERNANDES, Daniel Jose	04 Alcobaca	2:40.85	356
50m: 33.30 33.30 100m: 1:15.97	42.67 150m: 2:04.07 48.10 200m: 2:40.85	36.78	
65. GAMEIRO, David Almeida	03 Nucleo de Pombal	2:41.37	352
66. CAROLA, Jose Pedro	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.19	347
67. COSTA, Goncalo Filipe	04 Gafanha da Encarnacao	2:42.34	346
68. CARVALHO, Ricardo Martins	03 Fundacao Beatriz Santos	2:42.88	342
50m: 34.80 34.80 100m: 1:18.06	43.26 150m: 2:08.18 50.12 200m: 2:42.88	34.70	
69. GRILO, Afonso Corte-Real	04 Fundacao Beatriz Santos	2:44.92	330
50m: 35.87 35.87 100m: 1:18.85	42.98 150m: 2:09.42 50.57 200m: 2:44.92	35.50	
70. RODRIGUES, Henrique Rocha	03 Sporting de Aveiro	2:45.06	329
71. SOARES, Ricardo Pedrosa	04 Industrial Vieirense	2:46.46	321
72. FERREIRA, Renato Maria	04 Vigor da Mocidade	2:46.76	319
73. LOMBA, Afonso Maia	04 Feirense	2:46.97	318
DNS PISCO, Diogo Miguel	01 S. Pedro Alva		
DNS MIGUEL, Tomas Pedrosa	02 Condeixa Clube		
DNS COSTA, Bernardo Ferro	97 Sporting de Espinho		
DNS MARQUES, Gustavo Oliveira	03 Sporting de Espinho		
EXH JACINTO, Gabriel Zimas	06 Bairro dos Anjos	2:51.65	292

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34 17-03-2019	Femin., 200m Estilos Entrega medalhas - prova nº 33				Juv B Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:13.87	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nacionais Juv B	2:23.60	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Coimbra	01-08-2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	SILVA, Patrícia	CNAC	Pova do Varzim	13-05-2001
Rec Reg ANC Juv B	2:28.27	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coufur (GRE)	01-04-2012
TA ABS-FEM Absoluto: 2:56.53 / TA JUVB-FEM : 3:10.66					

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	2:32.29	567
2. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	2:35.43	534
50m: 32.78 32.78 100m: 1:13.11 40.33 150m: 2:01.74 48.63 200m: 2:35.43			33.69
3. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	2:36.32	525
4. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	2:39.60	493
5. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	2:45.29	444
6. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:48.78	417
7. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	2:49.15	414
8. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	2:50.27	406
9. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	2:50.97	401
50m: 35.51 35.51 100m: 1:19.24 43.73 150m: 2:11.60 52.36 200m: 2:50.97			39.37
10. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	2:51.03	400
11. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	2:52.14	393
12. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:53.71	382
50m: 38.82 38.82 100m: 1:26.05 47.23 150m: 2:15.81 49.76 200m: 2:53.71			37.90
13. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	2:55.73	369
50m: 39.70 39.70 100m: 1:25.34 45.64 150m: 2:17.37 52.03 200m: 2:55.73			38.36
14. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	2:55.94	368
15. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	2:56.41	365
16. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	2:57.58	358
50m: 37.54 37.54 100m: 1:23.57 46.03 150m: 2:18.63 55.06 200m: 2:57.58			38.95
17. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	2:58.52	352
18. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	2:59.24	348
19. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	3:01.60	334
20. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	3:05.96	311
50m: 41.64 41.64 100m: 1:28.43 46.79 150m: 2:26.32 57.89 200m: 3:05.96			39.64
21. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	3:09.57	294
22. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:14.37	273
<i>FTL</i>			
DNS GASPARD, Maria Ines	05 Miranda do Corvo		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34, Femin., 200m Estilos

Prova 34 17-03-2019	Femin., 200m Estilos Entrega medalhas - prova nº 33				Juv A Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:13.87	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nacionais Juv A	2:21.01	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	04-04-2015
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	SILVA, Patricia	CNAC	Povoa do Varzim	13-05-2001
Rec Reg ANC Juv A	2:25.74	REBELO, Maria Carlota	CUC	Funchal	22-03-2018

