

---

## VII Torneio Natação de Conímbriga

---

### 1. Local

Localidade – Condeixa

Piscina – Piscina Municipal de Condeixa (25m x 8 Pistas)

Cronometragem Eletrónica

### 2. Organização

A prova é organizada pelo Condeixa Aqua Clube, com o apoio do Município de Condeixa e da Associação de Natação de Coimbra

A Equipa de Arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANC.

### 3. Data

24 de maio de 2025

### 4. Horários

1ª Sessão - 10h00; 2ª Sessão - 16h00

### 5. Participação

Têm direito a participar nesta prova todos os clubes federados, convidados pelo Condeixa Aqua Clube. Cada Clube poderá inscrever dois nadadores absolutos (infantis, juvenis, juniores e seniores) por prova e género, exceto nas provas 1, 2, 11, 12, 13 e 14, (800 livres, 400 livres, 400 estilos) onde apenas poderá inscrever um nadador.

**Cada nadador poderá participar em 3 provas individuais do torneio, não existindo limite nas provas extra.**

Decidiu-se manter o formato da terceira edição, eliminado a estafeta 4x200m livres e mantendo as provas de 4x50m livres, 100m livres, 100m mariposa, 100m bruços e 100m costas. Estas provas têm participação aberta às 16 melhores marcas de inscrição.

### 6. Inscrições

Os Clubes interessados em participar no Torneio, devem confirmar a sua presença até dia 30 de abril de 2025. Os Clubes participantes receberão o ficheiro convite, que deverá ser devolvido para o e-mail: [condeixaac@gmail.com](mailto:condeixaac@gmail.com) até dia 13 de maio de 2025.

## 7. Classificações

Haverá uma classificação geral por Clubes. Para a definição da classificação coletiva apenas serão considerados os nadadores melhor classificados de cada Clube em cada prova.

A pontuação em cada prova será definida de acordo com o seguinte critério. Sendo “N” o número de clubes participantes, serão atribuídos os seguintes pontos por cada prova e género:

1º - N + 1

2º - N – 1

3º - N – 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que terá um ponto;

Desclassificação – 0 pontos, Desistência – 0 pontos.

Em caso de empate entre dois nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

A equipa com maior pontuação, no somatório de todas as provas, será classificada em primeiro lugar e assim sucessivamente até à última classificada. Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será feito pelo número de primeiros lugares entre os clubes empatados. No caso de persistir a igualdade, recorrer-se-á ao número de segundos lugares e assim sucessivamente.

## 8. Prémios

Para os Clubes:

**1ª Equipa classificada – Troféu**

**2ª Equipa classificada – Troféu**

**3ª Equipa classificada – Troféu**

**4ª e seguintes – Miniaturas do Troféu**

Para os Atletas:

**Melhores Marcas do Torneio (Tabela FINA em vigor, por sexo) – 1º - Troféu**

**Recorde do torneio – 25€**

**Recorde Nacional Categoria (qualquer prova) – 75€**

**Recorde Nacional Absoluto (qualquer prova) – 150€**

*(tabelas com recordes torneio em anexo)*

## 9. Alterações

Depois de emitida Entry List será indicado um prazo para eventuais correções à mesma. No dia da prova serão permitidas até duas substituições por Clube. O nadador substituto terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

## 10. Diversos

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição e género. O Condeixa AC poderá preencher as pistas eventualmente livres com nadadores seus como extra prova.

O tanque de apoio apenas poderá ser utilizado para aquecimento e descontração.

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral da FPN, cabendo nestes casos a decisão ao Juiz Árbitro.

