

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

23/11/2024 - 9:30

Prova 1  
23/11/2024

Masc., 1500m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Rodrigo Miguel, MATIAS	10 Nautico Academico	<b>18:48.28</b>	422
<b>Juvenis A</b>				
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09 Condeixa Clube	<b>17:15.93</b>	546
<b>Juniores</b>				
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08 Condeixa Clube	<b>16:30.09</b>	625
2.	Duarte Cachulo, MARQUES	07 Condeixa Clube	<b>16:42.13</b>	603
3.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07 Nautico Academico	<b>16:55.87</b>	579
4.	Guilherme Simoes, SOUSA	08 Nautico Academico	<b>17:39.98</b>	510
<b>Seniores</b>				
1.	Afonso Filipe, COSTA	03 Louzan Nataçao	<b>17:09.88</b>	556
2.	Antonio Pedro, MARTINS	05 Condeixa Clube	<b>17:17.93</b>	543
3.	Joao Ferreira, MARQUES	06 Academica de Coimbra	<b>17:18.85</b>	541

Prova 2  
23/11/2024

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11 Columbofila Cantanhedense	<b>2:21.87</b>	470
2.	Filipa Ferreira, LOISAS	11 Columbofila Cantanhedense	<b>2:22.98</b>	459
3.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11 Columbofila Cantanhedense	<b>2:24.48</b>	445
4.	Leonor Cioga, MOREIRA	11 Condeixa Clube	<b>2:29.56</b>	401
5.	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11 Condeixa Clube	<b>2:29.60</b>	400
6.	Sara Ferreira, SANTOS	11 Columbofila Cantanhedense	<b>2:30.29</b>	395
<b>Juvenis A</b>				
1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10 Condeixa Clube	<b>2:11.93</b>	584
2.	Rita Lucas, SANTOS	10 Condeixa Clube	<b>2:12.64</b>	575
3.	Camila Duarte, MARCELO	10 Condeixa Clube	<b>2:13.47</b>	564
4.	Maria Ines, GANTE	10 Nautico Academico	<b>2:20.46</b>	484
5.	Leonor Mosca, SILVA	10 Columbofila Cantanhedense	<b>2:21.69</b>	471
6.	Maria Ines, RODRIGUES	10 Condeixa Clube	<b>2:23.80</b>	451
7.	Laura Nobre, MONTEIRO	10 Columbofila Cantanhedense	<b>2:26.21</b>	429
8.	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10 Vigor da Mocidade	<b>2:28.36</b>	411
9.	Isabella Scavone, LOPES	10 Miranda do Corvo	<b>2:29.74</b>	399
10.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10 Miranda do Corvo	<b>2:30.51</b>	393
11.	Ines Ferreira, SANTOS	10 Louzan Nataçao	<b>2:41.39</b>	319
12.	Erica Maria, ALMEIDA	10 Vigor da Mocidade	<b>3:12.92</b>	186

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 2, Femin., 200m Livres

Juniores

1.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	<b>2:10.94</b>	597
2.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	<b>2:16.16</b>	531
3.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	<b>2:16.31</b>	529
4.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	<b>2:16.50</b>	527
5.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	<b>2:17.83</b>	512
6.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	<b>2:18.46</b>	505
7.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	<b>2:19.55</b>	493
8.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>2:29.25</b>	403
9.	Gabriela Maria, SILVA	09	Columbofila Cantanhedense	<b>2:30.12</b>	396
10.	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	<b>2:43.23</b>	308
11.	Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	<b>2:57.30</b>	240

Seniores

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	<b>2:03.38</b>	714
2.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	<b>2:03.52</b>	712
3.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	<b>2:06.48</b>	663
4.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	<b>2:12.26</b>	580
5.	Ana Teresa, ROMAO	06	Academica de Coimbra	<b>2:14.02</b>	557
6.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	<b>2:16.31</b>	529
7.	Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	<b>2:21.50</b>	473
EXH	Susana Pereira, VEIGA <i>Rec Nac Adaptada</i>	00	Belenenses	<b>2:22.42</b>	464

Prova 3

23/11/2024

Masc., 100m Bruços

Absolutos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	<b>1:20.28</b> 326
2.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	<b>1:21.56</b> 311
3.	Francisco Diogo, SANTOS	10	CASPAE	<b>1:29.43</b> 236
<b>Juniores</b>				
1.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	<b>1:11.86</b> 455
2.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	<b>1:17.54</b> 362
3.	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	<b>1:29.65</b> 234
<b>Seniores</b>				
1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Nataçao	<b>1:02.24</b> 700
2.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	<b>1:07.73</b> 543
3.	Afonso Martim, GOUVEIA	05	Academica de Coimbra	<b>1:07.89</b> 539
4.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Individual ANC	<b>1:08.08</b> 535
5.	Joao Gabriel, ANICETO	04	Nautico Academico	<b>1:08.27</b> 530
6.	Francisco Parra De La, TORRE	00	Nautico Academico	<b>1:09.16</b> 510
7.	Miguel Caridade, GASPAR	99	Academica de Coimbra	<b>1:11.34</b> 465
8.	Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	<b>1:11.45</b> 463
9.	David Coelho, SILVA	00	Nautico Academico	<b>1:18.34</b> 351

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 4  
23/11/2024

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	<b>1:22.21</b> 436
<b>Juvenis A</b>				
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	<b>1:16.53</b> 541
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	<b>1:21.46</b> 448
3.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	<b>1:25.20</b> 392
4.	Maria Ines, PADILHA	10	S. Pedro Alva	<b>1:34.27</b> 289
5.	Sofia Daniela, FERREIRA	10	Nautico Academico	<b>1:35.61</b> 277
<b>Juniores</b>				
1.	Angela Rodrigues, REBELO <i>Rec Regional</i>	07	Louzan Nataçao	<b>1:15.41</b> 565
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	<b>1:20.23</b> 469
3.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>1:22.03</b> 439
4.	Raquel Filipa, JESUS	08	Nautico Academico	<b>1:29.41</b> 339
DSQ	Ava Juliette, MOREL	08	Academica de Coimbra	
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 50 metros.</i>				

**Seniores**

1.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	<b>1:16.49</b> 541
2.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Nataçao	<b>1:17.72</b> 516
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	<b>1:20.55</b> 464
4.	Beatriz Andre, GASPAR	06	Nautico Academico	<b>1:21.77</b> 443
5.	Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	<b>1:21.79</b> 443
6.	Sara Calisto, PIMENTEL	05	Academica de Coimbra	<b>1:22.01</b> 439
EXH	Carlota Ganito, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	<b>1:19.27</b> 486

Prova 5  
23/11/2024

Masc., 50m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbifila Cantanhedense	<b>30.90</b> 366
2.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	<b>34.36</b> 266
3.	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	<b>37.18</b> 210
4.	Duarte Alves, CARVALHO	10	S. Pedro Alva	<b>51.73</b> 78
DSQ	Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	
<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 25 metros.</i>				

**Juvenis A**

1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	<b>29.76</b> 410
2.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	<b>32.88</b> 304
3.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	<b>42.95</b> 136

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 5, Masc., 50m Costas

Juniores

1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	<b>28.78</b>	453
2.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	<b>29.34</b>	427
3.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	<b>30.18</b>	393
4.	Rodrigo Marques, LIMA	07	CASPAE	<b>31.88</b>	333

