

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 24 Masc., 50m Livres Juv A/B
27-11-2022 - 10:40 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	21.57	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	23-12-2020
Rec Nac 25m Juv A	23.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	02-02-2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juv B			
1. Salvador Correia, PEREIRA	08 Condeixa Clube	29.04	334
2. Henrique Figueiredo, FIDALGO	08 Vigor da Mocidade	30.95	276

Juv A			
1. Duarte Cachulo, MARQUES	07 Condeixa Clube	26.48	441
2. Bernardo Almas, MALHAO	07 Academica de Coimbra	28.11	368
3. Rodrigo Marques, LIMA	07 CASPAE	28.75	344
4. Goncalo Miranda, FERNANDES	07 Vigor da Mocidade	29.17	330

Prova 12 Masc., 100m Livres 13 - 16 anos
26-11-2022 - 17:55 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	47.26	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	22-12-2020
Rec Nac 25m Juv A	50.82	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	11-05-2019
Rec Nac 25m Inf A	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. António Cavaleiros	01-07-2018
Rec Nac 25m Inf B	57.40	Tiago Filipe, PEREIRA	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Inf B					
1. Lourenco Simao, PEREIRA	10 Miranda do Corvo	1:10.12	261	33.80	36.32
2. Francisco Martins, SIMOES	10 Nautico Academico	1:13.15	230	34.69	38.46
3. Rodrigo Sousa, BRAZ	10 Nautico Academico	1:14.19	220	35.40	38.79
4. Simao Simoes, DIOGO	10 CASPAE	1:22.06	163	39.22	42.84
5. Miguel Tomas, GOMES	10 Nautico Academico	1:24.30	150	40.58	43.72
6. Francisco Diogo, SANTOS	10 CASPAE	1:37.76	96	44.45	53.31
7. Diogo Alves, FERREIRA	10 Condeixa Clube	1:40.60	88	46.62	53.98
8. Manuel Gaspar, BRANCO	10 CASPAE	1:42.12	84	45.41	56.71
9. Duarte Alves, CARVALHO	10 S. Pedro Alva	1:56.72	56	49.32	1:07.40
DSQ Miguel Henriques, FONSECA	10 S. Pedro Alva				

O/A atleta, sendo Infantil, nadou com um fato de banho abaixo da coxa. (Regulamento Geral de Competições 2022/2023 ANC)

Inf A					
1. Joao Nuno, GASPAR	09 Condeixa Clube	1:03.07	359	30.13	32.94
2. Tomas Rafael, PEREIRA	09 Nautico Academico	1:03.55	351	29.99	33.56
3. Jose Pedro, COSTA	09 Nautico Academico	1:06.10	312	31.60	34.50
4. Tiago Janeiro, MOITA	09 Nautico Academico	1:08.87	275	32.46	36.41
5. Francisco Ribeiro, GOMES	09 Condeixa Clube	1:16.80	199	36.55	40.25
6. Ricardo Cesar, SILVA	09 Academica de Coimbra	1:25.15	146	39.20	45.95
7. Joao Rodrigo, COELHO	09 CASPAE	1:32.74	113	43.11	49.63
8. Antonio Samuel, PAIS	09 S. Pedro Alva	1:56.58	56	51.54	1:05.04

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 12, Masc., 100m Livres

Juv B

1.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	1:00.36	409	29.82	30.54
2.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	1:05.27	324	31.21	34.06
3.	Afonso Benjamim, MELO	08	Academica de Coimbra	1:06.57	305	32.57	34.00
4.	Henrique Figueiredo, FIDALGO	08	Vigor da Mocidade	1:08.82	276	33.18	35.64
5.	Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	1:12.50	236	34.78	37.72
6.	Henrique Melo, SANTIAGO	08	Vigor da Mocidade	1:12.78	233	34.88	37.90

Juv A

1.	Martim Alexandre, SILVA	07	Columbofila Cantanhedense	56.56	498	27.34	29.22
2.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	58.72	445	27.49	31.23
3.	David Ferreira, SILVA	07	Academica de Coimbra	1:00.54	406	29.79	30.75
4.	Bernardo Almas, MALHAO	07	Academica de Coimbra	1:02.57	368	30.11	32.46
5.	Rodrigo Marques, LIMA	07	CASPAAE	1:03.02	360	30.33	32.69
6.	Goncalo Miranda, FERNANDES	07	Vigor da Mocidade	1:03.51	351	30.47	33.04
7.	Francisco Jose, SIMOES	07	Vigor da Mocidade	1:05.01	328	30.87	34.14
8.	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	1:26.11	141	39.55	46.56

Prova 42

Masc., 200m Livres

13 - 16 anos

27-11-2022 - 17:35

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Mealhada	07-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	16-06-2019
Rec Nac 25m Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Cova da Piedade	10-06-2004
Rec Nac 25m Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes, NUNES	CNA	Algés	30-06-2012

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Inf B									
1.	Lourenco Simao, PEREIRA	10	Miranda do Corvo	2:33.42	271	34.81	38.74	40.54	39.33
2.	S., PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	2:38.25	247	36.87	41.10	41.23	39.05
3.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	2:39.11	243	35.15	41.76	42.86	39.34
4.	Afonso Brandao, OLIVEIRA	10	Columbofila Cantanhedense	2:43.04	226	37.53	42.03	42.99	40.49
5.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	2:43.93	222	37.86	42.07	43.09	40.91
6.	D., CORREIA	10	Columbofila Cantanhedense	2:45.07	218	39.35	42.23	42.58	40.91
7.	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Nautico Academico	2:45.68	215	37.42	41.71	43.53	43.02
8.	Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Academico	2:59.01	171	40.72	47.61	48.14	42.54
9.	Jorge Miguel, SANTOS	10	Miranda do Corvo	3:01.58	163	39.49	46.00	48.69	47.40

Inf A

1.	Jose Pedro, COSTA	09	Nautico Academico	2:23.17	334	33.00	35.98	37.89	36.30
2.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	2:32.31	277	33.44	38.86	41.04	38.97
3.	Francisco Antunes, SOUS	09	Columbofila Cantanhedense	2:40.55	237	38.14	41.79	41.77	38.85
4.	Francisco Ribeiro, GOMES	09	Condeixa Clube	2:52.13	192	38.85	44.84	45.62	42.82

Juv B

1.	Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	2:14.33	404	30.26	33.91	35.76	34.40
2.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	2:16.94	382	31.48	34.71	36.01	34.74
3.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	2:23.59	331	32.13	36.01	38.20	37.25
DSQ	F., PEREIRA	08	Academica de Coimbra						
<i>SW 4.4 - Falsa Partida</i>									

Juv A

1.	Martim Alexandre, SILVA	07	Columbofila Cantanhedense	2:00.61	559	28.20	30.58	31.05	30.78
2.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	2:11.02	436	29.68	32.80	34.46	34.08
3.	D., MARQUES	07	Condeixa Clube	2:15.61	393	29.53	34.47	36.20	35.41

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 42, Masc., 200m Livres, Juv A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
4. Francisco Jose, SIMOES	07 Vigor da Mocidade	2:23.62	331	32.21	35.69	37.60	38.12

Prova 16 Masc., 400m Livres 13 - 16 anos
27-11-2022 - 9:30 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Mealhada	07-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	4:02.41	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac 25m Inf A	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac 25m Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04-04-2003

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Inf B

1. Lourenco Simao, PEREIRA	10	Miranda do Corvo	5:25.04	278
50m: 36.96 36.96 150m: 1:59.74 42.05 250m: 3:24.09 42.02 350m: 4:45.98 39.86				
100m: 1:17.69 40.73 200m: 2:42.07 42.33 300m: 4:06.12 42.03 400m: 5:25.04 39.06				
2. Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	5:26.90	273
50m: 36.17 36.17 150m: 1:58.30 41.59 250m: 3:23.23 42.48 350m: 4:47.32 41.37				
100m: 1:16.71 40.54 200m: 2:40.75 42.45 300m: 4:05.95 42.72 400m: 5:26.90 39.58				
3. Daniel Figueiredo, CORREIA	10	Columbofila Cantanhedense	5:38.85	245
50m: 38.65 38.65 150m: 2:04.66 43.36 250m: 3:31.56 42.64 350m: 4:58.69 43.50				
100m: 1:21.30 42.65 200m: 2:48.92 44.26 300m: 4:15.19 43.63 400m: 5:38.85 40.16				
4. Afonso Brandao, OLIVEIRA	10	Columbofila Cantanhedense	5:47.53	227
50m: 39.08 39.08 150m: 2:06.10 44.08 250m: 3:36.70 45.34 350m: 5:05.97 44.32				
100m: 1:22.02 42.94 200m: 2:51.36 45.26 300m: 4:21.65 44.95 400m: 5:47.53 41.56				

Inf A

1. Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	5:05.27	336
50m: 33.24 33.24 150m: 1:50.39 39.16 250m: 3:09.42 39.28 350m: 4:28.52 39.53				
100m: 1:11.23 37.99 200m: 2:30.14 39.75 300m: 3:48.99 39.57 400m: 5:05.27 36.75				
2. Tiago Janeiro, MOITA	09	Nautico Academico	5:27.62	271
50m: 37.37 37.37 150m: 1:59.40 41.72 250m: 3:22.82 41.52 350m: 4:47.42 42.24				
100m: 1:17.68 40.31 200m: 2:41.30 41.90 300m: 4:05.18 42.36 400m: 5:27.62 40.20				
3. Francisco Antunes, SOUSA	09	Columbofila Cantanhedense	5:35.19	253
50m: 36.60 36.60 150m: 1:59.84 42.22 250m: 3:26.26 43.84 350m: 4:53.65 44.02				
100m: 1:17.62 41.02 200m: 2:42.42 42.58 300m: 4:09.63 43.37 400m: 5:35.19 41.54				

Juv B

1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	4:35.32	458
50m: 31.31 31.31 150m: 1:39.89 34.90 250m: 2:49.32 34.49 350m: 4:00.02 35.67				
100m: 1:04.99 33.68 200m: 2:14.83 34.94 300m: 3:24.35 35.03 400m: 4:35.32 35.30				
2. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	4:44.51	415
50m: 31.69 31.69 150m: 1:42.88 36.36 250m: 2:56.52 36.72 350m: 4:09.49 36.28				
100m: 1:06.52 34.83 200m: 2:19.80 36.92 300m: 3:33.21 36.69 400m: 4:44.51 35.02				
3. Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	4:45.99	408
50m: 31.71 31.71 150m: 1:42.38 35.72 250m: 2:56.15 37.09 350m: 4:10.34 37.19				
100m: 1:06.66 34.95 200m: 2:19.06 36.68 300m: 3:33.15 37.00 400m: 4:45.99 35.65				
4. Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	4:50.65	389
50m: 33.39 33.39 150m: 1:45.83 36.41 250m: 2:58.75 36.56 350m: 4:13.56 37.24				
100m: 1:09.42 36.03 200m: 2:22.19 36.36 300m: 3:36.32 37.57 400m: 4:50.65 37.09				
5. Miguel Tomas, CONCEICAO	08	Nautico Academico	4:50.67	389
50m: 32.71 32.71 150m: 1:45.11 36.72 250m: 2:59.78 37.31 350m: 4:14.84 37.92				
100m: 1:08.39 35.68 200m: 2:22.47 37.36 300m: 3:36.92 37.14 400m: 4:50.67 35.83				

