

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 1
19-11-2022

Masc., 800m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	05	Guilherme Maia, CARDOSO	8:45.26	601
2.	06	Joao Neves, LUCAS	8:57.35	561
3.	06	Francisco Couto, FRAZAO	9:02.82	545
4.	06	Tomas Veiga, PEREIRA	9:05.95	535
5.	05	Joao Neves, ALMEIDA	9:12.43	517
6.	05	Antonio, GLAVATSKYY	9:12.53	516

Seniores

1.	04	Gustavo Pires, MARQUES	8:21.24	692
2.	04	Rodrigo Miguel, REIS	8:55.16	568
3.	04	Renato Maria, FERREIRA	9:50.82	422

Prova 2
19-11-2022

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar		Tempo final	Pts
Juniores			
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	1:55.22 517
Seniores			
1.	Condeixa Clube Sen <i>Rec Reg ANC</i>	Condeixa Clube	1:50.98 579
2.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	2:02.57 429
Absoluto			
1.	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao/EFAPEL	1:54.83 522
2.	Uniao Coimbra Abs	Uniao de Coimbra	1:56.20 504

Prova 3
19-11-2022

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar		Tempo final	Pts
Juniores			
1.	Louzan Natacao Jun	Louzan Natacao/EFAPEL	1:41.48 523
2.	Academica de Coimbra Jun	Academica de Coimbra	1:46.11 458
	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	1:46.11 458
4.	Condeixa Clube Jun	Condeixa Clube	1:48.60 427
Seniores			
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	1:39.14 561
2.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	1:40.94 532
3.	Uniao Coimbra Abs	Uniao de Coimbra	1:42.89 502
4.	Academica de Coimbra Sen	Academica de Coimbra	1:43.06 500

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 4
19-11-2022
Femin., 400m Estilos
16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	07	Dania Rodrigues, SIMOES Louzan Natacao/EFAPEL	5:15.26	554
2.	06	Maria Neto, FERREIRA Nautico Academico	5:21.98	520
3.	06	Matilde Fonseca, OLIVEIRA Louzan Natacao/EFAPEL	5:33.11	469
Seniores				
1.	03	Camila Rodrigues, REBELO Rec Reg ANC Louzan Natacao/EFAPEL	4:48.15	725
2.	00	Ines Jacinto, HENRIQUES Louzan Natacao/EFAPEL	4:53.97	683
3.	03	Maria Carlota, REBELO Condeixa Clube	4:56.53	665
4.	04	Ana Carolina, MONTEIRO Uniao de Coimbra	5:13.33	564
5.	03	Helena Nunes, RODRIGUES Condeixa Clube	5:37.79	450

Prova 5
19-11-2022
Masc., 400m Estilos
17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	05	Tomas Jose, FRANCISCO Miranda do Corvo	4:52.73	516
2.	06	Duarte Jose, FERNANDES Louzan Natacao/EFAPEL	4:54.71	505
3.	05	Tomas Carvalho, SANTOS Louzan Natacao/EFAPEL	4:55.01	504
4.	06	Diogo Cura, NEVES Condeixa Clube	5:32.30	352
DSQ	05	Antonio, GLAVATSKYY Academica de Coimbra		
<i>SW 7.5 - O/A atleta executou pernadas de golfinho durante todo o percurso.</i>				
Seniores				
1.	97	Gabriel Jose, LOPES Louzan Natacao/EFAPEL	4:13.21	797
2.	00	Lucas Pereira, BASTOS Nautico Academico	4:37.45	606
3.	04	Miguel Salomao, TRISTAO Academica de Coimbra	4:38.51	599
4.	04	Dinis Miranda, DIOGO Nautico Academico	4:48.94	536
5.	01	Joaquim Agra, MERUJE Uniao de Coimbra	5:02.29	468
6.	02	Diogo Luis, CANCELA Louzan Natacao/EFAPEL	5:15.43	412

Prova 6
19-11-2022
Femin., 100m Livres
16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	07	Leonor Mil, MANO Nautico Academico	1:00.05	585
2.	07	Angela Rodrigues, REBELO Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.72	514
3.	06	Maria Vitoria, GRILO Uniao de Coimbra	1:06.05	440
4.	07	Cristiana Sofia, DUARTE Vigor da Mocidade	1:07.97	404
5.	06	Rita Mendes, SANTOS Vigor da Mocidade	1:15.03	300
6.	06	Carolina Soares, ARAUJO Academica de Coimbra	1:17.23	275
DNS	06	Matilde Neves, CRAVEIRO Academica de Coimbra		