Seniores

1.	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	<b>27.23</b>	535
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Clube	<b>28.18</b>	482
3.	Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	<b>28.70</b>	457
4.	Edgar Tavares, MENDES	06	Academica de Coimbra	<b>28.97</b>	444
5.	Afonso Martim, GOUVEIA	05	Academica de Coimbra	<b>30.02</b>	399
6.	Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	<b>31.58</b>	343
7.	Miguel Joao, PINHEIRO	06	Academica de Coimbra	<b>31.93</b>	332
8.	Renato Maria, FERREIRA	04	Nautico Academico	<b>32.85</b>	304

Prova 6

23/11/2024

Femin., 50m Costas

Absolutos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	<b>36.43</b> 332
2.	Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	<b>36.72</b> 325
3.	Carlota Francisco, SANTOS	11	Nautico Academico	<b>38.76</b> 276
4.	Leonor Sofia, BATISTA	11	S. Pedro Alva	<b>45.79</b> 167
DNS	Rita Cravino, RIBEIRO	11	Nautico Academico	
<b>Juvenis A</b>				
1.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	<b>33.16</b> 441
2.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	<b>36.11</b> 341
3.	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	<b>36.66</b> 326
4.	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Vigor da Mocidade	<b>38.44</b> 283
<b>Juniores</b>				
1.	Dania Simoes, RODRIGUES <i>Rec Regional</i>	07	Louzan Nataçao	<b>31.89</b> 496
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	<b>32.27</b> 479
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	<b>32.33</b> 476
4.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	<b>32.77</b> 457
5.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	<b>34.15</b> 404
6.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	<b>35.35</b> 364
<b>Seniores</b>				
1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	<b>28.92</b> 665
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	<b>30.65</b> 559
3.	Ana Teresa, ROMAO	06	Academica de Coimbra	<b>31.42</b> 518
4.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	<b>31.54</b> 513
5.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	<b>32.41</b> 472
6.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	<b>33.73</b> 419
7.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Nataçao	<b>34.70</b> 385
8.	Joana Filipa, VARELA	06	Nautico Academico	<b>35.11</b> 371
9.	Matilde Neves, CRAVEIRO	06	Academica de Coimbra	<b>36.61</b> 328

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 6, Femin., 50m Costas, Seniores

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
10.	05	Academica de Coimbra	<b>38.21</b>	288

Prova 7  
23/11/2024

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juniores</b>				
1.	08	Nautico Academico	<b>2:36.09</b>	320
<b>Seniores</b>				
1.	02	Academica de Coimbra	<b>2:05.53</b>	616
2.	00	Nautico Academico	<b>2:09.79</b>	557
3.	01	Condeixa Clube	<b>2:14.71</b>	499
4.	02	Condeixa Clube	<b>2:15.20</b>	493
5.	06	Louzan Nataçao	<b>2:16.28</b>	481
6.	06	Condeixa Clube	<b>2:16.38</b>	480
7.	06	Nautico Academico	<b>2:21.38</b>	431
8.	05	Louzan Nataçao	<b>2:23.33</b>	414

Prova 8  
23/11/2024

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	11	Condeixa Clube	<b>2:50.19</b>	347
<b>Juvenis A</b>				
1.	10	Condeixa Clube	<b>2:42.67</b>	397
<b>Juniores</b>				
1.	08	Nautico Academico	<b>2:31.41</b>	492
2.	08	Condeixa Clube	<b>2:36.26</b>	448
<b>Seniores</b>				
1.	04	Condeixa Clube	<b>2:15.93</b>	681
2.	00	Louzan Nataçao	<b>2:16.02</b>	679
3.	04	Academica de Coimbra	<b>2:24.44</b>	567
4.	03	Condeixa Clube	<b>2:27.06</b>	538
5.	05	Academica de Coimbra	<b>2:29.53</b>	511

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 9  
23/11/2024

Masc., 100m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts		
<b>Juvenis B</b>						
1.		Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:06.33</b>	410
2.		Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	<b>1:20.82</b>	226
3.		Duarte Alves, CARVALHO	10	S. Pedro Alva	<b>1:41.28</b>	115
<b>Juvenis A</b>						
1.		Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	<b>1:06.34</b>	409
2.		Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	<b>1:41.88</b>	113
<b>Juniores</b>						
1.		Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	<b>1:01.83</b>	506
2.		Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	<b>1:03.55</b>	466
3.		Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	<b>1:18.18</b>	250
<b>Seniores</b>						
1.		Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Nataçao	<b>55.66</b>	694
2.		Francisco Parra De La, TORRE	00	Nautico Academico	<b>59.89</b>	557
3.		Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	<b>1:01.26</b>	520
4.		Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	<b>1:01.53</b>	513
5.		Rafael Pablo, GARCIA	99	Nautico Academico	<b>1:02.02</b>	501
6.		Dinis Miranda, DIOGO	04	Nautico Academico	<b>1:03.95</b>	457
7.		Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	<b>1:07.18</b>	394
8.		Carlos Manuel, MARQUES	00	Academica de Coimbra	<b>1:12.90</b>	308
DSQ		Afonso Martim, GOUVEIA	05	Academica de Coimbra		
<i>SW 8.4 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 25 metros., Mariposa</i>						

Prova 10  
23/11/2024

Femin., 100m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts		
<b>Juvenis B</b>						
1.		Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	<b>1:15.30</b>	422
2.		Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	<b>1:15.88</b>	413
3.		Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	<b>1:15.92</b>	412
4.		Leonor Sofia, BATISTA	11	S. Pedro Alva	<b>1:37.81</b>	192
<b>Juvenis A</b>						
1.		Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	<b>1:10.85</b>	507
2.		Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	<b>1:14.03</b>	444
3.		Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:16.72</b>	399
4.		Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	<b>1:17.53</b>	387
5.		Maria Ines, PADILHA	10	S. Pedro Alva	<b>1:28.35</b>	261
6.		Ines Ferreira, SANTOS	10	Louzan Nataçao	<b>1:31.09</b>	238

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 10, Femin., 100m Estilos

Juniores

1.	Angela Rodrigues, REBELO <i>Rec Regional</i>	07	Louzan Nataçao	<b>1:10.01</b>	525
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	<b>1:12.51</b>	473
3.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	<b>1:12.89</b>	465
4.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	<b>1:13.93</b>	446
5.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>1:13.96</b>	446
6.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	<b>1:19.64</b>	357
7.	Gabriela Maria, SILVA	09	Columbofila Cantanhedense	<b>1:22.23</b>	324
8.	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	<b>1:26.98</b>	274
9.	Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	<b>1:29.29</b>	253
DSQ	Ava Juliette, MOREL	08	Academica de Coimbra		

*SW 8.4 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 25 metros., Mariposa*

Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	<b>1:04.89</b>	660
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	<b>1:06.37</b>	617
3.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	<b>1:10.35</b>	518
4.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	<b>1:11.67</b>	490
5.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	<b>1:12.76</b>	468
6.	Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	<b>1:14.33</b>	439
7.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Nataçao	<b>1:14.47</b>	436
8.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Nataçao	<b>1:16.34</b>	405
9.	Beatriz Andre, GASPAS	06	Nautico Academico	<b>1:17.14</b>	393
EXH	Susana Pereira, VEIGA	00	Belenenses	<b>1:19.30</b>	361