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 16, Masc., 400m Livres, Juv B

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
6.	Martim Nobre, PASCOAL		08	Columbofila Cantanhedense				4:54.76	373		
	50m:	27.24 27.24	150m:	1:40.50	42.43	250m:	2:59.96	38.99	350m:	4:17.81	38.68
	100m:	58.07 30.83	200m:	2:20.97	40.47	300m:	3:39.13	39.17	400m:	4:54.76	36.95
7.	Samuel Dinis, MAIA		08	Miranda do Corvo				4:55.15	371		
	50m:	32.33 32.33	150m:	1:45.70	37.34	250m:	3:00.80	37.96	350m:	4:17.68	38.54
	100m:	1:08.36 36.03	200m:	2:22.84	37.14	300m:	3:39.14	38.34	400m:	4:55.15	37.47
8.	Jose Guardado, SILVA		08	Vigor da Mocidade				5:27.22	272		
	50m:	35.04 35.04	150m:	1:55.52	41.11	250m:	3:20.22	41.59	350m:	4:46.24	43.78
	100m:	1:14.41 39.37	200m:	2:38.63	43.11	300m:	4:02.46	42.24	400m:	5:27.22	40.98
9.	Henrique Melo, SANTIAGO		08	Vigor da Mocidade				5:34.49	255		
	50m:	36.73 36.73	150m:	2:00.86	42.94	250m:	3:28.25	43.49	350m:	4:53.63	43.15
	100m:	1:17.92 41.19	200m:	2:44.76	43.90	300m:	4:10.48	42.23	400m:	5:34.49	40.86

Juv A

1.	Martim Alexandre, SILVA		07	Columbofila Cantanhedense				4:19.68	546		
	50m:	28.16 28.16	150m:	1:30.70	32.14	250m:	2:37.75	33.89	350m:	3:46.12	34.16
	100m:	58.56 30.40	200m:	2:03.86	33.16	300m:	3:11.96	34.21	400m:	4:19.68	33.56
2.	Marco Dimitar, OLIVEIRA		07	Nautico Academico				4:30.54	482		
	50m:	29.61 29.61	150m:	1:37.24	34.41	250m:	2:47.25	34.82	350m:	3:56.48	34.64
	100m:	1:02.83 33.22	200m:	2:12.43	35.19	300m:	3:21.84	34.59	400m:	4:30.54	34.06
3.	David Ferreira, SILVA		07	Academica de Coimbra				4:32.18	474		
	50m:	31.29 31.29	150m:	1:38.84	34.27	250m:	2:47.61	34.43	350m:	3:57.79	35.17
	100m:	1:04.57 33.28	200m:	2:13.18	34.34	300m:	3:22.62	35.01	400m:	4:32.18	34.39
4.	Francisco Jose, SIMOES		07	Vigor da Mocidade				5:17.47	298		
	50m:	33.21 33.21	150m:	1:49.68	39.46	250m:	3:11.47	41.33	350m:	4:36.96	42.86
	100m:	1:10.22 37.01	200m:	2:30.14	40.46	300m:	3:54.10	42.63	400m:	5:17.47	40.51

Prova 6

Masc., 800m Livres

Juv A/B
Resultados

26-11-2022 - 16:50									
Rec Nac 25m Absoluto	7:42.14	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras					20-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora					12-05-2007
Rec Nac 25m Juv B	8:27.18	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora					13-05-2006

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
Juv B											
1.	Guilherme Simoes, SOUSA		08	Nautico Academico				9:31.76	466		
	50m:	33.19 33.19	250m:	2:57.95	36.17	450m:	5:22.48	35.97	650m:	7:47.75	36.52
	100m:	1:09.29 36.10	300m:	3:34.08	36.13	500m:	5:58.99	36.51	700m:	8:23.93	36.18
	150m:	1:45.63 36.34	350m:	4:10.45	36.37	550m:	6:35.14	36.15	750m:	8:59.64	35.71
	200m:	2:21.78 36.15	400m:	4:46.51	36.06	600m:	7:11.23	36.09	800m:	9:31.76	32.12
2.	Salvador Correia, PEREIRA		08	Condeixa Clube				9:41.81	442		
	50m:	31.47 31.47	250m:	2:55.11	37.20	450m:	5:22.41	36.75	650m:	7:51.58	37.77
	100m:	1:06.34 34.87	300m:	3:31.93	36.82	500m:	5:59.50	37.09	700m:	8:28.93	37.35
	150m:	1:42.09 35.75	350m:	4:08.68	36.75	550m:	6:36.51	37.01	750m:	9:05.69	36.76
	200m:	2:17.91 35.82	400m:	4:45.66	36.98	600m:	7:13.81	37.30	800m:	9:41.81	36.12
3.	Joaquim Antonio, CUNHA		08	Nautico Academico				9:51.79	420		
	50m:	34.83 34.83	250m:	3:04.25	37.51	450m:	5:33.90	37.17	650m:	8:02.68	36.98
	100m:	1:11.90 37.07	300m:	3:41.98	37.73	500m:	6:10.97	37.07	700m:	8:39.37	36.69
	150m:	1:49.39 37.49	350m:	4:19.46	37.48	550m:	6:48.24	37.27	750m:	9:16.31	36.94
	200m:	2:26.74 37.35	400m:	4:56.73	37.27	600m:	7:25.70	37.46	800m:	9:51.79	35.48

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 6, Masc., 800m Livres

Juv A

1. Martim Alexandre, SILVA	07	Columbofila Cantanhedense	8:58.89	557
50m: 29.10 29.10	250m: 2:42.16 34.06	450m: 4:58.78 34.29	650m: 7:17.12 34.65	
100m: 1:01.34 32.24	300m: 3:16.28 34.12	500m: 5:33.60 34.82	700m: 7:51.67 34.55	
150m: 1:34.68 33.34	350m: 3:50.60 34.32	550m: 6:07.77 34.17	750m: 8:25.93 34.26	
200m: 2:08.10 33.42	400m: 4:24.49 33.89	600m: 6:42.47 34.70	800m: 8:58.89 32.96	
2. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	9:13.95	512
50m: 30.30 30.30	250m: 2:48.40 35.11	450m: 5:08.49 35.11	650m: 7:29.52 35.50	
100m: 1:03.38 33.08	300m: 3:23.30 34.90	500m: 5:43.68 35.19	700m: 8:04.85 35.33	
150m: 1:37.95 34.57	350m: 3:58.28 34.98	550m: 6:18.99 35.31	750m: 8:39.79 34.94	
200m: 2:13.29 35.34	400m: 4:33.38 35.10	600m: 6:54.02 35.03	800m: 9:13.95 34.16	
3. David Ferreira, SILVA	07	Academica de Coimbra	9:22.03	491
50m: 32.82 32.82	250m: 2:51.40 34.81	450m: 5:12.68 35.16	650m: 7:35.50 35.76	
100m: 1:07.47 34.65	300m: 3:26.65 35.25	500m: 5:48.51 35.83	700m: 8:10.97 35.47	
150m: 1:41.93 34.46	350m: 4:02.00 35.35	550m: 6:24.07 35.56	750m: 8:46.75 35.78	
200m: 2:16.59 34.66	400m: 4:37.52 35.52	600m: 6:59.74 35.67	800m: 9:22.03 35.28	

Prova 36

Masc., 1500m Livres

13 - 16 anos

27-11-2022 - 16:45

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	14:39.82	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	20-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe, COSTA	VSC	Braga	04-03-2007
Rec Nac 25m Juv B	16:09.71	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Felgueiras	01-03-1998
Rec Nac 25m Inf A	16:13.14	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	30-03-2014
Rec Nac 25m Inf B	17:11.29	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Leiria	03-03-2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Inf A			

1. Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	20:12.87	340
50m: 34.47 34.47	450m: 5:54.78 40.05	850m: 11:21.78 41.65	1250m: 16:52.03 41.34	
100m: 1:14.16 39.69	500m: 6:35.62 40.84	900m: 12:03.20 41.42	1300m: 17:32.83 40.80	
150m: 1:54.70 40.54	550m: 7:15.88 40.26	950m: 12:43.70 40.50	1350m: 18:14.45 41.62	
200m: 2:34.22 39.52	600m: 7:56.62 40.74	1000m: 13:25.19 41.49	1400m: 18:55.02 40.57	
250m: 3:14.12 39.90	650m: 8:36.84 40.22	1050m: 14:06.66 41.47	1450m: 19:34.88 39.86	
300m: 3:54.21 40.09	700m: 9:17.79 40.95	1100m: 14:48.12 41.46	1500m: 20:12.87 37.99	
350m: 4:34.34 40.13	750m: 9:59.14 41.35	1150m: 15:29.43 41.31		
400m: 5:14.73 40.39	800m: 10:40.13 40.99	1200m: 16:10.69 41.26		

Juv B

1. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	18:11.87	466
50m: 33.91 33.91	450m: 5:28.63 36.54	850m: 10:21.07 36.56	1250m: 15:15.26 36.55	
100m: 1:10.16 36.25	500m: 6:05.21 36.58	900m: 10:57.72 36.65	1300m: 15:51.83 36.57	
150m: 1:46.78 36.62	550m: 6:41.65 36.44	950m: 11:34.51 36.79	1350m: 16:28.49 36.66	
200m: 2:23.96 37.18	600m: 7:18.40 36.75	1000m: 12:11.40 36.89	1400m: 17:04.33 35.84	
250m: 3:01.01 37.05	650m: 7:54.98 36.58	1050m: 12:48.02 36.62	1450m: 17:39.42 35.09	
300m: 3:37.93 36.92	700m: 8:31.53 36.55	1100m: 13:24.98 36.96	1500m: 18:11.87 32.45	
350m: 4:14.96 37.03	750m: 9:07.95 36.42	1150m: 14:01.72 36.74		
400m: 4:52.09 37.13	800m: 9:44.51 36.56	1200m: 14:38.71 36.99		
2. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	18:15.22	462
50m: 31.86 31.86	450m: 5:19.62 36.37	850m: 10:11.98 36.76	1250m: 15:08.60 37.52	
100m: 1:07.57 35.71	500m: 5:55.96 36.34	900m: 10:48.68 36.70	1300m: 15:45.95 37.35	
150m: 1:42.66 35.09	550m: 6:32.08 36.12	950m: 11:25.98 37.30	1350m: 16:23.65 37.70	
200m: 2:18.54 35.88	600m: 7:08.68 36.60	1000m: 12:03.10 37.12	1400m: 17:00.99 37.34	
250m: 2:54.33 35.79	650m: 7:45.22 36.54	1050m: 12:39.70 36.60	1450m: 17:38.44 37.45	
300m: 3:30.60 36.27	700m: 8:21.74 36.52	1100m: 13:16.46 36.76	1500m: 18:15.22 36.78	
350m: 4:06.90 36.30	750m: 8:58.67 36.93	1150m: 13:53.68 37.22		
400m: 4:43.25 36.35	800m: 9:35.22 36.55	1200m: 14:31.08 37.40		