## 11. Programa de Provas

<b>1ª Sessão – Manhã</b>	<b>2ª Sessão – Tarde</b>
<b>Aquecimento – 8h30</b>	<b>Aquecimento – 14h30</b>
<b>Reunião de Delegados – 9h30</b>	<b>Provas – 16h00</b>
<b>Provas – 10h00</b>	
1 – 800m Livres Femininos	13 – 400m Estilos Femininos
2 – 800m Livres Masculinos	14 – 400m Estilos Masculinos
3 – 100m Bruços Femininos (EXTRA)	15 - 100m costas (EXTRA)
4 – 100m Bruços Masculinos (EXTRA)	16 - 100m costas (EXTRA)
5 – 200m Costas Femininos	17 – 200m Livres Femininos
6 – 200m Costas Masculinos	18 – 200m Livres Masculinos
7- 100m livres Femininos (EXTRA)	19 – 200m Bruços Femininos
8 - 100m livres Masculinos (EXTRA)	20 – 200m Bruços Masculinos
9 – 200m Mariposa Femininos	21 - 100m mariposa (EXTRA)
10 – 200m Mariposa Masculinos	22 - 100m mariposa (EXTRA)
11 – 400m Livres Femininos	23 – 200m Estilos Femininos
12 – 400m Livres Masculinos	24 – 200m Estilos Masculinos
	25 – 4x50m livres Femininos (EXTRA)
	26 - 4x50m livres Masculinos (EXTRA)

## ANEXO – RECORDES DO TORNEIO

Masculino	Provas	Feminino
Diogo Ribeiro - CUC 1:49.36 (2021)	200m livres	Mariana Cunha - Efanor 2:00.97 (2021)
Tomás Veloso - CNAC 3:55.26 (2018)	400m livres	Filipa Serrana Rodrigues - SFUAP 4:21.98 (2017)
José Paula Carvalho - SFUAP 8:08.53 (2017)	800m livres	Alexandra Frazão - CASPAE 8:59.20 (2018)
Gabriel José Lopes - Louzan 1:57.71 (2022)	200m costas	Camila Rebelo - Louzan 2:11.42 (2022)
Gabriel José Lopes - Louzan 2:13.15 (2022)	200m braços	Carlota Rebelo - Condeixa AC 2:34.84 (2022)
Diogo Filipe Carvalho - Galitos 1:57.81 (2017)	200m mariposa	Mariana Cunha - Efanor 2:14.26 (2021)
Gabriel José Lopes - Louzan 1:59.25 (2021)	200m estilos	Mariana Cunha - Efanor 2:15.14 (2021)
Gabriel José Lopes - Louzan 4:17.14 (2022)	400m estilos	Camila Rebelo - Louzan 4:48.94 (2022)
SFUAP 7:39.68 (2017)	4x200m livres	SFUAP 8:38.11 (2017)

### Vencedores torneio:

#### 1ª Edição – 2017 – SFUAP

Atleta masculino mais pontuado: Diogo Carvalho (Galitos) – 782 pontos

Atleta feminina mais pontuada: Filipa Serrana Rodrigues (SFUAP) – 717 pontos

#### 2ª Edição – 2018 – SFUAP

Atleta masculino mais pontuado: Gabriel Lopes (Louzan) – 768 pontos

Atleta feminina mais pontuada: Camila Rebelo (Louzan); Alexandra Frazão (CASPAE) - 702 pontos

#### 3ª Edição – 2021 – Louzan Natação

Atleta masculino mais pontuado: Gabriel Lopes (Louzan) – 776 pontos

Atleta feminina mais pontuada: Mariana Cunha (Colégio Efanor) – 760 pontos

#### 4ª Edição – 2022 – Louzan Natação

Atleta masculino mais pontuado: Gabriel Lopes (Louzan) – 761 pontos

Atleta feminina mais pontuada: Camila Rebelo (Louzan) – 741 pontos

#### 5ª Edição – 2023 – CNAC

Atleta masculino mais pontuado: Lucas Bastos (CNAC) – 650 pontos

Atleta feminina mais pontuada: Carlota Rebelo (Condeixa AC) – 654 pontos

#### 6ª Edição – 2024 – Condeixa Aqua Clube

Atleta masculino mais pontuado: Filipe Gomes (Náutico Leiria) – 623 pontos

Atleta feminina mais pontuada: Helena Rodrigues (Condeixa AC) – 638 pontos