Prova 11  
23/11/2024

Masc., 4 x 100m Livres

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
Seniores				
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	<b>3:32.33</b>	637
2.	Louzan Nataçao Sen	Louzan Nataçao	<b>3:33.68</b>	625
3.	Academica de Coimbra Sen	Academica de Coimbra	<b>3:44.97</b>	536
4.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	<b>3:48.06</b>	514
EXH	Miranda do Corvo Abs	Miranda do Corvo	<b>3:52.26</b>	487

Prova 12  
23/11/2024

Femin., 4 x 100m Livres

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	<b>4:35.96</b>	412

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 12, Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis A

1. Condeixa Clube Juv A <i>Rec Regional</i>	Condeixa Clube	<b>4:10.56</b>	551
--	----------------	----------------	-----

Juniores

1. Nautico Academico Jun	Nautico Academico	<b>4:07.46</b>	572
--------------------------	-------------------	----------------	-----

Seniores

1. Condeixa Clube Sen <i>Rec Regional</i>	Condeixa Clube	<b>3:55.97</b>	659
2. Louzan Nataçao Sen	Louzan Nataçao	<b>4:08.98</b>	561
3. Academica de Coimbra Sen	Academica de Coimbra	<b>4:11.02</b>	548
4. Nautico Academico Sen	Nautico Academico	<b>4:27.00</b>	455

2 - 1ª Jornada -2ª Sessão

23/11/2024 - 15:30

Prova 13  
23/11/2024

Femin., 1500m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	Columbofila Cantanhedense	<b>19:31.52</b>	465
2. Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Clube	<b>20:35.16</b>	397
<b>Juvenis A</b>				
1. Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	<b>17:35.31</b>	637
2. Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	<b>18:59.34</b>	506
3. Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>19:12.69</b>	489
<b>Juniores</b>				
1. Marta Andre, AGUILAR <i>Rec Regional</i>	07	Nautico Academico	<b>18:04.47</b>	587
2. Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	<b>18:36.92</b>	537
3. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	<b>19:19.70</b>	480
<b>Seniores</b>				
1. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	<b>17:24.24</b>	657
2. Sara Calisto, PIMENTEL	05	Academica de Coimbra	<b>18:33.59</b>	542
DNS Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube		
EXH Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	<b>17:04.91</b>	695

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 14  
23/11/2024

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	10	Santiago Marques, PEREIRA Columbofila Cantanhedense	<b>2:07.80</b>	470
2.	10	Francisco Martins, SIMOES Nautico Academico	<b>2:15.00</b>	398
3.	10	Miguel Tomas, GOMES Nautico Academico	<b>2:15.65</b>	393
4.	10	Pedro Emanuel, PEREIRA Academica de Coimbra	<b>2:32.23</b>	278
5.	10	Duarte Alves, CARVALHO S. Pedro Alva	<b>3:31.90</b>	103
<b>Juvenis A</b>				
1.	09	Joao Nuno, GASPAR Condeixa Clube	<b>2:03.57</b>	520
2.	09	Antonio Samuel, PAIS S. Pedro Alva	<b>3:07.28</b>	149
<b>Juniores</b>				
1.	07	Duarte Cachulo, MARQUES Condeixa Clube	<b>1:57.24</b>	608
2.	08	Rafael Pereira, RODRIGUES Condeixa Clube	<b>2:02.59</b>	532
3.	08	Guilherme Simoes, SOUSA Nautico Academico	<b>2:04.07</b>	513
4.	07	Marco Dimitar, OLIVEIRA Nautico Academico	<b>2:04.74</b>	505
5.	08	Samuel Dinis, MAIA Miranda do Corvo	<b>2:08.90</b>	458
6.	08	Joaquim Antonio, CUNHA Nautico Academico	<b>2:10.40</b>	442
7.	07	Bruno Carpinteiro, FERREIRA S. Pedro Alva	<b>2:37.71</b>	250
<b>Seniores</b>				
1.	04	Rodrigo Miguel, REIS Nautico Academico	<b>1:55.15</b>	642
2.	02	Miguel Freitas, OVIEDO Academica de Coimbra	<b>1:59.38</b>	576
3.	06	Joao Ferreira, MARQUES Academica de Coimbra	<b>2:00.07</b>	566
4.	00	Rodrigo Ribeiro, GOMES Condeixa Clube	<b>2:00.27</b>	564
5.	06	Jose Miguel, MARQUES Condeixa Clube	<b>2:02.34</b>	535
6.	05	Goncalo Carvalho, SANTOS Louzan Nataçao	<b>2:03.32</b>	523
7.	01	Joao Carvalho, DIZ Nautico Academico	<b>2:06.10</b>	489
8.	05	Antonio Pedro, MARTINS Condeixa Clube	<b>2:13.22</b>	415
9.	00	Carlos Manuel, MARQUES Academica de Coimbra	<b>2:15.06</b>	398
EXH	09	Luis Azevedo, PINTO Estarreja	<b>2:11.96</b>	427
EXH	10	Leonardo Sanjuan, GOMES Estamos Juntos	<b>2:12.88</b>	418

Prova 15  
23/11/2024

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	11	Matilde Sofia, PEREIRA Condeixa Clube	<b>1:15.84</b>	379
2.	11	Carolina Damas, PITA Nautico Academico	<b>1:16.50</b>	369
3.	11	Filipa Ferreira, LOISAS Columbofila Cantanhedense	<b>1:18.77</b>	338
4.	11	Sara Ferreira, SANTOS Columbofila Cantanhedense	<b>1:19.01</b>	335
5.	11	Ana Leonor, CARRETO Nautico Academico	<b>1:20.80</b>	313
6.	11	Beatriz Oliveira, PORTULEZ Columbofila Cantanhedense	<b>1:22.56</b>	293
7.	11	Carlota Francisco, SANTOS Nautico Academico	<b>1:23.01</b>	289

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 15, Femin., 100m Costas

Juvenis A

1.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	<b>1:11.14</b>	459
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	<b>1:11.28</b>	456
3.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	<b>1:18.23</b>	345
4.	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	<b>1:20.29</b>	319
5.	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Vigor da Mocidade	<b>1:22.98</b>	289
6.	Sofia Daniela, FERREIRA	10	Nautico Academico	<b>1:24.67</b>	272
DSQ	Maria Ines, PADILHA	10	S. Pedro Alva		

*SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 75 metros.*

Juniores

1.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	<b>1:07.81</b>	530
	<i>Rec Regional</i>				
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	<b>1:08.07</b>	524
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	<b>1:10.73</b>	467
4.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	<b>1:13.44</b>	417
5.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	<b>1:17.35</b>	357
6.	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	<b>1:32.40</b>	209
7.	Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	<b>1:36.13</b>	186

Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	<b>1:02.06</b>	691
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	<b>1:06.62</b>	559
3.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	<b>1:12.60</b>	432
4.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Nataçao	<b>1:16.38</b>	371
5.	Helena Carolina, DINIS	05	Academica de Coimbra	<b>1:22.72</b>	292

EXH	Susana Pereira, VEIGA	00	Belenenses	<b>1:18.30</b>	344
	<i>Rec Nac Adaptada</i>				

Prova 16  
23/11/2024

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	<b>1:12.85</b>
2.	Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	<b>1:14.86</b>

Juvenis A

1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	<b>1:04.48</b>	421
2.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	<b>1:11.44</b>	309