TA ABS-FEM Absoluto: 2:56.53 / TA JUVA-FEM : 3:05.35

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:32.33	567
2. GASPARG, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cre	2:34.17	547
3. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:37.18	516
50m: 34.40 34.40 100m: 1:14.32 39.92 150m: 2:00.67 46.35 200m: 2:37.18 36.51			
4. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	2:38.65	502
5. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	2:38.84	500
6. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	2:39.05	498
7. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	2:39.90	490
8. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	2:40.06	489
9. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	2:41.38	477
50m: 34.19 34.19 100m: 1:14.81 40.62 150m: 2:02.55 47.74 200m: 2:41.38 38.83			
10. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:42.83	464
50m: 34.85 34.85 100m: 1:17.26 42.41 150m: 2:05.47 48.21 200m: 2:42.83 37.36			
11. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	2:44.30	452
50m: 36.32 36.32 100m: 1:19.90 43.58 150m: 2:06.82 46.92 200m: 2:44.30 37.48			
12. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	2:44.62	449
50m: 33.07 33.07 100m: 1:16.95 43.88 150m: 2:04.25 47.30 200m: 2:44.62 40.37			
13. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:44.67	449
50m: 34.47 34.47 100m: 1:17.36 42.89 150m: 2:06.58 49.22 200m: 2:44.67 38.09			
14. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	2:44.98	446
15. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:45.53	442
16. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	2:48.34	420
50m: 34.31 34.31 100m: 1:19.97 45.66 150m: 2:11.18 51.21 200m: 2:48.34 37.16			
17. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	2:50.06	407
18. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	2:51.38	398
50m: 38.12 38.12 100m: 1:20.35 42.23 150m: 2:12.77 52.42 200m: 2:51.38 38.61			
19. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:51.42	398
20. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	2:52.23	392
21. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	2:56.13	367

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34, Femin., 200m Estilos

Prova 34 17-03-2019	Femin., 200m Estilos Entrega medalhas - prova nº 33				Juv B/Jun Resultados
Rec Nacionais Absoluto	2:13.87	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nacionais Jun 17	2:17.22	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	30-03-2017
Rec Nacionais Jun 16	2:20.61	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Porto	03-06-2012
Rec Nacionais Juv A	2:21.01	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	04-04-2015
Rec Nacionais Juv B	2:23.60	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Coimbra	01-08-2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	SILVA, Patricia	CNAC	Povoa do Varzim	13-05-2001
Rec Reg ANC Jun 17	2:25.52	HENRIQUES, Joana Victorino	CAQC	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Jun 16	2:25.98	HENRIQUES, Joana Victorino	CAQC	Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv A	2:25.74	REBELO, Maria Carlota	CUC	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:28.27	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coufur (GRE)	01-04-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 2:56.53 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:10.66 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:05.35 / TA JUN-FEM Jun: 3:00.06

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	PINA, Ana Sofia		02	O Crasto				2:24.78	661
	50m:	31.10 31.10	100m:	1:09.40	38.30	150m:	1:52.60 43.20	200m:	2:24.78 32.18
2.	CARDEAL, Joana Nunes		02	Academico Viseu				2:25.04	657
3.	REBELO, Camila Rodrigues		03	Louzan Natacao				2:29.71	597
	50m:	32.05 32.05	100m:	1:09.06	37.01	150m:	1:55.28 46.22	200m:	2:29.71 34.43
4.	RODRIGUES, Helena Nunes		03	Alges e Agueda XXI				2:31.24	579
	50m:	32.36 32.36	100m:	1:11.11	38.75	150m:	1:57.53 46.42	200m:	2:31.24 33.71
5.	FERNANDES, Carolina Miranda		05	Galitos / Bresimar				2:32.29	567
6.	CARDEAL, Beatriz Nunes		04	Academico Viseu				2:32.33	567
7.	TOMAS, Beatriz Monteiro		03	Fundacao Beatriz Santos				2:34.16	547
8.	GASPAR, Beatriz Ferreira		04	Bombeiros Mealhada/Cre				2:34.17	547
9.	TEIXEIRA, Ines Oliveira		02	Estarreja				2:35.37	534
10.	ROSA, Mariana Carmo		05	Louzan Natacao				2:35.43	534
	50m:	32.78 32.78	100m:	1:13.11	40.33	150m:	2:01.74 48.63	200m:	2:35.43 33.69
11.	LAGOA, Carlota Macedo		05	Bairro dos Anjos				2:36.32	525
12.	PELAIO, Maria Joao		03	Ginasio Figueirense				2:36.33	525
	50m:	33.97 33.97	100m:	1:15.59	41.62	150m:	2:00.23 44.64	200m:	2:36.33 36.10
13.	NEVES, Sara Dias		03	Miranda do Corvo				2:36.52	523
14.	CUNHA, Leonor Correia		04	Fundacao Beatriz Santos				2:37.18	516
	50m:	34.40 34.40	100m:	1:14.32	39.92	150m:	2:00.67 46.35	200m:	2:37.18 36.51
15.	LAMAS, Maria Caetano		04	Miranda do Corvo				2:38.65	502
16.	SOUSA, Ana Correia		04	Pimpoes/Cimai				2:38.84	500
17.	ALVES, Maria Francisca		04	Bairro dos Anjos				2:39.05	498
18.	ALMEIDA, Maria Carolina		05	Galitos / Bresimar				2:39.60	493
19.	SILVA, Constanca Alexandra		04	Pimpoes/Cimai				2:39.90	490
20.	FLORENCIO, Matilde Alves		04	Condeixa Clube				2:40.06	489
21.	SOUSA, Ana Pereira		03	Ginasio Figueirense				2:40.65	483
	50m:	34.36 34.36	100m:	1:18.06	43.70	150m:	2:03.00 44.94	200m:	2:40.65 37.65
22.	PAIVA, Leonor Correia		04	Louzan Natacao				2:41.38	477
	50m:	34.19 34.19	100m:	1:14.81	40.62	150m:	2:02.55 47.74	200m:	2:41.38 38.83
23.	RODRIGUES, Constanca Filipa		02	Pimpoes/Cimai				2:42.59	466
24.	MARQUES, Camila Ferreira		03	Fundacao Beatriz Santos				2:42.70	465
	50m:	33.08 33.08	100m:	1:16.30	43.22	150m:	2:03.47 47.17	200m:	2:42.70 39.23

