

Sumário de resultados

Piscina longa (50m)

	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.
Gaspar Joao Nuno	22/03/2009	203634				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	43	26.85		26.13	95%
	100 Livres	22	58.67		57.40	96%
Geraldo Tomas Cardoso	23/02/2005	132747				Condeixa Aqua Clube
	400 Livres	7	4:30.58	F	4:30.57	100%
	400 Livres	6	4:38.34		4:30.57	94%
	1500 Livres	8	18:13.49		18:43.28	106% RP
Marcelo Camila Duarte	20/01/2010	208416				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	8	28.75	F	28.27	97%
	50 Livres	10	28.83		28.27	96%
	100 Livres	10	1:02.13	F	1:01.76	99%
	100 Livres	10	1:02.58		1:01.76	97%
	200 Livres	11	2:19.10		2:13.19	92%
	50 Mariposa	7	30.65	F	31.36	105% RP
50 Mariposa	6	30.99		31.36	102% RP	
Marques Duarte Cachulo	11/09/2007	205589				Condeixa Aqua Clube
	400 Livres	4	4:23.45	F	4:18.73	96%
	400 Livres	3	4:23.42		4:18.73	96%
	1500 Livres	6	18:09.55		17:01.18	88%
Marques Jose Miguel	04/01/2006	202999				Condeixa Aqua Clube
	1500 Livres	5	17:43.62		17:34.11	98%
	200 Mariposa	6	2:17.13	F	2:11.11	91%
	200 Mariposa	8	2:22.31		2:11.11	85%
Neves Rita Isabel	29/08/2008	209641				Condeixa Aqua Clube
	200 Mariposa	7	2:33.92	F	2:38.10	106% RP
	200 Mariposa	9	2:38.81		2:38.10	99%
	200 Estilos	12	2:43.22		2:37.92	94%
Pereira Salvador Correia	24/05/2008	205594				Condeixa Aqua Clube
	200 Livres	19	2:17.09		2:06.29	85%
	400 Livres	9	4:36.82	F	4:30.24	95%
	400 Livres	9	4:45.96		4:30.24	89%
Rodrigues Helena Nunes	02/08/2003	125022				Condeixa Aqua Clube
	800 Livres	5	9:24.31		9:21.63	99%
	400 Estilos	1	5:14.24		5:20.29	104% RP
Rodrigues Maria Ines	18/06/2010	207574				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	32	30.92		29.65	92%
	100 Livres	21	1:09.18		1:05.54	90%
Rodrigues Rafael Pereira	14/03/2008	205593				Condeixa Aqua Clube
	1500 Livres	3	17:17.78		17:13.11	99%
	200 Costas	5	2:24.95	F	2:20.74	94%
	200 Costas	4	2:25.05		2:20.74	94%
Santos Rita Lucas	26/02/2010	208356				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	20	30.50	F	29.26	92%
	50 Livres	Est	29.69		29.26	97%
	50 Livres	17	29.77		29.26	97%
	50 Costas	Est	36.44		34.74	91%
	50 Costas	14	34.11		34.74	104% RP
Simoes Maria Neto	05/05/2010	208358				Condeixa Aqua Clube
	200 Bruços	7	2:55.97	F	2:53.84	98%
	200 Bruços	9	2:56.15		2:53.84	97%
	200 Estilos	8	2:35.80	F	2:33.83	97%
	200 Estilos	10	2:37.71		2:33.83	95%
	400 Estilos	5	5:31.98		5:25.92	96%

4 x 50 Livres Femin.	:	Santos Rita Lucas	29.69	Rodrigues Maria Ines	31.21	3	1:57.58
		Simoes Maria Neto	29.01	Marcelo Camila Duarte	27.67		
4 x 50 Estilos Femin.	:	Santos Rita Lucas	36.44	Marcelo Camila Duarte	30.91	4	2:14.97
		Simoes Maria Neto	37.00	Rodrigues Maria Ines	30.62		
4 x 100 Livres Misto	:	Rodrigues Helena Nunes	1:01.59	Marcelo Camila Duarte	1:02.85	3	3:59.92
		Gaspar Joao Nuno	58.41	Marques Duarte Cachulo	57.07		
4 x 100 Estilos Misto	:	Rodrigues Helena Nunes	1:09.67	Neves Rita Isabel	1:10.68	2	4:30.66
		Marques Jose Miguel	1:13.69	Marques Duarte Cachulo	56.62		

Total 41 resultados individuais, desempenho médio: 96,0%  
0 novos rec. Clube, 6 novos rec. pessoais  
Maior melhoria: Geraldo Tomas Cardoso, 1500 Livres 18:13.49