Juniores

1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	<b>1:01.71</b>	480
2.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	<b>1:04.12</b>	428
3.	Rodrigo Marques, LIMA	07	CASPAE	<b>1:09.19</b>	340
DSQ	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra		
	<i>SW 4.4 - Falsa Partida</i>				

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 16, Masc., 100m Costas

Seniores

1.	Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	<b>1:00.54</b>	508
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Clube	<b>1:01.11</b>	494
3.	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	<b>1:01.63</b>	482
4.	Afonso Martim, GOUVEIA	05	Academica de Coimbra	<b>1:03.10</b>	449
5.	Edgar Tavares, MENDES	06	Academica de Coimbra	<b>1:04.61</b>	418
6.	Filipe Cruz, SIMOES	06	Miranda do Corvo	<b>1:10.19</b>	326
7.	Renato Maria, FERREIRA	04	Nautico Academico	<b>1:10.36</b>	324
EXH	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	<b>1:02.62</b>	459

Prova 17  
23/11/2024

Femin., 50m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	<b>32.49</b> 422
2.	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Clube	<b>35.11</b> 334
3.	Rita Cravino, RIBEIRO	11	Nautico Academico	<b>43.21</b> 179
4.	Leonor Sofia, BATISTA	11	S. Pedro Alva	<b>47.87</b> 132

Juvenis A

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	<b>31.03</b> 485
2.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	<b>33.13</b> 398
3.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	<b>34.24</b> 360
4.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	<b>34.70</b> 346
5.	Isabella Scavone, LOPES	10	Miranda do Corvo	<b>34.71</b> 346
6.	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Vigor da Mocidade	<b>38.79</b> 248
7.	Ines Ferreira, SANTOS	10	Louzan Nataçao	<b>44.59</b> 163
8.	Erica Maria, ALMEIDA	10	Vigor da Mocidade	<b>45.89</b> 149

Juniores

1.	Leonor Mil, MANO <i>Rec Regional</i>	07	Nautico Academico	<b>30.40</b> 515
2.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	<b>32.06</b> 439
3.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>35.06</b> 336
4.	Gabriela Maria, SILVA	09	Columbofila Cantanhedense	<b>36.53</b> 297
5.	Raquel Filipa, JESUS	08	Nautico Academico	<b>37.41</b> 276
6.	Ava Juliette, MOREL	08	Academica de Coimbra	<b>51.68</b> 104

Seniores

1.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	<b>29.04</b> 591
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	<b>29.57</b> 560
3.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	<b>30.05</b> 534
4.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	<b>31.30</b> 472
5.	Ana Teresa, ROMAO	06	Academica de Coimbra	<b>31.82</b> 449
6.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Nataçao	<b>32.07</b> 439
7.	Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	<b>32.19</b> 434
8.	Sara Calisto, PIMENTEL	05	Academica de Coimbra	<b>32.51</b> 421
9.	Maria Caetano, LAMAS	04	Miranda do Corvo	<b>32.61</b> 417
10.	Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Nataçao	<b>33.68</b> 379
11.	Joana Filipa, VARELA	06	Nautico Academico	<b>33.74</b> 377

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 17, Femin., 50m Mariposa, Seniores

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
12.	06	Beatriz Andre, GASPAR Nautico Academico	<b>34.07</b>	366
EXH	10	Leonor Fonseca, FERREIRA Estarreja	<b>32.43</b>	424
EXH	11	Nicole Melo, OLIVEIRA Estarreja	<b>34.10</b>	365

Prova 18  
23/11/2024

Masc., 50m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	10	Simao Simoes, DIOGO CASPAE	<b>35.31</b>	233
2.	10	Pedro Emanuel, PEREIRA Academica de Coimbra	<b>36.99</b>	203
<b>Juvenis A</b>				
1.	09	Joao Nuno, GASPAR Condeixa Clube	<b>28.42</b>	448
<b>Juniores</b>				
1.	07	Duarte Cachulo, MARQUES Condeixa Clube	<b>27.35</b>	502
2.	08	Francisco Fernandes, PEREIRA Academica de Coimbra	<b>29.72</b>	391
3.	08	Guilherme Simoes, SOUSA Nautico Academico	<b>30.02</b>	380
4.	08	Joaquim Antonio, CUNHA Nautico Academico	<b>30.91</b>	348
5.	07	Marco Dimitar, OLIVEIRA Nautico Academico	<b>31.57</b>	327
6.	08	Pedro Miguel, LEITAO CASPAE	<b>32.79</b>	291
<b>Seniores</b>				
1.	99	Rafael Pablo, GARCIA Nautico Academico	<b>25.57</b>	615
2.	02	Miguel Freitas, OVIEDO Academica de Coimbra	<b>25.65</b>	609
3.	06	Afonso Vidal, TOMAS Louzan Nataçao	<b>26.35</b>	562
4.	02	Diogo Ribas, MATOS Condeixa Clube	<b>26.82</b>	533
5.	04	Rodrigo Miguel, REIS Nautico Academico	<b>26.88</b>	529
6.	01	Andre Gouveia, COSTA Condeixa Clube	<b>27.06</b>	519
7.	04	Dinis Miranda, DIOGO Nautico Academico	<b>27.09</b>	517
8.	05	Afonso Martim, GOUVEIA Academica de Coimbra	<b>27.63</b>	487
9.	06	Joao Ferreira, MARQUES Academica de Coimbra	<b>28.05</b>	466
10.	06	Edgar Tavares, MENDES Academica de Coimbra	<b>28.10</b>	463
11.	01	Gabriel Jose, JULIO Academica de Coimbra	<b>28.94</b>	424
12.	06	Miguel Joao, PINHEIRO Academica de Coimbra	<b>29.68</b>	393
	99	Pedro Jaime, SOARES Miranda do Corvo	<b>29.68</b>	393
14.	06	Tomas Veiga, PEREIRA Nautico Academico	<b>29.83</b>	387
15.	00	David Coelho, SILVA Nautico Academico	<b>33.20</b>	281
16.	05	Antonio Pedro, MARTINS Condeixa Clube	<b>33.28</b>	279
17.	00	Marcelo Santos, PAULO Olhar 21	<b>50.49</b>	79
DNS	02	Joao Ventura, PAIS Condeixa Clube		
EXH	10	Gabriel Silva, TAVARES Estarreja	<b>30.73</b>	354
EXH	10	Leonardo Sanjuan, GOMES Estamos Juntos	<b>30.75</b>	353

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 19  
23/11/2024

Femin., 400m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	<b>5:33.03</b> 470
2.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	<b>5:43.11</b> 429
3.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	<b>5:52.09</b> 397

**Juvenis A**

1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	<b>5:22.18</b> 519
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	<b>5:37.86</b> 450
DSQ	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	
<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 125 metros.</i>				

**Juniores**

1.	Angela Rodrigues, REBELO <i>Rec Regional</i>	07	Louzan Nataçao	<b>5:17.04</b> 544
2.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>5:26.10</b> 500
3.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	<b>5:30.67</b> 480
4.	Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	<b>5:32.03</b> 474

**Seniores**

1.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	<b>4:52.97</b> 690
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	<b>4:57.66</b> 658
3.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	<b>5:07.29</b> 598
4.	Ana Teresa, ROMAO	06	Academica de Coimbra	<b>5:25.44</b> 503
EXH	Susana Pereira, VEIGA <i>Rec Nac Adaptada</i>	00	Belenenses	<b>6:01.45</b> 367