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34, Femin., 200m Estilos, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
25. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:42.83	464
50m: 34.85 34.85 100m: 1:17.26 42.41 150m: 2:05.47 48.21 200m: 2:42.83 37.36			
26. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	2:43.54	458
50m: 35.68 35.68 100m: 1:16.56 40.88 150m: 2:06.07 49.51 200m: 2:43.54 37.47			
27. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	2:44.30	452
50m: 36.32 36.32 100m: 1:19.90 43.58 150m: 2:06.82 46.92 200m: 2:44.30 37.48			
28. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	2:44.62	449
50m: 33.07 33.07 100m: 1:16.95 43.88 150m: 2:04.25 47.30 200m: 2:44.62 40.37			
29. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:44.67	449
50m: 34.47 34.47 100m: 1:17.36 42.89 150m: 2:06.58 49.22 200m: 2:44.67 38.09			
30. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	2:44.98	446
31. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	2:45.29	444
32. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	2:45.38	443
33. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:45.53	442
34. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	2:48.34	420
50m: 34.31 34.31 100m: 1:19.97 45.66 150m: 2:11.18 51.21 200m: 2:48.34 37.16			
35. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:48.78	417
36. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	2:48.94	416
50m: 35.22 35.22 100m: 1:20.09 44.87 150m: 2:09.98 49.89 200m: 2:48.94 38.96			
37. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	2:49.15	414
38. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	2:49.42	412
50m: 36.88 36.88 100m: 1:21.53 44.65 150m: 2:11.03 49.50 200m: 2:49.42 38.39			
39. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	2:50.06	407
40. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	2:50.27	406
41. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	2:50.97	401
50m: 35.51 35.51 100m: 1:19.24 43.73 150m: 2:11.60 52.36 200m: 2:50.97 39.37			
42. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	2:51.03	400
43. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	2:51.38	398
50m: 38.12 38.12 100m: 1:20.35 42.23 150m: 2:12.77 52.42 200m: 2:51.38 38.61			
44. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:51.42	398
45. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	2:52.14	393
46. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	2:52.23	392
47. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:53.71	382
50m: 38.82 38.82 100m: 1:26.05 47.23 150m: 2:15.81 49.76 200m: 2:53.71 37.90			
48. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	2:55.73	369
50m: 39.70 39.70 100m: 1:25.34 45.64 150m: 2:17.37 52.03 200m: 2:55.73 38.36			
49. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	2:55.94	368
50. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	2:56.13	367
51. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	2:56.41	365
52. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	2:57.58	358
50m: 37.54 37.54 100m: 1:23.57 46.03 150m: 2:18.63 55.06 200m: 2:57.58 38.95			
53. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	2:58.52	352
54. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	2:59.10	349
50m: 35.84 35.84 100m: 1:24.00 48.16 150m: 2:17.30 53.30 200m: 2:59.10 41.80			