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 6, Femin., 100m Livres

Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	58.39	637
2.	Ines Camacho, FERNANDES	97	Condeixa Clube	59.78	593
3.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	1:00.31	578
4.	Mariana Carmo, ROSA	05	Condeixa Clube	1:00.70	567
5.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:01.27	551
6.	Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Nautico Academico	1:02.32	524
7.	Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao de Coimbra	1:04.52	472
8.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:05.08	460
9.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao/EFAPEL	1:05.66	448
10.	Diana Costa, OLIVEIRA	04	Uniao de Coimbra	1:09.31	381
11.	Kyara Dalsuco, LANGA	03	Academica de Coimbra	1:09.97	370
12.	Helena Carolina, DINIS	05	Academica de Coimbra	1:12.63	331

Prova 7

19-11-2022

Masc., 100m Livres

17 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juniores					
1.	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	55.88	516
2.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	56.30	505
3.	Rodrigo Costa, CRUZ	06	Academica de Coimbra	56.49	500
4.	Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	56.75	493
5.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Uniao de Coimbra	56.92	488
6.	Joao Rafael, FERREIRA	06	Nautico Academico	57.66	470
7.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	57.67	470
8.	Tomas Cardoso, GERALDO	05	Condeixa Clube	1:01.78	382
9.	Miguel Joao, PINHEIRO	06	Academica de Coimbra	1:05.15	326
10.	Bohdan, ZAPOROZHETS	05	Columbofila Cantanhedense	1:19.17	181
DNS	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra		

Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	50.23	711
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	52.47	624
3.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	52.76	613
4.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	53.03	604
5.	Tiago Andre, POIARES	04	Nautico Academico	55.00	541
6.	Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS	02	Nautico Academico	55.29	533
7.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	56.12	510
8.	Jonas Emanuel, FERREIRA	91	Columbofila Cantanhedense	57.59	472
9.	Bernardo Cardetas, CARDOSO	02	Columbofila Cantanhedense	59.13	436
10.	Carlos Manuel, MARQUES	00	Academica de Coimbra	59.29	432

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 8
19-11-2022

Femin., 50m Costas

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Dania Rodrigues, SIMOES	07 Louzan Natacao/EFAPEL	32.81 456
2.		Joana Ventura, PAIS	06 Nautico Academico	33.49 429
3.		Maria Vitoria, GRILO	06 Uniao de Coimbra	35.83 350
4.		Cristiana Sofia, DUARTE	07 Vigor da Mocidade	35.91 348
5.		Rita Mendes, SANTOS	06 Vigor da Mocidade	44.83 179
DSQ		Joana Filipa, VARELA	06 Nautico Academico	
		<i>SW 6.3 - O/A atleta rompeu a superficie da água com a cabeça para além dos 15 metros, após a partida.</i>		
DNS		Matilde Neves, CRAVEIRO	06 Academica de Coimbra	
Seniores				
1.		Camila Rodrigues, REBELO	03 Louzan Natacao/EFAPEL	28.86 671
2.		Ines Camacho, FERNANDES	97 Condeixa Clube	30.11 591
3.		Joana Francisca, RODRIGUES	04 Condeixa Clube	32.26 480
4.		Kateryna, DZYAKANAVA	05 Louzan Natacao/EFAPEL	33.54 427
5.		Helena Nunes, RODRIGUES	03 Condeixa Clube	34.15 405
6.		Ines Pereira, SILVA	02 Nautico Academico	34.25 401
7.		Barbara Almeida, SIMOES	05 Uniao de Coimbra	35.51 360
8.		Diana Costa, OLIVEIRA	04 Uniao de Coimbra	37.08 316
9.		Marta Domingues, GAMEIRO	04 Nautico Academico	37.60 303
10.		Helena Carolina, DINIS	05 Academica de Coimbra	38.44 284
DNS		Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao/EFAPEL	

Prova 9
19-11-2022

Masc., 50m Costas

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Tomas Carvalho, SANTOS	05 Louzan Natacao/EFAPEL	29.20 440
2.		Afonso Vidal, TOMAS	06 Louzan Natacao/EFAPEL	30.18 399
3.		Francisco Couto, FRAZAO	06 Uniao de Coimbra	30.28 395
4.		Samuel Baptista, FIGUEIRA	05 Academica de Coimbra	30.92 371
5.		Carlos Miguel, OLIVEIRA	06 Nautico Academico	31.02 367
6.		Miguel Bernardo, ARAUJO	06 Condeixa Clube	31.61 347
7.		Joao Rafael, FERREIRA	06 Nautico Academico	31.97 335
8.		Diogo Cura, NEVES	06 Condeixa Clube	33.07 303
9.		Miguel Joao, PINHEIRO	06 Academica de Coimbra	33.94 280
10.		Bohdan, ZAPOROZHETS	05 Columbofila Cantanhedense	44.74 122
Seniores				
1.		Gabriel Jose, LOPES	97 Louzan Natacao/EFAPEL	24.80 719
2.		Jose Diogo, DIAS	04 Nautico Academico	28.12 493
3.		Alberto Antonio, SANTOS	01 Nautico Academico	28.79 459
4.		Joao Neto, PEREIRA	02 Nautico Academico	28.84 457
5.		Renato Maria, FERREIRA	04 Uniao de Coimbra	33.07 303