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 36, Masc., 1500m Livres, Juv B

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
3.	Joaquim Antonio, CUNHA		08	Nautico Academico				18:34.62	438		
	50m:	35.18 35.18	450m:	5:31.25	36.47	850m:	10:25.50	36.94	1250m:	15:27.10	37.65
	100m:	1:12.40 37.22	500m:	6:07.97	36.72	900m:	11:02.98	37.48	1300m:	16:04.84	37.74
	150m:	1:49.97 37.57	550m:	6:44.66	36.69	950m:	11:40.64	37.66	1350m:	16:42.38	37.54
	200m:	2:26.91 36.94	600m:	7:21.31	36.65	1000m:	12:18.41	37.77	1400m:	17:20.16	37.78
	250m:	3:03.87 36.96	650m:	7:57.84	36.53	1050m:	12:56.12	37.71	1450m:	17:57.70	37.54
	300m:	3:40.82 36.95	700m:	8:35.01	37.17	1100m:	13:33.73	37.61	1500m:	18:34.62	36.92
	350m:	4:17.95 37.13	750m:	9:12.03	37.02	1150m:	14:11.61	37.88			
	400m:	4:54.78 36.83	800m:	9:48.56	36.53	1200m:	14:49.45	37.84			
4.	Samuel Dinis, MAIA		08	Miranda do Corvo				19:04.84	404		
	50m:	33.37 33.37	450m:	5:36.56	38.19	850m:	10:44.83	38.73	1250m:	15:54.25	38.15
	100m:	1:10.05 36.68	500m:	6:15.30	38.74	900m:	11:23.38	38.55	1300m:	16:32.76	38.51
	150m:	1:47.34 37.29	550m:	6:53.53	38.23	950m:	12:02.16	38.78	1350m:	17:11.33	38.57
	200m:	2:25.81 38.47	600m:	7:32.11	38.58	1000m:	12:40.77	38.61	1400m:	17:49.85	38.52
	250m:	3:03.57 37.76	650m:	8:10.20	38.09	1050m:	13:19.45	38.68	1450m:	18:27.82	37.97
	300m:	3:41.49 37.92	700m:	8:48.78	38.58	1100m:	13:58.48	39.03	1500m:	19:04.84	37.02
	350m:	4:20.04 38.55	750m:	9:27.60	38.82	1150m:	14:37.64	39.16			
	400m:	4:58.37 38.33	800m:	10:06.10	38.50	1200m:	15:16.10	38.46			

Juv A

1.	Marco Dimitar, OLIVEIRA		07	Nautico Academico				17:26.66	529		
	50m:	30.98 30.98	450m:	5:10.92	35.12	850m:	9:51.63	34.88	1250m:	14:32.23	34.93
	100m:	1:04.82 33.84	500m:	5:46.35	35.43	900m:	10:26.86	35.23	1300m:	15:07.19	34.96
	150m:	1:39.81 34.99	550m:	6:21.33	34.98	950m:	11:01.79	34.93	1350m:	15:42.32	35.13
	200m:	2:15.31 35.50	600m:	6:56.31	34.98	1000m:	11:36.90	35.11	1400m:	16:17.70	35.38
	250m:	2:50.49 35.18	650m:	7:31.55	35.24	1050m:	12:11.86	34.96	1450m:	16:52.81	35.11
	300m:	3:25.70 35.21	700m:	8:06.57	35.02	1100m:	12:46.82	34.96	1500m:	17:26.66	33.85
	350m:	4:00.70 35.00	750m:	8:41.42	34.85	1150m:	13:22.00	35.18			
	400m:	4:35.80 35.10	800m:	9:16.75	35.33	1200m:	13:57.30	35.30			
2.	David Ferreira, SILVA		07	Academica de Coimbra				17:44.28	503		
	50m:	33.00 33.00	450m:	5:14.04	35.53	850m:	9:59.27	35.77	1250m:	14:46.28	35.66
	100m:	1:07.33 34.33	500m:	5:49.56	35.52	900m:	10:34.96	35.69	1300m:	15:22.36	36.08
	150m:	1:42.19 34.86	550m:	6:24.93	35.37	950m:	11:10.73	35.77	1350m:	15:58.20	35.84
	200m:	2:17.46 35.27	600m:	7:00.79	35.86	1000m:	11:46.61	35.88	1400m:	16:34.15	35.95
	250m:	2:52.64 35.18	650m:	7:36.41	35.62	1050m:	12:22.53	35.92	1450m:	17:09.88	35.73
	300m:	3:27.88 35.24	700m:	8:12.09	35.68	1100m:	12:58.48	35.95	1500m:	17:44.28	34.40
	350m:	4:03.00 35.12	750m:	8:48.02	35.93	1150m:	13:34.56	36.08			
	400m:	4:38.51 35.51	800m:	9:23.50	35.48	1200m:	14:10.62	36.06			

Prova 18

Masc., 50m Costas

Juv A/B

27-11-2022 - 10:15

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18-12-2021
Rec Nac 25m Absoluto	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	26.26	tempo limite,			
Rec Nac 25m Juv B	26.43	tempo limite,			

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
Juv B							
1.	Francisco Fernandes, PEREIRA		08	Academica de Coimbra		32.62	316
2.	Rodrigo Mosca, SILVA		08	Columbifila Cantanhedense		33.77	284
3.	Henrique Figueiredo, FIDALGO		08	Vigor da Mocidade		36.90	218
4.	Tiago Cravino, RIBEIRO		08	Nautico Academico		38.87	186

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 18, Masc., 50m Costas

Juv A

1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	29.41	431
2. Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	30.16	399
3. Goncalo Miranda, FERNANDES	07	Vigor da Mocidade	34.22	273
4. Bernardo Almas, MALHAO	07	Academica de Coimbra	34.57	265

Prova 32

Masc., 100m Costas

13 - 16 anos

27-11-2022 - 16:10

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	51.30	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Albufeira	13-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	56.45	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac 25m Juv B	57.36	Gustavo Carvalho, SILVA	ADA	Praia da Vitória	20-07-2019
Rec Nac 25m Inf A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	10-06-2017
Rec Nac 25m Inf B	1:04.13	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Braga	22-05-2022

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Inf B

1. Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	1:22.30	202	40.86	41.44
2. Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Academico	1:26.40	175	42.17	44.23
3. Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	1:33.56	137	45.67	47.89
4. Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Nautico Academico	1:33.72	137	44.59	49.13
5. Manuel Gaspar, BRANCO	10	CASPAE	1:47.00	92	50.75	56.25
DSQ Francisco Diogo, SANTOS	10	CASPAE				
<i>SW 6.4 - O/A atleta, na viragem aos 25 metros, não tocou na parede.</i>						
DSQ Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Academico				
<i>SW 6.5 - O/A atleta não terminou o percurso na posição de costas.</i>						

Inf A

1. Tiago Janeiro, MOITA	09	Nautico Academico	1:17.38	243	37.84	39.54
2. Jose Pedro, COSTA	09	Nautico Academico	1:19.46	225	38.52	40.94
3. Francisco Ribeiro, GOMES	09	Condeixa Clube	1:28.45	163	42.11	46.34
4. Joao Rodrigo, COELHO	09	CASPAE	1:44.87	97	50.94	53.93

Juv B

1. Miguel Tomas, CONCEICAO	08	Nautico Academico	1:09.96	329	34.11	35.85
2. Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	1:10.05	328	34.67	35.38
3. Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	1:11.15	313	34.19	36.96

Juv A

1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.88	433	30.71	33.17
2. Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	1:07.61	365	32.37	35.24

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 8 Masc., 200m Costas 13 - 16 anos
26-11-2022 - 17:10 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac 25m Juv B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Rec Nac 25m Inf A	2:09.17	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
Rec Nac 25m Inf B	2:15.27	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m		
Inf B										
1.		Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	3:06.03	183	43.88	46.96	48.45	46.74
2.		Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	3:18.02	151	47.59	50.07	52.05	48.31

Inf A										
1.		Tomas Rafael, PEREIRA	09	Nautico Academico	2:34.06	322	35.16	38.89	39.26	40.75
2.		Guilherme Andre, GASPAF09	09	Nautico Academico	2:45.93	257	37.95	41.96	43.34	42.68

Juv B										
1.		M., CONCEICAO	08	Nautico Academico	2:29.31	354	35.57	38.03	38.28	37.43
2.		F., PEREIRA	08	Academica de Coimbra	2:29.72	351	35.29	38.22	39.21	37.00
3.		Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedens	2:34.20	321	35.44	38.48	40.65	39.63
4.		Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	2:44.09	266	38.07	41.10	42.79	42.13

Prova 34 Masc., 50m Bruços Juv A/B
27-11-2022 - 16:25 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite,			
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite,			

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts		
Juv B						
1.		Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	38.47	272
2.		Afonso Benjamim, MELO	08	Academica de Coimbra	40.55	232
3.		Henrique Melo, SANTIAGO	08	Vigor da Mocidade	41.04	224
4.		Tiago Cravino, RIBEIRO	08	Nautico Academico	46.28	156

Juv A						
1.		David Duarte, JESUS	07	Nautico Academico	33.63	408
2.		Goncalo Miranda, FERNANDES	07	Vigor da Mocidade	38.44	273

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 2 Masc., 100m Bruços 13 - 16 anos
26-11-2022 - 16:10 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Algés	13-07-2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	16-06-2022
Rec Nac 25m Inf A	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac 25m Inf B	1:09.54	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lousada	15-05-2010

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Inf B							
1.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	1:32.84	211	44.00	48.84
2.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	1:32.99	210	45.27	47.72
3.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	1:33.63	205	45.37	48.26
4.	Daniel Figueiredo, CORREIA	10	Columbofila Cantanhedense	1:35.20	195	46.11	49.09
5.	Afonso Brandao, OLIVEIRA	10	Columbofila Cantanhedense	1:41.89	159	48.59	53.30
6.	Jorge Miguel, SANTOS	10	Miranda do Corvo	1:45.17	145	49.25	55.92
7.	Diogo Alves, FERREIRA	10	Condeixa Clube	1:58.52	101	55.25	1:03.27
8.	Francisco Diogo, SANTOS	10	CASPAE	1:58.98	100	54.42	1:04.56
9.	Manuel Gaspar, BRANCO	10	CASPAE	2:15.81	67	1:00.36	1:15.45
DSQ	Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Academico				
	<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou só com uma mão na parede na viragem aos 75 metros.</i>						
DSQ	Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Academico				
	<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 25 metros.</i>						

