

Sumário de resultados

Piscina curta (25m)

	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.
Dinis Bernardo Bento	25/01/2011	213215				Condeixa Aqua Clube
	200 Livres	6	2:25.95		2:38.13	117% RP
	400 Livres	10	5:12.65		5:37.72	117% RP
	100 Bruços	5	1:27.93		1:29.85	104% RP
	200 Bruços	3	3:04.40		3:19.51	117% RP
	200 Estilos	11	2:50.39		2:50.08	100%
Esteves Ruben Silva	14/04/2011	214564				Condeixa Aqua Clube
	200 Livres	25	2:50.15		3:10.87	126% RP
	100 Costas	16	1:31.57		1:27.83	92%
	200 Estilos	27	3:12.57		3:13.88	101% RP
Figueiredo Matilde Conde	17/11/2011	213217				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	16	1:12.29		1:12.24	100%
	200 Livres	13	2:35.24		2:39.25	105% RP
	400 Livres	12	5:24.11		5:38.27	109% RP
	100 Costas	20	1:26.66		1:24.57	95%
	200 Estilos	18	3:00.20		3:04.57	105% RP
Lobo Maria Leonor	26/11/2012	216720				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	3	1:11.87		1:11.71	100%
	200 Livres	3	2:38.30		2:35.12	96%
	400 Livres	6	5:33.60		5:42.65	105% RP
	200 Costas	4	3:01.11		2:56.35	95%
	200 Estilos	28	3:18.43		3:16.68	98%
Marques Goncalo Nunes	07/05/2011	214563				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	2	1:04.54		1:04.69	100% RP
	200 Livres	3	2:23.44		2:26.56	104% RP
	400 Livres	6	5:09.37		5:30.11	114% RP
	200 Estilos	7	2:46.83		2:41.85	94%
Neves Joana Cura	23/03/2011	211162				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	2	1:07.33		1:07.56	101% RP
	400 Livres	9	5:16.34		5:21.81	103% RP
	100 Mariposa	1	1:15.44		1:15.93	101% RP
	200 Estilos	1	2:45.03		2:44.29	99%
Senna Alice Silva	19/03/2012	217566				Condeixa Aqua Clube
	400 Livres	23	6:07.25		--	RP
	100 Bruços	7	1:39.99		1:40.71	101% RP
	200 Bruços	6	3:32.92		3:38.57	105% RP
	200 Estilos	18	3:11.06		3:11.04	100%
4 x 100 Livres Misto	:	Lobo Maria Leonor 1:13.48	Senna Alice Silva 1:21.36	2	4:48.59	
	:	Dinis Bernardo Bento 1:08.73	Marques Goncalo Nunes 1:05.02			
4 x 100 Estilos Misto	:	Dinis Bernardo Bento 1:19.96	Marques Goncalo Nunes 1:17.02	2	5:27.15	
	:	Senna Alice Silva 1:37.37	Lobo Maria Leonor 1:12.80			

Total 30 resultados individuais, desempenho médio: 103,5%

0 novos rec. Clube, 19 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Esteves Ruben Silva, 200 Livres 2:50.15