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 10
19-11-2022

Femin., 200m Mariposa

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	06	Maria Neto, FERREIRA	2:29.48	512
2.	07	Leonor Mil, MANO	2:36.22	448
3.	06	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	2:41.89	403
Seniores				
1.	00	Ines Jacinto, HENRIQUES <i>Rec Reg ANC</i>	2:15.38	689
2.	04	Ana Carolina, MONTEIRO	2:24.63	565
3.	02	Beatriz Costa, TEJO	2:25.44	556

Prova 11
19-11-2022

Masc., 200m Mariposa

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	06	Jose Miguel, MARQUES	2:13.44	533
2.	05	Goncalo Carvalho, SANTOS	2:20.59	456
3.	05	Joao Neves, ALMEIDA	2:23.02	433
4.	06	Joao Neves, LUCAS	2:23.60	428
5.	05	Guilherme Maia, CARDOSO	2:23.74	427
6.	06	Tomas Veiga, PEREIRA	2:24.87	417
DNS	06	Joao Ferreira, MARQUES		
Seniores				
1.	04	Gustavo Pires, MARQUES	2:07.90	606
2.	02	Miguel Freitas, OVIEDO	2:08.39	599
3.	00	Lucas Pereira, BASTOS	2:13.30	535
4.	02	Diogo Luis, CANCELA	2:30.79	369

Prova 12
19-11-2022

Femin., 200m Bruços

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	07	Angela Rodrigues, REBELO	2:43.98	552
2.	06	Beatriz Andre, GASPAR	2:44.73	545
3.	07	Cristiana Sofia, DUARTE	3:16.45	321
Seniores				
1.	03	Maria Carlota, REBELO	2:38.48	612
2.	04	Matilde Alves, FLORENCIO	2:58.62	427
3.	03	Bruna Cruz, CARVALHO	3:00.50	414

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 13
19-11-2022

Masc., 200m Bruços

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	2:33.01 484
2.	Antonio, GLAVATSKYY	05	Academica de Coimbra	2:40.80 417
DSQ	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	
<i>SW7.5 O atleta executou pernadas de golfinho no percurso subaquático na partida e nas viragens.</i>				

Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	2:13.46 729
2.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao de Coimbra	2:25.55 562
3.	Miguel Salomao, TRISTAO	04	Academica de Coimbra	2:26.12 556
4.	Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	2:29.59 518
5.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	2:33.37 480

Prova 14
19-11-2022

Femin., 1500m Livres

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	18:24.31 574
2.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	18:28.22 568

Prova 15
19-11-2022

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar			Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	4:22.76	435
2.	Condeixa Clube Jun	Condeixa Clube	4:28.31	408
3.	Academica de Coimbra Jun	Academica de Coimbra	4:33.67	385
Seniores				
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	4:01.70	559
2.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	4:09.87	506
3.	Uniao Coimbra Abs	Uniao de Coimbra	4:12.87	488
Absoluto				
1.	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao/EFAPEL	3:56.16	599

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 16
19-11-2022

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar			Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	4:43.11	498
Seniores				
1.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	4:28.15	586
DSQ	Louzan Natacao Sen	Louzan Natacao/EFAPEL		
	<i>SW 7.5 - O/A atleta executou pernadas de golfinho durante todo o percurso., Desclassificação do 2º atleta</i>			

Prova 17
20-11-2022

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar			Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	2:10.54	482
Seniores				
1.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	2:02.77	579
2.	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao/EFAPEL	2:04.20	560
Absoluto				
1.	Uniao Coimbra Abs	Uniao de Coimbra	2:13.01	456
2.	Columbofila Cantanhedense Abs	Columbofila Cantanhedense	2:25.35	349
DNS	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao/EFAPEL		

Prova 18
20-11-2022

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar			Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Louzan Natacao Jun	Louzan Natacao/EFAPEL	1:54.53	487
2.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	2:00.74	416
3.	Condeixa Clube Jun	Condeixa Clube	2:01.53	408
4.	Academica de Coimbra Jun	Academica de Coimbra	2:01.56	407
Seniores				
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	1:49.26	561
2.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	1:51.48	528
3.	Uniao Coimbra Abs	Uniao de Coimbra	1:53.93	495

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 19
20-11-2022

Femin., 400m Livres

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	07	Marta Andre, AGUILAR	4:40.36	580
2.	07	Ines Miranda, DIOGO	4:43.82	559
3.	07	Dania Rodrigues, SIMOES	4:44.49	555
4.	07	Cristiana Sofia, DUARTE	5:20.05	390
DNS	06	Matilde Neves, CRAVEIRO		

Seniores

1.	03	Camila Rodrigues, REBELO	4:22.06	711
2.	00	Ines Jacinto, HENRIQUES	4:22.58	706
3.	05	Mariana Carmo, ROSA	4:38.34	593
4.	02	Beatriz Costa, TEJO	4:40.13	582
5.	03	Helena Nunes, RODRIGUES	4:59.88	474

Prova 20
20-11-2022

Masc., 400m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	05	Guilherme Maia, CARDOSO	4:13.46	587
2.	06	Francisco Couto, FRAZAO	4:18.28	554
3.	06	Duarte Jose, FERNANDES	4:19.91	544
4.	06	Joao Neves, LUCAS	4:22.44	528
5.	06	Jose Miguel, MARQUES	4:23.60	522
6.	06	Tomas Veiga, PEREIRA	4:25.97	508
7.	05	Antonio, GLAVATSKYY	4:26.49	505
8.	05	Joao Neves, ALMEIDA	4:31.02	480
9.	05	Tomas Cardoso, GERALDO	4:51.18	387
DNS	06	Miguel Joao, PINHEIRO		

Seniores

1.	97	Gabriel Jose, LOPES	3:49.99	785
2.	04	Gustavo Pires, MARQUES	3:56.83	719
3.	00	Lucas Pereira, BASTOS	4:10.17	610
4.	03	Afonso Filipe, COSTA	4:13.26	588
5.	02	Miguel Freitas, OVIEDO	4:14.17	582
6.	04	Renato Maria, FERREIRA	4:52.33	382

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 21
20-11-2022
Femin., 100m Bruços
16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	07	Angela Rodrigues, REBELO Louzan Natacao/EFAPEL	1:16.91	533
2.	06	Beatriz Andre, GASPAR Nautico Academico	1:19.25	487
3.	06	Matilde Fonseca, OLIVEIRA Louzan Natacao/EFAPEL	1:22.62	429
4.	06	Rita Mendes, SANTOS Vigor da Mocidade	1:47.78	193
Seniores				
1.	03	Maria Carlota, REBELO Condeixa Clube	1:15.79	557
2.	04	Ana Carolina, MONTEIRO Uniao de Coimbra	1:18.18	507
3.	03	Bruna Cruz, CARVALHO Louzan Natacao/EFAPEL	1:19.67	479
4.	04	Matilde Alves, FLORENCIO Condeixa Clube	1:22.12	437
5.	04	Marta Domingues, GAMEIRO Nautico Academico	1:27.50	361
DSQ	03	Kyara Dalsuco, LANGA Academica de Coimbra <i>SW 4.2 Falsa Partida</i>		
EXH	06	Eduarda Oliveira, CARDOSO Estamos Juntos	1:17.58	519

Prova 22
20-11-2022
Masc., 100m Bruços
17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	05	Tomas Jose, FRANCISCO Miranda do Corvo	1:11.51	461
2.	06	Diogo Cura, NEVES Condeixa Clube	1:19.28	339
3.	05	Bohdan, ZAPOROZHETS Columbofila Cantanhedense	1:34.71	198
Seniores				
1.	97	Gabriel Jose, LOPES Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.72	652
2.	01	Joaquim Agra, MERUJE Uniao de Coimbra	1:07.80	542
3.	02	Joao Ventura, PAIS Condeixa Clube	1:08.87	517
4.	04	Miguel Salomao, TRISTAO Academica de Coimbra	1:09.87	495
5.	02	Vasco Pereira, BASTOS Nautico Academico	1:10.45	483
6.	02	Diogo Luis, CANCELA Louzan Natacao/EFAPEL	1:19.40	337

Prova 23
20-11-2022
Femin., 50m Livres
16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	07	Leonor Mil, MANO Nautico Academico	28.09	543
2.	06	Maria Vitoria, GRILO Uniao de Coimbra	29.01	493
3.	07	Angela Rodrigues, REBELO Louzan Natacao/EFAPEL	29.34	477
4.	07	Dania Rodrigues, SIMOES Louzan Natacao/EFAPEL	29.46	471
5.	07	Cristiana Sofia, DUARTE Vigor da Mocidade	30.04	444
6.	06	Joana Filipa, VARELA Nautico Academico	30.96	406
7.	06	Rita Mendes, SANTOS Vigor da Mocidade	33.29	326
8.	06	Carolina Soares, ARAUJO Academica de Coimbra	34.46	294

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 23, Femin., 50m Livres

Seniores

1.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	27.81	560
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	27.86	557
3.	Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Nautico Academico	28.69	510
4.	Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao de Coimbra	30.10	442
5.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao/EFAPEL	30.58	421
6.	Diana Costa, OLIVEIRA	04	Uniao de Coimbra	32.27	358
7.	Kyara Dalsuco, LANGA	03	Academica de Coimbra	32.54	349
DSQ	Helena Carolina, DINIS <i>S.W4.2 Falsa Partida</i>	05	Academica de Coimbra		
DNS	Leonor Correia, PAIVA	04	Louzan Natacao/EFAPEL		
EXH	Ana Leonor, LOPES	07	Estamos Juntos	29.59	465
EXH	Eduarda Oliveira, CARDOSO	06	Estamos Juntos	29.84	453

Prova 24
20-11-2022

Masc., 50m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juniores					
1.	Rodrigo Costa, CRUZ	06	Academica de Coimbra	25.55	491
2.	Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	25.57	490
3.	Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	25.68	483
4.	Miguel Bernardo, ARAUJO	06	Condeixa Clube	25.97	467
5.	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	26.03	464
6.	Carlos Miguel, OLIVEIRA	06	Nautico Academico	26.22	454
7.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	26.23	454
8.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	26.30	450
9.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	26.32	449
10.	Joao Rafael, FERREIRA	06	Nautico Academico	26.54	438
11.	Miguel Joao, PINHEIRO	06	Academica de Coimbra	29.38	323
Seniores					
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	24.09	586
2.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	24.80	537
3.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	24.94	528
4.	Joao Neto, PEREIRA	02	Nautico Academico	25.20	512
5.	Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS	02	Nautico Academico	25.54	491
6.	Tiago Andre, POIARES	04	Nautico Academico	25.69	483
7.	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	Academica de Coimbra	25.81	476
8.	Jonas Emanuel, FERREIRA	91	Columbofila Cantanhedense	26.14	458
9.	Carlos Manuel, MARQUES	00	Academica de Coimbra	26.95	418
10.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	27.00	416
EXH	Guilherme Gomes, SILVA	05	Estamos Juntos	26.32	449

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 25
20-11-2022

Femin., 100m Costas

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Maria Neto, FERREIRA	06 Nautico Academico	1:10.60 469
2.		Dania Rodrigues, SIMOES	07 Louzan Natacao/EFAPEL	1:10.64 469
3.		Joana Ventura, PAIS	06 Nautico Academico	1:13.37 418
4.		Ines Miranda, DIOGO	07 Nautico Academico	1:13.80 411
DNS		Matilde Neves, CRAVEIRO	06 Academica de Coimbra	

Seniores

1.		Joana Francisca, RODRIGUES	04 Condeixa Clube	1:09.15 500
2.		Kateryna, DZYAKANAVA	05 Louzan Natacao/EFAPEL	1:14.95 392
3.		Barbara Almeida, SIMOES	05 Uniao de Coimbra	1:16.31 372
4.		Diana Costa, OLIVEIRA	04 Uniao de Coimbra	1:18.95 336
5.		Helena Carolina, DINIS	05 Academica de Coimbra	1:20.24 320
DNS		Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao/EFAPEL	

Prova 26
20-11-2022

Masc., 100m Costas

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Tomas Carvalho, SANTOS	05 Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.14 448
2.		Francisco Couto, FRAZAO	06 Uniao de Coimbra	1:04.69 417
3.		Joao Rafael, FERREIRA	06 Nautico Academico	1:07.24 371
4.		Tomas Cardoso, GERALDO	05 Condeixa Clube	1:12.47 296
5.		Bohdan, ZAPOROZHETS	05 Columbofila Cantanhedense	1:33.30 138
DSQ		Miguel Joao, PINHEIRO	06 Academica de Coimbra	

SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 50 metros.

Seniores

1.		Gabriel Jose, LOPES	97 Louzan Natacao/EFAPEL	56.74 617
2.		Jose Diogo, DIAS	04 Nautico Academico	59.54 534
3.		Alberto Antonio, SANTOS	01 Nautico Academico	1:02.84 454
4.		Bernardo Cardetas, CARDOSO	02 Columbofila Cantanhedense	1:09.37 338
5.		Renato Maria, FERREIRA	04 Uniao de Coimbra	1:10.89 316
6.		Diogo Luis, CANCELA	02 Louzan Natacao/EFAPEL	1:12.75 293

Prova 27
20-11-2022

Femin., 100m Mariposa

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Maria Neto, FERREIRA	06 Nautico Academico	1:09.87 476
2.		Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06 Louzan Natacao/EFAPEL	1:11.69 441
3.		Joana Filipa, VARELA	06 Nautico Academico	1:16.45 364

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 27, Femin., 100m Mariposa

Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO <i>Rec Reg ANC</i>	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.32	672
2.	Ines Camacho, FERNANDES	97	Condeixa Clube	1:03.58	632
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:03.72	628
4.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao de Coimbra	1:06.41	555
5.	Ines Pereira, SILVA	02	Nautico Academico	1:08.62	503

Prova 28
20-11-2022

Masc., 100m Mariposa

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juniores					
1.	Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	1:01.46	469
2.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.37	449
3.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.05	435
4.	Joao Neves, ALMEIDA	05	Nautico Academico	1:03.65	423
5.	Joao Neves, LUCAS	06	Columbofila Cantanhedense	1:05.64	385
DNS	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra		

Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	54.39	677
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	56.80	595
3.	Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	57.77	565
4.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	58.61	541
5.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	59.52	517
6.	Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98	Academica de Coimbra	1:00.72	487
EXH	Guilherme Gomes, SILVA	05	Estamos Juntos	1:02.80	440

Prova 29
20-11-2022

Femin., 200m Estilos

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juniores					
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	2:31.94	515
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	2:32.56	509
3.	Beatriz Andre, GASPAR	06	Nautico Academico	2:36.60	471
DSQ	Rita Mendes, SANTOS	06	Vigor da Mocidade		
	<i>SW 6.4 - O/A atleta, na viragem aos 75 metros, não tocou na parede.</i>				

Seniores

1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:21.15	643
2.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	2:24.70	597
3.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao de Coimbra	2:27.83	560
4.	Mariana Carmo, ROSA	05	Condeixa Clube	2:29.13	545
5.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	2:33.07	504
DSQ	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natacao/EFAPEL		
	<i>SW 7.5 - O/A atleta executou pernadas de golfinho durante todo o percurso.</i>				

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 30
20-11-2022

Masc., 200m Estilos

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	05	Tomas Jose, FRANCISCO Miranda do Corvo	2:20.64	473
2.	06	Duarte Jose, FERNANDES Louzan Natacao/EFAPEL	2:21.35	466
3.	05	Samuel Baptista, FIGUEIRA Academica de Coimbra	2:21.48	465
4.	05	Antonio, GLAVATSKYY Academica de Coimbra	2:22.48	455
5.	05	Guilherme Maia, CARDOSO Columbofila Cantanhedense	2:23.99	441
6.	06	Diogo Cura, NEVES Condeixa Clube	2:31.08	382

Seniores

1.	04	Gustavo Pires, MARQUES Uniao de Coimbra	2:08.97	614
2.	04	Miguel Salomao, TRISTAO Academica de Coimbra	2:11.68	577
3.	00	Lucas Pereira, BASTOS Nautico Academico	2:11.77	575
4.	04	Dinis Miranda, DIOGO Nautico Academico	2:15.13	533
5.	01	Joaquim Agra, MERUJE Uniao de Coimbra	2:21.49	465
6.	02	Diogo Luis, CANCELA Louzan Natacao/EFAPEL	2:32.73	369

Prova 31
20-11-2022

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar			Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Nautico Academico Jun Nautico Academico	9:12.85	549
Seniores				
1.		Condeixa Clube Sen Condeixa Clube	8:55.34	605
Absoluto				
1.		Louzan Natacao Abs Louzan Natacao/EFAPEL	8:48.69	628

Prova 32
20-11-2022

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar			Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Louzan Natacao Jun Louzan Natacao/EFAPEL	8:23.93	526
2.		Nautico Academico Jun Nautico Academico	8:27.42	515
3.		Academica de Coimbra Jun Academica de Coimbra	8:39.46	480
4.		Condeixa Clube Jun Condeixa Clube	8:57.80	432
Seniores				
1.		Nautico Academico Sen Nautico Academico	8:05.97	586

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 33
20-11-2022

Femin., 800m Livres

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Marta Andre, AGUILAR	07 Nautico Academico	9:26.53 605
Seniores				
1.		Ines Jacinto, HENRIQUES	00 Louzan Natacao/EFAPEL	8:53.76 724
2.		Camila Rodrigues, REBELO	03 Louzan Natacao/EFAPEL	9:03.34 686

Prova 34
20-11-2022

Masc., 50m Mariposa

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Tomas Carvalho, SANTOS	05 Louzan Natacao/EFAPEL	27.27 507
2.		Afonso Vidal, TOMAS	06 Louzan Natacao/EFAPEL	27.59 489
3.		Goncalo Carvalho, SANTOS	05 Louzan Natacao/EFAPEL	28.10 463
4.		Jose Miguel, MARQUES	06 Condeixa Clube	28.34 452
5.		Carlos Miguel, OLIVEIRA	06 Nautico Academico	28.58 440
6.		Miguel Bernardo, ARAUJO	06 Condeixa Clube	28.67 436
7.		Duarte Jose, FERNANDES	06 Louzan Natacao/EFAPEL	28.86 428
8.		Samuel Baptista, FIGUEIRA	05 Academica de Coimbra	30.25 371
DNS		Joao Ferreira, MARQUES	06 Academica de Coimbra	
Seniores				
1.		Gustavo Pires, MARQUES	04 Uniao de Coimbra	25.84 596
2.		Rodrigo Miguel, REIS	04 Nautico Academico	26.12 577
3.		Andre Gouveia, COSTA	01 Condeixa Clube	26.18 573
4.		Afonso Filipe, COSTA	03 Louzan Natacao/EFAPEL	26.91 528
5.		Jonas Emanuel, FERREIRA	91 Columbofila Cantanhedense	27.29 506
6.		Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS	02 Nautico Academico	27.33 504
7.		Miguel Freitas, OVIEDO	02 Academica de Coimbra	27.52 493
8.		Joaquim Agra, MERUJE	01 Uniao de Coimbra	27.75 481
9.		Tiago Andre, POIARES	04 Nautico Academico	28.04 466
10.		Diogo Luis, CANCELA	02 Louzan Natacao/EFAPEL	31.54 327
DNS		Rodrigo Alexandre, PATRICIO	98 Academica de Coimbra	

Prova 35
20-11-2022

Femin., 50m Mariposa

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.		Leonor Mil, MANO	07 Nautico Academico	30.27 522
2.		Angela Rodrigues, REBELO	07 Louzan Natacao/EFAPEL	30.65 503
3.		Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06 Louzan Natacao/EFAPEL	31.76 452
4.		Joana Filipa, VARELA	06 Nautico Academico	32.40 426
5.		Maria Vitoria, GRILO	06 Uniao de Coimbra	32.77 411
6.		Cristiana Sofia, DUARTE	07 Vigor da Mocidade	34.94 339
7.		Rita Mendes, SANTOS	06 Vigor da Mocidade	37.11 283

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 35, Femin., 50m Mariposa, Juniores

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Carolina Soares, ARAUJO	06 Academica de Coimbra		
<i>SW 8.4 - O/A atleta tocou na parede só com uma mão no final do percurso.</i>			

Seniores

1. Beatriz Costa, TEJO	02 Academica de Coimbra	28.88	601
2. Joana Francisca, RODRIGUES	04 Condeixa Clube	29.57	560
3. Ines Pereira, SILVA	02 Nautico Academico	30.23	524
4. Ana Carolina, MONTEIRO	04 Uniao de Coimbra	30.46	512
5. Barbara Almeida, SIMOES	05 Uniao de Coimbra	31.73	453
6. Matilde Alves, FLORENCIO	04 Condeixa Clube	31.98	443
7. Kateryna, DZYAKANAVA	05 Louzan Natacao/EFAPEL	32.15	436
8. Helena Carolina, DINIS	05 Academica de Coimbra	36.91	288

Prova 36
20-11-2022

Masc., 200m Costas

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juniores			
1. Francisco Couto, FRAZAO	06 Uniao de Coimbra	2:19.77	431
2. Joao Rafael, FERREIRA	06 Nautico Academico	2:25.39	383
3. Miguel Joao, PINHEIRO	06 Academica de Coimbra	2:41.07	282

Seniores

1. Gabriel Jose, LOPES	97 Louzan Natacao/EFAPEL	2:06.52	581
2. Jose Diogo, DIAS	04 Nautico Academico	2:10.03	536
3. Miguel Salomao, TRISTAO	04 Academica de Coimbra	2:12.46	507
4. Alberto Antonio, SANTOS	01 Nautico Academico	2:23.52	398
5. Renato Maria, FERREIRA	04 Uniao de Coimbra	2:31.32	340

Prova 37
20-11-2022

Femin., 200m Costas

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juniores			
1. Maria Neto, FERREIRA	06 Nautico Academico	2:30.31	495
2. Dania Rodrigues, SIMOES	07 Louzan Natacao/EFAPEL	2:31.02	488
3. Ines Miranda, DIOGO	07 Nautico Academico	2:31.37	485
DSQ Cristiana Sofia, DUARTE	07 Vigor da Mocidade		
<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 175 metros.</i>			
DNS Matilde Neves, CRAVEIRO	06 Academica de Coimbra		

Seniores

1. Barbara Almeida, SIMOES	05 Uniao de Coimbra	2:39.52	414
2. Diana Costa, OLIVEIRA	04 Uniao de Coimbra	2:54.68	315
DNS Leonor Correia, PAIVA	04 Louzan Natacao/EFAPEL		

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 38
20-11-2022

Masc., 50m Bruços

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Rodrigo Costa, CRUZ	06	Academica de Coimbra	33.08 429
	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	33.08 429
3.	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	33.15 426
4.	Miguel Bernardo, ARAUJO	06	Condeixa Clube	33.68 406
Seniores				
1.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	31.10 516
2.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao de Coimbra	31.22 510
3.	Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	31.59 492
4.	Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	33.32 419

Prova 39
20-11-2022

Femin., 50m Bruços

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	35.08 539
2.	Beatriz Andre, GASPAS	06	Nautico Academico	37.20 452
3.	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	37.81 430
4.	Rita Mendes, SANTOS	06	Vigor da Mocidade	49.37 193
Seniores				
1.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	34.99 543
2.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	35.11 538
3.	Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	37.53 440
4.	Kyara Dalsuco, LANGA	03	Academica de Coimbra	39.09 390
5.	Marta Domingues, GAMEIRO	04	Nautico Academico	39.96 365
6.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao/EFAPEL	41.09 335

Prova 40
20-11-2022

Masc., 200m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	Guilherme Maia, CARDOSO	05	Columbofila Cantanhedense	2:00.46 561
2.	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	2:01.07 552
3.	Joao Neves, LUCAS	06	Columbofila Cantanhedense	2:01.59 545
4.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Uniao de Coimbra	2:02.58 532
5.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	2:03.85 516
6.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	2:06.19 488
7.	Rodrigo Costa, CRUZ	06	Academica de Coimbra	2:06.58 483
DNS	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	
DNS	Miguel Joao, PINHEIRO	06	Academica de Coimbra	

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 40, Masc., 200m Livres

Seniores

1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	1:48.34	771
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	1:54.59	652
3. Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:56.44	621
4. Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	1:58.36	591
5. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:01.01	553
6. Diogo Luis, CANCELA	02	Louzan Natacao/EFAPEL	2:16.34	387

Prova 41
20-11-2022

Femin., 200m Livres

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	2:12.29	579
2. Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	2:14.39	553
3. Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	2:14.54	551
4. Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	2:15.13	543
5. Rita Mendes, SANTOS	06	Vigor da Mocidade	2:46.57	290
DNS Matilde Neves, CRAVEIRO	06	Academica de Coimbra		

Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	2:05.51	678
2. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:05.82	673
3. Mariana Carmo, ROSA	05	Condeixa Clube	2:08.99	625
4. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	2:13.65	562
5. Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Nautico Academico	2:18.12	509
6. Diana Costa, OLIVEIRA	04	Uniao de Coimbra	2:30.38	394

Prova 42
20-11-2022

Masc., 100m Estilos

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1. Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.49	467
2. Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	1:04.86	438
3. Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	1:06.44	408
4. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	1:07.16	395
5. Carlos Miguel, OLIVEIRA	06	Nautico Academico	1:07.32	392
6. Bohdan, ZAPOROZHETS	05	Columbifila Cantanhedense	1:31.60	155

Seniores

1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	56.31	670
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:01.39	517
3. Miguel Salomao, TRISTAO	04	Academica de Coimbra	1:01.70	509
4. Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao de Coimbra	1:01.73	508
5. Dinis Miranda, DIOGO	04	Nautico Academico	1:02.21	497

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 43
20-11-2022

Femin., 100m Estilos

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	06	Maria Neto, FERREIRA	1:11.69	489
2.	07	Angela Rodrigues, REBELO	1:11.92	485
3.	06	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	1:13.11	461
4.	06	Beatriz Andre, GASPAR	1:14.11	443
5.	06	Maria Vitoria, GRILLO	1:14.17	442
6.	06	Joana Ventura, PAIS	1:16.52	402
7.	07	Cristiana Sofia, DUARTE	1:19.87	354

Seniores

1.	03	Camila Rodrigues, REBELO	1:05.77	634
2.	00	Ines Jacinto, HENRIQUES	1:06.48	614
3.	03	Maria Carlota, REBELO	1:07.80	579
4.	04	Ana Carolina, MONTEIRO	1:09.89	528
5.	02	Beatriz Costa, TEJO	1:11.77	488
6.	03	Helena Nunes, RODRIGUES	1:11.82	487
7.	03	Bruna Cruz, CARVALHO	1:12.23	478
DNS	04	Leonor Correia, PAIVA		

Prova 44
20-11-2022

Masc., 1500m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	05	Guilherme Maia, CARDOSO	16:52.62	584
2.	06	Tomas Veiga, PEREIRA	17:11.37	553
3.	06	Joao Neves, LUCAS	17:14.95	547
4.	05	Antonio, GLAVATSKYY	17:22.56	535
5.	06	Francisco Couto, FRAZAO	17:24.90	532
6.	06	Jose Miguel, MARQUES	17:25.90	530
7.	05	Joao Neves, ALMEIDA	17:53.24	491

Seniores

1.	04	Gustavo Pires, MARQUES	15:52.61	702
2.	00	Lucas Pereira, BASTOS	16:43.33	601
3.	02	Miguel Freitas, OVIEDO	17:02.67	567
4.	04	Dinis Miranda, DIOGO	17:28.31	527
5.	04	Renato Maria, FERREIRA	18:50.05	420

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 45
20-11-2022

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar		Tempo final	Pts
Juniores			
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	4:09.40 567
Seniores			
1.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	4:03.76 608
2.	Louzan Natacao Sen	Louzan Natacao/EFAPEL	4:09.44 567
Absoluto			
1.	Uniao Coimbra Abs	Uniao de Coimbra	4:17.24 517

Prova 46
20-11-2022

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar		Tempo final	Pts
Juniores			
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	3:51.18 496
2.	Academica de Coimbra Jun	Academica de Coimbra	3:56.40 464
3.	Condeixa Clube Jun	Condeixa Clube	4:01.39 435
Seniores			
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	3:36.11 607
2.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	3:45.62 533
Absoluto			
1.	Louzan Natacao Abs	Louzan Natacao/EFAPEL	3:32.59 638