Inf A

1.	Francisco Antunes, SOUSA	09	Columbofila Cantanhedense	1:29.53	235	41.93	47.60
2.	Joao Rodrigo, COELHO	09	CASPAE	1:51.22	122	52.91	58.31
3.	Ricardo Cesar, SILVA	09	Academica de Coimbra	1:56.11	107	54.13	1:01.98
4.	Guilherme Santos, FERREIRA	09	CASPAE	1:58.01	102	52.00	1:06.01

Juv B

1.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	1:17.98	356	37.36	40.62
2.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	1:18.77	345	37.63	41.14
3.	Jose Guardado, SILVA	08	Vigor da Mocidade	1:25.73	268	40.87	44.86
4.	Afonso Benjamim, MELO	08	Academica de Coimbra	1:26.95	256	41.70	45.25
5.	Henrique Melo, SANTIAGO	08	Vigor da Mocidade	1:29.78	233	41.65	48.13

Juv A

1.	David Duarte, JESUS	07	Nautico Academico	1:11.96	453	34.43	37.53
----	---------------------	----	-------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 20 Masc., 200m Bruços 13 - 16 anos
27-11-2022 - 10:20 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Albufeira	12-11-2022
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Felgueiras	08-05-2022
Rec Nac 25m Inf A	2:29.20	Paulo Rodrigues, ALVES	CDN	Funchal	01-08-2018
Rec Nac 25m Inf B	2:37.57	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	13-07-2003

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Inf B									
1.	Jorge Miguel, SANTOS	10	Miranda do Corvo	3:45.50	151	49.42	57.49	1:00.17	58.42

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 20, Masc., 200m Bruços

Inf A

1. Guilherme Andre, GASPAF09	Nautico Academico	3:02.19	286	42.01	46.93	48.43	44.82
2. Tomas Rafael, PEREIRA 09	Nautico Academico	3:02.49	285	40.17	47.48	48.40	46.44

Juv B

1. Guilherme Simoes, SOUS08	Nautico Academico	2:51.36	344	38.47	43.35	45.09	44.45
2. Afonso Benjamim, MELO 08	Academica de Coimbra	3:04.96	274	42.34	47.37	48.71	46.54
3. Jose Guardado, SILVA 08	Vigor da Mocidade	3:06.88	265	43.18	47.86	48.69	47.15

Juv A

1. David Duarte, JESUS 07	Nautico Academico	2:38.62	434	34.78	40.14	41.86	41.84
---------------------------	-------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 4

Masc., 50m Mariposa

Juv A/B
Resultados

26-11-2022 - 16:25

Rec Nac 25m Absoluto	21.71	Gustavo Pires, MARQUES	CUC	Albufeira	13-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	07-05-2022
Rec Nac 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	17-07-2021

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juv B				
1. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbifila Cantanhedense	28.41	448
2. Henrique Figueiredo, FIDALGO	08	Vigor da Mocidade	35.72	225
3. Tiago Cravino, RIBEIRO	08	Nautico Academico	39.92	161

Juv A

1. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	31.97	314
2. Goncalo Miranda, FERNANDES	07	Vigor da Mocidade	32.81	291
3. Bernardo Almas, MALHAO	07	Academica de Coimbra	33.12	283
4. Francisco Jose, SIMOES	07	Vigor da Mocidade	33.24	280
DSQ Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva		

SW 8.4 - O/A atleta tocou na parede só com uma mão na viragem aos 25 metros.

Prova 22

Masc., 100m Mariposa

13 - 16 anos
Resultados

27-11-2022 - 10:40

Rec Nac 25m Absoluto	51.20	Fernando Souza, SILVA	CNF	Albufeira	12-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	55.60	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	05-12-2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac 25m Inf A	59.56	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac 25m Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Penafiel	01-04-2000

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 38 Masc., 200m Mariposa 13 - 16 anos
27-11-2022 - 17:10 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da, SILVA	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac 25m Inf A	2:12.42	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac 25m Inf B	2:19.18	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	01-06-2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Inf A								
1.	Tomas Rafael, PEREIRA 09	Nautico Academico	2:52.03	249	36.80	43.61	46.26	45.36

Prova 40 Masc., 100m Estilos Juv A/B
27-11-2022 - 17:20 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	59.38	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	01-02-2020
Rec Nac 25m Juv B	1:00.62				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juv B						
1.	Miguel Tomas, CONCEICAO 08	Nautico Academico	1:16.06	271	34.76	41.30
2.	Henrique Figueiredo, FIDALGO08	Vigor da Mocidade	1:20.54	229	37.26	43.28
3.	Tiago Cravino, RIBEIRO 08	Nautico Academico	1:30.82	159	42.02	48.80

Juv A

1.	Alexandre, DZYAKANAU 07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:04.32	449	29.36	34.96
2.	David Duarte, JESUS 07	Nautico Academico	1:05.34	429	31.12	34.22

Prova 26 Masc., 200m Estilos 13 - 16 anos
27-11-2022 - 10:50 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac 25m Inf A	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac 25m Inf B	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02-06-2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Inf B								
1.	Francisco Martins, SIMOES10	Nautico Academico	2:51.97	259	36.89	44.44	51.85	38.79
2.	S., PEREIRA 10	Columbofila Cantanhedens	2:54.05	249	39.09	46.51	50.99	37.46
3.	Lourenco Simao, PEREIRA10	Miranda do Corvo	2:55.73	242	39.20	43.85	51.52	41.16
4.	Rodrigo Sousa, BRAZ 10	Nautico Academico	3:02.87	215	40.08	47.42	54.90	40.47
5.	D., CORREIA 10	Columbofila Cantanhedens	3:07.23	200	43.01	48.58	53.53	42.11
6.	Afonso Brandao, OLIVEIRA10	Columbofila Cantanhedens	3:10.92	189	42.35	51.02	56.67	40.88
7.	Jorge Miguel, SANTOS 10	Miranda do Corvo	3:22.98	157	47.55	52.08	58.16	45.19
8.	Simao Simoes, DIOGO 10	CASPAE	3:34.68	133	43.40	52.68	1:10.08	48.52
DSQ	Francisco Diogo, SANTOS10	CASPAE						

SW 8.4 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 25 metros.

DSQ	Rodrigo Miguel, MATIAS 10	Nautico Academico						
	SW 4.4 - Falsa Partida							

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Inf A

1. Guilherme Andre, GASPAF09	Nautico Academico	2:46.47	285	37.02	45.42	46.85	37.18
2. Tiago Janeiro, MOITA 09	Nautico Academico	2:54.67	247	39.29	43.70	52.55	39.13
3. Francisco Antunes, SOUS09	Columbofila Cantanhedens	2:59.26	228	40.42	47.81	51.07	39.96
4. Francisco Ribeiro, GOME509	Condeixa Clube	3:13.11	182	45.07	47.63	56.32	44.09
5. Ricardo Cesar, SILVA 09	Academica de Coimbra	3:32.52	137	47.30	54.61	1:02.83	47.78
DSQ Joao Rodrigo, COELHO 09	CASPAE						
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos sobrepostas na viragem aos 150 metros.</i>							
DSQ Jose Pedro, COSTA 09	Nautico Academico						
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 125 metros.</i>							

Juv B

1. Rafael Pereira, RODRIGU08	Condeixa Clube	2:27.32	412	32.42	38.02	43.83	33.05
2. Martim Nobre, PASCOAL 08	Columbofila Cantanhedens	2:31.59	378	31.64	40.63	44.90	34.42
3. Samuel Dinis, MAIA 08	Miranda do Corvo	2:36.78	341	34.35	39.31	46.68	36.44
4. M., CONCEICAO 08	Nautico Academico	2:36.90	341	35.30	40.32	46.36	34.92
5. Rodrigo Mosca, SILVA 08	Columbofila Cantanhedens	2:39.10	327	34.86	39.98	47.13	37.13
6. F., PEREIRA 08	Academica de Coimbra	2:45.87	288	35.76	40.78	50.98	38.35
7. Afonso Benjamim, MELO 08	Academica de Coimbra	2:45.92	288	37.88	42.44	49.72	35.88
DSQ Tiago Cravino, RIBEIRO 08	Nautico Academico						
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 150 metros.</i>							

Juv A

1. Alexandre, DZYAKANAU 07	Louzan Natacao/EFAPEL	2:18.69	493	29.64	35.05	41.20	32.80
2. David Duarte, JESUS 07	Nautico Academico	2:21.39	466	30.07	36.88	41.25	33.19
3. Martim Alexandre, SILVA 07	Columbofila Cantanhedens	2:22.56	454	31.29	37.46	41.66	32.15
4. David Ferreira, SILVA 07	Academica de Coimbra	2:33.77	362	33.52	40.49	45.08	34.68
5. Francisco Jose, SIMOES 07	Vigor da Mocidade	2:45.20	292	34.83	42.79	48.57	39.01

Prova 10

Masc., 400m Estilos

13 - 16 anos

26-11-2022 - 17:30

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istanbul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac 25m Juv A	4:25.04	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Tomar	13-12-2013
Rec Nac 25m Juv B	4:35.02	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Braga	21-03-2003
Rec Nac 25m Inf A	4:40.32	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	09-07-2004
Rec Nac 25m Inf B	4:49.65	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	15-03-2013

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
Juv B							
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	5:06.01	451		
	50m: 31.98 31.98	150m: 1:49.48	40.17	250m: 3:11.56	44.13	350m: 4:31.95	34.84
	100m: 1:09.31 37.33	200m: 2:27.43	37.95	300m: 3:57.11	45.55	400m: 5:06.01	34.06
2.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	5:26.61	371		
	50m: 33.92 33.92	150m: 1:55.39	40.97	250m: 3:22.43	46.71	350m: 4:49.13	38.49
	100m: 1:14.42 40.50	200m: 2:35.72	40.33	300m: 4:10.64	48.21	400m: 5:26.61	37.48
Juv A							
1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	4:59.03	484		
	50m: 30.18 30.18	150m: 1:43.42	37.63	250m: 3:05.13	44.32	350m: 4:24.82	35.25
	100m: 1:05.79 35.61	200m: 2:20.81	37.39	300m: 3:49.57	44.44	400m: 4:59.03	34.21

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 44 Masc., 4 x 100m Livres Juv A/B
27-11-2022 - 18:00 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac 25m Juv A/B	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22-06-2019