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34, Femin., 200m Estilos, Juv B/Jun

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
55. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	2:59.24	348
56. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	3:01.60	334
57. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	3:05.96	311
50m: 41.64 41.64 100m: 1:28.43 46.79 150m: 2:26.32 57.89 200m: 3:05.96 39.64			
58. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	3:09.57	294
59. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:14.37	273
<i>FTL</i>			
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande		
DNS QUEIROZ, Ana Rita	02 Condeixa Clube		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
DNS GASPAS, Maria Ines	05 Miranda do Corvo		

Prova 34 Femin., 200m Estilos Juv B/Abs
17-03-2019 Entrega medalhas - prova nº 33 Resultados

Rec Nacionais Absoluto	2:13.87	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nacionais Sen	2:13.87	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nacionais Jun 17	2:17.22	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	30-03-2017
Rec Nacionais Jun 16	2:20.61	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Porto	03-06-2012
Rec Nacionais Juv A	2:21.01	PEREIRA, Raquel Gomes	SAD	Coimbra	04-04-2015
Rec Nacionais Juv B	2:23.60	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Coimbra	01-08-2010
Rec Reg ANC Absoluto	2:25.35	SILVA, Patricia	CNAC	Povoa do Varzim	13-05-2001
Rec Reg ANC Sen	2:25.35	SILVA, Patricia	CNAC	Povoa do Varzim	13-05-2001
Rec Reg ANC Jun 17	2:25.52	HENRIQUES, Joana Victorino	CAQC	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Jun 16	2:25.98	HENRIQUES, Joana Victorino	CAQC	Coimbra	30-03-2017
Rec Reg ANC Juv A	2:25.74	REBELO, Maria Carlota	CUC	Funchal	22-03-2018
Rec Reg ANC Juv B	2:28.27	GUERRA, Mariana Cunha	ASSSCC	Coufur (GRE)	01-04-2012

TA ABS-FEM Absoluto: 2:56.53 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:10.66 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:05.35 / TA JUN-FEM Jun: 3:00.06 / TA SEN-FEM Sen: 2:56.53

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RODRIGUES, Ana Pinho	94 Sanjoanense/FEPSA	2:23.64	676
2. PINA, Ana Sofia	02 O Crasto	2:24.78	661
50m: 31.10 31.10 100m: 1:09.40 38.30 150m: 1:52.60 43.20 200m: 2:24.78 32.18			
3. CARDEAL, Joana Nunes	02 Academico Viseu	2:25.04	657
4. VARGAS, Giovanna Vaz	00 Nautico Marinha Grande	2:25.85	646
5. VEIGA, Ana Filipa	01 Gafanha da Encarnacao	2:28.91	607
6. REBELO, Camila Rodrigues	03 Louzan Natacao	2:29.71	597
50m: 32.05 32.05 100m: 1:09.06 37.01 150m: 1:55.28 46.22 200m: 2:29.71 34.43			
7. AMADOR, Joana Costa	01 Galitos / Bresimar	2:30.61	587
8. RODRIGUES, Helena Nunes	03 Alges e Agueda XXI	2:31.24	579
50m: 32.36 32.36 100m: 1:11.11 38.75 150m: 1:57.53 46.42 200m: 2:31.24 33.71			
9. SANTOS, Tatiana Filipa	95 Academica de Coimbra	2:31.33	578
10. FERNANDES, Carolina Miranda	05 Galitos / Bresimar	2:32.29	567
11. CARDEAL, Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	2:32.33	567
12. MOREIRA, Matilde Freitas	01 Academica de Coimbra	2:33.25	557
13. TOMAS, Beatriz Monteiro	03 Fundacao Beatriz Santos	2:34.16	547
14. GASPAS, Beatriz Ferreira	04 Bombeiros Mealhada/Cre	2:34.17	547