Prova 20  
23/11/2024

Masc., 400m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Academico	<b>5:29.72</b> 361
2.	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Nautico Academico	<b>5:47.87</b> 307

**Juniores**

1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	<b>4:43.11</b> 570
----	---------------------------	----	----------------	--------------------

**Seniores**

1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	<b>4:39.25</b> 594
DSQ	Joaquim Agra, MERUJE	01	Academica de Coimbra	
<i>SW 8.4 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 100 metros.</i>				
EXH	Tomas Figueiredo, BRANCO	10	Galitos / Bresimar	<b>5:23.36</b> 382

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 21  
23/11/2024

Femin., 4 x 50m Livres

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	<b>2:07.39</b>	382
<b>Juvenis A</b>				
1.	Condeixa Clube Juv A <i>Rec Nacional</i>	Condeixa Clube	<b>1:52.84</b>	550
<b>Juniores</b>				
DNS	Nautico Academico Jun	Nautico Academico		
<b>Seniores</b>				
1.	Condeixa Clube Sen <i>Rec Regional</i>	Condeixa Clube	<b>1:50.87</b>	580
2.	Louzan Nataçao Sen	Louzan Nataçao	<b>1:53.44</b>	542
3.	Academica de Coimbra Sen	Academica de Coimbra	<b>1:57.46</b>	488
4.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	<b>2:03.20</b>	423
EXH	Louzan Nataçao Abs	Louzan Nataçao	<b>1:56.25</b>	503

Prova 22  
23/11/2024

Masc., 4 x 50m Livres

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
<b>Seniores</b>				
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	<b>1:37.64</b>	587
2.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	<b>1:39.96</b>	548
3.	Academica de Coimbra Sen	Academica de Coimbra	<b>1:41.20</b>	528
4.	Miranda do Corvo Sen	Miranda do Corvo	<b>1:45.75</b>	462

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

24/11/2024 - 9:30

Prova 23  
24/11/2024

Masc., 4 x 50m Estilos

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar		Tempo final	Pts
Seniores			
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	<b>1:47.26</b> 585
2.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	<b>1:56.64</b> 455

Prova 24  
24/11/2024

Femin., 4 x 50m Estilos

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar		Tempo final	Pts
Juvenis B			
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	<b>2:23.40</b> 363
Juvenis A			
1.	Condeixa Clube Juv A <i>Rec Regional</i>	Condeixa Clube	<b>2:07.01</b> 523
Juniores			
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	<b>2:09.85</b> 489
Seniores			
1.	Louzan Nataçao Sen	Louzan Nataçao	<b>2:02.59</b> 581

Prova 25  
24/11/2024

Masc., 800m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Nautico Academico	<b>9:45.38</b> 425
Juvenis A				
1.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	<b>9:23.12</b> 478
Juniores				
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	<b>8:37.95</b> 614
2.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	<b>8:56.39</b> 553
3.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	<b>9:18.01</b> 491
4.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	<b>9:21.57</b> 482
Seniores				
1.	Antonio Pedro, MARTINS	05	Condeixa Clube	<b>9:20.65</b> 484

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 26  
24/11/2024

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	11	Filipa Ferreira, LOISAS	<b>4:51.80</b>	498
2.	11	Eva Miranda, ALMEIDA	<b>4:55.93</b>	477
3.	11	Carolina Damas, PITA	<b>5:06.19</b>	431
4.	11	Matilde Conde, FIGUEIREDO	<b>5:16.83</b>	389

**Juvenis A**

1.	10	Camila Duarte, MARCELO	<b>4:34.09</b>	600
2.	10	Maria Ines, GANTE	<b>4:50.45</b>	505
3.	10	Rita Lucas, SANTOS	<b>4:52.28</b>	495
4.	10	Leonor Mosca, SILVA	<b>4:57.51</b>	469
5.	10	Mariana Bagagem, CARVALHO	<b>5:08.73</b>	420
6.	10	Beatriz Ribeiro, VELOSO	<b>5:16.45</b>	390
7.	10	Isabella Scavone, LOPES	<b>5:17.73</b>	385

**Juniores**

1.	09	Alana Costa, MATIAS	<b>4:37.45</b>	579
2.	07	Marta Andre, AGUILAR	<b>4:43.24</b>	544
3.	08	Maria Manuel, CORTESAO	<b>4:53.84</b>	487
4.	09	Gabriela Maria, SILVA	<b>5:21.98</b>	370
5.	08	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	<b>5:56.84</b>	272

**Seniores**

1.	03	Camila Rodrigues, REBELO	<b>4:24.82</b>	666
DNS	06	Leonor Verissimo, FARIA		
EXH	00	Susana Pereira, VEIGA	<b>5:01.33</b>	452

Prova 27  
24/11/2024

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	10	Francisco Martins, SIMOES	<b>1:08.56</b>	338
DNS	10	Leonardo Sanjuan, GOMES		

**Juniores**

1.	08	Francisco Fernandes, PEREIRA	<b>1:06.04</b>	378
2.	08	Joaquim Antonio, CUNHA	<b>1:08.94</b>	332
3.	07	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	<b>1:18.45</b>	225

**Seniores**

1.	06	Afonso Vidal, TOMAS	<b>57.32</b>	579
2.	01	Andre Gouveia, COSTA	<b>58.90</b>	533
3.	02	Diogo Ribas, MATOS	<b>59.67</b>	513
4.	06	Edgar Tavares, MENDES	<b>1:02.23</b>	452
5.	06	Tomas Veiga, PEREIRA	<b>1:05.32</b>	391
6.	99	Pedro Jaime, SOARES	<b>1:06.77</b>	366

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 27, Masc., 100m Mariposa

EXH Alexandre, SHUBIN 09 Campinho 1:06.37 373

Prova 28  
24/11/2024

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	11	Matilde Sofia, PEREIRA	1:17.67	336
2.	11	Leonor Cioga, MOREIRA	1:22.16	284
<b>Juvenis A</b>				
1.	10	Leonor Nunes, CARDEAL	1:11.10	439
2.	10	Leonor Antunes, PAIVA	1:15.67	364
3.	10	Maria Ines, RODRIGUES	1:16.02	359
4.	10	Isabella Scavone, LOPES	1:19.19	317
5.	10	Erica Maria, ALMEIDA	1:41.60	150
<b>Juniores</b>				
1.	08	Laura Carvalho, FERNANDES	1:08.64	488
2.	07	Dania Simoes, RODRIGUES	1:09.27	475
3.	07	Leonor Mil, MANO	1:11.00	441
<b>Seniores</b>				
1.	00	Ines Jacinto, HENRIQUES	1:02.66	641
2.	02	Beatriz Costa, TEJO	1:05.96	550
3.	04	Ana Carolina, MONTEIRO	1:06.33	541
4.	04	Joana Francisca, RODRIGUES	1:09.31	474
5.	06	Maria Neto, FERREIRA	1:13.87	391
EXH	10	Leonor Fonseca, FERREIRA	1:15.38	368