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
Juv B						
1.	Nautico Academico Juv B				4:44.26	266
	Nautico Academico					
	Miguel Tomas, CONCEICAO	08	32.71	1:08.86	Joaquim Antonio, CUNHA	08 34.78 1:10.97
	Guilherme Simoes, SOUSA	08	31.15	1:03.79	Tiago Cravino, RIBEIRO	08 38.33 1:20.64

Prova 13 Masc., 4 x 200m Livres Juv A/B
26-11-2022 - 18:20 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06-07-2012
Rec Nac 25m Juv A/B	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06-07-2012
Rec Nac 25m Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Caldas da Rainha	05-05-2019

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
Juv B						
1.	Nautico Academico Juv B				9:58.85	313
	Nautico Academico					
	Guilherme Simoes, SOUSA	08	31.62	35.22	36.39	34.69 2:17.92
	Miguel Tomas, CONCEICAO	08	32.02	36.46	37.30	36.32 2:22.10
	Joaquim Antonio, CUNHA	08	34.67	37.65	37.62	36.04 2:25.98
	Tiago Cravino, RIBEIRO	08	38.33	44.72	46.27	43.53 2:52.85

Prova 29 Masc., 4 x 100m Estilos Juv A/B
27-11-2022 - 11:40 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac 25m Juv A/B	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14-12-2014

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
Juv B						
1.	Nautico Academico Juv B				5:21.78	237
	Nautico Academico					
	Joaquim Antonio, CUNHA	08	38.32	1:17.75	Miguel Tomas, CONCEICAO	08 35.84 1:18.70
	Guilherme Simoes, SOUSA	08	39.42	1:24.18	Tiago Cravino, RIBEIRO	08 37.55 1:21.15

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 25 Femin., 50m Livres Juv A/B
27-11-2022 - 10:45 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Bragança	05-07-2015

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juv B			
1. Alana Costa, MATIAS	09 Uniao de Coimbra	30.99	405
2. Gabriela Leonardo, MEDINA	09 Condeixa Clube	31.58	382
3. Ana Margarida, CRUZ	09 Nautico Academico	32.36	355

Juv A			
1. Julia Maria, SOARES	08 Miranda do Corvo	30.06	443
2. Mariana Santos, ALMEIDA	08 Columbofila Cantanhedense	34.28	299
3. Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08 S. Pedro Alva	34.77	286
4. Ines Serralheiro, SANTOS	08 Columbofila Cantanhedense	35.58	267
5. Francisca Dias, AGANTE	08 Vigor da Mocidade	39.45	196

Prova 11 Femin., 100m Livres 12 - 15 anos
26-11-2022 - 17:40 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nac 25m Inf A	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac 25m Inf B	1:00.13	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Inf B					
1. Carolina Damas, PITA	11 Nautico Academico	1:14.88	302	35.29	39.59
2. Filipa Ferreira, LOISAS	11 Columbofila Cantanhedense	1:18.07	266	37.51	40.56
3. Laura Duarte, NEVES	11 Louzan Natacao/EFAPEL	1:20.24	245	38.98	41.26
4. Sara Ferreira, SANTOS	11 Columbofila Cantanhedense	1:20.62	242	40.00	40.62
5. Matilde Conde, FIGUEIREDO	11 Condeixa Clube	1:22.00	230	38.96	43.04
6. Matilde Sofia, PEREIRA	11 Nautico Academico	1:25.84	200	40.82	45.02
7. Carlota Francisco, SANTOS	11 Nautico Academico	1:30.32	172	43.04	47.28
8. Ana Leonor, CARRETO	11 Nautico Academico	1:30.77	169	44.15	46.62
9. Laura Pedrosa, MIGUEL	11 Condeixa Clube	1:30.96	168	43.21	47.75
10. Maria Ines, ROCHA	11 CASPAE	1:39.51	128	47.91	51.60
11. Mariana Ribeiro, ARAUJO	11 CASPAE	1:43.80	113	48.40	55.40

Inf A					
1. Camila Duarte, MARCELO	10 Condeixa Clube	1:05.45	452	31.69	33.76
2. Maria Miguel, FERNANDES	10 Columbofila Cantanhedense	1:09.16	383	33.92	35.24
3. Isabella Scavone, LOPES	10 Miranda do Corvo	1:13.74	316	35.66	38.08
4. Sofia Daniela, FERREIRA	10 Uniao de Coimbra	1:14.36	308	35.21	39.15
5. Maria Ines, GANTE	10 Nautico Academico	1:14.45	307	36.35	38.10
6. Leonor Mosca, SILVA	10 Columbofila Cantanhedense	1:15.04	300	36.11	38.93
7. Leonor Antunes, PAIVA	10 Nautico Academico	1:15.42	295	36.53	38.89
8. Sara Marques, LIMA	10 CASPAE	1:16.45	283	36.97	39.48
9. Maria Ines, RODRIGUES	10 Nautico Academico	1:18.11	266	37.67	40.44
10. Beatriz Ribeiro, VELOSO	10 Vigor da Mocidade	1:23.02	221	39.54	43.48
11. Erica Maria, ALMEIDA	10 Vigor da Mocidade	1:25.88	200	41.39	44.49
12. Joana Silva, FERREIRA	10 Condeixa Clube	1:28.60	182	42.30	46.30

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 11, Femin., 100m Livres

Juv B

1.	Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	1:03.70	490	30.78	32.92
2.	Alana Costa, MATIAS	09	Uniao de Coimbra	1:05.07	460	31.63	33.44
3.	Sofia Fonseca, PRIMO	09	Academica de Coimbra	1:06.93	423	32.98	33.95
4.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	1:10.06	368	33.91	36.15
5.	Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	1:22.67	224	40.58	42.09
6.	Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	1:26.73	194	41.18	45.55

Juv A

1.	Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	1:04.35	476	30.62	33.73
2.	Raquel Filipa, JESUS	08	Uniao de Coimbra	1:12.52	332	35.01	37.51
3.	Francisca Dias, AGANTE	08	Vigor da Mocidade	1:28.42	183	40.46	47.96
DSQ	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA08		S. Pedro Alva				

SW 4.4 - Falsa Partida

Prova 41

Femin., 200m Livres

12 - 15 anos

27-11-2022 - 17:20

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:58.62	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	2:03.90	Maria Ferreira, MOURA	SCP	Algés	29-06-2019
Rec Nac 25m Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues, REBELO	SANC	Coimbra	25-06-2017
Rec Nac 25m Inf A	2:07.47	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	09-03-2018
Rec Nac 25m Inf B	2:11.27	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	25-03-2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Inf B									
1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	2:47.72	284	38.50	43.38	44.84	41.00
2.	Camila Beatriz, CAMILO	11	Miranda do Corvo	2:49.62	275	39.11	44.07	45.15	41.29
3.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Columbofila Cantanhedense	2:49.72	274	39.46	42.88	44.27	43.11
4.	Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	2:52.61	261	37.59	41.50	42.63	50.89
5.	M., FIGUEIREDO	11	Condeixa Clube	2:53.40	257	40.57	44.92	44.95	42.96
6.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	3:03.80	216	43.31	47.50	46.90	46.09
7.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Nautico Academico	3:05.38	210	41.99	48.37	49.83	45.19
8.	Laura Pedrosa, MIGUEL	11	Condeixa Clube	3:14.16	183	43.29	49.57	51.51	49.79
9.	C., SANTOS	11	Nautico Academico	3:14.98	181	43.52	49.57	51.44	50.45

Inf A

1.	M., FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	2:31.49	386	36.05	39.39	39.19	36.86
2.	Isabella Scavone, LOPES	10	Miranda do Corvo	2:35.28	358	36.87	39.19	40.12	39.10
3.	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	2:41.15	320	37.74	41.42	42.18	39.81
4.	M., SILVESTRE	10	Nautico Academico	2:41.43	319	37.18	42.08	42.32	39.85
5.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Nautico Academico	2:55.33	249	39.02	43.54	44.85	47.92

Juv B

1.	Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	2:20.28	486	32.54	35.54	36.56	35.64
2.	Sofia Fonseca, PRIMO	09	Academica de Coimbra	2:29.15	404	34.86	37.90	38.77	37.62

Juv A

1.	Maria Manuel, CORTESAC08		Nautico Academico	2:22.67	462	33.35	36.25	36.77	36.30
----	--------------------------	--	-------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 17 Femin., 400m Livres 12 - 15 anos
27-11-2022 - 9:50 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	Alcobaça	13-06-2009

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano							Tempo final	Pts	
Inf B												
1.	Carolina Damas, PITA		11	Nautico Academico						5:50.17	298	
	50m:	38.59	38.59	150m:	2:02.53	42.60	250m:	3:33.02	45.77	350m:	5:05.00	46.14
	100m:	1:19.93	41.34	200m:	2:47.25	44.72	300m:	4:18.86	45.84	400m:	5:50.17	45.17
2.	Filipa Ferreira, LOISAS		11	Cumbofila Cantanhedense						5:53.44	289	
	50m:	40.76	40.76	150m:	2:10.83	45.67	250m:	3:39.27	44.94	350m:	5:09.93	46.00
	100m:	1:25.16	44.40	200m:	2:54.33	43.50	300m:	4:23.93	44.66	400m:	5:53.44	43.51
3.	Eva Miranda, ALMEIDA		11	Cumbofila Cantanhedense						5:56.04	283	
	50m:	39.06	39.06	150m:	2:09.81	45.34	250m:	3:40.12	45.59	350m:	5:11.66	45.89
	100m:	1:24.47	45.41	200m:	2:54.53	44.72	300m:	4:25.77	45.65	400m:	5:56.04	44.38
4.	Matilde Conde, FIGUEIREDO		11	Condeixa Clube						6:05.11	262	
	50m:	41.01	41.01	150m:	2:12.95	46.31	250m:	3:47.51	47.17	350m:	5:22.02	47.38
	100m:	1:26.64	45.63	200m:	3:00.34	47.39	300m:	4:34.64	47.13	400m:	6:05.11	43.09
5.	Sara Ferreira, SANTOS		11	Cumbofila Cantanhedense						6:19.97	233	
	50m:	42.54	42.54	150m:	2:18.93	48.37	250m:	3:55.77	47.78	350m:	5:32.21	48.36
	100m:	1:30.56	48.02	200m:	3:07.99	49.06	300m:	4:43.85	48.08	400m:	6:19.97	47.76
6.	Laura Duarte, NEVES		11	Louzan Natacao/EFAPEL						6:23.93	226	
	50m:	42.77	42.77	150m:	2:18.03	48.28	250m:	3:57.44	49.86	350m:	5:35.67	48.91
	100m:	1:29.75	46.98	200m:	3:07.58	49.55	300m:	4:46.76	49.32	400m:	6:23.93	48.26

