

Condeixa Aqua Clube**Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos****Coimbra (POR) 15-17/03/2024**

Sumário de resultados

Piscina longa (50m)

	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.
Gaspar Joao Nuno	22/03/2009	203634				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	6	27.13		28.93	114% RP
	100 Livres	3	58.34		59.78	105% RP
	200 Livres	5	2:08.45		2:13.56	108% RP
	400 Livres	10	5:06.14		4:47.54	88%
	1500 Livres	2	18:12.41		18:47.49	107% RP
Geraldo Tomas Cardoso	23/02/2005	132747				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	17	58.89		1:00.46	105% RP
	200 Livres	11	2:07.63		2:08.89	102% RP
	400 Livres	5	4:30.57		4:30.73	100% RP
	800 Livres	6	9:32.65		9:54.21	108% RP
	1500 Livres	7	18:43.28		18:44.18	100% RP
Gomes Rodrigo Ribeiro	12/12/2000	200699				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	3	25.16		24.00	91%
	100 Livres	13	57.56		53.58	87%
Marcelo Camila Duarte	20/01/2010	208416				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	1	28.57		28.27	98%
	100 Livres	1	1:02.90		1:03.11	101% RP
	200 Livres	1	2:13.19		2:15.30	103% RP
	100 Bruços	5	1:24.96		1:25.81	102% RP
	50 Mariposa	1	31.36		33.01	111% RP
	100 Mariposa	1	1:10.11		1:10.22	100% RP
Marques Duarte Cachulo	11/09/2007	205589				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	11	56.72		56.07	98%
	200 Livres	8	2:06.19		2:02.69	95%
	400 Livres	8	4:39.07		4:18.73	86%
	800 Livres	4	9:27.48		8:52.48	88%
	1500 Livres	2	17:44.58		17:01.18	92%
Marques Jose Miguel	04/01/2006	202999				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	20	58.53		1:00.78	108% RP
	200 Livres	9	2:06.29		2:05.80	99%
	400 Livres	3	4:26.22		4:22.44	97%
	50 Mariposa	12	28.30		28.52	102% RP
	100 Mariposa	7	1:01.44		1:01.14	99%
	200 Mariposa	2	2:18.46		2:11.11	90%
	200 Estilos	11	2:27.27		2:30.13	104% RP
Neves Rita Isabel	29/08/2008	209641				Condeixa Aqua Clube
	1500 Livres	5	20:05.14		20:11.93	101% RP
	200 Bruços	7	3:05.68		--:--	RP
	100 Mariposa	9	1:12.18		1:13.56	104% RP
	200 Mariposa	4	2:38.10		2:38.27	100% RP
	200 Estilos	7	2:37.92		2:38.48	101% RP
	400 Estilos	3	5:34.37		5:34.77	100% RP
Pais Joao Ventura	23/12/2002	125615				Condeixa Aqua Clube
	50 Bruços	3	31.75		31.18	96%
	100 Bruços	2	1:11.92		1:11.70	99%
Pereira Salvador Correia	24/05/2008	205594				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	7	58.96		1:01.05	107% RP
	200 Livres	3	2:06.29		2:08.43	103% RP
	400 Livres	4	4:32.49		4:34.57	102% RP
	800 Livres	7	9:40.50		9:29.30	96%
	1500 Livres	4	18:01.62		18:03.20	100% RP