Prova 29  
24/11/2024

Masc., 50m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	10	Andre Filipe, COSTA	36.94	308
2.	10	Francisco Diogo, SANTOS	39.04	261
3.	10	Manuel Gaspar, BRANCO	42.11	207
DSQ	10	Duarte Alves, CARVALHO SW 4.4 - Falsa Partida		
<b>Juvenis A</b>				
1.	09	Guilherme Andre, GASPAR	34.05	393
2.	09	Antonio Samuel, PAIS	55.39	91

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 29, Masc., 50m Bruços

Juniores

1. Rodrigo Mosca, SILVA 08 Columbofila Cantanhedense **33.04** 430

Seniores

1. Duarte Jose, FERNANDES 06 Individual ANC **31.29** 506  
2. Goncalo Carvalho, SANTOS 05 Louzan Nataçao **33.07** 429  
3. David Coelho, SILVA 00 Nautico Academico **35.72** 340  
4. Antonio Pedro, MARTINS 05 Condeixa Clube **39.18** 258

EXH Jorge Lucas, MELO 08 Campinho **32.40** 456

EXH Gabriel Silva, TAVARES 10 Estarreja **36.16** 328

Prova 30  
24/11/2024

Femin., 50m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	<b>38.22</b> 408
2.	Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	CASPAE	<b>44.69</b> 255
3.	Rita Cravino, RIBEIRO	11	Nautico Academico	<b>52.02</b> 162
4.	Leonor Sofia, BATISTA	11	S. Pedro Alva	<b>52.44</b> 158
DSQ	Carlota Francisco, SANTOS	11	Nautico Academico	
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 25 metros.</i>				

Juvenis A

1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	<b>35.86</b> 495
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	<b>37.55</b> 431
3.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	<b>38.97</b> 385
4.	Maria Ines, PADILHA	10	S. Pedro Alva	<b>41.07</b> 329
5.	Ines Ferreira, SANTOS	10	Louzan Nataçao	<b>48.22</b> 203
DSQ	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 25 metros.</i>				
DSQ	Ines Nogueira, APARICIO	10	CASPAE	
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 25 metros.</i>				

Juniores

1. Angela Rodrigues, REBELO 07 Louzan Nataçao **34.05** 578  
*Rec Regional*

2. Raquel Alexandra, CANCELA 09 Louzan Nataçao **37.82** 422

3. Rita Calado, CRUZ 09 Nautico Academico **38.50** 400

4. Raquel Filipa, JESUS 08 Nautico Academico **40.90** 333

5. Carolina Baptista, PEREIRINHA 09 S. Pedro Alva **43.10** 285

6. Luana Soares, BRAS 09 S. Pedro Alva **46.25** 230

Seniores

1. Bruna Cruz, CARVALHO 03 Louzan Nataçao **35.19** 523

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 31  
24/11/2024

Masc., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	10	Santiago Marques, PEREIRA Columbofila Cantanhedense	<b>2:20.52</b>	474
2.	10	Miguel Tomas, GOMES Nautico Academico	<b>2:34.45</b>	357
3.	10	Rodrigo Sousa, BRAZ Nautico Academico	<b>2:36.08</b>	346
4.	10	Andre Filipe, COSTA Vigor da Mocidade	<b>2:48.62</b>	274
DSQ	10	Tomas Figueiredo, BRANCO Galitos / Bresimar		
<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 75 metros., Percurso de costas</i>				
DSQ	10	Dinis Goncalves, ARAUJO Nautico Academico		
<i>SW 6.5 - O/A atleta não terminou o percurso na posição de costas., Aos 100 metros, na viragem de costas para bruços</i>				

**Juniores**

1.	07	Alexandre, DZYAKANAU Louzan Nataçao	<b>2:14.40</b>	542
2.	08	Rodrigo Mosca, SILVA Columbofila Cantanhedense	<b>2:16.63</b>	516
3.	08	Rafael Pereira, RODRIGUES Condeixa Clube	<b>2:20.16</b>	478
4.	08	Francisco Fernandes, PEREIRA Academica de Coimbra	<b>2:26.29</b>	420
5.	08	Samuel Dinis, MAIA Miranda do Corvo	<b>2:26.41</b>	419

**Seniores**

1.	00	Lucas Pereira, BASTOS Nautico Academico	<b>2:12.22</b>	570
2.	99	Miguel Caridade, GASPAS Academica de Coimbra	<b>2:16.85</b>	514
3.	04	Gustavo Pires, MARQUES Condeixa Clube	<b>2:16.92</b>	513
4.	06	Duarte Jose, FERNANDES Individual ANC	<b>2:17.31</b>	508
5.	02	Diogo Ribas, MATOS Condeixa Clube	<b>2:23.52</b>	445
6.	05	Goncalo Carvalho, SANTOS Louzan Nataçao	<b>2:24.87</b>	433
DSQ	01	Andre Gouveia, COSTA Condeixa Clube		
<i>SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 75 metros., Percurso de costas</i>				
EXH	10	Leonardo Sanjuan, GOMES Estamos Juntos	<b>2:28.51</b>	402

Prova 32  
24/11/2024

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	11	Joana Cura, NEVES Condeixa Clube	<b>2:42.09</b>	424
2.	11	Laura Duarte, NEVES Louzan Nataçao	<b>2:49.50</b>	371
3.	11	Beatriz Oliveira, PORTULEZ Columbofila Cantanhedense	<b>2:49.89</b>	369
4.	11	Filipa Ferreira, LOISAS Columbofila Cantanhedense	<b>2:52.72</b>	351
DSQ	11	Sara Ferreira, SANTOS Columbofila Cantanhedense		
<i>SW 8.4 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 50 metros., Percurso de mariposa</i>				

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 32, Femin., 200m Estilos

Juvenis A

1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	<b>2:31.11</b>	524
2.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	<b>2:31.52</b>	520
3.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>2:44.64</b>	405
4.	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	<b>2:49.65</b>	370
5.	Sofia Daniela, FERREIRA	10	Nautico Academico	<b>2:57.83</b>	321

Juniores

1.	Angela Rodrigues, REBELO <i>Rec Regional</i>	07	Louzan Nataçao	<b>2:31.18</b>	523
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	<b>2:35.20</b>	484
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	<b>2:36.89</b>	468
4.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>2:37.30</b>	464
5.	Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	<b>2:38.33</b>	455
6.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	<b>2:38.65</b>	453
7.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>2:54.46</b>	340

Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	<b>2:18.36</b>	683
2.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	<b>2:22.50</b>	625
3.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	<b>2:30.81</b>	527
4.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	<b>2:37.91</b>	459
EXH	Susana Pereira, VEIGA <i>Rec Nac Adaptada</i>	00	Belenenses	<b>2:56.44</b>	329

Prova 33  
24/11/2024

Masc., 4 x 200m Livres

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
Seniores				
1.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	<b>8:24.51</b>	513
2.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	<b>8:42.27</b>	463

Prova 34  
24/11/2024

Femin., 4 x 200m Livres

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	<b>10:01.04</b>	422
Juvenis A				
1.	Condeixa Clube Juv A <i>Rec Regional</i>	Condeixa Clube	<b>9:16.64</b>	531

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 34, Femin., 4 x 200m Livres