Inf A												
1.	Camila Duarte, MARCELO		10	Condeixa Clube						4:57.79	484	
	50m:	33.88	33.88	150m:	1:47.79	37.32	250m:	3:03.73	38.09	350m:	4:20.23	38.43
	100m:	1:10.47	36.59	200m:	2:25.64	37.85	300m:	3:41.80	38.07	400m:	4:57.79	37.56
2.	Maria Miguel, FERNANDES		10	Cumbofila Cantanhedense						5:19.53	392	
	50m:	36.02	36.02	150m:	1:56.44	40.40	250m:	3:19.19	41.17	350m:	4:41.11	40.90
	100m:	1:16.04	40.02	200m:	2:38.02	41.58	300m:	4:00.21	41.02	400m:	5:19.53	38.42
3.	Isabella Scavone, LOPES		10	Miranda do Corvo						5:31.67	350	
	50m:	37.85	37.85	150m:	2:01.50	42.32	250m:	3:26.86	42.72	350m:	4:50.95	41.74
	100m:	1:19.18	41.33	200m:	2:44.14	42.64	300m:	4:09.21	42.35	400m:	5:31.67	40.72
4.	Leonor Mosca, SILVA		10	Cumbofila Cantanhedense						5:33.95	343	
	50m:	37.29	37.29	150m:	2:01.02	42.50	250m:	3:26.09	42.34	350m:	4:51.24	42.43
	100m:	1:18.52	41.23	200m:	2:43.75	42.73	300m:	4:08.81	42.72	400m:	5:33.95	42.71
5.	Laura Nobre, MONTEIRO		10	Cumbofila Cantanhedense						5:40.47	324	
	50m:	38.08	38.08	150m:	2:02.98	43.28	250m:	3:30.27	43.77	350m:	4:59.25	44.82
	100m:	1:19.70	41.62	200m:	2:46.50	43.52	300m:	4:14.43	44.16	400m:	5:40.47	41.22
6.	Sofia Daniela, FERREIRA		10	Uniao de Coimbra						5:46.10	308	
	50m:	38.53	38.53	150m:	2:05.41	43.95	250m:	3:35.57	44.98	350m:	5:04.44	44.98
	100m:	1:21.46	42.93	200m:	2:50.59	45.18	300m:	4:19.46	43.89	400m:	5:46.10	41.66
7.	Erica Maria, ALMEIDA		10	Vigor da Mocidade						6:09.20	254	
	50m:	41.43	41.43	150m:	2:14.30	48.33	250m:	3:50.52	49.04	350m:	5:23.14	44.96
	100m:	1:25.97	44.54	200m:	3:01.48	47.18	300m:	4:38.18	47.66	400m:	6:09.20	46.06

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 17, Femin., 400m Livres

Juv B

1. Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	4:56.33	491	
50m: 34.02 34.02	150m: 1:48.56	37.58 250m: 3:04.18	37.49	350m: 4:19.29	37.74
100m: 1:10.98 36.96	200m: 2:26.69	38.13 300m: 3:41.55	37.37	400m: 4:56.33	37.04

Juv A

1. Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	4:56.81	489	
50m: 33.67 33.67	150m: 1:48.82	37.77 250m: 3:04.83	38.09	350m: 4:20.50	37.76
100m: 1:11.05 37.38	200m: 2:26.74	37.92 300m: 3:42.74	37.91	400m: 4:56.81	36.31
2. Francisca Santos, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	5:08.28	436	
50m: 34.18 34.18	150m: 1:51.03	38.98 250m: 3:11.05	40.40	350m: 4:30.85	39.42
100m: 1:12.05 37.87	200m: 2:30.65	39.62 300m: 3:51.43	40.38	400m: 5:08.28	37.43
3. Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	5:15.66	406	
50m: 33.82 33.82	150m: 1:51.93	41.44 250m: 3:13.56	40.90	350m: 4:35.54	40.68
100m: 1:10.49 36.67	200m: 2:32.66	40.73 300m: 3:54.86	41.30	400m: 5:15.66	40.12
4. Rita Isabel, NEVES	08	Academica de Coimbra	5:34.37	342	
50m: 38.30 38.30	150m: 2:01.83	42.22 250m: 3:27.65	42.93	350m: 4:52.81	42.44
100m: 1:19.61 41.31	200m: 2:44.72	42.89 300m: 4:10.37	42.72	400m: 5:34.37	41.56

Prova 35

Femin., 800m Livres

12 - 15 anos

27-11-2022 - 16:30

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	8:46.74	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac 25m Juv B	9:00.27	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980
Rec Nac 25m Inf A	9:03.90	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	13-07-1980
Rec Nac 25m Inf B	9:33.95	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	16-05-2009

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Inf B

1. Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	12:03.13	291	
50m: 41.64 41.64	250m: 3:41.68	45.65 450m: 6:47.43	46.24	650m: 9:50.53	46.27
100m: 1:26.30 44.66	300m: 4:28.25	46.57 500m: 7:32.63	45.20	700m: 10:36.01	45.48
150m: 2:10.74 44.44	350m: 5:14.67	46.42 550m: 8:18.00	45.37	750m: 11:19.96	43.95
200m: 2:56.03 45.29	400m: 6:01.19	46.52 600m: 9:04.26	46.26	800m: 12:03.13	43.17

Inf A

1. Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	10:10.75	483	
50m: 35.03 35.03	250m: 3:07.05	38.11 450m: 5:40.76	38.43	650m: 8:14.58	38.79
100m: 1:12.71 37.68	300m: 3:45.30	38.25 500m: 6:19.30	38.54	700m: 8:53.45	38.87
150m: 1:50.72 38.01	350m: 4:23.81	38.51 550m: 6:57.52	38.22	750m: 9:32.49	39.04
200m: 2:28.94 38.22	400m: 5:02.33	38.52 600m: 7:35.79	38.27	800m: 10:10.75	38.26
2. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	11:18.66	352	
50m: 37.72 37.72	250m: 3:28.53	42.91 450m: 6:21.48	43.09	650m: 9:14.80	43.24
100m: 1:19.44 41.72	300m: 4:12.05	43.52 500m: 7:04.54	43.06	700m: 9:57.25	42.45
150m: 2:02.38 42.94	350m: 4:55.14	43.09 550m: 7:48.06	43.52	750m: 10:39.43	42.18
200m: 2:45.62 43.24	400m: 5:38.39	43.25 600m: 8:31.56	43.50	800m: 11:18.66	39.23

Juv B

1. Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	10:07.20	491	
50m: 36.17 36.17	250m: 3:10.82	38.79 450m: 5:43.26	38.03	650m: 8:14.71	37.77
100m: 1:14.88 38.71	300m: 3:49.07	38.25 500m: 6:21.09	37.83	700m: 8:52.84	38.13
150m: 1:53.57 38.69	350m: 4:27.23	38.16 550m: 6:58.83	37.74	750m: 9:31.17	38.33
200m: 2:32.03 38.46	400m: 5:05.23	38.00 600m: 7:36.94	38.11	800m: 10:07.20	36.03

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 35, Femin., 800m Livres, Juv B

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
2.	Rita Calado, CRUZ		09	Academica de Coimbra				10:35.34	429		
	50m:	37.59 37.59	250m:	3:18.06	40.31	450m:	5:58.94	39.92	650m:	8:38.15	39.69
	100m:	1:17.50 39.91	300m:	3:58.14	40.08	500m:	6:38.84	39.90	700m:	9:18.10	39.95
	150m:	1:57.55 40.05	350m:	4:38.37	40.23	550m:	7:18.44	39.60	750m:	9:57.63	39.53
	200m:	2:37.75 40.20	400m:	5:19.02	40.65	600m:	7:58.46	40.02	800m:	10:35.34	37.71

Juv A

1.	Maria Manuel, CORTESAO		08	Nautico Academico				10:03.73	500		
	50m:	34.83 34.83	250m:	3:07.50	38.38	450m:	5:40.41	38.08	650m:	8:11.44	37.45
	100m:	1:13.02 38.19	300m:	3:45.87	38.37	500m:	6:18.61	38.20	700m:	8:49.08	37.64
	150m:	1:51.00 37.98	350m:	4:24.11	38.24	550m:	6:56.25	37.64	750m:	9:26.91	37.83
	200m:	2:29.12 38.12	400m:	5:02.33	38.22	600m:	7:33.99	37.74	800m:	10:03.73	36.82
2.	Rita Isabel, NEVES		08	Academica de Coimbra				11:09.31	367		
	50m:	40.20 40.20	250m:	3:29.94	42.45	450m:	6:17.64	41.85	650m:	9:06.16	41.87
	100m:	1:22.65 42.45	300m:	4:12.07	42.13	500m:	6:59.71	42.07	700m:	9:47.94	41.78
	150m:	2:05.02 42.37	350m:	4:54.08	42.01	550m:	7:41.95	42.24	750m:	10:29.05	41.11
	200m:	2:47.49 42.47	400m:	5:35.79	41.71	600m:	8:24.29	42.34	800m:	11:09.31	40.26

Prova 5

Femin., 1500m Livres

Juv A/B

26-11-2022 - 16:25

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	15:55.19	Diana Margarida, DURAES	SLB	Felgueiras	23-11-2019
Rec Nac 25m Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Vila Praia Ancora	16-03-2014
Rec Nac 25m Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Vila Praia Ancora	30-06-2013

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
-------	--	--	-----	--	--	--	--	-------------	-----

Juv A

1.	Maria Manuel, CORTESAO		08	Nautico Academico				19:28.53	484		
	50m:	34.69 34.69	450m:	5:43.29	39.25	850m:	10:57.20	39.36	1250m:	16:12.05	39.31
	100m:	1:12.01 37.32	500m:	6:22.25	38.96	900m:	11:36.55	39.35	1300m:	16:51.56	39.51
	150m:	1:50.71 38.70	550m:	7:01.37	39.12	950m:	12:15.68	39.13	1350m:	17:30.98	39.42
	200m:	2:29.54 38.83	600m:	7:40.83	39.46	1000m:	12:55.19	39.51	1400m:	18:10.68	39.70
	250m:	3:07.82 38.28	650m:	8:19.87	39.04	1050m:	13:34.41	39.22	1450m:	18:50.14	39.46
	300m:	3:46.34 38.52	700m:	8:58.99	39.12	1100m:	14:13.81	39.40	1500m:	19:28.53	38.39
	350m:	4:25.06 38.72	750m:	9:38.57	39.58	1150m:	14:53.26	39.45			
	400m:	5:04.04 38.98	800m:	10:17.84	39.27	1200m:	15:32.74	39.48			

Prova 19

Femin., 50m Costas

Juv A/B

27-11-2022 - 10:15

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	27.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	13-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	29.69	tempo limite,			
Rec Nac 25m Juv B	30.50	tempo limite,			

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
-------	--	--	-----	--	--	--	--	-------------	-----

Juv B

1.	Gabriela Leonardo, MEDINA		09	Condeixa Clube				34.72	385
2.	Leonor Mercês, CAVALEIRO		09	Columbifila Cantanhedense				35.19	370
3.	Caetana Amado, SANTOS		09	Miranda do Corvo				36.51	331
4.	Carolina Baptista, PEREIRINHA		09	S. Pedro Alva				36.67	327
5.	Luana Soares, BRAS		09	S. Pedro Alva				44.89	178