Rodrigues Helena Nunes		02/08/2003	125022	Condeixa Aqua Clube			
	50 Livres	5	28.68	28.44	98%		
	100 Livres	2	1:00.79	1:02.76	107%	RP	
	50 Costas	1	32.22	33.53	108%	RP	
	100 Costas	2	1:09.06	1:09.55	101%	RP	
	100 Mariposa	7	1:07.40	1:11.17	111%	RP	
	200 Mariposa	4	2:29.01	2:36.63	110%	RP	
	200 Estilos	3	2:29.41	2:29.50	100%	RP	
	400 Estilos	4	5:20.29	--		RP	
Rodrigues Joana Francisca		29/11/2004	127509	Condeixa Aqua Clube			
	50 Livres	6	28.73	27.71	93%		
	50 Costas	10	34.55	32.11	86%		
	50 Bruços	13	40.63	40.50	99%		
	50 Mariposa	7	30.88	28.94	88%		
Rodrigues Maria Ines		18/06/2010	207574	Condeixa Aqua Clube			
	50 Livres	6	30.00	31.79	112%	RP	
	100 Livres	Est	1:05.54	1:06.20	102%	RP	
	100 Livres	11	1:06.78	1:06.20	98%		
	200 Livres	16	2:30.21	2:30.60	101%	RP	
	50 Mariposa	3	33.81	34.07	102%	RP	
Rodrigues Rafael Pereira		14/03/2008	205593	Condeixa Aqua Clube			
	200 Livres	7	2:07.99	2:08.70	101%	RP	
	800 Livres	1	9:01.61	9:10.08	103%	RP	
	1500 Livres	1	17:13.11	17:31.13	104%	RP	
	200 Costas	4	2:20.74	2:35.47	122%	RP	
	200 Estilos	3	2:21.16	2:21.83	101%	RP	
	400 Estilos	1	4:55.02	4:52.87	99%		
Santos Rita Lucas		26/02/2010	208356	Condeixa Aqua Clube			
	50 Livres	Est	29.55	29.49	100%		
	50 Livres	5	29.94	29.49	97%		
	100 Livres	6	1:05.33	1:04.39	97%		
	200 Livres	Est	2:17.85	2:20.26	104%	RP	
	200 Livres	3	2:20.26	2:20.26	100%		
	400 Livres	2	4:53.66	4:45.88	95%		
	50 Costas	Est	34.74	38.13	120%	RP	
	100 Costas	Est	1:16.04	1:17.98	105%	RP	
Simoies Maria Neto		05/05/2010	208358	Condeixa Aqua Clube			
	50 Bruços	3	37.70	36.34	93%		
	100 Bruços	2	1:22.05	1:21.44	99%		
	200 Bruços	2	2:53.84	2:53.87	100%	RP	
	50 Mariposa	2	32.03	33.22	108%	RP	
	200 Estilos	1	2:37.77	2:36.10	98%		
	400 Estilos	2	5:35.80	5:25.92	94%		
4 x 50 Livres Femin.	:	Santos Rita Lucas	29.55	Simoies Maria Neto	28.88	1	1:55.85
		Rodrigues Maria Ines	29.27	Marcelo Camila Duarte	28.15		
4 x 50 Livres Misto	:	Rodrigues Helena Nunes	28.56	Rodrigues Joana Francisca	28.79	1	1:47.87
		Pais Joao Ventura	25.10	Gomes Rodrigo Ribeiro	25.42		
4 x 200 Livres Femin.	:	Santos Rita Lucas	2:17.85	Simoies Maria Neto	2:21.97	1	9:23.12
		Rodrigues Maria Ines	2:29.15	Marcelo Camila Duarte	2:14.15		
4 x 50 Estilos Femin.	:	Santos Rita Lucas	34.74	Marcelo Camila Duarte	30.19	1	2:10.61
		Simoies Maria Neto	36.31	Rodrigues Maria Ines	29.37		
4 x 50 Estilos Misto	:	Rodrigues Helena Nunes	33.28	Rodrigues Joana Francisca	30.71	2	2:00.70
		Pais Joao Ventura	31.62	Gomes Rodrigo Ribeiro	25.09		
4 x 100 Livres Femin.	:	Rodrigues Maria Ines	1:05.54	Simoies Maria Neto	1:04.40	2	4:18.63
		Santos Rita Lucas	1:04.46	Marcelo Camila Duarte	1:04.23		
4 x 100 Estilos Femin.	:	Santos Rita Lucas	1:16.04	Marcelo Camila Duarte	1:13.20	1	4:58.43
		Simoies Maria Neto	1:22.87	Rodrigues Maria Ines	1:06.32		

Total 80 resultados individuais, desempenho médio: 100,7%

0 novos rec. Clube, 48 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Rodrigues Rafael Pereira, 200 Costas 2:20.74