Juniores

1. Nautico Academico Jun	Nautico Academico	<b>9:06.07</b>	562
EXH Louzan Nataçao abs	Louzan Nataçao	<b>9:15.58</b>	534

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

24/11/2024 - 15:30

Prova 35  
24/11/2024

Femin., 800m Livres

Absolutos Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	<b>10:02.60</b>	497
2. Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Clube	<b>10:50.03</b>	396
<b>Juvenis A</b>				
1. Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	<b>9:18.87</b>	623
2. Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>10:01.86</b>	499
3. Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	<b>10:04.27</b>	493
4. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	<b>10:21.38</b>	453
5. Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	Vigor da Mocidade	<b>10:59.95</b>	378
<b>Juniores</b>				
1. Marta Andre, AGUILAR <i>Rec Regional</i>	07	Nautico Academico	<b>9:27.51</b>	595
2. Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	<b>9:38.19</b>	562
3. Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	<b>9:55.99</b>	514
4. Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	<b>10:10.74</b>	477
<b>Seniores</b>				
1. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	<b>9:41.47</b>	553
DNS Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico		

Prova 36  
24/11/2024

Masc., 400m Livres

Absolutos Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>4:33.55</b>	467
<b>Juvenis A</b>				
1. Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	<b>4:30.56</b>	482

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 36, Masc., 400m Livres

Juniores

1.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	<b>4:08.31</b>	624
2.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	<b>4:12.08</b>	596
3.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	<b>4:23.03</b>	525
4.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	<b>4:26.67</b>	504
5.	Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	<b>4:31.67</b>	476
6.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	<b>4:33.31</b>	468

Seniores

1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	<b>4:06.18</b>	640
2.	Tomas Veiga, PEREIRA	06	Nautico Academico	<b>4:25.12</b>	513
3.	Antonio Pedro, MARTINS	05	Condeixa Clube	<b>4:33.23</b>	468

Prova 37

24/11/2024

Femin., 200m Costas

Absolutos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube	<b>2:39.34</b> 415
2.	Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	<b>2:42.32</b> 393
3.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	<b>2:47.29</b> 359
4.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Columbofila Cantanhedense	<b>2:47.55</b> 357
5.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	Columbofila Cantanhedense	<b>2:50.54</b> 339

Juvenis A

1.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	<b>2:32.65</b> 473
2.	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	<b>2:49.59</b> 344
3.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	<b>2:50.30</b> 340

Juniores

1.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	<b>2:28.17</b> 517
2.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	<b>2:31.49</b> 483
3.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	<b>2:34.25</b> 458

Seniores

1.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	<b>2:37.21</b> 433
----	----------------------	----	---------------------------	--------------------

Prova 38

24/11/2024

Masc., 200m Costas

Absolutos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Manuel Gaspar, BRANCO	10	CASPAE	<b>2:58.32</b> 207
<b>Juniores</b>				
1.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	<b>2:12.76</b> 503
2.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	<b>2:14.88</b> 480

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 38, Masc., 200m Costas

Seniores

1. Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Clube	<b>2:11.98</b>	512
2. Renato Maria, FERREIRA	04	Nautico Academico	<b>2:30.04</b>	348

Prova 39  
24/11/2024

Femin., 50m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Clube	<b>31.31</b>	392
2. Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	<b>31.39</b>	389
3. Carlota Francisco, SANTOS	11	Nautico Academico	<b>32.48</b>	351
4. Leonor Sofia, BATISTA	11	S. Pedro Alva	<b>38.13</b>	217
DNS Ana Isabel, CRUZ	11	CASPAE		
DNS Rita Cravino, RIBEIRO	11	Nautico Academico		

Juvenis A

1. Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	<b>28.98</b>	495
2. Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	<b>29.20</b>	484
3. Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	<b>29.35</b>	476
4. Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	<b>29.68</b>	461
5. Isabella Scavone, LOPES	10	Miranda do Corvo	<b>30.58</b>	421
6. Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	<b>32.33</b>	356
7. Ines Ferreira, SANTOS	10	Louzan Nataçao	<b>33.94</b>	308
8. Maria Ines, PADILHA	10	S. Pedro Alva	<b>35.42</b>	271
9. Ines Nogueira, APARICIO	10	CASPAE	<b>37.37</b>	231
10. Erica Maria, ALMEIDA	10	Vigor da Mocidade	<b>39.52</b>	195

Juniores

1. Dania Simoes, RODRIGUES <i>Rec Regional</i>	07	Louzan Nataçao	<b>28.05</b>	546
2. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	<b>28.39</b>	526
3. Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	<b>31.91</b>	371
4. Gabriela Maria, SILVA	09	Columbofila Cantanhedense	<b>32.48</b>	351
5. Luana Soares, BRAS	09	S. Pedro Alva	<b>34.84</b>	285

Seniores

1. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	<b>28.11</b>	542
2. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	<b>28.39</b>	526
3. Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	<b>30.08</b>	442
4. Joana Filipa, VARELA	06	Nautico Academico	<b>31.46</b>	387
EXH Nicole Melo, OLIVEIRA	11	Estarreja	<b>30.88</b>	409

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 40  
24/11/2024

Masc., 50m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	10	Simao Simoes, DIOGO CASPAE	<b>29.43</b>	321
2.	10	Manuel Gaspar, BRANCO CASPAE	<b>30.84</b>	279
3.	10	Francisco Diogo, SANTOS CASPAE	<b>33.19</b>	224
4.	10	Duarte Alves, CARVALHO S. Pedro Alva	<b>36.55</b>	167
DSQ	10	Pedro Emanuel, PEREIRA Academica de Coimbra <i>SW 4.4 - Falsa Partida</i>		
<b>Juvenis A</b>				
1.	09	Tomas Rafael, PEREIRA Condeixa Clube	<b>26.02</b>	465
2.	09	Antonio Samuel, PAIS S. Pedro Alva	<b>34.87</b>	193
<b>Juniores</b>				
1.	07	Alexandre, DZYAKANAU Louzan Nataçao	<b>25.03</b>	522
2.	07	Duarte Cachulo, MARQUES Condeixa Clube	<b>25.67</b>	484
3.	07	Rodrigo Marques, LIMA CASPAE	<b>26.55</b>	437
4.	08	Pedro Miguel, LEITAO CASPAE	<b>28.44</b>	356
<b>Seniores</b>				
1.	06	Afonso Vidal, TOMAS Louzan Nataçao	<b>25.08</b>	519
2.	01	Joao Carvalho, DIZ Nautico Academico	<b>25.24</b>	509
3.	98	Daniel Filipe, PAIVA Miranda do Corvo	<b>25.62</b>	487
4.	01	Gabriel Jose, JULIO Academica de Coimbra	<b>26.67</b>	431
5.	06	Edgar Tavares, MENDES Academica de Coimbra	<b>26.78</b>	426
EXH	08	Vicente Sa, VALE Galitos / Bresimar	<b>25.67</b>	484
EXH	10	Gabriel Silva, TAVARES Estarreja	<b>27.08</b>	412
EXH	09	Luis Azevedo, PINTO Estarreja	<b>27.42</b>	397

Prova 41  
24/11/2024

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	11	Mariana Ribeiro, ARAUJO CASPAE	<b>3:21.73</b>	296
DSQ	11	Laura Duarte, NEVES Louzan Nataçao <i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 175 metros.</i>		
<b>Juvenis A</b>				
1.	10	Maria Neto, SIMOES Condeixa Clube	<b>2:45.18</b>	540
2.	10	Leonor Sobreiro, ALMEIDA CASPAE	<b>2:55.18</b>	453
<b>Juniores</b>				
1.	07	Angela Rodrigues, REBELO Louzan Nataçao <i>Rec Regional</i>	<b>2:42.94</b>	563
2.	09	Rita Calado, CRUZ Nautico Academico	<b>2:49.26</b>	502
3.	09	Raquel Alexandra, CANCELA Louzan Nataçao	<b>2:55.29</b>	452

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 41, Femin., 200m Bruços, Juniores

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
4.	Raquel Filipa, JESUS	08 Nautico Academico	<b>3:06.25</b>	377

Seniores

1.	Bruna Cruz, CARVALHO	03 Louzan Nataçao	<b>2:55.38</b>	451
----	----------------------	-------------------	----------------	-----

Prova 42  
24/11/2024

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Andre Filipe, COSTA	10 Vigor da Mocidade	<b>2:51.63</b>	343
2.	Francisco Martins, SIMOES	10 Nautico Academico	<b>2:53.17</b>	334
DSQ	Francisco Diogo, SANTOS	10 CASPAE		
<i>SW 7.6 - O/A atleta tocou na parede com as mãos alternadamente na viragem aos 125 metros.</i>				

Juniores

1.	Rodrigo Mosca, SILVA	08 Columbofila Cantanhedense	<b>2:37.84</b>	441
----	----------------------	------------------------------	----------------	-----

Seniores

1.	Lucas Pereira, BASTOS	00 Nautico Academico	<b>2:26.29</b>	554
2.	Miguel Caridade, GASPAS	99 Academica de Coimbra	<b>2:27.45</b>	541
3.	Duarte Jose, FERNANDES	06 Individual ANC	<b>2:32.28</b>	491
4.	Diogo Ribas, MATOS	02 Condeixa Clube	<b>2:40.12</b>	422
5.	David Coelho, SILVA	00 Nautico Academico	<b>2:52.16</b>	340
EXH	Vicente Sa, VALE	08 Galitos / Bresimar	<b>2:34.77</b>	467

Prova 43  
24/11/2024

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Filipa Ferreira, LOISAS	11 Columbofila Cantanhedense	<b>1:07.70</b>	408
2.	Sara Ferreira, SANTOS	11 Columbofila Cantanhedense	<b>1:07.78</b>	407
3.	Joana Cura, NEVES	11 Condeixa Clube	<b>1:09.05</b>	385
4.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11 Columbofila Cantanhedense	<b>1:09.48</b>	378
5.	Ana Leonor, CARRETO	11 Nautico Academico	<b>1:10.80</b>	357
DNS	Ana Isabel, CRUZ	11 CASPAE		

Juvenis A

1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10 Condeixa Clube	<b>1:02.69</b>	515
2.	Rita Lucas, SANTOS	10 Condeixa Clube	<b>1:03.03</b>	506
3.	Maria Ines, RODRIGUES	10 Condeixa Clube	<b>1:05.15</b>	458
4.	Maria Ines, GANTE	10 Nautico Academico	<b>1:05.84</b>	444
5.	Isabella Scavone, LOPES	10 Miranda do Corvo	<b>1:06.49</b>	431
6.	Laura Nobre, MONTEIRO	10 Columbofila Cantanhedense	<b>1:06.58</b>	429
7.	Ines Ferreira, SANTOS	10 Louzan Nataçao	<b>1:14.92</b>	301
8.	Ines Nogueira, APARICIO	10 CASPAE	<b>1:24.74</b>	208

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 43, Femin., 100m Livres

Juniores

1.	Dania Simoes, RODRIGUES <i>Rec Regional</i>	07	Louzan Nataçao	<b>1:01.07</b>	557
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	<b>1:01.33</b>	550
3.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	<b>1:01.73</b>	539
4.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	<b>1:03.53</b>	494
5.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	<b>1:03.96</b>	484
6.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	<b>1:04.36</b>	475
7.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	<b>1:05.19</b>	457
8.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	<b>1:05.82</b>	444
9.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	<b>1:06.50</b>	431
10.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	<b>1:07.77</b>	407
11.	Carolina Baptista, PEREIRINHA	09	S. Pedro Alva	<b>1:08.14</b>	401
12.	Gabriela Maria, SILVA	09	Columbofila Cantanhedense	<b>1:10.40</b>	363
13.	Raquel Filipa, JESUS	08	Nautico Academico	<b>1:11.63</b>	345

Seniores

1.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	<b>1:01.45</b>	546
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	<b>1:01.60</b>	542
3.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	<b>1:04.59</b>	470
4.	Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	<b>1:06.55</b>	430
DNS	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico		
EXH	Nicole Melo, OLIVEIRA	11	Estarreja	<b>1:07.78</b>	407

Prova 44

Masc., 100m Livres

Absolutos

24/11/2024

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
<b>Juvenis B</b>					
1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>58.69</b>	445
2.	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	<b>1:06.35</b>	308
3.	Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	<b>1:06.91</b>	300
4.	Manuel Gaspar, BRANCO	10	CASPAE	<b>1:07.25</b>	296
<b>Juvenis A</b>					
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	<b>56.14</b>	509
2.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	<b>56.62</b>	496
3.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	<b>1:00.34</b>	410
<b>Juniores</b>					
1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	<b>53.64</b>	584
2.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	<b>54.32</b>	562
3.	Rodrigo Marques, LIMA	07	CASPAE	<b>57.88</b>	464
4.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	<b>57.93</b>	463
5.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	<b>58.48</b>	450
6.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	<b>1:00.05</b>	416
7.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	<b>1:00.41</b>	408
8.	Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	<b>1:00.57</b>	405
9.	Pedro Miguel, LEITAO	08	CASPAE	<b>1:02.11</b>	376
10.	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	<b>1:04.93</b>	329

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC  
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Prova 44, Masc., 100m Livres

Seniores

1.	Joao Carvalho, DIZ	01	Nautico Academico	<b>54.91</b>	544
2.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Nataçao	<b>55.55</b>	525
3.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Nataçao	<b>56.35</b>	503
4.	Daniel Filipe, PAIVA	98	Miranda do Corvo	<b>56.47</b>	500
5.	Diogo Ribas, MATOS	02	Condeixa Clube	<b>57.67</b>	470
6.	Tomas Veiga, PEREIRA	06	Nautico Academico	<b>58.82</b>	443
7.	Gabriel Jose, JULIO	01	Academica de Coimbra	<b>58.88</b>	441
8.	Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	<b>59.09</b>	436
9.	Pedro Jaime, SOARES	99	Miranda do Corvo	<b>1:01.55</b>	386
EXH	Luis Azevedo, PINTO	09	Estarreja	<b>59.93</b>	418
EXH	Gabriel Silva, TAVARES	10	Estarreja	<b>1:00.50</b>	407
EXH	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	Estamos Juntos	<b>1:01.13</b>	394

Prova 45  
24/11/2024

Femin., 4 x 100m Estilos

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	<b>5:16.53</b>	356
<b>Juvenis A</b>				
1.	Condeixa Clube Juv A	Condeixa Clube	<b>4:47.71</b>	474
<b>Juniores</b>				
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	<b>4:55.05</b>	439

Prova 46  
24/11/2024

Masc., 4 x 100m Estilos

Open  
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
<b>Seniores</b>				
1.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	<b>4:15.33</b>	473
2.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	<b>4:15.88</b>	470