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 19, Femin., 50m Costas

Juv A

1.	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	42.13	215
2.	Ines Serralheiro, SANTOS	08	Columbofila Cantanhedense	42.39	211
3.	Mariana Santos, ALMEIDA	08	Columbofila Cantanhedense	42.57	209

Prova 31

Femin., 100m Costas

12 - 15 anos

27-11-2022 - 16:00

Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	14-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12-02-2011
Rec Nac 25m Inf A	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18-03-2016
Rec Nac 25m Inf B	1:06.85	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	07-04-2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Inf B						
1.	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Clube	1:31.83	213	44.57 47.26
2.	Carlota Francisco, SANTOS	11	Nautico Academico	1:32.06	211	45.06 47.00
3.	Laura Pedrosa, MIGUEL	11	Condeixa Clube	1:41.63	157	48.57 53.06
4.	Maria Ines, ROCHA	11	CASPAE	1:52.15	117	54.91 57.24
DSQ	Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	1:34.40		45.93 48.47
	<i>SW 4.2 - Falsa Partida</i>					

Inf A

1.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	1:19.39	330	38.85 40.54
2.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	1:21.86	301	40.81 41.05
3.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	1:22.78	291	41.94 40.84
4.	Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	1:23.07	288	41.27 41.80
5.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	1:28.04	242	43.02 45.02
6.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Nautico Academico	1:29.30	232	43.72 45.58
7.	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Vigor da Mocidade	1:35.56	189	46.24 49.32
DSQ	Joana Silva, FERREIRA	10	Condeixa Clube			
	<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas efectuou mais do que uma braçada, na viragem aos 25 metros.</i>					

Juv B

1.	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	1:14.54	399	36.11 38.43
2.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	1:17.45	355	38.18 39.27
3.	Carolina Baptista, PEREIRINHOS	09	S. Pedro Alva	1:19.80	325	37.92 41.88
DSQ	Gabriela Leonardo, MEDINA	09	Condeixa Clube			
	<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 75 metros.</i>					

Juv A

1.	Francisca Santos, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	1:13.24	420	34.92 38.32
DSQ	Francisca Dias, AGANTE	08	Vigor da Mocidade			
	<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 25 metros.</i>					

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 7
26-11-2022 - 17:00

Femin., 200m Costas

12 - 15 anos
Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Leiria	26-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac 25m Juv B	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21-12-2008
Rec Nac 25m Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac 25m Inf B	2:27.90	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	26-03-2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Inf B

1. Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Natacao/EFAPEL	3:12.99	234	46.09	49.86	49.38	47.66
------------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Inf A

1. Camila Duarte, MARCELC10	10	Condeixa Clube	2:40.99	403	38.58	40.17	41.40	40.84
2. M., CARVALHO	10	Miranda do Corvo	2:46.88	362	39.00	42.71	43.43	41.74
3. M., SILVESTRE	10	Nautico Academico	2:51.07	336	39.35	43.63	44.54	43.55
4. Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	2:54.54	316	40.33	44.03	46.14	44.04
5. Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	2:56.63	305	40.26	45.34	47.14	43.89
6. Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	3:06.03	261	43.48	47.16	47.97	47.42
7. Sofia Daniela, FERREIRA	10	Uniao de Coimbra	3:11.37	240	44.74	49.06	50.19	47.38

Juv B

1. L., CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedens	2:36.05	442	35.61	39.34	41.33	39.77
2. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:40.04	410	37.83	41.36	41.21	39.64
3. G., MEDINA	09	Condeixa Clube	2:52.56	327	39.75	42.99	44.69	45.13

Prova 33
27-11-2022 - 16:25

Femin., 50m Bruços

Juv A/B
Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	30.70	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	05-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	32.81	tempo limite,			
Rec Nac 25m Juv B	34.12	tempo limite,			

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Juv B

1. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	38.24	416
2. Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	42.53	302
3. Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	45.58	246
4. Laura Isabel, RIBEIRO	09	CASPAE	49.65	190
5. Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	49.78	188

Juv A

1. Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	39.42	380
2. Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	48.85	199

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 1
26-11-2022 - 16:00

Femin., 100m Bruços

12 - 15 anos
Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:06.82	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	04-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac 25m Inf A	1:13.43	Raquel Gomes, PEREIRA	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac 25m Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha, CUNHA	AAC	Coimbra	19-03-1995

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m		
Inf B								
1.		Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	1:38.92	250	47.02	51.90
2.		Camila Beatriz, CAMILO	11	Miranda do Corvo	1:42.55	224	47.61	54.94
3.		Carlota Francisco, SANTOS	11	Nautico Academico	1:44.33	213	51.11	53.22
4.		Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	CASPAE	1:51.45	175	52.37	59.08
5.		Laura Pedrosa, MIGUEL	11	Condeixa Clube	1:53.18	167	54.48	58.70
6.		Matilde Sofia, PEREIRA	11	Nautico Academico	1:56.58	153	56.31	1:00.27
7.		Maria Ines, ROCHA	11	CASPAE	2:06.22	120	58.50	1:07.72
DSQ		Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico				

SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 50 metros.

Inf A								
1.		Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:21.60	446	39.29	42.31
2.		Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	1:31.32	318	44.09	47.23
3.		Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	1:34.29	289	44.46	49.83
4.		Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	1:34.82	284	45.41	49.41
5.		Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Vigor da Mocidade	1:44.95	209	49.32	55.63
DSQ		Benedita Castilho, VELOSO	10	CASPAE				

SW 7.1 - O/A atleta efetuou múltiplas pernadas de bruços no percurso subaquático, após viragem aos 50 metros.

Juv B								
1.		Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	1:22.53	431	38.40	44.13
2.		Sofia Fonseca, PRIMO	09	Academica de Coimbra	1:23.95	409	40.90	43.05
3.		Alana Costa, MATIAS	09	Uniao de Coimbra	1:26.66	372	40.02	46.64
4.		Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	1:33.56	296	43.78	49.78
5.		Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedense	1:35.43	279	45.67	49.76
6.		Laura Isabel, RIBEIRO	09	CASPAE	1:48.87	187	50.50	58.37

Juv A								
1.		Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	1:25.92	382	40.43	45.49
2.		Raquel Filipa, JESUS	08	Uniao de Coimbra	1:29.26	340	42.29	46.97

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 21 Femin., 200m Bruços 12 - 15 anos
27-11-2022 - 10:25 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac 25m Juv A	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
Rec Nac 25m Juv B	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac 25m Inf A	2:36.86	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac 25m Inf B	2:45.30	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	14-06-2014

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Inf B									
1.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	3:19.70	305	45.22	50.77	52.22	51.49
2.	Camila Beatriz, CAMILO	11	Miranda do Corvo	3:40.86	226	48.56	56.21	58.05	58.04
3.	Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	CASPAE	4:03.03	169	54.51	1:03.27	1:03.62	1:01.63

Inf A									
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:57.50	435	39.96	44.92	46.82	45.80
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	3:12.36	342	45.09	49.95	49.26	48.06
3.	M., SILVESTRE	10	Nautico Academico	3:24.63	284	46.47	52.59	53.64	51.93

Juv B									
1.	Rita Calado, CRUZ	09	Academica de Coimbra	2:58.44	428	42.86	45.06	45.66	44.86
2.	Sofia Fonseca, PRIMO	09	Academica de Coimbra	3:02.52	400	42.58	46.88	47.92	45.14
3.	Alana Costa, MATIAS	09	Uniao de Coimbra	3:02.74	399	42.95	46.58	46.95	46.26
4.	R., CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	3:04.11	390	40.62	46.66	49.63	47.20
5.	Ana Laura, LUCAS	09	Columbofila Cantanhedens	3:24.89	283	46.11	53.22	52.69	52.87
6.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	3:25.11	282	45.07	52.23	54.81	53.00

Juv A									
1.	Maria Manuel, CORTESAC	08	Nautico Academico	3:00.61	413	41.90	45.69	47.22	45.80
2.	Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	3:05.01	384	42.52	47.11	47.73	47.65
3.	Raquel Filipa, JESUS	08	Uniao de Coimbra	3:06.37	376	42.66	47.03	48.81	47.87
4.	Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	3:10.56	352	42.65	48.08	49.87	49.96

Prova 3 Femin., 50m Mariposa Juv A/B
26-11-2022 - 16:20 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	26.31	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Albufeira	11-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	27.86	tempo limite,			
Rec Nac 25m Juv B	29.49	Constanca Santos, FERREIRA	SAD	Algés	16-06-2022

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juv B				
1.	Gabriela Leonardo, MEDINA	09	Condeixa Clube	33.76 376
2.	Rita Calado, CRUZ	09	Academica de Coimbra	34.11 365
3.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	39.59 233
4.	Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	47.05 139

Juv A				
1.	Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	31.99 442
2.	Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	33.59 382
3.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	34.49 353
4.	Rita Isabel, NEVES	08	Academica de Coimbra	36.17 306
5.	Francisca Dias, AGANTE	08	Vigor da Mocidade	43.98 170

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 23 Femin., 100m Mariposa 12 - 15 anos
27-11-2022 - 10:40 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac 25m Inf A	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac 25m Inf B	1:05.51	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	06-05-2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Inf A						
1.	Erica Maria, ALMEIDA	10	Vigor da Mocidade	1:41.64	154	45.60 56.04
Juv A						
1.	Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	1:11.22	450	32.70 38.52
2.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	1:15.68	375	35.21 40.47

Prova 37 Femin., 200m Mariposa 12 - 15 anos
27-11-2022 - 17:05 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	05-03-1995
Rec Nac 25m Juv B	2:18.29	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	15-04-2018
Rec Nac 25m Inf A	2:20.28	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac 25m Inf B	2:31.64	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	09-05-1992

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Inf A								
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:54.75	320	36.84	44.01	47.33 46.57
Juv A								
1.	Julia Maria, SOARES	08	Miranda do Corvo	2:42.14	401	35.26	40.73	43.33 42.82
2.	Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	2:52.67	332	38.20	43.65	46.75 44.07
3.	L., FERNANDES	08	Nautico Academico	2:54.62	321	35.91	42.52	47.90 48.29

Prova 39 Femin., 100m Estilos Juv A/B
27-11-2022 - 17:15 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	1:01.58	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	1:05.68	,			
Rec Nac 25m Juv B	1:07.26	,			

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juv B						
1.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	1:22.25	324	37.59 44.66
2.	Carolina Baptista, PEREIRINH	09	S. Pedro Alva	1:26.30	280	38.78 47.52
3.	Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	1:37.23	196	47.31 49.92
Juv A						
1.	Francisca Santos, FERNANDE	08	Miranda do Corvo	1:16.05	410	34.55 41.50
2.	Laura Silva, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	1:20.06	351	37.17 42.89
3.	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	1:33.11	223	41.69 51.42
4.	Francisca Dias, AGANTE	08	Vigor da Mocidade	1:39.45	183	43.55 55.90

