

Sumário de resultados

Piscina curta (25m)

	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.
Marcelo Camila Duarte	20/01/2010	208416			Seleccao da Assoc Natacao de C	
	400 Livres	3	4:37.32		4:39.92	102% RP
	100 Mariposa	6	1:09.47		1:09.69	101% RP
Neves Joana Cura	23/03/2011	211162			Seleccao da Assoc Natacao de C	
	50 Livres	8	31.65		32.52	106% RP
	100 Livres	Est	1:08.81		1:07.56	96%
	100 Mariposa	5	1:18.37		1:15.93	94%
Rodrigues Rafael Pereira	14/03/2008	205593			Seleccao da Assoc Natacao de C	
	400 Livres	4	4:17.24		4:21.14	103% RP
	200 Estilos	6	2:18.91		2:17.71	98%
Simoes Maria Neto	05/05/2010	208358			Seleccao da Assoc Natacao de C	
	100 Bruços	2	1:15.91		1:16.73	102% RP
	200 Estilos	1	2:27.56		2:33.95	109% RP

4 x 100 Livres Masc.	:					6	3:48.09
	:	Pereira Salvador Correia	56.69	Gaspar Joao Nuno	57.71	6	4:14.81
4 x 100 Livres Masc.	:			Marques Goncalo Nunes	1:04.61	6	4:14.81
4 x 100 Livres Femin.	:					2	4:06.18
	:	Marcelo Camila Duarte	1:00.47	Santos Rita Lucas	1:01.43	6	4:39.52
4 x 100 Livres Femin.	:	Neves Joana Cura	1:08.81			6	4:39.52
4 x 100 Estilos Masc.	:					6	4:13.50
4 x 100 Estilos Masc.	:			Marques Goncalo Nunes	1:15.68	7	4:56.98
4 x 100 Estilos Femin.	:			Marcelo Camila Duarte	1:11.15	6	4:40.90
	:	Simoes Maria Neto	1:16.00			6	4:40.90
4 x 100 Estilos Femin.	:			Neves Joana Cura	1:18.19	7	5:15.82

Total 9 resultados individuais, desempenho médio: 101,2%

0 novos rec. Clube, 6 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Simoes Maria Neto, 200 Estilos 2:27.56