

Sumário de resultados

Piscina curta (25m)

	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.	
Fernandes Ines Camacho	30/05/1997	106821				Condeixa Aqua Clube	
	50 Livres	10	27.05		28.49	111% RP	
	50 Costas	4	29.17		29.00	99%	
	100 Costas	Est	1:04.79		--	RP	
	50 Mariposa	4	27.92		27.89	100%	
Marcelo Camila Duarte	20/01/2010	208416				Condeixa Aqua Clube	
	200 Livres	14	2:10.83		2:15.85	108% RP	
	800 Livres	13	9:39.41		9:30.05	97%	
Rebelo Maria Carlota	21/04/2003	119714				Condeixa Aqua Clube	
	100 Livres	Est	1:00.59		59.58	97%	
	200 Bruços	5	2:36.52		2:32.06	94%	
	200 Estilos	7	2:23.43		2:20.23	96%	
	400 Estilos	4	4:56.86		4:53.09	97%	
Rodrigues Helena Nunes	02/08/2003	125022				Condeixa Aqua Clube	
	200 Livres	Est	2:04.97		2:11.97	112% RP	
	400 Livres	7	4:23.77		4:36.65	110% RP	
	200 Costas	12	2:21.40		2:26.42	107% RP	
	200 Mariposa	8	2:22.13		2:24.12	103% RP	
Rodrigues Joana Francisca	29/11/2004	127509				Condeixa Aqua Clube	
	100 Livres	14	1:00.36		1:00.31	100%	
	100 Costas	15	1:08.41		1:06.28	94%	
	100 Mariposa	13	1:06.30		1:05.97	99%	
Simoies Maria Neto	05/05/2010	208358				Condeixa Aqua Clube	
	50 Bruços	12	35.68		36.35	104% RP	
	100 Bruços	14	1:16.73		1:18.42	104% RP	
4 x 200 Livres Femin.	:	Rodrigues Helena Nunes Simoies Maria Neto	2:04.97 2:15.02	Rebelo Maria Carlota Marcelo Camila Duarte	2:07.97 2:09.18	11	8:37.14
4 x 100 Livres Femin.	:	Rebelo Maria Carlota Rodrigues Joana Francisca	1:00.59 1:01.32	Rodrigues Helena Nunes Fernandes Ines Camacho	58.66 59.06	14	3:59.63
4 x 100 Estilos Femin.	:	Fernandes Ines Camacho Rebelo Maria Carlota	1:04.79 1:14.62	Rodrigues Helena Nunes Marcelo Camila Duarte	1:04.73 1:00.16	14	4:24.30

Total 19 resultados individuais, desempenho médio: 101,7%

0 novos rec. Clube, 9 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Rodrigues Helena Nunes, 200 Livres 2:04.97