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34, Femin., 200m Estilos, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. TEIXEIRA, Ines Oliveira	02 Estarreja	2:35.37	534
16. ROSA, Mariana Carmo	05 Louzan Natacao	2:35.43	534
50m: 32.78 32.78 100m: 1:13.11 40.33 150m: 2:01.74 48.63 200m: 2:35.43			33.69
17. SIMOES, Bruna Andreia	01 Nautico Marinha Grande	2:35.63	532
18. MONTEIRO, Ines Rosado	00 Natacao de Vagos	2:35.69	531
19. LAGOA, Carlota Macedo	05 Bairro dos Anjos	2:36.32	525
20. PELAIO, Maria Joao	03 Ginasio Figueirense	2:36.33	525
50m: 33.97 33.97 100m: 1:15.59 41.62 150m: 2:00.23 44.64 200m: 2:36.33			36.10
21. NEVES, Sara Dias	03 Miranda do Corvo	2:36.52	523
22. CUNHA, Leonor Correia	04 Fundacao Beatriz Santos	2:37.18	516
50m: 34.40 34.40 100m: 1:14.32 39.92 150m: 2:00.67 46.35 200m: 2:37.18			36.51
23. ELOI, Ana Monica	96 Nautico Marinha Grande	2:38.12	507
24. LAMAS, Maria Caetano	04 Miranda do Corvo	2:38.65	502
25. ALVES, Sara Sofia	01 Columbofila Cantanhedense	2:38.80	500
50m: 33.53 33.53 100m: 1:17.38 43.85 150m: 2:04.49 47.11 200m: 2:38.80			34.31
26. SOUSA, Ana Correia	04 Pimpoes/Cimai	2:38.84	500
27. ALVES, Maria Francisca	04 Bairro dos Anjos	2:39.05	498
28. ALMEIDA, Maria Carolina	05 Galitos / Bresimar	2:39.60	493
29. SILVA, Constanca Alexandra	04 Pimpoes/Cimai	2:39.90	490
30. FLORENCIO, Matilde Alves	04 Condeixa Clube	2:40.06	489
31. SOUSA, Ana Pereira	03 Ginasio Figueirense	2:40.65	483
50m: 34.36 34.36 100m: 1:18.06 43.70 150m: 2:03.00 44.94 200m: 2:40.65			37.65
32. PAIVA, Leonor Correia	04 Louzan Natacao	2:41.38	477
50m: 34.19 34.19 100m: 1:14.81 40.62 150m: 2:02.55 47.74 200m: 2:41.38			38.83
33. FERREIRA, Ana Claudia	90 Alcobaca	2:42.17	470
50m: 32.92 32.92 100m: 1:17.20 44.28 150m: 2:05.93 48.73 200m: 2:42.17			36.24
34. RODRIGUES, Constanca Filipa	02 Pimpoes/Cimai	2:42.59	466
35. MARQUES, Camila Ferreira	03 Fundacao Beatriz Santos	2:42.70	465
50m: 33.08 33.08 100m: 1:16.30 43.22 150m: 2:03.47 47.17 200m: 2:42.70			39.23
36. ALMEIDA, Ana Beatriz	01 Clube de Vouzela	2:42.77	465
50m: 33.27 33.27 100m: 1:16.37 43.10 150m: 2:05.66 49.29 200m: 2:42.77			37.11
37. SILVA, Alexandra Cordeiro	04 Alcobaca	2:42.83	464
50m: 34.85 34.85 100m: 1:17.26 42.41 150m: 2:05.47 48.21 200m: 2:42.83			37.36
38. RODRIGUES, Ana Luisa	03 Louzan Natacao	2:43.54	458
50m: 35.68 35.68 100m: 1:16.56 40.88 150m: 2:06.07 49.51 200m: 2:43.54			37.47
39. GAMEIRO, Marta Domingues	04 Nautico Academico	2:44.30	452
50m: 36.32 36.32 100m: 1:19.90 43.58 150m: 2:06.82 46.92 200m: 2:44.30			37.48
40. MENDES, Daniela Portela	04 Fundacao Beatriz Santos	2:44.62	449
50m: 33.07 33.07 100m: 1:16.95 43.88 150m: 2:04.25 47.30 200m: 2:44.62			40.37
41. ABREU, Sofia Viola	04 Naval de Peniche	2:44.67	449
50m: 34.47 34.47 100m: 1:17.36 42.89 150m: 2:06.58 49.22 200m: 2:44.67			38.09
42. FIDALGO, Mafalda Vestia	04 Uniao Coimbra	2:44.98	446
43. SOARES, Ana Margarida	01 Estarreja	2:45.02	446
44. CARDOSO, Ana Luisa	05 Estarreja	2:45.29	444