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 27 Femin., 200m Estilos 12 - 15 anos
27-11-2022 - 11:10 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac 25m Inf A	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10-03-2018
Rec Nac 25m Inf B	2:28.04	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Inf B									
1.	11	Joana Cura, NEVES	Condeixa Clube	2:57.86	321	37.62	46.18	52.99	41.07
2.	11	Carolina Damas, PITA	Nautico Academico	3:07.38	275	40.82	46.53	58.14	41.89
3.	11	Eva Miranda, ALMEIDA	Columbofila Cantanhedens	3:09.03	267	42.49	52.01	54.30	40.23
4.	11	Filipa Ferreira, LOISAS	Columbofila Cantanhedens	3:14.16	247	41.15	53.24	56.00	43.77
5.	11	Camila Beatriz, CAMILO	Miranda do Corvo	3:16.87	237	41.42	52.86	57.16	45.43
6.	11	Sara Ferreira, SANTOS	Columbofila Cantanhedens	3:21.77	220	43.00	54.59	58.33	45.85
7.	11	Laura Duarte, NEVES	Louzan Natacao/EFAPEL	3:24.61	211	45.46	53.48	55.73	49.94
8.	11	Matilde Sofia, PEREIRA	Nautico Academico	3:29.33	197	50.44	49.61	1:02.53	46.75
9.	11	Ana Leonor, CARRETO	Nautico Academico	3:33.37	186	51.26	51.14	1:06.90	44.07

Inf A									
1.	10	Maria Neto, SIMOES	Condeixa Clube	2:39.71	444	34.30	42.92	46.13	36.36
2.	10	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	CASPAE	2:55.26	336	40.38	45.68	48.47	40.73
3.	10	M., CARVALHO	Miranda do Corvo	2:56.21	330	39.83	42.43	54.28	39.67
4.	10	M., FERNANDES	Columbofila Cantanhedens	3:00.17	309	41.24	46.33	54.75	37.85
5.	10	Maria Ines, GANTE	Nautico Academico	3:00.33	308	40.47	45.62	54.62	39.62
6.	10	Leonor Mosca, SILVA	Columbofila Cantanhedens	3:03.80	291	42.12	47.83	53.50	40.35
7.	10	M., SILVESTRE	Nautico Academico	3:04.23	289	46.61	43.67	54.30	39.65
8.	10	Laura Nobre, MONTEIRO	Columbofila Cantanhedens	3:05.48	283	42.37	47.54	55.60	39.97
9.	10	Maria Ines, RODRIGUES	Nautico Academico	3:11.34	258	44.15	48.99	55.20	43.00
10.	10	Sofia Daniela, FERREIRA	Uniao de Coimbra	3:11.43	257	40.84	49.65	59.31	41.63
11.	10	Sara Marques, LIMA	CASPAE	3:14.46	246	44.48	45.01	59.63	45.34

DSQ Isabella Scavone, LOPES 10 Miranda do Corvo
SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 150 metros.

DSQ Leonor Antunes, PAIVA 10 Nautico Academico
SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas efectuou mais do que uma braçada, na viragem aos 75 metros.

Juv B									
1.	09	Rita Calado, CRUZ	Academica de Coimbra	2:40.94	434	36.19	41.89	46.16	36.70
2.	09	R., CANCELA	Louzan Natacao/EFAPEL	2:43.94	410	36.47	42.02	47.77	37.68
3.	09	Anastacia, PROTOLYUK	Columbofila Cantanhedens	2:44.92	403	37.28	42.07	49.34	36.23
4.	09	L., CAVALEIRO	Columbofila Cantanhedens	2:47.70	383	37.18	43.41	49.93	37.18
5.	09	Caetana Amado, SANTOS	Miranda do Corvo	2:55.34	335	40.57	43.60	53.26	37.91
6.	09	Ana Laura, LUCAS	Columbofila Cantanhedens	3:09.99	263	46.29	47.37	53.07	43.26

Juv A									
1.	08	F., FERNANDES	Miranda do Corvo	2:42.54	421	34.83	39.17	50.90	37.64
2.	08	Ana Beatriz, CAMPOS	Academica de Coimbra	2:45.42	399	35.24	42.54	49.25	38.39
3.	08	Rita Isabel, NEVES	Academica de Coimbra	2:51.71	357	38.01	44.36	48.39	40.95
4.	08	Raquel Filipa, JESUS	Uniao de Coimbra	2:54.10	342	37.88	46.09	49.04	41.09
5.	08	Laura Silva, FERNANDES	Miranda do Corvo	3:00.24	309	38.38	46.44	50.68	44.74

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 9 Femin., 400m Estilos 12 - 15 anos
26-11-2022 - 17:15 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	4:51.85	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Setubal	21-11-2004
Rec Nac 25m Juv B	4:56.53	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Porto	05-05-2018
Rec Nac 25m Inf A	5:03.94	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac 25m Inf B	5:15.68	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Rio Maior	06-07-2002

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Inf B					
1.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	6:20.05	316
	50m: 38.32 38.32	150m: 2:16.93	49.89 250m: 3:59.19	54.79 350m: 5:36.93	42.56
	100m: 1:27.04 48.72	200m: 3:04.40	47.47 300m: 4:54.37	55.18 400m: 6:20.05	43.12

Juv B					
1.	Rita Calado, CRUZ	09	Academica de Coimbra	5:39.87	442
	50m: 38.24 38.24	150m: 2:02.96	43.71 250m: 3:32.33	45.34 350m: 5:00.09	40.28
	100m: 1:19.25 41.01	200m: 2:46.99	44.03 300m: 4:19.81	47.48 400m: 5:39.87	39.78
2.	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedense	5:43.19	429
	50m: 36.02 36.02	150m: 2:04.67	45.16 250m: 3:37.89	50.69 350m: 5:07.46	38.21
	100m: 1:19.51 43.49	200m: 2:47.20	42.53 300m: 4:29.25	51.36 400m: 5:43.19	35.73
3.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	5:43.43	428
	50m: 36.61 36.61	150m: 2:04.06	45.28 250m: 3:36.01	47.65 350m: 5:05.90	40.46
	100m: 1:18.78 42.17	200m: 2:48.36	44.30 300m: 4:25.44	49.43 400m: 5:43.43	37.53

Juv A					
1.	Francisca Santos, FERNANDES	08	Miranda do Corvo	5:43.93	426
	50m: 35.83 35.83	150m: 2:00.42	42.95 250m: 3:34.37	49.77 350m: 5:06.44	40.47
	100m: 1:17.47 41.64	200m: 2:44.60	44.18 300m: 4:25.97	51.60 400m: 5:43.93	37.49
2.	Ana Beatriz, CAMPOS	08	Academica de Coimbra	5:47.92	412
	50m: 36.69 36.69	150m: 2:03.73	44.58 250m: 3:36.80	49.77 350m: 5:08.96	41.75
	100m: 1:19.15 42.46	200m: 2:47.03	43.30 300m: 4:27.21	50.41 400m: 5:47.92	38.96
3.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	5:50.10	404
	50m: 36.21 36.21	150m: 2:01.05	43.67 250m: 3:37.83	53.48 350m: 5:11.56	40.43
	100m: 1:17.38 41.17	200m: 2:44.35	43.30 300m: 4:31.13	53.30 400m: 5:50.10	38.54
4.	Rita Isabel, NEVES	08	Academica de Coimbra	6:06.65	352
	50m: 38.42 38.42	150m: 2:10.64	47.39 250m: 3:47.40	51.55 350m: 5:24.31	44.43
	100m: 1:23.25 44.83	200m: 2:55.85	45.21 300m: 4:39.88	52.48 400m: 6:06.65	42.34

Prova 43 Femin., 4 x 100m Livres Juv A/B
27-11-2022 - 18:00 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac 25m Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv A/B	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10-06-2019

Pontos: FINA 2022

Lugar	Tempo final		Pts
-------	-------------	--	-----

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis PC
Condeixa, 26- - 27-11-2022

Prova 14 Femin., 4 x 200m Livres Juv A/B
26-11-2022 - 18:30 Resultados

Rec	Nac	Tempo	Equipa	Local	Data
Rec	Nac	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés
Rec	Nac	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA	Tomar	14-12-2018
Rec	Nac	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA	Tomar	14-12-2018
Rec	Nac	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés
					04-06-2011

Pontos: FINA 2022

Prova 28 Femin., 4 x 100m Estilos Juv A/B
27-11-2022 - 11:40 Resultados

Rec	Nac	Tempo	Equipa	Local	Data
Rec	Nac	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros
Rec	Nac	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés
Rec	Nac	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés
Rec	Nac	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira

Pontos: FINA 2022

Prova 30 Misto, 4 x 100m Livres 12 - 14 anos
27-11-2022 - 11:50 Resultados

Pontos: FINA 2022

Inf B

1.	Columbofila Cantanhedense Inf B	Columbofila Cantanhedense	Tempo final	Pts
	Santiago Marques, PEREIRA	10 34.96	1:12.21	Daniel Figueiredo, CORREIA
	Eva Miranda, ALMEIDA	11 37.98	1:19.98	Filipa Ferreira, LOISAS
			5:14.78	234

Inf A

1.	Condeixa Clube Inf A	Condeixa Clube	Tempo final	Pts
	Joao Nuno, GASPAR	09 30.84	1:04.05	Camila Duarte, MARCELO
	Francisco Ribeiro, GOMES	09 37.46	1:18.91	Joana Silva, FERREIRA
			5:01.32	267

DSQ CASPAE INF Ex CASPAE
SW 5.2 - O/A atleta não tocou na parede na viragem aos 225 metros., Terceiro/a atleta aos 25 metros.
Joao Rodrigo, COELHO, Sara Marques, LIMA, Simao Simoes, DIOGO, Leonor Sobreiro, ALMEIDA

Prova 15 Misto, 4 x 100m Estilos 12 - 14 anos
26-11-2022 - 18:30 Resultados

Pontos: FINA 2022

Inf B

1.	Columbofila Cantanhedense Inf B	Columbofila Cantanhedense	Tempo final	Pts
	Eva Miranda, ALMEIDA	11 44.75	1:32.98	Daniel Figueiredo, CORREIA
	Santiago Marques, PEREIRA	10 44.26	1:32.75	Filipa Ferreira, LOISAS
			5:58.84	202

Inf A

1.	Condeixa Clube Inf A	Condeixa Clube	Tempo final	Pts
	Joao Nuno, GASPAR	09 38.97	1:18.62	Maria Neto, SIMOES
	Francisco Ribeiro, GOMES	09 47.64	1:43.23	Joana Silva, FERREIRA
			5:46.47	224