

Sumário de resultados

Piscina curta (25m)

	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.
Bennett Aubry Armada	21/05/2008	218668				Condeixa Aqua Clube
	50 Bruços	4	29.72	F	--:--	RP
	50 Bruços	4	29.90		--:--	RP
	100 Bruços	4	1:04.15	F	--:--	RP
	100 Bruços	5	1:05.98		--:--	RP
	200 Bruços	5	2:22.78	F	--:--	RP
	200 Bruços	5	2:25.52		--:--	RP
	200 Estilos	5	2:08.83	F	--:--	RP
	200 Estilos	7	2:10.72		--:--	RP
	400 Estilos	4	4:37.93		--:--	RP
	100 Estilos	2	58.42	F	1:00.49	107% RP
	100 Estilos	3	59.42		1:00.49	104% RP
Cardeal Beatriz Nunes	08/07/2004	124753				Condeixa Aqua Clube
	50 Livres	Est	26.91		27.84	107% RP
	100 Livres	Est	58.36		1:04.20	121% RP
	200 Livres	Est	2:04.32		2:11.51	112% RP
	50 Mariposa	7	29.08		29.57	103% RP
	200 Mariposa	3	2:14.12	F	2:15.93	103% RP
	200 Mariposa	3	2:16.27		2:15.93	100%
	200 Estilos	4	2:17.66	F	--:--	RP
	200 Estilos	3	2:19.52		--:--	RP
	400 Estilos	6	4:52.00		4:52.97	101% RP
Cardeal Joana Nunes	21/08/2002	124752				Condeixa Aqua Clube
	200 Livres	4	2:02.37	F	2:03.38	102% RP
	200 Livres	6	2:04.15		2:03.38	99%
	400 Livres	1	4:13.00		4:31.53	115% RP
	800 Livres	1	8:42.72		--:--	RP
	50 Costas	Est	30.18		30.65	103% RP
	100 Costas	Est	1:03.43		1:06.62	110% RP
	200 Costas	3	2:14.88	F	2:18.12	105% RP
	200 Costas	3	2:16.10		2:18.12	103% RP
	100 Estilos	4	1:04.25	F	--:--	RP
	100 Estilos	3	1:04.80		--:--	RP
Marques Duarte Cachulo	11/09/2007	205589				Condeixa Aqua Clube
	200 Livres	11	1:57.13		1:54.36	95%
	400 Livres	6	4:02.99		4:04.51	101% RP
	800 Livres	6	8:26.63		8:48.04	109% RP
Marques Gustavo Pires	15/01/2004	124443				Condeixa Aqua Clube
	200 Costas	15	2:12.95		2:08.35	93%
Marques Jose Miguel	04/01/2006	202999				Condeixa Aqua Clube
	400 Livres	17	4:16.43		4:14.18	98%
	800 Livres	18	8:55.31		8:56.29	100% RP
Neves Rita Isabel	29/08/2008	209641				Condeixa Aqua Clube
	200 Mariposa	13	2:33.88		2:35.04	102% RP
	400 Estilos	17	5:30.61		5:19.02	93%
Rodrigues Helena Nunes	02/08/2003	125022				Condeixa Aqua Clube
	100 Livres	12	1:00.39		59.52	97%
	800 Livres	8	9:06.72		9:14.31	103% RP
	200 Estilos	11	2:24.96		2:24.59	99%
Rodrigues Joana Francisca	29/11/2004	127509				Condeixa Aqua Clube
	50 Mariposa	10	29.40		29.13	98%
Rodrigues Rafael Pereira	14/03/2008	205593				Condeixa Aqua Clube
	400 Livres	10	4:08.89		4:12.08	103% RP
	800 Livres	9	8:36.11		8:37.95	101% RP
	1500 Livres	6	16:20.51		16:25.40	101% RP
	400 Estilos	7	4:38.72		4:38.11	100%

4 x 50 Livres Femin.	:	Cardeal Beatriz Nunes	26.91	Cardeal Joana Nunes	26.93	2	1:47.58
		Rodrigues Helena Nunes	27.17	Rodrigues Joana Francisca	26.57		
4 x 200 Livres Femin.	:	Cardeal Beatriz Nunes	2:04.32	Rodrigues Helena Nunes	2:08.01	2	8:26.95
		Cardeal Joana Nunes	2:02.03	Rodrigues Joana Francisca	2:12.59		
4 x 50 Estilos Femin.	:	Cardeal Joana Nunes	30.18	Rodrigues Joana Francisca		6	2:00.68
		Cardeal Beatriz Nunes	33.81	Rodrigues Helena Nunes			
4 x 100 Livres Femin.	:	Cardeal Beatriz Nunes	58.36	Rodrigues Joana Francisca	59.46	2	3:54.12
		Rodrigues Helena Nunes	58.83	Cardeal Joana Nunes	57.47		
4 x 100 Estilos Femin.	:	Cardeal Joana Nunes	1:03.43	Rodrigues Helena Nunes	1:05.39	6	4:21.06
		Cardeal Beatriz Nunes	1:12.24	Rodrigues Joana Francisca	1:00.00		

Total 46 resultados individuais, desempenho médio: 101,9%
0 novos rec. Clube, 36 novos rec. pessoais
Maior melhoria: Cardeal Beatriz Nunes, 100 Livres 58.36