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34, Femin., 200m Estilos, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
45. BARBOSA, Telma Eduarda	03 Galitos / Bresimar	2:45.38	443
46. ALMEIDA, Catarina Nunes	04 Galitos / Bresimar	2:45.53	442
47. SILVA, Maria Ines	04 Alcobaca	2:48.34	420
50m: 34.31 34.31 100m: 1:19.97 45.66 150m: 2:11.18 51.21 200m: 2:48.34			37.16
48. COSTA, Joana Ferreira	05 Feirense	2:48.78	417
49. SANTOS, Margarida Rodrigues	03 Alges e Agueda XXI	2:48.94	416
50m: 35.22 35.22 100m: 1:20.09 44.87 150m: 2:09.98 49.89 200m: 2:48.94			38.96
50. SIMOES, Barbara Almeida	05 Uniao Coimbra	2:49.15	414
51. CRUZ, Cintia Cristina	02 Alcobaca	2:49.42	412
50m: 36.88 36.88 100m: 1:21.53 44.65 150m: 2:11.03 49.50 200m: 2:49.42			38.39
52. CASTRO, Maria Joao	04 Sporting de Aveiro	2:50.06	407
53. PIMENTEL, Sara Calisto	05 Galitos / Bresimar	2:50.27	406
54. DIAS, Iara Filipa	05 Naval de Peniche	2:50.97	401
50m: 35.51 35.51 100m: 1:19.24 43.73 150m: 2:11.60 52.36 200m: 2:50.97			39.37
55. MELO, Beatriz Coelho	05 Feirense	2:51.03	400
56. RIBEIRO, Carolina Goncalves	04 O Crasto	2:51.38	398
50m: 38.12 38.12 100m: 1:20.35 42.23 150m: 2:12.77 52.42 200m: 2:51.38			38.61
57. CRUZ, Ines Dias	04 Condeixa Clube	2:51.42	398
58. ALVES, Maria Ines	05 Academica de Coimbra	2:52.14	393
59. COSTA, Leonor Horta	04 Individual ANC	2:52.23	392
60. PINTO, Susana Ferreira	01 Gafanha da Encarnacao	2:52.75	389
61. MARQUES, Beatriz Pereira	05 Columbofila Cantanhedense	2:53.71	382
50m: 38.82 38.82 100m: 1:26.05 47.23 150m: 2:15.81 49.76 200m: 2:53.71			37.90
62. SILVA, Camila Cavaleiro	05 Columbofila Cantanhedense	2:55.73	369
50m: 39.70 39.70 100m: 1:25.34 45.64 150m: 2:17.37 52.03 200m: 2:55.73			38.36
63. SANTOS, Maria Lucas	05 Condeixa Clube	2:55.94	368
64. FELIX, Ines Silva	04 Sporting de Aveiro	2:56.13	367
65. RIBEIRO, Maria Joao	05 Feirense	2:56.41	365
66. MALHEIRO, Maria Vieira	05 Campinho	2:57.58	358
50m: 37.54 37.54 100m: 1:23.57 46.03 150m: 2:18.63 55.06 200m: 2:57.58			38.95
67. COSTA, Mariana Pinto	05 Sanjoanense/FEPSA	2:58.52	352
68. PACHECO, Mariana Martins	03 Desporto de Tondela	2:59.10	349
50m: 35.84 35.84 100m: 1:24.00 48.16 150m: 2:17.30 53.30 200m: 2:59.10			41.80
69. TEJO, Maria Costa	05 Academica de Coimbra	2:59.24	348
70. DINIS, Helena Carolina	05 Academica de Coimbra	3:01.60	334
71. SERRAO, Sara Andreia	05 Naval de Peniche	3:05.96	311
50m: 41.64 41.64 100m: 1:28.43 46.79 150m: 2:26.32 57.89 200m: 3:05.96			39.64
72. CRESPO, Beatriz Santos	05 Industrial Vieirense	3:09.57	294
73. PISSARRO, Filipa Moniz	05 Academica de Coimbra	3:14.37	273
<i>FTL</i>			
DNS TEJO, Beatriz Costa	02 Academica de Coimbra		
DNS RATO, Renata Simoes	03 Nautico Marinha Grande		
DNS QUEIROZ, Ana Rita	02 Condeixa Clube		
DNS ROMANO, Camila Germano	03 Industrial Vieirense		
DNS GASPARD, Maria Ines	05 Miranda do Corvo		

Secretariado:

Juíz Arbitro:

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Abs PL
Coimbra, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 34, Femin., 200m Estilos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
EXH CUNHA, Ines Santos	06	Gafanha da Encarnacao	3:01.20	337
EXH PEREIRA, Matilde Monteiro	06	O Crasto	3:06.80	307

Secretariado:

Juíz Arbitro: